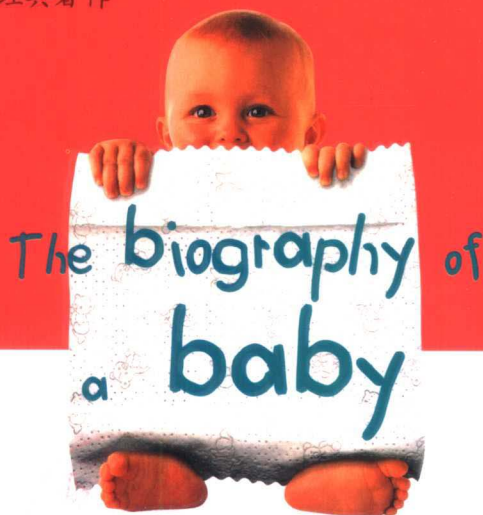


对0-12个月宝宝成长的观察手记

从宝宝以一声激动人心的啼哭来到人世开始，你就能观察到他们的天赋逐渐展露的过程，并从中获得极大的乐趣……宝宝的0-12个月是美丽而短暂的一年，在这一年里，软乎乎的小宝宝会长大成为可爱的小宝贝，开始蹒跚学步，开始学说话，充满了清醒的宝宝智力，身心愉快，用生动有效的语言和我们交流，流溢着自私而甜美的宝宝的花言巧语和感恩之心，这是婴儿时代的春季——完美无暇，令人满意，赏心悦目……这个阶段对于婴儿自身品质和应对环境的能力的形成至关重要……

◎儿童成长经典著作



[美] 米莉森特·W·辛◎著

涂 帅◎译

京华出版社

宝宝

是这样长大的

宝宝是这样长大的

对 0~12 个月宝宝成长的观察手记

〔美〕米莉森特·W·辛 著

涂 帅 译

京华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝是这样长大的 / (美) 辛著; 涂帅译. — 北京: 京华出版社, 2006

ISBN 7-80724-223-X

I. 宝... II. ①辛... ②涂... III. 婴幼儿—生长发育—基本知识 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 055830 号

宝宝是这样长大的

著 者 ☐ [美] 米莉森特·W·辛

译 者 ☐ 涂 帅

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010) 64258473 64255036 64241642 (发行部)

(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 ☐ 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本 ☐ 889mm×1194mm 1/32

字 数 ☐ 100 千字

印 张 ☐ 5.625 印张

版 次 ☐ 2006 年 7 月第 1 版

印 次 ☐ 2006 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 7-80724-223-X

定 价 ☐ 16.80 元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系

中文版序

这本被称为“人类发展经典”(Classics in human development)的著作初版于1900年。由于其不可替代的地位，一直被不断地再版，并广受读者的欢迎。读者现在看到的这个中译本，即根据美国Addison-Wesley出版公司于1985年出版的英文版翻译而来。

米莉森特·W·辛(1858~1940)博士是著名的儿童成长专家和心理学家，是最早对婴儿的行为进行科学研究的人之一，她的主要著作包括：《一个孩子的成长笔记》(Notes on the development of a child)、《孩子的头两年》(The first two years of the child)、《宝宝是这样长大的》(The biography of a baby)。这些著作至今在儿童行为和心理的研究者中仍然具有巨大的影响。

在这本了不起的书中，作者对0~1岁阶段的婴儿做了最为细致、敏锐的观察，她所达到的高度至今

尤人超越。

在心爱的侄女出生后的第一年里，作者对侄女进行了细致的观察，详细而生动地记录下了她的每一个新的举动。在作者热情而非凡的描述中，人们可以看到婴儿的情感、动作和认知习得的出现。很少有观察者可以同时做到这三点。

0~12个月的成长阶段对于婴儿自身品质和应对环境的能力的形成至关重要。这本经典之作对为人父母者显然具有极大的启迪作用，读着它真是一种享受。

译者

目 录

中文版序

第1章 一个奇妙的过程 / 1

经常有人问我，宝宝传记这样的方式得到的结果是否会有误导性，因为每个孩子和其他孩子都是很不相同的。当然，由对个别孩子的观察研究得出一般性的结论时必须非常审慎，但在许多方面，婴儿是相似的，这些相似的方面也比较容易分辨。婴儿时期发生的主要是笼统、普遍的人类能力的发展，相对于之后的发育阶段而言，个体差异不是那么重要……

我写宝宝传记压根儿不是出于科学研究的目的，因为我并不觉得自己有写具有科学价值的观察日记的能力。但多年来，我一直希望有机会观察人类是如何逐步摆脱出生时的无助状态获得各方面能力的这个奇

宝宝是这样长大的

妙的过程，欣赏每天每分钟都在进行着的不可思议的进化连续剧，尽我所能去了解这个过程、享受观察的乐趣、增长我的知识……

第2章 新生的婴儿：

一个与成人不同的物种？ / 13

他的第一个行为是哭。但这哭声既不是因为愤怒，也不像是快乐的呼喊，而是在一个鼻音之后长长的尖细的 á-á 音，音质如同苏格兰风笛一般，他并没有流泪，这声音完全是因为不舒适而自动发出来的。随着这单调而无趣的哭声，我们看到的初生婴儿的皮肤是红色的，热乎乎皱巴巴的（因为通常婴儿出世几天里体重会减轻），长着对眼，罐子肚，罗圈腿，难怪在母性被完全唤醒之前，有一段虽然很短暂但有时对孩子来说却相当危险的时间，除非母亲能够学会在孩子出生之前就爱上他……

婴儿与成人的呼吸方式不一样，脉搏不一样，身体的构成也不一样……

第3章 初到人间：

朦胧梦境中的感觉和意识 / 25

她带着一种迟钝的舒适感接受了落入她眼帘的柔光，漫无目的也没有理解地看着改变这柔光的移动暗影；她感觉到了动作和变化；她感觉到了她自己肌肉

的动作；最初三四天以后，她感受到了时不时打破宁静的令人不快的震动，也许混杂着微弱的声音。她时不时感受到肌肤的触碰，但却一点也感觉不到触碰的具体位置；她还感受到来自衣物、抱着她的手臂、身体下压着的枕头的持续的轻微的感觉……

时不时的饥饿感、渴感，偶尔还会有一两次疼痛感，通过其他的感觉被感受到并逐渐积累成痛苦；时不时的饥饿感和渴感得到满足时或从衣物束缚中解脱出来时又会有舒适的感觉流遍全身；洗浴和搓揉对血液循环的影响增进了舒适的感觉。她感觉到由于姿势僵化产生的些许无法确定位置的不适，但很快就被细心的护士舒缓过来。其他时候，她就这么无意识地躺着，意识不到舒服或不舒服，但总的来说是处于一种弥漫全身的、呆滞的安宁状态之中，对她身边的人，对她母亲的脸、对她自己的存在、对希望或恐惧都一无所知……

第4章 宝宝的第1个月：

初期的进展 / 37

就在地满月之前，出现了听力方面的一个进展。在此之前，这种感觉不过是在出现刺耳的声音时受惊吓或表现得烦躁的能力……第二十六天的时候，还没有迹象表明她能听到钢琴上弹出的从最高到最低的单音，即使琴声离她很近。但是，就在第二天，她因为

宝宝是这样长大的

饥饿而哭闹的时候，听到强烈的和弦音就安静了下来，安安静静地听了5分钟。这是她第一次感受听觉愉悦的经历……

在接下来的日子里，她能心满意足地躺着听和弦音，同时看着抱着她的人的脸，似乎把这个人的脸跟这声音联系了起来。几天之后，她一个月大了，有人跟她说话或为她低声吟唱时，她获得了更大的愉悦……

第5章 宝宝的第2个月：

感情以及感知能力 / 49

宝宝带着对她那由粗略的光亮、闪亮的表面、和弦音、人声、支离破碎的触感和动作构成的断断续续的小世界的满足，进入了她生命的第二个月份。她开始经常微笑，快活地微笑。她总是冲着人的面孔笑，仿佛没有比这更好玩的事似的……

在这个月的最后几天里，宝宝着了魔似的让我们抱她到她目力所及的地方去，很难再把她被强制躺下时的恼怒甚至哭喊仅仅看作是一种无形的不满了，她的恼怒和哭喊清楚地表达了她的需要……

第6章 宝宝的第3个月：

抓握动作的进步 / 63

她会在几个枕头的支撑下坐在她的高椅子上，一

边看着我们的脸，一边友善地微笑，看到亮光、听到盘碟的碰撞声，一边发出格格的笑声，一边快活地挥动着她的小手，还一边喃喃自语。她几乎成了我们餐桌上的惟一话题，以至于她的小叔叔私底下颇觉落寞……

也就是在这个多事的第十三周，宝宝头一次开始四处张望，寻找视野以外的东西。曾经有位活泼的年轻女孩在宝宝洗澡的时候来拜访我们，她穿着色彩鲜艳的衣服，挂着一副漂亮的眼镜，有说有笑地站在一旁。小家伙对她产生了浓厚的兴趣，扭过头来一边笑一边叫，观察着查米恩小姐的动作，当她的视线中消失了的时候就到处找她……

第7章 宝宝的第4个月：

她学会了抓握，发现了世界 / 75

直到这个月的最后一个星期，她才将手直接伸向她想要的东西，而不是茫然地向它摸索，甚至到那个时候，她的动作也是将信将疑的。尽管如此，这仍然是在视觉指导下真正意义的抓握。她渐渐明白了，她看到的和感觉到的是同一个东西，才明白了可以摸到和抓到的东西的存在……

从此以后，她一个星期比一个星期变得快活，被抛起、翻身或顺着大人的膝盖滑下的时候，她就会高兴得格格直笑。她是那么个稚嫩的小宝宝，我们翻动她的时

宝宝是这样长大的

候都小心翼翼的，她自己却似乎准备好了迎接一切。她异乎寻常地无所畏惧，也没出现过神经紧张性的兴奋，她后来童年时期的性情此时已相当明显……

第8章 宝宝的第5个月：

把玩事物的阶段 / 89

她似乎是在短短的四天里一跃而进入这个阶段的。从此，这样的情况就变得司空见惯了，或许，随着她的小脑袋变得越来越复杂，这种情况还会出现得越来越频繁……

宝宝沉浸在抓握动作之中，使她放弃了她大部分的小声音，但却有一种似乎是她最喜欢的长长的欢乐的咯咯声作为对人们和她交谈和朝她点头时的友好回应保留了下来，通常还伴随着踢腿和挥手的动作表示强调。有时候，她会抬起头来热切地看着你，无比严肃地用她的咯咯声和你交流。有时候，她好像是突然记起这回事，这种声音会伴随着身体和四肢的颤动突然爆发出来……

第9章 宝宝的第6个月：

智力的曙光 / 103

她已经喜欢上了玩脚趾，那天晚上，她光着身子坐在妈妈的腿上，先是想直接把脚趾拖到嘴里。当然，这只是一种由简单的关联掌握的惯常动作的重

复。但当她失败了的时候——因为她的脚和以前手把大拇指从嘴边挪开一样会不断地踢开——小家伙便开始想办法来控制它们。她用一只手抓住脚趾，另一只手紧紧抱住脚背，然后把脚安全地举了起来。但脚还是错过了嘴，最后，她用两只手分别紧抱住两只脚踝和后跟，试了几次后，终于成功地把老是溜开的脚趾塞进了她的嘴里。当她抬头看我们，和我们分享她成功的喜悦的时候，因为分了神，所以一下子失去了控制，但她很快又把它找了回来，而且从那以后的几个星期里，她每次光着身子的时候，就能从这样的动作中得到巨大的满足感……

宝宝的智力在她的几种行为方式中得到了展现。例如，她饿了的时候，就会一边拖长声音叫嚷一边扯她妈妈的裙子。妈妈把花藏在婴儿被底下，她就会俯身去拖婴儿被。她还会让一只长柄的勺子顺着手往下滑，以便把勺柄放到嘴里。在这个月的第二周，她开始观察物体下落的情形，然后有意把东西扔下去来看它们下落……

第 10 章 宝宝的第 7~8 个月：

移动能力的开端 / 117

我们宝宝的生活中出现了两个重大的兴趣。第一个兴趣在她半岁零一个星期的时候突然产生了，而且相当的强烈。当时，为了让一位客人进来，我们把门

宝宝是这样长大的

打开了，就在我们和客人的寒暄声中，忽然传来宝宝的一声在她小小生命中还从未出现过的充满渴望的叫声。她正俯身看着窗外的狗，对于客人的来访置若罔闻（之前，她对人的兴趣比对其它任何事都大，平时最喜欢看着人们来来往往），就好像她以前没有见过那条狗似的，尽管那条狗从她出生开始就在地眼前晃悠。她什么都不想了，那位客人是逗弄宝宝的高手，但她对这位客人连瞥都没有瞥一眼……

在第七个月月初的几个星期里，宝宝兴高采烈的情绪十分明显，事实上，她一度成了个“街头小痞子”，粗声粗气地哈哈大笑，这里摸摸那里捏捏，欢闹大叫着抓着我们的头发……

第 11 章 宝宝的第 9~10 个月：

爬行和站立 / 131

在她以这种偶然的动作摸索着通往真正爬行的过程中，在强烈而明显的本能驱使之下，她开始往站立发展。她每天都要把自己拉起来，不是为了拿什么东西，而是想站起来。当她终于站起来了的时候，她就会变得兴高采烈、得意洋洋……

到这个月后期，她似乎模模糊糊地听懂了人们配合手势对她说的大部分话语。如果我把脸凑上前说“亲亲姑姑”，她就会把嘴唇贴上来。爬起来去拖一个矮书架上的书时，她会环顾四周，看她妈妈是否在那

里摇头说“不，不！”。她已经学会了的那些挥手和拍手之类的动作，不需要做手势，只需听到那个词，她就会做出来……

第 12 章 宝宝的第 11 个月：

语言，攀爬和行走 / 145

小家伙竭尽全力，一个台阶一个台阶地把自己拖上了楼梯，时不时奋力地哼哼着，每爬上一级都显得很满意，其间滑下来了一两次，但却毫不气馁地爬上十五级台阶，到达了楼梯平台。在那里，她扶着楼梯护栏站了起来，犹豫了一下，先是试图往下爬，然后，又笑着爬过平台，又往上爬了五级台阶，爬到上一层的时候，发出了胜利的欢呼声。她甚至野心勃勃地看着顶楼楼梯并开始往那里爬……

她对语言的理解有了很不错的进展，因为她对于指令表现的相当顺从。所以，我只要发出“指指玫瑰”或“把书给姑姑”之类的指令，很容易就能弄清楚……

第 13 章 宝宝的第 12 个月：

独立行走与智力发展 / 155

第二天，我把她靠在墙上让她走路，她带着一种不安全感，两只脚分得很开，踉踉跄跄地往前一点一点地迈出了小步，直到我用手臂接住她。有一次，我让她尽可能走远一点。她没有放弃，没有坐下

宝宝是这样长大的

来，而是颤抖着、高兴着，既害怕又骄傲地尽力继续，她完全知道自己在做一件了不起的事情。走第七步的时候，她坐到了地上，不过她一点也不害怕，很快又站了起来，摇摇摆摆地又走了六步……

小家伙的交流方法中添加了非常有用的点头动作。前一个月，我们曾经把点头纯粹当成一个好玩的动作教给她，她马上就学会了，每点一次头，整个身体都要摇晃一次，并对此感到无比的自豪。也许就是由于这种愉快和骄傲，一段时间后，这个动作成了表示同意的表达方法：我们进来的时候，她高兴地冲我们点头；听说要坐车出去，她就会不住地点头……

第1章

一个奇妙的过程

“公认的事实是：科学发展史中那些最能够吸引我们、最打动我们心灵的课题，恰恰是那些最不符合科学方法、还没有形成科学法则的课题。因此，虽然家家户户都有婴儿诞生成长，从远古以来，就有很多聪明甚至颇具科学素养的父母怀着极大的兴趣观察着他们宝宝的天赋逐渐展露的过程，并从中获得了极大的乐趣；但是，这个在所有课题中也许是最重要的、被称作人类天赋心智的个体进化的课题，相关的科学研究却少得可怜。”

“只是在最近几年，这个课题才引起了一些科学家的关注。它非凡的重要性已经引起了许多人的注

宝宝是这样长大的

意，但由于这个现象异常复杂，解释起来也相当困难，所以，也没有取得什么科学的进展。”

“和所有的科学一样，作为真正的科学，这个课题最需要的是大量细心观察得来的事实。但是，要成为这个领域出色的研究者，必须具备杰出的综合素质。这个人必须博学多才，而且必须耐心地观察并忠实地记录观察的结果。他还必须具备执著的科学精神并且对研究的对象有一种深切的共鸣，同时又要时刻保持警觉，不能让这种共鸣影响他的判断力。他必须具有天生敏锐的洞察力，但在进行阐述时又必须具备审慎的判断能力。”

我在这里之所以引用约瑟夫·勒孔特博士（Dr. Joseph Le Conte，美国著名生物学家——译者注）的这段话，是因为一般读者不大可能读到这些在一所大学的小小的书房里印刷的书中的睿智之言，而且，让读者错过这些对这个问题如此美妙的介绍是一个巨大的遗憾。也许不是所有做学问的人都像勒孔特博士那样看重婴儿成长记录，但是，所有的生物学家以及那些深受生命进化论影响的心理学家对此都十分重视。

很容易明白，为什么一个人对进化的看法会对这个问题产生影响。例如，在生物学中，我们认为仅仅通过研究成体本身是不能彻底地了解一种植物的，我