

世界中医药学会联合会 指定  
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

# 中医基础理论

主编 / 孙广仁

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

---

国际中医药、针灸培训考试指导用书

---

# 中医基础理论

主 编 孙广仁

编 委 (以姓氏笔画为序)

孙广仁

张庆祥

张安玲

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中医基础理论/孙广仁主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2006. 8  
(国际中医药、针灸培训考试指导用书)  
ISBN 7-117-07683-6

I. 中… II. 孙… III. 中医医学基础-医药卫生  
人员-资格考核-自学参考资料 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 054511 号

## 国际中医药、针灸培训考试指导用书 中医基础理论

主 编: 孙广仁  
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)  
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼  
邮 编: 100078  
网 址: <http://www.pmph.com>  
E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
购书热线: 010-67605754 010-65264830  
印 刷: 北京铭成印刷有限公司  
经 销: 新华书店  
开 本: 787×1092 1/16 印张: 9.5  
字 数: 216 千字  
版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 7-117-07683-6/R·7684  
定 价: 21.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训班学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会  
世界针灸学会联合会  
资格考试部  
2006年5月

# 世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长  
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任  
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授  
范秀珍 山东大学护理学院 教授  
呼素华 人民卫生出版社 编审  
周 俭 北京中医药大学 教授  
周丽雅 长春中医药大学 副教授  
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师  
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师  
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长  
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑  
郝万山 北京中医药大学 教授  
钟赣生 北京中医药大学 教授  
施 杞 上海中医药大学 教授  
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长  
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任  
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授  
阎玉凝 北京中医药大学 教授  
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师  
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长  
梁 嵘 北京中医药大学 教授  
韩永和 长春中医药大学 教授  
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授  
谢秀琼 成都中医药大学 教授  
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

# 目 录

|                   |    |
|-------------------|----|
| 考试大纲              | 1  |
| 应试指南              | 11 |
| 第一章 中医学理论体系概论     | 11 |
| 第一节 中医学理论体系的形成和发展 | 11 |
| 第二节 中医学理论体系的主要特点  | 13 |
| 第二章 中医学的哲学基础      | 15 |
| 第一节 精气学说          | 15 |
| 第二节 阴阳学说          | 17 |
| 第三节 五行学说          | 20 |
| 第三章 藏象            | 24 |
| 第一节 藏象学说概论        | 24 |
| 第二节 五脏            | 25 |
| 第三节 六腑            | 32 |
| 第四节 奇恒之腑          | 35 |
| 第五节 脏腑之间的关系       | 36 |
| 第四章 精气血津液神        | 40 |
| 第一节 精             | 41 |
| 第二节 气             | 42 |
| 第三节 血             | 43 |
| 第四节 津液            | 44 |
| 第五节 神             | 45 |
| 第六节 精气血津液神之间的关系   | 46 |
| 第五章 经络            | 47 |
| 第一节 经络学说概述        | 47 |
| 第二节 十二经脉          | 48 |
| 第三节 奇经八脉          | 52 |
| 第四节 经络的生理功能和应用    | 54 |
| 第六章 体质            | 55 |
| 第一节 体质学说概述        | 55 |
| 第二节 体质的生理学基础      | 56 |
| 第三节 体质的分类         | 57 |
| 第四节 体质学说的应用       | 58 |
| 第七章 病因            | 59 |



|     |        |     |
|-----|--------|-----|
| 第一节 | 病因学说概论 | 59  |
| 第二节 | 六淫     | 60  |
| 第三节 | 疠气     | 62  |
| 第四节 | 七情内伤   | 63  |
| 第五节 | 饮食失宜   | 64  |
| 第六节 | 劳逸失度   | 64  |
| 第七节 | 病理产物   | 65  |
| 第八节 | 其他病因   | 67  |
| 第八章 | 发病     | 68  |
| 第一节 | 发病原理   | 68  |
| 第二节 | 发病类型   | 69  |
| 第九章 | 病机     | 71  |
| 第一节 | 基本病机   | 71  |
| 第二节 | 疾病传变   | 79  |
| 第十章 | 防治原则   | 81  |
| 第一节 | 预防     | 81  |
| 第二节 | 治则     | 82  |
|     | 习题     | 87  |
|     | A型题    | 87  |
|     | B型题    | 119 |
|     | C型题    | 126 |
|     | K型题    | 133 |

目

录

# 考试大纲

## 第一单元 中医学理论体系概论

### 细目一：中医学理论体系的形成和发展

#### 【考核知识点】

1. 中医学的基本概念
2. 中医学理论体系的基本概念
3. 中医学理论体系的形成和发展

### 细目二：中医学理论体系的主要特点——整体观念和辨证论治

#### 【考核知识点】

1. 整体观念的基本概念
2. 人体自身的整体性：五脏一体观；形神一体观
3. 人与自然环境的统一性
4. 人与社会环境的统一性
5. 病、证、症的基本概念
6. 辨证论治的基本概念及其思维实践过程
7. 同病异治与异病同治

## 第二单元 中医学的哲学基础

### 细目一：精气学说

#### 【考核知识点】

1. 古代哲学范畴中精、精气、气的基本概念
2. 精（气）是宇宙万物的构成本原；（精）气的存在形式
3. 宇宙之气的运动及其形式；气化及其形式
4. 宇宙之气的中介作用
5. 古代哲学的生命的本原说与中医学的精气生命理论
6. 古代哲学气学说对中医学整体观念构建的影响
7. 古代哲学气学说对中医学精气理论构建的影响

## 细目二：阴阳学说

### 【考核知识点】

1. 阴阳的基本概念；事物阴阳属性的规定及其相对性和绝对性；阴阳的二分法与三分法
2. 阴阳的对立制约
3. 阴阳的互根互用
4. 阴阳的交感与互藏：阴阳交感的机制；阴阳互藏的意义
5. 阴阳的消长与转化：阴阳消长的形式及其与阴阳对立互根的关系；阴阳转化的形式和条件
6. 阴阳的自和与平衡
7. 人体的形体结构的阴阳属性
8. 用阴阳学说阐释人体的生理功能
9. 用阴阳学说阐释病因、发病和病机
10. 证候及症状的阴阳属性
11. 用阴阳学说指导疾病的防治，概括药物的性能

## 细目三：五行学说

### 【考核知识点】

1. 五行的基本概念；五行特性；事物和现象的五行归类的依据、方法和结果
2. 五行相生与相克：基本概念；生克次序；母子关系，所胜与所不胜关系
3. 五行制化与胜复：基本概念；制化规律；胜复规律
4. 五行相乘与相侮：基本概念；乘侮次序；形成原因；乘侮关系
5. 五行的母子相及：母病及子；子病及母
6. 用五行学说阐释五脏之间的生理联系
7. 用五行学说阐释五脏之间的病理影响：五脏病变的相生关系传变，五脏病变的相克关系传变
8. 用五行学说指导疾病的诊断：确定五脏病变部位；推断疾病的轻重逆顺
9. 用五行学说指导疾病的防治：指导脏腑用药；控制疾病的传变；确定治则和治法

## 第三单元 藏象

### 细目一：藏象学说概论

#### 【考核知识点】

1. 藏象的基本概念
2. 藏象学说的形成
3. 藏象学说的特点：以五脏为中心的整体观

4. 五脏、六腑和奇恒之腑的生理特点
5. 脏腑之精、脏腑之气、脏腑之阴、脏腑之阳的概念及其相互关系

## 细目二：五 脏

### 【考核知识点】

1. 心的主要生理功能：主血脉；藏神
2. 心的生理特性：心为阳脏，主通明
3. 心合脉，其华在面；心在窍为舌，寄窍于耳；心在志为喜；心在液为汗；心气通于夏
4. 肺的主要生理功能：主气司呼吸；主行水；朝百脉，主治节
5. 肺的生理特性：肺为华盖；肺为娇脏；肺气主宣发与肃降
6. 肺合皮，其华在毛；鼻为肺之窍，喉为呼吸之门户；肺在志为悲忧；肺在液为涕；肺气通于秋
7. 脾的主要生理功能：主运化；主统血
8. 脾的生理特性：脾气主升；喜燥恶湿
9. 脾合肉，主四肢；脾在窍为口，其华在唇；脾在志为思；脾在液为涎；脾气通于长夏
10. 肝的主要生理功能：主疏泄；主藏血
11. 肝的生理特性：肝为刚脏；肝气主升发
12. 肝合筋，其华在爪；肝在窍为目；肝在志为怒；肝在液为泪；肝气通于春
13. 肾的主要生理功能：藏精，主生长发育生殖与脏腑气化；主水；主纳气
14. 肾的生理特性：主蛰守位
15. 肾主骨生髓通脑，齿为骨之余，其华在发；肾在窍为耳及二阴；肾在志为恐；肾在液为唾；肾气通于冬
16. 命门的部位和功能

## 细目三：六 腑

### 【考核知识点】

1. 胆：贮藏和排泄胆汁；胆为奇恒之腑之一
2. 胃：受纳水谷；腐熟水谷。胃的生理特性：胃气主通降；喜润恶燥
3. 小肠：受盛化物；泌别清浊；小肠主液
4. 大肠：传化糟粕；大肠主津
5. 膀胱：贮存尿液；排泄尿液；“津液藏焉”
6. 三焦：六腑三焦、部位三焦、辨证三焦的概念和功能

## 细目四：奇 恒 之 腑

### 【考核知识点】

1. 脑：为髓海，主宰生命活动，主精神意识，主感觉运动；与脏腑精气的关系

2. 女子胞：主持月经，孕育胎儿；与脏腑经脉的关系

## 细目五：脏腑之间的关系

### 【考核知识点】

1. 五脏之间的生理联系及病理影响：心与肺；心与脾；心与肝；心与肾；肺与脾；肺与肝；肺与肾；脾与肝；肝与肾；脾与肾
2. 六腑之间的生理联系和病理影响
3. 脏与腑之间表里关系：心与小肠；肺与大肠；脾与胃；肝与胆；肾与膀胱
4. 五脏与女子胞、脑、脉的生理联系和病理影响

## 第四单元 精气血津液神

### 细目一：人体之精

#### 【考核知识点】

1. 人体之精的基本概念及其与古代哲学之精的区别
2. 人体之精的代谢：精的生成、贮藏与施泄
3. 人体之精的功能：繁衍生命；濡养；化血；化气；化神
4. 人体之精的分类：先天之精与后天之精；脏腑之精；生殖之精

### 细目二：人体之气

#### 【考核知识点】

1. 人体之气的基本概念及其与古代哲学之气的区别
2. 人体之气的生成
3. 人体之气的运动：气机的概念；气运动的形式；脏腑之气的运动规律；气运动失常的表现形式
4. 人体之气的气化：气化的概念；气化的形式；气化与气机的关系
5. 人体之气的功能：推动与调控作用；温煦与凉润作用；防御作用；固摄作用；中介作用
6. 人体之气的分类：人身之气、元气、宗气、营气、卫气、脏腑之气、经络之气的生成、分布及功能

### 细目三：血

#### 【考核知识点】

1. 血的基本概念
2. 血的生成：血液的化生之源及相关的脏腑功能
3. 血的运行：维持血液运行的主要因素及其相关脏腑功能
4. 血的功能：濡养；化神

## 细目四：津 液

### 【考核知识点】

1. 津液的基本概念；津与液的区别
2. 津液的代谢：津液的生成、输布和排泄及相关的脏腑功能
3. 津液的功能：滋润濡养；充养血脉

## 细目五：神

### 【考核知识点】

1. 神的基本概念：广义之神与狭义之神
2. 神的生成
3. 神的作用：调节精气血津液的代谢；调节脏腑的生理功能；主宰人体的生命活动

## 细目六：精气血津液神之间的关系

### 【考核知识点】

1. 气与血的关系：气为血之帅：气能生血、行血、摄血；血为气之母：血能载气，血能养气
2. 气与津液的关系：气能生津，气能行津，气能摄津；津能载气，津能生气
3. 精气血津液之间的关系：精血同源；津血同源
4. 精气神之间的关系：气能生精摄精；精能化气；精气化神；神驭精气

## 第五单元 经络

### 细目一：经络学说概述

#### 【考核知识点】

1. 经络的基本概念
2. 经络系统的组成：经脉：正经、奇经、经别；络脉：别络、孙络、浮络；经筋；皮部

### 细目二：十二经脉

#### 【考核知识点】

1. 十二经脉的名称：每一经脉的全称由手足、阴阳、脏腑三个部分组成
2. 十二经脉的走向与交接规律：走向规律；交接规律
3. 十二经脉的分布规律：在头面部的分布；在四肢部的分布；在躯干部的分布
4. 十二经脉的表里关系；十二经脉与脏腑的属络关系
5. 十二经脉的流注次序：自手太阴肺经至足厥阴肝经的依次传注
6. 十二经脉的循行部位：起止点，重要部位，交汇点，联络的脏腑

### 细目三：奇经八脉

#### 【考核知识点】

1. 奇经八脉的基本概念及其与十二经脉的区别
2. 奇经八脉的主要功能：密切十二经脉的联系；调节十二经脉的气血；加强某些脏腑之间的联系
3. 奇经八脉的循行部位和基本功能

### 细目四：经络的生理功能和应用

#### 【考核知识点】

1. 经络的生理功能：沟通联系作用：脏腑与体表的联系，脏腑与官窍的联系，脏腑之间的联系，经脉之间的联系；运输渗灌作用：经脉的运输气血作用和络脉的布散渗灌气血的作用；感应传导作用：经气的感应、负载和传导针灸、推拿等各种信息的作用；调节作用：调整脏腑功能的作用
2. 经络学说的应用：阐释病理变化；指导疾病的诊断；指导疾病的治疗

## 第六单元 体质

### 细目一：体质学说概述

#### 【考核知识点】

1. 体质的基本概念
2. 体质的构成
3. 体质的标志
4. 体质的特点

### 细目二：体质的生理学基础

#### 【考核知识点】

1. 体质与脏腑经络及精气血津液的关系
2. 影响体质的因素：先天禀赋、年龄因素、性别差异、饮食因素、劳逸所伤、情志因素、地理因素、疾病针药及其他因素

### 细目三：体质的分类

#### 【考核知识点】

1. 体质分类的依据
2. 常用体质分类及其特征：阴阳平和质、偏阳质、偏阴质的体质特征

### 细目四：体质学说的应用

#### 【考核知识点】

1. 阐释个体对某些病因的易感性
2. 阐释发病原理
3. 解释病理变化
4. 指导辨证
5. 指导治疗
6. 指导养生

## 第七单元 病因

### 细目一：病因学说概论

#### 【考核知识点】

1. 病因的基本概念
2. 病因的分类：六气病源说；病因的阴阳两分说；病因的三种三分法
3. 病因学说的特点：辨症求因

### 细目二：六淫

#### 【考核知识点】

1. 六淫的概念；六淫与六气的区别；六淫致病共同特点
2. 风邪的性质和致病特征：风为阳邪，轻扬开泄，易袭阳位；风性善行数变；风性主动；风为百病之长
3. 寒邪的性质和致病特征：寒为阴邪，易伤阳气；寒性凝滞主痛；寒性收引。伤寒与中寒的区别
4. 湿邪的性质和致病特征：湿为阴邪，易阻遏气机，损伤阳气；湿性重浊；湿性黏滞；湿性趋下湿邪与寒邪的区别
5. 燥邪的性质和致病特征：燥性干涩，易伤津液；燥易伤肺。温燥与凉燥的区别
6. 火（热）邪的性质和致病特征：火热为阳邪，燔灼趋上；火热易扰心神；火热易伤津耗气；火热易生风动血；火邪易致疮痍
7. 暑邪的性质和致病特征：暑为阳邪，其性炎热；暑性升散，扰神，伤津耗气；暑多夹湿。暑邪、火邪、热邪之间的区别

### 细目三：疠气

#### 【考核知识点】

1. 疠气的基本概念
2. 疠气的致病特点：发病急骤，病情危笃；传染性强，易于流行；一气一病，症状相似

### 细目四：七情内伤

#### 【考核知识点】



1. 七情的基本概念；七情与情志的区别；七情与七情内伤的区别
2. 七情与内脏精气的关系：五脏精气是七情产生的物质基础；七情过激又损伤五脏精气
3. 七情内伤的致病特点：直接损伤相应内脏，首先影响心神；影响脏腑气机：怒则气上，喜则气缓，思则气结，悲则气消，惊则气乱，恐则气下；多发为情志病证；七情变化影响病情

### 细目五：饮食失宜

#### 【考核知识点】

1. 饮食不节：过饥；过饱
2. 饮食不洁
3. 饮食偏嗜：寒热偏嗜；五味偏嗜；食类偏嗜

### 细目六：劳逸失度

#### 【考核知识点】

1. 过劳：劳力过度，伤气；劳神过度，伤心脾；房劳过度，耗伤肾精肾气
2. 过逸：体力过逸；脑力过逸

### 细目七：病理产物——痰饮、瘀血、结石

#### 【考核知识点】

1. 痰饮的基本概念；有形之痰和无形之痰的概念
2. 痰饮的形成：形成的原因和机制
3. 痰饮的致病特点：阻滞气血运行；影响水液代谢；易于蒙蔽心神；致病广泛，变化多端
4. 瘀血的基本概念；瘀血与血瘀的区别
5. 瘀血的形成：血出致瘀；气滞致瘀；因虚致瘀；血寒致瘀；血热致瘀
6. 瘀血的致病特点：易于阻滞气机；影响血脉运行；影响新血生成；病位固定，病证繁多
7. 瘀血致病的病证特点：刺痛；肿块；出血；色紫黯；舌脉改变
8. 结石的形成：饮食不当；情志内伤；服药不当；体质差异
9. 结石的致病特点：多发于肝、胆、肾、膀胱、胃等脏腑；病程较长，病情轻重不一；阻滞气机，损伤脉络

### 细目八：其他病因

#### 【考核知识点】

1. 外伤：外力损伤，烧烫伤，冻伤，虫兽所伤
2. 诸虫：蛔虫、蛲虫、绦虫、钩虫、血吸虫
3. 药邪：药邪的形成和致病特点
4. 医过：医过的形成和致病特点