

## 图书在版编目(CIP)数据

中国茶百问百答 / 读图时代. —北京: 中国轻工业出版社, 2006.7

(品茶馆)

ISBN 7-5019-5474-7

I. 中... II. 读... III. 茶—文化—中国—问答  
IV. TS971-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 065316 号

## 中国茶百问百答

---

责任编辑: 王秋墨

策划编辑: 龙志丹

责任终审: 劳国强

责任监印: 胡 兵

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 889 × 1194 1/16

印 张: 9.25

字 数: 100 千字

书 号: ISBN 7-5019-5474-7/TS · 3189

定 价: 28.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 010-85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 010-85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: [club@chlip.com.cn](mailto:club@chlip.com.cn)

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

60138S5X101ZBW

茶，中华民族的举国之饮。寻根溯源，世界各国最初所饮的茶叶、引种的茶种、饮茶方法、栽培技术、加工工艺、茶事礼俗，都是直接或间接从中国传播去的，中国是茶的发祥地。中国茶知识的内容丰富，包括茶史知识、茶类知识、茶叶知识、茶艺知识、茶具知识、茶科学知识、茶文化知识等，当我们在一点点了解这些知识的同时，我们也正在一步步融入中国茶那秀而长的清香、醇而厚的滋味中。

读图时代  
品茶馆

# 中国茶百问百答

『品茗夜谈 问茶怡心』



中国轻工业出版社



读图时代  
品 茶 馆

---

# 中国茶百问百答

---

 中国轻工业出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



# 中国茶百问百答

## 第一章 茶史知识篇

- 1 为什么说中国是茶的故乡? / 9
- 2 为什么说中国是茶树的原产地? / 11
- 3 为什么说“茶”字的起源来自“荼”? / 14
- 4 为什么说中国的“茶神”是神农氏? / 15
- 5 为什么说“茶经”是世界茶叶奇书? / 16
- 6 茶是怎样传播和发展的? / 18
- 7 唐代是怎样烹茶的? / 20
- 8 宋代是怎样点茶的? / 21
- 9 明清是怎样泡茶的? / 22
- 10 现代人是怎样饮茶的? / 24
- 11 为什么说中国的陆羽是“茶圣”? / 25

## 第二章 茶类知识篇

- 12 中国茶树有几种类型? / 27
- 13 中国茶叶有几种类别? / 28
- 14 中国绿茶有哪几种,有什么特点? / 29
- 15 中国红茶有哪几种,有什么特点? / 31
- 16 中国黑茶有哪几种,有什么特点? / 32
- 17 中国黄茶有哪几种,有什么特点? / 32
- 18 中国白茶有哪几种,有什么特点? / 33
- 19 中国花茶有哪几种,有什么特点? / 34
- 20 中国乌龙茶有哪几种,有什么特点? / 35



- 21 中国普洱茶有哪几种,有什么特点? / 36
- 22 什么是龙井茶? / 38
- 23 什么是黄山毛峰? / 39
- 24 什么是祁门红茶? / 40
- 25 什么是大红袍? / 42
- 26 什么是铁观音? / 44
- 27 什么是君山银针? / 45
- 28 什么是碧螺春? / 46
- 29 什么是太平猴魁? / 47
- 30 什么是六安瓜片? / 49
- 31 什么是冻顶乌龙? / 50
- 32 什么是保健茶? / 50
- 33 什么是茶饮料? / 51
- 34 什么是绿色食品茶? / 52
- 35 什么是天然有机茶? / 53
- 36 什么是速溶茶? / 53
- 37 什么是明前茶、雨前茶? / 53
- 38 什么是名优茶? / 55

### 第三章 茶叶知识篇

- 39 茶叶是怎样采摘的? / 56
- 40 茶叶是怎样制作的? / 57
- 41 茶叶是怎样包装的? / 59
- 42 茶叶是怎样贮藏的? / 60
- 43 茶叶是怎样评审的? / 61





- 44 茶叶的主要产区在哪里? / 62
- 45 茶叶色泽不同的原因是什么? / 63
- 46 茶叶香气的特征是什么? / 66
- 47 茶叶滋味的本质是什么? / 67
- 48 茶叶形状的特点是什么? / 68
- 49 江苏有哪些名茶? / 70
- 50 浙江有哪些名茶? / 71
- 51 安徽有哪些名茶? / 71
- 52 江西有哪些名茶? / 72
- 53 福建有哪些名茶? / 73
- 54 湖南有哪些名茶? / 73
- 55 湖北有哪些名茶? / 74
- 56 广东有哪些名茶? / 74
- 57 广西有哪些名茶? / 74
- 58 云南有哪些名茶? / 75
- 59 贵州有哪些名茶? / 75
- 60 四川有哪些名茶? / 76
- 61 陕西有哪些名茶? / 76
- 62 河南有哪些名茶? / 77
- 63 台湾有哪些名茶? / 77

#### 第四章 茶艺知识篇

- 64 怎样泡茶? / 78
- 65 怎样饮茶? / 80
- 66 怎样奉茶? / 81



- 67 怎样辨别茶叶? / 82
- 68 怎样选购茶叶? / 83
- 69 怎样品茶和吃茶? / 84
- 70 泡茶用什么水最好? / 85
- 71 泡茶时的水温是多少? / 87
- 72 泡茶的时间是多少? / 88
- 73 泡茶的程序是什么? / 89
- 74 什么是“浸润泡”与“凤凰三点头”? / 93
- 75 什么是“关公巡城”与“韩信点兵”? / 94
- 76 什么是“游山玩水”与“巡回倒茶”? / 95
- 77 什么是“上投法”与“下投法”? / 96
- 78 什么是“高冲”与“低斟”? / 97
- 79 什么是四季择茶? / 98

## 第五章 茶具知识篇

- 80 什么时候出现了茶具? / 100
- 81 什么是专用茶具? / 101
- 82 什么是辅助茶具? / 102
- 83 什么是金属茶具? / 103
- 84 什么是紫砂茶具? / 104
- 85 什么是瓷器茶具? / 107
- 86 什么是玻璃茶具? / 110
- 87 什么是搪瓷茶具? / 111
- 88 什么是漆器茶具? / 111
- 89 什么是竹木茶具? / 112



## 第六章 茶科学知识篇

- 90 为什么说茶是“万病之药”？ / 113
- 91 为什么喝茶能提神醒脑？ / 116
- 92 为什么喝茶能健脑益智？ / 117
- 93 为什么喝茶能杀菌消炎？ / 118
- 94 为什么喝茶能降血压？ / 119
- 95 为什么喝茶能解毒醒酒？ / 120
- 96 为什么喝茶能降脂减肥？ / 121
- 97 为什么喝茶有防龋作用？ / 122
- 98 为什么喝茶可抗癌防辐射？ / 123
- 99 为什么喝茶还有禁忌？ / 124

## 第七章 茶文化知识篇

- 100 什么是茶文化？ / 126
- 101 什么是茶文化的核心？ / 128
- 102 什么是茶文化的性质？ / 129
- 103 什么是茶文化的内涵？ / 131
- 104 什么是茶文化的功能？ / 132
- 105 什么是茶道、茶艺？ / 133
- 106 什么是茶俗、茶礼？ / 135
- 107 什么是茶宴、茶会？ / 136
- 108 什么是禅茶、道茶？ / 137
- 109 什么是茶人、茶德？ / 139
- 110 茶艺的内容是什么？ / 140
- 111 茶艺的类型有哪些？ / 141

后记 / 143



# 第一章 茶史知识篇

## 1 为什么说中国是茶的故乡？

茶，中华民族的举国之饮。寻根溯源，世界各国最初所饮的茶叶，引种的茶种。饮茶方法、栽培技术、加工工艺、茶事礼俗，都是直接或间接从中国传播去的，中国是茶的发祥地。

最早的茶树出现在中国。中国是野生大茶树发现最早最多的国家，自1700多年前中国发现野生大茶树算起，目前中国已有10个省区198处发现野生大茶树，其中云南省树干直径在一米以上就有十多棵，思茅地区镇源县和平乡千家寨发现野生茶树群落



云南古茶树



古茶树茶果



古茶树茶花



云南老茶树



四川蒙山老茶树

数千亩。这些已发现的野生大茶树，时间之早，树体之大，数量之多，分布之广，性状之异，可谓世界之最。

最早的“茶”字出自中国。在中国的古籍中，茶的名称很多，约在公元6世纪前问世的《桐君录》云：“南方有瓜卢木，亦似茗，至苦涩，取为宵茶饮，亦可通夜不眠。”此书至今虽已无考，但梁代陶弘景在《证类本草》中引用过此书，《隋书·经籍志》也有著录，可见千真万确。到陆羽的《茶经》问世前，对茶的提法已有十多种，其中唐中期以前，茶写成“荼”最多，如《诗·邶风·谷风》中有“谁谓荼苦？”东汉许慎《说文解字》说“荼，苦茶也。”陆羽在写《茶经》时，将“荼”字减少一划，改为“茶”，从此茶字的



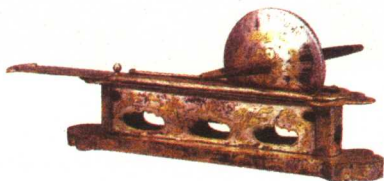
## 陕西法门寺地宫出土唐代宫廷茶具



琉璃盏托 (唐)



鎏金银茶匙 (唐)



鎏金银茶碾 (唐)



鎏金银茶罗 (唐)



鎏金银笼子 (唐)

音形义也就固定下来了。时至今日，由于茶叶最先由中国传播到世界各地，中国人对茶的称谓也被直译过去，“茶”字也就被世界普遍采用了。

最早的茶文物在中国。“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”至今，与这位上古时代神话人物有关的踪迹遗留也多，如神农架、神农庙、神农墓等。陆羽家乡保存有文学庙、陆子井、陆子泉、陆羽亭、陆公祠。日本人最早带去茶种的天台国清寺依然存在，日本茶道的发源地浙江余杭的径山寺原貌依然，新疆吐鲁番的唐代墓葬中有“侍女托茶图”，长沙马王堆西汉墓中有“敬茶仕女”的帛画，陕西扶风县法门寺塔地宫出土大量千年前的茶具……诸如此类，不胜枚举。这些古老的茶文物，从一个侧面证明了中国茶树栽培、茶叶加工、饮茶、茶文化等方面的历史源远流长。

## 2 为什么说中国是茶树的原产地？

有无野生大茶树是确定茶树原产





云南云县漫湾古茶园

地的重要依据之一。

世界上发现野茶树的国家有两个，一个是中国，另一个是印度。

于是，世界上许多植物学研究工作，开始对茶树的原产地问题展开深入细致的研究，我国的茶学工作者则对自己野茶树的地质、气候、分布、演化，进行更加深入的分析与论证，日本科学家则从细胞染色体比较观察的角度进行研究。美国、前苏联、法国等学者也分别从不同角度开展研究。

结论出来了：当印度人还不知道种茶和饮茶，更不知道印度有茶树的时候，中国就发现茶树和利用了茶树，而且已有数千年的历史。依此推断，中国的西南地区就是茶树的原产地。

支撑这个结论的依据有三：一是茶树所属的山茶科山茶属植物，起源于上白垩纪至新生代第三纪，它们分布在劳亚古陆的热带和亚热带地区。我国西南地区处于劳亚古陆南缘，适宜山茶科植物生长。目前，全世界山



茶科植物380余种，我国就有260余种，且相对集中在西南地区，从而证明我国西南地区是山茶科植物的发源中心，当属茶的发源地；二是由于我国西南地区地形地质发生过重大的变化，引发植物变异也多。植物学家认为：某种植物变异最多的地方，就是这种植物的发源地。我国西南地区的茶树，既有大叶种、中叶种、小叶种，也有乔木型、小乔木型和灌

木型茶树混杂生存，是茶树变异最多、资源最丰富的地方，理所当然的是茶树的起源地；三是茶树总是经过不断进化才得以成熟的，后天源于先天，野茶树是茶树的原生基础，各类研究和观察分析表明，我国西南的野生大茶树具有原始型茶树的形态特征和生化特征，这就证明生长大量野生茶树的西南地区，就是茶树原产地的中心地带。

景迈万亩茶林



### 3 为什么说“茶”字的起源来自“荼”？

“茶”的出现大都认为是在中唐，约公元8世纪，以前指称茶的是“荼”字。荼，一字多义，又一字多音。《辞海》“荼”字条，注明了三个读音：一读tú(音途)，二读chá(音茶)，三读shū(音书)。“荼”在指称茶时，读音也是“荼”，因为“荼”是茶的古体字。《辞海》又在“苦荼”条下注释：苦荼的“荼”读chá(茶)，苦荼就是茶。古人在近5000年前就已经发现并利用了茶，然而在相当长的时期里，却没有“荼”这个字，到汉魏时期，民间口头上已经把茶这种植物或饮料称呼为“chá”(茶)，可在文字上却是还假借“荼”这个字。至于chá(茶)的读音，三国时(220年)已有记载；至6世纪初梁代有将荼(tú)读为茶(chá)。但是在《邛州先茶记》中却说：“颜师古虽已转为茶音，而未敢辄易字义”。这说明6世纪时虽有茶的发音而还没有把荼(tú)改为茶字。

茶字在8世纪初出现后，仍然没有完全代替荼(tú)字。顾炎武在《唐韵正》中说“观览唐碑题铭，见大历十四年(779年)，刻荼(tú)药字”，贞元十四年(798年)刻荼(tú)宴字，皆作荼(tú)，其时字体尚未变。

“茶”字出处何在？“茶圣”陆羽在《茶经·一之源》中说：“(茶)从草当作荼，其字出《开元文字音义》”，成书于公元73年的《开元文字音义》三十卷，唐玄宗为此书作序，说这是一部与《说文》、《字林》相类似的字书。由此可知，把“荼”字略去一笔，定为现在的“茶”字，是唐玄宗以御撰的形式所定下来的。南宋魏了翁在《邛州先茶记》中说：“茶之始，其字为荼……惟自陆羽《茶经》、卢仝《茶歌》、赵赞《茶禁》以后，则遂易荼为茶”。清代训诂学家郝懿行在《尔雅·义疏》中也认为：“今茶字古作荼……至唐朝陆羽著《茶经》始减一画作茶”。



## 4 为什么说中国的“茶神”是神农氏?

神农是中国上古时代一位被神话的人物，传说他不仅是中国农业、医药和其他许多事物的发明者，更是中国利用茶叶的创始人。民间关于神农以茶解毒的故事有三说。

一说是神农为研究百草的特性和功能，凡采集必亲尝。一次，他吃了有毒植物，头昏眼花，躺在大树下休息。一阵风过，落下树叶，神农信手放入口中咀嚼，感到味虽苦涩，但舌根生津，头脑渐醒。于是采回研究，果有解毒功效，因此定名“茶”。

二说是神农时常采集草药为人治病，一日正准备煎药时，遇风吹树叶入锅，汤色微黄，清香散发，其味略苦，回味甘甜，神农其时正闹肚痛腹泻，于是趁热喝下两大碗，说来也怪，居然肚也不痛，泻也止住，精神也振奋。从此他便发现了茶有解渴、止泻、解毒、提神的功能。

三说是神农生来就有一个水晶般透明的肚子，一日发现肚中不舒服，

一看居然有块块黑斑，同时感到胸闷气急，于是就采了一种开百花的绿树叶放入口中咀嚼，忽见叶汁在肚中游动，所到之处，黑斑顿消，人也立即舒爽起来。神农认识到这种树叶有特殊功效，于是称之为“茶”。

当然，这些都是传说，但在长沙马王堆第四号墓里出土的一枚“茶陵”（今茶陵）官印，却是与神农氏有关。茶陵属湖南省，是中国唯一以茶命名的县，而其县名的由来就与神农崩于茶陵有关。宋代罗泌撰写的《路史》写得很清楚：炎帝“山脚葬长沙

神农氏在茶树下休憩

