

基层医生临床 实用全书

名誉主编 曹洪欣
主编 朱定华 张雪亮 祝希春
副主编 杨景军 黄志辉 樊跃进
杜文明 王春丽 赵晓峰

中医古籍出版社

基层医生临床实用全书

名誉主编 曹洪欣

主 编 朱定华 张雪亮 祝希春

副主编 杨景军 黄志辉 樊跃进

杜文明 王春丽 赵晓峰

编 委 王春丽 朱定华 杜文明

张雪亮 杨景军 祝希春

赵晓峰 黄志辉 樊跃进

中国中医研究院

中医古籍出版社

责任编辑 刘从明
封面设计 宋昌峰

图书在版编目 (CIP) 数据

基层医生临床实用全书/朱定华等编著. —北京: 中医古籍出版社, 2006. 1

ISBN 7-80174-353-9

I. 基... II. 朱... III. 临床医学 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 127874 号

中医古籍出版社出版发行

(北京市东直门南小街 16 号中国中医研究院内 100700)

全国各地新华书店经销

廊坊市印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开 37 印张 900 千字

2006 年 1 月第一次出版 2006 年 1 月第一次印刷

印数: 0001 ~ 5000 册

ISBN 7-80174-353-9

定价: 59.00 元

委 丽 华 明 亮 军 春 峰 辉 进
编 王 春 定 文 雪 景 希 晓 志 跃
王 朱 杜 张 杨 祝 赵 黄 樊

医

北京华神制药有限公司

中国中医研究院是目前我国规模最大，学科齐全，设备先进，科研力量雄厚的集科研、医疗、教学、产业为一体的综合性研究机构，下设11个研究所，4所附属医院及研究生部、中医杂志社等学术单位。现有两院院士4名，截止2004年底，全院共获科研成果近千项，其中获国家级、部局级奖250多项，这些成果代表了中国中医研究院乃至我国中医界的学术水平，为中医药事业的发展做出了巨大的贡献。

北京华神制药有限公司，是中国中医研究院与香港华润集团共同投资兴建的现代化制药企业，是中国中医研究院迄今为止最大的中外合资项目，也是华润集团首次投资内地中医药领域的重要项目。公司由中国中医研究院院长曹洪欣先生担任董事长，郝玉清先生任总经理。公司坐落在北京市中关村科技园区昌平园，是北京市科学技术委员会认定的高新技术企业。公司现有颗粒剂、合剂、片剂、胶囊剂、涂膜剂、喷雾剂六条生产线，全部通过了GMP认证。

公司的市场营销中心位于中国中医研究院院内，营销中心集中了一批博士、硕士和大学本科学历，具备现代思维和创新能力的精英人才，开辟了全新的营销模式，构建的销售网络覆盖全国，现与香港、台湾、马来西亚、韩国等地区和国家建立了业务往来，并逐步向欧美市场拓展、延伸。

公司以香港华润集团雄厚的经济实力为后盾，充分发挥中国中医研究院在全国中医药研究领域的科研优势，通过现代化高新技术的应用，实施国家高技术产业发展项目。现有产品“双虎清肝颗粒”等具有国内领先水平，先后被评为国家火炬计划项目和国家中医药管理局重点成果推广项目，并获得北京市科技进步奖。2005年双虎清肝颗粒被科技部列为“十五”攻关课题“慢性乙肝中医辨证规范及疗效评价体系研究”。目前，一批科技含量高、疗效确切、服用方便的系列中药新药治疗肿瘤、糖尿病、肾病等正在研制、开发、申报中，不久将投放市场。

公司秉承“诚信敬业、务实创新”的企业精神，按照大规模、高技术、高效益的方向，立志发展成国内一流、国际知名的现代化医药制药企业。

康扶农™

双虎清肝颗粒



主治乙肝

产品历史、荣誉

1960年岳美中教授带领肝病研究组开始临床筛选基础研究工作。

- 1984年被列入国家“六五”科技攻关项目。
- 1986年被列入国家“七五”科技攻关项目。
- 1998年获得卫生部新药证书和生产批件。
- 1999年被科技部列入国家级火炬计划推广项目。
- 2000年北京华神制药有限公司被评为北京市高新技术企业，产品全面上市。
- 2001年被卫生部医药卫生发展研究中心列为中医药肝病临床研究协作项目。
- 2002年被评为北京市科技进步二等奖。
- 2003年列入国家中药保护品种。
- 2003年列入国家基本药物目录。
- 2003年中国中西医结合学会乙肝用药推荐品种。
- 2004年列入国家医疗保险目录品种。
- 2004年列入国家“十五”科技攻关项目。

S h u a n g H u Q i n g G a n K e L i

【功能主治】

养阴清热，益气生血。本品为肿瘤病人放射治疗时的辅助用药，有助于减轻患者白细胞下降，改善免疫功能。用于肿瘤放疗患者阴虚内热、气血不足证。症见：口干咽燥、食欲减退、倦怠无力等。

【产品特点】

- 国家自然科学基金项目。
- 国家科技部火炬计划项目。
- 中国中医研究院著名专家组方。
- 国家中医药管理局科技成果推广项目。
- 国家医疗保险目录品种。

养阴生血合剂



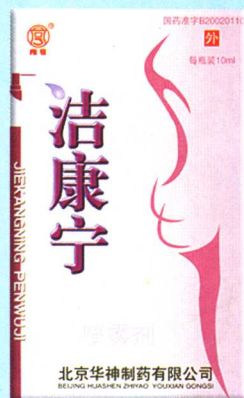
Y a n g Y i n S h e n g X u e H e J i



清纯痤疮涂膜剂

- 【成份】 石膏、大黄、黄芩、连翘、白茅根、夏枯草、苍术、玫瑰花、鸡冠花等。
- 【用途】 用于寻常痤疮（青春痘、粉刺）。
- 【用法用量】 将面部洗净拭干，沿同一方向涂敷本品于面部，约0.5—1mm厚，20—30分钟后可以成膜，成膜后20分钟揭去膜体，一日1次。
- 【产品特点】 中国中医研究院研制，见效快。

洁康宁



- 【成份】 黄柏、黄连、蛇床子、土茯苓、花椒等。
- 【功能主治】 清热解毒、燥湿杀虫、止痒消肿。主要用于霉菌性、滴虫性阴道炎、外阴炎及外阴湿疹，瘙痒等症。
- 【用法用量】 外用，清洗外阴后，患者局部喷雾，一次1ml（约喷雾10次），一日1—2次。
- 【产品特点】 中国中医研究院研制，剂型独特。

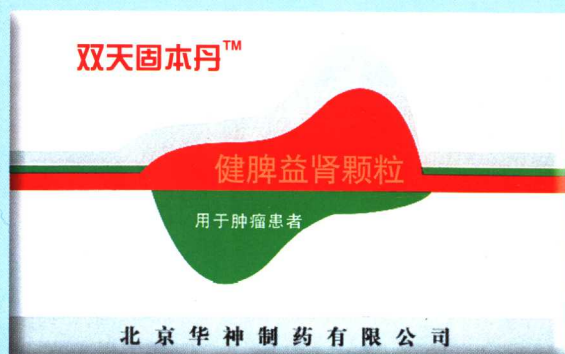
颈腰痛平胶囊

- 【成份】 葛根、续断、狗脊、伸筋草、桃仁、红花、乳香、没药等12味。
- 【功能主治】 活血、通络，止痛，用于风寒阻络所致颈椎病、腰椎病，症见肩颈或腰部疼痛，活动受限，上肢麻木等。
- 【产品特点】 北京大学医学部研制，获国家科技进步二等奖。

疏痛安涂膜剂

- 【主要成份】 透骨草、伸筋草、红花、薄荷脑等。
- 【功能主治】 舒筋活血，消肿止痛。用于头面部神经痛、面神经麻痹、急慢性软组织损伤及其他部位神经痛。
- 【产品特点】 外用药，见效快。

双天固本丹



- 著名中西医结合肿瘤学家余桂清教授组方。
- 国家“七五”重点科技攻关项目。
- 全国中医药重大科技成果奖。
- 中国中医研究院科技进步奖。

【批准文号】 国药准字Z11020037

【成份】 党参、枸杞子、女贞子、菟丝子、白术、补骨脂（盐炙）等。

【功能主治】 健脾益肾。用于减轻肿瘤病人术后放、化疗副反应，提高机体免疫功能以及脾肾虚弱所引起的疾病。

【用法用量】 开水冲服，一次30g，一日2次。

【包装】 复合膜，10袋/盒。

【服用天数】 5天/盒，疗程1-3个月。

S h u a n g T i a n G u B e n D a n

猪苓多糖胶囊



- 增强机体免疫功能。
- 保护肝细胞，治疗慢性乙型肝炎。
- 抗肿瘤、抗化疗毒性。
- 中国中医研究院科技进步奖。

【功能主治】

清热利湿，增强机体免疫功能。用于慢性乙型肝炎等病。

【用法与用量】

口服，一次2粒，一日3次，疗程1.5-3个月。

Z h u L i n g D u o T a n g J i a o N a n g

让健康见证精彩未来

众 生 丸



【功能主治】

清热解毒，消炎止痛，活血凉血。用于上呼吸道感染，急、慢性咽喉炎，急性扁桃腺炎，化脓性扁桃腺炎，疮毒等症。

【产品特点】

国家中药保护品种，全国独家产品，有“中药抗生素”的美誉。

Z h o n g S h e n g W a n

【功能主治】

活血通络，祛风化痰。用于风痰瘀血痹阻脉络引起的缺血性中风病中经络急性期和恢复期。症见半身不遂，口舌歪斜，语言不利或失语，偏身麻木，气短乏力或眩晕耳鸣，舌质暗淡或暗红，苔薄白或白腻，脉沉细或弦细、弦滑。脑梗塞见上述表现者。

【产品特点】

国家级创新药，中国工程院院士、中国中医研究院名誉院长王永炎教授领衔研究。

脑 栓 通 胶 囊



N a o S h u a n T o n g J i a o N a n g

广东华南药业集团公司

广东华南药业集团是由多家经济实体企业所组成，下属广东华南药业有限公司、广东众生药业股份有限公司、东莞市华南医药贸易有限公司等，是集医药的科研、生产、销售为一体，致力于现代制药和生物技术开发的高新技术企业。

广东华南药业集团，拥有国药准字号批文300多个，涵盖了除针剂外所有药物制剂的门类。拥有10多种国家级新药产品和3个国家火炬计划重点新产品。在中国建立了40多个办事处和销售网点，与逾千家医疗机构和数万家零售药店建立了稳定的、良好的业务关系。

“众生”注册商标于2004年认定为广东省著名商标，“广东众生药业股份有限公司”于2004年跻身广东省50家优秀高新技术企业行列。2005年获国家科技部评定为“国家级火炬计划重点高新技术企业”。2005年主打产品“众生丸”、“复方血栓通胶囊”、“银翘解毒液”荣获广东省名牌产品称号。

中国医药市场发展迅速、竞争激烈，华南药业集团在与时俱进、锐意变革、开拓进取的进程中，大力发展科研技术，积极拓展营销领域，以资源聚焦的方式，培养自己的核心竞争力。有付出才有回报——我们将为人类健康事业而不懈努力奋斗。

地址：广东省东莞市石龙镇西湖工业区信息产业园

电话：(0769)6188305

传真：(0769)6188305

网址：www.zspcl.com

邮编：523325

E-mail：sales@zspcl.com

复方血栓通胶囊



【功能主治】

活血化瘀，益气养阴。用于治疗血瘀兼气阴两虚证的视网膜静脉阻塞，症见视力下降或视觉异常，眼底瘀血征象，神疲乏力，咽干，口干等；以及用于血瘀兼气阴两虚的稳定性劳累型心绞痛，症见胸闷痛、心悸、心慌、气短乏力、心烦口干者。临床用于视网膜静脉阻塞，视网膜动脉阻塞，中度糖尿病视网膜病变，老年性黄斑变性，青光眼视神经萎缩，白内障术后等。

【产品特点】

国内首创国家创新中药，中药保护品种，全国独家生产。唯一十五年来不懈地致力于眼底病及眼科疾病的临床研究的著名品牌。

F u F a n g X u e S h u a n g T o n g J i a o N a n g

固肾口服液



【功能主治】

温肾助阳，固肾滋阴。适用于肾阳虚衰、肾阴亏损证者，症见精神不振，腰背酸痛，胫酸膝软，畏寒肢冷，夜尿增多等。

【产品特点】

固肾口服液博采壮阳古方赞育丹、金鹿丸、五子衍宗丸等精华，经中医临床专家反复筛选证实，运用现代科学方法精制而成，是疗效卓越持久恢复人体青春活力的壮阳良药。

肾为人体先天之本，生命之源，固肾口服液正是通过滋补肾阳激发人体生命活力，显著增强人体之性功能。

G u s h e n K o u f u y e

迪 先



【功能主治】

用于胃、十二指肠溃疡及胃炎。

【产品特点】

国家重点新产品，广东省优质产品，被列入国家医保目录。副作用小，被美国、日本及中国药典同时收录，可用于孕妇及儿童的胃溃疡。

S u c r a l f a t e

S u s p e n s i o n

益肾蠲痹丸

【功能主治】

温补肾阳，益肾壮督，搜风剔邪，蠲痹通络。用于症见发热，关节疼痛、肿大、红肿热痛，屈伸不利、肌肉疼痛、瘦削或僵硬、畸形的顽痹（类风湿性关节炎）。

【产品特点】

益肾蠲痹丸由名老中医朱良春组方，是以温补肾阳，钻透剔邪的虫类药与草本药相配伍而成的方药，具有益肾壮督、蠲痹通络、攻补兼施之功。经中国中医研究院基础理论研究所实验证明：本药有明显抗炎、消肿、止痛作用。经药理分析，该药中含大量人体所需氨基酸（十七种）及多种微量元素。可调节机体免疫功能，增强机体抗病能力，并能减轻滑膜组织炎症，减少纤维沉着，修复受破坏的软骨细胞。



Y i S 'h e n J u a n B i W a n

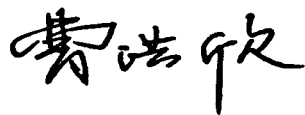
序

提高广大农村基层医生的业务水平是提高农村三级卫生机构服务质量的一个关键环节。《基层医生临床实用全书》在这方面做了积极的探索。在编撰过程中,我院专家学者力求体现科学性、实用性、可读性。书中分列传染病、内、外、妇、儿、皮肤、肿瘤、五官科等8个章节,共择选了140种农村常见病、多发病,并对每一种病症分设“概述”、“病因病机”、“临床表现”、“中医辨证”、“实验室检查”、“诊断”、“治疗”以及“中西医研究”等栏目,从医学理论、诊治方法、当代医学科学对该病症的研究进展等方面予以阐述,同时介绍了疾病的病因治则及其病程转归,便于指导农村基层医生的临床实践。

我国现有农村基层医生100余万人,他们为保护9亿农民的健康终年工作在基层。随着医学科学技术的发展与疾病谱的变化,更新专业知识,提高临床诊治能力对基层医生来说十分必要。改革开放以来,党和政府相继出台了《中国农村初级卫生发展纲要》、《乡村医生从业管理条例》等一系列指导性文件,体现了党和政府对农村工作的高度重视和对农民群众健康生活的热忱关怀。在建立社会主义和谐社会的今天,我们更要从思想意识上把“送医送药送知识”与科技、文化、卫生“三下乡”有机地结合起来。我们还将通过科普宣传、专业培训等服务方式,科学指导基层医生的日常诊疗工作,为提高我国农村医疗保健服务水平,加快迈进小康社会的步伐做出积极贡献。

真诚希望《基层医生临床实用全书》能得到广大农村基层医生的好评!

中国中医研究院院长

The image shows a handwritten signature in black ink, which appears to be '王惠' (Wang Hui), the President of the China Academy of Traditional Chinese Medicine.

2005年8月

前 言

农村卫生工作是我国卫生工作的重点，关系到保护农村生产力，振兴农村经济，维护农村社会发展与稳定，以及保障九亿农民健康的大局。

改革开放以来，在总结农村医疗卫生工作成就与经验的基础上，党和政府相继出台了《中国农村初级卫生保健发展纲要》、《中共中央国务院关于进一步加强农村卫生工作的决定》、《关于建立新型农村合作医疗制度的意见》以及《乡村医生从业管理条例》等一系列政策指导性文件，体现了党和政府对农村卫生工作的高度重视，对农民群众健康的热忱关怀。

我国现有农村基层医生约 100 余万，他们是保护广大农民健康、终年工作在基层的一支浩大的生力军。随着医学科学技术的发展与创新，他们需要不断更新专业知识，提高临床医疗服务的能力。因此，接受医学继续教育和业务技术培训，对农村基层医生来说显得尤为重要。

中国中医研究院培训中心华神基层医生培训部在贯彻落实中央农村卫生工作的同时，确立了“防治乙肝家庭医生普及工程”和“康扶农卫生服务工程”。在两项工程的推广进程中，成立了基层医生服务办公室，并以科普宣传、专业培训、医生指导、电函咨询、信息反馈等服务方式，科学指导基层医生运用中国中医研究院科技产业化成果，在农村地区开展乙肝防治与常见病、多发病的日常诊疗工作，建立了互信、互利、互惠的工作机制。中国中医研究院培训中心与华神基层医生培训部尤其关注农村基层医生业务知识的充实与更新，在认真总结推行国家中医药管理局医学继续教育项目的业务培训，并取得经验与成就的基础上，愿意为农村基层医生的培训继续发挥应有的应用。为此我们邀请了中国中医研究院部分专家学者，编辑出版了培训指导的专门用书——《基层医生临床实用全书》。

这部指导用书分列传染病、内、外、妇、儿、皮肤、肿瘤以及五官诸科等八个章节，共择选 140 种农村常见病、多发病，对每一种病症分设“概述”、“病因病机”、“临床表现”、“中医辨证”、“实验室检查”、“诊断”、“治疗”以及“中西医研究”等栏目，力求从中西医学的不同理论、诊治方法以及当代医学科

学对该病症的研究进展予以详尽阐述，同时介绍了疾病的病因治则及其病程转归，便于农村基层医生能针对同一疾病获取中西医两种不同的医学理论及其各具特色的诊治方法，以指导临床实践。另外，本书还把中国中医研究院、广东华南药业集团历年来研制并已投放市场的科研成果，链接在相应的病症之下，以供基层医生临床用药时参酌择选。全书体现了一定的科学性、实用性与可读性。

需要说明的是，本书的基本内容，主要是在参考诸多中西医结合临床用书的基础上汇集而成，在此对各位著者所付出的辛勤劳动表示感谢。鉴于医学科学发展日新月异，医药产业创新层出不穷，故书中所涉及的某些治疗用药只能作为基层医生临床治疗的参考而不宜按图索骥，若遇危重病人，应立即转送条件较好的上级医院救治。

本指导用书若对农村基层医生的临床医疗有所帮助，则是我们的一大幸事；如有不足之处，则请不吝指出，以便再版修订之时补充完善，使其更好地为农村医疗卫生事业服务。

本书的编辑出版，得到了国家中医药管理局、中国中医研究院、北京华神制药有限公司、广东华南药业集团以及中医古籍出版社等单位与领导的大力支持，在此一并致谢。

《基层医生临床实用全书》编委会

2005年8月

目 录

第一章 常见传染性疾病	1
第一节 流行性感冒	1
第二节 病毒性肝炎	6
第三节 流行性乙型脑炎	17
第四节 细菌性痢疾	21
第五节 流行性脑脊髓膜炎	27
第六节 阿米巴病	33
第七节 疟疾	36
第八节 百日咳	41
第九节 猩红热	44
第十节 流行性腮腺炎	46
第十一节 水痘	48
第十二节 麻疹	50
第十三节 淋病	53
第十四节 艾滋病	58
第二章 内科常见疾病	65
第一节 急性气管、支气管炎	65
第二节 慢性支气管炎	69
第三节 支气管哮喘	74
第四节 慢性阻塞性肺气肿	80
第五节 肺炎球菌肺炎	84
第六节 慢性风湿性心脏病	88
第七节 高血压病	94
第八节 心绞痛	100
第九节 急性心肌梗塞	106
第十节 慢性肺源性心脏病	113
第十一节 心肌炎	119
第十二节 急性胃炎	125
第十三节 慢性胃炎	129
第十四节 消化性溃疡	134

第十五节	溃疡性结肠炎·····	140
第十六节	上消化道出血·····	145
第十七节	肝硬化·····	151
第十八节	急性肾小球肾炎·····	158
第十九节	慢性肾小球肾炎·····	162
第二十节	肾盂肾炎·····	167
第二十一节	急性肾功能衰竭·····	171
第二十二节	慢性肾功能衰竭·····	177
第二十三节	缺铁性贫血·····	183
第二十四节	再生障碍性贫血·····	187
第二十五节	原发性血小板减少性紫癜·····	192
第二十六节	过敏性紫癜·····	197
第二十七节	甲状腺机能亢进症·····	201
第二十八节	糖尿病·····	207
第二十九节	类风湿性关节炎·····	218
第三十节	急性风湿热·····	225
第三十一节	系统性红斑狼疮·····	231
第三十二节	脑血栓形成·····	238
第三十三节	脑出血·····	242
第三十四节	蛛网膜下腔出血·····	248
第三十五节	面神经炎·····	251
第三十六节	癫痫·····	254
第三十七节	高原适应不全症·····	261
第三十八节	中暑·····	264
第三十九节	毒蛇咬伤·····	268
第四十节	急性一氧化碳中毒·····	271
第四十一节	有机磷农药中毒·····	272
第四十二节	急性铅中毒·····	275
第四十三节	蕈中毒·····	276
第三章	妇产科常见疾病·····	277
第一节	妊娠呕吐·····	277
第二节	妊娠高血压综合征·····	279
第三节	产褥感染·····	284
第四节	晚期产后出血·····	287