

# 头脑体操

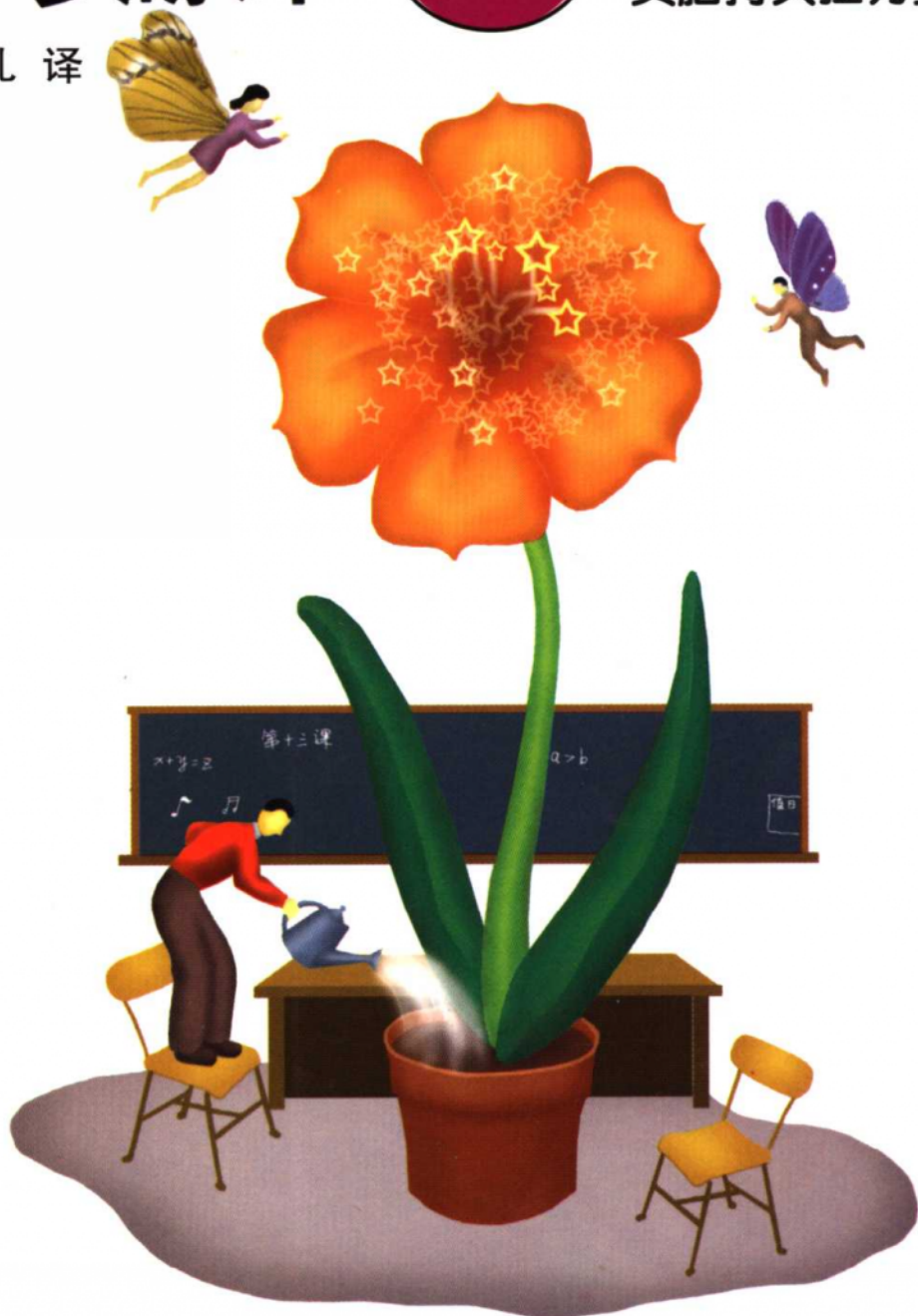
日本 千叶大学  
名誉教授

たご あきら  
多湖 辉 著

第12集

欢迎来参加  
头脑持久拉力赛

陈辛儿 译



中国轻工业出版社

千葉大学  
名誉教授

多湖輝

第12集

欢迎来参加  
头脑持久拉力赛

# 头脑体操



ISBN 7-5019-5452-6



9 787501 954520 >



ISBN 7-5019-5452-6/G · 623

定价 8.00元

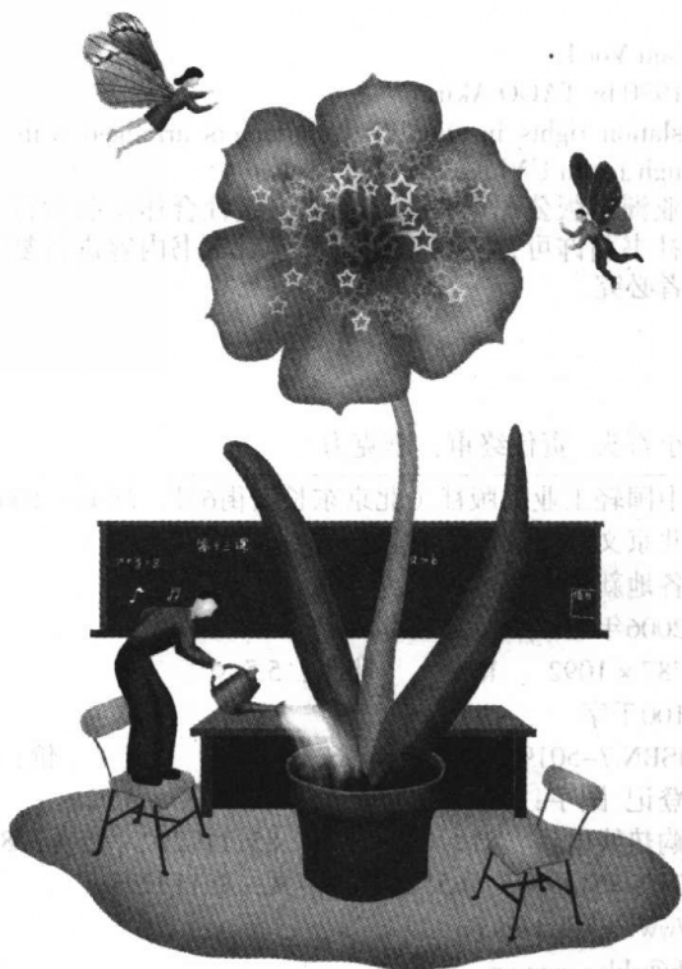
# 头脑体操 第12集

欢迎来参加头脑持久拉力赛

千叶大学名誉教授

[日]多湖辉/著

陈辛儿/译



## 图书在版编目(CIP)数据

欢迎来参加头脑持久拉力赛/(日)多湖辉著;陈辛儿译.  
—北京:中国轻工业出版社,2006.7  
(头脑体操;12)  
ISBN 7-5019-5452-6

I.欢… II.①多… ②陈… III.智力游戏 IV.G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第058880号

## 版权声明

Atama no Taisou Vol.12

Copyright © 1990 by TAGO Akira

Chinese translation rights in simplified characters arranged with Kobunsha Co., Ltd. through Japan UNI Agency, Inc., Tokyo

由贝塔斯曼亚洲出版公司与中国轻工业出版社合作出版发行。未经著作权人和本社书面许可,不得以任何方式对本书内容进行复制、转载或刊登。违者必究。

责任编辑:小石头 责任终审:李克力

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街6号,邮编:100740)

印刷:北京文海彩艺印刷有限公司

经销:各地新华书店

版次:2006年7月第1版第1次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:5.5

字数:100千字

书号:ISBN 7-5019-5452-6/G·623 定价:8.00元

著作权合同登记 图字:01-2006-2996

读者服务邮购热线电话:010-65241695 85111729 传真:85111730

发行电话:010-85119845 65128898 传真:85113293

网址:<http://www.chlip.com.cn>

E-mail: [club@chlip.com.cn](mailto:club@chlip.com.cn)

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

60560J7X101ZYW

## 前 言

《头脑体操》终于出第12集了，正好是一打的数量。居然能持续写那么多集，甚至连我自己都要佩服起自己来了。同时我也再次认识到正是因为有了读者诸位的热情支持我才能坚持到今天的，在这里我衷心向大家表示感谢。

这次我们的主题是围绕世界一周的汽车拉力赛。

面对你将会遇到的原始森林、冰原、沙漠等各种艰难的线路，你究竟有多大的忍受力呢？

在这一过程中我们还可以预见到各种诸如汽车司机的疲劳、睡眠不足以及汽车故障等形形色色的麻烦。

但如果你能克服这些困难，那么你的头脑一定能够培养起前所未有的持久力。希望你鼓起勇气，作一次挑战吧。

我在本书的执笔过程中，得到了目玉创作室小野寺绅氏的鼎力支持，还有及川量正氏的大力协助，当然从诸位读者那里，我也得到了各种有参考价值的想法和意见，在这里向大家一并表示衷心的感谢。

好，让我们开足马力吧！衷心祈祷大家能平安归国。

多湖 辉

# 序 言

## 让我们竭尽全力将脑筋开动到最大极限吧

汽车发动机长期不使用的話，其运转就会失灵，我们脑筋的运转也同样如此。平时如果懒于用脑的话，一旦有要紧的事情需要思考，你的头脑就不能顺利运转起来了。

平时适当地持续使用比完全不使用更能保持长久的使用机能。使用本身和提高我们能力的极限有着密切的关系。

这次我们的主题是汽车拉力赛。这是一场需要全副开动我们脑筋，挑战我们极限的竞赛。

那么在开始比赛之前先让我们做一些围绕这次的主题而出的问题，进行一下热身运动吧。

〈例题1〉在某次汽车拉力大赛中，由于连续多日的激烈比赛许多参赛者中途弃权了，而能跑到终点的汽车车身也都破损不堪。但是有位看到这些汽车的汽车修理工却说：下次比赛的时候要把这次比赛中没有破损的地方好好强化一下才行。这到底是为什么呢。

怎么样？你的头脑运转得如何？

汽车修理工是这么考虑的：

“那些到达终点的汽车其破损的部位虽然是破损了，但同时也证明了它们并非是致命的损伤。相反那些没有被损的部位在将来的比赛中却有可能会出现致命的损坏。”

毫无疑问这位汽车修理工的意见立刻得到了执行。

同样我们对于那些自己不擅长的领域却会非常小心，因此很少让这些地方发展为大错。相反对于那些自认为很擅长的领域却会酿成出乎意料的大错。

在我们这次“头脑持久拉力赛”中尤其如此，当我们觉得“这很简单”而骄傲自满时，却立刻掉入了陷阱之中。

下面让我们再做一道题目吧。

〈例题2〉某个参加汽车拉力赛的男性在非洲沙漠的中央得到了一位少年的帮助。于是作为答谢他送给了少年一支圆珠笔。但是那位少年却不接受，说：“这种如此不方便的东西，我才不需要呢。”这位少年并非不识字，而且也教了他使用笔的方法，那么究竟为什么他会这么说呢？”



因为那位少年蹲了下来并在地上用手指写了起来。

这时这位男子才意识到“对于那位少年而言，比起使用纸和笔，用手指在大地上写字要方便不知多少倍了。”

### 每人几升汽油是……？

我和汽车结交已经有三十多年的历史了。

1950年我从东京大学毕业后，当年四月立刻去东京工业大学任教了。在那里有一位被称为“汽车之神”的水野俊彦先生，他领导着一个汽车爱好者协会。

但是由于那时正值战争刚结束，根本无法弄到新车。那些汽车爱好者协会的会员从大学校园里捡来了一辆前好几任校长曾使用过的1929年型号的叫“纳秀”的汽车。他们将发动机重新组装了一下。这辆车身用木头组装而成的汽车就是我第一次乘坐的汽车。

那时，练开车非常不容易。

虽然汽车只有一辆，但想乘坐的人却不计其数。一开始虽然规定每人乘坐15分钟，但立刻发现这样不公平。

开车越熟练的人所费的汽油就越少。而对我这样还不熟练的人而言，由于容易快转发动机，因此所消耗的汽油也多。

于是就出现了下面这样一个提案。

就是在油箱和发动机之间装一个刻度表，只要测出汽油的消耗量，那么就可以规定每人使用多少升了。这样一来就可以改变不公平的现象了。

### 瞬间观察力所带来的差异

汽车拉力赛事故不断。

汽车在高速公路上顺利飞跑之时也是意料之外的陷阱正在等待着的时候了。

比如正在沙漠中飞跑的参加拉力赛的汽车，即使那时地面有些起伏，但不到跟前的话，你所看到的几乎都是平面。可是实际上地面的高低落差很可能有三层楼那么高，让人简直无法忍受。

这次的“头脑持久拉力赛”中，如何避免事故将是胜败的关键。

而只有那些能够克服汽车水箱破裂、汽油油箱掉落、刹车失灵等事故的人才能获得最后的

胜利。

即便需要费时间，我看还是选择落差小的路线比较有利吧。

因此你必须一边开车一边仔细观察周围的情况，这样才能做出正确的判断。

希望大家在心理上保持平静，好好培养自己的观察力，接受挑战吧。

### “四天睡一晚”的汽车拉力赛

话又说回来，东京工业大学的汽车爱好者协会居然曾举行过一次“四天睡一晚”的汽车拉力赛旅行。途中事故不断，由于彻夜连续不断地进行汽车修理，虽然好不容易到达了目的地，但已经是第四天了。

正是由于如此，我事先会对可能发生的故事进行推测，并准备各种对策。

曾有过这样一件事。

在某个游览胜地的陡坡道上，有位开车还不熟练的人（当然不是我）撞到了电线杆上，汽车水箱完全被撞坏了，水不断涌了出来。正在这时，一辆游览大巴刚好路过这里。

但是几个小时后发生的事令大巴上的观光

客们大吃了一惊。刚才还因为重重地撞击而无法动弹的汽车此刻却以极快的速度追赶了过去。

因为他们事先已经预计到水箱有可能破裂而准备了一个可以交换的代用品。

当时开车的情形可以说是真正的汽车拉力赛才有的。

**抛弃固定想法是成为“头脑之王”的条件**

“头脑持久拉力赛”中如果走错了线路的话，地狱就会在前面等待着你。

在一个完全陌生的环境中一个劲向前行驶的话，方向感、平衡感就会完全麻痹。



在没有道路的道路上行驶，很容易就会远离了原来的跑道，甚至偏离几百公里。一点小小的错误就有可能轻而易举地转变为巨大的差错。

尤其是当你一路顺畅地行驶着的时候，这时你更容易深信“一切顺利无疑”，而一旦你劲头十足加速行驶时就更会抛弃一切疑虑了。虽然自己的想法并不一定总是正确的，可是这时你却会听任这股劲头飞驰起来。

这样一来，不仅优胜是没有可能了，而且连跑完全程都困难。

为了不冒诸如此类的失败风险，在你有了绝对的把握以前不要先轻率地往前行驶，而是先稍事等候为好。

汽车拉力赛和在规定跑道上比赛的其他汽车比赛有着根本的不同。

它并非经验越丰富技术越熟练就一定跑完全程的。当然也不会因为首次出场比赛而绝对没有优胜的可能性。

在你的头脑中始终不要忘记圆规和地图。而让你的脑筋全副运转起来是成为“头脑之王”绝对不可少的条件。

在这个意义上说这次我也和大家一起站在同

一条起跑线上。假如我在各个“要点解说”中所给你们的提示能够对你们起到一点点作用的话，我也将感到十分欣慰。

希望你们都能开发出你们头脑的极限，一定要跑完全程。祈祷着你们能顽强奋战。

## 目 录

第1场	亚马逊原始森林汽车拉力赛	1
第2场	横穿美国汽车拉力赛	23
第3场	西伯利亚大冰原汽车拉力赛	45
第4场	德国高速公路专用道路汽车拉力赛	69
第5场	阿尔卑斯山汽车拉力赛	91
第6场	撒哈拉沙漠汽车拉力赛	117
第7场	丝绸之路汽车拉力赛	139

本书插图 水野良太郎

# 第 1 场

## 亚马逊原始森林汽车拉力赛





---

从第1场比赛开始就让大家挑战最为严峻的路线。

本次汽车拉力赛是要穿越茂密的原始森林，不知道会有什么在等待着我们。希望大家集中自己的五官神经，使出所有你所拥有的技能来。

---