

美味素菜经典丛书

野生素菜

Wild Vegetable Dish

李宗衡 主编



江西科学技术出版社

美味素菜经典丛书

野生素菜

YESHENG SUCAI

策划 大萝卜工作室

主编 李宗衡

编著 杨其仪 谷东胜

李 雯 胡传和

刘国平 戴万春

林冬清 张振林

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

野生素菜/李宗衡主编. —南昌:江西科学技术出版社, 2001.9
(美味素菜经典丛书)

ISBN 7-5390-1992-1

I. 野… II. 李… III. 素菜-菜谱 IV. TS972.123

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 067085 号

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

野生素菜

李宗衡主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市新魏路 17 号
	邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	南昌市红星印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm × 1168mm 1/32
字数	255 千字
印张	9.5 彩图 16 页
印数	4000 册
版次	2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-1992-1/TS·88
定价	18.80 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

凉拌马齿苋

LIANGBAN MACHIXIAN

(彩图 1; 见内文第 1 页)



腐竹拌马齿苋

FUZHU BAN MACHIXIAN

(彩图 2; 见内文第 1 页)

马齿苋炒鸡蛋

MACHIXIAN CHAO JIDAN

(彩图 3; 见内文第 1 页)



马兰拌香干

MALAN BAN XIANGGAN

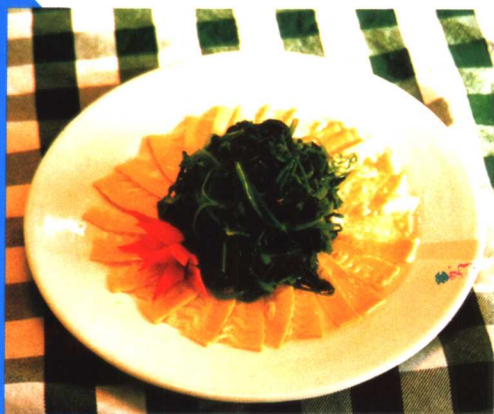
(彩图4: 见内文第4页)



苜蓿炒鸡蛋

MUXU CHAO JIDAN

(彩图6: 见内文第7页)



炒马兰头

CHAO MALANTOU

(彩图5: 见内文第4页)





拌雷娘蒿

BAN LEINIANGHAO

(彩图 7; 见内文第 13 页)

凉拌车前草

LIANGBAN CHEQIANCAO

(彩图 8; 见内文第 20 页)



车前草酱粉皮

CHEQIANCAO JIANG FENPI

(彩图 10; 见内文第 21 页)



车前草拌马齿苋

CHEQIANCAI BAN MACHIXIAN

(彩图 9; 见内文第 20 页)





清炒车前草

QINGCHAO CHEQIANCAO

(彩图 11; 见内文第 22 页)

冬瓜车前草汤

DONGGUA CHEQIANCAOTANG

(彩图 12; 见内文第 23 页)





西湖莼菜汤

XIHU CHUNCAITANG

(彩图 13; 见内文第 26 页)



发菜豆腐

FACAI DOUFU

(彩图 14; 见内文第 44 页)



蒜茸烩落葵

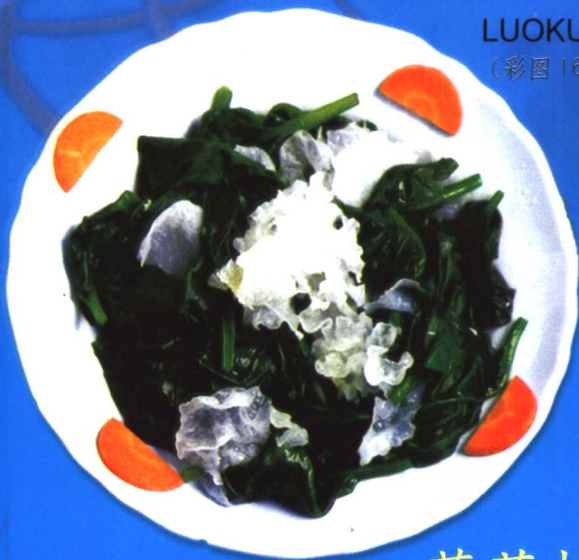
SUANRONG HUI LUOKUI

(彩图 15; 见内文第 70 页)

落葵烩银耳

LUOKUI HUI YINER

(彩图 16; 见内文第 71 页)



荠菜拌豆腐

JICAI BAN DOUFU

(彩图 17; 见内文第 76 页)





素炒荠菜

SUCHAO JICAI

(彩图 18; 见内文第 76 页)



荠菜炒冬笋

JICAI CHAO DONGSUN

(彩图 19; 见内文第 77 页)



酥炸香椿芽

SUZHA XIANGCHUNYA

(彩图 21; 见内文第 105 页)

荠菜拌豆腐

JICAI BAN DOUFU

(彩图 20; 见内文第 103 页)



香椿鱼

XIANGCHUN YU

(彩图 22: 见内文第 108 页)



绿叶口蘑

LUYE KOUMO

(彩图 23: 见内文第 120 页)

香菇烧面筋

XIANGGU SHAO MIANJIN

(彩图 24; 见内文第 128 页)



白果香菇

BAIGUO XIANGGU

(彩图 25; 见内文第 130 页)



蘑菇腐竹

MOGU FUZHU

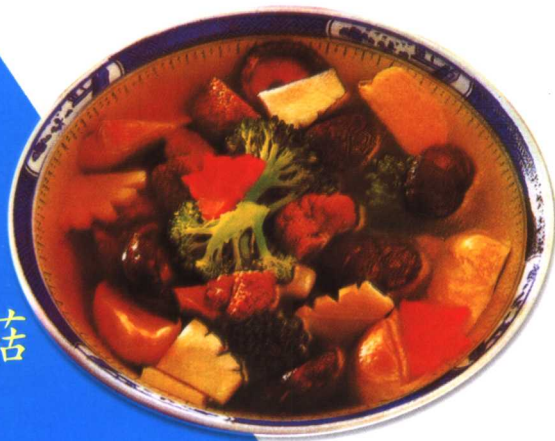
(彩图 26; 见内文第 153 页)



清炖猴头菇

QINGDUN HOUTOUGU

(彩图 27; 见内文第 190 页)



猴头菜心

HOUTOU DAIXIN

(彩图 28; 见内文第 192 页)



炖银耳

DUN YINER

(彩图 29; 见内文第 205 页)



桂圆炖银耳

GUIYUAN DUN YINER

(彩图 30; 见内文第 207 页)





银耳枸杞汤

YINER GOUQITANG

(彩图 31; 见内文第 210 页)

凉拌双耳

LIANGBAN SHUANGER

(彩图 32; 见内文第 212 页)

