

知心热线

卢勤主编

知心热线——倾听心灵深处最真实的声音
这是发生在我们身边真实的故事
这是来自心灵深处最迫切的声音
这是「知心姐姐」四十多年工作的一个瞬间



让我做个男子汉

RANGWOZUOGENANZIHAN



中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

精华版



知心热线

卢勤主编

「知心热线」——倾听心灵深处最真实的声音
这是发生在我们身边真实的故事
这是来自心灵深处最迫切的声音
这是「知心姐姐」四十多年工作的一个瞬间



编著

祝 薇 任 慧 王建跃 祖春梅
姚敏红 武悦茹 吴春京 荆 琰
赵曼云 王红霞 谢晓咏 彭 敏
邢瀚丁 张晓莉 谷金玉 李 娜
林春玉 张培楨

让我做个男子汉

RANGWOZUOGENANZIHAN



中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

精 华 版

图书在版编目(CIP)数据

让我做个男子汉/卢勤主编;祝薇等编著. —北京:中国少年儿童出版社, 2006. 9

(知心热线精华版)

ISBN 7-5007-6760-9

I. 让... II. ①卢... ②祝... III. 男性-青春期-健康教育 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 112130 号

RANG WO ZUO GE NAN ZI HAN

(知心热线精华版)



出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社

中国少年儿童出版社

出版人: 李学谦

执行出版人: 赵恒峰

主 编: 卢 勤

编 著: 祝薇等

插 图: 薛 瑾

责任编辑: 温建龙

美术编辑: 沈苑苑

责任印务: 徐玉飞

社 址: 北京市东四十二条 21 号 邮政编码: 100708

总编室: 010-64035735 传 真: 010-64012262

发行部: 010-84037667 010-64032266-8269

h t t p: //www.ccpgg.com.cn

E-mail: zbs@ccpgg.com.cn

印刷: 保定华升印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 889×1194 1/32

印张: 7

2006 年 9 月第 1 版

2006 年 9 月北京第 1 次印刷

字数: 132 千字

印数: 15000 册

ISBN 7-5007-6760-9/G·5234

定价: 15.00 元

图书若有印装问题, 请随时向印务部退换。



知心热线

——倾听心灵深处最真实的声音

这是发生在我们身边真实的故事。

这是来自心灵深处最迫切的声音。

这是“知心姐姐”46年工作的一个瞬间。

在这里，我想告诉大家的是：每个人在成长过程中，都会遭遇挫折、遭遇不公平的待遇，都会有茫然无助的时刻，都会有人生中特别黑暗的日子……这样的時候，该怎么办？

有的人选择给“知心姐姐”打电话，选择向信任的人寻求帮助，就像书中的爸爸妈妈、男孩儿、女孩儿们，我想他们已经走出了第一步。

“知心姐姐”所做的，更多的是倾听，是心与心的交流和沟通，是感同身受地理解和支持。我想，从最初的焦虑

和痛苦中渐渐平静下来，越来越多的人会更了解自己，更清楚地认识到自己的能力和资源，于是，在困难面前，他（她）们就有了勇气！

人生最难的不是战胜困难，而是对自己的认识和探索，并坚定战胜困难的决心。

感谢所有给“知心姐姐”打过电话的人，感谢大家对“知心姐姐”无条件的信任。我希望所有的人放下电话后，会抬头看看夜空中的繁星，倾听整个城市呼吸的声音，领略到从未有过的宁静。

在最痛苦、最无助的时候，不要放弃，积极寻求帮助和支持，记住，路就在你自己的脚下。

这就是本书以及我最想告诉大家的！

知心姐姐

卢勤

CONTENT

目录



说做就做 / 001

儿子和我的冷战 / 008

我的生活不只是学习 / 016

让我做个男子汉 / 021

“榜样”的力量 / 028

血浓于水 / 035

床下的秘密 / 041

一支香烟 / 048

刀痕 / 056

矛盾的世界 / 064

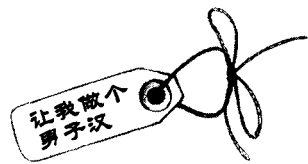
网瘾 / 072

花季人生不能承受之重 / 080

妈妈,请您有话好好说! / 087

妈妈,请您相信我 / 094

妈妈寻死为哪般 / 100
腼腆不是我的错! / 108
敏感的心 / 114
爱美的男生 / 120
如何面对欺负你的拳头 / 129
三代同堂中的纷争,都是为了爱 / 134
伤痛在失恋 / 140
帅帅得了奇怪的病 / 149
谁敢和老师叫板? / 158
他总是改不了偷东西的习惯 / 165
“力力,该起床了!” / 173
为选秀而奔走的男孩儿 / 179
我的孩子为什么总是离家出走? / 186
我的孩子怎么了? / 196
喜欢她,要不要告诉她? / 201
选择 / 209



说做就做

说做就做,是世界著名运动品牌耐克的一句广告语。它既代表了一种完美的运动理念和一种极致的体育境界,也意味着一种生活态度,一种坚持到底、绝不放弃、敢于挑战、勇于超越自己的精神动力。现在的青少年大多是独生子女,是家庭的掌上明珠,他们享受着父母和亲人的无限关爱,很少经历风雨的锤炼。在很多时候正是表现为缺乏这种说做就做的决心和信念,在困难和问题面前畏首畏脚,停步不前。那天打来电话的小海,就是这样的一个男孩儿。之所以叫他小海,是因为他来自海南,并且我希望随着他的成长,他可以拥有大海般宽广的胸怀和敢于迎风破浪的勇气和力量……

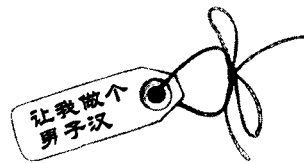
“真高兴我又打通电话了，你肯定还记得我吧，我是海南的那个十四岁的中学生，上次和姐姐聊了好长时间的，这次我又有多好多事情要和姐姐说……”

虽然相隔万里，但我还是能感觉到小海听到知心姐姐的声音后，发自内心的那种喜悦和兴奋。既然他说攒了一肚子话，那么我期望能和他拥有一次愉快的聊天儿。

花钱大手大脚

小海的第一个问题是关于钱。相比那些贫困山区的孩子，小海是幸福和富有的。他每个星期都要花一两百元，可他并不知道到底都买了些什么东西，反正是看见喜欢的他就买，但很多时候买了也没有什么用，也不喜欢，还经常感觉很后悔。小海说知道这样不太好，可是却控制不住自己。他的家庭条件还不错，每个周末妈妈都会给他下一周的零花钱，并没有过多的限制。

在接通小海电话的一刹那，我看到了话机上面显示的是一个手机号码，一个十四岁的初中生可以用手机拨打长途，这确实需要一定的经济实力。现在的孩子很小就对金钱和消费有了自己的观念，这未尝不是一件好事，只是享受金钱带来的快乐多于辛苦赚钱的体会，因此，要引导孩子学会合理消费。鉴于小海说他有好多事情，我决定让他一吐为快，不想一开始就打断他的思路。



我的心事向谁说

小海只有一个好朋友。说是好朋友,他却并不知道对方怎么看自己。当好朋友考试成绩比自己好的时候,他又会觉得不舒服,也不知是不是嫉妒,反正就不愿意答理对方了。小海的朋友不多,有什么心事都不愿意告诉别人,因为他不知道别人会怎样看他。

小海上次打电话时,知心姐姐建议他尝试着和老师多进行沟通。他去做了,可结果并不理想。他觉得老师和他是两代人,就像他父母一样,与他们很难沟通。

于是,小海每天都闷闷不乐的,他有些怀念过去的日子。在小学六年级以前,小海不是现在这个样子的,就是上了初中后,来到这所海南的重点中学里,这里的同学学习都挺好的,可他就是感觉心里没有那么舒服了。

小海上次打了电话后,心情好了一段时间,但不久烦闷的心情又来了,于是他就又打电话。而这一次,他打了两个多星期,一直都是占线。于是他就每天傍晚一遍一遍不停地拨,他想那些打进电话的人总有挂断电话的时候,他盼望着在那一瞬间,自己可以打进去。

好一个执著的小海,能够拥有小海这样的信任,我的内心感到无比的幸福。只是知心姐姐是全国青少年朋友共同的知心姐姐,每天都有很多像小海这样的同学和家长希望和知心姐姐说说心里话,知心姐姐很愿意这样做,但是真的是

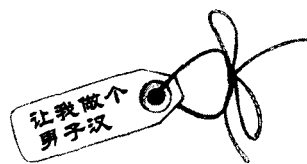
心有余而力不足呀。所以我建议小海还是尽量从身边发现可以沟通和交流的朋友,有了心事可以及时地说出来,及时地疏导情绪,这样人就会越来越开朗。

他们说我像女生……

小海说第三个问题的时候稍微有些紧张。他说很多同学都说他像个女孩子,男生有时候甚至当面就说。小海很不愿意听到这些,却又不知道该如何去做。他说其实自己心里明白,自己在性格、动作方面确实有一些不太像男孩儿的地方,可是这不可能说变就变!

“中性”是现代社会中一个越来越被广泛接受的概念。豪爽、刚强、细腻、娇柔等原本界限分明的性格,往往同时并存在男生和女生身上,只要在一定的范围内,大家都应该采取互相尊重的态度,取长补短。同时,现在的孩子从小多数被家长娇生惯养,尤其是男孩子,在性格方面不知不觉中就滋养了一些不太男子汉的成分,这确实是需要改变的。于是我问小海,你觉得男生应该具备什么样的品质和性格?

虽然在言谈方面有些中性,但是小海对男性的理解还是很直接的。大方、成熟、阳刚之气,还有责任感,这些都是男生最基本的品格。小海告诉我他正在努力让自己具备这些品格,比如责任感。



如何好好学习

小海坦言目前他的学习状态很不好，平时学不进去，考试的时候感觉很痛苦，期中考试还偷偷地抄了前面同学的卷子。他也制定了学习计划，今天学什么，明天学什么，可是一看见有同学出去玩儿了，他还是不由自主地也跟着出去了，心里想着明天再说吧。可到了第二天，又出现别的事情了，他还是不能安心学习，于是他也就不再定什么学习计划了。小海说自己是心有余而力不足。

我对小海说：“你是心有余而力不足，还是根本就没有使出全力呢？”

小海沉默了一下说：“不知道怎样控制自己。”

我又问小海：“如果你的一个同学问你他的学习不好应该怎么办？你会给他怎样的建议呢？”

小海的回答很干脆：“努力呗，刻苦学习，还有我会尽量地帮助他，给他提供一些参考资料什么的。”

我很高兴小海可以这样回答我，因为他的答案很正确。学习从始至终都应该是自己的事情，只有自己去努力、去争取，才可以取得好的成绩，才可以获得真正的本领，这正是我想告诉他的。正像接听热线一样，我们的目的不是给家长 and 孩子们出谋划策、指手画脚，给出一个解决问题的具体的方案。我们只是希望在倾听中帮助大家理清思路，引导大家自己找到问题的症结所在，然后对症下药。对于每个人来说，

最聪明的老师就是自己。

我的梦想

说了一堆问题后，小海轻松了许多。他告诉我，他的心中有一个美丽的梦想——去北京电影学院学习化妆，成为著名的化妆师。这个梦想他从来没有告诉过任何人，他觉得如果同学知道了，很可能会将此和他像女生联系起来，所以这个梦想一直深深地藏在他的心中。

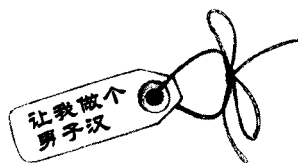
此时，我的脑海中浮现出一幅幅画面，渐渐明白了小海为什么会像个女孩子。现实中，很多知名的化妆师或多或少的带有一丝阴柔的感觉，从服饰到姿态，这也许是出于对美的特殊感悟和理解吧。对于一个有梦想的孩子来说，兴趣才是前进的最大动力。坚持梦想、为梦想加油，足以令小海解决好自身的很多问题。

行 动

我又问他：“一个拥有理想的人，要想成功，最需要的是什么呢？”

小海几乎不假思索地回答说：“行动！”

这是多么干脆利落而又明智的回答啊！相比很多打进热线诉说自己困惑和痛苦的家长和孩子来说，小海真的是一个很明白道理的男生。他很清楚地告诉我他所面临的一个



又一个的问题,没有急躁,没有逃避,甚至还能很明白地找出解决问题的最好的办法,也表达出自己希望改掉这些毛病的愿望。我想他现在最需要的是行动!于是我决定和小海进行一个约定:由他选一件已经答应别人的事情,为了知心姐姐,一定要克制自己的情绪,必须按照约定去完成。如果觉得没有那么困难,下次就选两件事情,也按照这种办法去做。

少许的沉默后,小海非常认真地对我说:“好吧,知心姐姐,我答应你,我会尽力去做的。只要我答应你,我是不会让你失望的。过段时间我会再给你打电话,到时候你听到的一定是我的好消息!”



知心姐姐的话:

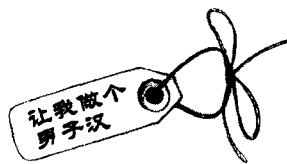
不要只说不做。只有行动,才是走向成功的唯一道路。

儿子和我的冷战

“我的儿子不理我已经有一年的时间了，我该怎么办？”一位母亲焦急地问道。

这位母亲的儿子名叫东东，今年十七岁，正在读高二。一年前母亲曾经怀疑儿子有早恋的倾向，于是就严厉地批评了他。从那以后儿子就不再理母亲了，一直持续到现在。

究竟是怎样严重的事情，让儿子一年都不和母亲说话呢？这件事情的背后又有怎样的故事呢？



长达一年的冷战

东东与母亲的关系曾经很好。母亲对他的照顾也很尽心。

可是一年前，父母在对东东“早恋”事件的处理之后，东东就不再理母亲了，无论母亲如何苦口婆心地劝说，东东都没有任何反应，只是沉默。母亲不知以后该如何与东东相处，对于这种沉默无言的家庭氛围母亲很担心。

究竟是什么事情能让东东如此对待母亲长达一年的时间？

儿子的“早恋”

一年前，东东正在读高一，平时他都是与三四个男同学在一起玩儿。有一段时间，老师发现东东与同班的一位女同学关系很近，两个人放学回家常一起走。母亲也发现东东放学回家的时间很晚，但原来与其他男同学在一起时也有过这样的時候，所以母亲并没有太在意。

有一天，老师因为东东“早恋”的事情找到母亲。她告诉母亲，与东东在一起的那个女同学是在单亲家庭里长大的，性格有点儿孤僻，学习不太好，跟同学的关系也不是特别好。母亲听了非常生气。回家就对东东说：“你应该知道你现在最重要的任务就是好好学习。我给你创造了这么好的环境



让你学习,什么活儿都不让你干,生活上、学习上都依着你,你怎么就不明白这个道理呢?你不要跟那个女孩儿交往了,要以学业为重。”母亲在此之前对东东是百依百顺,但在这件事的处理上态度是非常的严厉。东东听了非常生气,后来他确实不再与那位女同学交往了。但也是从那以后他就不再理母亲了,一直持续了一年多的时间。无论母亲在旁边如何与东东说话,东东就是没有任何回应。

如果说因为母亲当时的态度严厉而让东东一时难以接受,但是能够将这种冷战持续一年多的时间就有些不太正常了。儿子在此之前与母亲的关系如何呢?

送给母亲的生日礼物

东东小的时候非常尊重长辈,每当母亲让他帮忙给姥姥送好吃的东西的时候,他都很高兴地去送。

东东对母亲也很孝敬。每年母亲节和母亲的生日,东东