



高等职业院校计算机系列规划教材

计算机应用技能教程

王首义 许洪军 主编 郭翌飞 解晨光 何蕴峥 副主编

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

高等职业院校计算机系列规划教材

计算机应用技能教程

王首义 许洪军 主 编

郭翌飞 解晨光 何蕴峥 副主编

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书是“任务驱动式”特色系列教材之一,以培养学生能力和计算机应用技能为目标,紧密与国家各类计算机职业技能认证相结合,同时覆盖了职称计算机考试的相关内容,本书采用“任务驱动式”教学法作为全书主线。使学生带着问题学,学习目标更加明确和具体。通过本课程的学习,使学生能在较短的时间内提高自身能力和计算机实际应用技能。

全书共8章,主要内容包括计算机硬件与软件安装及计算机病毒防范,Windows XP 操作系统,Word XP 应用,Excel 电子表格功能实训,PowerPoint XP 应用,网络应用技术,网络安全与网络管理和 Visual FoxPro 数据库应用等内容。本书是职业院校计算机公共技能课和参加全国各类计算机职业技能认证考试、职称晋升计算机知识考试的教学用书和自学用书,也是其他各类学校、社会各界人士学习计算机公共技能课程的良好教材和参考书。

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用技能教程/王首义,许洪军主编. —北京:
中国铁道出版社, 2006.1
ISBN 7-113-06923-1

I. 计... II. ①王...②许... III. 电子计算机—高
等学校: 技术学校—教材 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第006314号

书 名: 计算机应用技能教程

作 者: 王首义 许洪军等

出版发行: 中国铁道出版社(100054,北京市宣武区右安门西街8号)

策划编辑: 严晓舟 宋 丽

责任编辑: 严 力 翟玉峰 郑 双

封面设计: 薛 为

封面制作: 白 雪

印 刷: 北京鑫正大印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16 印张: 20.5 字数: 492 千

版 本: 2006年2月第1版 2006年2月第1次印刷

印 数: 1~10 000 册

书 号: ISBN 7-113-06923-1/TP·1734

定 价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

高等职业院校计算机系列规划教材编委会

主 任：王首义

副主任：许洪军 严晓舟 曲灵芝

委 员：(按姓氏字母先后为序)

陈 苏	程显林	戴佩荣	樊任军	郭翌飞
郭志强	郝世峰	何蕴峥	贾晓芳	兰良龙
李 福	李 强	李 青	秦绪好	曲云波
石 峰	王宏伟	王佳秋	王建南	王树军
解晨光	薛树立	杨希明	张阁林	张 君
赵荣凯	赵维凡	左晓英		

目前,教材能力体系建设仍落后于高职高专教育的发展需要。为此,部分高职高专院校有着丰富教学经验的老师和中国铁道出版社,共同推出以“任务驱动式”教学方法作为教学主线的系列教材。将计算机技能教育与各类计算机技能认证紧密结合,学科教育与计算机职称考试系统相适应。在内容组织方面以“必须、实用”为本,以“够用、适度”为纲,删繁就简,打破原教科书过于追求系统性、完整性的旧框框。重点突出实践动手能力,职业岗位能力,创新能力和解决实际问题能力的培养。强化职业技能训练。针对各专业不同的教学需要,在广度优先的基础上保证所“必须”的深度,在“够用”的理论基础上,更注重应用技术能力的培养与训练。本教材主要特色有如下几点。

- 教材中理论知识浅显易懂,实践内容丰富且比重较大。
- 教材中有丰富鲜活的案例,以任务驱动为主线。
- 职业岗位能力教育与各类计算机职业技能认证相结合。
- 职业岗位能力教育与计算机水平职称考试相结合。

通过对社会职业岗位需求的广泛调查,结合计算机公共技能课的教学实践,业内人士普遍认为计算机技能课的教学改革不能仅仅满足于追赶计算机软、硬件技术的最新发展,而贵在确定如何设置教学内容,使学生具有较完备的计算机技术和应用能力,在计算机应用方面具有自我知识更新和创新能力,以满足社会职业岗位对高职高专院校毕业生在知识结构及技术技能体系上的需求。同时,以社会职业或行业技能认证标准和计算机水平职称考试相关内容为能力依据,在教材内容组织方面我们做了较大的调整,摒弃了计算机组成原理与发展过程章节,加大了实训比例。通过典型的“任务”课题,给学生营造一个带着问题学,学以致用学习的学习氛围,使其对知识的掌握达到形象、生动和具体,以强化运用计算机解决实际问题的技能与技巧。全书内容力求新颖、严谨、实用。

通过本课程学习,学生能在较短的时间内提高计算机应用能力和应用技能。全书内容广泛,实用性强。使读者容易入门、便于自学。每章附有实训内容和习题,全书内容分为8章。

第1章和第2章由王首义、郭翌飞共同编写,第3章由王莹编写,第4章由何蕴峥编写,第5章由许洪军、赫婉婷编写,第6章由解晨光、庞莉编写,第7章由解晨光、郭志强编写,第8章由钟啸剑、王建南编写。

本书由王首义、许洪军担任主编,由郭翌飞、解晨光、何蕴峥担任副主编。由于时间仓促,书中疏漏之处在所难免,敬请读者批评指正。

编 者

2005年11月

第 1 章 计算机硬件与软件安装及计算机病毒防范	1
1.1 技能一 认识计算机硬件	1
1.2 技能二 PC 基本硬件的组装	4
1.2.1 PC 整机的安装	4
1.2.2 PC 基本硬件的组装	5
1.3 技能三 软件安装	6
1.4 技能四 计算机病毒的认识和防范	8
1.4.1 计算机病毒的认识	8
1.4.2 计算机病毒的防范	10
本章小结	13
提高与练习	13
第 2 章 Windows XP 操作系统	14
2.1 技能一 认识 Windows XP 的版本和新增功能	14
2.1.1 Windows XP 的版本	14
2.1.2 Windows XP 的新增功能与功能改进	14
2.2 技能二 Windows XP 的安装	15
2.3 技能三 设置 Windows XP 桌面	16
2.4 技能四 认识窗口和使用窗口	17
2.5 技能五 认识和使用对话框	19
2.6 技能六 用户账户管理	21
2.6.1 Windows XP 的用户账户创建	21
2.6.2 Windows XP 的用户账户修改	23
2.6.3 Windows XP 使用组管理用户账户	27
2.7 技能七 文件夹管理	30
2.8 技能八 文件管理	31
2.9 技能九 回收站的使用	33
2.10 技能十 磁盘管理与维护	33
2.10.1 磁盘管理	33
2.10.2 磁盘维护	35
2.11 技能十一 添加或删除应用程序	36
2.12 技能十二 查看系统属性	37
本章小结	39
提高与练习	39
第 3 章 Word XP 应用	42
3.1 技能一 建立文档	42
3.1.1 建立新文档	42
3.1.2 打开文档	47
3.2 技能二 文档基本编辑	49

3.2.1	复制和移动文本.....	49
3.2.2	查找和替换文本.....	51
3.3	技能三 设置文档格式.....	53
3.3.1	设置字符格式.....	53
3.3.2	设置段落格式.....	56
3.4	技能四 页面设置.....	60
3.4.1	设置页面格式.....	60
3.4.2	页面排版.....	62
3.5	技能五 设置样式.....	64
3.5.1	应用内置样式.....	64
3.5.2	应用自定义样式.....	66
3.6	技能六 设置模板.....	68
3.7	技能七 创建表格.....	71
3.7.1	插入表格.....	71
3.7.2	表格的编辑与格式化.....	73
3.8	技能八 表格数据的简单计算.....	80
3.9	技能九 绘制与编辑图形.....	82
3.9.1	绘制自选图形.....	82
3.9.2	图形编辑.....	87
3.10	技能十 图片与图片处理.....	90
3.11	技能十一 插入文本框.....	94
3.12	技能十二 插入艺术字.....	97
3.13	技能十三 编辑公式.....	99
	本章小结.....	101
	提高与练习.....	101
第4章	Excel 电子表格功能实训.....	108
4.1	技能一 创建和打印电子表格.....	108
4.1.1	工作簿的基本操作.....	108
4.1.2	编辑工作表.....	112
4.1.3	工作表格式化.....	123
4.1.4	管理工作簿和工作表.....	133
4.2	技能二 使用图表表达数据信息.....	136
4.2.1	使用【图标向导】创建图表.....	136
4.2.2	编辑和格式化图表.....	140
4.3	技能三 使用公式和函数计算数据.....	145
4.3.1	数据表格统计与运算.....	145
4.3.2	单元格的引用.....	151
4.3.3	使用函数.....	155
4.4	技能四 管理数据信息.....	159
4.4.1	数据库的使用.....	159

4.4.2 排序数据	161
4.4.3 筛选数据	164
4.4.4 分类汇总	167
提高与练习	172
第 5 章 PowerPoint XP 应用	175
5.1 技能一 PowerPoint XP 的启动和退出	175
5.1.1 启动 PowerPoint XP	175
5.1.2 退出 PowerPoint XP	175
5.2 技能二 PowerPoint XP 工作界面	175
5.3 技能三 演示文稿的新建	176
5.3.1 创建空白演示文稿	176
5.3.2 使用模板创建演示文稿	178
5.3.3 使用内容提示向导创建演示文稿	179
5.4 技能四 几种文档视图方式	180
5.4.1 普通视图	181
5.4.2 幻灯片浏览视图	181
5.4.3 幻灯片放映视图	182
5.5 技能五 幻灯片文本输入	183
5.5.1 在版式设置区输入文本	183
5.5.2 使用文本框输入文本	183
5.5.3 使用【大纲】窗口输入文本	184
5.5.4 添加幻灯片备注	184
5.5.5 添加幻灯片批注	184
5.6 技能六 文本的编辑与格式化	185
5.6.1 选定文本	185
5.6.2 设置字体格式	185
5.6.3 设置段落格式	187
5.7 技能七 幻灯片母版的使用	188
5.7.1 建立幻灯片母版	188
5.7.2 建立标题母版	189
5.7.3 母版的应用	190
5.7.4 配色方案的使用	191
5.8 技能八 幻灯片的插入	192
5.8.1 在当前幻灯片后插入新幻灯片	193
5.8.2 在大纲中插入幻灯片	193
5.8.3 在浏览视图中添加幻灯片	193
5.9 技能九 幻灯片编辑	194
5.9.1 删除幻灯片	194
5.9.2 移动幻灯片	194
5.9.3 复制幻灯片	194

5.9.4 切换幻灯片	194
5.10 技能十 在幻灯片中添加其他元素	195
5.10.1 插入声音文件	195
5.10.2 为幻灯片配音	196
5.10.3 插入视频文件	197
5.10.4 添加 Flash 动画	197
5.11 技能十一 放映幻灯片	198
5.11.1 动画的设置	198
5.11.2 设置幻灯片切换方式	199
5.11.3 设置适当的播放方式	200
5.11.4 轻轻松松来跳转	202
5.11.5 放映技巧	203
本章小结	205
提高与练习	205
第 6 章 网络应用技术	207
6.1 技能一 认识对计算机网络	207
6.2 技能二 计算机网络的分类与应用	209
6.2.1 计算机网络分类	209
6.2.2 计算机网络应用	210
6.3 技能三 认识局域网拓扑结构	211
6.4 技能四 掌握局域网各种硬件组成	212
6.5 技能五 制作双绞线	214
6.6 技能六 正确设置网卡	215
6.6.1 网卡的选择	215
6.6.2 网卡的设置	216
6.7 技能七 组建局域网	217
6.7.1 对等局域网的组建与配置	217
6.7.2 物理连接	217
6.7.3 对等网中计算机的配置	217
6.7.4 对等局域网络应用	218
6.7.5 Web 服务器的建立	219
6.8 技能八 认识和使用 TCP/IP 协议和 IP 地址	220
6.8.1 Internet 简介	220
6.8.2 TCP/IP 协议	221
6.8.3 IP 地址	222
6.8.4 域名系统	225
6.9 技能九 掌握 Internet 的接入方式	226
6.10 技能十 使用网络浏览器访问 Internet 的能力	229
6.10.1 WWW 服务	229
6.10.2 URL	229
6.10.3 设置和使用 IE 浏览器	229

6.10.4	WWW 搜索引擎与常用网址.....	231
6.11	技能十一 电子邮件的收发.....	233
6.11.1	电子邮件地址.....	234
6.11.2	申请一个电子邮箱.....	234
6.11.3	收发电子邮件.....	235
	本章小结.....	237
	提高与练习.....	237
第 7 章	网络安全与网络管理.....	238
7.1	技能一 掌握网络安全相关知识.....	238
7.1.1	网络安全简介.....	238
7.1.2	物理安全.....	238
7.1.3	逻辑安全.....	239
7.1.4	操作系统安全.....	239
7.1.5	联网安全.....	239
7.2	技能二 掌握网络安全所面临的威胁.....	240
7.2.1	网络安全面临的威胁.....	240
7.2.2	物理威胁.....	240
7.2.3	系统漏洞造成的威胁.....	241
7.2.4	身份鉴别威胁.....	241
7.2.5	线缆连接威胁.....	241
7.2.6	有害程序.....	242
7.3	技能三 掌握网络安全服务的内容.....	242
7.4	技能四 掌握操作系统安全的标准及 Windows 2000 安全状况.....	243
7.4.1	安全等级标准.....	243
7.4.2	Windows 2000 的安全.....	245
7.5	技能五 掌握网络防火墙的知识.....	247
7.5.1	防火墙的基本概念.....	247
7.5.2	防火墙的主要类型.....	248
7.5.3	主要的防火墙产品.....	249
7.6	技能六 掌握文件的备份与恢复.....	249
7.6.1	网络文件备份与恢复的重要性.....	249
7.6.2	网络文件备份的基本方法.....	250
7.7	技能七 掌握网络病毒防治的方法.....	251
7.7.1	造成网络感染病毒的主要原因.....	251
7.7.2	网络病毒的危害.....	251
7.7.3	典型网络防病毒软件的应用.....	251
7.8	技能八 掌握网络管理的相关知识.....	252
7.8.1	网络管理的基本概念.....	252
7.8.2	OSI 管理功能域.....	254
	本章小结.....	256
	提高与练习.....	256

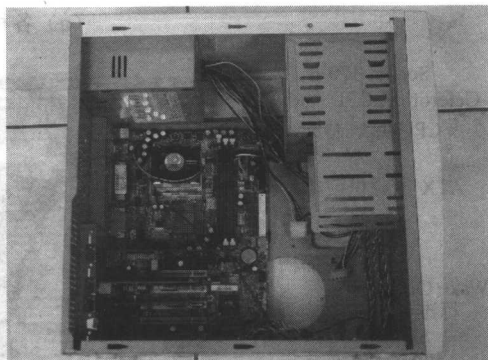
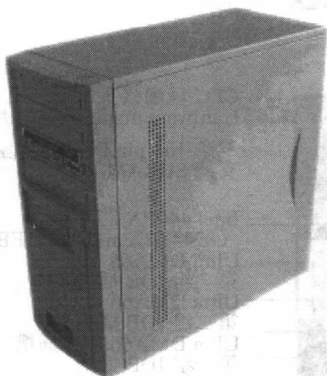
第8章 Visual FoxPro 数据库应用	257
8.1 技能一 Visual FoxPro 安装与简单操作	257
8.1.1 Visual FoxPro 的基本特点	257
8.1.2 Visual FoxPro 的安装	257
8.2 技能二 Visual FoxPro 创建数据库项目	259
8.2.1 Visual FoxPro 的启动和退出	259
8.2.2 项目管理器	260
8.3 技能三 创建数据库和表	261
8.3.1 创建数据库	261
8.3.2 建立数据表	262
8.3.3 添加记录	264
8.3.4 浏览与编辑记录	265
8.3.5 删除与恢复记录	265
8.4 技能四 数据表记录的索引操作	266
8.4.1 数据表记录的索引操作	266
8.4.2 设置字段属性	268
8.4.3 工作区的使用	269
8.4.4 创建表间关系	270
8.5 技能五 创建查询和视图	274
8.5.1 创建查询	274
8.5.2 创建视图	276
8.6 技能六 表单设计	278
8.6.1 使用表单向导创建表单	278
8.6.2 使用表单设计器创建表单	280
8.7 技能七 报表设计	287
8.7.1 使用向导创建报表	287
8.7.2 快速报表	289
8.8 技能八 菜单设计	291
8.8.1 快速菜单	291
8.8.2 使用菜单设计器设计菜单	292
8.8.3 创建快捷菜单	297
8.9 技能九 数据的导入和导出	299
8.9.1 导入数据	299
8.9.2 导出数据	300
8.10 技能十 SQL 语言的使用	301
本章小结	304
提高与练习	304
附录	307
参考文献	315

第 1 章 计算机硬件与软件安装及计算机病毒防范

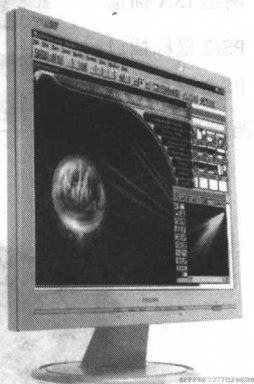
1.1 技能一 认识计算机硬件

【任务 1】认识 PC 整机。

虽然各种 PC 的配置和外观有所不同,但其基本构成是相同的。图 1-1 是 PC 的主机和显示器。



(a) 主机

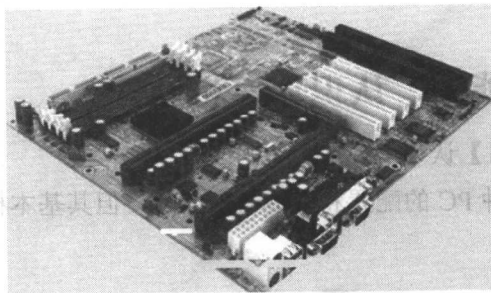
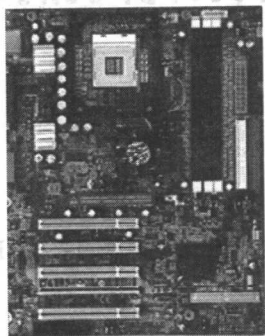


(b) 显示器

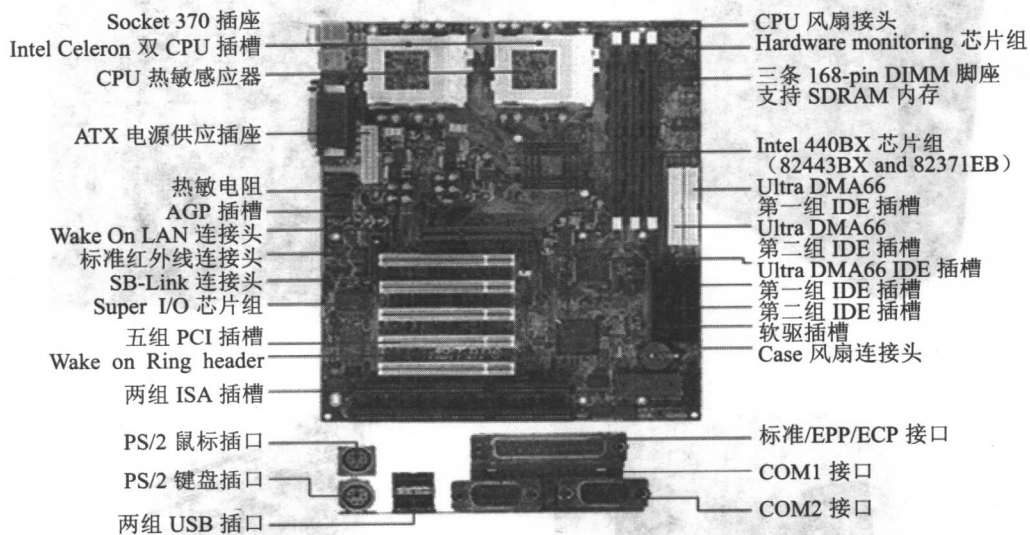
图 1-1 PC 主机和显示器

【任务 2】认识 PC 中的各部件。

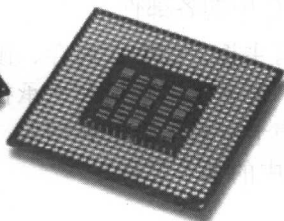
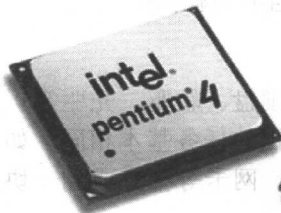
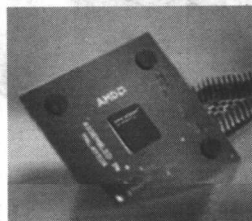
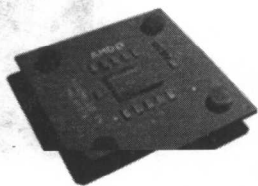
在 PC 主机中,有主板、CPU、内存、硬盘、软驱、光驱等。虽然不同品牌和规格的部件其外观稍有不同,但其基本功能和所承担的任务基本相同。如有的主板将声卡已集成到其中;有的主板将声卡、显卡调制解调器、网卡等都集成到一块主板上。图 1-2 (a) ~ 图 1-2 (i) 是 PC 主机中的基本部件。



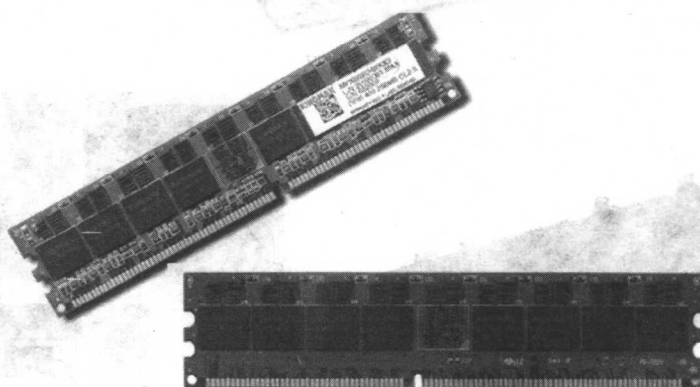
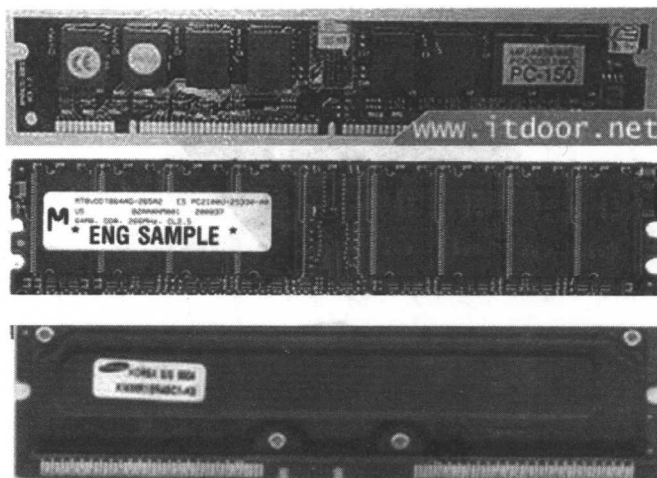
(a) 各种主板



(b) 主板各部位的名称



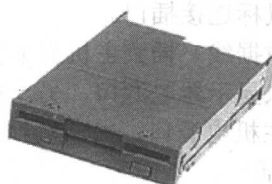
(c) 各种 CPU



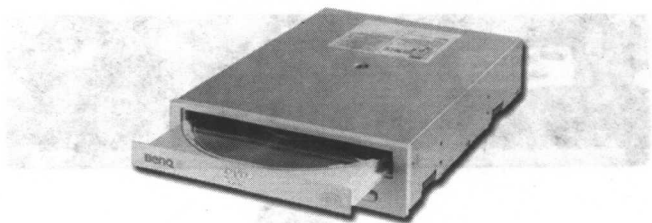
(d) 各种内存条



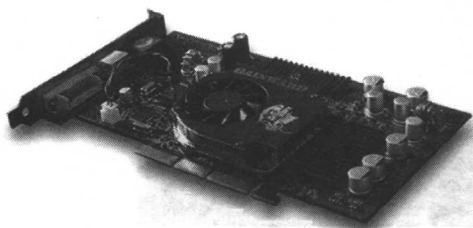
(e) 各种硬盘



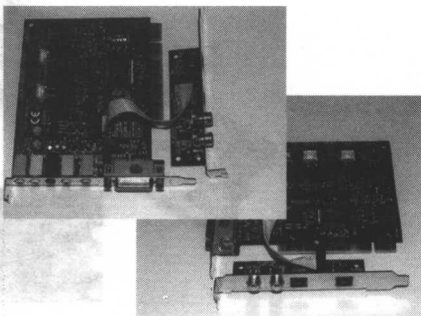
(f) 3.5 英寸软驱



(g) 光驱



(h) 显卡



(i) 声卡

图 1-2 主机中的基本部件

1.2 技能二 PC 基本硬件的组装

1.2.1 PC 整机的安装

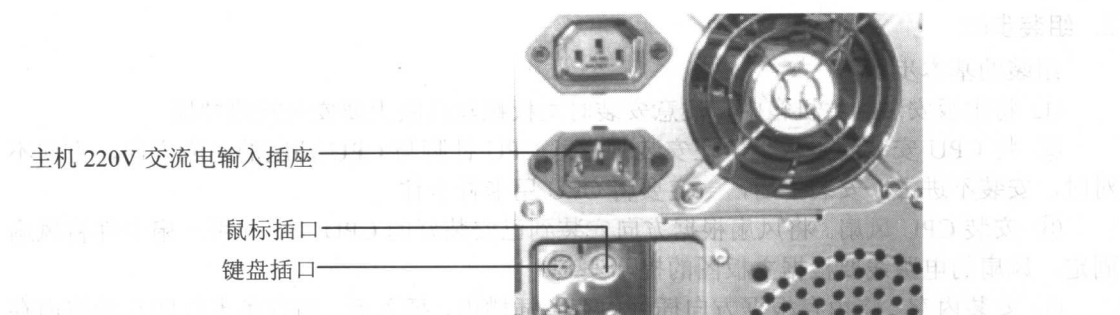
【任务 1】一台完整 PC 的连接方法。

连接的基本步骤:

- ① 将主机和显示器放到电脑桌的相应位置。
- ② 将键盘连接线插入主机的键盘连接插口。
- ③ 将鼠标连接线插入主机的鼠标连接插口。
- ④ 将显示器的信息线（也称数据线）插到主机显卡的显示器信号输出口。
- ⑤ 先将显示器电源线一端插入显示器电源口，另一端插入 220V 电源插座。
- ⑥ 先将主机电源线一端插入主机电源口，另一端插入 220V 电源插座，即安装完毕。

如图 1-3 所示为各种插件的插头和插口。

启动的顺序是：接通插座的电源→接通显示器的电源开关→接通主机的电源开关。

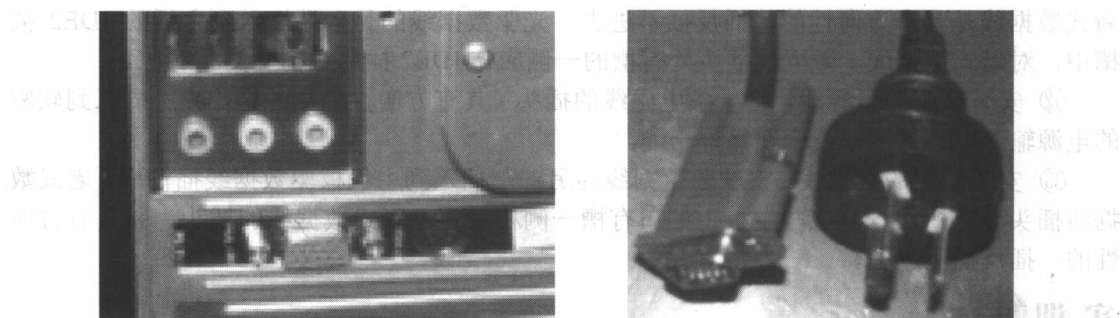


(a) 主机电源插座及鼠标、键盘插口



(b) 键盘与鼠标的插头

(c) 主机电源插头



(d) 主机中显卡信号输出口与显示器信号线插头

图 1-3 各类插件的插头、插口

1.2.2 PC 基本硬件的组装

【任务 2】组装一台 PC。

1. 基本配置

①带电源的主机箱；②P4CPU 2.4GHz；③P4CPU 风扇；④富士康 845E 主板；⑤ DDR512MB 内存；⑥80GB 7 200 转硬盘；⑦128MB 显卡；⑧光电鼠标及键盘；⑨NELL17 英寸纯平显示器；⑩52X 光驱和 3.5 英寸软驱。另外，需准备硬盘数据线两条，软驱数据线一条，计算机组装专用螺丝和安装主板用的绝缘垫件各若干。

2. 组装步骤

组装的基本步骤:

- ① 将主板安装到主机箱中, 注意安装时主板螺丝孔眼上要安装绝缘垫圈。
- ② 将 CPU 安装到主板上。在安装时注意 CPU 针脚与 CPU 插座的对应方向, 方向不对时, 安装不进去。安装上后, 一定要将 CPU 用卡杆卡住。
- ③ 安装 CPU 风扇。将风扇根据方向安装到已安装好的 CPU 上, 并用风扇卡件将风扇固定, 风扇的电源线要根据主板图的提示安装。
- ④ 安装内存。将内存根据方向插到内存条插槽内, 插入后, 内存条卡件即自动将内存条进行固定。
- ⑤ 安装显卡。将显卡插入到主板的 AGP 插槽内, 并用螺丝将其固定到主机箱上。
- ⑥ 安装硬盘。将硬盘用螺丝安装到主机箱的硬盘架上。
- ⑦ 安装光驱。将光驱用螺丝安装到主机箱的光驱架上。
- ⑧ 安装软驱。将软驱用螺丝安装到主机箱的软驱架上。
- ⑨ 安装主板的电源线。将机箱电源的电源输出线插入到主板的电源输入插座上。插入时, 要注意方向, 方向不对时, 插不进去。
- ⑩ 安装硬盘、光驱的电源线。分别取一条主机箱电源输出的梯形口线(具有方向性的电源输出口)分别插入到硬盘、光驱的电源输入口。通常红线应在内侧。
- ⑪ 安装硬盘、光驱的数据线。硬盘、光驱的数据线采用同一种格式, 通常要比软驱的数据线要宽。分别取一条硬盘或光驱的数据线, 一端插入到硬盘数据口或光驱数据口(注意: 通常数据线的红边应与电源线的红边靠近或相邻), 硬盘数据线的另一端插入到主板的 IDE1 插槽中, 对老式数据线, 数据线插头处有槽的一侧应与 IDE1 插口有槽一侧相对应, 新式数据线是具有方向性的, 插反插不进去; 光驱数据线的另一端插入到主板的 IDE2 插槽中, 对老式数据线, 数据线插头处有槽的一侧应与 IDE2 插口有槽一侧相对应。
- ⑫ 安装软驱的电源线。将一条电源线的插头(具有方向性的电源输出口)插入到软驱的电源输入口, 通常红线应在靠外一侧。
- ⑬ 安装软驱的数据线。将软驱数据线的另一端插入到主机板驱数据线插槽中, 老式数据线插头处有槽的一侧应与主板上插口有槽一侧相对应, 新式数据线的插头, 是具有方向性的, 插反插不进去。

实训

请自己动手组装一台 PC。

1.3 技能三 软件安装

软件安装比较复杂, 软件不同, 要求安装方式和过程不同, 安装难易程度也不同。有的软件安装比较简单, 有的软件安装比较复杂。但目前多数软件采用的是自启动交互安装模式。

【任务 1】安装瑞星杀毒软件。

安装瑞星杀毒软件的基本步骤:

- ① 启动 Windows。
- ② 将瑞星杀毒软件放入光驱中。