



新世纪计算机技术培训1+1教程
四川电子多媒体总策划

轻松掌握

Windows xp



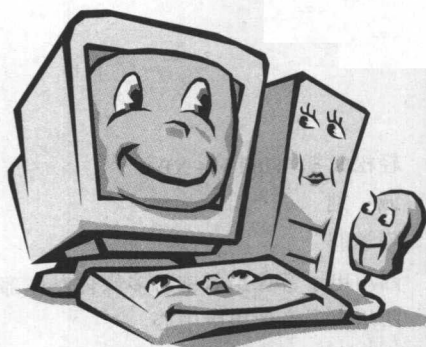
内含精彩多媒体教学光盘

诚 君 主 编

四川电子音像出版中心

轻松掌握 Windows XP

诚 君 主 编



四川电子音像出版中心

版权所有 盗版必究

举报电话：四川省版权局：(028) 86636481

四川电子音像出版中心：(028) 86266762

书 名	轻松掌握 Windows XP
文 本 著 作 者	诚 君
审校/责任编辑	陈学韶
C D 制 作 者	四川电子音像出版中心多媒体制作部
出 版 / 发 行 者	四川电子音像出版中心
地 址	成都市桂花巷 21 号 (610015)
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	东方光盘制造有限公司
文 本 印 刷 者	成都嘉华印务有限公司
规 格 / 开 本	787 毫米×1092 毫米 16 开本 18.75 印张 453 千字
版 次 / 印 次	2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷
版 本 号	ISBN 7-900355-04-9/TP·06
定 价	26.00 元 (1CD, 含配套手册)

前 言

微软公司历史上最优秀的操作系统 Microsoft Windows XP 中文版已经在中国正式发布。这个功能强大、操作简单,且具有良好的人机交互界面的操作系统一问世,就在业界获得了一片赞扬之声。它通过强大的 Internet 和数字媒体功能让用户能够更加自由地感受数字世界。它集个人计算机、数字设备以及服务于一体,让用户能够在弹指间感受到令人兴奋的全新体验。

这个全新的操作系统之所以命名为 Windows XP,这里的 XP 是 Experience 的缩写,象征着将给用户在应用上带来更多的新体验。Windows XP 继承了其他 Windows 版本的特点和功能,并在其基础上有极大的丰富和提高,增添了数字时代。Windows XP 同时为家庭 PC 用户带来更好的可靠性、安全性和高性能。因为其实用性,大大地提高了人们的工作效率,为企业和个人用户带来了新的易用性和更加令人兴奋的许多新的功能。这些新的功能集中体现在界面的全新性和亮丽性,集成了最新版本的浏览器 Internet Explorer 6.0,集成 Windows Media Player 8.0 和 Movie Maker 使其多媒体音频和视频功能进一步增强,畅游 Internet、架构局域网变得轻松如意等。

为了使广大读者迅速全面掌握这一功能强大的操作系统,我们编写了这本《轻松掌握 Windows XP》。本书全面深入地介绍了 Windows XP 中文版的主要功能和使用方法、技巧,力求使读者在最短的时间内学会使用中文 Windows XP。配套多媒体光盘内容生动、丰富,让您轻轻松松掌握最新版本操作系统 Windows XP 的使用方法。本书注重“基础”与“实用”,充分体现“入门”与“提高”,从基础的应用操作入手,以大量操作实例循序渐进地讲述中文 Windows XP 的各种操作方法,初级用户可以通过动手操作来掌握 Windows XP,同时中级用户可以通过书中的技巧和全面的讲述来迅速提高系统的应用水平。

本书共分 14 章,主要内容如下:

第 1 章介绍中文 Windows XP 新增功能、Windows XP 安装概述、系统的启动与退出、鼠标的基本使用。重点介绍了如何安装中文 Windows XP 操作系统。

第 2 章介绍 Windows XP 桌面的管理与操作,包括桌面图标简介,任务栏的管理和使用,使用和定义“开始”菜单,窗口的认识、管理和操作。

第 3 章是有关中文 Windows XP 个性化配置的内容,主要介绍了如何创建新的用户账户,设置个性化的屏幕,设置鼠标与键盘,设置区域选项,以及自定义数字、货币、日期、时间的格式。

第 4 章主要介绍如何管理文件和文件夹,包括“我的电脑”与“资源管理器”的认识,文件与文件夹的查找,文件与文件夹的管理操作,设置文件与文件夹的属性,“回收站”的使用与管理,最后介绍了如何通过中文 Windows XP 实现光盘的刻录。

第 5 章介绍了应用程序和文档的管理使用,包括如何启动应用程序、关闭应用程序,在应用程序中获得帮助信息,以及 Windows XP 内置的写字板、计算器、记事本和画图程序的使用,最后还介绍了 Windows 照片与文件查看器。

第 6 章和第 7 章介绍了计算机软硬件的管理和打印机的安装与设置。主要内容包括硬件的查看、删除与安装,软件的安装与卸载,输入法的管理,中文 Windows XP 的字体安装,打印机的安装、卸载和设置,以及打印任务的管理。

第 8 章是有关 Windows XP 的多媒体功能,介绍了 Windows Media Player 8.0 媒体播放器的使用,使用 Movie Maker 制作电影,以及如何录制声音。

第 9 章和第 10 章是磁盘管理与系统管理的知识,介绍了如何格式化磁盘、复制磁盘、磁盘的维护、数据的备份与还原,以及系统信息的获取、系统的维护与管理、电源的管理和系统的还原。

第 11 章和第 12 章讲述了如何建立 Internet 连接、Internet Explorer 6.0 的使用,以及 Outlook Express 账户的设置与使用 Outlook Express 收发电子邮件。

第 13 章介绍了局域网的组建方法,主要包括局域网的组建、设置、网络资源的共享以及如何使用网上邻居。

第 14 章介绍了 Windows XP 注册表的有关知识。

本书内容全面,图表丰富,结构清晰,文字精炼,语言通俗易懂,在风格上力求版式明快、图文结合,既适合于初学入门者,也适合对 Windows 操作系统有一定了解的中级用户。在编写过程中,编者对中文 Windows XP 大部分功能都作了测试和验证,所讲述的内容带有一定的普遍性,但由于时间仓促,加之条件有限,可能对一些特殊功能没能一一尽述,其疏漏和不足之处在所难免,恳望读者批评指正。

编 者

《CD-ROM 多媒体光盘说明》

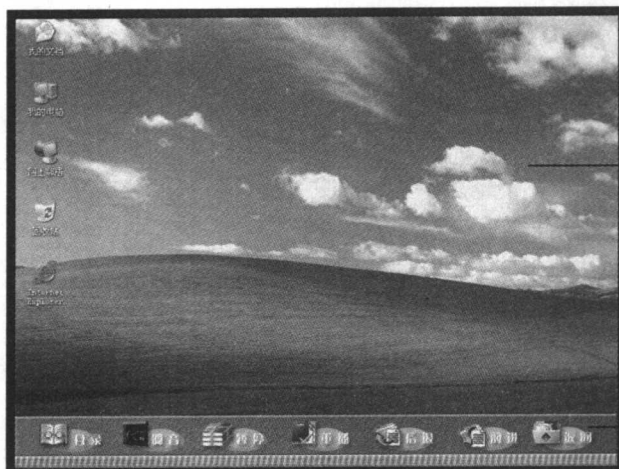
本书配有交互式多媒体光盘，可以方便读者学习书中的知识，从而大大提高学习的效率。《轻松掌握 Windows XP》配套光盘形象模拟课堂教学，光盘内容具有很强的直观性、生动性和交互性。光盘与图书结合，可以使读者更加方便、灵活地学习 Windows XP 知识，同时也有利于提高读者的学习兴趣和效率。

配套光盘主界面：



目录

配套光盘演示界面：



主演示区

控制面板

目 录

第 1 章 中文版 Windows XP 概述.....	1
1.1 初识中文 Windows XP	1
1.1.1 什么是中文 Windows XP.....	1
1.1.2 Windows XP 的版本.....	1
1.2 感受中文 Windows XP 新功能.....	2
1.3 安装中文版 Windows XP.....	8
1.3.1 安装概述.....	8
1.3.2 Windows XP 对硬件的要求.....	9
1.3.3 安装中文 Windows XP.....	9
1.4 中文 Windows XP 的启动与退出.....	13
1.4.1 登陆中文 Windows XP.....	13
1.4.2 退出中文 Windows XP.....	14
1.5 使用鼠标.....	15
1.5.1 鼠标的操作.....	15
1.5.2 鼠标的指针形状.....	16
第 2 章 桌面操作与管理.....	17
2.1 Windows XP 桌面简介.....	17
2.1.1 桌面图标.....	17
2.1.2 任务栏.....	18
2.1.3 “开始”菜单.....	18
2.2 桌面图标.....	19
2.2.1 桌面图标说明.....	19
2.2.2 在桌面上添加快捷方式.....	20
2.2.3 排列桌面图标.....	23
2.3 任务栏的管理和使用.....	24
2.3.1 任务栏的组成.....	25
2.3.2 管理设置任务栏.....	27
2.4 使用和定义“开始”菜单.....	30

2.4.1 认识“开始”菜单	30
2.4.2 使用“开始”菜单	31
2.4.3 自定义“开始”菜单	34
2.5 窗口管理	37
2.5.1 认识窗口	37
2.5.2 单窗口操作	38
2.5.3 多窗口操作	39
第3章 配置中文 Windows XP	43
3.1 设置用户账户	43
3.1.1 创建新的用户账户	43
3.1.2 更改账户	45
3.1.3 更改用户登录和注销方式	47
3.2 个性化的屏幕	48
3.2.1 桌面背景	48
3.2.2 设置屏幕保护程序	50
3.2.3 设置桌面外观	52
3.2.4 色彩和分辨率	53
3.3 键盘与鼠标的设置	55
3.3.1 设置鼠标	55
3.3.2 设置键盘	58
3.4 区域与语言选项的设置	59
3.4.1 区域选项设置	60
3.4.2 数字与货币格式	60
3.4.3 自定义时间和日期格式	61
第4章 管理文件和文件夹	63
4.1 “我的电脑”与“资源管理器”	63
4.1.1 “我的电脑”	63
4.1.2 “Windows 资源管理器”	65
4.2 查找文件	66
4.3 文件与文件夹的管理	68
4.3.1 查看文件与文件夹	68
4.3.2 选定文件和文件夹	71
4.3.3 创建新的文件夹	72
4.3.4 重命名文件或文件夹	73

4.3.5 移动、复制与删除文件夹	73
4.3.6 使用 Zip 压缩文件夹	77
4.4 设置文件或文件夹属性	79
4.4.1 设置文件或文件夹的常规属性	80
4.4.2 自定义文件夹	80
4.5 “回收站”的使用与管理	82
4.5.1 恢复文件	83
4.5.2 把文件永久删除	83
4.5.3 设置个性化的“回收站”	84
4.6 光盘的刻录	85
第 5 章 使用应用程序和文档	87
5.1 启动应用程序	87
5.1.1 通过“开始”菜单启动应用程序	87
5.1.2 通过“我的电脑”启动程序	88
5.1.3 通过“运行”命令启动程序	89
5.1.4 通过文件启动程序	89
5.2 在程序中获取帮助	90
5.3 关闭应用程序	91
5.4 日常使用的应用程序	92
5.4.1 使用写字板编辑文本	92
5.4.2 计算器的使用	95
5.4.3 使用记事本	96
5.4.4 使用“画图”程序	97
5.5 Windows 照片和传真查看器	101
第 6 章 计算机软件、硬件管理	103
6.1 硬件入门	103
6.1.1 查看“系统属性”	103
6.1.2 查看硬件“设备管理器”	104
6.2 硬件管理	105
6.2.1 硬件概述	106
6.2.2 添加硬件设备	106
6.2.3 查看与更新驱动程序	109
6.2.4 删除硬件设备	111

6.3	软件管理.....	112
6.3.1	软件的安装.....	112
6.3.2	软件的卸载.....	116
6.4	输入法管理.....	118
6.4.1	输入法的安装与删除.....	118
6.4.2	输入法的选择与切换.....	119
6.4.3	设置语言栏.....	121
6.5	Windows XP 的字体安装.....	122
6.5.1	查看和打印字体.....	122
6.5.2	安装和删除字体.....	123
第 7 章	打印机的安装与设置.....	125
7.1	安装打印机.....	125
7.1.1	安装本地打印机.....	125
7.1.2	安装网络打印机.....	130
7.2	卸载打印机.....	132
7.3	设置打印机属性.....	133
7.4	打印作业的管理.....	137
7.4.1	打印作业管理窗口.....	137
7.4.2	管理打印作业.....	138
第 8 章	Windows XP 的多媒体功能.....	139
8.1	多媒体简介.....	139
8.2	Windows Media Player 8.0.....	139
8.2.1	Media Player 简介.....	140
8.2.2	Windows Media Player 界面简介.....	141
8.2.3	播放音频 CD 和 MP3.....	143
8.2.4	使用媒体库组织媒体文件.....	146
8.2.5	创建播放列表.....	148
8.2.6	收听 Internet 广播.....	149
8.2.7	将音乐复制到本地硬盘.....	150
8.2.8	刻录音频 CD.....	151
8.3	Windows Movie Maker.....	151
8.3.1	Windows Movie Maker 界面简介.....	152
8.3.2	录制素材.....	153

8.3.3 导入已有的素材	154
8.3.4 创建项目	155
8.3.5 保存电影	156
8.4 录制声音	157
8.4.1 录音机概述	157
8.4.2 播放声音文件	157
8.4.3 录制声音文件	158
8.4.4 编辑声音文件	158
第9章 磁盘管理与维护	161
9.1 复制软盘	161
9.2 格式化磁盘	163
9.2.1 格式化软盘	163
9.2.2 格式化硬盘	164
9.3 磁盘的维护	165
9.3.1 磁盘碎片整理	165
9.3.2 磁盘清理	168
9.3.3 磁盘扫描程序	170
9.4 磁盘数据备份与还原	172
9.4.1 启动磁盘备份程序	172
9.4.2 备份数据	172
9.4.3 还原备份数据	175
9.4.4 利用备份向导设置备份计划	176
第10章 系统管理与维护	183
10.1 获取系统信息	183
10.1.1 查看系统基本信息	183
10.1.2 查看大量的系统信息	185
10.1.3 通过“帮助和支持中心”查看系统信息	186
10.2 系统维护和管理	188
10.2.1 清理桌面图标	188
10.2.2 管理系统虚拟内存	190
10.2.3 设置环境变量	193
10.2.4 调整视觉效果	194
10.2.5 更改启动时的默认操作系统	195
10.3 管理电源	196

10.3.1	选择电源方案	196
10.3.2	待机电源管理	198
10.3.3	休眠电源管理	199
10.3.4	在等待或休眠期间设置密码保护	201
10.4	系统还原	201
10.4.1	系统还原设置	201
10.4.2	创建还原点	202
10.4.3	返回还原点	203
第 11 章	畅游 Internet	205
11.1	Internet 概述	205
11.1.1	认识因特网	205
11.1.2	接入 Internet 的方式	206
11.1.3	域名与 IP 地址	207
11.2	调制解调器	207
11.2.1	选择调制解调器	207
11.2.2	安装调制解调器	208
11.2.3	设置调制解调器	212
11.3	建立 Internet 连接	213
11.3.1	使用“新建连接向导”建立连接	213
11.3.2	进行拨号连接	217
11.3.3	断开连接	220
11.4	浏览 Internet 信息	221
11.4.1	启动 Internet Explorer 6.0 浏览器	221
11.4.2	Internet Explorer 6.0 窗口介绍	221
11.4.3	访问 Internet 信息	223
11.4.4	搜索 Web 页	225
11.4.5	使用收藏夹	227
11.4.6	使用历史记录	230
11.4.7	从网上下载	231
11.4.8	脱机浏览 Web 页	233
11.5	设置 Internet Explorer 浏览器	236
11.5.1	设置 Internet Explorer 的默认主页	236
11.5.2	设置历史记录	237
11.5.3	设置处理临时文件	237
11.5.4	设置 Internet 的区域安全级别	238
11.5.5	设置分级审查	240

第 12 章 收发电子邮件.....	243
12.1 Outlook Express 简介.....	243
12.2 设置电子邮件账号.....	244
12.3 接收与回复电子邮件.....	247
12.3.1 接收和阅读电子邮件.....	247
12.3.2 回复和转发邮件.....	249
12.4 管理邮件.....	250
12.4.1 查找邮件.....	250
12.4.2 移动或复制邮件.....	251
12.4.3 删除邮件.....	251
12.5 新建和发送电子邮件.....	252
12.5.1 创建和发送电子邮件.....	252
12.5.2 使用模版信纸创建邮件.....	254
12.5.3 在邮件插入多媒体样式.....	255
12.6 新建与管理联系人.....	257
12.6.1 添加联系人.....	257
12.6.2 修改与导出联系人的信息.....	258
第 13 章 组建局域网.....	259
13.1 网络基础知识.....	259
13.1.1 计算机网络的概念及分类.....	259
13.1.2 计算机网络的分类.....	259
13.1.3 局域网的拓扑结构.....	260
13.1.4 网络协议.....	262
13.1.5 网络组件.....	263
13.2 组建局域网.....	263
13.2.1 安装网络适配器等硬件设备.....	264
13.2.2 Internet 连接共享主机.....	264
13.2.3 组建局域网.....	264
13.3 设置局域网.....	268
13.3.1 添加网络组件.....	268
13.3.2 设置网络协议.....	270
13.4 查看网络连接.....	271
13.5 网络共享资源.....	273
13.5.1 共享文件夹和打印机.....	273

13.5.2 映射共享驱动器	274
13.6 使用“网上邻居”	275
13.6.1 查看工作组的计算机	276
13.6.2 搜索网络中的计算机	277
 第 14 章 Windows XP 注册表	 279
14.1 注册表概述	279
14.2 注册表编辑器	279
14.2.1 注册表编辑器项	281
14.2.2 创建项和值项	281
14.2.3 修改注册表项和值	282
14.3 备份注册表	282
14.4 修改注册表实例	284
14.4.1 禁止用户修改“开始”菜单	284
14.4.2 删除浏览器地址栏保存的 Web 页地址	285
14.4.3 禁止使用快捷菜单	285

第1章 中文版 Windows XP 概述

Windows 是迄今最为出色的可视化计算机操作系统，Windows XP 是 Microsoft 公司最新推出的新一代操作系统，下面我们就一起来学习中文 Windows XP 的使用方法和操作技巧。相信通过几天的学习，大家将会掌握并熟练地使用这一功能强大的操作系统，迅速成为 Windows XP 高手。

1.1 初识中文 Windows XP

Windows XP 是 Windows 操作系统自 Windows 95 以来改进较大的新一代操作系统，下面我们对 Windows XP 操作系统作一个初步了解。

1.1.1 什么是中文 Windows XP

Windows XP 是微软（Microsoft）公司继 Windows 2000 之后最新推出的图形界面操作系统，中文版 Windows XP 于 2001 年正式发布。Windows XP 中的“XP”是“Experience”的缩写，象征着这个全新的操作系统在应用上将给用户带来更多的新体验。

Microsoft 公司于 1985 年开始推出 Windows 操作系统，其中 Windows 1.0 是第一代产品，但是由于它较粗糙而且不太稳定，因而当时不能引起广大用户的关注。回顾历史，Windows 系列操作系统的主流版本主要包括 Windows 3.1、Windows 95、Windows NT 4.0、Windows 98、Windows 98 SE、Windows 2000、Windows ME 和 Windows XP。Windows XP 集中了 Windows 操作系统其他版本之大成，是一个空前优秀的 Windows 产品。尽管 Windows XP 包含许多新的改进，且它的内核代码是基于 Windows 2000 架构的，但这一新型操作系统的伟大之处，在于它远远超越了它所依赖的 Windows 2000 的内核代码，是一个很稳定的 32 位操作系统。

1.1.2 Windows XP 的版本

根据用户对象的不同，并针对家庭用户和商务用户的不同需求，微软公司提供了

不同的产品版本：Windows XP Home Edition（家庭版）和 Windows XP Professional（商用版）。

较之 Windows XP Home Edition 而言，Windows XP Professional 在多用户策略、安全管理、多国语言支持、网络管理和配置等一些高级性能上表现得更为出色。Windows XP Professional 能同时支持双 CPU 和 9 个显示器输出，可以在除 Windows 95 以外的 Windows NT/98/2000/ME 上升级安装。一般在 Windows XP Home Edition 中能实现的功能在 Windows XP Professional 中都能实现。Windows XP Home Edition 主要是针对家庭用户而开发的，它的升级安装只能在 Windows 98/ME 上进行。

1.2 感受中文 Windows XP 新功能

Windows XP 集中了 Windows 2000 的安全性、可靠性及管理功能，又吸收了 Windows 98、Windows Me 的即插即用功能、简易用户界面及创新支持服务等特性。Windows XP 提供的最新功能特性，主要表现在以下几个方面：

1. 智能化用户界面

Windows XP 具有一些崭新的视觉设计，它的常用任务已经被加强和简化了，并且加入了新的视觉来帮助用户更加容易地完成任务。Windows XP 具有新的视觉类型和主题，它使用亮丽的 24 位色图标，以及很独特的色彩，将其关联到特定的任务中去，如绿色代表你能做什么或去某个地方，例如，可以去“开始”菜单。

Windows XP 的“开始”菜单可以适应用户的工作方式，在“开始”菜单中首先显示 5 个最常用的程序和、默认的电子邮件和 Web 浏览器。如图 1.1 所示。“开始”菜单可以将最常用的文件和应用程序放到一起，以提高用户的访问速度。除此之外，用户还可以自己定义“开始”菜单。



图 1.1 中文 Windows XP 的“开始”菜单

在“我的文档”中，Windows XP 允许把文件放进不同的组里，使得跟踪文件变得更容易了，并且用户可以通过文件类型来查看文件，可以根据上一次修改时间（今天、昨天、上星期等）来排列文件。

Web view 技术的使用。如果用户选择了一个文件或文件夹，就会看到一个选项列表，列表表示用户可以对文件进行的重命名、移动、复制等操作，如图 1.2 所示。这个功能有些类似于其他版本的 Windows 操作系统中右击文件所看到的快捷菜单。Windows XP 还可将选中的文件信息直接显示在窗口中。

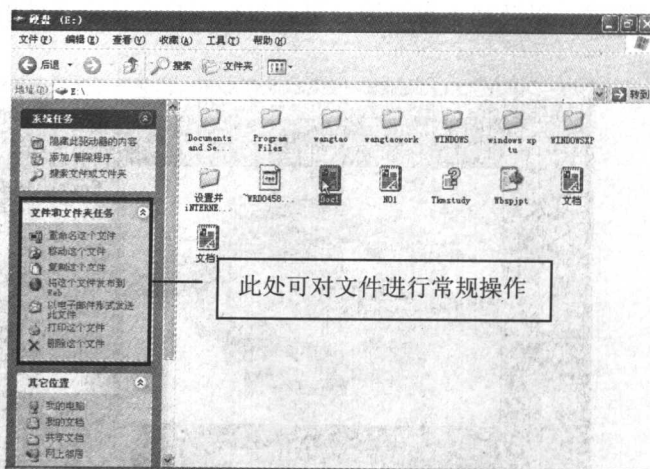


图 1.2 Webview 使您能轻易地对文件进行操作

在 Windows XP 中，还引入了一个更易于管理的任务栏，例如，我们打开了 5 个 Microsoft word 文档，在桌面的任务栏中，我们看到的不是 5 个水平排列在任务栏上的图标，Windows XP 将它们组合在一起，放在任务栏的一个按钮上。此时我们只能看到一个任务栏按钮，单击该按钮则可以看到所有文件名的垂直列表，如图 1.3 所示。

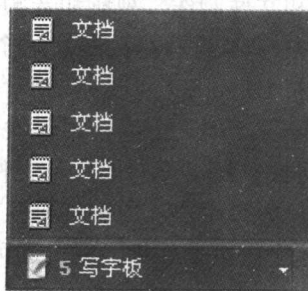


图 1.3 垂直列表

2. 综合数字媒体支持

Windows XP 内置了 Windows Media Player 8.0，这个媒体播放器可以实现 CD 和 DVD 的回放、歌曲集的管理和录制、音频 CD 的创建、Internet 音频回放、以及与便携设备的媒体传输等功能。不仅如此，Windows Media Player 8.0 还包括一些新的功能，