



内经析疑

谢浴凡 著



重庆出版集团
重庆出版社

内经折疑

谢浴凡 著



重庆出版集团
重庆出版社



图书在版编目(CIP)数据

内经析疑/谢浴凡著. —重庆:重庆出版社, 2004.4

ISBN 7-5366-7719-7

I. 内… II. 谢… III. 内经—研究 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 136159 号

内经析疑

NEIJING XIYI

谢浴凡 著

责任编辑 王 灿 谢 先 陈 伟

封面设计 金乔楠

技术设计 孟宗贵

重庆出版社出版、发行

(重庆长江二路 205 号 邮政编码 400016)

新华书店经销

自贡新华印刷厂印刷

开本 850 mm×1168 mm 1/32 印张 5.5

字数 116 千 插页 4

1984 年 11 月第 1 版

2006 年 4 月第 2 版第 2 次印刷

印数 23 701~27 700

ISBN 7-5366-7719-7/R·251

定价:15.00 元



作者肖像

內經析疑

任應秋



點謝溪兄同志新著內經析疑

內經自古重注林升堂入室
少知音千載疑團一遭破如
湯沃雪快我心

熊秉真五十三歲二月

二〇〇四年九月



序 言

世之论中国古代发明者，恒以指南针、火药、造纸术、印刷术为我国四大发明。斯四者传播泰西，贡献人类，厥功甚伟。然中国医药学源于远古，泽惠千百代，与四大发明并足而立，是亦宜也。

中国医学，典籍浩繁，而传世最古者首推《内经》。数千年来，学者奉为圭臬，医家据为准绳。尤有言者，《内经》以朴素唯物辩证思想，持整体恒动观，创阴阳五行说，解释人体脏腑经络、病因病机、诊法治则，自成理论体系，奠定中医学基础，其科学性亦为当今有识之士所共知共许也。

方今之世，发扬《内经》之学，实为当务之急。盖以人体科学、生命科学，《内经》已肇其端。今之为医者，无分中西，应以现代科学手段，探索其秘蕴，穷尽其精微，振兴中医，造福人类。

谢君浴凡，医林英俊，执教于重庆中医学校，钻研《内经》有年，所著《内经析疑》，慎思明辨，解除困惑，阐明奥义，独具慧眼，嘉惠来学，岂浅鲜哉？！余读之而喜，乐为之序。

重庆市中医研究所顾问、研究员陈源生于渝州

1983年2月

再版序言

《内经析疑》自1984年11月出版以来,至今整整21年了。在这20年间,中国社会空前发展,医药事业欣欣向荣。

祖国医学,博大精深,源远流长。早在两千多年前,当其世界上许多国家的医学尚处于萌芽状态之际,中医学已自成体系,卓尔不凡,诞生了《黄帝内经》这一巨著。如果将丰富多彩的历代各家学说,比喻为百花竞放的满园春色,那么,《黄帝内经》则犹如一片广袤的沃土,千百年来,一直发挥着承载与资生的重要作用。

应广大读者要求,同时也为纪念父亲谢浴凡潜心研究《黄帝内经》中孜孜不倦、提要勾玄、创新析疑的可贵精神和学术成就,决定再版本书。

此次再版,增刊了作者肖像、简介,引文,《〈内经析疑〉的价值初探》和《怀念父亲》等文,以飨读者。

本书再版,若能为那些意欲登山临谷、探本溯源的辛勤学者提供一种借鉴,则不胜荣幸之至!

谢亚苏于重庆龙湖花园南丰堂

2005年11月7日

前 言

《内经》是现存中医文献中最早的科学论文汇集。全书贯串了朴素的唯物辩证法思想和“天人相应”的恒动整体观,既有丰富的科学内容,又有精湛的理论体系;既有原则,又有方法,是中医学的渊源,辨证论治的准则,两千多年以来,始终有效地指导着中医医疗实践,并为中医学沿着正确的方向发展奠定了基础。此外,它还阐发了运用针刺治病的原理和方法;探讨了五运六气与人类生命活动及疾病发生的内在联系;揭示了“防重于治”的观点以及摄生要旨。这些内容,都具有很高的科学水平和应用价值。它曾先后被译为日、德、英、法等国文字,是人类世界第一部医学巨著,是中国医药学宝库中的明珠,是历代著名医家成功的基石,是历代中医界公认的必读之书。

《内经》博大精深,文字古奥,皮毛易得,精髓难求。回忆我自幼跟随先祖父子静公学习中医,曾授以陈修园《灵素集注节要》,当时只重背诵,不求甚解。及长,读书临证,尝将《内经》反复切磋,发现疑义尚多,尽管自己学有师承,毕竟如“凤毛麟角”,虽是贵重,可惜太少。参阅中外历代注家的解释,有些问题是各有长短,颇费衡量;有些问题是众说纷纭,徒增困惑。1956年在重庆中医学校参加工作后,更自发愤,潜心深究,勤

求古训,博采众长,运用自己所学的理论和经验,发挥独立思考,剖字析句,提要钩玄,玩味外之味,听弦外之音,觉有所悟,揣摩有得,随笔记之。这本小册子,就是在这个基础上整理出来的。它是我学习《内经》过程的实况记录,也是我学习《内经》的点滴体会,通过全国古典医著师资进修班和省、市古典医著进修班《内经》课的教学,获得学员们普遍好评。其中有的内容,曾在中医药杂志及内部刊物发表。因不揣谫陋,付之梨枣。然一管之见,尽善难期,尚希海内贤达不吝教正是幸!

本书承北京中医学院任应秋教授审阅和题签,重庆市中医研究所顾问陈源生研究员作序,熊寥笙研究员题词,谨此一并深致谢忱!

谢浴凡于四川省重庆中医学校

1983年3月

引 文

首先声明两点。

第一点,我今天登台,不是讲课,而是答题。因为今年7月,函授部在峨嵋山举办《内经》师资训练班时,我刚刚在灌县参加四川省中等卫生学校首届毕业生统考命题、评卷工作,面临结束,整了一个多月,高血压整发了,学校来电非派我到峨嵋去学习,也没有去成,但是,函授部的面授课程表上,把我排上了,叫我讲“绪言”。“绪言”是成都中医学院李克光院长在峨嵋培训班讲过的,我把李院长的讲稿拜读了一遍,不看则已,一看之后,我不敢讲了。

为什么?好有一比。唐朝有个著名诗人崔颢游黄鹤楼,做了一首诗,题名黄鹤楼。诗云:

昔人已乘黄鹤去,
此地空余黄鹤楼。
黄鹤一去不复返,
白云千载空悠悠。
晴川历历汉阳树,
芳草萋萋鹦鹉洲。
日暮乡关何处是,
烟波江上使人愁。

传说天才诗人李白游黄鹤楼时,诗兴大发,正想题诗,抬头一看,看见了崔颢的诗,把笔放下了,不题诗了,说了两句话:“眼前有景道不得,崔颢题诗在上头”,终于无作而去。

当然,我不是诗人,更不是自比李白,而是借这个故事,说明我为什么不讲“绪言”的原因,借此答复一些问我为什么不讲“绪言”的同志。我不讲“绪言”,还是脱不到手,李克淦主任又给我出了一道题,叫做《内经析疑》举隅,叫我来讲,所以我说我是来答题的,谈不上讲课。这是我要声明的第一点。

第二点,我的所谓“析疑”,不是说我对《内经》的一些疑点,历代注家都没有解决的,我能分析好,解决好,而是说我这个“半磅水瓶”,学习《内经》后有那么点点滴滴的体会,不敢自以为是,想提出来向老师们请教,和同志们共同分析,“奇文共欣赏,疑义相分析”,如是而已,岂有他哉!

还要说明的是,我的所谓“析疑”,不完全是历代注家都没有解决的疑点,而是包括一些我自己认为的一些疑点。也就是说有些经文,从历代注家来看,好像没有疑点,我却认为有疑点。我这个人就有个很大的毛病,喜欢怀疑,当然,我不是对人对事怀疑,而是对书本怀疑。一怀疑就不免冥思苦想,想入非非,甚至异想天开。当代已故科学家郭沫若曾说过,意思是,科学家要善于异想天开。我不是科学家,异想是异想了,但是天没有开。

李克淦主任在“如何学习《内经》”的专题报告中,强调了学习要发挥独立思考,讲得很好,我想我这个喜欢怀疑的毛病,也许有点挨到独立思考的边边。清代著名诗人袁子才说:“双眼自将秋水洗,一生不受古人欺。”欺者,使你上当、受骗

也。这是见道之言。在《内经》这部书中,甚至很多医书中,历代医家都有上当、受骗的事实。我就是上过当、受过骗。因此,我讲的所谓“析疑”,不一定析到疑,同学们听了之后,要认真分析,发挥独立思考,谨防上当、受骗,无谓言之不预也。

.....

——摘自1983年12月12日在成都中医学院函授大学《内经》重点面授大会的发言。

目 录

序言

再版序言

前言

引文

- 一、阳生阴长,阳杀阴藏 (1)
- 二、阴阳之变,其在人者,亦数之可数 (4)
- 三、此皆阴阳、表里、内外、雌雄相输应也 (6)
- 四、阳为气,阴为味。……精化为气,气伤于味 (8)
- 五、满而不能实,实而不能满 (12)
- 六、人身有形,不离阴阳。……万物尽然,不可胜竭
..... (16)
- 七、贼风数至,暴雨数起,……万物不失,生气不竭
..... (21)
- 八、清静,则肉腠闭拒 (24)
- 九、治节出焉 (27)
- 十、五藏因肺热叶焦,发为痿痹,……论言治痿者,
独取阳明何也 (29)
- 十一、合于四时五藏阴阳揆度以为常也 (33)

- 十二、气反者，病在上，取之下；……久新同法 …… (37)
- 十三、饮食有节 …… (42)
- 十四、病之始起也，可刺而已；……气虚宜掣引之 …… (44)
- 十五、阴胜则阳病，阳胜则阴病 …… (55)
- 十六、春夏养阳，秋冬养阴 …… (57)
- 十七、营卫之行奈何 …… (62)
- 十八、故为病人平息以调之为法 …… (68)
- 十九、少阳属肾，肾上连肺，故将两藏，……是孤之府也
…… (69)
- 二十、善治者治皮毛 …… (73)
- 二十一、五藏六府皆令人咳，……此皆聚于胃，关于肺
…… (77)
- 二十二、寒者热之，热者寒之，……适事为故 …… (86)
- 二十三、何谓逆从？……反治何谓 …… (93)
- 二十四、阴味出下窍，阳气出上窍，……气薄则发泄，
厚则发热 …… (99)
- 二十五、天有四时五行，……以生喜怒悲忧恐 …… (103)
- 二十六、五藏六府之精气，皆上注于目而为之精 …… (106)
- 二十七、左右者，阴阳之道路也 …… (110)
- 二十八、水火者，阴阳之征兆也 …… (112)
- 二十九、营在脉中，卫在脉外 …… (115)
- 三十、阴中有阴，阳中有阳 …… (123)
- 三十一、食气入胃，散精于肝，……气口成寸，以决死生
…… (127)
- 三十二、女子七岁，肾气盛，……而无子耳 …… (133)

三十三、更贵更贱	(141)	目
三十四、风寒湿三气杂至,合而为痹也。……逢寒则虫, 逢热则纵。帝曰:善	(145)	录
《内经析疑》的价值初探	谢亚松(156)	
怀念父亲	谢亚江(160)	

一、阳生阴长,阳杀阴藏

【原文】《素问·阴阳应象大论》：“故积阳为天，积阴为地。阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏。阳化气，阴成形。”

【疑义】既曰阳生，又说阳杀；既曰阴长，又说阴藏，语似矛盾，因而历代注家的解释很不一致。如王冰说：“明前天地生杀之殊用也。神农曰：天以阳生阴长，地以阳杀阴藏。”《新校正》说：“详阴长阳杀之义，或者疑之，按《周易》八卦布四方之义，则可见矣。坤者阴也，位西南隅，时在六七月之交，万物之所盛长也，安谓阴无长之理。乾者阳也，位戌亥之分，时在九十月之交，万物之所收杀也，孰谓阳无杀之理。以是明之，阴长阳杀之理可见矣。此语又见《天元纪大论》，其说自异。”马蒔说：“天虽主阳，而阳中有阴，故其于万物之生长也，阳生之而阴长之。地虽主阴，而阴中有阳，故其于万物之杀藏也，阳杀之而阴藏之。”张志聪说：“春夏者，天之阴阳也，故主阳生阴长；秋冬者，地之阴阳也，故主阳杀阴藏。”张景岳说：“阳之和者为发生，阴之和者为成实，故曰阳生阴长；阳之亢者为焦枯，阴之凝者为固闭，故曰阳杀阴藏。”又说：“此即四象之义，阳生阴长，言阳中之阴也；阳杀阴藏，言阴中之阴阳也。盖阳不独立，必得阴而后成，如发生赖于阳和，而长养由乎雨露，是阳生阴长也；阴