

外敷

中药

治百病

刘建青

主编

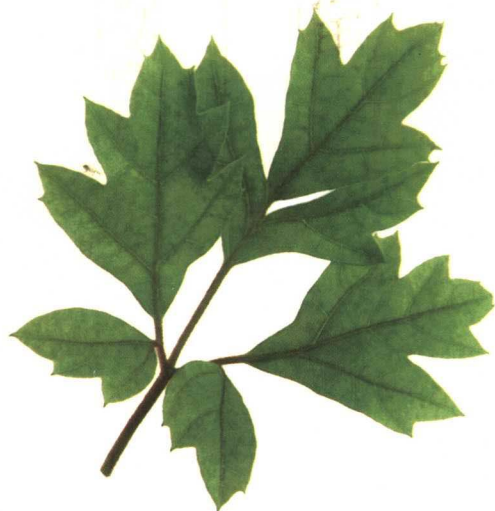
耳病第十方一首

耳病第十方一首

耳病第十方一首

耳病第十方一首

耳病第十方一首



华夏出版社

外敷

中药

治百病

刘建青

主编



华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

外敷中药治百病/刘建青主编. - 北京:华夏出版社,2006.8
(中医特色疗法丛书)

ISBN 7-5080-4030-9

I. 外… II. 刘… III. 中药外敷疗法 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 073983 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

世界知识印刷厂印刷

670×970 1/16 开本 26.5 印张 405 千字 插页1

2006 年 8 月北京第 1 版 2006 年 8 月北京第 1 次印刷

定价:39.00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

编委会名单

主 编 刘建青

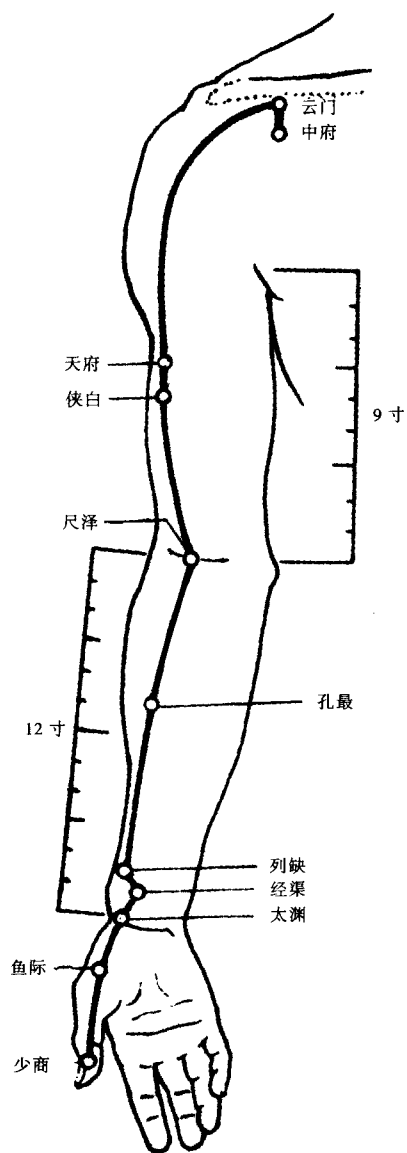
副 主 编 李 镁 吴少祯 罗和古 曹玲玲 刘赛青

编写人员 刘建青 刘海云 刘海龙 骆秀芝 刘卫青

罗和古 朱秋俊 李 镁 吴少祯 张同玉

朱景泉 朱增保 刘赛青 朱秋云 曹海辉

十四经穴总图 及定位方法



手太阴肺经穴总图

手太阴肺经穴定位方法

中府：在胸前壁的外上方，云门穴下1寸，平第1肋间隙，距前正中线6寸

云门：前正中线旁开6寸，锁骨下缘

天府：在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下3寸

侠白：在天府穴下1寸，或肘横纹上5寸

尺泽：在肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷中

孔最：在尺泽穴与太渊穴连线的腕横纹上7寸处

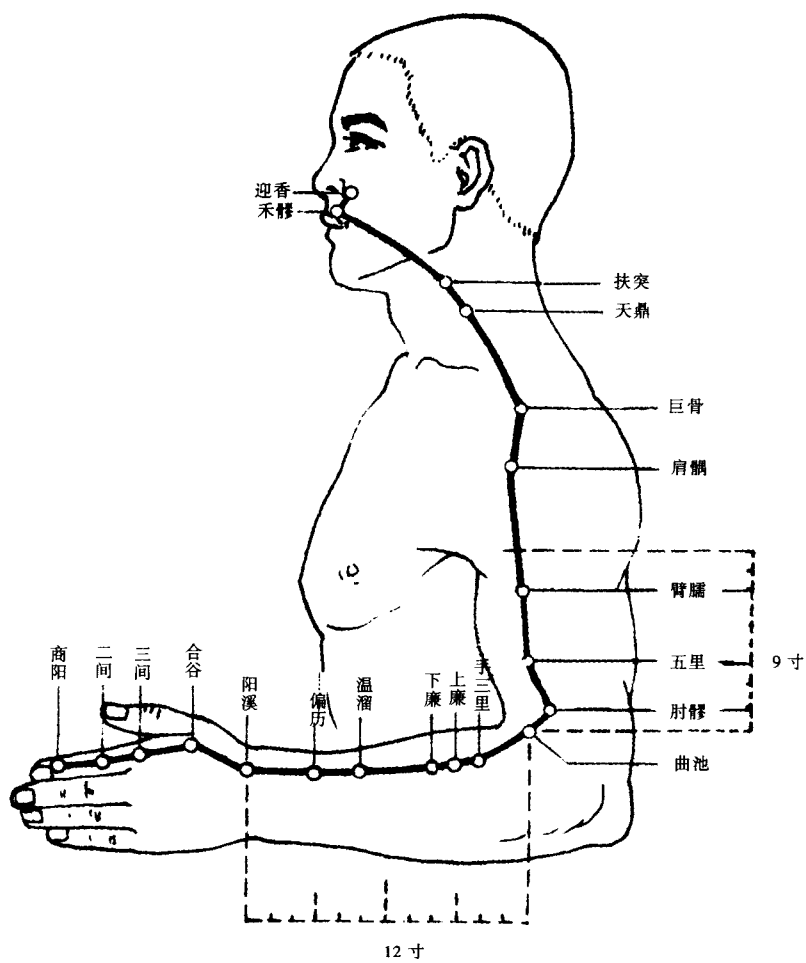
列缺：在桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸

经渠：桡骨茎突与桡动脉之间的凹陷处，腕横纹上1寸

太渊：在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处

鱼际：第1掌骨中点，赤白肉际处

少商：拇指桡侧指甲角旁0.1寸（指寸）



手阳明大肠经穴总图

手阳明大肠经穴定位方法

商阳：在食指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸（指寸）

二间：在食指本节（第 2 掌指关节）前，桡侧凹陷中

三间：在食指本节（第 2 掌指关节）后，桡侧凹陷中

合谷：在手背，第 1、2 掌骨间，第 2 掌骨桡侧的中点

阳溪：在腕背横纹桡侧，拇指向上翘时，当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中

偏历：屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上 3 寸

温溜：屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上 5 寸

下廉：屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下 4 寸

上廉：屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下 3 寸

手三里：屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下 2 寸

曲池：在肘横纹的外侧端，当尺泽与肱骨外上髁连线中点

肘髎：在肘外侧，屈肘，曲池上方 1 寸，当肱骨边缘处

手五里：在臂外侧，当曲池与肩髃连线上，曲池上 3 寸处

臂臑：在臂外侧，三角肌止点处，当曲池与肩髃连线上，曲池上 7 寸处

肩髃：在肩部，三角肌上，臂外展或向前平伸时，当肩峰前下方凹陷处

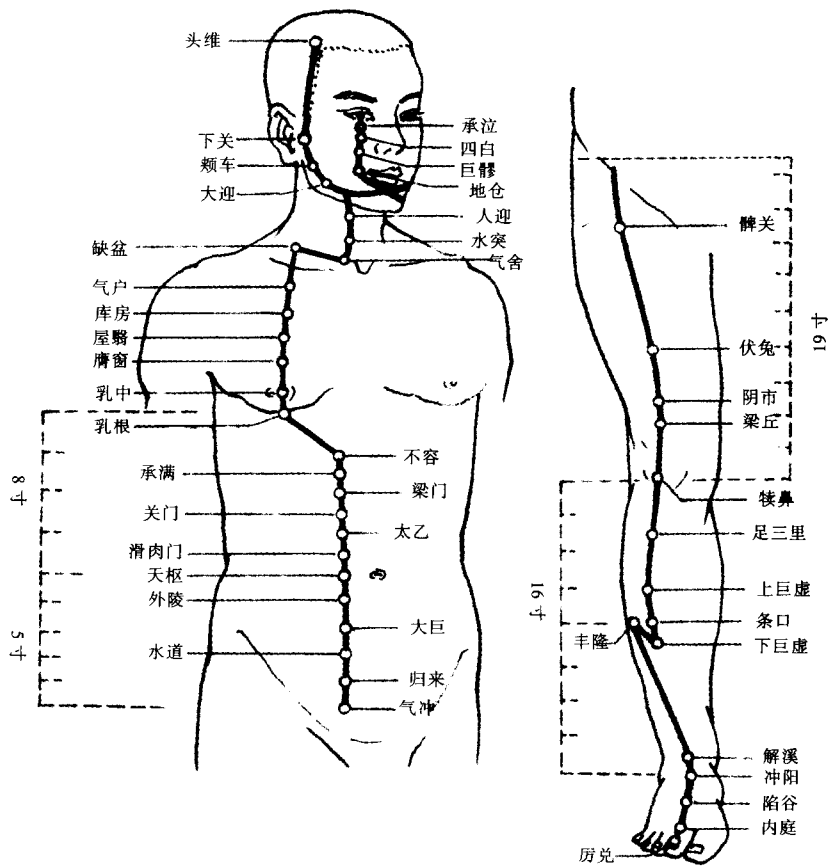
巨骨：在肩上部，当锁骨肩峰端与肩胛冈之间的凹陷处

天鼎：在颈外侧，胸锁乳突肌后缘，当结喉旁，扶突与缺盆连线中点

扶突：在颈外侧，结喉旁，胸锁乳突肌前、后缘之间

禾髎：鼻孔外缘直下，平水沟穴

迎香：在鼻翼外缘中点旁，当鼻唇沟中



足阳明胃经穴总图

足阳明胃经穴定位方法

承泣：在面部，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间

四白：在面部，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处

巨髎：在面部，瞳孔直下，平鼻翼下缘处，当鼻唇沟外侧

地仓：在面部，口角外侧，上直对瞳孔

大迎：在下颌角前方，咬肌附着部的前缘，面动脉搏动处

颊车：在面颊部，下颌角前上方约一横指（中指），当咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处

下关：在面部耳前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中

头维：在头侧部，当额角发际上0.5寸，头正中线旁4.5寸

人迎：在颈部，结喉旁，当胸锁乳突肌的前缘，颈总动脉搏动处

水突：在颈部，胸锁乳突肌的前缘，当人迎与气舍连线的中点

气舍：在颈部，当锁骨内侧端的上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间

缺盆：在锁骨上窝中央，距前正中线4寸

气户：在胸部，当锁骨中点下缘，距前正中线4寸

库房：在胸部，当第1肋间隙，距前正中线4寸

屋翳：在胸部，当第2肋间隙，距前正中线4寸

膺窗：在胸部，当第3肋间隙，距前正中线4寸

乳中：有胸部，当第4肋间隙，乳头中央，距前正中线4寸

乳根：在胸部，当乳头直下，乳房根部，第5肋间隙，距前正中线4寸

不容：在上腹部，当脐中上6寸，距前正中线2寸

承满：在上腹部，当脐中上5寸，距前正中线2寸

梁门：在上腹部，当脐中上4寸，距前正中线2寸

关门：在上腹部，当脐中上3寸，距前正中线2寸

太乙：在上腹部，当脐中上2寸，距前正中线2寸

滑肉门：在上腹部，当脐中上1寸，距前正中线2寸

天枢：在腹中部，距脐中2寸

外陵：在下腹部，当脐中下1寸，距前正中线2寸

大巨：在下腹部，当脐中下2寸，距前正中线2寸

水道：在下腹部，当脐中下3寸，距前正中线2寸

归来：在下腹部，当脐中下4寸，距前正中线2寸

气冲：在腹股沟稍上方，当脐中下5寸，距前正中线2寸

髀关：在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，屈股时，平会

阴，居缝匠肌外侧凹陷处

伏兔：在大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上 6 寸

阴市：在大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上 3 寸

梁丘：屈膝，在大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上 2 寸

犊鼻：屈膝，在膝部，髌骨与髌韧带外侧的凹陷中

足三里：在小腿前外侧，当犊鼻下 3 寸，距胫骨前缘一横指（中指）

上巨虚：在小腿前外侧，当犊鼻下 6 寸，距胫骨前缘一横指（中指）

条口：在小腿前外侧，当犊鼻下 8 寸，距胫骨前缘一横指（中指）

下巨虚：在小腿前外侧，当犊鼻下 9 寸，距胫骨前缘一横指（中指）

丰隆：在小腿前外侧，当外踝尖上 8 寸，条口外，距胫骨前缘二横指（中指）

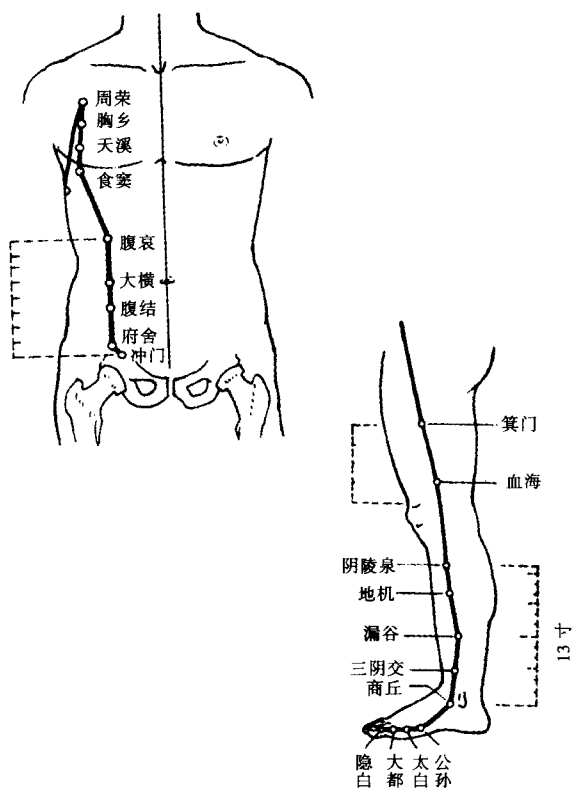
解溪：在足背与小腿交界处的横纹中央凹陷中，当踇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间

冲阳：在足背最高处，当踇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间，足背动脉搏动处

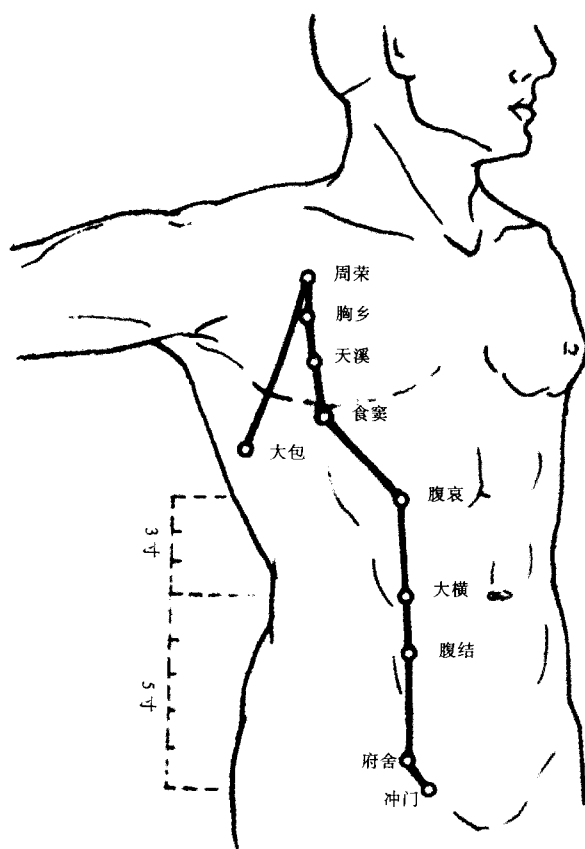
陷谷：在足背，当第 2、3 跖骨结合部前方凹陷处

内庭：在足背，当第 2、3 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处

厉兑：在足第 2 趾末节外侧，距趾甲角 0.1 寸（指寸）



足太阴脾经穴总图 - 1



足太阴脾经穴总图 - 2

足太阴脾经穴定位方法

隐白：在足大趾末节内侧，距趾甲角 0.1 寸（指寸）

大都：在足内侧缘，当足大趾本节（第 1 跖趾关节）前下方赤白肉际凹陷处

太白：在足内侧缘，当足大趾本节（第 1 跖趾关节）后下方赤白肉际凹陷处

公孙：在足内侧缘，当第 1 跖骨基底的前下方

商丘：在足内踝前下方凹陷中，当舟骨结节与内踝尖连线的中点处

三阴交：在小腿内侧，当足内踝尖上 3 寸，胫骨内侧缘后方

漏谷：在小腿内侧，当足内踝尖与阴陵泉的连线上，距内踝尖 6 寸，胫骨内侧缘后方

地机：在小腿内侧，当足内踝尖与阴陵泉的连线上，阴陵泉下 3 寸

阴陵泉：在小腿内侧，当胫骨内侧踝后下方凹陷处

血海：屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上 2 寸，当股四头肌内侧头的隆起处

箕门：在大腿内侧，当血海与冲门连线上，血海上 6 寸

冲门：在腹股沟外侧，距耻骨联合上缘中点 3.5 寸，当髂外动脉搏动处的外侧

府舍：在下腹部，当脐中下 4 寸，冲门上方 0.7 寸，距前正中线 4 寸

腹结：在下腹部，当脐中下 1.3 寸，距前正中线 4 寸

大横：在腹中部，与脐相平，距前正中线 4 寸

腹哀：在上腹部，当脐中上 3 寸，距前正中线 4 寸

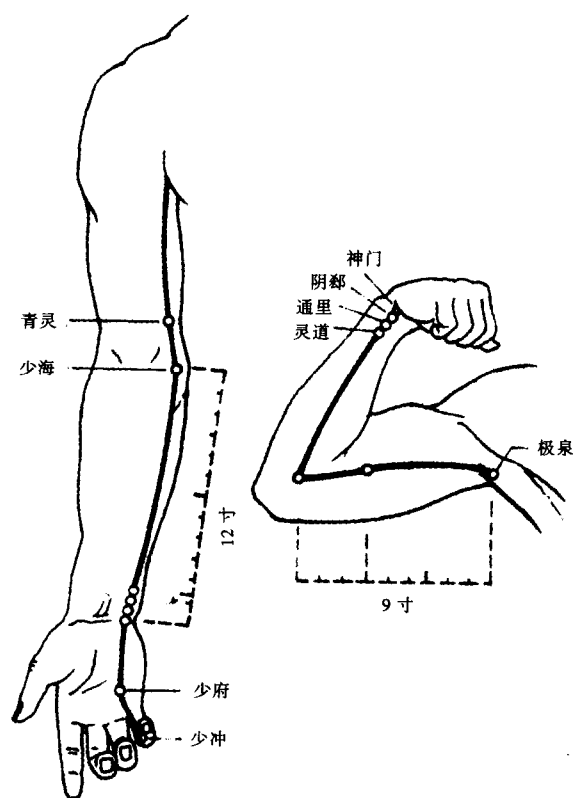
食窦：在胸外侧部，当第 5 肋间隙，距前正中线 6 寸

天溪：在胸外侧部，当第 4 肋间隙，距前正中线 6 寸

胸乡：在胸外侧部，当第 3 肋间隙，距前正中线 6 寸

周荣：在胸外侧部，当第 2 肋间隙，距前正中线 6 寸

大包：在侧胸部，腋中线上，当第 6 肋间隙处



手少阴心经穴总图

手少阴心经穴定位方法

极泉：腋窝正中，腋动脉搏动处

青灵：少海穴与极泉穴的连线上，少海穴上3寸，肱二头肌的内侧沟中

少海：屈肘，当肘横纹内端与肱骨内上髁连线之中点

灵道：腕横纹上1.5寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧

通里：腕横纹上1寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧

阴郄：腕横纹上0.5寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧

神门：腕横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷中

少府：第4、5掌骨之间，握拳时，当小指尖处

少冲：小指桡侧指甲角旁约0.1寸（指寸）