



环球时报
读图时代

联合策划

生命时报 健康书架

育儿百科

◆从准妈妈新妈妈讲起 ◆超长时段的成长关注 ◆辅助身心的同步健康 ◆消除各种隐患的威胁

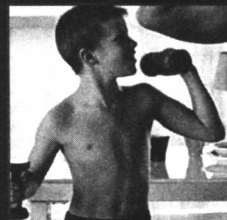
成为妈妈，要想做到完美，就必须得到最科学的指点，以免造成不可弥补的错误。本书汇集了各界专家在临床和保健工作中接触过的各种问题和疑难，并以由浅入深、由简及繁的形式给予了详实而全面的阐释，不但为妈妈们打开了一扇窥探生命的窗口，教你了解宝宝是如何孕育、出生并一天天健康成长的，更提供你在遇到突发情况时解决的办法。

 中国轻工业出版社

环球时报
读图时代

生命时报健康书架

育儿小百科



图书在版编目(CIP)数据

育儿小百科 / 读图时代编. —北京: 中国轻工业出版社,
2006.8

(生命时报健康书架)

ISBN 7-5019-5496-8

I. 育... II. 读... III. 婴幼儿—哺育—基本知识
IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 073747 号

育儿小百科

责任编辑: 戴 婕 责任终审: 劳国强

策划编辑: 王恒中 责任校对: 燕 杰 责任监印: 胡 兵

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印 刷: 京南印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 710 × 960 1/16 印张: 17

字 数: 260 千字

书 号: ISBN 7-5019-5496-8/TS · 3197

定 价: 26.80 元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 010-85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 010-85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

60144S2X101ZBW

前言

科学家告诉我们，决定人身体状况的因素，有些是先天而来的，也有些是后天人所能把握的。在人所能把握的空间里，我们该做什么，不该做什么，则取决于人们对自己健康的态度。如果说人生最高的品格在于能够主宰自己，那对健康的追求就是其中最可行的部分。

健康是一种自觉

曾几何时，我国有一部分人率先富裕起来了，粗茶淡饭的生活离他们渐行渐远，高糖、高热量、高脂肪食品充斥饭桌。这时候，有人甚至怀念起当年物质匮乏的日子，感叹现在的优裕生活毁了身体。其实，健康是一种自觉，是人们可以自主选择的。

目前，高血压、糖尿病的发病率，在全球呈燎原之势。一个重要原因是有些人在面对丰盛食物而大快朵颐时，忘记了身体的承受能力，有的甚至认为营养越丰富，身体越健康。于是，“食不厌精，脍不厌细。”殊不知，营养也是双刃剑，少了，有损于健康；太多了，更不利于健康。人们对高能食物的无节制摄取，造成高血压、心脏病等各种“富贵病”纷至沓来。因此，追求健康也必须养成科学、合理的生活方式，做到有克制、有理性，有所为，有所不为，不能随心所欲、无为而治。

有人说，现在自然环境中存在大量的有害物质，从空气污染到农药浸泡的蔬菜，人们似乎无处可逃。这一点，也正说明追求健康还没有成为人们的一种自觉。其实，那些制造有害食品和空气的人，也在不断地损害着自己的健康。所谓“己所不欲，勿施于人”，那些不愿失去自己健康的人，也不能用自己的不良行为危害他人健康。只有当健康的生活态度成为人们自觉的选择，环境才可以日清月明。

心灵更要健康

我们在医院里，在病床边，时常能看到一些焦虑而疲惫的人，那是病人的家属。他们内心的痛苦丝毫不比病人少，有时甚至更多。可以说，每个人的健康都牵动很多亲人们的心。因此，追求健康不仅是对自己的人生负责，更是对你所爱的人和所有爱你的人负责。

话说回来，生老病死，也是人生常态，长生不老只是一种愿望。我们追寻健康，就必须勇于面对疾病和衰老，这是心灵的健康。身体的疾患并不可怕，可怕的是由此带来心灵的残缺，因为生病而变得脆弱。恰恰相反，正因为患病，我们才应变得更加坚强。古人云，“不知

生，焉知死”，患病也是人生难以避免的必修课。经历过疾病，就会更加深刻地体会到健康的价值和含义。

一个世纪前，医生还在细菌感染面前束手无策，如今，干细胞的研究已经在挖掘人体潜在的可能。医学技术的突飞猛进，让越来越多的绝症能够得到根治；特效药的问世，让无数生命重新焕发光彩。与此相对应的是，抑郁症的阴云却又笼罩在越来越多人头上。物质和技术上的进步并不能弥补人的心理局限，在日益增加的社会压力面前，我们的心理不能失去平衡，需要不断地调整心态，使自己适应客观的环境。当然，由于人的经历不同，处境各异，真要做到这一点，也不是一件容易的事。但是，我们应该明白一个道理：人如同植物一样，需要阳光和雨露，需要爱心的营养和滋润，人必须善于融入社会，享受社会人文关怀。人如果孤立于社会之外，就难以躲避风雨的侵袭，就会失去健全的心灵，健康也就成了筑在沙滩上的城堡。

健康源于知识

追求健康是人的天性，中华民族自古以来就是一个崇尚健康的民族。从武术、气功到中医药，无不以强身健体为目标。即便是若干年前不理智的所谓“红茶菌”、“打鸡血”，也反映出人们对于健康的渴求。只不过，许多努力出于盲从，许多美好的愿望遭遇有意无意的误导。所以说，追求健康离不开科学知识的引导。培根说，“知识就是力量”；我们说，知识造就健康。

面对铺天盖地的食品、药品、保健品广告，我们该如何取舍？谁又能解答哪些生活细节中包含着的健康元素？科学书籍就是最好的老师。它可以成为你的健身教练、营养师、心理辅导员乃至形影不离的保健医生和护士。作为一个饱含爱心和社会责任感的团队，《生命时报》出于对生命的关爱和对社会的责任，把那些看似晦涩的医学知识变作清澈的溪流，娓娓道来，体贴入微，汇成一个“健康书架”，流淌在你心中。

每个生命都是一个奇迹，每个人生都是追寻健康、享受健康的历程。这个历程虽然也有艰辛、坎坷，也会有病魔侵扰，但总体上是绚丽多彩、充满希望的。健康路上，《生命时报》与你携手同行！

高強

（本文作者系中华人民共和国卫生部部长）

生命时报健康书架的读者朋友们：

健康路上，我们同行

郭志禄 

祝生命时报健康书架读者：

健康快乐一百岁
天天都有好心情

1. 2012. 12. 12

关注儿童健康

需要我们每个人的共同努力！

致生命时报健康书架读者

胡亚美

健康从心开始

胡大一

致生命时报健康书架读者

致生命时报健康书架读者

生命重在健康，健康重在坚持

吴阶平

关注健康 珍惜生命

北京医院 王健



CONTENTS 目录

准妈妈新妈妈篇

生孩子，科学准备不可少	14
人类分娩方式小史	14
生孩子晚点不要怕	17
技术发展为高龄生产提供保障	18
怀胎要用“12个月”	19
意外怀孕怎么办	20
分娩惯例应该改一改	21
自然分娩是女人的骄傲	22
治好牙病再怀孕	24
父亲年过35 胎儿易流产	24
当爸爸提前60天不喝酒	25
妈妈怀孕困难 提防孩子早产	25
身心疗法能治不孕	26
治疗不孕夏季最好	27
服药生双胞胎，危险	27
妊娠反应强，找点事做	28
怀孕的时候最健康	29
选好孕妇装母子都安全	30
早孕反应大吃点生姜	32
孕妇呕吐有心理作用	32
妊娠剧吐要打点滴	33
胎动过多没大事	34
胎儿爱听妈妈讲话	34

孕期各阶段查什么	35
孕期太胖，母婴都危险	36
孕期饮食影响胎儿牙齿	38
妈妈缺铁影响和孩子的感情	39
叶酸，孕妇该吃小片	39
羊膜穿刺高龄孕妇应该做	40
孕妇提防阴道炎	40
产妇也需要“尿不湿”	41
孕妇中风及早预防	41
孕期面瘫不影响胎儿	42
孕妇当心妊娠期龈炎	43
妊娠期为何眼病多	44
孕期长皮疹影响孩子吗	44
孕妇照B超不伤胎儿	45
孕妇可以游游泳	45
怀孕了也能开车	46
孕妇骑车是种锻炼	47
孕妇能养猫吗	47
专用奶粉孕妇可以喝吗	48
家有孕妇别装修	49
孕妇不能仰卧	50
孕妇吸烟孩子可能患癌	50
孕妇不要多吃土豆	51
怀孕7个月不要坐飞机	51
孕妇吃核桃油孩子更聪明	52

目录 CONTENTS



孕妇别泡热水澡	52
孕妇不宜用腹带	53
心脏病妈妈少吃盐	53
金枪鱼罐头，孕妇少吃	54
孕妇要远离X光	55
孕妇太敏感少乘电梯	56
孕妇离家电远一点	57
家有孕妇少用芳香剂	58
塑料制品危害妇女和男婴	58
产前服乳酸菌婴儿不易过敏	59
产前散步，未必生得快	60
高度近视能自然分娩吗	61
新生儿2.5~4公斤最合适	61
哺乳装备有一套	62
心情好，奶水才足	62
坐月子没那么多忌讳	64
暑天坐月子也能不受罪	64
产后汗多，正常	66
产后束腹不好	66
产后马上减肥，对母婴都不好	67
产后乳房松弛怎么办	68
产后别用人参补	69
脐带血该不该留	69

婴儿篇

早产儿大脑会受损	72
迟到儿死亡率高	72
给婴儿一个安全的环境	73
婴儿要有正确的睡眠姿势	74
婴儿最好单独睡	75
宝宝睡觉要训练	76
婴儿也要有作息时间	76
别让太阳烤伤宝宝	77
婴儿也要天天刷牙	78
孩子牙好要从婴儿期保护	79
流口水带围嘴	79
每天给宝宝按摩20分钟	80
小心使用尿不湿	82
裹得太严，宝宝容易得病	82
剃胎毛和发质好坏无关	83
孩子哭闹该不该抱	83
给宝宝买衣服别只图漂亮	85
宝宝吃手是心理现象	86
孩子七八个月教他学手语	87
学说话，从儿歌开始	87
训练大小便从满月开始	89
大胖小子未必有福	90
宝宝3个月后再用枕头	91



CONTENTS 目录

婴儿照相少用闪光灯	92
给宝宝洗屁股顺序最重要	93
夏天剃光头不好	94
热天随时给宝宝补水	94
宝宝吐奶不用太担心	95
吃辅食方法很重要	96
孩子噎住了要小心	98
3种断奶辅食	99
孩子突然不吃奶粉有6种原因	99
吃母乳的孩子还要补铁	100
母乳要喝新鲜的	101
早产儿奶粉要加脂肪酸	101
宝宝换奶粉为何拉肚子	102
半岁的孩子最易贫血	103
1岁以内别喝酸奶	103
断奶有技巧	104
蛋白粉不能每餐都吃	105
婴儿胀气妈妈少吃豆	106
中国孩子缺乏脑营养	107
吃水果注意过敏	108
半岁前不能吃盐	110
宝宝的哭声你懂吗	110
婴儿床太硬不好	111
留意任何线绳对婴儿的伤害	112
不发热，也可能是肺炎	113

睾丸鞘膜积液不影响发育	114
婴儿便秘赶快调饮食	115
下午晒太阳 晚上睡得香	116
婴儿经不起晃	116
婴儿要有专用的护肤品	117
婴儿汗多，可能缺钙	118
先天听力障碍早发现	119
爬对孩子很重要	119
住在拥堵路段的婴儿易患哮喘	120
新生儿黄疸可能是溶血病	120
婴儿腹泻别乱用药	120
婴儿脑瘫早期有症状	121
奶嘴别用塑胶的	122
含着奶嘴睡，牙齿会变形	122
小心孩子爬进浴缸	123
怎么给宝宝挑玩具	123
用玩具促进孩子发育	124
爱扔东西是正常现象	125
怎样赢得孩子的心	126

幼儿篇

补微量元素，一周就行	128
幼儿老吐和父母管教太严有关	129
入托时间长，弊大于利	130

目录 CONTENTS



内向的孩子不宜全托	131
孩子挑食是因为恐惧新食物	133
不爱吃蔬菜因为不喜欢绿色	133
孩子食物过敏怎么办	134
孩子喝纯果汁也会发胖	134
2岁以下最好不喝鲜奶	135
过节了,小心孩子吃出病	136
小孩不能老坐童车	137
左撇子不能硬改	137
长了鹅口疮不要擦	138
喂药不难	139
孩子过夏天,当心4种病	141
孩子发烧何时去医院	142
儿童斜视及早治疗	143
幼儿不宜坐过山车	144
裤腰太紧儿童易紧张	145
4种游戏很危险	146
鱼鳞病不能停药	147
假日里,孩子更易受伤	147
孩子噎着紧急自救	148
儿童对致癌物更敏感	149
大中午别带孩子晒太阳	150
剖腹产孩子易患多动症吗	151
发热后出疹子别大意	151
天热,小孩易发烧	152

盐水漱口 扁扁桃体不发炎	152
三伏天快用三伏贴	153
逗宠物小心猫抓病	154
孩子不吃饭查查口腔	154
太干净反而容易生病	155
孩子为何老抓痒	157
乳牙长虫也得治	157
儿童便秘可以防	158
孩子无故发烧小心中耳炎	159
孩子发烧吃不吃药	159
刚进幼儿园孩子易感冒	160
小儿高烧不能捂	160
打流感疫苗先洗个澡	161
孩子胖,不能硬减	162
秋天要给孩子驱虫	163
宝宝病了,做好病情记录	164
孩子不长个,早早看医生	165
两岁后还流口水应该查查	166
小心补钙补出肾结石	167
入冬快打腮腺炎疫苗	168
小儿尿频问题不大	168
罗圈腿可预防	169
频繁干咳当心肺炎	170
缺锌危害大	170
孩子发烧多洗温水澡	172



CONTENTS 目录

芒果也能引发皮炎	172
孩子乘车要配专用座椅	173
儿童乘车 6 大错误	174
把孩子留在车里太危险	175
8 大措施 防意外跌落	176
幼儿练跆拳道好处多	176
当心光线伤眼睛	177
教孩子用马桶	177
小孩戴饰物容易受伤	178
逛动物园, 管住孩子的手	179
4 岁以下不宜学游泳	179
孩子在厨房多加小心	180
小孩的鞋不能大	180
智能发育可以测	181
小不点也能练瑜伽	183
爱太多, 宠坏独生子女	184
说话晚不只是语言问题	185
聪明宝宝喜欢自言自语	186
大人模仿儿语 孩子学说话快	187
不要逼幼儿学外语	187
幼儿咬人怎么办	189
孩子不会玩也是病	190
全职妈妈的新问题	192
孩子爱拆东西是好事	193
不要让孩子过分依赖	194

培养孩子自己吃饭	195
让孩子充足运动	197
头大不一定聪明	198
饭桌上多和孩子说说话	199
孩子的屁股打不得	199
小孩“坏毛病”得看医生	200
“人来疯”是因为沟通少	202
帮孩子找个好伙伴	202
孩子太乖, 不好	203
动物做伴, 孩子个性开朗	204
带孩子, 先摸透脾气	205

少儿篇

让孩子学会自己装饭盒	208
小胖墩的早餐麦片粥最好	208
儿童饮食误区多	209
6 岁时查查扁平足	211
大声朗读伤嗓子	211
包皮手术别乱做	212
儿童少用含氟牙膏	213
近视眼坐前排不好	214
10 岁之前治弱视	214
正确握笔预防近视	215
换牙时要戴矫正器	216
“双排牙”尽早拔	217

目录 CONTENTS



牙齿掉了, 怎么老不长	217
矫正牙齿 不宜太早	218
防秋季上火用饮食调理	219
儿童打鼾得早治	219
儿童秋咳别急着吃药	220
治口吃 12 岁前最关键	221
功能饮料孩子少喝	222
儿童腰粗易得糖尿病	223
孩子眼睛受伤, 别大意	223
扁桃体摘除 5 岁以后做	225
交通安全要记牢	227
成年之前最好别用手机	227
腿疼可能个头儿蹿太快	228
孩子上学了	229
学习差查查多动症	230
什么是感觉统和失调	231
从小养宠物, 孩子抵抗力强	232
教育孩子, 父母力量要均衡	233
给天才儿童泼点冷水	234
小男孩少穿拉链裤	235
当孩子的小狗死了	235
给尿床的孩子心理关怀	236
孩子, 别给陌生人开门	238

读寄宿学校有利有弊	239
孩子在幼儿园的 5 大问题	241
上学太早好不好	242
电视对儿童的七宗罪	243
唠叨也会伤孩子	245
培养个开朗的好孩子	246
怎样培养一个男孩	247
怎样培养一个女孩	249
儿童暴躁症, 10 岁之前治	251

少男少女篇

肥胖儿易患老年病	254
现代生活使青少年听力受损	256
青少年睡眠不足很严重	257
眼睛近视有征兆	258
中小学生慎戴隐形眼镜	259
变声期, 说话小声点	260
初次遗精和父母说说	260
刚长胡子不要拔	262
喉结小别担心	262
女儿初潮母亲要细心	263
为考试推迟月经慎用避孕药	265
睾丸异常尽快检查	265

《人类分娩方式小史》孩子的生日是母亲的受难日，每一个新生命的诞生，都是母亲用血泪、疼痛，甚至生命换来的。人类文明的历史长河中，分娩从原始时期单纯依靠产妇自己，经过一系列技术进步，发展至今天的现代化分娩方式，是个极其漫长的过程。每一个进步都是为了新生命的安全降生，并减轻母亲的痛苦和危险。立式和坐式是最传统的分娩方式大量考古资料证明，立式分娩是古代传统的分娩方法。埃及法老宫殿中的一座浮雕描绘的就是这样的分娩场景：埃及末代女王克娄巴特拉跪着，周生。立式分娩后来并没有被遗弃，得多。这也是有一定的科学道理：势能分泌更多的内啡肽，即天然能缩短一半。此外，由于婴儿在力的作用，可以更快地“钻”出哺乳。研究还发现，以立式分娩较小。另一种古老的分娩方式是比伦文物中，就有一把分娩专用骨盆的出口间径，减少骨盆的胎儿宫内容迫率和新生儿窒息率，减少紧张、恐惧与不安的情绪。卧方式只是在最近200多年出现的。易十四。他心血来潮，想看看他更清楚，他的情妇被安置在床上躺着分娩的妇女接生，卧式分娩利于产妇用力，但是却使助产士性恐惧的事情。16世纪，英国的尔法恩使用与推广了产钳，在分娩的头夹住，尽快用力拖出婴儿。分娩易引起婴儿颅内出血死亡，以现在不轻易使用产钳分娩，而用力拉出。据记载，剖宫产手术妇已死亡而胎儿还存活的情况。立法规定，如果产妇由于难产死亡，瑞士阉猪人雅各布为自己难第一次在产妇还活着的时候进行伴的限制，当时大多数产妇死于剖腹产成功率不到一半，但已成为一种常见的手术了。1876年，有医生索性将子宫切除，使产妇存活率大大提高，但是产妇也就永远地失去了怀孕的可能。1882年，医生把孕妇的子宫前壁纵向切开，取出胎儿，然后将子宫切口缝合起来，使得她们以后仍可再次妊娠、分娩。这是剖腹产历史上一个重要的转折。随着抗生素的发明和缝合技术的进展，古典式剖腹产手术才逐渐走向成熟。19世纪早期到20世纪晚期，越来越多的妇女需要到医院接受剖宫产。目前，我国对初产妇阴道分娩时通常会施行“会阴侧切术”。主要为了防止会阴过度撕裂，或预防婴儿颅内出血。

准妈妈新妈妈篇

国有5名妇女，其中一名在帮她接生。专家认为，产妇采用竖立的姿势的镇痛和抗体克物质，阵痛的时间母体内一般是脑袋朝下，受地球引力。分娩后产妇马上就能为婴儿法出生的婴儿遭受的“磨难”相对坐式分娩。在考古挖掘出的古代巴椅。专家认为，坐式分娩可以增大斜度，改善胎盘血流供给，减少胎还可以使产妇在分娩时感觉舒适。式分娩源于路易十四而躺着分娩的据说这种“时髦”始于法国国王路的情妇如何分娩。为了让国王看得仰躺着。路易十四随后颁令只能给随之流行开来。这种姿势其实并不较容易操作。难产使分娩成为令女钱伯伦家族发明了产钳。1724年，帕婉过程中出现异常时，用钳子将婴儿这在当时也是一大进步。由于产钳发生智能障碍，或引起手脚麻痺，所以用吸杯放在胎儿的头顶，将胎儿最早始于罗马时期，当时只用于产为了拥有更多的人口，凯撒大帝曾亡，必须实行手术取出胎儿。到1500产的妻子实施开腹手术，是历史上剖宫产手术。受医疗器械和技术条出血或感染。到18世纪末，虽然剖

生孩子，科学准备不可少

孕前准备要科学。首先，在计划阶段，夫妻应保持感情和睦，性生活美满和谐，情绪稳定、放松。同时，必须养成良好的生活习惯。饮食均衡，不要熬夜，戒烟，避免酗酒，适当锻炼，呼吸新鲜空气，增强体质等都是良好精子和卵子生成的有利条件。再者，预防出生缺陷，也要从孕前开始。无脑儿、脊柱裂等胎儿畸形和孕期叶酸缺乏有明确的关系。女方应从孕前3个月开始每日补充叶酸0.4毫克。

对男方而言，要在平时更关心生殖健康。高温环境对精子不利，要想生一个健康的宝宝，就得注意避免穿紧身、不透气的裤子，少洗桑拿浴。司机还要注意工作中抽时间活动活动，以免阴囊局部温度过高，影响生育。另外，不论男女，看似强壮的身体，也可能存在一些需要特殊检查才可发现的疾病。因此，孕前到医院做一个系统全面的检查也是必不可少的。

龚晓明

人类分娩方式小史

孩子的生日是母亲的受难日，每一个新生命的诞生，都是母亲用血泪、疼痛，甚至生命换来的。人类文明的历史长河中，分娩从原始时期单纯依靠产妇自己，经过一系

列技术进步，发展至今天的现代化分娩方式，是个极其漫长的过程。每一个进步都是为了新生命的安全降生，并减轻母亲的痛苦和危险。

立式和坐式是最传统的分娩方式

大量考古资料证明，立式分娩是古代传统的分娩方法。埃及法老宫殿中的一座浮雕描绘的就是这样的分娩场景：埃及末代女王克娄巴特拉跪着，周围有5名妇女，其中一名在帮她接生。

立式分娩后来并没有被遗弃，因为很多产妇认为这样分娩会容易得多。这也是有一定的科学道理的。专家认为，产妇采用竖立的姿势能分泌更多的内啡肽，即天然的镇痛和抗休克物质，阵痛的时间能缩短一半。此外，由于婴儿在母体内一般是脑袋朝下，受地球引力的作用，可以更快地“钻”出母体。分娩后产妇马上就能为婴儿哺乳。研究还发现，以立式分娩法出生的婴儿遭受的“磨难”相对较小。

另一种古老的分娩方式是坐式分娩。在考古挖掘出的古代巴比伦文物中，就有一把分娩专用椅。专家认为，坐式分娩可以增大骨盆的出口间径，减少骨盆的倾斜度，改善胎盘血流供给，减少胎儿宫内窘迫率和新生儿窒息率，还可以使产妇在分娩时感觉舒适，减少紧张、恐惧与不安的情绪。

卧式分娩源于路易十四

而躺着分娩的方式只是在最近 200 多年出现的。据说这种“时髦”始于法国国王路易十四。他心血来潮，想看看他的情妇如何分娩。为了让国王看得更清楚，他的情妇被安置在床上仰卧着。路易十四随后颁令只能给躺着分娩的妇女接生，卧式分娩随之流行开来。这种姿势其实并不利于产妇用力，但是却使助产士比较容易操作。

难产使分娩成为令女性恐惧的事情。16 世纪，英国的钱伯伦家族发明了产钳。1721 年，帕尔法恩使用与推广了产钳，在分娩过程中出现异常时，用钳子将婴儿的头夹住，尽快用力拖出婴儿。这在当时也是一大进步。由于产钳分娩易引起婴儿颅内出血死亡，发生智能障碍，或引起手脚麻痹，所以现在不轻易使用产钳分娩，而是用吸杯放在胎儿的头顶部，将胎儿用力拉出。

据记载，剖宫产手术最早始于罗马时期，当时只用于产妇已死亡而胎儿还存活的情况。为了拥有更多的人口，凯撒大帝曾立法规定，如果产妇由于难产死亡，必须实行手术取出胎儿。

到 1500 年，瑞士阉猪人雅各布为自己难产的妻子实施开腹手术，是历史上第一次在产妇还活着的时候进行剖宫产手术。受医疗器械和技术条件的限制，当时大多数产妇死

于出血或感染。到 18 世纪末，虽然剖腹产成功率不到一半，但已成为一种常见的手术了。1876 年，有医生索性将子宫切除，使产妇存活率大大提高，但是产妇也就永远地失去了怀孕的可能。1882 年，医生把孕妇的子宫前壁纵向切开，取出胎儿，然后将子宫切口缝合起来，使得她们以后仍可再次妊娠、分娩，这是剖腹产历史上一个重要的转折。随着抗生素的发明和缝合技术的进展，古典式剖腹产手术才逐渐走向成熟。19 世纪早期到 20 世纪晚期，越来越多的妇女需要到医院接受剖宫产。

目前，我国对初产妇阴道分娩时通常会施行“会阴侧切术”。主要为了防止会阴过度撕裂，或预防婴儿颅内出血等，以避免胎儿娩出受阻和因分娩而造成的会阴部严重损伤。

维多利亚女王使应用麻醉分娩合法

一些人认为，分娩过程是上帝要使人类遭受痛苦，使用麻醉剂来逃避这种痛苦是亵渎神圣的行为。但是 1853 年，苏格兰医生辛普森在英国维多利亚女王生第七个孩子时用“笑气”——氮仿为她镇痛，后来人们才认为使用麻醉剂是高尚的。

近几十年来，在欧美一些国家，应用“笑气”加氧气的混合气体的减痛分娩方式流行开来了。吸入“笑气”不影响宫缩和产程，因



此不会影响分娩质量。痛感的降低还有助于减轻产妇的心理压力，有效地降低了剖宫产率；产妇不痛就不会大喊大叫，也减少了对其他产妇的不良刺激；产妇吸入的混合气体中，50%是氧气，提高了产妇血液中的血氧浓度，也对即将出世的胎儿有益。

20世纪90年代末，联合麻醉的新技术才使妇女告别产痛成为现实。这项技术在西方发达国家已普遍开展，在我国则还处于起步阶段。它实际上是一种硬膜外及腰麻联合麻醉技术，整个过程产妇都处于清醒状态，但感觉不到产痛，甚至可以下地走动。

计划分娩受人为控制

专家们认为，随着医学的进步，分娩会越来越轻松，妇女不再像以前那样把生孩子当成“过鬼门关”了。

随着现代医学的发展，很多产妇选择了计划分娩的方式。也就是分娩时，分娩发动受人为控制，分娩过程完全在医师、助产士、

护士共同监护下，并使产妇在预定时间内结束分娩。前者是由医师选择在适当时间内结束分娩，后者指孕周在38~40周，胎儿发育已成熟、无医学指征而进行的择期引产，也就是从医院环境、条件出发，设法使产妇在医院人力较集中、医务人员精力较充沛的时间内（上午8时至晚10时以前）完成分娩过程。一旦出现异常情况，有利于抢救治疗。

分娩新方式越来越多

但是，在分娩过程中使用镇静剂、催产药，或者施行产科手术，也带来了许多负面影响。在现代医院中，产妇一般在隔离的接生室中分娩，婴儿出生后，母亲回到产科病房休息，婴儿却被送往新生儿保育室中由医护人员照料。这虽然能减少母婴的感染机会，但这种流水线似的分娩方式容易使产妇觉得孤立无援，使得初生婴儿不能与父母有亲密的接触。研究表明，产妇在分娩时如果有丈夫在旁边鼓励，对于顺利分娩有积极的意义；而婴儿在出生后最初几小时里与父母，特别是与母亲的亲密接触，对婴儿的健康发育是十分重要的。

因此，20世纪70年代以来，欧美一些国家在产妇分娩方面进行了一些改革。一些医院推出了家庭分娩方式，即妻子生孩子时，由亲人（主要是丈夫）陪同产妇完成分娩的全过程，减轻产妇的紧张情绪。