



性知识漫谈

江西人民出版社

性知识漫谈

胡廷溢 编写

江西人民出版社

性 知 识 漫 谈

胡廷溢 编写

江西人民出版社出版

(南昌百花洲3号)

江西省新华书店发行 江西印刷公司印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 2.625

1980年12月第1版 1981年2月江西第2次印刷

印数: 400,001—1,020,000

统一书号: 14110·34 定价: 0.26元

前 言

为了适应广大未婚青年和已婚夫妇青春期保健及婚姻保健知识的需要，让大家能更好地了解性的知识和性卫生，建立正确的社会主义道德观念，从而正确对待性的问题，讲究性卫生，促进体魄强健，为实现“四化”贡献更大的力量，特编写这本《性知识漫谈》小册子，供参考阅读。

全书共九章，首先介绍男女性器官的解剖和生理，书中还介绍了婚前检查、性卫生、性生活、性功能障碍有关疾病及与生育有关的性知识、性病防治等。为了满足读者对性知识更广泛的了解，书末增编“性知识信箱”一章，本书编写注意由浅入深，先介绍基础知识，再论述中心内容，一方面注意普及性，同时也注意尽量能反映一些关于科学的新成就。

本书初稿承蒙江西医学院第一附属医院妇产科伍书辉副教授、外科彭弼平副主任、皮肤科郑庸讲师等审阅，提供许多宝贵的修改意见，特在此表示感谢。

由于编者思想、业务水平有限，书中缺点和错误在所难免，衷心希望读者提出批评指正。

编 者

1980年9月25日

目 录

第一章 性教育的意义与要求.....	(1)
一、为什么要进行性教育.....	(1)
二、性教育的主要内容是什么.....	(3)
三、怎样进行性教育.....	(4)
四、怎样正确对待性的问题.....	(5)
第二章 生殖器官的解剖和生理.....	(7)
一、男性生殖器官的构造和生理.....	(7)
二、女性生殖器官的构造和生理.....	(12)
第三章 青春期的性生理知识和卫生知识.....	(20)
一、月经卫生.....	(20)
二、遗 精.....	(21)
三、手 淫.....	(23)
第四章 婚前保健检查.....	(26)
一、婚前健康检查的意义.....	(26)
二、哪些病不适宜或暂缓结婚.....	(27)
三、婚前健康检查的内容.....	(28)
四、为什么要提倡晚婚, 什么年龄结婚合适.....	(29)
五、近亲结婚的害处.....	(30)
第五章 性生活卫生知识.....	(33)

一、男女性欲性质的区别·····	(33)
二、性生活的三个阶段·····	(33)
三、新婚之夜·····	(35)
四、怎样才能使性生活和谐·····	(36)
五、得了哪些病暂时不能性交·····	(38)
六、性交时间的选择·····	(39)
七、性交频度的掌握·····	(39)
八、性交持续时间的掌握·····	(40)
九、性器官卫生·····	(41)
第六章 性功能障碍·····	(44)
一、男性的性功能疾患·····	(44)
二、女性的性功能疾患·····	(48)
三、其他影响性交的疾患·····	(51)
第七章 节育技术指导·····	(54)
一、节育原理·····	(54)
二、怎样选择节育方法·····	(55)
三、节育有关性知识·····	(57)
四、不育有关性知识·····	(59)
五、遗传病的预测与预防·····	(60)
第八章 性病常识及预防·····	(63)
一、什么叫性病·····	(63)
二、几种主要性病·····	(63)
三、性病有哪些危害·····	(65)
四、怎样预防性病·····	(65)
第九章 性知识信箱·····	(67)

第一章 性教育的意义与要求

性的发育和性的活动都是正常的生理过程，因此，性的知识也是一门科学。研究、宣传有关性的科学知识，关系到人类的健康，也影响到社会的健康。

一、为什么要进行性教育

我们接触过一对具有大学文化水平的知识分子，夫妇两人结婚同居一年不会同房。后来因为急于生育特来找医生检查，经过医生的指导，才开始了正常的性生活，不久即怀了孕，继后生了一个胖娃娃。我们又听说过某县医院妇产科医生接待过一个早晨来急诊的妇女，说昨晚性交时用避孕套避孕，性交完毕，避孕套拉不出来，怕掉进腹腔去了，因而惊恐万分，挂急诊要求医生立刻帮助把避孕套拿出来。上面这些笑话，的确也是我们生活中碰到的事情，虽然是个别的现象，但却告诉我们，过去受封建思想的束缚，认为“性”方面的问题，只可以意会，不可以言传，对男女性知识了解不够；另一方面也说明我们过去科学普及性知识不够。在林彪、“四人帮”横行的日子里，对普及性教育知识讳莫如深。尤其是林彪、“四人帮”一伙，自己个个男盗女娼，却又摆出一副道貌岸然的面孔来欺骗青年。再加上我国几千年的封建道德观念的影响，使得许多青年在这个问题上不知孰是孰非。

由于性的知识的缺乏，往往引起下列这些后果：第一，有些男青年染上了性的恶习（如手淫），有些女青年缺乏性生理卫生知识，对月经来潮感到恐惧，不同程度地影响身体健康，也影响学习和工作。第二，性器官发育异常，性功能障碍，得不到应有的发现、治疗和纠正，不同程度地影响结婚和婚后生活。第三，性的生理活动由于神秘和好奇做“催化剂”，引起性的错误尝试。因此正视结婚、生育之前的性活动和性教育很有必要。

随着人的年龄的增长，身体的各个部分不断发育，性的成熟是自然的事，性的问题不仅仅是一个生理问题，而且还有社会道德的意义。生理卫生的教育尚且必须，性的教育当然也有必要了。列宁不止一次地教导大家：“两性关系、家庭问题，绝对不是个人的私事或生活的小节，而是有重大社会意义的事情。男女双方恋爱、结婚和组织家庭的结果，很自然地要产生第三个新生命——孩子，从而发生了社会内容，发生了对孩子和对另一方的责任。”所以对青年人进行正当的性教育，要使新社会的青年，在性方面受到高尚、文明的教育，成为象列宁教导的那样，有着“健全的身体，健全的精神；既不是僧侣，也不是风流荡子”的青年人。一九六三年，周总理曾指示我们医务工作者，一定要把青春期的性卫生知识教给男女青少年，让他们能用科学的知识来保护自己的健康，促进正常发育。总理说要在女孩子月经没来以前，男孩子首次遗精以前把科学的性卫生知识教给他们。他还说：有人认为把性知识教给他们，他们就会做坏事。又说：这可能会有，但毕竟

是极少数，我们要相信大多数的青少年是好的。他老人家还说：女孩子把月经叫“例假”，一提怀孕就脸红。还强调说：“你们一定要把这件事当作一个破除封建思想，移风易俗的大事来抓。一定要男、女学生在一道讲，不能分开。我们讲的人首先要破除封建思想。”总理对性教育的意义及方法阐述得很清楚，对当今开展性教育具有重大的意义。

鲁迅先生说过：“要风化好，是在解放人性，普及教育，尤其是性教育，这正是教育者所当为之事，收起来却是管牢监的禁卒哥哥的专门。”既然性的问题是青年们遇到的实际问题，我们就不应回避它。我国戊戌变法的著名领袖谭嗣同在他的著作《仁学》中说：“把东西秘密地藏在匣子里，不让人看，那么别人想看的心情就愈加迫切。”他主张，应该向男女青年进行性教育，“使人人皆悉其所以然”，知道性行为不过是男女生理上正常的要求，就不会因为好奇心以至失足。

综上所述，可见加强性教育是很有必要，我们应该认识到当前加强性教育也是提高全民族文化水平的重要组成部分之一。只有性教育，才能从科学和道德的高度正确地引导青年，使他们理智地驾驭自己的行为，尊重他人，爱护他人，现在做一个优秀的青年，日后做一个优秀的父母和有益于社会的公民。

二、性教育的主要内容是什么

对不同的对象，要有针对性的不同内容。

对接近青春期的少年（如小学五年级、11—12岁的男女少年）教育的内容是男女生殖器官的构造、生理及卫生的一般常识。

对青春发育期的青年，除以上教育外，还要说明月经和遗精是性器官发育成熟的生理标志，是正常的现象，不要恐惧不安。应讲究个人卫生，遵守日常生活作息制度，注意劳逸结合，积极维护身体健康。

对患有手淫等坏习惯的青年，则要告诉他们手淫所造成的身体损害是完全可以恢复的，不要悲观失望，并指出恢复健康的正确方法。

对即将达到婚龄的青年，要告诉其如何正确对待两性问题，同时要宣传晚婚的重要意义，使青年自觉实行晚婚。

对已婚青年夫妇，要宣传计划生育有关知识，使他（她）们自觉采取适合自己需要的措施来控制生育，以符合国家提出的“晚、少、优”，达到“一对夫妇提倡只生一个孩子”的要求。集中精力为实现“四化”贡献力量。

性教育不完全等同于一般的卫生知识宣传，也不独为了防治某些疾病，它应有更深远更广泛的意义，因为它关系到后代，它涉及到社会；它还应该包含人格教育和道德培养。

三、怎样进行性教育

中学应设生理卫生课，可由教师和校医，结合学校生理卫生常识课程，对开始进入青春发育期或已经发育的男

女学生，讲解有关性的知识、生殖器官解剖生理的简单知识，使他们知道性器官成熟后的月经及遗精等生理现象。一方面使他们破除对性的神秘感，另一方面使他们获得一些基础生理卫生常识，注意保护个人身心健康，从而有利于身体发育和学习。

在社会里，我们要讲讲在性问题上的克己自律，批判资产阶级认为纵欲是“生物的人战胜了精神的人”等等谬论，还可结合法制和共产主义道德进行性教育。

在医院里，医护人员可结合诊疗，结合婚前健康检查，进行性卫生指导及宣传，也可结合门诊的卫生宣传栏，宣传计划生育及晚婚，宣传男女生理及性卫生知识。

有人担心开展性教育会带来一定的副作用，造成混乱，那未免杞人忧天；我们有优越的社会主义制度，有高尚的共产主义道德，有健全的法制，完全可以使性教育达到预期的目的。

四、怎样正确对待性的问题

我们不要把性的问题，看成神秘莫测，也不要把它看成微不足道，更不应把它看成是个人享乐，而要认识到这是人们的生理现象，但它关系到民族的繁荣和社会的风尚。

我们要认识到性生活是已婚夫妇生活中不可缺少的组成部分，但是性生活不是夫妇生活的整个部分，生活的最主要部分是我们的事业，是社会主义建设。我国是一个伟大的社会主义国家，当前党中央号召全党和全国人民，把

全党工作的着重点和全国人民的注意力转移到社会主义现代化建设上来，在这个新形势下，我们每个人的目标，应当是发挥各人的力量，为早日实现“四化”建设而努力，我们的一切工作，都要围绕这个中心任务进行。夫妇生活也应当结合这个崇高的目标，故结婚后夫妇两人生活在一起，在学习上互相切磋，在工作中互相帮助，在生活中互相关心，在思想上互相提高，使夫妇两人在“四化”建设中发挥共同的力量，这才是夫妇生活的主要内容。有些人把性生活当作夫妇生活的全部，性生活稍感不足，夫妇间就大闹别扭，甚而嘈吵要离婚，这是完全错误的。有些人沉醉于性的生活中，单纯为了享受，放松了自己的工作和学习，这是低级趣味，是与我们的时代的要求不相容的。

如果婚后在性生活方面发生了问题，不论是属于男性或女性方面的，应当寻求正当的途径去解决，不应该影响学习和工作，甚至发生违反社会主义道德的事情。我们必须建立良好的社会主义道德观念，正确处理好的生活、恋爱、婚姻和家庭等两性关系问题，保证男女健康，鼓足革命干劲，为“四化”建设作出应有的贡献！

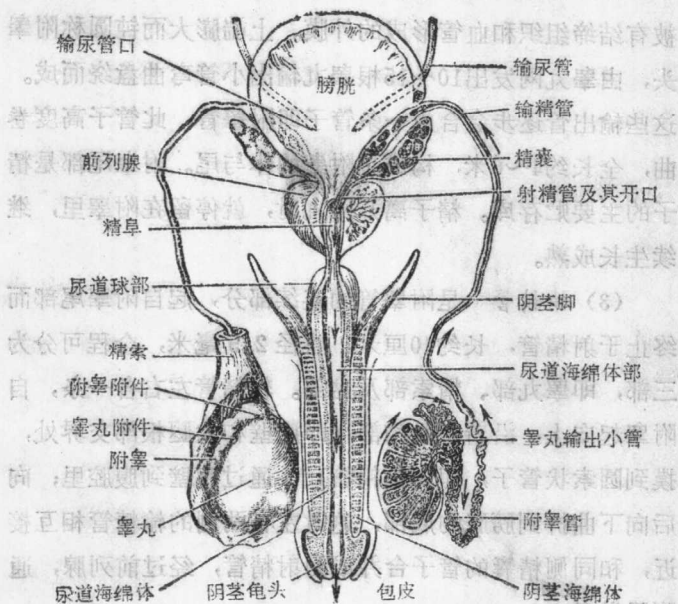
第二章 生殖器官的解剖和生理

一、男性生殖器官的构造和生理

(一) 男性生殖器官的构造

男性的内生殖器官有睾丸、附睾、输精管、前列腺、精囊和尿道球腺；外生殖器官为阴茎和阴囊（图1）。

(1) 睾丸 是产生精子的主要器官，又称生殖腺。辜



(图1) 男性生殖器官示意图

丸是两个微扁的椭圆体，表面光滑，前缘游离，后面附有系膜，分别悬垂于两侧阴囊内，左侧睾丸较右侧略低。成年人的睾丸平均长约4~5厘米，宽2.5厘米，前后直径3厘米，重约10.5~14克。睾丸外面包着一层比较厚的膜，叫做白膜，从白膜发出许多结缔组织的隔，把睾丸分隔成许多小叶，每个小叶里都包着弯曲的小管，小管是产生精子的地方，我们称它为曲细精管。各曲细精管一面互相汇合，一面走向附睾附着的部分（即纵隔），在这里互相连接成睾丸网，再从网内发出10~15条输出管，进入附睾。

(2) 附睾 位于睾丸后外侧，分头、体、尾三部，外被有结缔组织和血管形成的外膜。上端膨大而钝圆称附睾头，由睾丸网发出10~15根睾丸输出小管弯曲盘绕而成。这些输出管逐步会合成一条管子即附睾管，此管子高度卷曲，全长约4~6米，构成了附睾的体与尾。附睾尾部是精子的主要贮存库。精子离开睾丸时，就停留在附睾里，继续生长成熟。

(3) 输精管 是附睾管的连续部分，起自附睾尾部而终止于射精管，长约40厘米，直径2.5毫米，全程可分为三部，即睾丸部、精索部及盆部。输精管左右各一条，自附睾起向上，沿着腹股沟部（即腹壁和大腿根部交界处，摸到圆索状管子，即为输精管）通过腹壁到腹腔里；向后向下曲折到膀胱的底部，这时左右两侧的输精管相互接近，和同侧精囊的管子合并成为射精管，经过前列腺，通到尿道里。

(4) 精囊 左右各一，为一棱锥形囊袋，长约4~5厘

米，幅径1.5~2.0厘米，位于膀胱底部，直肠的前面。精囊的下端有细小的排泄管与输精管壶腹会合而成射精管。精囊分泌一种淡黄色粘稠的碱性液体，其中主要成份为果糖、枸橼酸和前列腺素。精囊的分泌物除能稀释精液并使精子易于活动外，对阴道和子宫颈部酸性物质能起中和作用，而果糖则是精子代谢的主要基质。

(5) 前列腺 外形如栗子，底向上而尖向下，底部横径约4厘米，纵径3厘米，前后径2厘米，重量约15~24克。质地坚韧，位于膀胱下方，包绕尿道的起拾部。它是一个复合泡状腺，由30~50个管泡状腺的集合体，其排泄管开口于尿道内精阜的两侧，前列腺可随性刺激的冲动而收缩，有助于腺体分泌的排泄。前列腺分泌液是一种乳白色浆性液体，呈碱性。前列腺液含钠、钾、钙、氯、碳酸氢盐、枸橼酸、蛋白质和淀粉，此外还有酸性磷酸酶。在分泌液中还含有大量透明质酸酶，此酶在精液中为精子开路，使精子容易穿过子宫颈的粘液栓和卵细胞的透明带，使与卵子结合起一定作用。

(6) 尿道球腺 是两个小的腺体，大小如豌豆大，在尿道上段的两旁，腺的导管也通进尿道。

(7) 尿道 是排尿和排精的管道。起自膀胱的尿道内口，贯穿前列腺、尿生殖膈，终于阴茎头的尿道外口。成人尿道长约20厘米。性交时排出许多分泌物，组成精液的一部分。

(8) 阴茎 为圆柱状，由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体构成。成年人，平均为7~10厘米长，勃起时长度

可加倍。阴茎海绵体位于背侧，尿道海绵体位于下方，其前端膨大部为阴茎头，又称龟头。海绵体是由含有肌肉纤维的结缔组织隔成许多海绵状的血窦，由窦的充血可以使阴茎勃起。阴茎皮肤极薄，皮下无脂肪，阴茎皮肤具有活动和伸展性，适应于阴茎勃起和便于性交。覆盖阴茎头处的皮肤向内翻折称为包皮。阴茎根部上方的皮肤含有多量脂肪，叫做阴阜，上面有阴毛。

(9) 阴囊 位于阴茎的下后方，肛门的在前面，由中间的隔障分为二个囊，每一囊内装有睾丸、附睾及精索的阴囊段。阴囊皮肤薄而柔软，富有汗腺、皮脂腺及少量阴毛。阴囊有易收缩和伸展的特点，借以调节睾丸所适应的温度。

(10) 精液 为睾丸所产生的精子、分泌物和生殖管腺体（附睾、前列腺、精囊、尿道附属腺体等）的分泌物合并而成。在人类，1毫升精液中含有6千万~1亿5千万个精子，一次射精量约为3~5毫升，正常精液为灰白色，置久后变为透明，如因节欲久未射精可呈淡黄色。精液有一定粘稠度，10分钟后即呈液化。正常精液略呈碱性。排精后1/2~1小时，正常存活的精子应为70%以上，若死精子多于50%时就很难受孕。精液主要成分为水，约占90%以上。有形成分中，除成熟精子外，尚有1%的其他细胞。

(二) 男性性腺的生理

男性性腺有两种重要的生理机能：(1)产生和排出精子；(2)分泌男性激素，又叫雄性激素或睾丸激素，它有

刺激生殖器发育生长的作用和产生性欲的作用，此外还有促进第二性征（又叫副性征）出现的作用，例如男子到了青春期，开始生长胡须、声音变低、外阴阴毛生长，睾丸开始产生成熟的精子，对异性的爱慕，性欲的要求也逐渐发生，以后身体继续生长发育成熟，进入到成年期。

男子的正常性机能包括性的兴奋、阴茎勃起、性交、射精和性欲高潮等过程。这一反射活动，是在健全的神经系统、内分泌系统和生殖系统的基础上进行的复杂的生理活动过程。循环在血液中的性腺内分泌素，是引起性中枢兴奋的刺激因素，在这个基础上，通过大脑第一或第二信号刺激作用（如异性的外貌、接触、接吻、来自异性的热情、语言、文字），可引起性的兴奋，性的兴奋具体表现在阴茎的勃起和性行为的要求。勃起是神经系统的作用，男子腰骶部脊髓中的勃起中枢发出冲动，经勃起神经使阴茎的血管舒张及海绵体肌收缩，阴茎变硬变粗，就能插入女子阴道，性交时阴茎和阴道壁的不断摩擦活动，神经冲动从龟头不断传到勃起中枢，兴奋积累到一定程度，即引起射精反射，而完成射精。在有节律的射精动作出现的同时达到性欲高潮。射精后，性的兴奋急剧消退，阴茎逐渐松弛软化缩小。

男子性机能与年龄、情绪及全身健康情况、工作和生活环境、营养情况等因素的影响都有密切的关系，因此有时差异很大。一般在50岁以后性欲逐渐减退，65岁以后往往消失。一般说来，大脑皮层在性机能中起主导作用，其次是脑下垂体、肾上腺和睾丸等内分泌腺体。