

◆ 中国新闻网 2002 年 6 月 18 日讯：
国内持证演说家李真顺打造“演说”品牌，
真顺演说 [走向成功] 将巡演全国。

微笑 / 热情 / 激情 / 才情 / 人情

Weixiao Beiqing Jiqing Caiqing Renqing

走向
成功



企业家出版社

● 开复给中国年轻人的建议
● 开复给中国企业的建议
● 开复给中国政府的建议

普通人 普通人 普通人 普通人

—— 开复给中国年轻人的建议

走向
成功



李开复

李真顺 / 著

走向成功

ZouXiangChengGong

XunYanQuanGuo

作家出版社

图书在版编目(CIP)数据

走向成功/李真顺著.—北京:气象出版社,2002.9

ISBN 7-5029-3436-7

I.走… II.李… III.成功心理学—通俗读物

IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 066013 号

走向成功

Zouxiang Chenggong

李真顺 著

责任编辑:吴庭芳 终审:黄润恒 周诗健

装帧设计:李国华 责任技编:吴庭芳 责任校对:石任

气象出版社出版发行

(北京市海淀区中关村南大街 46 号 100081)

北京金瀑印刷有限责任公司印刷

* * *

新华书店总店北京发行所发行 全国各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.375 字数:150 千字

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

印数:1~10000 册

ISBN 7-5029-3436-7/G·0986

定价:12.00 元

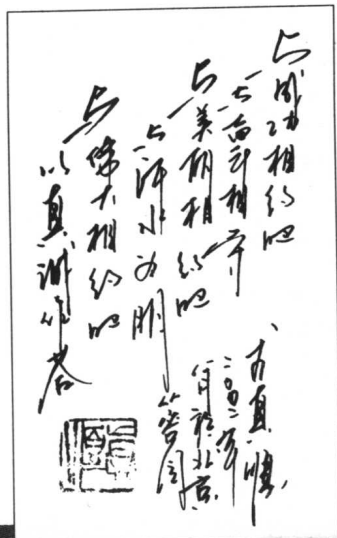
谨以此书
献给每一位热血的华夏儿女！

二十一世纪，一切都在变，唯一不变的则是变化本身。书中涉及内容，明示了在时代变化中不变的东西。

一个不善于微笑、缺乏热情、没有激情、淡于才情、不懂得人情的人，是断然与成功无缘的。



中国第一位
持证演说家
倾情奉献



与成功相约吧，与奋斗相守；

与美丽相约吧，与汗水为朋；

与伟大相约吧，以真诚作答！

—— 李真顺

编者的话

BIANZHE DEHUA

我们终于欣喜地完成了一件有意义的事情，就是把“真顺演说”整理出来，将这本带有淡淡墨香的成功秘笈奉献在您的手上。听过真顺演说的人都知道，他的真诚、真情、真言、真心，会带给您亲如兄弟般的抚慰。读此篇什掩卷思去，您会油然生发出一次次的感动，这里没有居高的说教，没有高谈阔论，有的却是一段段真实的故事，读来、听来都使人深受启迪，再三回味。



也许您会问,气象出版社怎么会出版演说方面的书籍呢?我告诉您:听真顺演说,驱散心头乌云,还您晴朗的天空……

我喜欢《走向成功》这个命题。《走向成功》重在“走向”两个字。

走,是行动;向,是方向;成功则是目标。有力的行动加上正确的方向等于成功。成功,是人心所向、众望所归。

作者《走向成功》这一话题,将带领您进入“是什么?为什么?怎么办?”三个层面的探讨。它们是……哦,不说了,还是您看吧——

2002年10月 北京

目 录 CONTENS

ZhenshunYanShuoZouXiangChengGongXunYanQuanGuo

XunYanQuanGuo ZhenshunYanShuoZouXiangChengGongXunYanQuanGuo

编者的话

第一篇 走向成功(1)

开场的话(2)

首先谈健康(2)

怎样做到心理平衡(3)

一、何为成功?(5)

必须强调的一点(7)

成功的概念(9)

成功具有相对性(10)

成功是积极的选择(10)

成功是良好的习惯(16)

成功是一种精神状态(17)

二、为什么要走向成功?(19)

三、怎样走向成功?(23)

完善的人格是走向成功的关键(24)

(一)学会微笑(26)

1.微笑是什么?(26)

2.为什么要面带微笑(26)

3.我们一起做个实验(27)

4.整理照片的启示(28)

5.流行日本的微笑训练班(30)

6.微笑的诗(31)

7.微笑的词(31)

8.点睛的话	(32)
(二)谈热情	(33)
1.热情是什么?	(33)
2.弥勒佛的启示	(34)
3.热情重要性的三点体会	(35)
操场掌声	(36)
邀请函的故事	(38)
市场参与意识的培养	(41)
留下画作	(43)
4.点睛的话	(45)
(三)谈激情	(46)
1.激情是什么	(46)
2.激情美文欣赏	(48)
我是自然界最伟大的奇迹	(48)
3.激情故事举例	(50)
抗美援朝前夜	(50)
(四)谈才情	(53)
1.才情的意义	(53)
2.才情的概念	(54)
3.才情故事	(56)
汽车美容	(56)
寻呼广告	(58)
稿费请客	(58)

招聘会上的启示	(60)
司马相如与卓文君	(61)
清华的一次经历	(62)
4.才情的明天	(63)
(五)谈人情	(64)
1.人情是什么?	(64)
2.人情故事举例	(65)
赶班车的故事	(65)
良言一句	(66)
东单吃饭遇老外	(66)
安慰马华母亲的一席话	(68)
张越母亲的话	(68)
妈妈的歌	(69)
天津归来	(70)
跋:坚持不懈,直到成功!	(74)
附录:	
我自豪,我有“一甲”证书	(77)
部分所众评点与来信	(82)
我的精神武装 100 条	(85)
第二篇 随笔真情	(91)
生活南针	(92)
短信三则	(93)
我的汽车观	(96)

为虎	(97)
回首来时路	(98)
猫与鱼的前程	(99)
父亲节里我很快乐	(100)
从容园的由来	(102)
人间即天堂	(103)
演说家道路上的一次难忘的经历	(104)
眼与心	(106)
消除紧张的自我梳理	(107)
父亲专页	(108)
清明节与母亲的话	(110)
中华禁毒歌	(111)
访欧心得	(115)
第三篇 悠悠乡事	(119)
一、出生	(121)
二、童年	(127)
三、上小学	(131)
四、上中学	(140)
五、上高中	(149)
六、参军之前的一段跋涉	(154)
后记:	
中国新闻网报道全文:国内职业持证演说家 李真顺打造“演说”品牌	(182)

第一篇

走向成功

此篇，演说百场，反响强烈。“走向成功，须汗水，须心血，须埋头苦干，须百折不挠。凯旋路上最潇洒。”作者经常如是说。

—— 编者



为实现理想，上下求索。



开 场 的 话

尊敬的朋友们:大家好!

今天有幸来到这里,与在座的各位朋友作一次畅谈,我很高兴。

我叫李真顺。木子李,真诚的真,顺利的顺。整合这样三个字应该推出这样的意思:理所当然的,真真正正的,顺顺利利的。好,李真顺在此祝福各位:身体健康、走向成功!

(掌声——)

好,接下来我们从健康和成功两个方面展开今天的话题。

首先谈健康

什么是健康呢?健康,是指我们的生理机能正常,无缺陷、无疾病,叫做健康。同时我们还知道,健康分生理健康和心理健康。我们说:身心健康,才是真正的健康。医学研究表明:一个人的心理健

拥有健康的体魄,走出成功的人生。

从上图中,我读出了鲜花笑脸的润泽,也读出了风雨坎坷的砥砺。毛泽东主席青年时曾讲:“野蛮其体魄,文明其精神。”体魄健壮,精神文明,人生当锦绣。

康至关重要,心理健康仰赖于我们的心理平衡。在所有健康长寿的处方中,心理平衡是第一重要的。心理平衡的作用超过一切保健措施和一切保健品的总和。有了心理平衡,才能有生理平衡;有了生理平衡,人体的神经系统、内分泌系统、免疫功能、各器官代偿功能才能处于最佳的协调状态,就会杜绝和减少疾病的发生,杜绝和减少疾病的发生就会为我们的学业、事业带来一个有力的保障。心理平衡并非心如止水,更不是麻木不仁。它是一种理性的平衡,是人格升华和心灵净化后的崇高境界,是宽宏,远见和睿智的结晶。

怎样做到心理平衡呢?专家洪昭光教授告诉我们三个“三”。

第一是三个正确对待。一是正确对待自己:人贵有自知之明,“知人者智,自知者明”,明比智更难。因此,我们要常怀“自知之明”的理念,对自己的长处、短处,优势、劣势了然于心,然后扬长避短走向成功。二是正确对待他人,心中常有爱心。三是正确对待社会,常怀感激之情。这样在社会交往和事业追求中才能给自己准确定好位。不因自卑不到位,也不要自傲常越位。只要自我定位客观准确,基本上处事就能够比较得心应手,心理压力就会小。

第二是三个“既要”。一既要全心全意奉献社会,又要尽情享受健康人生。二是既要有殷殷报国志,在学业、事业上力争一流,又要有颗淡淡平常心,在生活上甘于平淡。三是既要精益求精于专业知识,又要有多姿多彩的休闲爱好。这样人的心境



真顺

ZOU
XIANG
CHENG
GONG

演出说「走向成功」巡演全国

和情绪,认知和感觉才能有深度和广度,才能“不以物喜,不以己悲”。

第三是三个快乐。一是顺境时要助人为乐。助人是人生快乐之本。“爱人者人恒爱之,敬人者人恒敬之”。在助人的过程中,自己的人格得到了升华,心灵得到了净化。二是要知足长乐。因为幸福本无固定的标准,幸福是一种见仁见智的感受。一位哲学家说过:“生活像镜子,你笑它也笑,你哭它也哭”。三是逆境中要自得其乐,永不气馁。因为世上万物,福祸相依,风水轮流。月有阴晴圆缺,人有悲欢离合,都是正常的轮回规律。

三个三,有助于我们的心理平衡,有助于我们的身体健康,有助于我们走向成功。

走向成功分三个层面探讨:

下面我们谈成功、叫走向成功。什么叫走向成功?

因为,我们不向成功走去,成功不可能向我们走来。“走向”两个字是动态的,它意味着横下一条心,甩开膀子干,才有可能接近我们的目标。因此,叫走向成功。

对于这个话题,我们分为三个部分来解析它。一、何为成功?二、为什么要走向成功?三、怎样走向成功?即是什么?为什么?怎么办?这样三个层面进行探讨。

好,下面我们进入第一部分的探讨: