

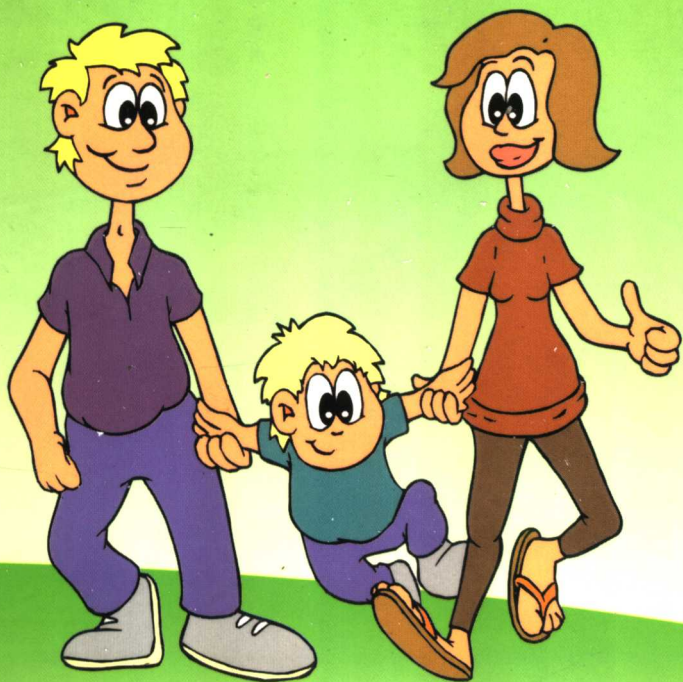


孩子要趁早

别把孩子当麻烦

Ai Hai Zi Yao Chen Zao

[台湾] 游乾桂 © 著



民主与建设出版社

爱

孩子

要

趁

早

别把孩子当麻烦

[台湾] 游乾桂 ◎ 著



民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱孩子要趁早:别把孩子当麻烦/[台]游乾桂著.
—北京:民主与建设出版社, 2003
ISBN 7-80112-587-8

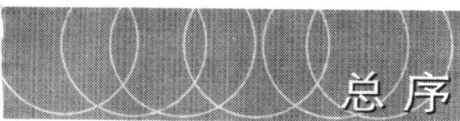
I. 爱… II. 游… III. 儿童教育:家庭教育—问答
IV. G78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 100605 号

本书中文简体版由台湾黎明文化事业股份有限公司授权
民主与建设出版社独家出版,未经许可不得以任何形式复制或
抄袭本书的任何部分。

责任编辑 徐昌强
封面设计 正华美信书装设计
出版发行 民主与建设出版社
电 话 (010)65523123 65523819
社 址 北京市朝外大街吉祥里 208 号
邮 编 100020
印 刷 大华山印刷厂
开 本 850×1168 1/32
印 张 6
字 数 95 千字
版 次 2004 年 1 月第 1 版 2004 年 2 月第 2 次印刷
京权图字 01-2003-7650
书 号 ISBN 7-80112-587-8/G·232
定 价 15.00 元

注:如有印、装质量问题,请与出版社联系。



总序

给孩子一个“新家”

◎ 游乾桂

著名科学家爱迪生，曾被小学老师当成低能小孩。一再对他予以支持、鼓励，而深觉他不平凡的是他的母亲——一个满怀“挚爱”的家庭保姆。

家是什么？从爱迪生的经验来看，家是孩子的避风港，家是心灵的加油站，家当然也是智慧的启发中心。

你的家对孩子而言，又意味着什么呢？

我不是孩子，很难说出具体的结果，但我相信，一定有一部分家与爱迪生的类似；有一部分家则似旅行的终点站；还有一部分家犹如一串钥匙可以开启的地方；然而，令人悲哀的是，有的孩子以为家是他们的“杀戮战场”。

杀戮战场？这听来有点危言耸听，但却是存在的事实。记得几年前一个多风的下午，我面对一位由友人辗转送来的幼年心理病患者，从他身上一条条青筋暴露、鞭痕累累的伤痕中，我深深了解到，他拥有一个什么样的“家”，家人又是如何的“爱护”（打即是爱嘛！）他的。

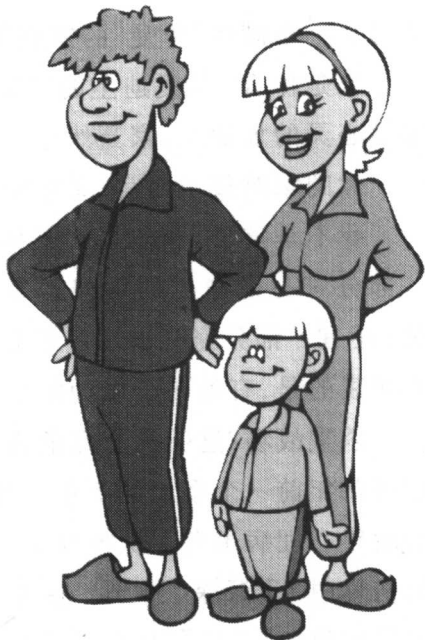
鞭子的“爱护”，伤害的是生理；期望的“满溢”，伤害的则是心灵。仔细思考，那不也是另一种不带血腥的“杀戮战场”吗？

老一辈的父母，“老”喜欢说：不论我怎么样做，都是为孩子好啊！一巴掌是想敲醒“状元郎”，一棍子则希望击出“进士第”。可惜的是，在进士第尚未筑成时，孩子多半已“远离家庭”成了街头小霸王。这一代的父母，虽然不至于全然模仿老一辈的教养方式，让“家”看起来阴风凛凛；但在“新家”的背后，仍隐藏不少“旧居”的期盼。期盼并非不好，但过多的期盼，往往会让孩子走出一条“坎坷路”。

让每个孩子都能走条不一样的路吧！不必问为什么，只要是他自己的抉择，每条路都是新奇且有意义的。

这才是“新家”，一种真正有别于“旧居”的图腾。

我期盼这本《爱孩子要趁早》，能为你造就出一个真正的“新家”，并寄望它为你解开一些育儿的难题。



目 录

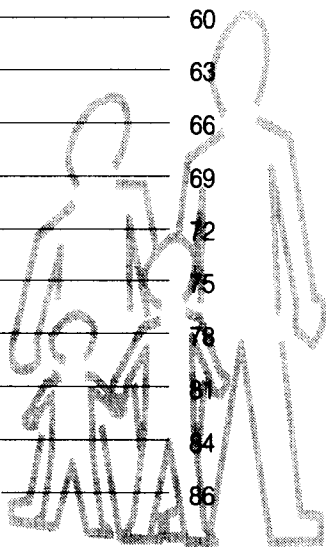
CONTENTS

总序:给孩子一个“新家”	1
--------------	---

卷一 ◎ 了解孩子的“心”

家中的“恐怖分子”	3
我的孩子爱玩火	6
家中的小丑	9
失眠小孩	12
“梦游”小子	15
我的孩子会尿床	18
爱说脏话的小孩	21
超级叛逆者	24
顺手牵“东西”的孩子	27
孩子为什么会嫉妒	30
孩子的呼朋结党	33
“最好”的孩子	36
如何帮助孩子宣泄怒气	39

爱闯祸的孩子	42
孩子的“情窦初开”	45
孩子说谎怎么办?	48
好动的小孩	51
左撇“子”	54
不脏不乱哪像小孩	57
我的孩子真懒惰	60
我的孩子乱花钱	63
“电玩”儿童	66
绘画小天才?	69
健忘的“收藏家”	72
我的孩子很健谈	75
孩子也会赶流行	78
孩子的时间概念	81
讨厌写字的孩子	84
什么样的孩子有创意?	86



目

CONTENTS

录

卷二 ◎ 创意的生活教育

小小编剧家	91
小小外交家	94
父母能和孩子共浴吗?	97
帮孩子交朋友	100
教子女如何相亲相爱	103
如何重建孩子的信心	106
培养孩子的道德观	109
如何跟孩子沟通	112
如何与子女相处	115
如何对孩子“示爱”	117
孩子的语言教育	119
协助孩子适应小学生活	122
协助孩子适应新环境	125
教孩子学会作文	128
如何培养孩子的自尊	131



换个方式试试	133
善用一点幽默	135
重视机会教育	137
孩子的家庭教育	139

卷三 ◎ 解开心“结”

孩子会有心理疾病?	143
如何停止虐待孩子	146
孩子的灾难恐惧	149
如何防止孩子被诱拐	152
防止孩子遭受性骚扰	155
孩子怕上医院怎么办?	158
让孩子不再依赖	160
“慷慨”强逼不来	162
夜猫“子”	164
做孩子的伯乐	167
后语	170

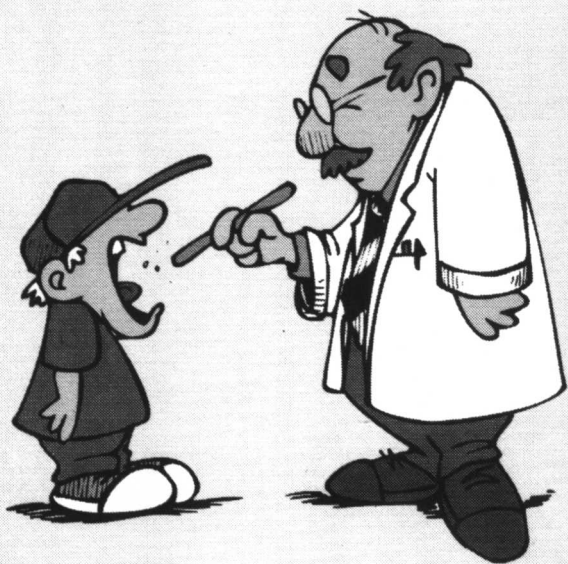


卷一

了解孩子的“心”

1

c h a p t e r



家中的“恐怖分子”

游老师：

孩子被当成恐怖分子看待，心情是很沉重的，但每次小姑来我家作客，都会以半开玩笑的口吻提醒我小心孩子的行为，言下之意是孩子太暴力了，什么玩具到他手上一定缺手断脚。

跟他讲道理嘛，又常会觉得秀才遇到兵，有理说不清；不说他嘛，这种拆玩具、涂墙壁、割沙发、撕书本、敲玻璃的行为又会屡见不鲜。

小姑跟我说，干脆把他当成“万圣节”的捣蛋行为算了，但是美国的万圣节也只有一天啊！我总不能让他每天都过万圣节吧！

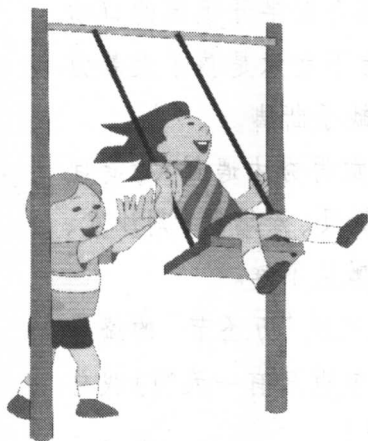
有什么方法可以克制这个小“恐怖分子”？



家长朋友：

我想你的心情一定很难受，甚至觉得好倒霉，怎么会生出一个“烦人精”？我能理解这种感受。

讨论“恐怖分子”之前，我应该先说明，孩子破坏性行为背后所隐藏的原因。根据我的个案经验发现，孩子的破坏性行为有一部分起因于孩子的“探索行为”，例如有位小朋友告诉我，他想拆钟，是因为他“相信”钟里藏有小矮人，拆开来证明他在不在；还有一个小朋友跟我说，他会弄坏镜子，是想实验一下“破镜能否重圆”。



这种“创意型”的恐怖分子，“处罚”与“责备”无法解决问题，引导他说出心中的想法，并且给予适当的帮助才是正途。譬如，多买一些廉价但安全的玩具让他尽情的实验与探究，并抽空听孩子说说实验的发现，那一定会是个收获丰硕的过程。

有些破坏行为，则起因于他对别的伙伴的妒嫉，或在学校里碰到挫折，或缺乏玩伴，或担心父母离婚所致。碰到这种情形时，该修正的不是孩子，而是你或老师哟，譬如

说，保证以后对他及同学一律公平对待，听听孩子心中的委屈，甚至为他找些玩伴。

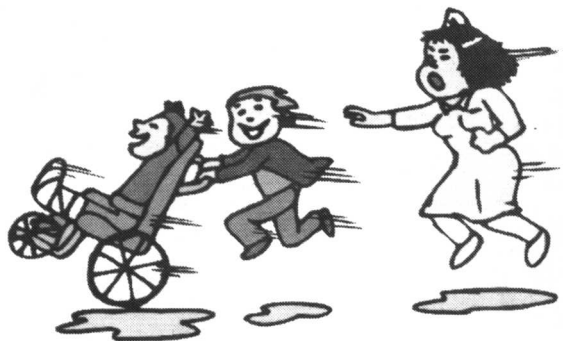
还有一种可能是，他的破坏性行为来自于你们夫妻不定期的“争执”与“打架”，那么，如何调整夫妻间的关系，重塑美好的家庭气氛，才是根本之道。

除此之外，你尤其应该教导孩子宣泄愤怒的方法。比如撕纸、打沙袋、画图、唱歌、玩黏土、丢枕头、踢棉被等，最好是运动。

然而，不论孩子破坏家中器皿的原因何在，你都应该请他自行处理“灾后”现场，诸如：“你务必想法子把机器人的缺手装好，否则可是要赔的哦！”或“你必须将墙上的污染去除。”“下午之前，请你把蝗虫过境后的客厅清理干净。”让孩子也能从中学得“自然的行为结果”。

放心吧！他不是恐怖分子，这只是成长的过程！

过多的限制反倒只会抹杀他的智慧。



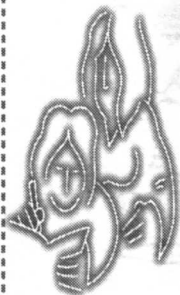
我的孩子爱玩火

游老师：

我的儿子酷爱玩火，不论我们在不在家，只要他找到火柴或打火机，就一定会高兴玩点火的实验。

起初，我以规劝的方式，告诉他不准玩火的理由，但是效果显然不好。后来我采行了雷霆策略，诸如打他的屁股、把他关在房间里，但效果也只有短暂的几个小时而已，现在我已无技可施了，不知用什么方式对付这个喜欢“放火”的小子，你有好方法吗？

某家长



家长朋友：

你是知道的，我儿子也爱放火呀，他也逢火必狂！我们外出旅行，他最喜欢把旅馆的火柴带回家，对于这一点，我可不介意；我会陪他玩火，但禁止他自己放火，在火光回射中聊聊火的安全规则，比如注意附近的干草，以免干草着火，留心枯木等等。

据说爱迪生也是一个有疑必试的人。有一天，他对青草无法燃烧、枯草却可以燃烧感到怀疑，于是自己跑到仓库里，用火点燃了干草堆，实地试验一下，不料却一不小心酿成了火灾，把他父亲囤积的草料全部一烧而尽。

爱迪生是纵火狂吗？当然不是。绝大多数喜欢玩火的孩子都是充满好奇心的智慧小子。

别误会！我并非主张必须放任孩子的“放火行为”，让他为所欲为的告诉你：“放火的感觉真好”。

根据发展心理学家的说法，看着火熊熊燃烧，练习如何生火，然后再把火扑灭，对小孩而言，是相当兴奋的事。但是，当小孩一再参与放火、赏火的过程时，将是危险的讯号。

基于需求与现实的考虑，你一方面必须容许孩子的探索行为，但另一方面也应该谋求解决之道，例如陪孩子来一趟“玩火之旅”，让他在空旷或安全的环境下，试验他心

中的迷惑，并且提醒他：“玩火时一定要告诉爸爸、妈妈哦！我们很想陪你一起玩。”

“替代游戏”也是个不错的方法。譬如，孩子最喜欢玩的玩具是小狗熊，你便可以用它作为转移孩子注意的“道具”。当他玩火时，用它为诱饵改变孩子的兴趣。

被心理学家称之为“洪水法”的行为治疗方式，也值得一试。比方说，你可以规定喜欢放火的孩子，每天得画五十根火柴，直到他觉得枯燥乏味为止。我想大概不出一个月，他便会对放火了无兴趣了。

最后一招则是明令禁止，亦即利用讨论的方式告诉孩子，除非大人在场，否则决不可自己玩火，违者受罚。处罚的方式包括一个礼拜不准看动画片，零用钱少10元等。

要知道，除了纵火狂之外，没有人喜欢一辈子放火！

