

由德国汽车俱乐部 (ADAC)
驾驶学院隆重推荐的野外生存教科书



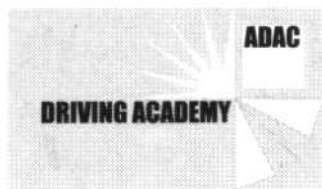
野外生存 指南

第4版 全新修订
弗尔科尔·拉普

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

天地任我行

由德国汽车俱乐部 (ADAC)
驾驶学院隆重推荐的野外生存教科书



- das
Offizielle
Off Road-
Lehrbuch

野外生存 指南

第4版 全新修订
弗尔科尔·拉普

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

天地任我行

图书在版编目(CIP)数据

野外生存指南/(美)拉普著;王青羽译. —南京:江苏科学技术出版社,2006.4

ISBN 7-5345-4828-4

I. 野... II. ①拉...②王... III. 野外生存—指南 IV. G895-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 148589 号

野外生存指南

著者 弗尔科尔·拉普
译者 王青羽
责任编辑 孙荣洁
责任校对 苏科
责任监制 曹业平

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路47号,邮编:210009)
网 址 <http://www.jskjpub.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团
(南京市中央路165号,邮编:210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京奥能制版有限公司
印 刷 扬州鑫华印刷有限公司

开 本 880mm × 1 240mm 1/64
印 张 5.125
字 数 220 000
版 次 2006 年 4 月第 1 版
印 次 2006 年 4 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7—5345—4828—4/K·15
定 价 13.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

1988年,这本小书第一次出现在公众的面前,同时我也用它实现了自己填补这一领域市场空白的愿望。今天,第4版已经面世,并一如既往地内容上有了新的发展,这些新增添的内容无不源于我的亲身经历,从中选择若干要点,奉献给我的读者。

我一直努力使本书方便携带、好用易学。在书中不但列举了各种可能出现的情况,并一一提供解决方法,这些方法不但容易理解,而且可以迅速、安全地实施。

内容尽可能全面是本书努力的目标,她不仅是探险者的伙伴,也是您在参与骑马、狩猎、狗拉雪橇、登山以及野外生存等诸多活动时不可缺少的帮手。

“驱车远行”是本书新增添的章节,它在内容上首先针对长途旅行者,但同时也提供了大量具有普遍意义的适用

于一般行车的建议。新增添的还有关于垂钓和利用指南针、地图和全球定位系统辨识方向的内容。

书中有关医药的内容是我要特别强调的。这些有关人类和动物医药的简单介绍,自然不能代替医生的工作或是专业的医学学习过程,然而,拥有一定的医学知识无论如何也是必要的,尤其当您孤身一人的时候。如果因为伤病而失去了行动能力,即使拥有再聪明灵活的头脑、再精良的装备,也只能望洋兴叹。旅行开始之前就应该练习一些正确的技巧,其中急救方法的练习是周密旅行计划中不可缺少的部分。我们要学会在紧急情况下灵活运用那些身边可利用的东西。当然了,本书中最重要的一条急救原则就是:无急可救才是最成功的急救。

弗尔科尔·拉普

第一部分 紧急情况 and 栖身之所

1. 天气

天气变化的基本规律

好天气的标志

降温

坏天气的标志

看云识天气

云的分类

天气图符号

用袖珍气压计测量气压

气压变化的一般规律

高压区环流和低压区环流

中欧地区的风

风速

起风与降温的关系

大陆风和海洋风的交换

2. 在恶劣天气中自我保护

雷雨

雪崩

3. 辨别方向

天然的方向辨别工具

地图和地形

指北针

三步测量法

GPS(全球定位系统)接受器

高度计(气压计)

4. 水的汲取和加工

在炎热地区取水

从咸水中提取淡水

水的粗过滤

水的精细过滤

有关饮用水净化的几点建议

5. 火

基本原则

引火材料

准备木柴火

磨刀术

磨斧头

没有火柴也能着火

助燃的“篝火木筏”

地炕

简易的热反射屏

“U”形反射屏

封闭空间中的火堆

烘干衣物

6. 建造住所

树枝小屋

“圆顶冰屋”形小屋

长斗篷小屋

长木条锥形帐篷

白雪小屋

临时宿营怎么办

第二部分 野外急救

7. 急救

基本原则

在伤者有生命危险时

伤口
骨折、脱臼、扭伤
骨折的发现与治疗
急性疼痛
头部伤
有毒动物的叮咬
扁虱造成的疾病
热带疾病
中暑
日射病
脱水(口渴感)
腹泻
体温过低
冻僵
中毒
高山病
牙齿疾病
旅途药箱
疫苗接种

第三部分 在野外准备食物

8. 捕兽陷阱

概述

用铅丝做的松鼠陷阱

各式绳套

捕鸟箱

击打陷阱

捕鱼木栅

9. 猎物的处理

鱼类

兔子

禽类

体形较大的野兽(赤鹿、狍等)

哺乳动物

清除内脏与剥兽皮

磨刀

10. 食物的保存

鱼肉的保存

保存肉类的不同方法

土著小菜“Pemmikan”的制作

11. 捕鱼

概述

钓鱼装备

捕鱼区域

垂钓技巧

鱼的加工

保存鱼肉的方法

有毒鱼类

别让鱼钩伤害自己

12. 自制面包

原料和面团

铝箔的用途

石头烤面包

汤锅烤面包

平底煎锅烤面包

13. 食品的存放

保护食物

清除垃圾

14. 野生植物

15. 建造炉子

几个示范

第四部分 | 绳索和打结

16. 绳索和打结

8字扣

十字结

双线8字结

钳形结

水手结

第五部分 横渡水域

17. 大河的阻挡

安全渡河

绳索拉力的计算

滑轮组牵拉装置

借助悬索渡河

不使用滑轮组牵拉装置如何绷紧绳索

绷紧绳索的简易方法

桥的建造

伐木的正确技巧

18. 水上交通工具

临时木船

制作带有浮力装置的木筏

充气物体浮力的计算

气球

木筏

木头的浮力

游泳辅助工具

水流速度

由陆上交通工具改造的水上交通工具的速度

第六部分 | 降落和营救

19. 用绳索降落

- 基本原则
- 使用半8字扣和金属活扣降落
- 使用8字降落器和保险绳降落
- 使用8字降落器加固
- 使用半8字扣加固
- 绳索的延长
- Dülfer坐姿降落法
- 攀山骨绳的极限荷载
- 雪地、泥浆和土壤中的固定

20. 营救

- 绳索营救(用绳索上升或降落)
- 用滑轮组牵拉装置辅助降落
- 冰川裂口营救

第七部分 | 骑上马儿去远行

21. 出门必读

- 分散马的注意力
- 防止马乱踢蹬
- 让马张口
- 马的正常生理值

受伤
 眼病
 鼻出血
 食管堵塞
 绞痛
 背部肌肉痛
 包皮水肿
 荨麻疹
 中暑
 脱水
 有毒植物
 卡住或陷落
 马的用药
 钉马掌
 更换马蹄钉
 马蹄铁丢失
 钉马掌的几个窍门

第八部分 带着狗儿去探险

22. 疾病与受伤的紧急处理

概述
 避免被狗咬伤
 休克

狗的正常生理值
脉搏的测量
伤口的护理
伤口的缝合
耳部伤
胸腹部伤
四肢受伤
狗爪受伤
指甲断裂
咬伤
颈套的制作
骨折
人工呼吸
内科病
牙齿疾病
眼病
溺水
冻僵
体温过低
中暑
扁虱
昆虫叮咬

蛇咬

用药指南

第九部分 驱车远行

23. 越野驾车

基本原则

装备

绞盘和牵拉

陡坡行车

造桥

更换轮胎

汽车涉水

载车木筏

第十部分 信号与标志

24. 求救信号和讯息传递

阿尔卑斯求救信号

莫尔斯电码

字母读法

地面标志

等待空中搜寻时的身体信号

飞机的回答

常规求救信号及临时求救信号

第十一部分 | 度量单位

25. 不同的度量单位

华氏温度和摄氏温度的换算

德、英、美三国长度及重量单位换算表

第十二部分 | 制造工具

26. 临时工具

雪地护目镜的制作

背包和重物支架的制作

锯子的制作