



湖 北 苗 药

名誉主编：王 平
主 编：彭再生
执行主编：祝均辉

HU BEI MIAO YAO

中医古籍出版社

湖北苗药

名誉主编：王平
主 编：彭再生
执行主编：祝均辉

中医古籍出版社

责任编辑 郑蓉

封面设计 叶涛

图书在版编目 (CIP) 数据

湖北苗药/彭再生主编. —北京: 中医古籍出版社, 2006. 1
·ISBN 7-80174-340-7

I. 湖... II. 彭... III. 苗族—民族医学—药理学
IV. R291. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 096853 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 16.5 印张 414 千字

2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

印数: 0001~2000 册

ISBN 7-80174-340-7/R·339

定价: 26.00 元

湖 北 苗 药

名誉主编：王 平

主 编：彭再生

执行主编：祝均辉

副 主 编：杨长丰 黄昌辉 胡德俊 姚登应

陈睦易 杨菊芳 郑光明

编 委：王 平 彭再生 祝均辉 杨长丰

陈睦易 黄昌辉 胡德俊 辛 恒

郑光明 杨菊芳 姚登应 朱永红

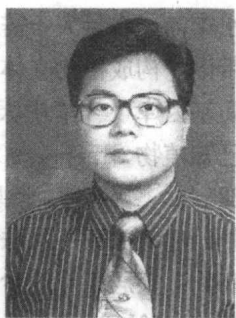
蔡宏涛 陈良书 李方敏 高玉芳

刘茂轩 杨桂梅 李淑芬 粟胜武

陈沛敏

序 一

在人类已步入 21 世纪的今天，人类的生活条件及生存环境发生了巨大的变化，人类对健康内涵的认识进一步深化，健康要求有了很大的提高。人类医学模式已经由“生物医学”模式转向了“生物—心理—社会医学”模式。一些现代疾病如癌症、艾滋病、心脑血管疾病、老年性疾病等世界性的疑难杂病的治疗难题，由于化学药物治疗效果、毒副作用及抗药性等问题，越来越深地困扰着现代医学界，因此，在人类“回归自然”的热潮中，各种替代医学和传统医学发挥着越来越大的作用。疗效确切、毒副作用小的民族药物也就越来越受到人们的青睐，对民族药物的研究越来越引起了世界学者的重视。



苗族是一个历史悠久、勤劳、勇敢、智慧的民族，主要聚居在中国的贵州、湖北、湖南、四川、广西等省区。湖北省约有苗族近 30 万人，主要聚居在恩施土家族苗族自治州的咸丰、宣恩、建始、利川、来凤、鹤峰以及五峰、长阳等地。数千年来，苗族人民在长期与疾病作斗争的过程中，积累了丰富的医学经验。作为中国草药的重要组成部分的苗药是世界医学的一支奇葩，引人瞩目。其独特的疗效，激发了国内外学者的研究兴趣。湖北省苗族主要聚居地位于武陵山区，长江三峡腹地，是我国中部地区与西部地区结合部，地跨东经 $108^{\circ}23'12''\sim 110^{\circ}38'08''$ ，北纬 $29^{\circ}07'10''\sim 31^{\circ}24'13''$ 。地处我国阶梯状地形的第二阶梯东缘，云贵高原东延武陵山余脉与大巴山之间，气候特点是冬少严寒，夏无酷暑，寡照多雾，终年湿润，降

水丰沛，雨热同期。境内山峦密布，沟壑纵横，复杂的地形地貌制约着光、热、水等气候要素的重新分配，构成丰富多彩并相互交错的气候资源类型，气象要素变化同步，药用植物生长期长，越冬条件良好；阳光普照多漫射，生物形态多元，利用潜力较大，全境降水丰沛，水量大于需求，变化相对稳定；垂直地域差异，层状生物带谱，构成植物立体分布，素有“鄂西林海”、“华中植物库”、“种质基因库”、“华中天然药库”之美称，具有得天独厚的药物资源，已知植物 215 科，900 多属，3000 多种，其中药用植物有 187 科，225 属，2088 种。除驰名中外的 11 种道地药材和数百种常用中草药外，还有头顶一颗珠、江边一碗水、冷水七、叶下珠等数百种民族药物。聚居于此的少数民族在长期实践中形成了对某些疾病独特的治疗经验。这些宝贵的民族医药资源虽经过多年的收集整理，先后编成了《鄂西药物志》、《苗医顺口溜》、《鄂西民族药志》、《恩施中草药手册》、《恩施本草精选》等专著，但都是以中医药或土家医药为视角辑而编出，所以迄今为止尚无一本对湖北苗药进行系统整理的专著，因此，我们不揣浅薄，历时 4 年之久，在前人的研究基础上，以苗医用药习惯为特点，共收集、研究、整理苗药 397 种，主要包括来源、别名、形态特征、生长环境、采集加工、性味归经、功能与主治、民间验方等内容，其中有数十味苗药属首次发掘。在本书的编写中，曾得到国家中医药管理局、湖北省中医药管理局、湖北省中医学院、湖北民族学院医学院等单位领导、专家的大力支持和帮助，在此一并致谢。本书的出版若能对湖北苗药的应用与研究起到些许作用，我们将为之欣慰。

《湖北苗药》的编写，尚属首次，书中难免有不妥之处，敬请广大读者和专家批评指正，以便再版时修改。

彭再生

乙酉年孟夏于咸丰

序 二

苗族是一个古老民族，是上古时期蚩尤部落的后裔。也是一个世界性民族，全球分布较广，美国、加拿大、法国、圭亚那、阿根廷、澳大利亚、越南、老挝、泰国、缅甸等均有苗族同胞居住。苗族人数的最大多数在我们中国，人口已超过 1000 万人，而且历史最悠久，生活习惯最古朴，生长环境最潮湿，居住生活植被最丰富。历代说法称谓各异，远古时代的“九黎”、“三苗”、“南



蛮”就是苗族的代称。苗族在我国属于迁徙民族。早期居住于长江中下游及黄河流域的广大地区，后由于战乱及水荒，便向西南搬迁，逐渐成为泰、缅、越、老挝等国的过境民族和我国以沅江流域的湘、黔、川、渝、鄂、桂六省市为中心的苗族集居地。苗族在湖北省主要分布在长阳县、五峰县、恩施州境内的鹤峰、宣恩、来凤、咸丰等八县市，总人口超过 30 余万，是湖北少数民族的主要组成成员之一。然而作为一个如此繁衍庞大的民族，之所以得以生存，除占据险要的关隘地势外，其本民族的苗药、苗医为其生存繁衍奠定了坚实的基础，故有“千年苗医，万年苗药之说”。

远古时代，“九黎”、“三苗”、“南蛮”时期，其医巫合一，主要是跳神和用蛊治病，这一时期主要与大自然和外来民族侵袭征战为主要生存条件。后由于战争失利，“三苗”部族分散迁徙，有的部落语言被汉化；有的至今仍保留本民族的语言；有的民族甚至又创造了一些文字和语言（主要与居住的地方习俗、久远偏

僻有关)。

汉唐时期，其医理有所发展，汉刘向在《说苑辨物》一书中说“吾闻古之为医者曰苗文，苗文为医也，以菅为席，……诸扶之而来者，举而来者，皆平复如故”。充分说明这一时期医巫合一的苗家医药在华夏大地的地位之高。

唐至明清时代，这一时期由于战乱之多，加之汉民族文化的统治，苗族和其他少数民族一样迫于生存，占据险要地势，族居布落为主，其医理药物的研究，主要是根据临床实践，研制一些毒害野兽的药物，如“见血封喉”、“麻卤药”等；对生存方面的药物主要有“佩带剂”、“喜药”、“春药”、“蒙汗药”、“醉郎药”、“留郎药”、“郎回头”等一些虫虫之药。其治病主要以跳神为主，药以引之。其医疗技术的传承主要是传男不传女和带养老徒弟为主（无儿女带一个徒弟养老），此外，就是“扒老二”药，也就是偷盗者所用之药。因为山大人稀，山匪盗贼较多，挨打的机会也就多，配用一些跌打损伤药，以备伤时所用。

民国年间，苗族医药无长足发展，仍处于自成派系的家传承袭格局。

中华人民共和国成立以后，苗家医药得到了长足发展。50年代中期，由于西南各地刚解放不久，政府医疗机构刚刚建立，缺医少药现象普遍严重，这一时期苗族医药和其他民族医药一样发展很快，走村窜乡郎中络绎不绝，极大地补充了当时缺医少药状况。60年代后期，国家大搞中草药运动，掀起合作医疗浪潮，一夜间，举国上下村村都有了合作医疗，一根针、一把草突出了广大农村治病求药特色。苗家山寨，医农合一，人人都有一技之长，个个都有疗病的药。如治上腹痛的“铁板症”、“铁蛇钻心”；肚痛的“乌鸦症”、“肚脐翻花症”等，莫不是以苗药外敷、内服，而效如桴鼓。这一时期苗族民间医药得到了长足发展，民间便有“贵州苗药走天下，湘西苗药治跌打，川东苗药疗咳嗽，鄂

西苗药理百疾，路遇苗医，长寿顺利”的说法。进入 80 年代后期，随着世界环保意识的提高，绿色药物的理念逐步增强，我国广大苗乡苗医苗药发展很快，以贵州省最为突出，苗药制剂开发 200 多个品牌，收集苗药 1700 余种。汪毅主编的《中国苗族药物彩色图集》载药 368 味，彩图 700 多幅，图文并茂。此外，湘西凤凰中医院收集苗药 300 余味，以成书问世，另外，湘西中草药药物研究所对苗家医药也有一定的研究。湖北咸丰县中医院苗医苗药风湿专科是被国家中医药管理局立项批准成立的，现有《风湿病苗药本草荟萃》一书已由中医古籍出版社出版，载药 193 味，附黑线图 193 幅，积民间风湿验方 386 首。随着社会的进步，绿色药品的开发利用，苗族医药的发展空间更广，其利用价值将是无限的，永恒的。

祝均辉

乙酉年孟春于咸丰

Contents 目 录

一画	三画
一抹光 (1)	三克草 (19)
一枝松 (2)	三步跳 (20)
一枝黄花 (3)	三步两搭桥 (22)
一面锣 (4)	三颗针 (23)
一口血 (5)	三月泡 (25)
一种三苗 (6)	三变脸 (26)
	土茯苓 (27)
	土藿香 (28)
二画	土贝母 (29)
二郎扇 (7)	大百部 (31)
七星草 (8)	大红袍 (32)
七叶金 (9)	大金刀 (33)
八角草 (10)	大恶鸡婆 (35)
八角莲 (11)	万年松 (36)
八月瓜 (13)	上树蜈蚣 (37)
九百锤 (14)	山芹 (38)
九节茶 (15)	山兰 (40)
九里光 (16)	山百足 (41)
九牛糙 (17)	山胡椒 (42)
九月花 (18)	

山萝卜·····	(43)	五朵云·····	(74)
山梳子·····	(44)	五谷子·····	(75)
山梔子·····	(46)	五色梅·····	(77)
山鸡椒·····	(47)	支柱蓼·····	(78)
千把刀·····	(48)	中灵草·····	(79)
千层楼·····	(49)	见血飞·····	(80)
千金藤·····	(50)	牛至·····	(81)
女儿红·····	(51)	牛王刺·····	(83)
小恶鸡婆·····	(52)	牛角七·····	(84)
小苦窝麻·····	(53)	牛尿蒿·····	(85)
水菖蒲·····	(54)	牛皮冻·····	(86)
飞蛾叶·····	(55)	牛血莲·····	(87)
马齿菜·····	(57)	牛奶子叶·····	(88)
马耳细辛·····	(58)	毛犬·····	(90)
		毛防己·····	(91)
		毛狗皮·····	(92)
		毛蜡烛·····	(93)
		毛紫菀·····	(95)
		毛脉蓼·····	(96)
		毛鸭脚板·····	(97)
		手牛龙儿苗·····	(98)
		公鸡脚·····	(99)
		凤凰七·····	(100)
		凤尾草·····	(101)
		乌龟七·····	(102)
		乌龙灌·····	(104)
		六股筋·····	(105)
		六月寒·····	(106)

四画

天门冬·····	(59)
天名精·····	(60)
天泡子·····	(61)
天师栗·····	(63)
天竺子·····	(64)
无根藤·····	(65)
元参·····	(66)
元宝草·····	(68)
云木香·····	(69)
木鳖子·····	(70)
木槿花·····	(71)
五倍子·····	(73)

火炭母	(107)	白京条	(137)
水活麻	(108)	白马骨	(138)
水螺丝	(109)	白马桑	(139)
水杨柳	(110)	白毛香	(140)
水慈姑	(111)	白牛膝	(141)

五画

艾叶	(113)	白屈菜	(142)
左转藤	(114)	白三七	(143)
石豇豆	(115)	白花蛇舌草	(144)
石南藤	(117)	瓜子金	(145)
石刷把	(118)	包谷七	(147)
石蟾蜍	(119)	冬青藤	(148)
龙竹	(120)	鸟不踏	(149)
龙须草	(121)	头晕草	(150)
龙抱柱	(122)	兰花参	(151)
龙骨伸筋	(123)	半边伞	(152)
打不死	(124)	半连伞	(153)
扒老二药	(125)	母猪油	(155)

六画

叶间珠	(126)	老虎姜	(156)
号筒杆	(127)	老牛筋	(158)
四月八	(129)	老鼠屎	(159)
四大金刚	(130)	老鸦蒜	(160)
生晒术	(131)	地雷	(161)
仙桃草	(132)	地榆	(162)
白及	(133)	地棕	(164)
白刺	(135)	地不容	(165)
白勒	(136)	地耳草	(166)

- | | | | |
|------------|-------|-------------|-------|
| 冷饭砣 | (235) | 枫香树寄生 | (267) |
| 尾参 | (236) | 刺楸 | (268) |
| 尿珠子 | (237) | 抽筋草 | (269) |
| 附子 | (238) | 拐枣 | (270) |
| 陆英 | (241) | 拦路虎 | (271) |
| 鸡肠风 | (242) | 转筋草 | (272) |
| 鸡公花 | (243) | 岩豆藤 | (273) |
| 鸡头米 | (244) | 岩三七 | (274) |
| 鸡腿腿 | (245) | 物鹅肠菜 | (275) |
| 鸡膝骨 | (247) | 侧耳根 | (276) |
| 鸡爪连 | (248) | 佩兰 | (277) |
| 鸡骨常山 | (249) | 爬山虎 | (278) |
| | | 爬地红毛七 | (279) |
| | | 金大换 | (280) |
| | | 金佛草 | (282) |
| | | 金盆草 | (283) |
| | | 金丝梅 | (284) |
| | | 金丝七 | (285) |
| | | 金银花 | (286) |
| | | 金疮小草 | (288) |
| | | 金毛狮子草 | (289) |
| | | 肺筋草 | (290) |
| | | 鱼眼草 | (291) |
| | | 狗耳根 | (293) |
| | | 狗屎瓜 | (294) |
| | | 狗牙草 | (296) |
| | | 狗牙还阳 | (297) |
| | | 狗骨头树 | (298) |

八画

- | | |
|------------|-------|
| 青藤香 | (251) |
| 青竹标 | (252) |
| 青鱼胆草 | (253) |
| 坤草 | (254) |
| 苦楝皮 | (255) |
| 苦麻菜 | (256) |
| 苦荞头 | (257) |
| 茅草根 | (258) |
| 茄母 | (260) |
| 苘麻子 | (261) |
| 松蔓 | (262) |
| 松木薯 | (263) |
| 枫香树 | (264) |
| 枫香果 | (265) |

狗尾巴花	(299)	香里箭	(329)
夜蒿树	(300)	鬼箭羽	(330)
单兵救生	(301)	鬼针草	(331)
油麻	(303)	独角莲	(332)
泽泻	(304)	独脚鸡	(333)
泡桐	(305)	独叶一枝花	(334)
空心莲子草	(306)	急解索	(336)

九画

草龙珠	(307)	络石藤	(340)
-----------	-------	-----------	-------

荔枝草	(308)
-----------	-------

荨麻	(309)
----------	-------

茵陈	(310)
----------	-------

茵芋	(312)
----------	-------

柏香仔	(313)
-----------	-------

柏枝树	(314)
-----------	-------

桔苓	(315)
----------	-------

柘树	(316)
----------	-------

树儿分筋	(317)
------------	-------

胡豆连	(318)
-----------	-------

胡芦参	(319)
-----------	-------

胡桃树寄生	(320)
-------------	-------

南沙参	(321)
-----------	-------

牵牛子	(322)
-----------	-------

背蛇生	(323)
-----------	-------

香独活	(325)
-----------	-------

香薷本	(326)
-----------	-------

香桂枝	(328)
-----------	-------

急性子	(337)
-----------	-------

绞股蓝	(338)
-----------	-------

十画

蚕儿叶	(341)
-----------	-------

赶山鞭	(342)
-----------	-------

盍睡草	(343)
-----------	-------

莲房子	(344)
-----------	-------

恶实	(345)
----------	-------

桔梗	(346)
----------	-------

夏枯草	(348)
-----------	-------

柴木通	(349)
-----------	-------

铁锤	(350)
----------	-------

铁钉钯	(351)
-----------	-------

铁马鞭	(352)
-----------	-------

铁扫帚	(353)
-----------	-------

铁乌梢	(355)
-----------	-------

铁血子	(356)
-----------	-------

铃铃草	(357)
-----------	-------

积雪草	(358)
-----------	-------

散血莲	(420)	酸通杆	(446)
落新妇	(421)	蜘蛛香	(448)
棕包头	(422)	蜘蛛抱蛋	(449)
酢浆草	(424)	廖刁竹	(450)
紫草	(425)	辣椒草	(451)
紫菀	(426)	滴水珠	(452)
紫珠	(428)	笋筐果	(453)
紫丹参	(429)		
紫花前胡	(430)		

十五画

黑麻藤	(431)	樗叶花椒	(454)
黑老鸦头	(432)	樟树	(456)
筋骨草	(434)	豌豆独活	(457)
鹅掌藤	(435)	醉仙花	(458)
猴姜	(436)	醉鱼儿	(459)
隔山消	(437)	霉茶	(460)

十三画

蒜盘七	(438)
槐花	(440)
楼斗菜	(441)
蜀羊拳	(442)
矮脚茶	(443)

十四画

蓼辣子	(444)
酸果菜	(445)

十六画以上

薄荷	(461)
露葵	(462)
翻背白草	(463)
磨荆芥	(464)
鹰爪风	(465)
糖罐罐	(467)
糠壳藤	(468)
避蛇草	(469)