

全民健身系列丛书

篮球飞人

2006年1月第1期

定价:3.80元



LAKERS

科比
——解冻，
在得分狂飙时

11月NBA赛场最完整记录
第一届超级球评大讲台正式开幕

中国铁道出版社

有铁路的地方就有我们

北京时刻广告中心成立于1994年，是中国铁道出版社所属的综合性专业广告公司，拥有雄厚的媒体优势，全权负责中国铁道出版社出版的各类时刻表以及铁路车站、列车刊物并代理全国铁路各种媒体的广告业务。

主要媒体包括：

● 《全国铁路旅客列车时刻表》

● 《中国铁路市场》

● 《铁路客货运输专刊》

● 《全国铁路电话号码簿》

● 《铁道部电话号码簿》

● 《旅伴》杂志

● 各铁路局旅客列车时刻表

● 各铁路局电话号码簿

● 中国铁路旅客服务手册



北京时刻广告中心

BEIJING SHIKE ADVERTISING CENTRE

地址：北京市宣武区右安门西街8号

邮政编码：100054

传真：010-63583189

电子邮箱：service@shika-ed.com

总经理：010-51873149

客户部：010-51873112

设计部：010-83545874

编辑部：010-51873343

鞋帮

上上上上

《鞋帮》月刊购买指南：

单价：19.8元

邮购：全年12本原价237.6元

现征订享受75折只需180元。

半年6本原价118.8元，现8折需95元。

请到各地邮局汇款到北京

100037-139信箱。

收款人：李维嘉

中国体育报

图书在版编目(CIP)数据

篮球飞人 / 王德毅主编. —北京: 中国铁道出版社, 2005. 12

ISBN 7-113-06750-6

I. 篮... II. 王... III. ①篮球运动—联赛—概况—美国②篮球运动—运动员—生平事迹—美国 IV. ①G841.971.2②K837.125.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 124500 号

在中国, 篮球从未
像现在这般火爆。

一份流传已久的调查报告上说,
中国拥有近 2 亿恨不得天天能与篮球
作伴的球迷。

而他们对篮球的狂热与痴迷, 相信没人会
比正在阅读这本小册子的你更加清楚。

一天不打篮球不舒服, 一天不看篮球不舒服,
一天不讨论篮球都会不舒服。

本书的任务, 就是让热爱篮球的你每天都过得舒心。

未来的日子里,
书中会介绍各种各样的比赛等待你的参加;
并且对每个月的比赛作出详尽的让你犹如身临
其境的总结;

书中还会开辟专区, 让你尽情地发表你对每一
场比赛的看法, 为你提供一个进入篮球圈
的机会, 让篮球与你的生活融为一体。

当这本小册子与你同在时, 篮
球就会与你同在。

P2 NBA11 月赛场大事记

P8 漫话姚明

P14 科比——解冻, 在得分狂飙时

P18 专栏——国外

P26 本月技术统计

P36 读者俱乐部

P38 超级球评大讲台

P49 东西十六

P59 奥本山年鉴

P62 时尚前线

书 名: 全民健身系列丛书
篮球飞人 (2006 年 1 月 第 1 辑)

作 者: 王德毅 主编

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市宣武区
右安门西街 8 号)

策划编辑: 郭 宇 荆志文

责任编辑: 陈若伟

封面设计: 李振鼎

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

开 本: 889x1194 1/32 印张: 1.5 彩插: 8 字数: 100 千

版 本: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-113-06750-6/G · 254

定 价: 3.80 元

NBA11月 赛场大事记



詹姆斯·布兰登荣获11月的东西部最佳球员

NBA公布了11月的东西部最佳球员，骑士队的勒布朗·詹姆斯当选东部最佳，快船队的埃尔顿·布兰德成为西部最佳，姚明也在评选中获得了提名。

在11月，詹姆斯率领骑士队获得了10胜4负的成绩，使得该队成为了自从1977-1978赛季以来，第一支在11月就拿到10场胜利的球队。

快船队的布兰德率领球队在11月拿下了10胜5负的成绩，他取得了66%的投篮命中率，场均29.7分、10.7个篮板，并有2.7次助攻。

NBA11月最佳教练揭晓

NBA官方网站公布了11月NBA月度最佳教练，底特律活塞队主帅弗雷斯·桑德斯和达拉斯小牛队主帅埃弗里·约翰逊分别当选为东部的最佳教练。

2005-2006赛季是桑德斯执教活塞的首个赛季，在他的调教下活塞目前的战绩为11胜2负，桑德斯也成为活塞历史上首位带领球队打出8-0开局的主帅。

约翰逊率领小牛在首月打出了10胜4负的骄人战绩，成为他们手下不败的不乏马刺、太阳、活塞、热火这样的上赛季闯进东西部决赛的强队，小牛上次如此神勇的表现还要追溯到遥远的1962-1963赛季，小牛场均的投篮命中率达到了46.6%，拿下99.3分，并且有5场比赛将对手的得分压制在90分以内，小将军的防守改革初见成效。

NBA11月东西部最佳新秀揭晓

尼克斯队前锋钱宁·弗莱和蜜蜂队后卫克里斯·保罗分别当选NBA11月东西部最佳新秀。作为尼克斯队的新鲜血液，弗莱在2005年以首轮第八顺位被尼克斯挑走，而在加入联盟的第一个月中，他便平均每场贡献14.2分(51.1%)、6.1个篮板以及0.85次封盖。

蜜蜂队用首轮第四选秀顺位挑走了克里斯·保罗，这位并不起眼的小个控卫在第一个月中打出了难以置信的水准，平均每场16.4分、6.8次助攻、2次断球，而更为重要的是这些数据均列全部新秀之首。

狼王批评球队副主席

森林狼在与奇才的比赛前对森林狼副主席麦克海尔进行了批评，加内特说，麦克海尔上赛季总把自己的意志强加在教练的身上，但却不愿意为此承担出任球队教练的义务，麦克海尔说加内特只是对球队上赛季的表现感到失望，“我希望他今年能够进入季后赛”。

火箭击败老鹰结束七连败

在休斯敦人等待了12天、299小时后，红色的1号战袍将重新回到火箭的阵营中，11月30日，全联盟排在倒数第三的火箭主场迎战排名倒数第二的老鹰，结果，火箭依靠复出的麦迪和姚明的联手发挥，以100-85战胜对手，结束了球队本赛季最长的七连败，本赛季首次得分上百。

这场胜利也是火箭主帅范甘迪在火箭取得的第100场胜利，姚明和麦迪各自取下25分，麦迪还得到了9个篮板和5次助攻，姚明则另添上12个篮板。

以一场胜利结束“黑色11月”，对于休斯敦火箭来说是幸运的，但是4胜11负的战绩并不令人满意，从现在开始，火箭需要加快节奏，以便早日将胜率追回50%，12月份，火箭将会面临多场恶战，对于姚明、麦格雷迪来说，每场比赛都非常重要。





邓肯失常吉诺比利当救星 科比手感全无湖人不敌马刺

马刺队第一次在主场失利之后，碰到他们的球队总是不走运。北京时间11月30日，马刺在主场以90-84击败湖人。

吉诺比利为马刺拿下22分，邓肯状态平平，全场13投6中只得16分，6个篮板和5次助攻，芬利12分，帕克10分。

科比拿下25分，不过手感全无全场33投仅8中，奥多姆27分为湖人最高。他还抢下15个篮板，湖人的其他得分点仍然很弱。



莫宁九次盖帽平生涯纪录韦德砍33分 热火狂揽尼克斯

莫宁的盖帽+韦德的突破=难以阻挡的热队。北京时间11月29日，主场作战的热队以107-94轻取尼克斯，结束了两连败。

老将莫宁全场只打24分钟就盖帽9次，平了个人NBA生涯最高纪录。他还得了8分7个篮板。第三节还有3分20秒，弗莱突破后高高跃起，要表演卡特式的扣篮，莫宁早在篮下跳起，将他的球一掌拍出。热火发动快攻，波西投中3分，热火以82-53遥遥领先。此时莫宁全场盖帽已经达到9次，韦德则不断地突破撕破尼克斯的防线。他在34分钟内拿下33分5次助攻，威廉姆斯18分，波西19分，哈斯勒姆10分12个篮板。



安东尼扭伤脚踝暂时休息

掘金队核心球员安东尼因为在比赛中扭伤脚踝将暂时缺阵。他的脚伤目前每天都要进行检查，目前伤停天数还不能确定。



糟糕战绩让火箭高层举起砍刀

火箭队内部传出消息，可能要对队内人员进行交易，之后不到24个小时，火箭队就已经挥起了自己的砍刀，第一个倒下的自然是还没有和球队签订有保障合同，而且在本赛季的比赛中一直因伤未能登场的格罗沃。

格罗沃是在夏季联赛中被火箭队看上的。他参加了火箭队季前赛的比赛，不过之后严重的膝盖伤势让格罗沃接受了手术，并一直没有能够在常规赛的比赛上登场亮相。根据现在的情况看来，格罗沃很有可能缺席整个赛季。



快艇取得“梦幻开局”

新赛季的头一个月过后，人们很难相信自己的眼睛，在过去10年中，一直是全联盟“笑柄”的快艇居然取得了11胜5负，排名西部第二的佳绩，而且他们看起来像一支竞争力很强的球队。

在斯台普斯体育馆，人们又开始听到“MVP(最有价值球员)”的呼声了，不过这不是给科比的，而是给快艇的埃尔顿·布兰德的，现在卡塞尔·莫布里看起来很有才气，马吉特也从伤病中走出，迈克·邓利维一直生活在NBA主教练的底层，而这个赛季，他终于可以堂堂正正地挺起胸脯了。快艇打出了球队历史上的最好开局。



掘金主帅公开批评裁判不公

NBA丹佛掘金队教练乔治·卡尔因为公开批评裁判被停赛两场。NBA高级副主席斯图·杰克逊说,卡尔的两场停赛没有工资。

在掘金队92:101输给了网队之后,乔治·卡尔对于裁判凯西·奥里斯亚克和华盛顿进行了批评,他认为对卡特的最后两次防守被吹犯规都是无中生有的。“卡特两次是假摔,”卡尔说,“有传闻说联盟官员要将假摔从比赛中清除掉,但我觉得这两个哨吹得不好。”根据联盟对他的处罚,在掘金队与黄蜂队、太阳队的比赛中,卡尔均不能上场指挥。

2005年NBA全明星票选活动展开

2006 NBA全明星票选活动正式展开。全球球迷将可为自己喜爱的NBA球员投票。选出第55届NBA全明星赛的先发阵容,我国球员姚明进入候选名单。

NBA全明星票选的候选名单共有120名球员(东、西部各60人),东、西部名单各包括24名后卫,24名前锋及12名中锋。投票者需从各部选出两名后卫,两名前锋及一名中锋。该120人的候选名单是由一个评选团制定,而评选团则由经常报导NBA的媒体专家组成。本年度评选团的成员包括:明尼阿波利斯星坛报记者及专业篮球作家协会主席Steve Aschman, ESPN杂志的Ric Bucher,特纳体育的Ernie Johnson,圣安东尼奥快报的Mike Monroney及芝加哥论坛报的Sam Smith。

2006 NBA全明星票选活动将于美国时间2006年1月22日结束。期间将会定期公布投票的最新情况,而NBA全明星赛的先发阵容将于美国时间2006年2月2日(星期四)公布。在由球迷投票选出的先发阵容出台后,东、西部的教练将会根据所属的分部投票选出替补阵容。而结果将于美国时间2006年2月9日(星期四)公布。

火箭可能在多个位置上再做变动

终止七连败的火箭目前存在的问题仍然突出。球队在2005年夏天进行的引援动作现在看来基本不成功,人员配置调整再所难免。

《底特律新闻报》的分析认为,新赛季经过前一个半月磨合,不少球队都会对阵容做出调整。市场将掀起转会高潮,而奥洛沃坎迪、“便士”哈达维、蒂姆·托马斯、厄尔·沃特森、马克·布雷特、雷本·帕特森、拉德马诺维奇和贾伦·罗斯等都可能成为其中的主角。

范帅成联盟第二差教练

本赛季的第一个月,范甘迪在全联盟30支球队主帅排名中,仅仅位列倒数第二。火箭队在2005年11月结束的时候,拥有全联盟第三差的战绩。而且在没有麦迪的情况下0胜8负,缺少两名优秀的全能组织后卫。苏拉和阿尔斯通的情况下,火箭的板凳深度荡然无存。火箭是全联盟场均得分和投篮命中率最低的球队。





ESPN 预测NBA百名新秀易建联列48

新赛季的NBA常规赛虽然才刚刚开始,但美国的NBA专家们已经开始未雨绸缪,ESPN就撰文预测了2006年可能参加选秀的前100位新秀,中国球员易建联位列其中,他排在100名可能新秀的第48位。

在ESPN网站上,对易建联的介绍是:来自中国,身高7英尺,体重230磅,年龄18岁,球场上的位置是大前锋,ESPN认为易建联会在第一轮末段或者第二轮被球队选中,在所有大前锋球员中,易建联排在第12位。



加内特交易传闻甚嚣尘上

最近一阵有关“狼王”要离开森林狼的传闻四起,其中包括公牛队、活塞队以及尼克斯队。本赛季6胜5负的公牛志在重建公牛王朝的辉煌。据《芝加哥太阳报》报道,公牛已经确定了新目标,加内特、斯托贾科维奇和德尔·哈林顿,其中“狼王”是芝加哥人最重要的目标。只要公牛处理掉每年拿走他们1400万美元的蒂姆·托马斯,然后用罗尔·邓和本·戈登做筹码,他们就能空出足够的薪金空间去要求年薪1600万美元,并且以每年12.5%递增的加内特,而且一旦森林狼本赛季没有打出好成绩,那么森林狼肯定不愿意再支付加内特未来3年6600万美元的合约,尼克斯开出的筹码包括两位合约即将到期的高薪球员:哈达威和安东尼·戴维斯。活塞队向森林狼队开出了用本·华莱士加米勒西奇换加内特的报价。

克里斯蒂被小牛扫地出门

格·克里斯蒂周五受到了职业生涯中又一次重大打击,“玻璃人”被达拉斯小牛队解雇。最终,这位曾经入选NBA最佳防守阵容的老将不得不无奈地选择退役。

在谈到克里斯蒂退役一事时,小牛队主教练埃弗里·约翰逊特别强调这是球员因为伤病而做出的无奈选择,而绝非球队决定放弃球员。

只要联盟批文到来,小牛与克里斯蒂就将完成退役合同手续,但对于克里斯蒂来说,因伤退役和被炒鱿鱼之间并没有太大区别,而且按照小牛队老板“疯子”库班的意思,小牛队压根没有将其留在队内担任其他职务的打算,“我们感谢克里斯蒂为我们所付出的一切‘库班说’,‘他尽了100%的努力,但不幸的是,问题没有解决。’但库班并没有透露,球队接下来选择谁来取代克里斯蒂的位置。”



坎比而立之年“爆发”

坎比在本赛季终于撕掉了“玻璃人”的标签,他平均每场得到16.3分,14.3个篮板球和3.31次封盖,53.6%的命中率也证明了这位“愣眼秀”在过去10年都未能证明的身价。

最可怕的是,坎比目前的得分、篮板球、封盖和命中率都达到了其职业生涯的最高峰,一个31岁的球员,在经过这么多伤病之后,竟然在而立之年“爆发”,这的确令人意外,他2005年有机会入选全明星阵容。



小牛火线签下前火箭摆人

2005年11月28日凌晨,小牛队宣布签下自由球员阿德里安·格里芬,为队中受伤病困扰的小前锋位置增添援兵。

2001—2002赛季和2002—2003赛季都曾效力过小牛队的格里芬将填补克里斯蒂被弃用后的空缺,除了克里斯蒂因为伤病难以恢复,可能选择退役而被弃用外,斯塔克豪斯和约什·霍华德也都受到伤病困扰。斯塔克豪斯本赛季还没有上过场,而近期表现神勇的霍华德因伤可能缺席球队的客场之旅更使小牛队捉襟见肘。

NBA 太阳和开拓者主教练 担任美国奥运男篮助理教练

美国篮球协会2005年11月28日宣布,任命NBA太阳队安东尼和开拓者队两位主教练,担任美国国家男篮助理教练。

来自美国奥委会所在地科罗拉多斯普林斯的消息说,同时被任命为助理教练的还有锡拉库扎大学队的贝澈姆。这3人将协助主教练克尔泽维斯基的工作。目标直指北京奥运会男篮金牌。雪2004年雅典奥运会仅得铜牌之耻。

美国男篮的第一个目标是夺得2008年世界锦标赛冠军,接着参加2007年的奥运会男篮预选赛,取得2008年奥运会入场券。

以NBA球员为主的美国队曾以“梦之队”的名义首次出现在1992年奥运会上,并连续获得3届奥运会冠军,但2000年奥运会之后,“梦之队”开始衰落。连续在之后的世锦赛和雅典奥运会上与金牌无缘,主要原因是一些最好的NBA球员不愿加盟。



科比终结者要离开开拓者

在2005年10月20日开拓者和尼克斯的比赛中,由于麦克米兰给帕特森的上场时间较短引发了帕特森的怒火。气愤的帕特森当即在大庭广众下呵斥麦克米兰,事后被球队处罚放入伤病名单“冷处理”。帕特森表示,如果球队无法给他足够的上场时间,他很乐意被交易到其他球队去。“问题就在这里,除非找到一些好的球员,否则约翰·纳什不会让我走。”帕特森说。



布泽尔遭遇伤病困扰

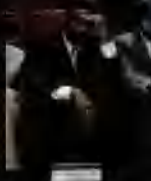
爵士队为复出正作积极准备的大前锋布泽尔在练习中小腿受伤,核磁共振检查显示他的伤势有恶化趋势。布泽尔将至少再休息一个月。自2005年2月14日在与太阳的比赛中受伤后,布泽尔一直没能上场比赛。新赛季开始之后,一度传出布泽尔将在近期复出的消息,但看来伤势恢复情况并不让人满意。布泽尔上赛季只打了11场比赛,但场均得到17.8分和9.1个篮板球,是爵士的得分王。爵士还失去了出伤脚踝的基里连科。目前他们的锋线几乎陷入无人可用的局面。



猛龙上月遭遇“灾难”

猛龙目前1胜15负的成绩有些奇怪。这支球队的退步速度非常惊人。最可惜的是,他们在面对强队时还打了很多比分非常接近的比赛,不过都输掉了。

他们可怜的教练米勒天天跟球员说要激情,他还试图激活“板凳球员”。可惜这些都与球队格格不入。这支球队已经在酝酿交易,不过球队里唯一有“前途”的球员只有波什。在交易前,他们还会输多少场?





NBA 实力榜：活塞仍居头把交椅 火箭微跌至第28位

NBA 常规赛继续进行，NBA 官方在今天更新球队实力榜的排名，底特律活塞队凭借稳定的表现仍然占据实力榜的榜首位置，德州双雄圣安东尼奥马刺队和达拉斯小牛队则分居二三位，在西部连续夺冠后印第安纳步行者队的排名已经升至第四位。

休斯敦火箭队虽然在昨天击败老鹰队结束七连败，但是他们的排名不升反降，他们从第27位跌至第28位，奥兰多魔术队排名上升8位成为“上涨王”，名次下跌10位的西雅图超音速队成为本周的“下跌王”。



步行者惊现内讧

85-87 输给老鹰的比赛里，斯蒂芬·杰克逊懈怠的厌战情绪成了矛盾爆发的导火索。

而在此之前，步行者内部就小规模爆发所谓的“领袖问题”，盖罗希奈指出球队领袖没有站出来带领大家前进，虽未点名，但指的自然是小奥尼尔，小奥马上回击说这不是一个人的事，球队是大家的，大家都该交出成绩，而不是光靠他一人。



五支球队增加新的队服

骑士队的新队服是他们的第三套客场队服，全身以深蓝色为主，两边辅以骑士队传统的红色，乍一眼看上去，非常像深色的梦之队队服。

目前为止，这个赛季除骑士队以外，另外还有4支球队增加了新的队服：波士顿凯尔特人队，底特律活塞队，印第安那步行者队和丹佛掘金队。



狂人前经纪人被诈骗骗罪

“狂人”斯普雷维尔的一名股票经纪人在近日被宣判有罪，他由于被控告诈骗而被判处12年的监禁，此外他还将偿还受害者大概600万美元的欠款，30岁的加尔文·达尔登曾从斯普雷维尔手中得到30万美元用于投资，结果却石沉大海，达尔登在2005年11月承认有罪，他在过去的4年中大概卷走了11名受害者高达700万美元的资金，而他的客户多数都是演艺或者体育界明星，包括“大鲨鱼”奥尼尔、歌星内利、影星安吉拉·巴塞特和萨莫尔·杰克逊等，达尔登还曾花了285万美元赔款在长岛购置了一处拥有私人电影院的豪宅。



阿泰斯特怪异发型被勒令消灭

步行者队前锋阿泰斯特表示，NBA 要求他去掉后脑头发上的“ThaWarrior (真勇士)”字样，“他们要求，我就照办。”他的这一怪异发型保留时间不到一周，“ThaWarrior”是阿泰斯特的绰号和其唱片公司的名称，2009年11月26日客场力克快船时，首次展现这一发型。



脚伤无碍

在2005年11月26日火箭输给公牛的那场比赛中，姚明在一次对抗倒地后被对方前锋马里克·西拉踩到左脚踝，摔得姚明一下踉跄老高，接着倒地不起。所幸医生在检查后说损伤并无大碍。



六成球迷支持姚明

最近，在一次关于谁是火箭首月赛事“最有价值球员”的调查中，58%的球迷把票投给姚明。虽然姚明最近因伤重重，但仍是火箭球迷的最爱，麦迪得到25%的票数。



梅森怒摔姚明

2002年扣篮大赛冠军梅森在一次上篮被姚明封盖后恼羞成怒，和姚明玩起了古典摔跤，一个挺身把压在身上的姚明掀翻在地。可惜小巨人没学过太极拳抱手，不然一定要美国佬见识中国的功夫。



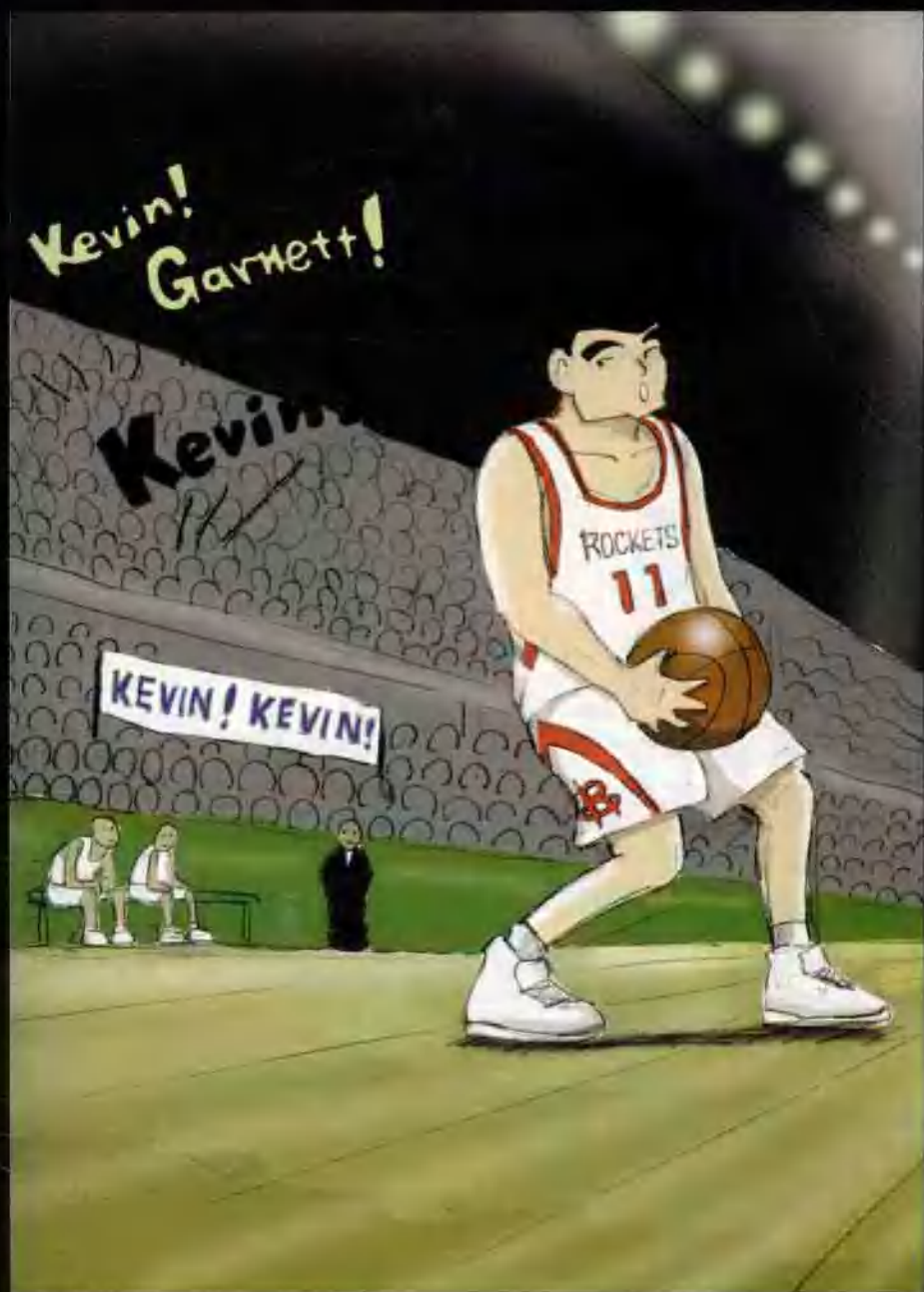
体力透支

麦迪的缺阵让姚明体力不足的问题暴露无遗。前三节得分、篮板、盖帽无所不能，一到第四节就仿佛人间蒸发。说白了，是姚明的体力不够，你以为他不想每个球都挤到篮下肆虐威震啊！



性感小胡子

细心的球迷都会发现，姚明又蓄起了小胡子。这一新造型迷倒了不少mm。由于在亚锦赛的比赛中弄破了下巴，姚明的无奈之举，不想却成了成熟时尚的标志。



姚明换加内特?

七连胜，西部垫底的战绩让火箭球迷伤透了心，他们甚至喊出了“拿姚明交换加内特”的口号。不过话分两头，球迷可否不得放走姚明，要不予焉非换加内特呢？再者，森林狼的球迷也舍不得交换加内特哩。



篮球飞人 本月最佳

2006年1月 第1期

科比——解冻， 在得分狂飙时

此为试读, 请买一整本! 请访问: www.45tongbook.com