

世界中医药学会联合会  
世界针灸学会联合会 指定

国际中医药、针灸培训考试指导用书

# 伤寒论选读

主编 / 郝万山

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

---

国际中医药、针灸培训考试指导用书

---

# 伤寒论选读

主 编 郝万山

编 委 (以姓氏笔画为序)

郝万山

郭 华

徐 苓

人民卫生出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

伤寒论选读/郝万山主编. —北京:人民卫生出版社,  
2006.8

(国际中医药、针灸培训考试指导用书)

ISBN 7-117-07682-8

I. 伤… II. 郝… III. 伤寒论-医药卫生人员-  
资格考核-自学参考资料 IV. R222.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 054505 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书  
**伤寒论选读**

**主 编:** 郝万山

**出版发行:** 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

**地 址:** 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

**邮 编:** 100078

**网 址:** <http://www.pmph.com>

**E - mail:** pmph @ pmph. com

**购书热线:** 010-67605754 010-65264830

**印 刷:** 北京市安泰印刷厂

**经 销:** 新华书店

**开 本:** 787×1092 1/16 **印张:** 6.5

**字 数:** 148 千字

**版 次:** 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

**标准书号:** ISBN 7-117-07682-8/R·7683

**定 价:** 20.00 元

**版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394**

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训班学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会

世界针灸学会联合会

**资格考试部**

2006年5月

# 世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主 任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长  
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任  
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授  
范秀珍 山东大学护理学院 教授  
呼素华 人民卫生出版社 编审  
周 俭 北京中医药大学 教授  
周丽雅 长春中医药大学 副教授  
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师  
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师  
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长  
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑  
郝万山 北京中医药大学 教授  
钟赣生 北京中医药大学 教授  
施 杞 上海中医药大学 教授  
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长  
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任  
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授  
阎玉凝 北京中医药大学 教授  
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师  
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长  
梁 嵘 北京中医药大学 教授  
韩永和 长春中医药大学 教授  
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授  
谢秀琼 成都中医药大学 教授  
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

# 目 录

考试大纲	1
应试指南	8
第一章 辨太阳病脉证并治	8
一、太阳病辨证纲要	8
二、太阳病表证	11
三、太阳病腑证	19
四、太阳病变证	22
第二章 辨阳明病脉证并治	34
一、阳明病辨证纲要	34
二、阳明病证	35
三、阳明湿热发黄证	38
第三章 辨少阳病脉证并治	39
一、少阳病辨证纲要	39
二、少阳病证	40
三、少阳病兼证	43
第四章 辨太阴病脉证并治	46
一、太阴病辨证纲要	46
二、太阴病证	47
第五章 辨少阴病脉证并治	49
一、少阴病辨证纲要	49
二、少阴病证	50
三、少阴病兼变证	53
四、少阴咽痛证	54
第六章 辨厥阴病脉证并治	54
一、厥阴病辨证纲要	54
二、厥阴病证	55
三、辨厥逆证	57
四、辨呕利证	58
第七章 辨霍乱病脉证并治	59
一、霍乱病的证候特点	59
二、霍乱病的证治举例	59
三、霍乱病愈后的饮食调养	60
第八章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治	60



一、差后劳复证 .....	60
二、差后复发热证 .....	60
三、差后两太阴虚寒证 .....	61
四、差后余热未尽，形气俱伤证 .....	61
五、差后的饮食调养 .....	61
<b>习题</b> .....	62
<b>一、选择题</b> .....	62
A 型题 .....	62
B 型题 .....	76
C 型题 .....	81
K 型题 .....	83
<b>二、名词解释</b> .....	88
<b>三、填空题</b> .....	89
<b>四、判断题</b> .....	91
<b>五、简答题</b> .....	92

# 考试大纲

## 第一单元 辨太阳病脉证并治

### 细目一：太阳病纲要

#### 【考核知识点】

1. 太阳病提纲脉证表现、病机及其临床意义
2. 太阳中风证的脉证表现及其病机
3. 太阳伤寒证的脉证表现及其病机
4. 伤寒和中风的鉴别要点
5. 温病和风温的脉证表现及其病机
6. 风温误治后的临床表现及其所揭示的临床意义

### 细目二：太阳病表证

#### 【考核知识点】

1. 太阳中风的脉证、病机、治法和用方，服桂枝汤后的护理方法及对出汗程度的要求
2. 凡是太阳病，无论伤寒、中风，已治、未治，只要见到头痛、发热、汗出、恶风寒，就可以对症使用桂枝汤的道理
3. 太阳病兼轻度里虚的脉象特征及其使用桂枝汤的道理
4. 表证兼里实者，先解表而用桂枝汤的道理
5. 太阳病汗下后，正气受挫，表邪未解，当用桂枝汤治疗的道理
6. 非外邪所致的营卫不和证的临床表现、病机和治法
7. 使用桂枝汤过程中出现激惹现象的临床表现和处理方法
8. 太阳伤寒表实证禁用桂枝汤的道理
9. 酒客病禁用桂枝汤所提示的临床意义
10. 内有痈脓者禁用桂枝汤所提示的临床意义
11. 桂枝加葛根汤证的临床表现、病机和治法
12. 桂枝加厚朴杏子汤证的临床表现、病机和治法
13. 桂枝加附子汤证的临床表现、病机和治法
14. 桂枝去芍药汤证及桂枝去芍药加附子汤证的临床表现、病机和治法
15. 桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤证的临床表现、病机和治法
16. 太阳伤寒的临床表现、病机、治法和用方

17. 太阳与阳明合病出现喘而胸满用麻黄汤的机理
18. 葛根汤证及葛根加半夏汤证的临床表现、病机和治法
19. 大青龙汤证的临床表现、病机和治法
20. 小青龙汤证的临床表现、病机和治法
21. 桂枝麻黄各半汤证的临床表现、病机和治法
22. 桂枝二麻黄一汤证的临床表现、病机和治法
23. 桂枝二越婢一汤证的临床表现、病机和治法

### 细目三：太阳病腑证

#### 【考核知识点】

1. 五苓散证的临床表现、病机和治法
2. 太阳蓄水证与胃中津伤证和中焦停水证的鉴别
3. 桃核承气汤证的临床表现、病机和治法
4. 抵挡汤证的临床表现、病机和治法，及其与太阳蓄水证的鉴别
5. 抵挡丸证的临床表现、病机和治法

### 细目四：太阳病变证

#### 【考核知识点】

1. 变证和坏病的含义及其治疗原则
2. 辨寒热真假的关键
3. 表证兼里虚、表证兼里实的不同处理方法，表里同治法的使用原则
4. 栀子豉汤证、栀子甘草豉汤证、栀子生姜豉汤证的临床表现、病机和治法
5. 栀子厚朴汤证的临床表现、病机和治法
6. 栀子干姜汤证的临床表现、病机和治法
7. 麻黄杏仁石膏甘草汤证的临床表现、病机和治法，该证与其他喘证的鉴别要点
8. 葛根黄芩黄连汤证的临床表现、病机和治法
9. 桂枝甘草汤证的临床表现、病机和治法
10. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证的临床表现、病机和治法
11. 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证的临床表现、病机和治法
12. 桂枝加桂汤证的临床表现、病机和治法
13. 心阳虚四方证的鉴别
14. 茯苓桂枝甘草大枣汤证的临床表现、病机和治法
15. 茯苓桂枝白术甘草汤证的临床表现、病机和治法
16. 桂枝去桂加茯苓白术汤证的临床表现、病机和治法
17. 水气病三证的鉴别
18. 厚朴生姜半夏甘草人参汤证的临床表现、病机和治法
19. 小建中汤证的临床表现、病机和治法
20. 桂枝人参汤证的临床表现、病机和治法，及其与葛根芩连汤证的鉴别
21. 干姜附子汤证的临床表现和治法，仲景急救的思路和方法

22. 真武汤证的临床表现、病机和治法
23. 炙甘草汤证的临床表现、病机和治法
24. 大陷胸汤证的成因、临床表现、病机和治法
25. 小陷胸汤证的临床表现、病机和治法
26. 大黄黄连泻心汤证的临床表现、病机和治法
27. 附子泻心汤证的临床表现、病机和治法
28. 半夏泻心汤证的临床表现、病机和治法
29. 生姜泻心汤证的临床表现、病机和治法
30. 甘草泻心汤证的临床表现、病机和治法
31. 半夏、生姜、甘草三泻心汤证的鉴别
32. 旋覆代赭汤证的临床表现、病机和治法
33. 旋覆代赭汤证和三泻心汤证的鉴别
34. 治利四法的应用及其鉴别
35. 黄芩汤证和黄芩加半夏生姜汤证的证治
36. 黄连汤证的临床表现、病机和治法

## 第二单元 辨阳明病脉证并治

### 细目一：阳明病辨证纲要

#### 【考核知识点】

1. 阳明病提纲的内容和病机
2. 阳明病里热里实证的外证表现
3. 阳明热证的脉象特征及其病机

### 细目二：阳明病证

#### 【考核知识点】

1. 白虎汤适应证的临床表现、病机和治法
2. 白虎加人参汤证的临床表现、病机和治法
3. 调胃承气汤证的临床表现、病机和治法
4. 小承气汤证的临床表现、病机和治法
5. 大承气汤证的临床表现、病机和治法
6. 三承气汤证的鉴别要点
7. 脾约证的临床表现、病机和治法
8. 津亏便秘证的临床表现、病机和治法
9. 阳明胃腑虚寒欲呕证的临床表现、病机和治法

### 细目三：阳明湿热发黄证

#### 【考核知识点】

1. 茵陈蒿汤证的临床表现、病机和治法
2. 栀子柏皮汤证的临床表现、病机和治法
3. 麻黄连轺赤小豆汤证的临床表现、病机和治法

## 第三单元 辨少阳病脉证并治

### 细目一：少阳病辨证纲要

#### 【考核知识点】

1. 少阳病提纲的症状表现、病机及其意义
2. 少阳病的见证及其病机
3. 少阳病治疗禁忌及其机理

### 细目二：少阳病证

#### 【考核知识点】

1. 少阳经腑受邪、枢机不利证的临床表现、病机和治法
2. 小柴胡汤可以治疗三阳同病的机理
3. 小柴胡汤可以治疗少阳不和兼太阳表证的机理和应用原则
4. 小柴胡汤可以治疗少阳不和兼阳明病发潮热或不大便的机理
5. 少阳病兼太阴脾虚的临床表现、病机和治法

### 细目三：少阳病兼证

#### 【考核知识点】

1. 柴胡桂枝汤证的临床表现、病机和治法
2. 大柴胡汤适应证的临床表现、病机和治法
3. 柴胡桂枝干姜汤证的临床表现、病机和治法
4. 柴胡加龙骨牡蛎汤证的临床表现、病机和治法

## 第四单元 辨太阴病脉证并治

### 细目一：太阴病辨证纲要

#### 【考核知识点】

太阴病提纲的临床表现、病机和意义

### 细目二：太阴病证

#### 【考核知识点】

1. 太阴脾脏虚寒证的临床表现、病机和治法
2. 《伤寒论》腹满证的鉴别

3. 太阴经脉气血不和证的临床表现、病机和治法，及其与小建中汤证的鉴别
4. 太阴中风证的临床表现、病机、预后和治法

## 第五单元 辨少阴病脉证并治

### 细目一：少阴病辨证纲要

#### 【考核知识点】

1. 少阴病提纲的内容和意义
2. 少阴真阳衰微证的表现和病机
3. 少阴寒盛伤阳证的表现、病机、预后，及其与真阳衰微证的鉴别要点

### 细目二：少阴病证

#### 【考核知识点】

1. 阳衰阴盛证的临床表现、病机和治法
2. 阴盛格阳证的临床表现、病机和治法
3. 阴盛戴阳证的临床表现、病机和治法
4. 阳虚水泛证的临床表现、病机和治法
5. 阳虚身痛证的临床表现、病机和治法，及其与其他身痛证的鉴别
6. 寒逆剧吐证的临床表现、病机和治法
7. 下利滑脱证的临床表现、病机和治法
8. 阴虚火旺、心肾不交证的临床表现、病机和治法，及其与虚烦证的鉴别
9. 阴虚火旺、水热互结证的临床表现、病机和治法
10. 猪苓汤证、五苓散证、真武汤证的鉴别

### 细目三：少阴病兼变证

#### 【考核知识点】

1. 太少两感证的临床表现、病机和治法
2. 阳郁四逆证的临床表现、病机和治法

### 细目四：少阴病咽痛证

#### 【考核知识点】

1. 少阴虚热咽痛证的临床表现、病机和治法
2. 少阴客热咽痛证的临床表现、病机和治法

## 第六单元 辨厥阴病脉证并治

### 细目一：厥阴病辨证纲要

#### 【考核知识点】

厥阴病提纲的内容及其辨证意义

### 细目二：厥阴病证

#### 【考核知识点】

1. 蛔厥证的临床表现、病机和治法
2. 乌梅丸的其他适应证及可以用乌梅丸的机理
3. 脏厥的成因、表现、病机和预后
4. 寒热格拒吐利证的临床表现、病机和治法
5. 血虚寒厥证的临床表现、病机和治法及其与阳虚寒厥的鉴别
6. 厥阴经脏两寒证的临床表现、病机和治法
7. 肝胃两寒，浊阴上逆证的临床表现、病机和治法
8. 吴茱萸汤在《伤寒论》中的适应证总结
9. 厥阴湿热下利证的临床表现、病机和治法，及其与少阴下利滑脱证的鉴别

### 细目三：辨厥逆证

#### 【考核知识点】

1. 厥逆的总病机与症状表现
2. 热厥的临床表现、病机和治法
3. 寒厥的临床表现、病机和治法
4. 水阻胃阳致厥的临床表现、病机和治法

### 细目四：辨呕利证

#### 【考核知识点】

1. 寒性呕吐的临床表现、病机和治法
2. 热性呕吐的临床表现、病机和治法
3. 虚寒下利的临床表现、病机和治法
4. 实热下利的临床表现、病机和治法

## 第七单元 辨霍乱病脉证并治

#### 【考核知识点】

1. 霍乱病的证候特点
2. 霍乱病缘于水结和脾阳虚的脉证、病机和治法

3. 霍乱病愈后的饮食调养原则及其机理

## 第八单元 辨阴阳易差后劳复病脉证并治

### 【考核知识点】

1. 差后劳复证的临床表现、病机和治法
2. 差后复发热证的临床表现、病机和治法
3. 差后两太阴虚寒证的临床表现、病机和治法
4. 差后余热未尽，形气俱伤证的临床表现、病机和治法
5. 差后饮食调养的原则、方法及其机理



# 应试指南

《伤寒论选读》原文选自公元2世纪中国医学家张仲景所著的《伤寒论》。

《伤寒论》是中医学中第一部理、法、方、药兼备的临床医学著作，是中医临床医学，以至中医方剂学、诊断学、药剂学、护理学等多学科的奠基之作，是中医学学术发展的源泉之一，被历代医学家奉为中医的经典著作。无论是在历史上还是在当代，一个有成就的中医临床家，没有不学习并通晓《伤寒论》的，可见它是培养中医临床名家的必读著作。

从公元7世纪开始，中国就把《伤寒论》列入了国家选拔医官考试的必考科目。在当代的中医药高等教育中，把《伤寒论》列入本科以上教育的主干课程，既可以作为临床基础课，在学习各门临床课之前学习，也可以作为临床提高课，在学习各门临床课之后学习。而临床执业医师资格考试、临床医师专业职务晋升考试等，也都把《伤寒论》列入考试范围。可见，无论是初学中医的人士，还是中医院校毕业后的继续教育，乃至终身教育，都需要反复学习《伤寒论》。

《伤寒论》中理、法、方、药的基本知识、辨证鉴别的思维方法、灵活用方的技巧和思路、选药组方的规律和要领，都是历代医家学习的要点。

## 第一章

## 辨太阳病脉证并治

### 一、太阳病辨证纲要

#### (一) 太阳病提纲

【原文】太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。(1)

【释义】本条为太阳病的提纲。

太阳表证的主要表现是脉浮，头项强痛，而且一定恶寒。外邪袭表，正气抗邪于表，则气血则浮盛于外，因为脉象可以反映气血的活动状态，所以脉应之而浮。太阳经脉循行于头、项部，太阳经脉受邪，经气不利，就会在其循行部位上出现肌肉痉挛，筋脉拘急的现象，于是就头项强痛。头项强痛，是指头痛伴有后项部拘紧不柔和。风寒邪气外伤表阳，卫气温煦肌肤的功能失司，所以就出现了恶寒。原文中的“而”有“而且一定”的意思，是强调“而”字后面恶寒的重要性。于是后世医学家就有了“有一分恶寒，就有一分表证”的说法。