

时代科技 编著



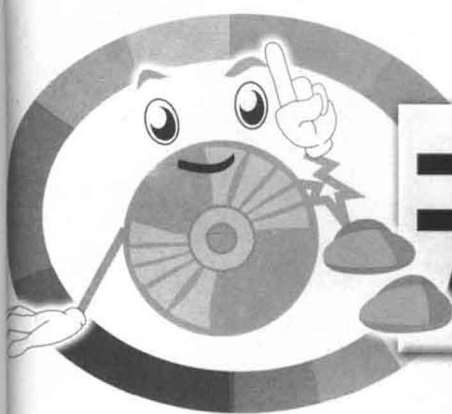
无师自通

电脑操作篇(第二版)



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

时代科技 编著



无师自通

电脑操作篇(第二版)



人民邮电出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

无师自通. 电脑操作篇 (第二版) / 时代科技编著. —北京: 人民邮电出版社, 2005.9

ISBN 7-115-14032-4

I. 无... II. 时... III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 104462 号

内 容 提 要

作为“无师自通”丛书之一, 本书主要介绍 Windows XP 的操作方法、技巧和实例, 具体内容包括“我的电脑”、控制面板、多用户操作环境、获得帮助、影音高手“媒体播放器”、多媒体 DIY、强大的游戏功能、家庭和小型办公网络、与世界互联、移动支持、网络安全、Windows XP 的卓越性能、“任务管理器”、管理工具、安装 Windows XP 以及安装 Windows XP SP2 等。

本书主要解决初学者学习 Windows XP 时碰到的各种问题。

随书配送的多媒体教学光盘以大量精美的画面、详细的操作步骤和简练的解说语言, 介绍电脑的操作方法、步骤、技巧和诀窍, 助您从零起步、快速上手。

本书适合电脑新手及电脑爱好者阅读, 也可供电脑培训班选做辅导教材。

无师自通——电脑操作篇 (第二版)

◆ 编 著 时代科技

责任编辑 刘建章

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鸿佳印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 17.5

字数: 431 千字

2004 年 7 月第 2 版

印数: 34 001—38 000 册

2006 年 4 月北京第 7 次印刷

ISBN 7-115-14032-4/TP · 4984

定价: 29.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

多媒体教学光盘画面按钮功能使用说明

1. “设置”按钮

按“设置”按钮，可打开设置模式面板，用于“显示模式”、“播放模式”和“音量设置”的设置。再次按“设置”按钮，可关闭设置模式面板。



2. “声音模式”按钮

(1) 按“声音模式”按钮，可关闭背景音乐，再次按下该按钮又可打开背景音乐。



(2) 按住鼠标左键可以调节解说音量的大小。



3. “章节选择”按钮

按该按钮可以从打开的小窗口中选择您所需的内容，再次单击可以关闭小窗口。



4. “播放/暂停”按钮

单击该按钮，可以控制多媒体画面的演示和暂停。



5. “练一练”按钮

单击该按钮会关闭主画面，打开小窗口，让您看书中内容在电脑上实际操作。



6. “返回”按钮

单击该按钮会回到开始画面，从而选择其他学习内容。



前言

当今时代是一个信息化的时代，电脑作为获取信息的首选工具已被更多的人所认同。人们用电脑写作、编程、上网、玩游戏、做动画、做平面和三维广告设计，用电脑辅助教学、辅助设计、进行多媒体制作和电子商务等工作。

1. 无师自通丛书特点

从零起步——由浅入深、循序渐进的教学内容非常适合初学者自学。

快速上手——随书光盘以大量精美的画面、详细的操作步骤和简练的解说语言使读者能轻松学会电脑基础知识和操作技能。

融会贯通——精心编排的图书可使读者能将所学知识进一步深化理解、触类旁通。

为使读者能用最少的时间学到最多的知识，本套丛书打破常规的写作模式，采用热门软件精心编排，信息量大、实用性强，是电脑新手最佳的入门读物。

2. 无师自通丛书读者对象

本套丛书非常适合电脑新手及电脑爱好者选用，也可作为电脑短训班的辅导教材。

3. 无师自通丛书内容

本套丛书首批推出 5 本，包括：

《无师自通——电脑入门篇》

本书主要介绍电脑的组成、工作原理，电脑键盘和鼠标的基本操作，Windows 2000/XP 双操作系统应用，Word 2000 文字处理软件、Excel 2000 报表处理软件的使用方法，以及电脑上网的技巧和实例。

《无师自通——电脑操作篇（第二版）》

本书主要介绍 Windows XP 的操作方法、技巧和实例，具体内容包括 Windows XP 操作基础、多媒体世界、网络和通信、系统管理、安装 Windows XP 与 Windows XP SP2。

《无师自通——电脑组装与维护篇》

本书主要介绍电脑组件的性能与选购，攒机方案的确定，电脑硬件的组装，电脑 BIOS 设置、硬盘分区与格式化处理、安装操作系统、安装硬件驱动程序和应用软件，以及电脑的日常维护和常见故障的诊断与处理。

《无师自通——电脑上网篇》

本书主要介绍 Internet 基础入门、网上浏览、申请电子邮箱、在线和离线收发电子邮件、网上教育、网上娱乐、网上购物、网上下载文件和资料、BBS 论坛、网络安全、网上信息服务、腾讯 QQ、宽带上网和无线上网等。

《无师自通——五笔打字篇》

本书主要介绍正确的打字姿势与指法、键盘的盲打练习、五笔字型输入法、汉字的拆分与编码、五笔打字的基本技法、“五笔打字通”软件应用以及使用电脑输入汉字的技巧。

本书由时代科技编著，由于时间仓促和水平所限，书中难免有不妥之处，敬请读者批评指正，来函可发电子邮箱：timeskj198@sina.com（编著者）；liujianzhang@ptpress.com.cn（责任编辑）。

编著者

目 录

第 1 章 Windows XP 操作基础	1	2.1.5 更换 Media Player 的面板	122
1.1 Windows XP 初体验	1	2.1.6 播放和搜索硬盘上的音乐文件	127
1.1.1 多媒体教学光盘的使用	1	2.1.7 网上影视歌	129
1.1.2 全新的操作界面	3	2.1.8 连接 MP3 随身听	132
1.1.3 Windows XP 的桌面	5	2.1.9 编辑媒体文件库	133
1.1.4 “开始”菜单	10	2.1.10 刻录自己的 CD	136
1.1.5 任务栏与通知区域	20	2.2 多媒体 DIY	138
1.2 玩转“我的电脑”	26	2.2.1 Windows XP 支持的多媒体设备	138
1.2.1 “我的电脑”的新面孔	26	2.2.2 数码摄像头的使用	139
1.2.2 方便的显示设置	27	2.2.3 导入数码相机中的视频文件	144
1.2.3 图像功能	44	2.2.4 初识 Windows Movie Maker	146
1.2.4 文件和文件夹任务	50	2.2.5 导入摄像机中的视频文件	148
1.2.5 压缩与解压缩文件	51	2.2.6 导入硬盘中的视频文件	149
1.2.6 刻录光盘	56	2.2.7 编辑自己的电影	150
1.3 控制面板	58	2.2.8 给电影录制配音	152
1.3.1 漂亮的控制中心	58	2.3 强大的游戏功能	153
1.3.2 个性化电脑	59	2.3.1 Windows XP 自带的小游戏	155
1.3.3 管理我的硬件	83	2.3.2 网络游戏	158
1.3.4 时间、日期、区域和语言设置	90	2.3.3 游戏软件	167
1.3.5 管理程序和组件	96	第 3 章 网络和通信	171
1.4 多用户操作环境	99	3.1 家庭和小型办公网络	171
1.4.1 建立新用户	99	3.1.1 准备工作	171
1.4.2 快速切换用户	100	3.1.2 设置家庭局域网	174
1.4.3 更改用户设置	102	3.1.3 加入 Windows XP Server 域	178
1.4.4 共享文件夹	105	3.2 与世界互联	186
1.4.5 加密文件系统	106	3.2.1 增强的 IE	186
1.5 获得帮助	108	3.2.2 MSN Explorer	188
1.5.1 帮助和支持中心	108	3.2.3 Windows Messenger	191
1.5.2 远程帮助	109	3.2.4 Web 发布向导	194
第 2 章 多媒体世界	111	3.2.5 “.NET Passport”	195
2.1 影音高手“媒体播放器”	111	3.2.6 视频会议	196
2.1.1 全新的媒体播放器	111	3.3 移动支持	199
2.1.2 听 CD 音乐	114	3.3.1 ClearType	199
2.1.3 播放 VCD 影片	117	3.3.2 无线连接	200
2.1.4 播放 DVD 影片	120	3.3.3 远程桌面	202



3.3.4 脱机文件和文件夹	206	4.5.1 快速锁定键盘和显示器	237
3.3.5 文件和设置转移向导	209	4.5.2 禁用“远程协助”	238
3.4 网络安全	212	4.5.3 误关机时出现提示	239
3.4.1 Internet 连接防火墙	212	4.5.4 快速还原或最大化窗口	241
3.4.2 Cookie 管理	213	4.5.5 快速显示桌面	241
3.4.3 连接共享	215	4.5.6 将网站添加到快速启动栏	241
3.4.4 防止 Script 病毒	216	4.5.7 快速删除文件	242
第4章 系统管理	217	4.5.8 快速更名文件	242
4.1 Windows XP 的卓越性能	217	4.5.9 快速撤销对文件的操作	243
4.1.1 稳定的核心	217	4.5.10 定时提醒	243
4.1.2 多处理器支持	218	4.5.11 取消弹出的网络连接提示	245
4.1.3 快速启动	218	4.5.12 让电脑自动断开连接	246
4.1.4 文件保护	219	4.5.13 快速收藏网址	248
4.1.5 支持最新的硬件标准	219	4.5.14 禁止出现安装 IE 插件提示	249
4.1.6 兼容模式	219	4.5.15 解除鼠标右键的限制	250
4.1.7 资源管理机制	221	第5章 安装 Windows XP	251
4.2 监控好助手“任务管理器”	221	5.1 Windows XP 大家庭	251
4.2.1 启动“任务管理器”	221	5.1.1 Windows XP 揭密	251
4.2.2 管理应用程序	222	5.1.2 Windows XP 对电脑的硬件要求	253
4.2.3 查看系统性能	225	5.1.3 Windows XP 的安装方式	254
4.3 保持良好的系统状态	226	5.2 如何安装 Windows XP	255
4.3.1 整理磁盘碎片	226	5.2.1 全新安装	255
4.3.2 还原设备驱动程序	228	5.2.2 升级安装	265
4.3.3 系统还原	230	5.2.3 Windows XP 的激活	266
4.3.4 自动更新程序	231	5.2.4 驱动程序的安装与更新	270
4.4 管理工具	233	5.3 安装 Windows XP SP2	273
4.4.1 查看隐藏着的程序	233	5.3.1 Windows XP SP2 的新特性	273
4.4.2 查看系统发生过什么	235	5.3.2 下载 Windows XP SP2 中文版	274
4.4.3 学会管理电脑	236	5.3.3 安装 Windows XP SP2 中文版	274
4.5 系统操作技巧	237		

第 1 章 Windows XP 操作基础



本章导读

Windows XP 操作基础内容包括: Windows XP 的桌面, “开始”菜单, 任务栏与通知区域, 显示设置, 图像功能, 文件和文件夹任务, 压缩与解压缩文件, 刻录光盘, 个性化电脑, 管理硬件, 时间、日期、区域和语言设置, 管理程序和组件, 建立新用户, 快速切换用户, 更改用户设置, 共享文件, 加密文件系统和获取远程帮助。

1.1 Windows XP 初体验

1.1.1 多媒体教学光盘的使用

(1) 将随书光盘放入光驱, 稍待片刻, 屏幕上就会出现如图 1-1 所示的画面。如果电脑没有反应, 那是您的光驱没有设置成自动播放模式, 请打开“资源管理器”, 单击光驱图标  Disk_4 (G:), 打开光盘文件目录, 在“资源管理器”右侧窗口找到  Start 图标, 双击便可运行该光盘 (如果您的光驱读盘不畅, 请将光盘中的软件全部拷贝到电脑的桌面上)。



图 1-1 多媒体教学光盘画面

(2) 单击“操作基础”中的“Windows XP 初体验”，可打开如图 1-2 所示画面。



图 1-2 互动教学画面

图中相关的播放按钮的功能说明，如图 1-3 所示。



提示：在具体讲解 Windows XP 的操作功能之前，请先浏览多媒体教学光盘中的“操作基础”部分相关的教学内容。



单击此按钮，可打开和关闭操作模式 进度条随内容的讲解会变成彩色 这些按钮的功能和操作与录音机相似 此复合按钮可用于调节音量和关闭背景音乐



图 1-3 播放按钮的功能说明

1.1.2 全新的操作界面

Windows XP 全新的操作界面给人以友好、清新和流畅的新潮样式，使工作环境充满美感。如果您还没有用过 Windows XP，相信您会有耳目一新的感觉。现在我们就启动 Windows XP，亲身体验一下这种感觉。

要进入 Windows XP，请按以下步骤操作。

(1) 打开显示器（音箱和打印机）的电源开关，再按一下主机箱上的电源按钮后，稍等片刻，显示器的屏幕上出现内存自检画面，如图 1-4 所示，说明电脑正在检测系统，并查找安装在硬盘上的 Windows XP。

(2) 出现 Windows XP 的启动画面，如图 1-5 所示，接着会看到 Windows XP 的欢迎画面。



图 1-4 开机检测画面



图 1-5 Windows XP 的启动画面



提示：Windows XP 有单用户欢迎画面（如图 1-6 所示）和多用户欢迎画面，如图 1-7 所示。单用户欢迎画面和多用户欢迎画面是在安装 Windows XP 时确定的。

(3) 如果是多用户欢迎画面，需要选择登录的用户。用鼠标左键单击（以后简称单击）如图 1-7 所示的“timeskj”，在弹出的文本框中输入密码后按 按钮或按“Enter”键，启动很快就完成了。

(4) 在欢迎画面之后，紧接着就会进入 Windows XP 默认的主画面，如图 1-8 所示。好好看看吧，和以前的 Windows 版本相比，是不是有种特别的感觉？



提示：如果开机后您看到的画面不一样，那是因为 Windows XP 的桌面图案可以随



意更换，如图 1-9 所示。



图 1-6 单用户欢迎画面

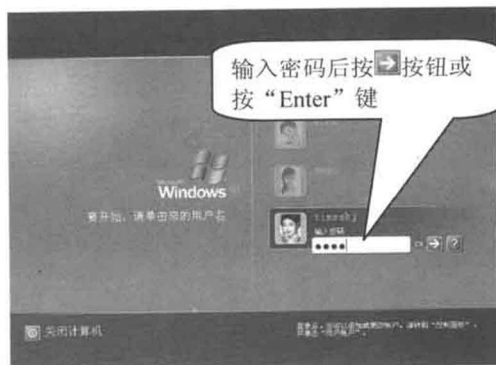


图 1-7 多用户欢迎画面



图 1-8 Windows XP 默认的主画面



图 1-9 用户设定的画面

从图 1-8 可以看出，桌面上默认只有一个回收站的图标和一个语言栏，墙纸几乎占据了整个桌面（整个界面的风格一改过去的简洁明快特点，变成了一个色彩缤纷的世界）。



提示：您现在应该爱上这个全新的界面了，如果您已经安装好了 Windows XP，可以自己先探索一下，然后再来继续下面的学习。

Windows XP 用各种色彩使我们赏心悦目，但这种配置并不只是为了刺激我们的视觉，它们是和任务相关联的。比如绿色代表的任务是能做些什么或者去某个地方，所以这里有一个绿色的“开始”按钮 ，单击“开始”按钮，就会打开“开始”菜单。这种组织方式使我们的操作更加简化和直观。

Windows XP 大大增加了指示和向导程序的应用，即使您是一个新手，不太熟悉 Windows XP，也可以在指引下轻松地完成各种任务。您看，差不多把鼠标指针（光标）移到任何项目上，都会有提示出现，如图 1-10 所示。

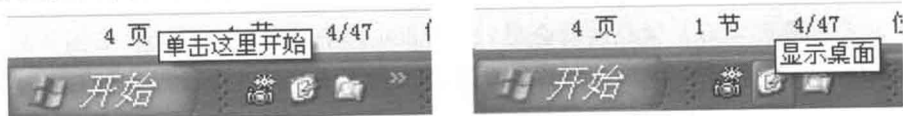


图 1-10 鼠标指针（光标）移到任何项目上，都会有提示出现



提示：这些指示和向导程序的应用，能使任务更醒目而容易找到，即使您非常熟悉 Windows XP，也会受益于这些特性。

1.1.3 Windows XP 的桌面

1. 初识桌面

“桌面”就是开机进入 Windows XP 后看到的界面，如图 1-11 所示。桌面由“开始”按钮、“开始菜单”、“任务栏（状态栏）”、“语言栏”、“通知区域”和“桌面图标”组成，电脑所有的操作都从“桌面”开始。



图 1-11 Windows XP 的桌面



提示：

- ※ 无论您更换什么风格的壁纸（墙纸），默认的桌面都能很好地突出主题。
- ※ 如果您用过 Windows 98/2000/Mc 操作系统，会发现 Windows XP 的桌面和他们有一点点不同，这就是桌面上只留下一个回收站，其他的图标都不见了，不过这样更能保持桌面完美的效果。

2. 在桌面上创建快捷方式图标

如果您想在桌面上创建快捷方式图标，可按如下步骤操作。

(1) 右键单击（右击）桌面的空白处，从弹出的快捷菜单中选择“新建”子菜单，再选择“新建”子菜单中的“快捷方式”命令，如图 1-12 所示。

(2) 选择这个命令后就会出现一个“创建快捷方式”窗口（“创建快捷方式”的向导），单击“创建快捷方式”窗口中的“浏览”按钮，如图 1-13 所示，打开“浏览文件夹”窗口。

(3) 移动鼠标指针到“浏览文件夹”窗口右边的滑块上，按住鼠标左键向下拖曳，找到您需要的文件，这里我们选择“无师自通——电脑操作篇（修订版）”文件，这时被选中的文件会呈高亮显示（蓝底白字），然后单击“确定”按钮，如图 1-14 所示。

(4) 回到“创建快捷方式”窗口，从“请键入项目的位置”文本框中，看到刚选中的文件名，按向导提示，单击“下一步”按钮，如图 1-15 所示，打开“选择程序标题”窗口。



图 1-12 选择“快捷方式”命令

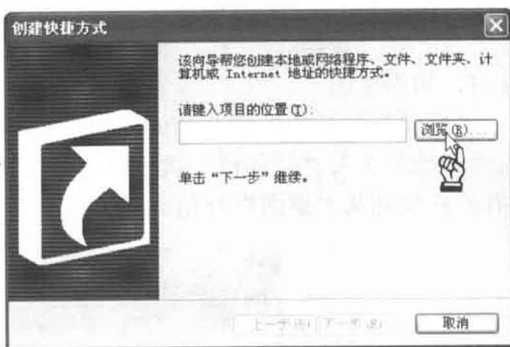


图 1-13 单击“浏览”按钮



图 1-14 单击“确定”按钮

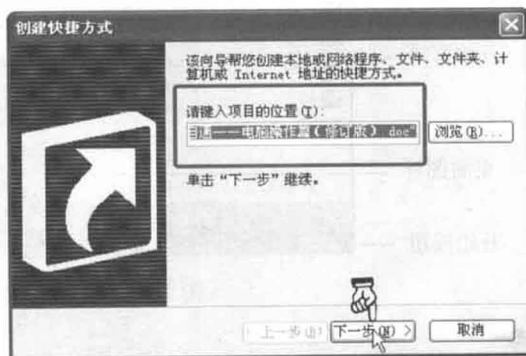


图 1-15 单击“下一步”按钮

(5) 单击“选择程序标题”窗口中的“完成”按钮，如图 1-16 所示。

(6) 回到桌面，您会看到一个新建的“快捷方式”图标，如图 1-17 所示。

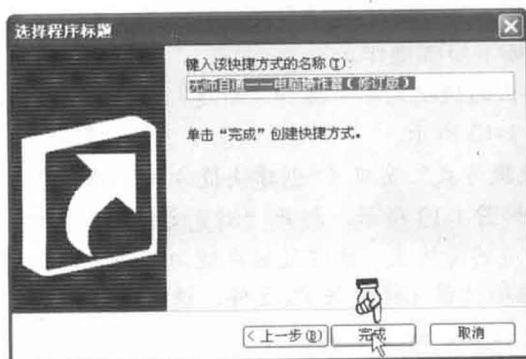


图 1-16 单击“完成”按钮



图 1-17 桌面上出现一个“快捷方式”图标



Windows XP 的图标还有一个小小的改变，那就是图标的文字部分是透明的，透过文字部分可以看到桌面上的图案，不会像以前的 Windows 98 那样，文字部分是不透明的，在桌面上留下一块补丁，如图 1-18 所示。

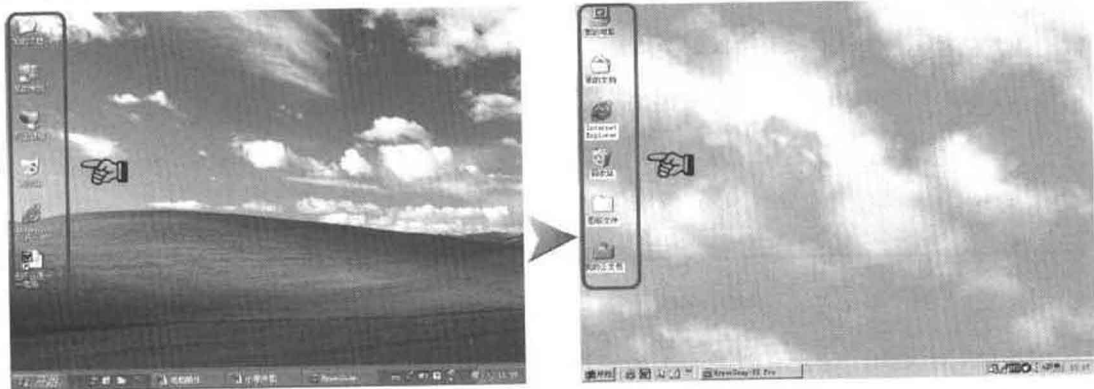


图 1-18 Windows XP 的桌面图标（左）和 Windows 98 的桌面图标（右）

3. 清理桌面图标

随着时间的推移，桌面上的图标也会越来越多。Windows XP 新增的桌面清理向导可以帮助我们整理桌面，把那些不常用的图标放到桌面上一个单独的文件夹中（系统默认桌面清理向导每 60 天自动运行一次，通过设置也可以随时运行）。运行桌面清理向导的操作步骤如下。

(1) 右击桌面的空白处，从弹出的快捷菜单中选择“排列图标”子菜单，再从子菜单中选择“运行桌面清理向导”命令，打开“清理桌面向导”窗口，如图 1-19 所示。

(2) 单击“清理桌面向导”窗口中的“下一步”按钮，如图 1-20 所示。



图 1-19 选择“运行桌面清理向导”命令

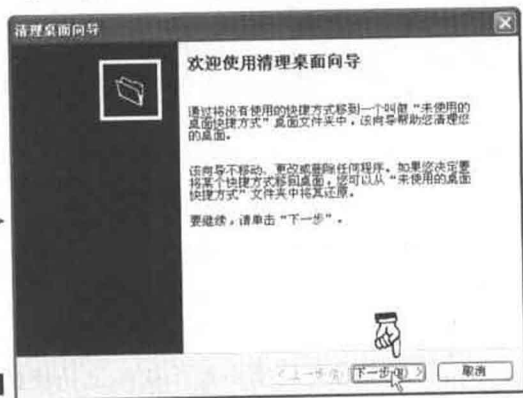


图 1-20 单击“下一步”按钮

(3) 在打开的新窗口中选择要清理的图标，此处只有一个快捷方式图标，单击“下一步”按钮，如图 1-21 所示。

(4) 单击“清理桌面向导”窗口中的“完成”按钮，关闭“清理桌面向导”窗口，如图 1-22 所示。

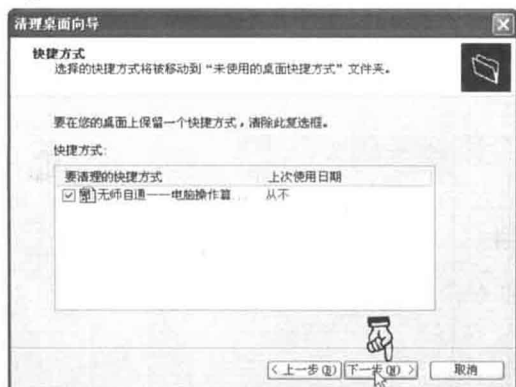


图 1-21 单击“下一步”按钮

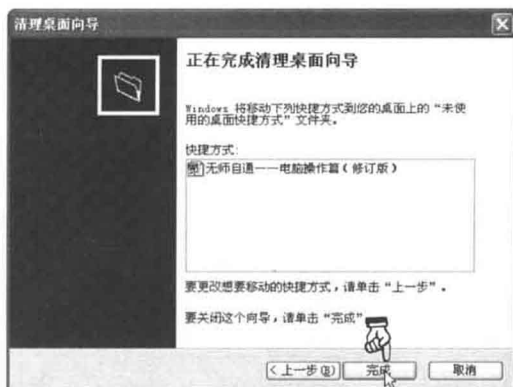


图 1-22 单击“完成”按钮

(5) 回到桌面，您会看到桌面上的快捷方式图标不见了，却多了个“未使用的桌面快捷方式”文件夹，如图 1-23 所示。

(6) 双击“未使用的桌面快捷方式”文件夹，打开“未使用的桌面快捷方式”窗口，可以看到窗口中有一个快捷方式图标，如图 1-24 所示。



图 1-23 桌面上有一个“未使用的桌面快捷方式”文件夹

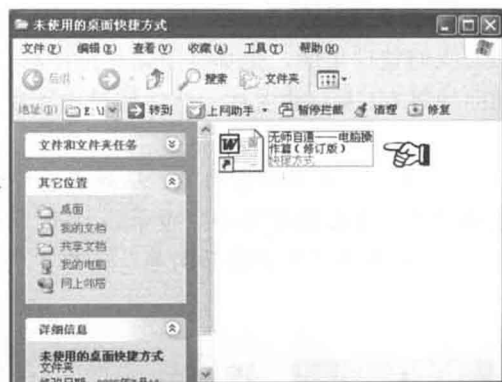


图 1-24 窗口中有一个快捷方式图标

4. 隐藏桌面图标

有时我们不想让别人看到自己的电脑里都有哪些程序、文件和文件夹，可把这些程序、文件和文件夹的快捷方式图标隐藏起来。

要隐藏桌面图标，可按如下步骤操作。

(1) 右击桌面的空白处，从弹出的快捷菜单中选择“排列图标”子菜单，再从子菜单中选择“显示桌面图标”命令，如图 1-25 所示。

(2) 单击（去掉）“显示桌面图标”命令前面的对勾，如图 1-26 所示。

(3) 您看，现在桌面上的图标都隐藏起来了，如图 1-27 所示。



提示：如果您想再显示桌面图标，还是选择“显示桌面图标”命令，在它前面打个对勾（单击“显示桌面图标”命令），桌面上的图标又显示出来了，如图 1-28 所示。

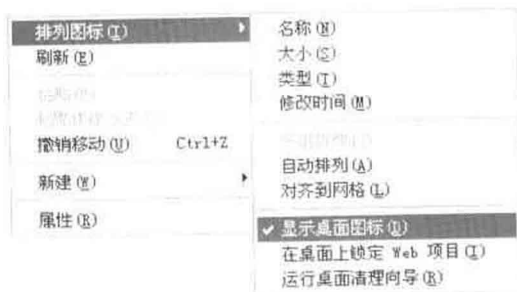


图 1-25 选择“显示桌面图标”命令

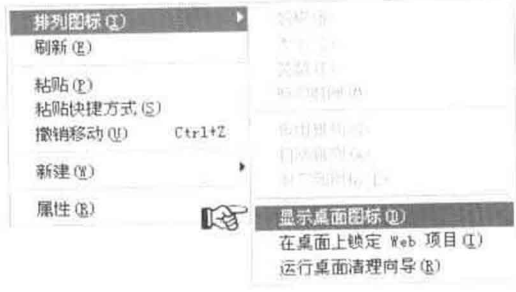


图 1-26 去掉“显示桌面图标”命令前面的对勾



图 1-27 隐藏桌面上的图标



图 1-28 显示桌面上的图标

5. 设置桌面图标

Windows XP 默认桌面上是不显示“我的文档”、“我的电脑”、“网上邻居”和“Internet Explorer”这 4 个图标的，要显示或隐藏桌面上的系统图标，可按以下步骤操作。

- (1) 右击“桌面”空白处，从弹出的快捷菜单中选“属性”命令，如图 1-29 所示。
- (2) 在打开的“显示属性”窗口选“桌面”选项卡，如图 1-30 所示。

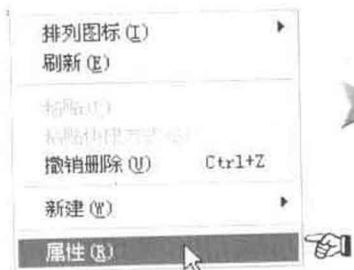


图 1-29 选“属性”命令

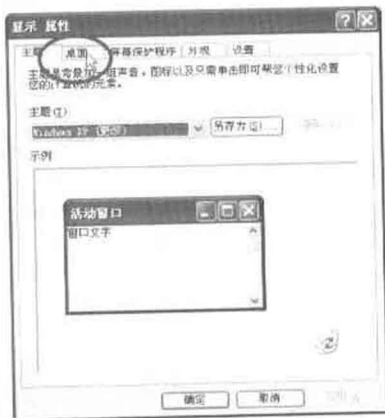


图 1-30 选“桌面”选项卡



(3) 在“显示属性”窗口单击“自定义桌面”按钮，打开“桌面项目”窗口，如图 1-31 所示。

(4) 在“桌面图标”区域中勾选或取消相应的项目，例如“我的文档”、“网上邻居”和“我的电脑”等，然后单击“确定”按钮，回到“显示属性”窗口，最后单击“显示属性”窗口的“确定”按钮，完成设置，就可以在桌面显示或隐藏该系统图标，如图 1-32 所示。



图 1-31 单击“自定义桌面”按钮



图 1-32 取消或勾选相应的项目

1.1.4 “开始”菜单

如果您用过 Windows 98，或许会问原来桌面上的那些图标，像“我的电脑”、“我的文档”都跑到哪里去了？其实它们都被移到了“开始”菜单里。

(1) 单击“开始”按钮，打开“开始”菜单，如图 1-33 所示。

(2) 看，这就是 Windows XP 的“开始”菜单，如图 1-34 所示。和以前的 Windows 系统相比，“开始”菜单的变化是很大的。

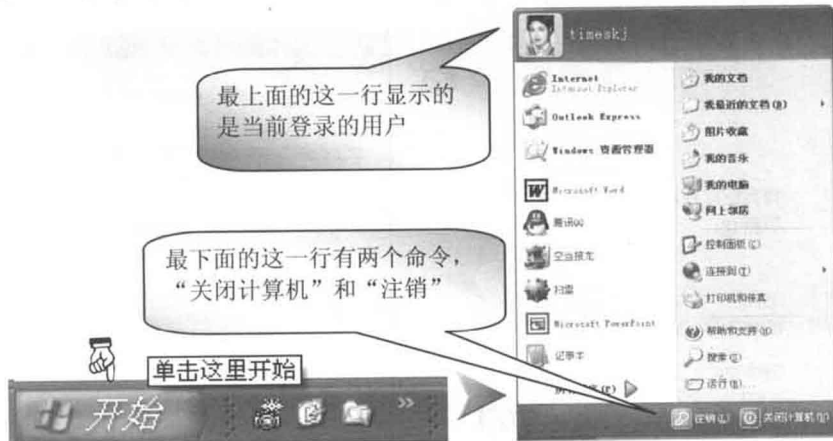


图 1-33 单击“开始”按钮

图 1-34 Windows XP 的“开始”菜单