

●●●●● 实用家庭医学丛书



倡导整体护理  
强调以人为本  
关注病人身心  
普及护理常识  
促进疾病痊愈

ShiYong jibing huli

# 实用 疾病护理

杨惠云 张华华 主编  
陕西科学技术出版社



主 编 杨惠云 张华华  
副主编 何锦平 陈宇敏  
编 者 (按姓氏笔画为序)

丁抗宁  
王小宁  
史君丽  
李 醒  
刘 灵  
吴彩琴  
张瑞丽  
周新焕  
郭菊凤  
程西君

卫小红  
王玉珍  
孙晓娟  
李家芝  
刘芳丽  
张 静  
孟小芬  
段艳霞  
侯彩秀  
景 娟

王 利  
王晓荣  
向 莉  
李淑琴  
刘 焱  
张红丽  
陈光华  
钟小英  
高彩霞  
魏丽利

王 倩  
冯向莉  
李 丹  
李金娜  
朱云霞  
张随芳  
杨整哉  
赵 玲  
强水云

## · 前 言 ·

世界卫生组织(WHO)1948年成立时通过的宪章中对健康的定义为“健康,不仅仅是没有疾病,还要有完整的生理、心理状态和社会适应能力”。这就阐明了健康不仅仅是没有疾病或感到不适,而且是一个个人努力适应内外环境的变化,以保证自己的心理、生理、精神、感情及社会文化处于平衡状态的动态过程。

随着医学模式由单纯生物医学模式向生物—心理—社会医学模式的转变,护理工作的重点也将逐渐由治疗疾病的遵医嘱护理而转移到健康保护和健康促进上来,提高社区居民的自我保健和社区、家庭参与意识将成为护理工作的一个重要环节。这就意味着护理工作的职能将从“救死扶伤”的医院内服务扩展到社区和家庭的生理、心理、社会全方位的整体评价、指导及协助个人和人群的健康,使其达到维持健康的最佳水平。这种服务不仅限于医院门诊接待病人的片刻和病房护理病人的一段时间,而是延伸至从生到死、从健康到疾病到康复的全过程护理。护理工作的范围将由原来对个体病人的服务扩展到健康人和家庭,以至覆盖全社区与生命的全过程。

护理的目标是:预防疾病,保持健康,护理病者。要实现这一目标,个人、家庭及社会的积极参与尤为重要。为了适应医学模式的转变,使正常人能主动照顾自己,婴儿、儿童、孕产妇、老年人、病人和残疾人在他人的帮助下实现部分的或全部的自理过程,以满足现代家庭对护理知识日益增长的需要,我们组织编写了《实用疾病护理》一书。其内容包括了日常生活护理的基本知识和技能及内、外、妇产、儿、五官、传染、肿瘤及皮肤、性传播疾病等各种常见病、多发病的预防、病期和康复期护理等内容,旨在为个人及其家庭成员提供自理活动方面的帮助和指导,使人们了解疾病的发病过程,及时发现疾病的

征兆,做到预防为主,以达到自我保健的目的。但要强调的是,人是一个充满活力的开放系统,每个人都有其自身的生理、心理特点,对疾病的反应、表现并不完全相同,对药物、治疗的反应、耐受性也有其不同之处,因此,读者如对某些疑问不甚清楚或把握不大时,应尽早到医院就诊,请专业医生做出正确的诊断,采取恰当的治疗措施,并请专业护理人员实施正确的护理方案,住院或出院康复阶段均应遵从医护人员的指导和叮嘱,不要机械照搬书本内容,以免延误病情。

在本书的编写过程中,我们参阅了大量的文献资料,限于篇幅,在此不一一列出,敬请谅解。

由于本书编写人员较多,书中难免有不足之处,恳望广大读者和同行给予批评指正。

编 者

2001年9月9日

# · 目 录 ·

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| <b>第一章 家庭清洁、消毒、灭菌及隔离技术</b> ..... | (1)  |
| 第一节 清洁.....                      | (1)  |
| 第二节 消毒灭菌.....                    | (2)  |
| 第三节 无菌技术.....                    | (3)  |
| 第四节 隔离技术.....                    | (4)  |
| <b>第二章 家庭日常生活护理</b> .....        | (6)  |
| 第一节 皮肤护理.....                    | (6)  |
| 第二节 口腔护理.....                    | (7)  |
| 第三节 头发护理.....                    | (8)  |
| 第四节 褥疮的预防、治疗及护理.....             | (10) |
| 第五节 病员运送法.....                   | (13) |
| <b>第三章 家庭饮食与营养</b> .....         | (15) |
| 第一节 合理的饮食.....                   | (15) |
| 第二节 饮食与人体健康.....                 | (29) |
| 第三节 病人的基本饮食.....                 | (32) |
| 第四节 饮食与治疗.....                   | (33) |
| <b>第四章 家庭用药常识</b> .....          | (35) |
| 第一节 药物一般知识.....                  | (35) |
| 第二节 家庭常备药品.....                  | (40) |
| <b>第五章 呼吸系统常见疾病护理</b> .....      | (43) |
| 第一节 呼吸系统疾病常见症状的护理.....           | (43) |
| 第二节 急性上呼吸道感染.....                | (47) |
| 第三节 支气管哮喘.....                   | (49) |
| 第四节 慢性支气管炎和阻塞性肺气肿.....           | (52) |
| 第五节 肺源性心脏病.....                  | (54) |
| 第六节 支气管扩张.....                   | (56) |

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| 第七节 肺结核 .....               | (57)         |
| 第八节 肺炎 .....                | (59)         |
| 第九节 肺脓肿 .....               | (60)         |
| 第十节 呼吸系统疾病常见检查、治疗的护理 .....  | (62)         |
| <b>第六章 循环系统常见疾病护理 .....</b> | <b>(66)</b>  |
| 第一节 循环系统疾病常见症状的护理 .....     | (66)         |
| 第二节 心力衰竭 .....              | (69)         |
| 第三节 高血压病 .....              | (72)         |
| 第四节 冠心病 .....               | (76)         |
| 心绞痛 .....                   | (76)         |
| 心肌梗死 .....                  | (79)         |
| 第五节 心律失常 .....              | (82)         |
| 第六节 感染性心内膜炎 .....           | (84)         |
| 第七节 心肌疾病 .....              | (85)         |
| 原发性心肌病 .....                | (85)         |
| 病毒性心肌病 .....                | (87)         |
| 第八节 心包疾病 .....              | (88)         |
| 第九节 循环系统疾病常见检查、治疗的护理 .....  | (90)         |
| <b>第七章 消化系统常见疾病护理 .....</b> | <b>(96)</b>  |
| 第一节 消化系统疾病常见症状的护理 .....     | (96)         |
| 第二节 反流性食管炎 .....            | (100)        |
| 第三节 胃炎 .....                | (101)        |
| 第四节 消化性溃疡 .....             | (103)        |
| 第五节 肝硬化 .....               | (105)        |
| 第六节 肝性脑病 .....              | (107)        |
| 第七节 急性胰腺炎 .....             | (108)        |
| 第八节 结核性腹膜炎 .....            | (110)        |
| 第九节 溃疡性结肠炎 .....            | (111)        |
| 第十节 消化系统疾病常见检查、治疗的护理 .....  | (112)        |
| <b>第八章 肾脏疾病护理 .....</b>     | <b>(116)</b> |
| 第一节 急性肾小球肾炎 .....           | (116)        |
| 第二节 慢性肾小球肾炎 .....           | (117)        |
| 第三节 急性肾盂肾炎 .....            | (118)        |

|             |                           |              |
|-------------|---------------------------|--------------|
| 第四节         | 慢性肾盂肾炎 .....              | (119)        |
| 第五节         | 急性肾功能衰竭 .....             | (120)        |
| 第六节         | 慢性肾功能衰竭 .....             | (120)        |
| 第七节         | IgA 肾病 .....              | (121)        |
| 第八节         | 乙肝相关性肾炎 .....             | (122)        |
| 第九节         | 肾脏疾病常见检查、治疗的护理 .....      | (123)        |
| <b>第九章</b>  | <b>血液系统常见疾病护理 .....</b>   | <b>(125)</b> |
| 第一节         | 缺铁性贫血 .....               | (125)        |
| 第二节         | 巨幼细胞性贫血 .....             | (126)        |
| 第三节         | 再生障碍性贫血 .....             | (127)        |
| 第四节         | 溶血性贫血 .....               | (129)        |
| 第五节         | 骨髓增生异常综合征 .....           | (130)        |
| 第六节         | 白血病 .....                 | (131)        |
| 第七节         | 原发性血小板减少性紫癜 .....         | (133)        |
| 第八节         | 过敏性紫癜 .....               | (134)        |
| 第九节         | 血友病 .....                 | (135)        |
| 第十节         | 多发性骨髓瘤 .....              | (136)        |
| 第十一节        | 淋巴瘤 .....                 | (137)        |
| 第十二节        | 骨髓纤维化 .....               | (138)        |
| 第十三节        | 真性红细胞增多症 .....            | (139)        |
| 第十四节        | 血液系统疾病常见检查、治疗的护理 .....    | (140)        |
| <b>第十章</b>  | <b>内分泌系统及代谢疾病护理 .....</b> | <b>(145)</b> |
| 第一节         | 单纯性甲状腺肿 .....             | (145)        |
| 第二节         | 甲状腺功能亢进症 .....            | (146)        |
| 第三节         | 糖尿病 .....                 | (148)        |
| 第四节         | 皮质醇增多症 .....              | (151)        |
| 第五节         | 内分泌疾病常见检查的护理 .....        | (152)        |
| <b>第十一章</b> | <b>神经系统常见疾病护理 .....</b>   | <b>(154)</b> |
| 第一节         | 神经系统疾病常见症状的护理 .....       | (154)        |
| 第二节         | 急性感染性多发性神经炎 .....         | (156)        |
| 第三节         | 出血性脑血管病 .....             | (157)        |
| 第四节         | 脑梗塞 .....                 | (159)        |
| 第五节         | 重症肌无力 .....               | (160)        |

|      |               |       |
|------|---------------|-------|
| 第六节  | 急性脊髓炎         | (161) |
| 第七节  | 震颤麻痹          | (162) |
| 第八节  | 癫痫            | (163) |
| 第九节  | 神经系统疾病常见检查的护理 | (164) |
| 第十二章 | 风湿性疾病护理       | (166) |
| 第一节  | 内风湿关节炎        | (166) |
| 第二节  | 系统性红斑狼疮       | (168) |
| 第三节  | 骨性关节炎         | (169) |
| 第十三章 | 理化因素所致疾病护理    | (171) |
| 第一节  | 有机磷农药中毒       | (171) |
| 第二节  | 急性一氧化碳中毒      | (173) |
| 第三节  | 镇静催眠药中毒       | (173) |
| 第四节  | 毒蛇咬伤中毒        | (174) |
| 第五节  | 中暑            | (175) |
| 第六节  | 冻僵            | (176) |
| 第七节  | 淹溺            | (177) |
| 第八节  | 电击            | (178) |
| 第十四章 | 儿科常见疾病护理      | (179) |
| 第一节  | 小儿生长发育        | (179) |
| 第二节  | 婴儿喂养          | (188) |
| 第三节  | 新生儿的特点及护理     | (191) |
| 第四节  | 新生儿呕吐         | (194) |
| 第五节  | 新生儿啼哭         | (196) |
| 第六节  | 新生儿黄疸         | (197) |
| 第七节  | 新生儿败血症        | (198) |
| 第八节  | 急性上呼吸道感染      | (199) |
| 第九节  | 急性支气管炎        | (201) |
| 第十节  | 小儿肺炎          | (202) |
| 第十一节 | 维生素 D 缺乏性佝偻病  | (203) |
| 第十二节 | 营养性缺铁性贫血      | (205) |
| 第十三节 | 急性肾炎          | (207) |
| 第十四节 | 小儿肥胖症         | (208) |
| 第十五节 | 蛲虫病           | (210) |

|             |                   |       |
|-------------|-------------------|-------|
| 第十六节        | 小儿腹泻              | (211) |
| 第十七节        | 小儿惊厥              | (212) |
| 第十八节        | 注意力缺陷多动症          | (214) |
| 第十九节        | 暂时性抽动障碍           | (215) |
| 第二十节        | 抽动-秽语综合征          | (216) |
| 第二十一节       | 孤独症               | (218) |
| <b>第十五章</b> | <b>小儿外科常见疾病护理</b> | (220) |
| 第一节         | 新生儿皮下坏疽           | (220) |
| 第二节         | 先天性肥厚性幽门狭窄        | (221) |
| 第三节         | 先天性巨结肠            | (222) |
| 第四节         | 急性肠套叠             | (225) |
| 第五节         | 肠梗阻               | (226) |
| 第六节         | 急性阑尾炎             | (227) |
| 第七节         | 肛管直肠脱垂            | (228) |
| 第八节         | 肛瘘                | (229) |
| 第九节         | 先天性直肠肛门畸形         | (230) |
| 第十节         | 胆道闭锁              | (232) |
| 第十一节        | 先天性胆总管囊肿          | (233) |
| 第十二节        | 脐疝                | (233) |
| 第十三节        | 腹股沟疝              | (234) |
| 第十四节        | 鞘膜积液              | (236) |
| 第十五节        | 血管瘤               | (237) |
| 第十六节        | 肾母细胞瘤             | (239) |
| 第十七节        | 畸胎瘤               | (241) |
| <b>第十六章</b> | <b>普通外科常见疾病护理</b> | (243) |
| 第一节         | 常见外科感染            | (243) |
|             | 疖                 | (243) |
|             | 痈                 | (244) |
|             | 急性蜂窝织炎            | (244) |
|             | 丹毒                | (245) |
|             | 甲沟炎               | (245) |
|             | 脓性指头炎             | (246) |
| 第二节         | 甲状腺腺瘤             | (246) |

|      |           |       |
|------|-----------|-------|
| 第三节  | 胆道感染和胆石症  | (247) |
| 第四节  | 胆道蛔虫      | (249) |
| 第五节  | 肠梗阻       | (249) |
| 第六节  | 急性阑尾炎     | (251) |
| 第七节  | 直肠肛管疾病    | (252) |
| 第八节  | 腹股沟疝      | (254) |
| 第九节  | 腹部损伤      | (255) |
| 第十节  | 下肢静脉曲张    | (256) |
| 第十七章 | 骨科常见疾病护理  | (258) |
| 第一节  | 骨科疾病特殊护理  | (258) |
|      | 截瘫病人的护理   | (258) |
|      | 石膏固定病人的护理 | (259) |
|      | 牵引病人的护理   | (260) |
|      | 上肢骨折病人的护理 | (261) |
|      | 下肢骨折病人的护理 | (261) |
| 第二节  | 常见骨折      | (262) |
|      | 肱骨外科颈骨折   | (262) |
|      | 肱骨干骨折     | (263) |
|      | 肱骨髁上骨折    | (263) |
|      | 尺桡骨骨折     | (264) |
|      | 桡骨远端骨折    | (264) |
|      | 股骨颈骨折     | (265) |
|      | 股骨粗隆间骨折   | (265) |
|      | 股骨干骨折     | (266) |
|      | 胫腓骨骨折     | (266) |
|      | 踝部骨折      | (267) |
|      | 骨盆骨折      | (267) |
|      | 脊柱骨折      | (267) |
| 第三节  | 常见关节脱位    | (268) |
|      | 肘关节脱位     | (268) |
|      | 肩关节脱位     | (269) |
|      | 桡骨小头半脱位   | (269) |
| 第四节  | 骨与关节疾病    | (270) |

|      |                        |       |
|------|------------------------|-------|
|      | 急性化脓性骨髓炎·····          | (270) |
|      | 化脓性关节炎·····            | (270) |
| 第五节  | 骨科其它疾病·····            | (271) |
|      | 颈椎病·····               | (271) |
|      | 骨与关节结核·····            | (271) |
|      | 腰椎间盘突出症·····           | (272) |
|      | 膝关节半月板损伤·····          | (273) |
| 第六节  | 骨科特殊治疗的护理·····         | (274) |
|      | 人工关节置换术·····           | (274) |
|      | 骨延长术·····              | (274) |
| 第十八章 | 胸部外科常见疾病护理·····        | (276) |
| 第一节  | 胸部损伤·····              | (276) |
|      | 肋骨骨折·····              | (276) |
|      | 损伤性气胸·····             | (277) |
|      | 血胸·····                | (278) |
| 第二节  | 脓胸·····                | (279) |
| 第三节  | 急性乳腺炎·····             | (280) |
| 第四节  | 乳腺增生病·····             | (280) |
| 第五节  | 先天性心脏病·····            | (281) |
| 第六节  | 缩窄性心包炎·····            | (283) |
| 第七节  | 心脏瓣膜病·····             | (284) |
| 第十九章 | 泌尿外科及男性生殖系统常见疾病护理····· | (288) |
| 第一节  | 泌尿、男性生殖系统先天性畸形·····    | (288) |
|      | 多囊肾·····               | (288) |
|      | 尿道下裂·····              | (289) |
|      | 隐睾·····                | (290) |
|      | 包茎和包皮过长·····           | (290) |
| 第二节  | 泌尿系损伤·····             | (291) |
|      | 肾脏损伤·····              | (291) |
|      | 尿道损伤·····              | (292) |
| 第三节  | 泌尿、男性生殖系统感染·····       | (293) |
|      | 急性细菌性膀胱炎·····          | (293) |
|      | 淋菌性尿道炎·····            | (293) |

|       |                   |       |
|-------|-------------------|-------|
|       | 急性附睾炎 .....       | (294) |
|       | 急性前列腺炎(细菌性) ..... | (294) |
|       | 慢性前列腺炎 .....      | (295) |
| 第四节   | 肾结核 .....         | (295) |
| 第五节   | 泌尿系结石 .....       | (296) |
| 第六节   | 泌尿系梗阻 .....       | (297) |
|       | 肾积水 .....         | (297) |
|       | 急性尿潴留 .....       | (298) |
|       | 前列腺增生 .....       | (299) |
| 第七节   | 泌尿外科常见检查的护理 ..... | (300) |
| 第二十章  | 常见肿瘤的护理 .....     | (302) |
| 第一节   | 肿瘤概述 .....        | (302) |
| 第二节   | 肿瘤病人的护理 .....     | (305) |
|       | 一般护理 .....        | (305) |
|       | 疼痛的护理 .....       | (307) |
|       | 外科治疗的护理特点 .....   | (308) |
|       | 化学治疗的护理 .....     | (309) |
|       | 放射治疗的护理 .....     | (310) |
| 第三节   | 喉癌 .....          | (313) |
| 第四节   | 甲状腺癌 .....        | (314) |
| 第五节   | 乳腺癌 .....         | (315) |
| 第六节   | 肺癌 .....          | (316) |
| 第七节   | 食道癌 .....         | (318) |
| 第八节   | 胃癌 .....          | (320) |
| 第九节   | 原发性肝癌 .....       | (322) |
| 第十节   | 胰腺癌 .....         | (323) |
| 第十一节  | 大肠癌 .....         | (324) |
| 第十二节  | 肾癌 .....          | (326) |
| 第十三节  | 膀胱肿瘤 .....        | (327) |
| 第十四节  | 阴茎癌 .....         | (328) |
| 第二十一章 | 神经外科常见疾病护理 .....  | (330) |
| 第一节   | 颅脑损伤 .....        | (330) |
| 第二节   | 颅内肿瘤 .....        | (334) |

|              |                 |              |
|--------------|-----------------|--------------|
| 第三节          | 颅脑先天性畸形         | (336)        |
| 第四节          | 脊髓损伤            | (337)        |
| <b>第二十二章</b> | <b>妇科常见疾病护理</b> | <b>(339)</b> |
| 第一节          | 女性生殖系统解剖简介      | (339)        |
| 第二节          | 女性生殖系统生理简介      | (342)        |
| 第三节          | 月经期疾病           | (344)        |
| 第四节          | 女性生殖系统炎症        | (347)        |
|              | 滴虫性阴道炎          | (347)        |
|              | 霉菌性阴道炎          | (348)        |
|              | 老年性阴道炎          | (348)        |
|              | 宫颈炎             | (349)        |
|              | 子宫内膜炎           | (349)        |
|              | 外阴瘙痒            | (350)        |
|              | 盆腔炎             | (351)        |
| 第五节          | 女性生殖系统肿瘤        | (352)        |
|              | 子宫肌瘤            | (352)        |
|              | 宫颈癌             | (353)        |
|              | 滋养细胞疾病          | (354)        |
|              | 卵巢肿瘤            | (355)        |
| 第六节          | 女性生殖器官损伤性疾病     | (356)        |
|              | 膀胱膨出和直肠膨出       | (356)        |
|              | 子宫脱垂            | (357)        |
| 第七节          | 不孕症             | (358)        |
| 第八节          | 宫腔镜技术           | (359)        |
| <b>第二十三章</b> | <b>产科常见疾病护理</b> | <b>(362)</b> |
| 第一节          | 妊娠期护理           | (362)        |
| 第二节          | 分娩期护理           | (366)        |
| 第三节          | 产褥期护理           | (368)        |
| 第四节          | 妊娠期异常的护理        | (370)        |
|              | 流产              | (370)        |
|              | 异位妊娠            | (371)        |
|              | 前置胎盘            | (372)        |
|              | 胎盘早期剥离          | (373)        |

|       |             |       |
|-------|-------------|-------|
|       | 妊娠剧吐        | (373) |
|       | 妊娠高血压综合征    | (374) |
|       | 多胎妊娠        | (375) |
|       | 羊水过多        | (375) |
|       | 早产          | (376) |
|       | 过期妊娠        | (377) |
|       | 高危妊娠        | (377) |
| 第五节   | 妊娠合并症的护理    | (378) |
|       | 妊娠合并心脏病     | (378) |
|       | 妊娠合并急性病毒性肝炎 | (379) |
| 第六节   | 分娩期异常的护理    | (379) |
| 第七节   | 分娩期并发症的护理   | (380) |
|       | 胎膜早破与脐带脱垂   | (380) |
|       | 子宫破裂        | (381) |
|       | 产后出血        | (381) |
| 第八节   | 产褥期异常的护理    | (382) |
|       | 产褥感染        | (382) |
|       | 晚期产后出血      | (383) |
| 第二十四章 | 计划生育与护理     | (384) |
| 第一节   | 避孕          | (384) |
| 第二节   | 绝育法         | (387) |
| 第三节   | 人工流产        | (388) |
| 第二十五章 | 口腔科常见疾病护理   | (389) |
| 第一节   | 龋病          | (389) |
| 第二节   | 牙髓炎         | (391) |
| 第三节   | 根尖周炎        | (392) |
| 第四节   | 牙周病         | (393) |
| 第五节   | 拔牙          | (394) |
| 第六节   | 智齿冠周炎       | (396) |
| 第七节   | 口腔颌面部的损伤    | (396) |
| 第八节   | 唇、腭裂        | (397) |
| 第九节   | 错殆畸形的矫治与护理  | (398) |
| 第十节   | 口腔修复与护理     | (401) |

|              |                         |       |
|--------------|-------------------------|-------|
| 第十一节         | 常用的口腔清洁方法·····          | (403) |
| 第十二节         | 儿童口腔保健·····             | (404) |
| <b>第二十六章</b> | <b>耳鼻喉科常见疾病护理</b> ····· | (406) |
| 第一节          | 鼻出血·····                | (406) |
| 第二节          | 急性鼻炎·····               | (407) |
| 第三节          | 慢性咽炎·····               | (408) |
| 第四节          | 扁桃体炎·····               | (409) |
|              | 急性扁桃体炎·····             | (409) |
|              | 慢性扁桃体炎·····             | (409) |
| 第五节          | 阻塞性睡眠呼吸暂停·····          | (410) |
| 第六节          | 急性喉炎·····               | (411) |
| 第七节          | 呼吸道异物·····              | (411) |
| 第八节          | 食道异物·····               | (412) |
| 第九节          | 耵聍栓塞·····               | (413) |
| 第十节          | 急性化脓性中耳炎·····           | (414) |
| 第十一节         | 梅尼埃病·····               | (414) |
| 第十二节         | 气管切开术·····              | (415) |
| <b>第二十七章</b> | <b>眼科常见疾病护理</b> ·····   | (416) |
| 第一节          | 麦粒肿·····                | (416) |
| 第二节          | 睑缘炎·····                | (417) |
| 第三节          | 传染性结膜炎·····             | (417) |
| 第四节          | 沙眼·····                 | (418) |
| 第五节          | 角膜炎·····                | (418) |
| 第六节          | 青光眼·····                | (419) |
| 第七节          | 白内障·····                | (420) |
| 第八节          | 视网膜脱离·····              | (421) |
| 第九节          | 眼外伤·····                | (422) |
| 第十节          | 近视眼·····                | (423) |
| 第十一节         | 斜视·····                 | (424) |
| 第十二节         | 弱视·····                 | (424) |
| 第十三节         | 眼科常用护理操作技术·····         | (425) |
| <b>第二十八章</b> | <b>常见皮肤病护理</b> ·····    | (427) |
| 第一节          | 皮肤病常见症状的护理·····         | (427) |

|       |            |       |
|-------|------------|-------|
| 第二节   | 皮肤病人常用外用药物 | (429) |
| 第三节   | 皮肤科常见外用疗法  | (431) |
| 第四节   | 接触性皮炎      | (433) |
| 第五节   | 染发皮炎       | (434) |
| 第六节   | 湿疹         | (435) |
| 第七节   | 婴儿湿疹       | (436) |
| 第八节   | 荨麻疹        | (437) |
| 第九节   | 丘疹性荨麻疹     | (438) |
| 第十节   | 药疹         | (438) |
| 第十一节  | 带状疱疹       | (439) |
| 第十二节  | 单纯疱疹       | (440) |
| 第十三节  | 传染性软疣      | (441) |
| 第十四节  | 脓疱疮        | (441) |
| 第十五节  | 须疮         | (442) |
| 第十六节  | 头癣         | (442) |
| 第十七节  | 体癣         | (443) |
| 第十八节  | 股癣         | (444) |
| 第十九节  | 手癣和足癣      | (444) |
| 第二十节  | 虫咬皮炎       | (445) |
| 第二十一节 | 蜂螫伤        | (446) |
| 第二十二节 | 蝎螫伤        | (446) |
| 第二十三节 | 虱病         | (447) |
| 第二十四节 | 疥疮         | (448) |
| 第二十五节 | 冻疮         | (448) |
| 第二十六节 | 痱子         | (449) |
| 第二十七节 | 手足皲裂       | (450) |
| 第二十八节 | 鸡眼与胼胝      | (450) |
| 第二十九节 | 皮肤瘙痒症      | (451) |
| 第三十节  | 神经性皮炎      | (452) |
| 第三十一节 | 银屑病        | (453) |
| 第三十二节 | 单纯糠疹       | (454) |
| 第三十三节 | 剥脱性唇炎      | (454) |
| 第三十四节 | 寻常性痤疮      | (455) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 第三十五节 斑秃             | (455) |
| 第三十六节 汗疱疹            | (456) |
| 第三十七节 天疱疮            | (456) |
| 第三十八节 黄褐斑            | (458) |
| 第三十九节 酒渣鼻            | (458) |
| 第四十节 雀斑              | (459) |
| <b>第二十九章 皮肤美容与保健</b> | (460) |
| 第一节 皮肤的类型和特点         | (460) |
| 第二节 皮肤基础护理           | (461) |
| 第三节 自然美容法            | (463) |
| 第四节 营养素与美容           | (465) |
| <b>第三十章 常见性病的护理</b>  | (468) |
| 第一节 淋病               | (468) |
| 第二节 非淋菌性尿道炎          | (469) |
| 第三节 尖锐湿疣             | (470) |
| 第四节 生殖器疱疹            | (471) |
| 第五节 梅毒               | (472) |
| 第六节 软下疳              | (473) |
| 第七节 艾滋病              | (474) |
| 第八节 性病恐惧症            | (475) |
| <b>第三十一章 传染性疾病预防</b> | (477) |
| 第一节 总论               | (477) |
| 第二节 狂犬病              | (482) |
| 第三节 白喉病              | (483) |
| 第四节 流行性乙型脑炎          | (484) |
| 第五节 流行性脑脊髓膜炎         | (485) |
| 第六节 蛔虫病              | (486) |
| 第七节 肠绦虫病             | (487) |
| 第八节 肾综合征出血热          | (488) |
| 第九节 伤寒               | (490) |
| 第十节 斑疹伤寒             | (491) |
| 第十一节 病毒性肝炎           | (492) |
| 第十二节 流行性感冒           | (494) |