



CHENG ZHANG FA ZE
QINGNIAURENBUXEBUZHIDE RENSHENGJINGYAN

成长法则

青年人不可不知的人生经验

罗宇◎编著

中国三峡出版社



CHENG ZHANG FA ZE
QINGJIANRENBUXUEBUSHIJIJIAZHONGHONGGUOYUAN

成长法则

青年人不可不知的人生经验

罗宇◎编著

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

成长法则——青年人不可不知的人生经验/罗宇 编著.

—北京:中国三峡出版社,2006.5

ISBN 7-80223-150-7

I. 成... II. 罗... III. 成功心理学—青年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 043450 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

发行部电话:(010)52606692 52606693

编辑部电话:(010)52606687 52606689

E-mail:sbs5193@163.com

北京北中印刷厂印制 新华书店经销

2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

开本:787×1092 毫米 1/16 印张:15.125

ISBN 7-80223-150-7

定价:28.00 元

年轻的朋友啊，请认真阅读这些心法选择成功吧，它将如烈焰跳跃的高炉炼出的奔腾铁流，如精耕细作的田园捧出的丰收硕果，为你的孜孜不倦记下智慧的新页，为你的立志奋斗录下战斗的业绩。



责任编辑：杨小虎

封面设计：



在年轻时选择成功

年轻是什么？有人说，年轻是潇洒，可以无所顾忌地挥洒青春；有人说，年轻是幼稚，总是用很不成熟的心态去看这个世界，用很冲动的行为让周边的人又爱又恨；有人说，年轻是早上的太阳，让人看到生命的跳动、生活的绚丽……其实年轻就是轻轻流淌的溪水，轻盈欢快；年轻就是冲动，敢爱敢恨、敢闯敢冲；年轻就是无聊时，总是期盼早点儿成熟；挫折时，急切地渴望下次能够好运。年轻，可撑一把伞在雨中漫步，独享宁静与浪漫；可背起行囊信步周游世界，豪言不让青春虚度。

但是年轻也会留下很多遗憾。老年人说，年轻时没能好好打理一下，生活过得很被动，现在只留下一片空白，人生没有太多的眷恋，年轻啊，它已不再来，心已随落日而下。总是驻足沉思的老人，你应该揣摩出他哀叹过去寻找青春的心态。中年人说，年轻时，生活过得算是一般，天天数着日子，在一片唠叨声中去创造不算事业的事业，现在下班的脚步总是急匆匆，夜晚的时间总是把握特准，抽烟的时候总是掩掩藏藏，结局呀，都是年轻时没有选择成功的错。

成功可以选择吗？当然！

人生是一种选择，不一样的选择有不一样的结果，年轻以后的家庭、事业、成就、人际关系都是一连串选择的结果。选择正确，结果就一定正确。人人都希望自己成功、拥有更多的财富，可这一切并不是通过想象就可轻易得到。你需要付出比别人更多的智慧、时间、汗水……你可以经由这些因素取得成功，但关键是选择必须正确，一旦选择错误，成功将离我们越来越远，因为选择比努力更重要。要想让自己的事业成功，首先就得学会选择成功。

怎样去选择成功？这就需要你去了解更多的成功基石，领悟更多的成功心法。这世界，发展太快，变化太大，资讯太多，让你无所适从，不知道何去何从，在茫茫人海里迷茫彷徨。一生太短，年轻片刻，遗憾无数，你担心无力回天，感

到没有时间弥补。

现在请阅读无数经历过年轻,经历了成长的老者、智者为你带来的真心文字。这里为你呈上的是选择成功的非常成功心法;这里有经历成长的至理名言,这里有体验人生的宝贵经验,这里有年轻的案例经典,最重要的是这里有你马上要去做的事。

年轻的朋友啊,请认真阅读这些心法选择成功吧,它将如烈焰跳跃的高炉留下的奔腾铁流,如精耕细作的田园捧出的丰收硕果,为你的孜孜不倦记下智慧的新页,为你的立志奋斗录下战斗的业绩。

年轻的朋友啊,切莫把青春浪费。青年,好像三四月的大地,最宝贵的是春意;青年,好像出土后的壮苗,最宝贵的是生命力;青年,好像七八点钟的太阳,最宝贵的是朝气!珍惜吧,珍惜令人羡慕的青春吧!请选择成功!

CONTENTS

目 录

第一章 非常成功心法之：

认识与众不同的自我	1
自我的认识	1

认识与众不同的自我,勇敢地做与众不同的自我,哪怕特立独行,哪怕没有鲜花和掌声,年轻何必要背负那么多条条框框,何必要因为传统而改变自己!认识并坚持自我的与众不同,你的人生将别有一番风采!

你就是与众不同	1
四个行囊认识自我	7
引爆你的无限潜能	13

人的潜能犹如一座待开发的金矿,蕴藏无穷,价值无比,而我们每一个人都有一座无限的潜能金矿。

认识潜能	13
发掘自我的潜能金矿	15

保持本色变快乐 19

每个人在这个世界上都是独一无二的,你就是你,你无需按照别人的眼光和标准来评判甚至约束自己,你无需总是效仿别人,而应努力发现自我,秉持本色,做一个真正的自我,这是最重要的。

发现自我,秉持本色 19

适合自己才是最好的 23

第二章 非常成功心法之:

缔造属于自己的年轻时代 28

正当年少轻狂时 28

年轻是一首被颂扬的歌,有无数的词藻修饰着它的美妙,亦有无数的诗歌褒扬着它的风采。年轻让人们神采奕奕,年轻让人们活力四射,年轻让人们浮想联翩,年轻让人们敢想敢闯。

认识年轻 28

年轻的宝藏 31

年轻就是资本 39

年轻人有的是机会,没有机会创造机会,有了机会把握机会,这就是年轻的资本。年轻有年轻的思想与智力,有惊人的毅力与意志,所以年轻就是力量。

年轻的资本 39

成功的秘密 41

年轻改变世界 47

根在大地下舒展、蔓延,形成牢固的基础。

芽虽稚嫩,但为了得到阳光,它们可以破土而出。假如我们在这个星球上面临的各种问题就像那坚硬的砖石,那么成千上万的年轻人,就是成千上万的根与芽,可以冲破这些砖石。你能改变世界。

改变:从自己到世界	47
年轻没有失败	54

第三章 非常成功心法之:

追逐心中的梦想	58
伟大的梦想是成功的起点	58
梦想是风帆,驶向胜利的彼岸;梦想是灯塔,指引人生的航程;梦想是火炬,照亮生活的道路。	
梦想是什么	58
要有雄心壮志	63
梦想是指引前行的灯光	65
梦在激荡着,心向着远方,起跑线上没有时间的迷茫;在渺茫的尘世间,梦想为我们点了一盏明亮的灯。放下寻觅和等待,为最炽热的向往,骄傲出发却不计代价。	
点燃生命的激情	65
明天更美好	68
描绘心中美丽的蓝图	71

鹰渴望扶摇直上九万里,于是展示了鹰击长空的风采;鱼怀着“击水三千里”的雄心,于是演绎了鲤鱼跃龙门的神话;猿猴追求美满幸福的生活,于是有了人类的诞生。未来从不向我们确定什么,但只要我们愿意,一切皆有可

能,因为年轻的我们心中总是充满着梦想。心有多大,舞台就有多大,让梦想和青春把我们每一个人的人生舞台扩展到世界的各个角落,生根发芽……

心有多大,舞台就有多大	71
用行动谱写梦想	74

第四章 非常成功心法之:

让阳光心态照耀美好人生	79
积极进取,奋发有为	79
积极的心态将使我成为强者,勇敢者,胜利者,成功者——英雄! 圣者! 赐予我力量吧!	
积极的心态	79
不要为打翻了牛奶而哭泣	84
聪明的人永远不会坐在那里为他们的损失而悲伤,却会很高兴地去找办法来弥补他们的创伤。	
牛奶不小心被打翻了	84
不要哭泣	86
乐观是生命的力量	90
在乐观中撷取一份坦然,你的面前就会盎然多彩;在悲观中摘下一片沉郁的叶子,只能瓦解你积攒的力量。	
何谓乐观	90
乐观是种力量	93
学会放弃是生活的智慧	96
漫漫人生路,只有学会放弃,才能轻装前进,才能不断有所收获。一个人倘若将一生的	

所得都背负在身,那么纵使 he 有一副钢筋铁骨,
也会被压倒在地。

学会放弃	96
在放弃中体会快乐	101

第五章 非常成功心法之:

提升通往颠峰的自信	103
自信是生命的脊梁	103
青春不因绚丽而美丽,而因自信更精彩。自信 让年轻人活力四射,光彩照人;自信让青年人 插上理想的翅膀,自由飞翔;自信让每个人乐观 向上,知难而进。拥有自信,就拥有了书写青春 的画笔;拥有自信,就拥有了改造世界的勇气。	
自信让你神采飞扬	103
自信给我们带来了奇迹	107
天生我材必有用	110

世界上没有十全十美的人,每个人都是被上帝咬过一口的苹果。所以不要因为一个小小的缺口而黯然神伤,也不要因为一次小小的挫败而一蹶不振。苹果的缺口原本没有大小,之所以在人们的眼中存在着差别,仅仅是因为人们的心境不同。如果你时刻相信自己能行,那么苹果的缺口也就无所谓大小了。

时刻相信自己	110
亮出我们的绝活	114
把握自己的命运	117

你若说服自己,告诉自己可以办到某件事,
你便很有可能办得到,不论它有多艰难。相反,
你若认为连最简单的事也无能为力,你就不不可

能办得到,而土丘对你而言,也变成不可攀越的高山。

我们说能行就能行	117
带着自信上路	119

第六章 非常成功心法之:

拥抱披坚执锐的勇气	122
-----------------	-----

向世界推销自我	122
---------------	-----

是金子总会发光,但金子免不了被尘土淹没的命运。因而,金子的光芒总会时有时无。怎样才会让金子一直闪闪发光呢?很简单,将金子从尘土中刨出来,掸掸它身上的尘土,它就会永远发光。同样的道理,要让别人发现你的长处,你就得将自己的长处展现出来,将自己推销出去。

推销自我	122
------------	-----

给自己勇气	125
-------------	-----

勇气是成功的助推器	128
-----------------	-----

人们总认为成功是一件不易的事情,要想获得成功必须得头悬梁、锥刺骨,历经磨难才会走到成功的彼岸。所以,有人在还没起航的时候就已经被自己击败了,而不是被真正的困难征服。但当你勇敢地扬起风帆,你会发现成功就在那扇虚掩的门后。

叩开虚掩的门	128
--------------	-----

勇者的字典里没有退缩	131
------------------	-----

要有点冒险的勇气	133
----------------	-----

天下之事,因循则无一事可为;奋然为之,亦未必难。

突破常规	133
抓住迎面而来的机遇	137

第七章 非常成功心法之:

打造坚忍不拔的意志	142
读懂挫折的美丽	142
没有播种,何来收获;没有辛苦,何来成功;	
没有磨难,何来荣耀;没有挫折,何来辉煌。	
人生处处是挫折	142
挫折是成功的基石	144
等待明天的希望	148
学会在逆境中忍耐,学会在忍耐中锲而不	
舍地追求,在忍耐中更深刻地感受人生、品味生	
活,终将赢得美好的明天。	
忍耐逆境	148
让挫折在你的斗志面前跌倒	150
别让压力压倒自己	154
压力是一支强心剂,促使我们驾着生命的	
车轮,不断地快节奏地向上滚动,伴着我们在人	
生之书上下下辉煌的篇章。	
正视压力	154
为自己加压	157

第八章 非常成功心法之:

执着追求目标的实现	160
设定通往成功的目标	160
有些人活着没有任何目标,他们在世间行	

走,就像河中的一棵小草,他们不是行走,而是
随波逐流。

从设定目标开始	160
设定目标的方法	164
成功来自于专注	166

人的思想是了不起的,只要专注于某项事
业,那就一定会做出使自己也感到吃惊的成绩
来。

专注于目标	166
矢志不渝地坚持目标	170
实现预定的目标	173

人要有生活目标:一辈子的目标,一个阶段
的目标,一年的目标,一个月的目标,一天的目
标,一个小时的目标,一分钟的目标,还得为大
目标牺牲小目标。

按照目标寻找机会	173
化目标为现实	175

第九章 非常成功心法之:

培养卓越全面的品格	181
品格之内涵	181

生活是丰富多彩的,需要不停地奋斗,而奋
斗的过程也是克服不良品格习性迈向成才之路
的过程。

品格的价值	181
品格的力量	185
扎根于自律的土壤	188

哪怕对自己的小小的克制,也能使人变得

强而有力。	
自制、自律是品格的精髓	188
经常开展自我反省	190
展现你的绝佳风度	194
人类是一件多么了不起的杰作！多么高贵 的理性！多么伟大的力量！多么优美的仪表！ 多么文雅的举动！在行动上多么像一个天使！ 在智慧上多么像一个天神！宇宙的精华！万物 的灵长！	
风度的内涵	194
风度的培养	196
理解人格与交往处世的关系	199
个人品质的吸引力，根本在于一种使人喜 爱、仰慕并渴望接近的性格品质，这种反映一个 人的精神和品德的内在属性——人格魅力，能 像磁石般地使众人聚集在他的周围。	
高尚的人格在人际交往中的作用	199
近朱者赤，近墨者黑	203

第十章 非常成功心法之：

实施刻不容缓的行动	206
成功的秘诀是行动	206

成功的美好总让人渴望，成功的自豪总让人联想，成功的喜悦总让人兴奋，成功的体验总让人心动。我们曾经对成功构想无数，我们曾经对成功深情呼唤，可是成功却总是追随着行动者的脚步，我们怨恨而后醒悟：成功始于心动，成于行动。

成功始于心动,成于行动	206
没有天生的赢家	209
绝不要坐等成功	213
世界上的事,想得好不如说得好,说得好不如做得好,做得好不如做得快。	
养成“现在就去做”的好习惯	213
千里之行,始于足下	216
成功的关键靠行动	220
没有永远的温室花朵,没有永远的晴朗天空,没有永远的阳光雨露。寻梦的日子充满坎坷,要想做事就要学会拼搏。苦苦等待,却依然热爱,多少年痴心不改,历尽挫折却永不言败。不断拼搏,我们坚信不久将站上英雄的舞台。	
勇于拼搏	220
天下有路勤为径	223