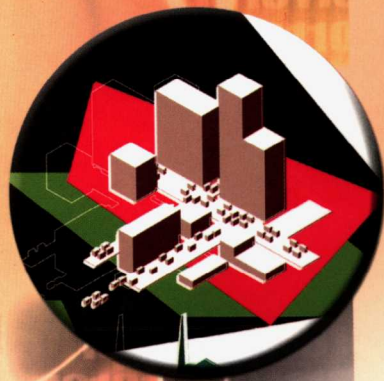


电脑时尚应用系列

电脑玩家 时尚精粹

万雷 田原 编著

姚新军 审校



- 系统个性化
- 影音娱乐时尚
- 精彩互联网
- 安全监测



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

电脑时尚应用系列

电脑玩家时尚精粹

万 雷 田 原 编著

姚新军 审校

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

内 容 简 介

本书深度挖掘个人电脑领域的热点、焦点以及另类的应用,努力打造个人电脑应用级玩家,并且介绍非主流但能够给用户带去全新气息的软件,以改变沉闷的电脑学习环境,给电脑应用和学习增添新奇。本书还关注电脑应用高级技巧的挖掘,帮助用户解决实际生活中的问题,从而提高工作效率。

本书还通过系统的内容安排,帮助读者快速掌握个人电脑不为人知的操作秘笈,更深入地挖掘互联网,更有效地进行安全保护,帮你快速成为一名具有实践动手能力的电脑玩家。本书的版式活泼、图文并茂,能帮助读者更加快捷地学会电脑高级技巧的应用。

本书适合电脑入门级用户、电脑爱好者与发烧友、时尚玩家等阅读。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

电脑玩家时尚精粹/万雷,田原编著.一北京:电子工业出版社,2006.6
(电脑时尚应用系列)

ISBN 7-121-02514-0

I. 电… II. ①万…②田… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第038413号

责任编辑:徐云鹏 李红玉

印 刷:北京天竺颖华印刷厂

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

北京市海淀区翠微东里甲2号 邮编:100036

经 销:各地新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:19.375 字数:480千字

印 次:2006年6月第1次印刷

定 价:27.00元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺损问题,请向购买书店调换,若书店售缺,请与本社发行部联系。联系电话:010-68279077。质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

欢迎与我们联系

为了方便与我们联系，我们已开通了网站（www.medias.com.cn）。您可以在本网站上了解我们的新书介绍，并可通过读者留言簿直接与我们沟通，欢迎您向我们提出您的想法和建议。也可以通过电话与我们联系：

电话号码：（010）68252397。

邮件地址：webmaster@medias.com.cn

前 言

随着电脑软、硬件的飞速发展，电脑已经非常普及，而且已经逐渐成为人们工作、生活、娱乐中不可或缺的伴侣。在汪洋大海般的信息资讯的冲击下，电脑用户往往会迷失自己，不知道如何选择。本书将撷取电脑应用中最时尚的元素，讲解最实用的技巧，帮助读者更加快速地成为电脑应用高手。

有不少电脑用户通过多种途径的学习与提高，已经具备常见的电脑技能，需要找到一个提升自身技能的突破口；对于办公室用户或者时尚玩家，玩转电脑总可以吸引许多钦佩的眼球；对于家庭用户，可以体验更加丰富多彩的上网冲浪和家庭影音多媒体等。那么，对于技术的追求是无止境的，同时对电脑应用的追求也是无止境的。

本书根据电脑应用技巧的使用频度，划分为19个专题。每个专题集中解决一类问题，让读者更胜一筹、与众不同，在电脑应用的同侪中脱颖而出。本书涵盖操作系统、多媒体应用、网络技术、安全与反病毒等相关技术日新月异的发展，也需要读者以一个开放的心态对待新技术的出现。本书在讲解的过程中将问题的求解思路 and 技巧一一呈现出来，一方面能帮助读者更加全面地认识技巧，另一方面也能使读者触类旁通，活用技巧。

相信通过本书的学习，读者能体验到电脑给我们生活带来的巨大变革、更优质的电脑视听享受、更高效的网络冲浪、更加有趣的电脑游戏娱乐，以及更加安全的电脑系统。

主要内容

全书包括四篇，共19章。内容覆盖系统应用、电脑娱乐、上网冲浪以及安全防范四个方面，详细讲解快速启动系统、更换多彩系统界面、跨系统的资源共享、系统备份的完全解决之道、影视与视频的播放、基于数码相机和摄像机的家庭多媒体制作与处理、玩转个性聊天、另类的搜索引擎、高速的网络下载、破解流媒体的下载、享受免费空间、网络资源共享、精巧的网络小游戏、登录安全与桌面保护、文件资料保护、系统监控等内容。

读者对象

电脑入门级用户、电脑爱好者与发烧友、时尚玩家等。

本书特色

深度挖掘——聚焦个人电脑的热点、焦点以及另类玩法。把握个性化、特色化和差异化的主题应用，将时尚和个性的玩家秘笈、非主流应用一网打尽。

实用为先——在内容选取上，关注如何用电脑给我们的生活增加趣味性，如何提高工作效率，如何让我们的电脑跑得更加安全。本书通过快捷的方式，来满足我们对电脑使用的需求。

内容全面——包括个人电脑应用领域最热门的系统操作、娱乐、上网以及安全防范四大方面。

图解阐述——让阅读成为一种享受，通过直观的阐述方式，对最新的电脑秘笈和实用技术进行透彻的讲解。

致谢与说明

本书由万雷、田原编著，另外王斌、王晓艳、肖静、何小霞等也参与部分内容的编写工作。全书的审校工作由姚新军完成。本书在创作过程中得到了电子工业出版社及北京美迪亚电子信息有限公司的老师们的的大力帮助、支持和理解。由于时间仓促、任务重、作者水平有限，书中疏漏之处在所难免，希望广大读者批评指正。

目 录

第一篇 我的系统最有个性

第1章 系统启动快车道	1
1.1 操作系统启动加速	1
1.2 多操作系统启动	10
第2章 系统外衣随便换	13
2.1 开机画面轻松修改	13
2.2 系统主题时尚推荐	20
2.3 屏幕保护自主选择	26
2.4 图标、界面、鼠标指针个性化	31
第3章 系统操作时尚玩法	36
3.1 文件管理智能化	36
3.2 我的输入不一般	43
3.3 实用程序、驱动管理智能化	46
3.4 磁盘管理与备份	51
第4章 跨系统多用户共享资源	55
4.1 共享系统文件夹	55
4.2 共享IE浏览器资源	56
4.3 电子邮件资源共享	58
4.4 共享系统应用软件	60
4.5 跨平台访问硬盘分区	62
第5章 数据备份全面解决	64
5.1 系统重要数据自动备份	64
5.2 输入法备份技巧	70
5.3 应用软件备份	71
5.4 邮箱资料备份	76
5.5 利用网络资源备份硬盘资源	79

第二篇 电脑娱乐引领时尚

第6章 影视播放超凡出众	85
6.1 流行影片播放软件的使用	85
6.2 电影文件时尚制作	90

6.3 网上看电视	104
第7章 音频酷玩引领潮流	108
7.1 流行音乐播放软件	108
7.2 音频格式轻松转换	113
7.3 音乐文件时尚制作	119
7.4 音频技巧时尚应用	122
第8章 家庭多媒体制作	127
8.1 数码相册制作时尚	127
8.2 个人电影制作时尚	135
第三篇 用精彩点缀互联网	
第9章 非主流浏览器大阅兵	145
9.1 火狐Firefox——网上冲浪	145
9.2 傲游Maxthon——网际任我游	149
9.3 GreenBrowser让网页浏览更简单	151
第10章 玩转个性网络聊天	155
10.1 QQ不为人知的故事	155
10.2 MSN Messenger个性秘笈	162
10.3 TOM-Skype玩转高质量语音聊天	167
第11章 另类搜索引擎全接触	171
11.1 网络猪——网站Logo搜索	171
11.2 智慧源泉, IASK爱问搜索	175
11.3 虚拟地球	183
第12章 网络烧包时尚下载	188
12.1 骑着毛驴下资源——eMule下载	188
12.2 迅雷与雷之源	194
12.3 影音传送带	198
12.4 FlashFXP下载	201
第13章 在线流媒体轻松破解	205
13.1 流媒体真实地址搜索	205
13.2 保存下载的在线流媒体资源	213
13.3 另类流媒体资源破解	218
第14章 资源共享免费实现	221
14.1 QQ实现多人资源共享	221
14.2 “军团下载”架设FTP服务器	224
14.3 TYPSoft FTP Server创建FTP服务器	228

14.4	FTP客户端访问详解	231
第15章	免费空间深度挖掘	233
15.1	GB级免费大邮箱	233
15.2	网络硬盘	244
15.3	网络博客	254
第16章	网络小游戏热点推荐	265
16.1	开心玩伴QQ宠物	265
16.2	QQgame网络休闲大比拼	267
16.3	在MSN中玩游戏	269
16.4	QQ堂糖果盛年	271

第四篇 神兵利器打造铜墙铁壁

第17章	登录安全与桌面保护	275
17.1	Winlock Professional	275
17.2	易通电脑锁2005	277
第18章	文件资料保护不求人	281
18.1	给压缩文件系上安全带	281
18.2	文档加密不再被破解	284
18.3	让系统资料学会隐身术	288
18.4	给Cookie中的信息上保险	291
18.5	针对网游ID被盗的防范	293
第19章	潜伏360度监视系统	295
19.1	SpyAgent全方位监视系统	295
19.2	“系统钩子”监视系统不动声色	299

第一篇

我的系统最有个性

第1章 系统启动快车道

当操作系统使用一段时间后，通常会出现这样的烦恼：启动速度变得越来越慢，每次启动都会等待很长一段时间。到底操作系统启动的原理是什么？出现这样的问题，该怎么解决呢？其实可以启动很多操作系统的加速方案，让机器跑得更加欢快。



1.1 操作系统启动加速

对于单一操作系统而言，启动的速度往往由于使用过久，安装了很多软件导致系统臃肿，自启动加载项过多等因素而变慢，因此要想真正实现加速启动，需要借助相关的辅助工具或手动调整相关参数。

系统的启动分三个步骤：首先从接通电源开始，系统BIOS进行例行的加电自检，即所谓的POST（Power On SelfTest）检查，包括RAM检查、软硬盘和CD-ROM驱动器检测等；接着，BIOS读取活动分区主引导记录MBR（Master Boot Record）的启动装载器；最后，当启动装载器初始化完成之后，操作系统启动过程正式开始。系统启动示意图如图1-1所示。

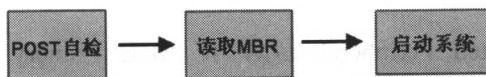


图1-1 系统启动示意图

启动操作系统涉及到大量的任务，因此耗时也很长，典型的任务包括启动操作系统内核、装载磁盘卷、装入设备驱动程序、读取注册信息、寻找新硬件、初始化显示设备和显示用户界面等。同时，它还要连接网络，以及实施各种用户自定义的配置，例如安全配置等。





因此，在进行系统加速的时候，可以通过修改BIOS参数和系统设置来完成。

1. 优化BIOS为系统提速

开机时机器进入启动阶段，这时系统会检测内存、IDE通道等设备，我们可以关闭未用的IDE通道、USB设备等硬件。无论什么样的操作系统，都可以通过优化BIOS的设置来提速，下面以一款CMOS模拟软件来演示详细设置步骤，该软件可以在<http://bbs.91.com/Topic/ViewTopic.aspx?URL=0,54,3841,0,0,1&UserDataflag=1%5C%22>下载。

步骤1 进入BIOS Features Setup选项，将“Quick Power On Self Test”设置为“Enabled”，这样就不用检测1MB以上的内存和IDE硬盘，从而加快主板自检速度，如图1-2所示。

CPU Internal Core Speed	: 350MHz	OS Select For DRAM > 64MB	: Non-OS2
CPU Core Voltage	: Default	HDD S.M.A.R.T. capability	: Disabled
CPU clock failed reset	: Disabled	Report No FDD For WIN 95	: No
Anti-Virus Protection	: Disabled	Video BIOS Shadow	: Enabled
CPU Internal Cache	: Enabled	C8000-CBFFF Shadow	: Disabled
External Cache	: Enabled	CC000-CFFFF Shadow	: Disabled
CPU L2 Cache ECC Checking	: Enabled	D0000-D3FFF Shadow	: Disabled
Processor Number Feature	: Enabled	D4000-D7FFF Shadow	: Disabled
Quick Power On Self Test	: Enabled	D8000-DBFFF Shadow	: Disabled
Boot From LAN First	: Disabled	DC000-DFFFF Shadow	: Disabled
Boot Sequence	: A,C,SCSI		
Swap Floppy Drive	: Disabled	ESC : Quit	ti++ : Select Item
Boot Up NumLock Status	: On	F1 : Help	PU/PD/+/- : Modify
Gate A20 Prtion	: Normal	F5 : Old Values	(Shift)F2 : Color
Security Option	: Setup	F6 : Load BIOS Defaults	
PCI/UGA Palette Snoop	: Disabled	F7 : Load Optimun Settings	

图1-2 修改自检选项

步骤2 将“Boot Sequence”设置为“C”首选启动，这里的“C，CDROM，A”是指启动的先后顺序；将“Swap Floppy Drive”设置为“Disabled”，如图1-3所示。

CPU Internal Core Speed	: 350MHz	OS Select For DRAM > 64MB	: Non-OS2
CPU Core Voltage	: Default	HDD S.M.A.R.T. capability	: Disabled
CPU clock failed reset	: Disabled	Report No FDD For WIN 95	: No
Anti-Virus Protection	: Disabled	Video BIOS Shadow	: Enabled
CPU Internal Cache	: Enabled	C8000-CBFFF Shadow	: Disabled
External Cache	: Enabled	CC000-CFFFF Shadow	: Disabled
CPU L2 Cache ECC Checking	: Enabled	D0000-D3FFF Shadow	: Disabled
Processor Number Feature	: Enabled	D4000-D7FFF Shadow	: Disabled
Quick Power On Self Test	: Enabled	D8000-DBFFF Shadow	: Disabled
Boot From LAN First	: Disabled	DC000-DFFFF Shadow	: Disabled
Boot Sequence	: C,CDROM,A		
Swap Floppy Drive	: Disabled	ESC : Quit	ti++ : Select Item
Boot Up NumLock Status	: On	F1 : Help	PU/PD/+/- : Modify
Gate A20 Prtion	: Normal	F5 : Old Values	(Shift)F2 : Color
Security Option	: Setup	F6 : Load BIOS Defaults	
PCI/UGA Palette Snoop	: Disabled	F7 : Load Optimun Settings	

图1-3 更改Boot Sequence设置

步骤3 进入Integrated Peripherals选项，将“IDE Primary Slave UDMA”、“IDE Secondary Slave UDMA”都改为“Disabled”，功能分别为关闭IDE通道1的从盘（假设只用到两个IDE通道的主盘，以下同）、IDE通道2的从盘，如图1-4所示。

步骤4 进入PNP/PCI Configuration选项，这个选项禁止BIOS检测设备，把检测设备的任务留给操作系统完成。对于主流的Windows操作系统，启用该选项能够显著地减少启动时间，如图1-5所示。

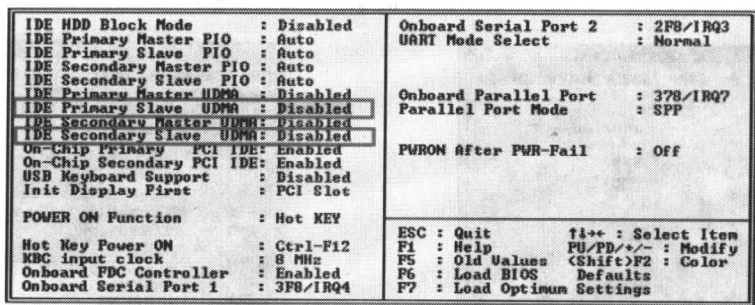


图1-4 关闭多余通道

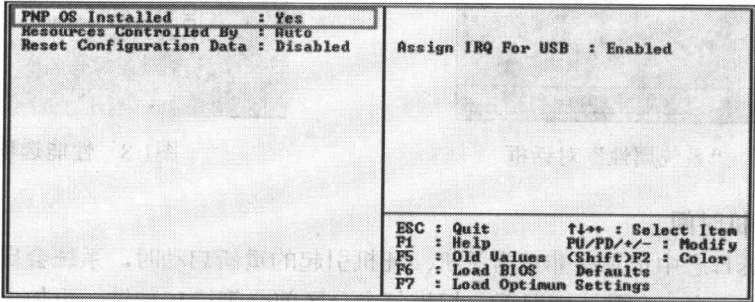


图1-5 修改PNP参数

步骤5 打开各项Cache，将“CPU Internal Cache”、“External Cache”、“CPU L2 Cache ECC Checking”全部设置为“Enabled”，最后保存退出，如图1-6所示。

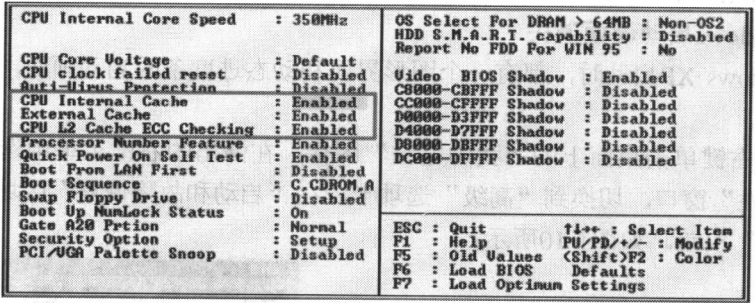


图1-6 打开Cache

2. 改变视觉效果

Windows XP默认启用了几乎所有的视觉效果，如淡入淡出、在菜单下显示阴影等。这些视觉效果虽然漂亮，但对系统性能会有一定的影响，有时甚至造成应用软件在运行时出现停顿。一般情况下建议少用或者取消这些视觉效果。

步骤1 右键单击桌面上的“我的电脑”图标，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，打开“系统属性”对话框，如图1-7所示。

步骤2 选择“高级”选项卡，在其中的“性能”栏中单击“设置”按钮，会弹出“性能选项”对话框，如图1-8所示。可通过选择“调整为最佳性能”单选框来关闭所有的视觉



效果；也可选择“自定义”，然后选择自己需要的视觉效果。

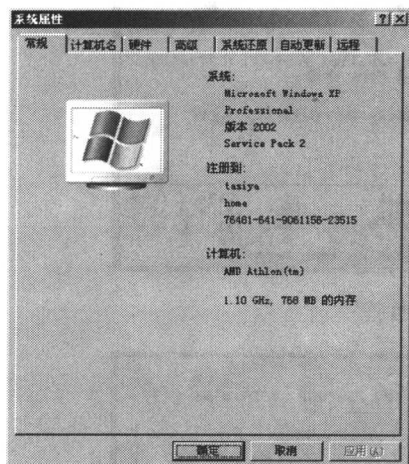


图1-7 “系统属性”对话框

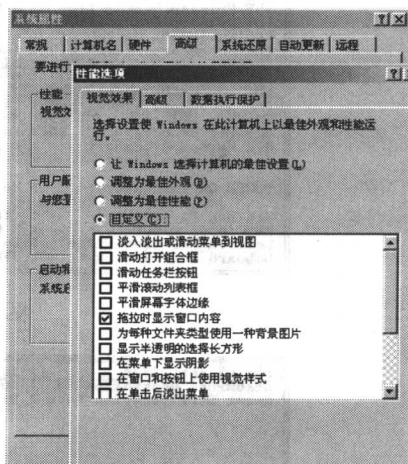


图1-8 性能选项

3. 减少开机时间

当Windows日志中记录有非正常关机、死机引起的重新启动时，系统会自动在启动的时候运行磁盘扫描程序。在默认情况下，扫描每个分区前会等待10秒钟，再加上扫描本身需要的时间，这样系统会耗费相当长的时间才能完成启动过程。

执行“开始→运行”命令，在“运行”对话框中输入“chkntfs/t:2”，如图1-9所示，确认后即可将磁盘扫描等待时间设置为2秒。如果要在启动时忽略扫描某个分区，比如C盘，可以输入“chkntfs /x c:”命令；如果要恢复对C盘的扫描，可使用“chkntfs /d c:”命令。

4. 让Windows启动画面消失

每次Windows XP启动时，都有一个图形界面和动态进度条的启动画面，通过简单的设置可以取消它。

步骤1 右键单击桌面上的“我的电脑”图标，在弹出的右键菜单中选择“属性”，打开“系统属性”窗口，切换到“高级”选项卡，在“启动和故障恢复”区域中，单击“启动和故障恢复”按钮，如图1-10所示。

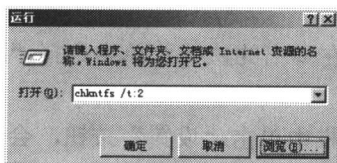


图1-9 磁盘扫描等待时间的设定

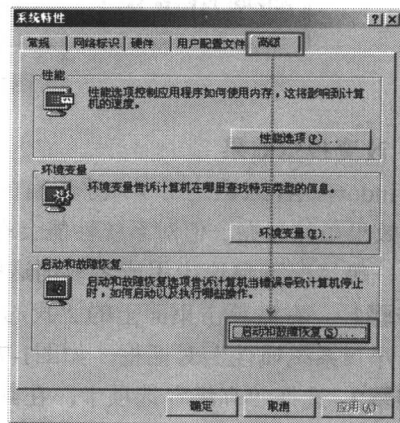


图1-10 打开“高级”选项卡

步骤2 在弹出的“启动和故障恢复”对话框中，单击“编辑”按钮，如图1-11所示。这样就用记事本打开了boot.ini配置文件。

步骤3 在multi(0)disk(0)rdisk(0)partition(1)\WINDOWS="Microsoft Windows XP Professional"/noexecute=optinfastdetect语句后面加一个空格，再加上参数：/noquiboot，如图1-12所示。保存后关闭boot.ini文件，重新启动电脑即可。

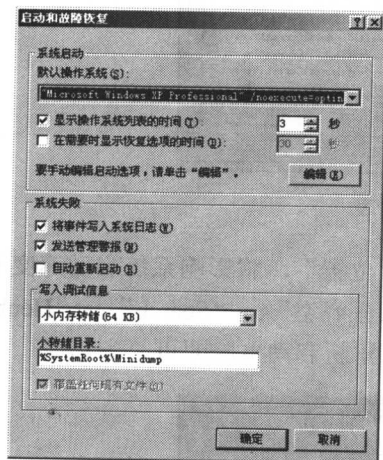


图1-11 单击“编辑”按钮

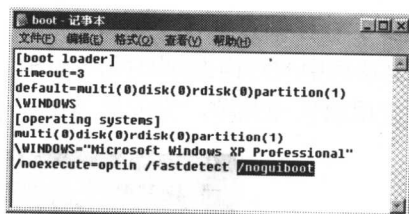


图1-12 修改boot.ini文件

5. 用msconfig程序优化Windows启动项目

msconfig的全称是系统配置应用程序，它可以帮助我们实现对系统启动加载项的单独控制。

步骤1 执行“开始→运行”命令，输入msconfig后按Enter键，即可调出该程序，如图1-13所示。

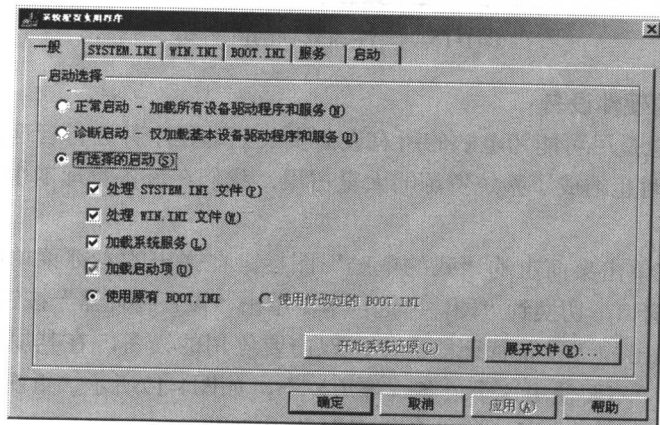


图1-13 msconfig主界面

步骤2 切换到“启动”选项卡，可以看到在“启动项目”列表中有很多随Windows系统启动而加载的程序，其中部分是正常运行所必须的，而其他则是安装应用软件时自动添加的，如图1-14所示。

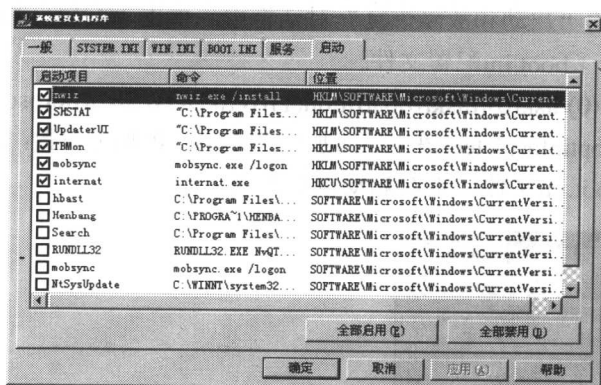


图1-14 启动项目列表

步骤3 仔细查看各个项目对应的“命令”和“位置”，将影响系统启动速度的加载项前的复选框中的对钩去掉即可。如图1-15所示，“娱乐心空”、“Search”、“Henbang”等均为应用软件加载项，完成后单击“确定”按钮，重新启动电脑即可。

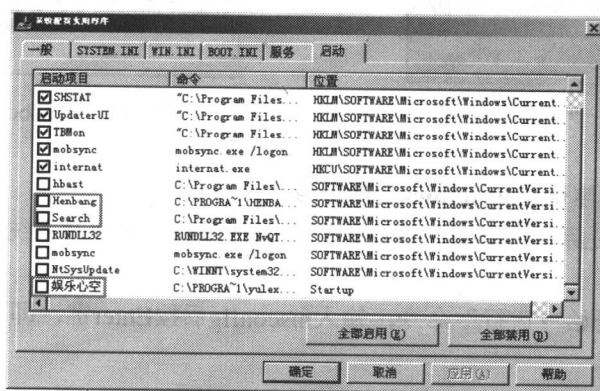


图1-15 去掉加载项前的对钩

6. 关掉不用的硬件设备

Windows XP总是尽可能为电脑的所有设备安装驱动程序并进行管理，这不仅会减慢系统启动的速度，同时也造成了系统资源的大量占用，我们在设备管理器中可以将不用的设备关掉。

步骤1 右键单击桌面上的“我的电脑”图标，在弹出的右键菜单中选择“属性”，打开“系统属性”窗口，切换到“硬件”选项卡，单击“设备管理器”按钮，如图1-16所示。

步骤2 在弹出的“设备管理器”中，双击要停用的设备，在其属性对话框中的“常规”选项卡中选择“不要使用这个设备（停用）”，如图1-17所示。重新启动后设置即可生效，当需要使用这些设备时再从“设备管理器”中启用。

7. 关闭自动播放功能

在Windows XP中，当光驱中有光碟或将USB硬盘接入电脑时，系统都会自动将光驱或USB硬盘扫描一遍，同时提示是否播放里面的图片、视频、音乐等文件，如果拥有多个分区

的大容量的USB硬盘，扫描会耗费很长的时间。这种情况下可以将Windows XP的自动播放功能关闭。

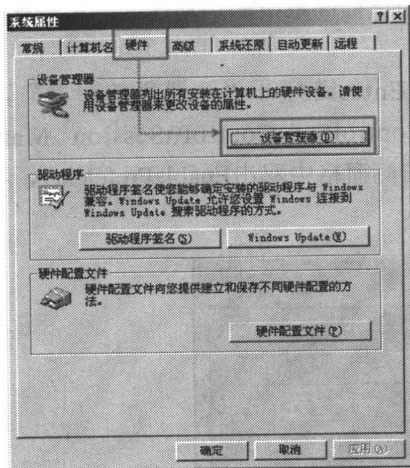


图1-16 单击“设备管理器”按钮

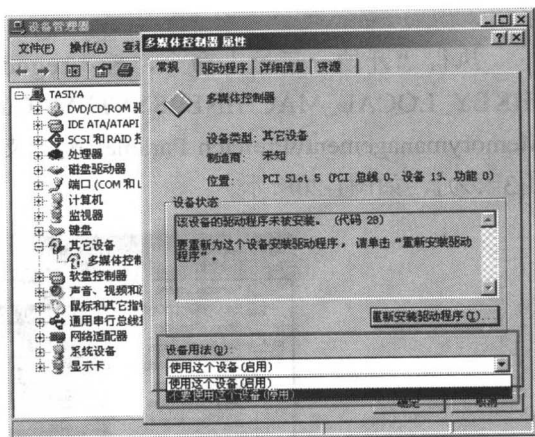


图1-17 停用设备

步骤1 执行“开始→运行”，输入gpedit.msc，回车后运行“组策略”程序。在“组策略”窗口的左边栏中，打开“计算机配置”，选择“管理模板”下的“系统”，然后在右边的配置栏中找到“关闭自动播放”并双击，如图1-18所示。

步骤2 在弹出对话框的“设置”选项卡中选择“已启用”，“关闭自动播放”下拉列表中选择“所有驱动器”，完成后单击“确定”按钮即可，如图1-19所示。

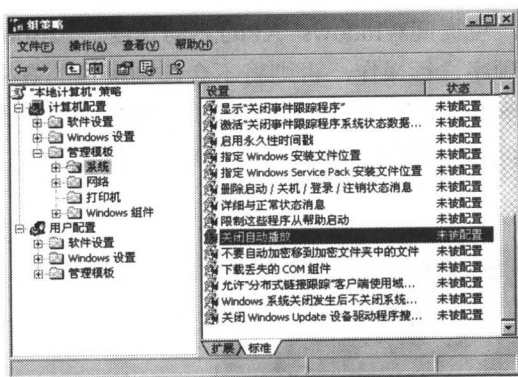


图1-18 管理模板中的配置

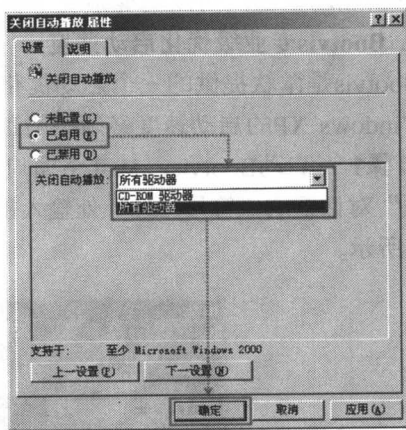


图1-19 选择关闭所有驱动器

如果只是想禁止系统扫描某个驱动器（如USB硬盘）上的文件，可采用下面的方法。

提示： 先接入USB设备，系统将自动识别该设备。然后打开“我的电脑”，选择USB设备上的某个分区，单击鼠标右键，从弹出的快捷菜单中选择“属性”，会弹出磁盘属性窗口，选取“自动播放”选项卡，将所有内容的类型都设置为不执行。



8. 加速启动进度条

Windows XP在启动过程中会出现一个进度条，我们可以通过修改注册表，让进度条只跑一圈就进入登录画面，但是这种方法并没有在实质上提高系统的启动速度，只是感觉变快了。

执行“开始→运行”命令，输入regedit后按Enter键打开“注册表编辑器”，找到[HKEY_LOCAL_MACHINE\SYSTEM\CurrentControlSet\Control\Session Manager\Memorymanagement\Prefetch Parameters]分支，在右侧窗格中双击EnablePrefetcher，将其值由3改为1，如图1-20所示。



图1-20 更改EnablePrefetcher值

重新启动电脑，可以发现系统开机画面的蓝色滚动条的滚动时间有所减少。

9. Bootvis专业级优化启动速度

Bootvis是微软提供的一个启动优化工具，可提高Windows XP的启动速度。用Bootvis提升Windows XP的启动速度必须按照正确的顺序进行操作，否则将不会起到提速的效果。

步骤1 启动Bootvis，从其主窗口中选择“工具”菜单下的“选项”命令，在弹出的“选项”对话框的“符号路径”处输入Bootvis的安装路径，然后单击“保存”按钮退出，如图1-21所示。

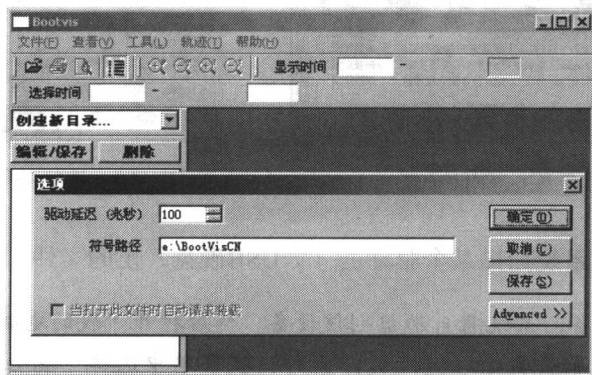


图1-21 设置Bootvis的安装路径