



DAZHONGTIYUYUNDONGYUJIANSHEN

丛书中有有关体育运动的小知识、体坛的风云人物以及相关的体育竞赛规则和制度的介绍等是其一大特色。

台球

大众体育运动

与健身

休闲运动卷

○ 李 盛
○ 乔 婉 编著



军事谊文出版社

大众体育运动与健身——休闲运动卷

台 球

李盛 乔婉 编著

军事谊文出版社

图书在版编目(CIP)数据

台球/李盛,乔婉主编. —北京:军事谊文出版社
2006.6

(大众体育运动与健身. 休闲运动卷)

ISBN 7-80150-555-7

I. 台… II. ①李…②乔… III. 台球-基
本知识 IV. G893

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 059897 号

书 名	大众体育运动与健身——休闲运动卷
著 者	李盛 乔婉
责 编	隋书垣
出版发行	军事谊文出版社
社 址	北京安定门外黄寺大街乙一号
邮 编	100011
经 销	新华书店
印 刷	北京市昌平环球印刷厂
开 本	850×1168 1/32
版 次	2006 年 9 月第 1 版
印 次	2006 年 9 月第 1 次印刷
印 张	42 印张
字 数	84 千字
印 数	1—10000 册
书 号	ISBN 7-80150-555-7/G·90
定 价	208.60 元(共 5 册)

版权所有 翻印必究

目 录

第一章 台球运动概述	(1)
第一节 台球运动的起源与发展	(1)
第二节 台球运动在我国	(4)
第三节 具有绅士风度的台球礼仪	(7)
小知识:斯诺克式台球是怎样计算得分的?	(9)
第二章 台球运动的基本知识	(10)
第一节 台球运动设备的知识	(10)
第二节 打台球时的基本姿势	(22)
小知识:在什么情况下,可以击打自由球?	(30)
第三章 台球运动的基本术语	(32)
第一节 各种台球通用术语	(32)
第二节 斯诺克式台球专用术语	(38)
第三节 三球落袋式台球专用术语	(42)
第四节 四球撞击式台球专用术语	(43)
第五节 美式台球专用术语	(45)





小常识:球杆的加工与保养	(48)
第四章 台球运动与心理健康	(51)
第一节 台球与心理健康	(51)
第二节 台球运动与心理训练	(53)
小常识:中国台球风云排名榜	(58)
第五章 打台球的基本技术	(59)
第一节 单球直线球	(59)
第二节 缩杆球	(69)
第三节 跟杆球	(74)
第四节 定位球	(79)
小常识:如何在家中建立简易台球台	(81)
第六章 大众台球的基本入门	(83)
第一节 击球的环节	(83)
第二节 出球的要领和方法	(95)
第三节 瞄 准	(103)
小常识:瞄准方法的分类	(106)
第七章 台球竞赛的规则	(108)
第一节 英国斯诺克台球规则	(108)
第二节 美式9球台球规则	(125)
小常识:开球时哪些主要情节算犯规?	(128)
第八章 提高自己台球技术的方法	(129)
第一节 美式及英式台球的战术原则	(129)
第二节 落袋台球技巧练习	(132)

第三节 台球的走位技法	(139)
小知识:冠军的球杆	(158)
第九章 群众台球竞赛的组织	(159)
第一节 台球的文化内涵与精神	(159)
第二节 台球竞赛的组织与编排	(163)
小知识:斯诺克比赛中裁判为什么要时不时的擦母球?	(169)
第十章 台球名将一览	(171)
小知识:吻击的击打方法	(186)



第一章 台球运动概述

第一节 台球运动的起源与发展

一、起源

台球(撞球),或称“弹子球”,这是一种用球杆在球台上击球,依靠计算得分确定胜负的游戏活动。

台球运动已有 600 年的历史。最早称桌球,无袋。台球起源有两说,一个为法国,一个为英国。

有人说台球起源于法国,也有人说最先产生于英国,还有人说最早来自西班牙和意大利。众说纷纭,尚无确切的考证资料。

据有限的资料表明,最早的台球游戏,桌面上具有两个球。传到法国,法国人又加入了一个红球,英国人也跟着模仿。

早期台球是用木材和黄铜制成的,以后出现了象牙制造的。据说,一颗象牙平均只能制 5 个台球,那时,英国仅制作台球需要的大象,每年上万只。制造好的象牙台球还需经过严格挑选,重量必须相同,因此价格十分昂贵。所以象牙台球仅仅局限于宫廷里贵族们使用。

台球的发展有两条轨迹:一是以欧洲宫廷王室为中心发展起来的贵族游戏;另一种是在酒吧、赌场里的消遣活动。



台球从最早的两个球开始,逐渐演变成现在的英式台球、法式台球等等。

二、发展

1504年西班牙人将台球运动传入美国。其后,英国和法国又相继将台球传入美国。17世纪末,法国路易十四的随身医生,要求国王每天晚饭后必须打台球,随之,台球嬉戏在法国流行起来。但美国的台球运动于1800年以后,才开始盛行起来。

19世纪,台球运动在技术上有了很大进步,英格兰维多利亚女王时代,台球运动已很流行。

1827年,台呢下面的木质台面改成今天的石板台面。

1835年,美国人首先将台边由木质改为弹性优良的橡胶,法国人在球杆头部使用了皮革杆头,英国人又发明了巧克粉,著名球星卡尔首创了旋转球,使台球在技术上和艺术上都达到新颖玄妙、引人入胜的境地。

比较流行的英国斯诺克台球,起源于1875年,那时在印度驻扎有英国军队,英国官兵觉得终日玩英式落袋台球已经没有什么意思,便创造出了一种新的打球方法。他们先在台球游戏中加放了一个黑色球,一个年轻的尉官又提议再加上一个粉红色球,随之又陆陆续续加了几个其它颜色的球。最后形球桌上有15个粉色球,6个其他不同颜色和一个白色母球的游戏。到现在,这种打法已延续了一百多年。1880年自印度传回英国。

1903年,英国台球协会制定了正式的斯诺克台球规则。

1916年,英国业余台球协会成立。

1919年,世界台球联合会成立(International Billiard and Snooker Federation 简称IBSF),主管英式台球和斯诺克台球世



界比赛。

1927年,开始职业斯诺克台球赛。

1940年,世界台球联盟成立(Union Modiale de Billiard 简称UMB—Carom)。它主管开始了台球的世界比赛。

1948年,美国台球协会成立(World Pool Association 简称WPA)。主管美式台球的世界比赛。

1965年,设立了美国台球名人纪念馆,保存台球史上重要资料和杰出人物的光荣纪录。

1968年,美国一家塑料公司制造出塑胶台球。

1986年,中国台球协会成立。

1990年,国际奥委会正式承认了世界台球联盟、台球联合会和美国台球协会。经过协商,这三个组织组成了一个统一的台球运动管理机构,即:世界台球运动联盟(World Con-federation of Billiard Spots,简称WCBS)。

1996年,世界台球运动联盟完成了合并三个不同组织的任务。同年,国际奥委会(IOC)批准了国际奥委会执行委员会关于承认世界台球运动联盟作为一个国际性联合会组织的决定。

1998年,在国际奥委会年度会议上,世界台球运动联盟被永久性承认。同年,在泰国曼谷举行的第13届亚运会中,台球成为正式比赛项目。

2000年的悉尼奥运会,台球被列为表演项目。

三、近年来的情况

现今台球种类很多,除美式台球、斯诺克台球、法式台球、英式台球外,还有各种开伦台球。

美式台球即花色号码台球,是美国发明的,所以最盛行于美





国,并流行于日本等国。斯诺克台球最流行于英国及以前是其殖民地的国家。目前这两种台球在世界上最为流行。在2002年秋季举行了世界斯诺克台球锦标赛,这次比赛的结果看,在前32名之中,欧洲人仅占三分之一强,在前8名之中,欧洲和亚洲则平分秋色,在前4名之中,欧洲只有两人;亚洲一人,冠军却是澳大利亚人。从而可以得出如下结论:欧洲人在斯诺克台球世界的霸主地位正在动摇。

斯诺克台球著名的人物,20世纪80年代有多次获得世界冠军的史蒂夫·戴维斯,90年代有多次获得世界冠军的斯蒂芬·亨得利。21世纪初期则是一个群雄并起的时代,世界斯诺克职业选手最新排名前16名依次是:马克·威廉姆斯、约翰·希金斯、龙尼·奥萨里文、斯蒂芬·亨得利、马修·斯蒂文斯、彼德·埃布顿、斯蒂芬·李、肯·达赫迪、吉米·怀特、乔·斯威尔、戴夫·哈罗德、保罗·亨特、傅家俊、阿兰·麦克·马那斯、多米尼克·戴尔、史蒂夫·戴维斯、安东尼·汉密尔顿、马克·金、弗格。奥布莱恩、格莱姆·多特。

第二节 台球运动在我国

台球约在清末民初传入中国,20世纪初,我国的上海、天津、北京等大城市,一度成立了台球总会。20世纪50年代在上海已有不少台球房。新中国的台球运动最早是在解放初期,为了提高人民的文娱活动需要,设立了一些弹子房,后来改名为台球厅。在民间也有一些解放前保留下来的弹子房,南方的一些高级宾馆内比较多。由于价格较贵,玩的人很少。后来,在

国家体委贺龙元帅倡导下,1960 年在北京举行了新中国首次全国台球锦标赛,比赛项目是三球落袋式和四球撞击式两种。在比赛中,四球撞击式打法有了较大的提高。例如北京代表队的林重熙在四球撞击式比赛中,曾以一杆 2882 分成绩创造最高纪录。1985 年,在天津和上海举办了全国比赛。1986 年北京又举办了一次。现今的北京市台球协会成立于 1985 年,随后,其他大城市也相继成立了台球协会,并举办了各种台球比赛。1986 年,中国台球协会正式成立,它举办了多次全国性的比赛,组织了国内运动员与世界高手们进行技术交流。1987 年 3 月 5 日,在北京举行了“键牌杯”中国台球大奖赛,有英国的 8 名选手和中国选手参加了比赛,大约有一亿观众通过电视传播观看了比赛,这次精彩的比赛掀起了一股台球热。从此台球在我国广泛流传开来,每年都有许多比赛,我国选手的水平也在不断提高,并开始举办一些世界大赛。

由于我国的台球运动开展得较晚,技术水平较低,与英、美等国相比还有一定差距。但是,近几年来,随着我国的国力日益强大,台球活动逐渐普及,如今已有长足进步,已经接近英、美水平。我国香港选手傅家俊于 1998 年获得英国格兰披治国际台球赛亚军,在世界职业赛排名近期已经排至第 13 名。前几年在中国举行的世界冠军挑战赛中,我国北京选手庞卫国仅以 2 比 3 的比分负于世界冠军亨得利。不过,我国台球整体水平与世界强国差距还是较大。我国台湾省的 9 球水平较高,例如 1999 年国际职业 9 球台球锦标赛上,在有 26 个国家 96 名顶尖高手参赛的情况下,我国台湾选手张浩平(译音)获得了亚军。可喜的是我国新人不断涌现,我国斯诺克台球选手成绩较好的有:香港的傅家俊,广东的丁俊晖,北京的庞卫国、蔡剑忠、张凯,新疆





的哈斯木,甘肃的达海林,福建的杨建跃,深圳的郭华。2002 年我国出现了一个被誉为“亚洲神童”的 15 岁的丁俊晖,他 9 岁时接触台球,2002 年初几乎包揽了我国所有斯诺克台球比赛冠军,其后又连续获得亚洲青年斯诺克台球锦标赛冠军、亚洲职业赛斯诺克台球冠军、世界青年 21 岁以下斯诺克台球锦标赛冠军,以及亚运会斯诺克台球团体和个人金牌,从而使我们看到我国台球水平正在飞快地提高。

从 1978 年改革开放以后,随着国民经济的发展而逐步发展起来,台球运动开始从高层次领导娱乐活动逐步走向人民大众,在街头巷尾到处可见到的美式台球摊位,充分表明我国台球运动具有非常广泛的群众基础。

在 2002 年年终举行的全国斯诺克台球精英赛中,又出现了不少好手,其中有获得冠军的年仅 15 岁的大连选手田鹏飞,天津 19 岁的刘崧在预赛中打出了单杆 144 分,此外上海的曹凯胜、辽宁的金龙及黑龙江的 15 岁少年梁文博等人,也有不错的表现。

2002 年中国斯诺克台球比赛,男子前 16 名依次为:丁俊晖、金龙、田鹏飞、蔡剑忠、达海林、郭华、杨敬天、梅希文、曹凯胜、唐俊、宋伟飞、刘崧、郑鹏、胡斌、杨旭、庞卫国。

2002 年我国全国斯诺克选手积分排名表前 16 名:庞卫国、金龙、蔡剑忠、达海林、李寅希、伍烁辉、刘崧、杨建跃、郭华、龙翰森、张凯、刘鑫、哈斯木、张东涛、肖峰、李楠。

2006 年,丁俊晖在斯诺克大师杯中摘得桂冠,标志着中国台球在世界上越来越高的地位。

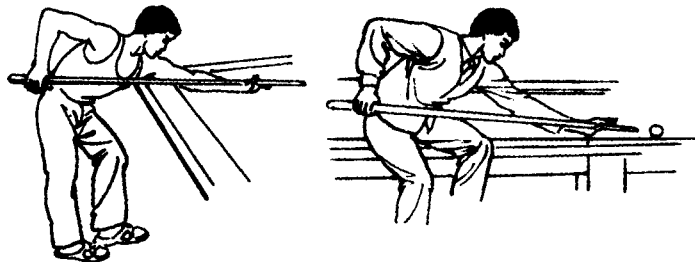
第三节 具有绅士风度的台球礼仪

由于台球过去是皇宫贵族们的一项游戏,因此有着较严格的风度与礼仪。18 世纪在英格兰,对于游戏者风度曾有详细的规定:如球台上有人打球时,任何观者不允许大声喧哗,打球者本人也不得大声吵嚷;球员击球时其他人不要正面对着或者太靠近他的对手站立,以免干扰,影响击球者;当对手打球时,更不可随意挥舞球杆等等。

台球运动在我国日益普及,在“全民健身”活动中有着重大作用。因此,我们打台球时,要发扬良好的体育道德,讲文明讲礼貌。在打球时,一般应遵守以下基本规定:

一、打球时,不得和他人高声说话,以免影响打球气氛,特别是不准叼着烟打球,更不许喝醉酒上球桌打球,避免酗酒闹事。

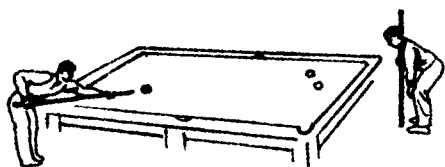
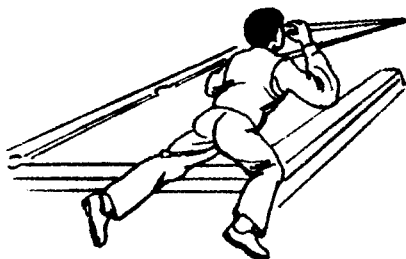
二、打球时,击球者的双脚不能同时离地,更不得坐在台桌边上击球,至少要有一脚趾尖触地,否则,应判犯规。



三、打球时,不能整个身体爬上台桌击球,否则,算犯规。

四、当对方打球时。不要站在对手瞄准方向的正面对视,影响击球者的视线。





五、打球时,不能敞胸露背,也不能赤脚或穿拖鞋上场。在正式比赛中,球员须穿衬衫、马甲,系领带或领花,穿长裤、皮鞋。

六、打球时,除球杆外,球员的手、衣服、领带等其他一切东西,都不能触球,如果不注意碰到了球,就算犯规。

七、比赛中,不允许在台边或台框上放置物品作为瞄准标志。

八、球杆击球时,不能两次触主球,送出的球杆被反弹回来的主球碰到了,也判犯规。

九、比赛中不准打未静止的球,等前一次撞击的球完全静止,再从容不迫地击打,否则算犯规。

按球台的构造分台球有两类:无袋式和有袋式。按打法分台球有两种:撞击式和落袋式。无袋式台球即开仑台球,起源于

法国,现在盛行于日本和韩国。有袋式台球即落袋式台球,主要有英式斯诺克、比例及美式三种打法。英式和美式打法在世界和我国较为流行。

美式落袋台球是在球台的四个角和两条长岸的中间各装有一个口袋,使用一个白色的主球去撞击标有序号的一些彩球,并使其落入袋内的一种比赛方法。其打法很多,比较流行的比赛有以下几种:按序号比赛、8球落袋比赛(16彩球)、9球落袋比赛,14.1比赛,斯诺克比赛(22彩球),比例比赛(3球落袋)等。其中,8球落袋比赛又叫争8比赛,最为简单易行,尤其适合初学者;9球落袋比赛的对抗性较强,有刺激性和发展趋势。



斯诺克式台球是怎样计算得分的?

小知识

斯诺克式台球是按不同颜色球的分值来计算得分的,具体计算方法如下:

击进一个红色球落袋得1分;

击进黄色球落袋得2分;

击进绿色球落袋得3分;

击进棕色球落袋得4分;

击进蓝色球落袋得5分;

击进粉色球落袋得6分;

击进黑色球落袋得7分。

得分是累加计算的,一杆球最高得分是:

$$15 \times 8 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7 = 147$$

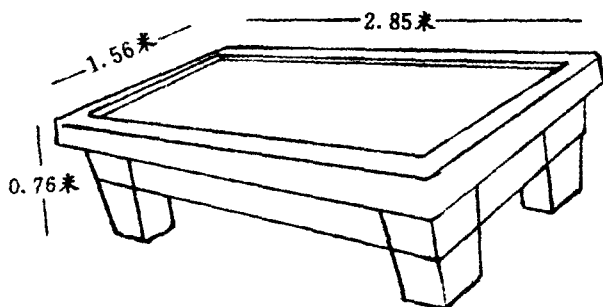


第二章 台球运动的基本知识

第一节 台球运动设备的知识

一、球台

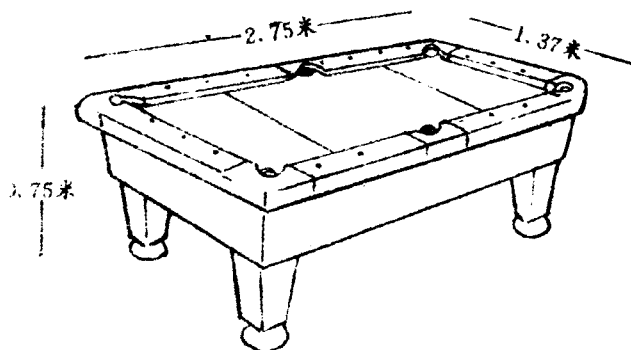
台球的球台,可分为撞出球台(开伦球台),美式落袋球台和英式落袋球台。这些球台都是用优质硬木材制成,台盘上面铺有绷紧的绿呢,台边四周衬橡胶制成的衬边,表面也覆有一层绷紧的绿呢或其他深色的毛呢,在球台四周的术边上有呈圆形或菱形的标志点。台球桌两长边等距分布 7 个标志点,在两条短边上各等距分布 3 个标志点。



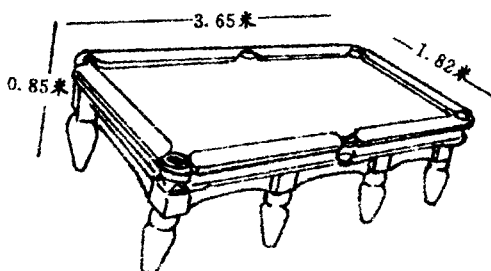
撞击式球台,又称“开伦”球台。标准的“开伦”式球台长约 2.85 米,宽约 1.56 米,高约 0.76~0.8 米。台桌不设球袋,在台

上根据不同游戏要求划不同的标志线。

美式落袋球台附有球袋,在长边上和角上共有 6 个网袋。标准的美式落袋球台长约 2.75 米,宽约 1.37 米,高约 0.75 ~ 0.8 米之间。美式台球桌的长边和短边上还镜有星形标记,每个长边上有六个星每个短边上还有 3 个星这是帮助选手利用库边击球时进行计算之用的,但国内的球桌通常没有这种标记。



美式落袋球台



英式球台

