



藏羚羊自助游

新疆

www.chiru.com.cn



修订版



藏羚羊自助游

新疆

中国大百科全书出版社



中国大百科全书出版社

总编辑 徐惟诚 社 长 田胜立

图书在版编目 (CIP) 数据

新疆/王炜编 一修订本 —北京: 中国大百科全书出版社, 2003.7

(藏羚羊自助游)

ISBN 7-5000-6883-2

I. 新... II. 王... III. 旅游指南—新疆 IV. K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 068110 号

策划编辑: 常汝先 许丽君

责任编辑: 常汝先

责任印制: 乌 灵

中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮政编码: 100037 电话: 88390695)

<http://www.ecph.com.cn>

北京振兴华印刷有限公司

新华书店经销

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 9.75 字数: 170 千字

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1—8000 册 定价: 25.00 元

藏羚羊自助游地图图例

小图标

- | | | | | | |
|---|--------|---|------------|---|--------|
|  | —— 指北针 |  | —— 交通 |  | —— 网吧 |
|  | —— 医院 |  | —— 信用卡 |  | —— 价格 |
|  | —— 问讯处 |  | —— 时间 |  | —— 哭 |
|  | —— 地址 |  | —— 注意 特别提醒 |  | —— 火车站 |
|  | —— 电话 |  | —— 公共厕所 |  | —— 咖啡厅 |
|  | —— 其他 |  | —— 餐厅 |  | —— 邮局 |
|  | —— 公园 |  | —— 银行 |  | —— 政府 |
|  | —— 景点 |  | —— 机场 |  | —— 停车场 |
|  | —— 旅馆 |  | —— 售票处 |  | —— 公安局 |
|  | —— 笑 |  | —— 长途汽车站 | | |

地面建筑物

- | | | | |
|---|----------|--|-------|
|  | —— 房屋 |  | —— 大门 |
|  | —— 公园 绿地 |  | —— 围墙 |
|  | —— 桥梁 | | |

其他

- | | | | |
|---|---------|---|-----------|
|  | —— 长城 |  | —— 深隧 障口 |
|  | —— 港口 |  | —— 水电站 大坝 |
|  | —— 岛屿 |  | —— 隧道 |
|  | —— 道路指向 | | |

编辑手记 ▶ 更新《新疆》分册是件很不讨好的事情，首先第一版的《新疆》分册是一本优秀的自助旅行手册，景点选择非常全面，文字相当优美；其次，销量在各分册中排名前三。有不少读者来信来电表示，他们是带着《新疆》分册走进那片风情万种的疆土的。尤其令我难忘的是，2002年底的一天，一位读者从深圳打来电话，说他前几天随身的书包被盗，其中有伴随他到过西藏的《西藏》分册，还有就是，那本他准备随身携带进藏的《新疆》分册。电话另一端急切的声音感染了我们，但当时编辑部的确早已没有库存，最后还是刘波“贡献”出了他自己的那一本。

《新疆》分册作为《藏羚羊自助行手册》第一批六本图书中的一本，信息采集于2001年2月，到目前为止（2003年3月）已经过去两年，其中很多实用信息已经过时，而且经过两年时间，我们对内容标准、版式标准都有了新的要求，所以，对已出版的图书进行信息更新显得非常重要。

本次主要是更新了大约60个景点的实用信息；删除了少量对于自助旅行者来说价值不大的小景点。其次，为了更便于读者的查阅，对一些不符合编辑规范的地方进行了必要的调整。地图的修订和删减是本次更新工作的一个重点。先后有两位读者在我们的论坛中指出：阿克苏地区一节中，《库车北向景点示意图》，“307省道”被标为“307国道”，因为这个小小的笔误，给读者带来了很大的麻烦，其中一位读者写道：“307省道被写成307国道，害我们很惨。要知道在新疆‘国道’意味着通天大道，‘省道’意味着砂石路，翻浆路。我们就此做了改正，同时也删除了些没有太多实用价值的地图。彩插也做了较大的调整，将原书中质量不高、与图书内容不太匹配的图片进行了更换和删除。

这里要特别感谢在www.chiru.com.cn在线更新的朋友们，你们的努力使得我们的更新工作顺利了许多，更重要的是，对我们来说，与读者直接的交流比得到一、两条实用信息有意义得多。

特约编辑 刘德安

感谢 ▶ 周新伟、张晖、右脚、以德胡人、蓝调共和、影子9109等朋友为本书的（第一版）信息收集与核实提供了大量建议和帮助。

安利忻（网名“holidaydiy”）为本书出行指南部分提供了非常详尽的“自驾车”信息，以及“新疆各地经纬度”。

感谢 ▶ 胡继红、韦晔、张虹、聂强、可可、陈莹、牧达、王勤、李湘漫、王辉、（第二版）钱海平、王雪涛等朋友在www.chiru.com.cn网站上在线提交的更新信息。

作者王 炜► 很早就告别家乡决心走文学路的王炜或许还算不上严格意义上的旅行者，但是在漫长而且执着的行走的过程中，他在以诗意的心灵感受走过的风景和人情。

如果说新疆是一片有着独特灵魂和高傲尊严的土地，那么王炜就是一个用尊敬和热爱来聆听和写作的行者。这本书有王炜这样的作者，是一件非常幸运的事。

2001年春节，新疆遭遇大面积雪灾。那个时候，王炜正在新疆采线。关于采线过程中吃的苦、受的罪，被问得急了，他才用永远平静的语调轻描淡写地应上两声。如果一个人是真正用心在写作，那他写出来的作品必定是有骨有肉有灵魂的文字。王炜的认真和勤奋是本书值得信赖的保证之一。



新疆一书
全部章节的作者

特约编辑 刘德安► 更多人称呼他“蚂蚁，蚂蚁”。这个名字来自他深爱的张楚的一首歌。17岁第一次离开家门时是背着画板，现在背着的是派格。

高宏松► 负责本书的所有文字编辑工作，并参与丛书的策划与实施。“天马行空”是她最向往的境界。从1995年开始独自走过新疆、西藏、甘肃、青海、四川、湖南、内蒙等全国二十多个省市，游走在城市的边缘和广袤的西北边疆，在行走的过程中聆听来自生命自身的吟唱。

► 我们的团队

张瑾是项目总协调人兼主编。从团队组建时开始，负责各环节总体协调及沟通。并担任第一辑的《广西》《海南》的后期特约编辑，第二辑的《西藏》，第三辑《山西》的特约编辑，并作为《西藏》分册第二版的特约编辑。

赵宇作为《云南》分册的优秀作者，于2002年6月加入编辑团队，负责第四辑《河南河北》及《中国》一书的特约编辑，并与刘波一同作为《云南》分册第二版的特约编辑。与刘德安一同更新《新疆》《广东广西》分册。

孙石是《甘肃宁夏》的作者，2003年4月加入“藏羚羊”团队，负责丛书的市场推广工作。

高宏松是第一辑的《贵州》的特约编辑，其中《四川重庆》一书中的重庆部分由她亲自采线并撰写，另外她还是《西北中国》的特约编辑。

伍红是第三辑《陕西》《福建江西》《西南中国》的特约编辑。

马骅是我们的编辑顾问，同时还负责第一辑的《江苏浙江》《云南》的编辑工作。

另外我们得到很多专业人士的关怀与帮助，在此一并表示真诚的谢意。他们是：著名旅行家宋小南，青年登山家曹俊，青年摄影师赵嘉，自助户外运动早期倡导者王寅浩（咳嗽），保险专家武力，攀岩专家徐晓明，还有与天共渺，川藏悲情，布鲁狼，北工大登山队队长陈颖等。

► 我们的联系方式

<http://www.chiru.com.cn>

<http://www.gdtravel.com>

特约编辑：010-65281840

bianji@chiru.com.cn

市 场：010-65281840

shichang@chiru.com.cn

发 行：010-65281840

faxing@chiru.com.cn

010-88390628, 68315603 fxfive@ecph.com.cn

注：“chiru”为藏羚羊英文专有名词

► 地图制作 北京强音世纪文化交流有限责任公司

► 封面图片 那日松

► 版式制作 赵永

给自助旅行者

独自去远方，去寻找梦想——倡导自助旅行

近年来，在中国广袤无垠的大地上，尤其是那些以前人们很少涉足的偏远省份和山区，开始出现这样一群人，他们独自或三五成群地来到这里，背上十几公斤重的旅行包，他们完全不同于那些传统意义上的旅游者，他们通常年轻、友善、好奇、吃苦耐劳，为了环保随身带着垃圾袋。他们边走边看，边走边问，他们直接与当地人接触，捕捉那些在他们眼里陌生的、新鲜的、美好的事物，他们被称为“自助旅行者”。

自助旅行是一种很有新意的生活方式，甚至是价值观。对自助旅行者来说，它是一个自我实现和完成梦想的过程。用自己的眼睛去发现，用自己的眼睛去寻找，“旅行不是旅行本身，它是一个人的梦想”。以年轻人为主体的自助旅行行为，正在慢慢被人们所接受。

我想去，但我需要帮助——《藏羚羊自助游》的由来

在西方，自助旅行几乎是每一个年轻人的必修课，它不光是一种体味生命意义的方式，更是成长的必须，各地都有专门为自助旅行的年轻人设立的服务机构，旅行工具书更是品种繁多，信息详尽。而受各种条件和文化背景所限，中国的自助旅行服务系统还刚刚起步，阻碍人们自己出门旅游的主要原因之一是信息的匮乏。人们要实现一次自助旅行计划所需要的信息帮助非常迫切。网络和俱乐部已经并正在某种程度上起到一些作用，但一本完整和实用的工具书始终未能面市。

基于这样的现状和基础，2000年底，我们开始探讨和酝酿为中国的自助旅行者提供一系列旅行工具书的可能性。这个过程不可谓不艰难，我们发现要将一项仍未成型的東西系列化和标准化是一件非常非常艰难的事情，所有能够寻找到的资料几乎都是个性化的，而能够提供稿件的作者也往往风格迥异。

艰辛只为小小的梦想——团队让我们成功

经过将近一个月的思考、争论，终于在2001年1月初，我们《藏羚羊自助游》工作团队正式组建，同时一个工作计划雏形开始形成。编辑、作者、顾问是内容完善不可或缺的因素。作者都是中国资深的自助旅行者，在春节前后的一个多月里，他们重新走过自己熟悉的地方，在全国各地的偏远地域，负责亲自采集最新的一手信息。编辑则在后方就内文结构和所有所需的信息细节进行标准化研究，顾问都是随叫随到地帮助解决各种问题。不得不承认这是极具挑战性的工作，在艰难的工作进展中我们越来越体会到，团队精神是完成目标的惟一保障。

支撑我们的，是大家心目中的共同梦想：作为自助旅行者中的一员，我们的工作能够对像我们一样的朋友有所帮助。

变梦想为现实——如何成为一个合格的自助旅行者

自助旅行者的特征已经很清楚了，但在每一个具体的自助旅行计划中，还是要有很多应该值得注意的地方。

一个合格的自助旅行者首先要身体健康，我们建议那些准备上路的朋友首先要确认自己的健康状况，在旅途中生病可能是最大的危险了。然后，认真计划你的旅途，做一些必要的信息搜集和分析，根据自己的情况选择具体方式，例如找人结伴，经费预算、路线安排、装备安排等，一切准备好以后，你就可以背起行囊上路了。本书大部分介绍的目的地是一些未开发的地区，民风纯朴，你一般会得到很热情的招待，在路上重要的原则是保持尊重的心，当然还有很重要的一点也别忘了——注意安全。

其实，只要你怀着一颗热爱自然的心，拥有不怕困难、乐观执着的精神，不用花很多钱，也用不着吃很多苦，更不必有多么强壮的身体，只要一路细致安排，精心打算，就能体会外出旅行的无穷乐趣。

众人拾柴火焰高——坚决反对盗版

说到这里，我们不得不谈到版权的问题。在这套丛书出版之

前，自助旅行出版市场面临这样的现状：一些已经出版的自助旅行书籍，未经作者允许擅自采用网上作品，使许多作品的版权受到严重侵害。我们都很清楚，网上自助旅行的攻略是背包客们出于互相帮助的目的撰写的，盗版不仅严重违背自助旅行的原则，也破坏了出版业的健康环境。

对于这个问题，我们郑重向广大读者承诺：《藏羚羊自助游》的所有文字图片均来自合法渠道，希望读者朋友共同监督。

之所以把这套丛书起名为“藏羚羊”，是因为自助旅行者都像藏羚羊一样热爱自由与生命的奔放，那是我们的理想，在高原和山间自由地栖息、奔跑，用自己的心灵去贴近自然。

关于内容更新

由于我们提供的各种实用信息时效性强，我们的手册将定期更新，欢迎任何自助旅行爱好者提供新的旅途信息，您只需按照本书提供的方式与我们联系。一经采用，我们将给您相应报酬。

新疆

精彩新疆	2
话说新疆	4
历史	4
人文	11
地理	8
民族和宗教	14
气候	10
出行指南	19
最佳旅行季节	20
到达和离开	21
区内交通	23
住宿	30
餐饮	30
特产	32
预算	36
安全	36
装备	38
环保	43
语言	44
证件和手续	46
实用信息	47
地图和书籍	47
媒体	50
邮政	48
生活设施	50
电信	49
摄影	51
网吧	49
旅游投诉	53
银行和 ATM	49
新疆各地经纬度一览表	55
医疗设施	50
哈密地区	56
精彩哈密	56
松树塘	65
话说哈密	56
白石头	66
出行指南	58
哈密魔鬼城	67
实用信息	61
庙尔沟	68
回王陵	62
其他景点	70
巴里坤草原	63

正文目录	吐鲁番地区	71
精彩吐鲁番	71	交河故城
话说吐鲁番	71	阿斯塔那—哈拉和卓古墓群
出行指南	75	柏孜克里克千佛洞
实用信息	79	坎儿井
额敏塔	81	艾丁湖
火焰山	83	克尔洞
葡萄沟	84	库姆塔格沙漠
吐峪沟	86	吐鲁番探险传奇之旅
高昌故城	88	
乌鲁木齐地区	96	
精彩乌鲁木齐	96	天山天池
话说乌鲁木齐	97	博格达峰
出行指南	98	南山西白杨沟
实用信息	103	昌吉回族自治州
市内景点	106	五彩湾
乌拉泊古城	109	卡拉麦里有蹄类动物
亚洲地理中心	111	自然保护区
柴窝堡大盐湖	111	将军戈壁
一号冰川	112	其他景点
伊犁自治州	129	
精彩伊犁	129	察布查尔
话说伊犁	130	额尔齐斯河—阿克吐别克
出行指南	135	五彩河岸
实用信息	144	切木尔切克墓葬
果子沟	147	青河三道海子石堆墓
赛里木湖	147	福海阿拉善温泉
伊宁周边景点	148	喀纳斯
库尔勒地区	169	
精彩库尔勒	169	和硕“红墩谷”
话说库尔勒	169	巴音布鲁克大草原
出行指南	171	巩乃斯林场·阿尔先沟温泉
实用信息	175	其他景点
塔里木河与罗布人村寨	176	
阿克苏地区	188	

精彩库车	184	克孜尔尕哈烽燧	196
话说库车	185	克孜尔尕哈千佛洞	196
出行指南	188	大、小龙池	197
实用信息	191	龟兹都城遗址	198
苏巴什故城(昭怙厘大寺)	192	克孜利亚大峡谷·阿艾石窟	198
盐水沟	194	其他景点	199
克孜尔千佛洞	194	温宿天山神木园	200
喀什地区	202	乌什燕子	200
精彩喀什	202	玉素甫·哈斯·哈吉甫陵墓	218
话说喀什	203	其他景点	219
出行指南	204	塔什库尔干	221
实用信息	210	石头城	227
艾提尔清真寺	212	公主堡	228
喀什老城(维吾尔族聚居区)	213	喀拉库勒湖	229
喀什大巴扎	214	慕士塔格峰	231
香妃墓	216	红其拉甫口岸	234
穆罕穆德·喀什噶里墓	217		
和田地区	235		
精彩和田	235	赞木庙遗址	250
话说和田	235	桑株岩画	251
出行指南	236	民丰	251
实用信息	242	尼雅遗址	252
和田大巴扎	243	雅通古孜维吾尔族村落	255
和田三棵树·约特干遗址	244	安迪尔遗址	256
葡萄长廊	246	若羌	257
麻扎塔格山·穿越塔克拉玛干沙漠	246	阿尔金山自然保护区	257
英尔力克沙漠	249	营盘故城	263
阿拉勒巴格佛寺	250	米兰故城	264
附录	271		
走之前,别忘了保险	271	全国户外用品公司名录	280
装备	273	推荐旅游/户外网站	290
索引	292		

地图目录

哈密地区	56
哈密地区旅行交通示意图	59
吐鲁番地区	71
吐鲁番地区旅行交通示意图	71
丝绸之路新疆段示意图	74
吐鲁番地区旅行交通示意图	75
坎儿井结构示意图	92
乌鲁木齐地区	96
乌鲁木齐地区旅行交通示意图	96
昌吉回族自治州旅行交通示意图	119
昌吉市城区示意图	120
天池景点示意图	117
伊犁自治州	129
伊犁河谷旅行交通示意图	129
北疆旅行线路示意图	131
伊犁地区旅行交通示意图	135
伊宁市城区示意图	137
阿勒泰市城区示意图	139
喀纳斯湖地区景点示意图	165
库尔勒地区	169
库尔勒市城区示意图	172
阿克苏地区	184
阿克苏地区旅行交通示意图	184
龟兹石窟分布示意图	187
库车北向景点示意图	189
阿克苏市城区示意图	190
苏巴什故城景点示意图	192
克孜尔千佛洞石窟分布示意图	195
喀什地区	202
喀什市城区示意图	206
塔什库尔干县城区示意图	224
慕士塔格登山线路示意图	231
帕米尔高原对外开放山峰进山示意图	233
阿帕霍加麻扎(香妃墓) 景点平面示意图	217
世界屋脊帕米尔高原旅行线路示意图	223

和田地区	235
和田地区旅行交通示意图	238
罗布泊考察线路及景点示意图 ...	253
和田市城区示意图	239

► 新疆

新疆维吾尔自治区，简称“新”，地处中国西北边陲，总面积166万平方公里，占中国国土总面积的六分之一，是中国陆地面积最大的省级行政区，人口2181.27万（截至2018年12月31日）。

新疆自古就是中国的一部分，早在公元前60年，新疆地区就归属中央政权管辖。新疆是中国古代丝绸之路的必经之地，也是东西方文化交流的重要通道。新疆是中国重要的能源基地，也是中国重要的农业产区。

新疆是中国重要的战略要地，也是中国重要的边疆地区。新疆是中国与中亚、南亚、欧洲等地区的重要通道，也是中国与这些地区进行经济、文化、政治交流的重要桥梁。新疆是中国的重要能源基地，也是中国重要的农业产区。

新疆是中国的重要战略要地，也是中国重要的边疆地区。新疆是中国与中亚、南亚、欧洲等地区的重要通道，也是中国与这些地区进行经济、文化、政治交流的重要桥梁。新疆是中国的重要能源基地，也是中国重要的农业产区。

新疆是中国的重要战略要地，也是中国重要的边疆地区。新疆是中国与中亚、南亚、欧洲等地区的重要通道，也是中国与这些地区进行经济、文化、政治交流的重要桥梁。新疆是中国的重要能源基地，也是中国重要的农业产区。

新疆是中国的重要战略要地，也是中国重要的边疆地区。新疆是中国与中亚、南亚、欧洲等地区的重要通道，也是中国与这些地区进行经济、文化、政治交流的重要桥梁。新疆是中国的重要能源基地，也是中国重要的农业产区。



精彩新疆

如果你乘坐火车，越过甘肃，经过了西部省份的民俗、地理、方言的变化，就已经深入戈壁，如果你有良好的耐心，过了一个名叫十八间房的小站，西部的一切会越来越充分，你看到了“象牙般可雕的”原野，然后是红色的岩层和河床。过了哈密，你可以注意沿途经过的红柳、十三间房、大步等小站，这一带会出现你也许完全没有机会

实际涉足其中的无名峡谷和雅丹地貌，就像土地本身分泌的黄色体脂。远处是在正午的光线中涌现出来的紫蓝色的山脉。

你如果乘坐的是飞机，你俯视的会是一个奇迹：自然的深不可测，人类建设的痕迹包含其中——“飞机向上飞去以达到飞越天山山脉的必要高度……在飞机飞越这个难以想象的俊美大地时，我得靠猜想和我记住的地图相对照。我回首看一眼同机的乘客，我想看看他们的反应，却发现他们都睡着了——对我们脚下的一切奇迹都不感兴趣。”（瑞典人贡纳尔·雅林）

严格的来说，那种适用于内地省份的自助旅游方式要在新疆发挥是极为勉强的，它特殊的地理特征和具有非凡丰富性而分散的内容使在这里行走变得极为昂贵，在稍后的关于交通的项目中我们会展示这种昂贵的原因。

如果在内地一个中小型的、交通正常的省份，作为一个信奉自助旅行方式的人，一个需要150元才能到达的地方你也许花费15元就能到达，你可以怀着好奇、琐细的心态去收罗风景、地方特色、路途和自我方面的细节，但是在新疆这个空间里这一切都会以一种始料不及的广度中变得困难，就像从园林一下来到荒漠上。

我们在接下来的内文中会详细涉及到装备方面的内容，这种装备不仅是物质方面的，还指一个来到这片土地的人在精神方面——性格素质及认知层面等因素上需要具备的条件，因为这是由这片土地所决定的。

新疆就像把一个地球上一些最深邃、奇异的东西融合到一处的这样一个地方。东疆、北疆、南疆和天山西线（伊犁地区）是

区号	→ 0991
邮政编码	→ 830000
区域面积	→ 160万 平方千米
人口	→ 1763万
省会	→ 乌鲁木齐