

人生 99 条 忠 告



于海林 范静泊
编著

金盾出版社

人生 99 条忠告

于海林 范静泊 编著

金盾出版社

内 容 提 要

在人的一生中,由于种种原因,总会走一些弯路。在历史的长河中,前人又给我们留下了许许多多珍贵的智慧与经验。本书收集了大量的谚语、警句,结合一个个耐人寻味、发人深省的小故事,形成了 99 条人生忠告。希望能有一言半句拨动你的心弦,将你的人生产亮!

图书在版编目(CIP)数据

人生 99 条忠告/于海林,范静泊编著. —北京:金盾出版社, 2006. 7

ISBN 7-5082-4048-0

I. 人… II. ①于…②范… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 034044 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京四环科技印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:12.5 字数:325 千字

2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:19.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

◆ 爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之

◆ 人生得一知己足矣



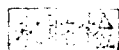
◆ 你认为你能，你就能
◆ 微笑，比原子弹更具威力的武器



金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

常用歇后语 1800 条	5.00 元	古文精选	19.50 元
幽默笑话 200 则	4.50 元	古文观止(精装)	26.00 元
幽默笑话(续集)400 则	8.00 元	唐诗精选(精装)	29.00 元
幽默笑话(第三集)270 则		唐诗精选(缩印本)	9.00 元
	6.50 元	宋词精选	21.00 元
情侣幽默笑话 400 则	8.00 元	中国名园观赏	11.00 元
夫妻幽默笑话 660 则	12.00 元	中国名寺观赏	12.50 元
校园学子幽默笑话 370 则		中国名山观赏	9.00 元
	7.00 元	中国名湖观赏	10.00 元
饮酒醉酒幽默笑话 300 则		绿色生活面面观	
	5.50 元	——衣食住行除污染	6.50 元
艺苑幽默笑语 400 则	7.50 元	家和万事兴——	
咬文嚼字幽默笑话 350 则		一个家庭的生命历程	8.50 元
	10.00 元	遭遇危险与逃生	9.00 元
加减乘除幽默笑话 300 则		怎样处好婆媳关系	16.00 元
	7.50 元	完美女性贴心微语	12.50 元
民间幽默笑话 300 则	7.50 元	为您的婚姻点亮一盏灯	
古代幽默笑话 360 则	10.00 元		15.00 元
家庭幽默笑话 500 则	9.50 元	聊斋志异(文白对照	
微型幽默笑话 1100 则	7.50 元	精选本)	33.00 元
猜谜语幽默笑话 260 则		孽海花	19.00 元
	10.00 元		

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,另加 10% 邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京市丰台区晓月中路 29 号院金盾出版社邮购部,联系人徐玉珏,邮政编码 100072,电话 (010) 83210682,传真 (010) 83219217。





人生的特点，一是短暂，一是不可重来。浮士德张着双臂，对天空大喊：“美啊，请你留下！”——但美并不停留。契诃夫幻想着：“如果已过的人生只是一个草稿，我们可以重新誊写一次，那有多好！”——但是，人生不能“从头再来”。

人生的航线上，到处充满了浅滩和逆流。一不小心，就有触礁和翻船的危险。冯梦龙吟道：“一失足成千古恨，再回首已是百年人。”是不是成长成熟必须以错误和青春作为代价呢？

是不是要像晋朝的周处那样，年轻时不学无术为害乡里，等半生过去了，才幡然悔悟，懂得为人处世的道理呢？可惜，青春不在了，而陆机援引圣人的名言“朝闻道，夕死可矣”，更像一句讥讽：难道为了懂得事物的规律，可以用自己的青春作为代价吗？

这种代价未免太大了！

是不是果真如张爱玲所说的那样：“对于人生，谁都是一个一知半解的外行吧”？

其实，在历史长河的流动中，先人给我们留下了许许多多珍贵的智慧与经验；在我们身边，也处处滋生着活生生的警戒和教训。世界太大了，人太小了；问题太复杂

了，生命太短暂了。如果凡事都亲历亲为，以身实验，那你的人生就要走很多弯路了。有人说：“不要给我忠告，让我一意孤行。”“不要给我忠告，让我去犯错。”那真是谬论啊！这样的人只能落得个头破血流，一生颠簸在旅程上，仍旧在前人的谬语中苦苦思索，仍旧踏着前人已经错过的轨迹前进、轮回。

人生最大的悲剧不就是在反复轮回吗？

培根说：“读史使人明智。”同样，生活中他人的经验教训一样可以使我们少走弯路、事半功倍。如今，在世界上流行的成功学，就是引导在茫茫人海中苦苦挣扎的人们走向成功的一门学科，像拿破仑·希尔、安东尼·罗宾、卡耐基、乔瑟夫·摩菲，都是我们耳熟能详的名字。

本书收集了大量的谚语、警句，结合一个个耐人寻味、发人深省的小故事，形成了 99 条人生忠告。希望能有一言半句拨动你的心弦，将你的人生产亮！



前 言 /1

一、直面人生 /1

1. 你是什么,你便看到什么 /1
2. 命运是公平的 /5
3. 你的人生不要让别人设定 /9
4. 人生:平淡之中有真意 /12
5. 生活在此处 /16
6. 不要恐惧衰老和死亡 /20
7. 了解你自己 /23
8. 成为你自己 /27

二、成功要素 /31

9. 敢于成功 /31
10. 天才:一种勤奋刻苦的能力 /35
11. 有信心就有奇迹 /39
12. 我的成功来自我的好习惯 44
13. 坚持:驽马十驾,功在不舍 /49
14. 忍受寂寞:十年窗下无人问 /53
15. 面对诱惑:心如止水 /56
16. 失败:成功的一种方法 /60
17. 做一个成功的成功者 /64

18. 善于表现自己 /67

三、成功之路 /72

- 19. 成功,从树立目标开始 /72
- 20. 没有尝试之前永远不要说不可能 /75
- 21. 机会偏爱有准备的头脑 /78
- 22. 学会放弃,轻装上阵 /81
- 23. 给自己一片悬崖 /85
- 24. 做行动上的巨人 /88
- 25. 细节决定成败 /92
- 26. 操千曲而后晓声,观千剑而后识器 /97
- 27. 利用时间:一门高深的学问 /100
- 28. 一万年太久,只争朝夕 /104
- 29. 机会不会出现两次,必须当机立断 /107
- 30. 别让琐事占据了太多的精力 /111

四、善于学习 /115

- 31. 学会学习 /115
- 32. 劣势可以转化为优势 /119
- 33. 巧用遗忘规律 /123
- 34. 学习的最佳状态:全神贯注又适度
放松 /127
- 35. 应知学问难,在乎点滴勤 /130
- 36. 厚积薄发 /133
- 37. 活到老学到老 /136
- 38. “死”去“活”来:读书的最高境界 /141
- 39. 勇于质疑 /145

五、生活心态 /149

- 40. EQ 卡,你有密码吗? /149
- 41. 良好的心态是快乐之源、成功之本 /153
- 42. 不要埋怨,主动适应环境 /158
- 43. 笑对挫折 /161
- 44. 宠辱不惊,拿得起放得下 /166
- 45. 焦虑于事无益 /169
- 46. 克服焦虑:你也能做到 /172
- 47. 不要为打翻的牛奶而哭泣 /176

六、人生智慧 /181

- 48. 没有绝对的自由 /181
- 49. 处实虑变,居安思危 /184
- 50. 为善至乐 /186
- 51. 身后有余要缩手,眼前无路可回头 /190
- 52. 性格决定命运 /192
- 53. 顾小利,则大利之残也 /197
- 54. 巧诈不如拙成 /201
- 55. 壁立千仞,无欲则刚 /206
- 56. 桃李不言,下自成蹊 /210
- 57. 做自己的主人 /213
- 58. 莫生气 /218
- 59. 以情感合,以理智胜 /221
- 60. 做一个快乐的人 /225
- 61. 知己知彼不容易 /229

七、生活百科 /233

- 62. 保持充沛活力的秘诀是什么? /233

- 63. 如何避免争吵 /237
- 64. 虚荣不是一个好东西 /242
- 65. 不哭着妒忌,也不笑着羡慕 /245
- 66. 轻松地面对工作 /249
- 67. 正确看待自尊 /255
- 68. 谦虚不是用来虚伪的 /258
- 69. 不给自己找借口 /261
- 70. 怎样克服猜疑心理 /263
- 71. 你的魅力源于真实 /268
- 72. 说服别人的技巧 /272

八、处世哲学 /278

- 73. 你自己是你推销的最大的品牌 /278
- 74. 怎么样让别人喜欢你 /282
- 75. 微笑:比原子弹更具威力的武器 /288
- 76. 幽默:化解尴尬的良方 /293
- 77. 学会倾听 /298
- 78. 不要吝啬你的赞扬 /302
- 79. 不要跌倒在自己的优势上 /305
- 80. 宽容是一种美德 /308
- 81. 勇于承担责任 /311
- 82. 正确看待团队和个人关系 /314
- 83. 不要让误解迷离了你的双眼 /318
- 84. 爱人者人恒爱之,敬人者人恒敬之 /322

九、人生情感 /326

- 85. 孝顺你的父母 /326
- 86. 不要忽视亲情 /330

- 87. 爱情不是事业的阻碍 /334
- 88. 你为你的爱情保鲜了吗? /338
- 89. 爱,需要自由的空间 /345
- 90. 婚姻需要宽容来维持 /350
- 91. 幸福就在你身后 /353
- 92. 合适的就是最好的 /358

十、结交朋友 /362

- 93. 你是什么样的人,决定于你交往了
什么样的朋友 /362
- 94. 交友之道,广种薄收 /365
- 95. 酒肉之交与知心之交 /371
- 96. 真正的友谊是不求回报的 /377
- 97. 信任:友谊最重要的一把钥匙 /380
- 98. 友谊需要栽培 /383
- 99. 友谊:一辈子的财富 /386

插图:宁 文 李科楠

一、直面人生

1. 你是什么,你便看到什么

★智慧絮语

人生就如半杯酒。如果你觉得只剩半杯了,那么请你离开;如果你觉得还有半杯,那么我们可以继续。

——李寻欢《网络经典爱情语言》

乐观者在每次危难中都看到了机会,而悲观者在每一次机会中都看到了危难。乐观者看到的是油炸圈饼,悲观者看到的是一个窟窿。

——富兰克林·本杰明《智慧书简》

此心常看的圆满,天下自无缺陷之世界;此心常放得宽平,天下自无险测之人情。

——洪应明《菜根谭》

●人生故事

如果这是一堂讨论课的话,作为一个痴长几岁的长者,给在座的青年朋友们提几个忠告,我要说的第一句话便是:

你是什么,你便看到什么。

很玄乎是不是？没关系，我们先看一个小故事：

一位父亲有两个儿子，一个生性乐观，一个生性悲观。父亲想改变一下，于是一天，他给悲观的儿子买了许多新鲜的玩具，又把乐观的孩子送进了一间堆满马粪的车房里。

第二天清晨，父亲去看二人怎么样了，他发现悲观的孩子泣不成声，便问：“为什么不玩那些玩具呢？”

“玩了会坏的。”孩子仍在哭泣。



父亲叹了口气，转身走进车房，却发现乐观的孩子正兴高采烈地在马粪里掏着什么。

“告诉你，爸爸，”那孩子得意洋洋地向父亲宣称，“我想马粪堆里，一定还藏着一匹小马呢！”

你看，乐观者在每次危难中都看到了机会，而悲观者在每一次机会中都看到了危难，无论什么人，都会下意识做出选择，而对相反的一面视而不见。

就像我以前的一个同事，在她注意这个问题的前后，简直判若两人呢！

威惠是一家网络公司的商务代表。她的业绩很差，拿几乎最低的工资。我清晰地记得，她天天挂在嘴边的一句话是：市场基本饱和了……

她说的是实情，市场确实不景气。

但公司里仍然有人一年出 28 万的业绩，这也是事实。

她没有分析一下原因，只是成天牢骚满腹，做事有气无力。

这种情况持续到高兴老师的到来。

高兴是公司新聘的市场总监。每天早晨，他都要把我们聚集到门口，教我们唱励志歌，带我们喊口号。

我们并不喜欢他。

但一天早晨发生的事情，改变了对他的看法，也改变了一些人的一生。

那天，他给我们提了一个目标：一天出一个单子。

咸惠嘟囔了一句：去抢吗？

高兴老师听见，生气了。他沉默了几十秒钟，然后一字一字地说：

人生就像半杯酒，如果你觉得只剩半杯了，那么请你走人；如果你觉得还有半杯，那么我们可以继续。

我们一听震住了。长久以来，自己按部就班，浅尝辄止。一旦电话预约不顺，或陌生拜访受阻，就开始心灰意懒了，放弃了。和同事凑到一起聊天。然后，一上午过去了，一天过去了，天天如此。

出现这种情况，是不是因为我们的人生态度出问题了呢？

接着，高兴老师说出了这句话：你是什么，你便会看到什么。

如果你是一个成功人士，那你从一开始看到的就是成功。如果你不幸失败了，那你一开始也不幸地看到失败呢。概括来说，就是：一个消极的人，不会有积极的结果。

高兴老师盯着咸惠，问她：一天一单，你能不能做到？

咸惠做出了肯定的回答。

结果，那个个月咸惠做出了 4 万的业绩，等于她前 3 个月业绩总和的 4 倍。

▲温馨提示

你是什么,你便看到什么。如果你为人处事总是先入为主,有思维定势,那么,你永远为自己加了一个定语,限制了自己才能的发挥。本来有可能、有机会,你却视而不见。本来没问题、没麻烦,你却庸人自扰。

就像洪应明在《菜根谭》里说的那样,如果待人接物总往圆满的地方看,那你的世界就不会有缺陷;如果自己把心放宽、抚平,那你就不会遭受人情的险恶。

有人要问了,我们为什么总是在限制自己呢?这是一个复杂的心理问题,原因大概有三个。

第一,是因为缺乏信心。不相信自己。不认为自己具备解决问题的能力。结果一遇到困难,还没有进行分析,就开始在心里暗示自己:不行啊,不行的。于是,经过一番浅尝后,就选择了辄止。举了白旗,投降了。

第二,我们之所以限制自己,是因为我们害怕失败。可能遭受过失败的打击,可能恐惧失败带来的代价,总之,对失败心有恐惧。所以,看看酒杯,说“只剩下半杯了”,其实是给自己找了一个台阶,准备随时撤出,准备随时投降。

第三,懒惰的借口。一点点所谓的困难,可能并没有多大的难度,但为什么选择放弃呢?不过是懒惰罢了。懒得思考,懒得实施,懒得麻烦。你把人生就看成了一加一,结果遇到的题是一乘一。其实一乘一也很简单啊!可是,你已经把自己定位在了一加一上。

你看,不自信、放不开、懒惰,给你的人生加了一个长长的定语。正好比我们到百度上搜索一样,如果搜“人生”这个词,你会得到成千上万的结果,根本无法计数。可如果你搜索“不自信、放不开、懒惰的人生”,你会发现,结果区区可数。因为,你把很多可能