

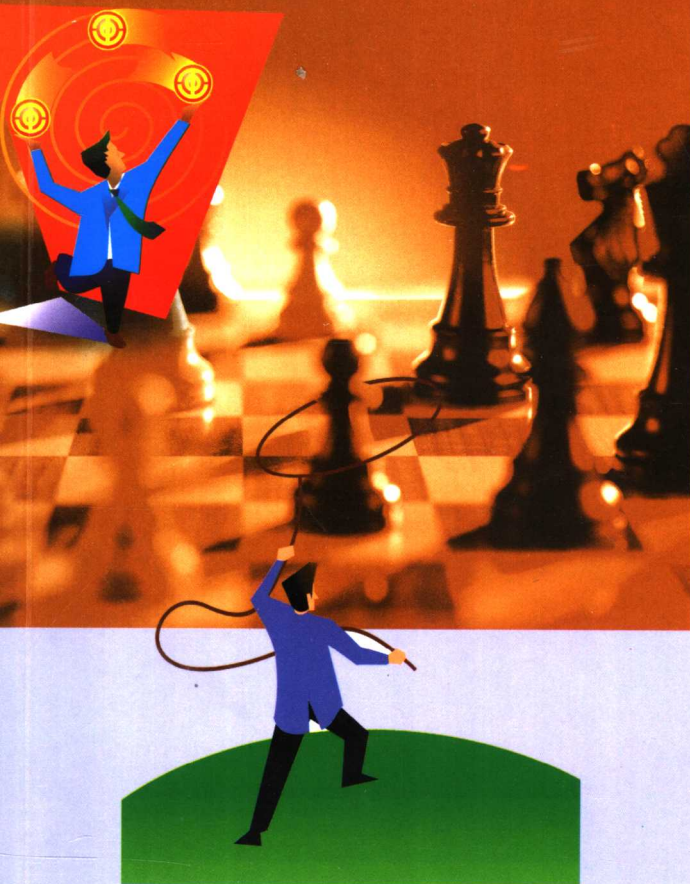


GONG HUI YU LE HUO DONG YOU XI XIANG MU JING CUI

工会娱乐活动游戏项目精粹

新时期新阶段工会业务指导丛书

霍起迈 主编



華齡出版社

新时期新阶段工会业务指导丛书

工会娱乐活动游戏项目精粹

霍起迈 主编

華齡出版社

责任编辑:佟景宸 李惠玲 闫 丽

装帧设计:正 萌

图书在版编目(CIP)数据

工会娱乐活动游戏项目精粹/霍起迈主编. —北京:
华龄出版社, 2006. 1

(新时期新阶段工会业务指导丛书)

ISBN 7-80178-329-8

I. 工... II. 霍... III. 工会工作—文娱活动—汇编—中国
IV. G241.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 158831 号

丛 书 名:新时期新阶段工会业务指导丛书

书 名:工会娱乐活动游戏项目精粹

作 者:霍起迈 主编

出版发行:华龄出版社

印 刷:北京诚顺达印刷有限公司

版 次:2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

开 本:850×1168 1/32 印 张:44

字 数:1140 千字 印 数:1~5000 册

定 价:160 元(全六册)

地址:北京西城区鼓楼西大街 41 号

邮编:100009

电话:84044445(发行部)

传真:84039173

《新时期新阶段工会业务指导丛书》

编委会

主 任 霍起迈

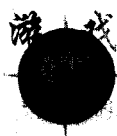
副主任 寇常宁

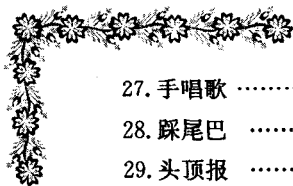
成 员	凌裕庭	胡燕森	陶林玲	刘 强
	刘应成	黄永观	何健衡	王小金
	王相民	刘远聪	钟德章	龙太荣
	孙武志	谢春旦	张祖贻	赵刚文
	阮耀才	苏盛汉	苏济钦	陈素珍
	陈燕清	谢少蓓	程会武	郭 继
	宋 宇	何裕良	俞小青	谭光远
	刘典夫	卢 兵	吴敬林	宋骏同
	覃初盛	李新光	李 浩	何健衡
	何丹平	马步强	范荣辉	罗必玲
	姚 敏	谭久荣	覃志超	潘克统
	刘志良	姜皖宁	唐格莲	周 泓



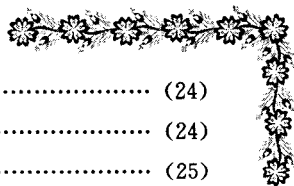
目 录

第一部分 游戏项目精粹	(1)
1. 山羊尾巴	(2)
2. 房间里少了谁	(2)
3. 有了什么变化	(2)
4. 哑剧游戏	(3)
5. 投镖打靶	(3)
6. 捞元宵	(3)
7. 喂老虎	(3)
8. 迅速着装	(4)
9. 拔横绳	(4)
10. 拼搏	(4)
11. 斗鸡	(4)
12. 双背捧珠	(5)
13. 找不同	(5)
14. 拍电报	(5)
15. 击鼓传花	(6)
16. 盲人敲锣	(6)
17. 救援同伴	(6)
18. 看谁站的稳	(6)
19. 踢球过网	(7)
20. 划船比赛	(7)
21. 人名、地点、动作	(7)
22. 旗帜	(8)
23. 骑马打仗	(8)
24. 摆成等边六边形、摆摆看	(9)
25. 让绳子打结	(9)
26. 拼图游戏	(9)



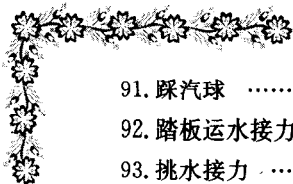


27. 手唱歌	(9)
28. 踩尾巴	(10)
29. 头顶报	(10)
30. 抛笑	(10)
31. 钻过小纸片	(11)
32. 桌上足球赛	(11)
33. 反弹篮球赛	(12)
34. 吹气排球赛	(12)
35. 连环低跳	(12)
36. 棉球大力士	(12)
37. 抢珍珠拔河赛	(13)
38. 大球小球	(13)
39. 四条腿	(13)
40. 特殊障碍赛	(14)
41. 秘密联络卡	(14)
42. 扑克分组	(15)
43. 解手链	(16)
44. 蒙眼作画	(17)
45. 如何建立信任	(17)
46. 七拼八凑	(18)
47. 勇于承担责任的小游戏	(18)
48. 培养创造力和信任感的游戏: 建塔	(18)
49. 同舟共济	(19)
50. 抢凳子	(19)
51. 心心相印, 我来比你来猜	(20)
52. 结对而行	(21)
53. 寻宝大行动	(21)
54. 10%的拓展	(21)
55. 瞎子买剪刀	(22)
56. “人”字的结构	(22)
57. 盘根错节	(23)
58. 时间馅饼	(23)



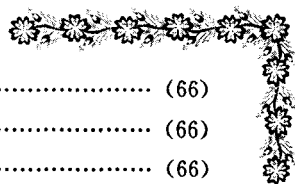
59. 跟着我做	(24)
60. 答非所问	(24)
61. 肢体语言	(25)
62. 故事线	(25)
63. 快乐的同心圆	(26)
64. 视觉信号	(27)
65. 抓手	(27)
66. 雨点的节奏	(27)
67. 拐弯处发现	(28)
68. 接龙比赛	(29)
69. 熊猫吃竹	(29)
70. 打 夯	(31)
71. 飞跑网鸽	(31)
72. 机智的送水队	(32)
73. 脚板追逐	(34)
74. 空中飞弹	(35)
75. 快乐的星期天	(36)
76. 鲤鱼跳龙门	(38)
77. 拼图案	(39)
78. 泼水节	(40)
79. 天平称水	(41)
80. 五子献寿	(42)
81. 象鼻摘果	(43)
82. 扮时钟	(44)
83. 猜五官	(45)
84. 循环相克令	(45)
85. 幸运大白鲨	(46)
86. 官兵捉贼	(46)
87. 拍七令	(46)
88. 手拍手	(47)
89. 开火车	(47)
90. 衔纸杯传水	(47)





91. 踩汽球	(48)
92. 踏板运水接力	(48)
93. 挑水接力	(49)
94. 智慧锁	(50)
95. 抛绣球	(51)
96. 钥匙接力赛	(51)
97. 智力大比拼	(52)
98. 成语(或词语、诗)接龙	(52)
99. 顶气球比赛	(53)
100. 明星秀	(53)
101. 寻宝总动员	(53)
102. 螃蟹跑	(54)
103. 过杆跑	(54)
104. 救生圈接力	(55)
105. 两人救生圈接力	(55)
106. 堆沙包	(56)
107. 运水关卡	(56)
108. 3分钟测试题	(56)
109. 画图	(57)
110. 憋气大赛	(58)
111. 介绍	(59)
112. 面对面的介绍	(59)
123. 大树与松鼠	(59)
124. 分组游戏	(60)
125. 训练幽默乐观的游戏	(61)
126. 猜猜我是谁	(62)
127. 猜变化	(63)
128. 代号接龙	(63)
129. 交换名字	(64)
130. 100米障碍接力赛	(65)
131. 抢苹果	(65)
132. 花样跳绳	(65)

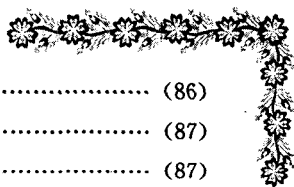




133. 小型乒乓球比赛	(66)
134. 钓鱼比赛	(66)
135. 反恐精英	(66)
136. 小型保龄球	(66)
137. 拔河	(67)
138. 定点投篮	(67)
139. 托球跑	(67)
140. 踢毽子	(67)
141. 呼拉圈	(67)
142. 立定跳远	(68)
143. 飞盘	(68)
144. 1 分钟夹围棋子	(68)
145. 1 分钟跳绳	(68)
146. 送蘑菇	(68)
147. 袋鼠跳	(69)
148. 正中下环	(69)
149. 虚虚实实	(69)
150. 物归原处	(69)
151. 同心协力	(70)
152. 足式保龄	(70)
153. 踩气球	(70)
154. 坐花轿	(70)
155. 摸石头过河	(71)
156. 家庭耐心投球赛	(71)
157. 倒跑接力	(71)
158. 背人比赛	(71)
159. 数字传递	(72)
160. 盲人走路	(73)
161. 罐头鞋	(73)
162. 西天取经	(74)
163. “两只山羊”	(74)
164. “蜻蜓点水”	(75)



165. 传秘密口令	(76)
166. 画棋盘	(76)
167. 室内篮球	(76)
168. 反应练习	(77)
169. 陆地翼伞	(78)
170. 音伴跳筋	(78)
171. 手扶拖拉机	(79)
172. 跳绳夺帕	(79)
173. 跳摆钟	(79)
174. 摘水果	(79)
175. 黑羊白羊	(80)
176. 小青蛙捉害虫	(80)
177. 跳水	(80)
178. 同步卫星	(81)
179. 搜捕逃犯	(81)
180. 气象预报	(81)
181. 探险家	(82)
182. 圣斗士大战	(82)
183. 蒙目对打	(82)
184. 拍麦摘帽	(83)
185. 三岔口	(83)
186. 烤羊肉串	(83)
187. 毛驴运瓜	(84)
188. 阿尔泰的金子	(84)
189. 大风车	(84)
190. 骑小毛驴	(85)
191. 拉锄竿	(85)
192. 扭扁担	(85)
193. 野骆驼	(85)
194. 哈萨克摔跤	(86)
195. 踢毽射门	(86)
196. 游泳比赛	(86)



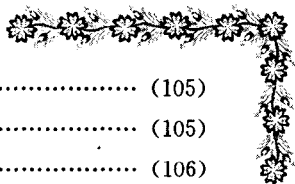
197. 石子击准	(86)
198. 打飞碟	(87)
199. 打水漂	(87)
200. 石球掷远	(87)
201. 打回力	(87)
202. 夹石跳高	(87)
203. 智取石子	(88)
204. 捡鸡蛋	(88)
205. 石子穿洞	(88)
206. 跟踪追击	(88)
207. 掷石鸡	(89)
208. 垒房	(89)
209. 高跷竞速	(90)
210. 高跷格斗	(90)
211. 高跷登楼	(90)
212. 高跷夹球赛	(90)
213. 踏石过河	(90)
214. 高跷踢球	(91)
215. 高跷踩气球	(91)
216. 放鸽子	(91)
217. 蚕爬行	(91)
218. 对鼻子	(92)
219. 钻山洞	(92)
220. 飞越凯旋门	(92)
221. 小鸡出壳	(92)
222. 赶鸭子	(93)
223. 拔象鼻子	(93)
224. 战士军训	(93)
225. 打草惊蛇	(94)
226. 闯三关	(94)
227. 逗小狗	(94)
228. 老虎山	(95)





229. 虎捉羊	(95)
230. 捅马蜂窝	(95)
231. 引蛇出洞	(95)
232. 护树苗	(96)
233. 三国点将	(96)
234. 兔搭窝	(96)
235. 穿隧道	(97)
236. 打老虎	(97)
237. 灭鼠护果树	(97)
238. 越抛越难	(98)
239. 扔沙包	(98)
240. 掏坎儿井	(98)
241. 夹沙包	(99)
242. 四只小天鹅	(99)
243. 红领巾迪斯科	(99)
244. 漫游太空	(100)
245. 风车越转越大	(100)
246. 七色创想花	(100)
247. 超级车手	(101)
248. 放飞益鸟	(101)
249. 滚雪球	(101)
250. 双龙戏珠	(102)
251. 架桥过河	(102)
252. 夺营	(102)
253. 智取敌堡	(103)
254. 集体建楼	(103)
255. 水足球	(104)
256. 海绵球	(104)
257. 五人制足球	(104)
258. 踢实心球	(104)
259. 手足球	(105)
260. 章鱼足球	(105)

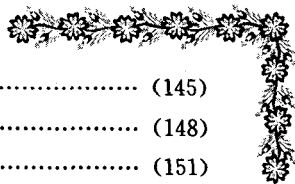




261. 颠球比多	(105)
262. 双人头顶球	(105)
263. 踢易拉罐	(106)
264. 小降落伞游戏	(106)
265. 中降落伞游戏	(106)
266. 大降落伞游戏	(107)
267. 《地震逃生》体能测试游戏	(108)
268. 三打白骨精	(108)
269. 炒股票	(109)
270. 猜成语	(109)
271. 愚公移山	(110)
272. 一个中国一个家	(110)
273. 四渡赤水	(110)
274. 老人的艰难	(111)
275. 垫子翻身	(111)
276. 青蛙游泳	(111)
277. 担架救护	(112)
278. 叫号接龙	(112)
289. “小渔网”游戏	(113)
280. 五子连珠新玩法	(113)
281. 游戏对抗	(114)
282. 球战	(114)
283. 快速传球	(115)
284. 坚守一方	(115)
285. 队长球	(116)
286. 滚球接力	(117)
287. 传球射门	(117)
288. 西瓜空中飞	(118)
289. 滚球击弹	(118)
290. 传球触人	(119)
291. 头上胯下传球	(119)
292. 攻堡垒	(120)



293. 搬运球	(120)
294. 看谁得分多	(121)
295. 打龙尾	(121)
296. 击木柱	(122)
297. 打野鸭子	(122)
298. 投沙包	(123)
299. 攻地堡	(123)
300. 冲过封锁区	(124)
301. 胜进败退	(124)
302. 火车赛跑	(125)
303. 闯三关	(125)
304. 包、剪、锤	(126)
305. 圆圈接力	(126)
306. 蛇战	(126)
307. 造型比赛	(127)
308. 喊数抱团	(127)
309. 抢球追人	(128)
310. 喊号追人	(128)
311. 攻关	(128)
312. 圆形曲线跑	(129)
313. 换球接力	(129)
314. 排头抓排尾	(130)
315. 你抓我救	(130)
316. 迎面接力赛	(130)
第二部分 棋牌类游戏规则	(132)
军棋	(133)
象棋	(133)
五子棋	(135)
围棋	(137)
跳棋	(138)
斗地主	(139)
升级	(142)



锄大地·····	(145)
拱猪·····	(148)
三打一·····	(151)
麻将·····	(152)
四川麻将·····	(157)
武汉麻将·····	(160)
广东麻将·····	(164)
长沙麻将·····	(167)
挖坑·····	(172)
双扣·····	(173)

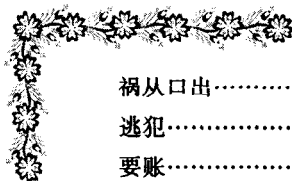
第三部分 谜语、歇后语····· (176)

(一)猜动物·····	(177)
(二)猜地名·····	(178)
(三)猜字谜·····	(180)
(四)猜蔬菜水果·····	(183)
(五)猜植物·····	(184)
(六)猜成语·····	(185)
(七)其他谜语·····	(187)
歇后语·····	(189)

第四部分 笑话····· (205)

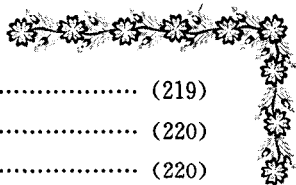
摔破了·····	(206)
为什么戴口罩·····	(206)
孵小鸡·····	(206)
吃蛋糕·····	(206)
马医生的女儿·····	(207)
真可恶·····	(207)
反对到底·····	(207)
李白之妻女·····	(207)
里根与南希的幽默·····	(208)
莎士比亚·····	(208)
捞月·····	(208)





祸从口出.....	(209)
逃犯.....	(209)
要账.....	(210)
吹牛.....	(210)
面试.....	(210)
笨丈夫送鸡.....	(211)
秀才过沟.....	(212)
叫爷爷送礼.....	(212)
胡桃.....	(212)
大的没有睡.....	(213)
称一称您的儿子.....	(213)
凭记忆打.....	(213)
“小天使”的愿望.....	(213)
破产以后.....	(214)
赤脚.....	(214)
修理门铃.....	(214)
呆秀才.....	(214)
人云亦云.....	(215)
痴人说梦.....	(215)
地震.....	(216)
前面也在下雨.....	(216)
贪婪的经理.....	(216)
书呆子谋生.....	(216)
早产儿.....	(217)
只判你一个星期.....	(217)
脚力钱.....	(217)
神奇的物质.....	(217)
卡尔的弟弟.....	(218)
国王算命.....	(218)
报应.....	(218)
就当没听见.....	(219)
煮席子.....	(219)





满足需要·····	(219)
孔孟的后代·····	(220)
钓鱼·····	(220)
记忆的诀窍·····	(220)
偷外套·····	(220)
宣誓之后·····	(221)
说假话·····	(221)
中奖之后·····	(221)
枯燥·····	(221)
另有剪刀·····	(222)
拍卖·····	(222)
军官和老兵·····	(222)
都是假的·····	(222)
弗里茨·····	(223)
不划算·····	(223)
开演以后·····	(223)
懒惰的厨子·····	(224)
讨价还价·····	(224)
买鸡·····	(224)
警察与小偷·····	(224)
发现氧气之前·····	(225)
医生到来之前·····	(225)
站着喝酒·····	(225)
舞会·····	(225)
重任在肩·····	(226)
吃鸡蛋·····	(226)
看戏·····	(226)
我需要这样的男人·····	(227)
第五部分 智慧问答·····	(228)
后 记·····	(241)

