



倾诉阳光心语 倡导阳光教育 打造阳光少年

张雪松◎主编

这是一种不用打骂的教育方法
这是孩子最能接受的教育方法
因为，淘气不是孩子的错误

淘气孩子 成长 60 妙招

Taoqihai
chengzhang
60miaozhao

石油工业出版社



倾诉阳光心语 倡导阳光教育 打造阳光少年

张雪松◎主编

这是一种不用打骂的教育方法
这是孩子最能接受的教育方法
因为，淘气不是孩子的错误

淘气孩子 成长 60 妙招

Taoqihqizi
chengzhang
60miaozhao

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

淘气孩子成长 60 妙招/张雪松主编.

北京: 石油工业出版社, 2006. 6

(阳光家庭亲子书系)

ISBN 7-5021-5510-4

I. 淘…

II. 张…

III. 儿童教育: 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 039963 号

淘气孩子成长 60 妙招

张雪松 主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

电 话: (010)64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

640 × 960 毫米 开本: 1/16 印张: 13

字数: 160 千字

定 价: 22.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

倾听对方的心声
用真诚的心相互沟通
理解彼此的感受
让两代人的渴望都得到尊重

TAO QI H A I Z I C H E N G Z H A N G 6 0 M I A O Z H A O



总策划：张卫国

策划编辑：郎东晓 贾榕

责任编辑：贾榕 胡敏 秦云

责任校对：王颜

封面设计：✶ 大象设计工作室·白志斌

Daxiang Design Office 010-64607013

前言



有许多父母苦恼：为何孩子总是很淘气？不是砸坏花瓶，就是把杯里的水弄得满地都是……俨然一个地道的“破坏分子”！

其实“做坏事”与“淘气”两者之间有着本质上的区别，从某种意义上说，“童年”与“淘气”是自然连在一起的，淘气是天真、幼稚的表现，有其积极的意义。淘气说明孩子有活动能量，精力旺盛；淘气说明孩子心智活跃，心态宽松；淘气说明孩子有探索周围世界的积极性。孩子的许多淘气行为都是出于好奇，是一种探究、解惑行为。

俗话说：淘小子出好的，此话虽不完全正确，但也有一定的道理。孩子在“淘气”中有着求知的渴望、认识的提高和智能的发展。他们在“淘气”中通过观察、触摸、聆听以及联想，使视觉、触觉、听觉、嗅觉、味觉都得到锻炼和发展。正是在“淘气”中，由于经验的积累，思维能力的提高，他们才逐渐认识了纷纭复杂的大千世界，从无知变得聪明，从幼稚发展为成熟。

可以说，淘气是孩子成长过程中不可缺少的要素，作为父母，应当给予孩子淘气的自由空间，实实在在地给予孩子淘气的权利。

当然，孩子们的淘气，有时也存在着一定的破坏性，甚至是危险性，而这一点又大都是他们所始料不及的。当孩子们被强烈的好奇心驱使，一心一意地去探究时，往往是“忘我”的，不计

后果的，待到严重的后果呈现后，他们才会有惊恐的心理产生。显然，在这种情况下，孩子们盼望的是对他们不计后果的谅解，对他们失误的惋惜。倘若对他们成功能给予由衷的赞赏，他们会认真吸取教训，并在家长的真诚“合作”中受到巨大鼓舞，智能会得到新的开启和发展。如果不是这样，而是制止、训斥、打骂，那就必然会冷落他们的求知欲望，挫伤他们探索的精神，这对孩子智力的发展、智能的提高无疑是种窒息和摧残。

对孩子的淘气，家长当然不能听之任之。因为孩子往往缺乏对自己行为的把握能力，所以大人的调教也是必要的。再则，在孩子出现淘气行为的过程中蕴含着教育契机，家长抓住机会教育孩子，自然能收到事半功倍的效果。因此，孩子犯了过失要坚持多劝诱、多疏导、多示范的教育方法，让孩子明辨是非，鉴别对与错。为了培养下一代，希望做家长的也能走进孩子们的“淘气”中，去引导，去鼓励，去帮助，去发现，让更多的“淘小子”成长为国家的栋梁之才。

如果当父母的懂得根据孩子的需要调整自己的反应，偶尔出现的大问题就可以化小。本书对淘气的孩子通常表现的问题提供了实用的解决办法。这些有益的方法，既丰富了家长的育儿知识，又满足了孩子的愿望，同时也帮助孩子克服了淘气的毛病。

我们希望告诉天下父母们，对待孩子要有热心，特别是对待淘气的孩子要有耐心，而不是靠父母所谓的“威严”压孩子，甚至使用打骂等暴力手段来威胁或恐吓他们。如果继续这种教育方式，只会带给孩子痛苦，留给家长的也是无奈。

本书语言生动，通俗易懂，翻阅本书您会找到家长与淘气孩子相处的最好的方法。

编 者

2006年4月

读石油版书，获亲情馈赠

亲爱的读者朋友,首先感谢您阅读我社图书,请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书,获亲情馈赠”活动,凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠,我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议,并为填写这些信息的朋友**免费**赠送一本好书。

(淘气孩子成长 60 妙招)

1. 您的年龄: 20 岁以下 ☐ 20~30 岁 ☐
30~40 岁 ☐ 40 岁以上 ☐
2. 您的文化程度: 大专以下 ☐ 本科以上 ☐
3. 您在哪个书店买的:
4. 您购买本书的动因: 书名、封面吸引人 ☐ 内容吸引人 ☐
版式设计吸引人 ☐
5. 您认为本书的内容: 很好 ☐ 较好 ☐ 一般 ☐ 较差 ☐
6. 您认为本书书名反映内容的程度: 很高 ☐ 较高 ☐
一般 ☐ 较差 ☐
7. 您认为本书在哪些方面存在缺陷: 内容 ☐ 封面 ☐
装帧设计 ☐
8. 您认为本书的定价: 较高 ☐ 适中 ☐ 偏低 ☐
9. 您对本书的综合评价

您的联系方式:

姓名

单位 邮政编码

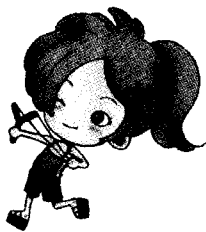
地址 电话

手机 E-mail

回信请寄:北京安定门外安华里二区一号楼 石油工业出版社
社会图书出版中心项目组

邮政编码:100011

目录



第一章 精力充沛型——都来看看我的“王者风范” ☆ 1

- 淘气孩子档案1：停不下来的松松 ☆ 2
- 淘气孩子档案2：声音高昂的沙沙 ☆ 5
- 淘气孩子档案3：不肯睡觉的阿健 ☆ 8
- 淘气孩子档案4：喜欢冒险的小亮 ☆ 11
- 淘气孩子档案5：做事没耐心的飞飞 ☆ 14
- 淘气孩子档案6：总是在公共场所乱跑的舟舟 ☆ 17

第二章 不听话型——叫我朝东，我偏朝西 ☆ 20

- 淘气孩子档案7：我行我素的冬冬 ☆ 21
- 淘气孩子档案8：不爱洗澡的南锋 ☆ 24
- 淘气孩子档案9：不肯吃饭的晓新 ☆ 26
- 淘气孩子档案10：总是顶嘴的杨杨 ☆ 29
- 淘气孩子档案11：撒泼较劲的小瑞 ☆ 33
- 淘气孩子档案12：总说“等会儿”的敏娜 ☆ 36
- 淘气孩子档案13：不肯起床的小敏 ☆ 39
- 淘气孩子档案14：爱买新玩具的玲玲 ☆ 42

第三章 搞恶作剧型——开个玩笑嘛，别在意 ☆ 45

- 淘气孩子档案15：好揪女孩头发的丁丁 ☆ 46

淘气孩子成长60妙招

- 淘气孩子档案 16: 以撒谎为乐的晶晶 ☆ 49
- 淘气孩子档案 17: 乱扔东西的新蕊 ☆ 52
- 淘气孩子档案 18: 爱捣乱的格格 ☆ 55
- 淘气孩子档案 19: 爱“洒”水的丫丫 ☆ 58
- 淘气孩子档案 20: 经常吓人的林枫 ☆ 61
- 淘气孩子档案 21: “看人学样”的小波 ☆ 65
- 淘气孩子档案 22: 常取笑人的乐乐 ☆ 67

第四章 好奇心型——世界之大，无奇不有。我拆！拆！ ☆ 71

- 淘气孩子档案 23: 喜欢拆玩具的伟伟 ☆ 72
- 淘气孩子档案 24: 搞破坏的小明 ☆ 75
- 淘气孩子档案 25: 乱涂乱画的林佳 ☆ 78
- 淘气孩子档案 26: 问个没完的田甜 ☆ 81
- 淘气孩子档案 27: 好“色”的毛毛 ☆ 84
- 淘气孩子档案 28: 乱“吃”东西的米米 ☆ 87
- 淘气孩子档案 29: 喜欢玩火的子华 ☆ 90

第五章 要求关注型——变！变！变！看我“百变神通” ☆ 94

- 淘气孩子档案 30: 离不开妈妈的璐璐 ☆ 95
- 淘气孩子档案 31: 爱哭的丽丽 ☆ 98
- 淘气孩子档案 32: 不停插话的小刚 ☆ 101
- 淘气孩子档案 33: “吃醋”的娟子 ☆ 104
- 淘气孩子档案 34: “人来疯”似的阿林 ☆ 107
- 淘气孩子档案 35: 说脏话的凯凯 ☆ 110
- 淘气孩子档案 36: 以闯祸为乐的启航 ☆ 113
- 淘气孩子档案 37: 爱炫耀的思思 ☆ 116

第六章 无事生非型——你不就更希望我快乐吗 ☆ 120

- 淘气孩子档案 38: 爱撒娇的兰兰 ☆ 121
- 淘气孩子档案 39: 不让爸爸上班的洋洋 ☆ 124

- 淘气孩子档案 40: 总是哭闹的佳佳 ☆ 127
 淘气孩子档案 41: 赖在公园不肯走的瑶瑶 ☆ 130
 淘气孩子档案 42: 爱打小报告的文超 ☆ 133
 淘气孩子档案 43: 在旅途中吵闹不休的可可 ☆ 137
 淘气孩子档案 44: 趁来客人时无事生非的小倩 ☆ 140

第七章 小霸王型——这是我的地盘，走开 ☆ 144

- 淘气孩子档案 45: 爱打人的朱朱 ☆ 145
 淘气孩子档案 46: 不许别人碰他东西的亚强 ☆ 148
 淘气孩子档案 47: 独霸家中物品的大伟 ☆ 151
 淘气孩子档案 48: 爱咬人的强强 ☆ 154
 淘气孩子档案 49: 把好吃的都端到自己面前的雯雯 ☆ 157
 淘气孩子档案 50: 独霸电视机的聪聪 ☆ 160
 淘气孩子档案 51: 不允许同桌越过“三八线”的然然 ☆ 163
 淘气孩子档案 52: 不许别人跟自己分享好朋友的小雨 ☆ 166
 淘气孩子档案 53: 喜欢当同学“上司”的辉辉 ☆ 169

第八章 收藏家型——我的理想是由“丐帮帮主” ☆ 173

- 淘气孩子档案 54: 喜欢古怪石头的文娟 ☆ 174
 淘气孩子档案 55: 专爱捏泥人的奇奇 ☆ 177
 淘气孩子档案 56: 拿塑料袋当宝物的大林 ☆ 180
 淘气孩子档案 57: 喜欢收集废物的小杰 ☆ 183
 淘气孩子档案 58: 习惯于拿书包当垃圾袋的小笛 ☆ 186
 淘气孩子档案 59: 到处摘花的婷婷 ☆ 189
 淘气孩子档案 60: 顺手“牵”玩具的军军 ☆ 192

后记 ☆ 196



第一章

精力充沛型
——都来看看我的
“王者风范”

淘气孩子档案 1:

停不下来的松松

姓名: 松松

淘气行为: 不停地在房间里又
跑又跳

最好的方法: 玩木偶人游戏

松松的妈妈对5岁儿子的举动十分焦虑,她说:“我儿子每天只在睡觉和看动画片的时候能清闲下来,其他时间,只要他在家,那就是孙悟空大闹天宫,在沙发上蹦来跳去,一会儿玩赛车,一会儿开飞机,一会儿玩儿积木,总之就没有闲着的时候,我怀疑他是不是得了多动症。”

松松的表现也的确如此,常常是从清晨睁开双眼闹到晚上睡觉,中间就没闲着的时候,似乎永远不知疲倦,天天把家里闹得天翻地覆。每天晚上松松睡觉后,妈妈都要帮他整理玩具,洗他一天就搞脏的衣服,收拾房间……

时间一长,妈妈每天都是筋疲力尽,可是小家伙的精力却越来越旺盛。于是爸爸妈妈想了一个办法,打算帮松松自愿“安静”下来。

后来,松松再在房间里大吵大闹的时候,妈妈就和他一起玩“木偶人”游戏。这个游戏是妈妈自己发明的。每当松松闹得太厉害时,妈妈就陪松松一起一边蹦蹦跳跳,一边嘴里齐声念着:“松松和妈妈是木偶人,不会说话不会动!”话一说完,两个人就立刻站住不动,也不讲话。如果谁先动谁就犯规了,会被罚背诗或讲故事。

开始时是妈妈故意动，然后被松松罚，这样松松会非常开心，而且也愿意自觉遵守规定，站着不动。后来妈妈便站着不动，逐渐延长松松能控制自己的时间。

以后只要松松一闹，妈妈就和松松玩类似的游戏，并在游戏中加入一些小知识和小问题，使松松可以活动后自己去书本上找答案。通过这种方法，松松停不下来的毛病不仅收敛了许多，而且还学到了不少知识。

孩子每天吵吵闹闹地停不下来，往往是其精力过剩的一种表现。有研究表明，在学龄前孩子中，精力过剩的孩子所占的比例不小于 10%。他们的具体表现也因人而异，但大多孩子都表现为聪明顽皮、反应机敏、好奇心强或感情丰富等，当然，他们也比一般同龄孩子更加淘气、贪玩和任性。

孩子的这种好动爱闹、精力充沛的天性是是与生俱来的，多数都受遗传因素的影响。也正因此，他们的心跳频率往往比较快，对周围环境的反应也都比较强烈。

但是，比起其他孩子来，精力充沛的孩子所承受的心理压力也往往高得多，有时甚至达到了他们难以承受的地步。原因很简单：他们表现出来的好闹、好问和淘气往往会被大人们视作“不听话”或“不乖”，而且这些过剩的精力常常因找不到正常、足够的渠道发泄，他们经常会处于一种烦躁、焦虑等不平衡的心理状态之中。所以对于爱动爱闹的孩子，父母不要强行制止，而要正确地加以引导才行。



最好的方法：

◎ 给孩子创造更多发泄的机会

父母尽量将孩子的生活安排得丰富多彩一些，使他们有机会发泄自己的情绪。比如可以让孩子参加一些体育活动，让孩子玩个够、动个足。比较好的活动如滚圆桶、跳蹦床、袋鼠跳等。

◎ 为孩子立规则

基于孩子的情况，你还可以给孩子制定一些在家里和在幼儿园、学校的行为规定，让他明白哪些事是能做的，哪些事情是不能做的；哪些是对的，哪些是错的。这些规则一旦制定，就要坚持到底，任何时候都不能改变。需要说明的是，规则制定得越细致具体越好。培养规则意识，有助于“停不下来”的孩子症状的逐步改善。

◎ 时刻提醒孩子

如果孩子吵闹得太厉害，爸爸妈妈要时刻给予孩子提醒。提醒可以是直接的，也可以是暗示的。比如在客厅或房间里比较醒目的位置立一块小黑板，将孩子在某一段时间内该做的事情写在上边；或者干脆将孩子一天的计划写在一张纸上贴在柜子或冰箱上，让孩子能经常看到，以督促自己。

◎ 时间训练法

孩子不能控制自己的行为，做事持续时间短。你可以依据孩子的特点，制定一对一的时间表。比如，如果孩子集中在某件事上的时间最多只有 5 分钟，你不妨给他拟定一个“10 分钟计划”，告诉孩子：无论是画画、搭积木，还是读故事，都必须坚持 10 分钟；如果孩子能坚持 10 分钟了，你再给他定个“15 分钟计划”。设定时间段的长度应比孩子能保持的“最高水平”长几分钟，使他稍微一努力就能达到。同时别忘了在孩子达到目标时，给予他适当的赞美和鼓励。

◎ 适当控制孩子的活动空间

如果给那些精力充沛的孩子提供较少的玩具，较少的选择或较小的活动空间，他们有时就会比较平静，不会乱闹了。所以可以给你的孩子 5 件玩具而不是 10 件，他也许会选其中的 2 个或 3 个玩比较长的时间。专家们认为：当孩子周围的活动空间小，所能拿到的东西少时，他们就不会像以往一样，越玩越兴奋不已了。



父母要注意的问题：

※ 要控制自己的情绪

对孩子的行为大喊大叫，态度粗暴，孩子并不会因此就停下来，也学不到什么。相反，一旦他习惯了你的这种方式后，就会将你的话当作耳边风，慢慢你的批评或表扬他都统统听不进去了。

※ 不要对孩子有过高期望

孩子天生就是爱动爱闹的，不要期望他能像你一样安静地坐在一旁做自己的事。要考虑到孩子的年龄、能力和特质，顺应他的天性。

淘气孩子档案 2： 声音高昂的沙沙

姓名：沙沙

淘气行为：令人无法忍受地大
喊大闹

最好的方法：多参加户外活动

妈妈几乎无法忍受4岁女儿沙沙每天的大喊大叫了。真不知道这小家伙哪里来的精力，每天早晨一睁开眼睛，就开始张开她的小嘴，没完没了地喊闹着，任爸爸妈妈喊破喉咙让她安静一会儿，她都好像没听见一样，有时候还故意和爸爸妈妈比谁的声音



更高，气得爸爸妈妈是拿她一点办法都没有。

一天，家里来了客人，妈妈正和客人在客厅说话，沙沙一个人在自己的房间玩。突然就喊叫着跑了出来，弄得客人非常惊讶。妈妈感到很尴尬：“这孩子，天天都这么吵闹。”

客人走后，妈妈决定和沙沙谈谈：“沙沙，告诉妈妈，为什么你每次都那么喜欢喊呢？”

“我想喊嘛。”沙沙说。

“这样沙沙，以后妈妈经常带你到外边去，如果你想喊，就在外边喊好不好？这样回到家里后就不可以大声地喊叫了，因为这不但让妈妈很难受，还会影响别人。而且，经常大喊大叫的，你的小嗓子也会哑的，你的说话声就会像电视上的‘唐老鸭’了，好难听哦！”妈妈边说边“嘎嘎”地学给沙沙听，沙沙咧着小嘴笑个不停。

以后，妈妈抽时间经常带沙沙参加户外活动，让沙沙在外边和其他小朋友玩时尽情地喊，但妈妈时刻都在提醒她注意嗓子。这样沙沙回到家后就会感到很满足，也会很听话了。

心理学家认为，孩子每天声音高昂地喊闹并不是什么大问题，他只是玩得开心，或者多余的精力无处发泄而已。而且小孩子都有模仿能力，在看到电视或者其他入常常兴奋地喊叫时，他也会这样做的。比如看见电视里运动员打球会常常兴奋地叫一声，孩子就会模仿。这是一种正确的表达方式，兴奋了就要喊叫。

当然，孩子每天在房间里大喊大闹，也的确让人心烦，而且儿童发声器官正处于发育时期，声带、喉肌等质地脆弱。一旦孩子用嗓过多，大声喊叫，超越了儿童音域，就会导致声音嘶哑，甚至造成声带黏膜充血，肿胀等。所以对这类孩子，父母要想办法对孩子讲清楚，苦口婆心也好，晓之以理、动之以情也好，以帮助孩子健康发育。不过孩子偶尔大叫大喊几声，可以扩张胸廓，加大肺活量，促进血液循环，增加向大脑供氧，更有利于他

