

全国30多位眼科专家为您解答200多条常见问题

主 编 李学喜

副主编 李维娜

眼科专家谈眼病防治



为什么有的人会“见风流泪”？

什么是“红眼病”？

如何早期发现“白内障”

“电脑族”应如何保护眼睛？

“老花”眼如何进行眼保健？

配戴隐形眼镜应注意什么？

.....



第二军医大学出版社

眼科专家谈眼病防治



YANKE ZHUANJIA TAN YANBING FANGZHI

主 编 李学喜

副主编 李维娜

中国医药出版社

内 容 提 要

本书以通俗易懂的语言介绍了常见的眼科疾病的诊断与简单的治疗措施。并针对患者的疑问,请专家逐一解答,约有300条用眼、护眼、眼病防治等方面的专家答疑,全面而实用。除此之外还介绍了25家全国著名眼科医院和30余位著名眼科临床专家,方便患者查询就诊。本书适合眼科实习医生、眼病患者及其家属,以及用眼较多的广大读者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

眼科专家谈眼病防治/李学喜主编. —上海:第二军医大学出版社,2006.4

ISBN 7-81060-533-X/R·415

I. 眼... II. 李... III. 眼病—防治 IV. R771

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 147247 号

眼科专家谈眼病防治

主 编/李学喜

责任编辑/黄铃娜

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码 200433

全国新华书店经销 上海第二教育学院印刷厂印刷

开 本:850×1168 1/32 印张:11.75 字数:300 千字

2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 版

印 数:1~3 400 册

ISBN7-81060-533-X/R·415

定 价:19.90 元



本书编委会成员 (以姓氏笔画为序)

王华玲	王靖瑜	尤小玲	叶瑞珍	刘丽娜
李学喜	李维娜	汪美华	陈小春	陈吉婷
陈佳娜	黄丽萍	黄菊芬	黄雪丽	潘栋平

前 言

“眼睛是心灵的窗口”，人对外界信息80%需要通过眼睛获得。患了眼病，患者迫切希望了解病情，找专家名医治疗。但目前市面上关于眼病防治知识的科普书籍较少，患者对于各家医院的特色和眼科专家的专业又不甚了解，尤其是外地患者到大城市就医，急需一本能指引他们就医的书籍。本书以通俗易懂的语言介绍了常见的眼科疾病知识，请专家就眼科疾病的常见问题进行了答疑，还介绍了全国的名医、名院，专家的专业特长及门诊时间，为广大眼病患者就医时能够找到合适的眼病医疗机构与眼科专家提供了方便。

第一篇介绍了常见眼病的诊断和简单的治疗措施。目的是使患者对眼科疾病有一个基本的认识，做到心中有数，对症就医，及时就诊，避免因无知而延误病情，同时能够积极配合医生的诊断和治疗。

第二篇请眼科专家解答各种常见眼病的问题，包括结膜病、角膜病、白内障、青光眼、葡萄膜病、视网膜病、斜视与弱视、屈光不正和眼外伤等的防治知识。所涉及的问题都是患者患病时遇到和关心的问题，很有

指导意义。

本书的第三篇介绍全国 32 名临床一线、不同眼科专业的著名专家,便于患者按病种选择就医。专家排序按行政区域划分,同一地区按姓氏笔画排列,便于患者查询。

第四篇收集了全国 25 家著名眼科医疗机构的相关信息,这些医疗机构主要集中于北京、上海等大城市,也兼顾到边远的省市,避免患者舍近求远。医疗机构排序也按行政区域排列,便于患者查询就诊,起导医的作用。

在附录中还介绍了“全国爱眼日”的由来和意义,眼科有关的正常参考值,常用的眼科药品,高校各专业对视力的要求和常用的眼科网站的网址等,供读者参考。

本书编写得到了孙兴怀、谢立信、王竞、张卯年、黎晓新、王宁利等 30 余位著名专家、教授的悉心指导和热情支持。本书的出版还得到第二军医大学出版社的大力帮助,在此一并表示由衷的感谢。

另外,由于全国著名眼科专家和著名眼科医疗机构较多,本着自愿的原则,对未提供资料的本书未予收录,特以致歉。由于时间仓促,所收集的资料不能齐全,而且书中难免有不当之处,敬请读者批评指正。

李学喜

2006 年 2 月

目 录

第一篇 常见眼科疾病诊疗/1

第一章 眼的结构与功能/3

第二章 眼的易发疾病/9

第一节 眼睑病/10

一、睑腺炎/10

二、睑板腺囊肿/11

三、睑缘炎/11

四、倒睫和睑内翻/13

五、睑外翻/14

六、眼睑闭合不全/15

七、黄色瘤/16

八、基底细胞癌/16

九、鳞状细胞癌/17

十、皮脂腺癌/18

十一、上睑下垂/18

第二节 泪器病/20

一、急性泪腺炎/20

二、慢性泪腺炎/20

三、泪腺肿瘤/20

四、泪道阻塞或狭窄/22

五、急性泪囊炎/23

六、慢性泪囊炎/23

七、眼干燥症/24

第三节 结膜病/26

一、急性卡他性结膜炎/26

二、慢性卡他性结膜炎/27

三、淋菌性结膜炎/27

四、流行性角结膜炎/28

五、流行性出血性结膜炎/28

六、沙眼/29

七、春季卡他性结膜炎/30

八、过敏性结膜炎/31

九、泡性结角膜炎/31

十、翼状胬肉/32

十一、结膜结石/33

十二、睑裂斑/33

第四节 角膜病/34

一、细菌性角膜炎/34

二、单纯疱疹病毒性角膜炎/35

三、真菌性角膜炎/36

四、暴露性角膜炎/36

五、蚕蚀性角膜炎/37

六、角膜软化症/38

七、角膜老年环/39

- 八、带状角膜变性/39
- 九、边缘性角膜变性/40
- 十、圆锥角膜/40

第五节 葡萄膜病/42

- 一、前葡萄膜炎/42
- 二、中间葡萄膜炎/42
- 三、后葡萄膜炎/43
- 四、Vogt-小柳原田综合征/44
- 五、贝赫切特(Behcet)病/45
- 六、交感性眼炎/46
- 七、急性视网膜坏死/46
- 八、葡萄膜恶性黑色素瘤/47

第六节 青光眼/49

- 一、原发性急性闭角型青光眼/49
- 二、原发性慢性闭角型青光眼/51
- 三、慢性单纯性青光眼/52
- 四、正常眼压性青光眼/54
- 五、青光眼睫状体炎综合征/54
- 六、糖皮质激素性青光眼/55
- 七、晶状体肿胀继发青光眼/56
- 八、晶状体溶解性青光眼/56
- 九、晶状体皮质残留性青光眼/57
- 十、晶状体过敏性青光眼/58
- 十一、新生血管性青光眼/58

十二、先天性青光眼/59

第七节 白内障/62

- 一、老年性白内障/62
- 二、先天性白内障/64
- 三、外伤性白内障/65
- 四、后发性白内障/66

第八节 玻璃体病/67

- 一、玻璃体液化和后脱离/67
- 二、飞蚊症/68
- 三、玻璃体积血/68
- 四、星状玻璃体变性/69
- 五、闪辉性玻璃体液化/69
- 六、永存原始玻璃体增生症/70

第九节 视网膜病/71

- 一、视网膜动脉阻塞/71
- 二、视网膜静脉阻塞/72
- 三、视网膜血管炎/74
- 四、Coats病(视网膜毛细血管扩张症)/74
- 五、糖尿病性视网膜病变/75
- 六、高血压性视网膜病变/76
- 七、早产儿视网膜病变/77
- 八、中心性浆液性脉络膜视网膜病变/77
- 九、年龄相关性黄斑病变/78

- 十、视网膜脱离/79
- 十一、视网膜色素变性/81
- 十二、视网膜母细胞瘤/82

第十节 视神经病/84

- 一、视神经乳头炎/84
- 二、球后视神经炎/84
- 三、前部缺血性视神经病变(AION)/85
- 四、视神经乳头水肿/85
- 五、视神经萎缩/86

第十一节 屈光不正和老视/87

- 一、近视/87
- 二、远视/88
- 三、散光/89
- 四、屈光参差/89
- 五、老视/90

第十二节 斜视和弱视/91

- 一、隐斜/91
- 二、共同性斜视/91
- 三、麻痹性斜视/94
- 四、弱视/95
- 五、眼球震颤/96

第十三节 眼眶病/97

- 一、眶蜂窝织炎/97
- 二、炎性假瘤/98
- 三、甲状腺相关性眼病/99
- 四、皮样囊肿/99
- 五、视神经胶质瘤/100
- 六、脑膜瘤/100
- 七、横纹肌肉瘤/101

第十四节 眼外伤/102

- 一、概述/102
- 二、眼部创伤/102
- 三、眼部钝挫伤/103
- 四、眼部异物伤/109
- 五、眼化学伤/111
- 六、电光性眼炎/113

第二篇 专家答疑/115

泪器病防治/117

- Q 1. 什么是泪囊炎? /117
- Q 2. 什么是急性泪囊炎? /117
- Q 3. 急性泪囊炎有哪些症状? /117
- Q 4. 急性泪囊炎如何治疗? /118
- Q 5. 什么是慢性泪囊炎? /118
- Q 6. 慢性泪囊炎有哪些危险因素? /118

- Q 7. 慢性泪囊炎有哪些症状? /118
- Q 8. 慢性泪囊炎如何治疗? /119
- Q 9. 什么原因可引起鼻泪管阻塞? /119
- Q 10. 哪些疾病可引起泪液过度分泌? /119
- Q 11. 为什么有的人会“见风流泪”? /120
- Q 12. 为什么宝宝无缘无故流眼泪? /120
- Q 13. 什么是眼干燥症? /120
- Q 14. 眼干燥症由哪些原因引起? /120
- Q 15. 哪些因素容易引起眼干燥症? /121
- Q 16. 眼干燥症有哪些表现? /122
- Q 17. 眼干燥症患者应配戴何种隐形眼镜? /122
- Q 18. 眼干燥症该如何治疗? /123
- Q 19. 如何预防眼干燥症? /123

结膜病防治/124

- Q 20. 什么是流行性角膜结膜炎? /124
- Q 21. 患了流行性角膜结膜炎应注意什么? /125
- Q 22. 为什么流行性角膜结膜炎不可热敷? /125
- Q 23. 流行性角膜结膜炎如何治疗? /125
- Q 24. 夏天游泳如何预防流行性角膜结膜炎? /126
- Q 25. 流行性角膜结膜炎流行期间怎样预防? /127
- Q 26. 什么是沙眼? /127
- Q 27. 沙眼有哪些症状? /128
- Q 28. 在临床上沙眼是如何分期的? /128
- Q 29. 沙眼如何诊断? /128
- Q 30. 沙眼有哪些并发症? /129
- Q 31. 宝宝为什么会得沙眼? /129

- Q 32. 如何治疗沙眼? /129
Q 33. 如何预防沙眼? /130
Q 34. 眼睛上长肉是怎么回事? /130
Q 35. 翼状胬肉怎么治疗? /131

角膜病防治/132

- Q 36. 角膜炎有哪些病因? /132
Q 37. 角膜炎有哪些病原体? /132
Q 38. 角膜炎有哪些表现? /132
Q 39. 角膜炎的治疗包括哪些方面? /133
Q 40. 如何预防角膜炎? /134

葡萄膜病防治/135

- Q 41. 什么是葡萄膜? /135
Q 42. 什么是葡萄膜炎? /135
Q 43. 哪些原因可引起葡萄膜炎? /135
Q 44. 葡萄膜炎是如何分类的? /136
Q 45. 葡萄膜炎有哪些症状? /136
Q 46. 葡萄膜炎有哪些并发症? /136
Q 47. 如何治疗葡萄膜炎? /137

青光眼防治/138

- Q 48. 什么是青光眼? /138
Q 49. 为什么有的人会眼压升高? /138
Q 50. 青光眼是由什么原因引起的? /138
Q 51. 青光眼与哪些因素有关? /139
Q 52. 哪些是产生青光眼的高危人群? /139

- Q 53. 青光眼有哪些类型? /139
- Q 54. 青光眼的早期有哪些症状? /140
- Q 55. 能自我判断得了青光眼吗? /140
- Q 56. 青光眼主要有哪些表现? /141
- Q 57. 先天性青光眼有哪些症状? /141
- Q 58. 什么时候应该进行青光眼的全面检查? /142
- Q 59. 青光眼可以治愈吗? /142
- Q 60. 得了青光眼应该怎样治疗? /142
- Q 61. 青光眼患者如何选用眼药水? /143
- Q 62. 长期使用眼药水会引发青光眼吗? /143
- Q 63. 为什么要进行青光眼手术? /143
- Q 64. 如何选择手术方法? /144
- Q 65. 术后眼睛的外观怎样? /144
- Q 66. 应该如何配合医生进行治疗? /144
- Q 67. 青光眼患者出现哪些症状需及时到医院复查? /145
- Q 68. 青光眼能预防吗? /145
- Q 69. 青光眼患者如何进行自我保健? /146
- Q 70. 青光眼患者的饮食有哪些注意事项? /146
- Q 71. 青光眼患者应注意哪些日常生活须知? /147

白内障防治/148

- Q 72. 什么是白内障? /148
- Q 73. 白内障分几类? /148
- Q 74. 如何早期发现白内障? /148
- Q 75. 白内障该如何治疗呢? /148
- Q 76. 白内障手术适应证有哪些? /149

- Q 77. 患有高血压、糖尿病、心脏病能否进行白内障手术? /149
- Q 78. 白内障摘除术后为什么要植入人工晶状体? /149
- Q 79. 植入的人工晶状体能用多少年? /149
- Q 80. 什么是白内障囊外摘除术? /150
- Q 81. 白内障超声乳化人工晶状体植入术有哪些优点? /150
- Q 82. 如何合理选择超声乳化术? /150
- Q 83. 什么时候进行白内障手术最好? /150
- Q 84. 术前应做哪些准备? /151
- Q 85. 术前有哪些注意事项? /151
- Q 86. 术中有哪些注意事项? /151
- Q 87. 白内障术后视力提高不明显是何原因? /151
- Q 88. 手术后有的患者看远清楚、看近模糊,采用什么方法解决? /152
- Q 89. 为什么有的患者术后出现眼前黑影飘动? /152
- Q 90. 人工晶状体植入术后为什么还要配戴眼镜? /152
- Q 91. 如何选择人工晶状体? /153
- Q 92. 如何预防白内障? /153

玻璃体病防治/155

- Q 93. 有的人为什么会有眼前黑影飘动? /155
- Q 94. 玻璃体混浊是如何形成的? /155
- Q 95. 玻璃体出血有哪些原因? /156
- Q 96. 玻璃体出血有哪些危害? /157
- Q 97. 玻璃体出血该如何治疗? /157

视网膜病防治/159

- Q 98. 视觉是如何发育的? /159
- Q 99. 眼底荧光血管造影有什么意义? /160
- Q 100. 眼底荧光血管造影的具体过程是怎样的? /160
- Q 101. 为什么会发生眼“卒中”? /161
- Q 102. 糖尿病、高血压患者为什么要检查眼底? /161
- Q 103. 糖尿病怎样影响眼睛? /162
- Q 104. 什么是糖尿病性视网膜病变? /163
- Q 105. 哪些因素会加剧糖尿病性视网膜病变? /163
- Q 106. 怎样发现糖尿病性视网膜病变? /163
- Q 107. 怎样治疗糖尿病性视网膜病变? /163
- Q 108. 如何激光治疗糖尿病性视网膜病变? /164
- Q 109. 糖尿病性视网膜病变患者应注意哪些问题? /164
- Q 110. 糖尿病患者该如何保护眼睛? /164
- Q 111. 糖尿病性视网膜病变如何预防? /165
- Q 112. 什么是早产儿视网膜病变? /165
- Q 113. 为什么会发生早产儿视网膜病变? /166
- Q 114. 什么样的孩子一定要做早产儿视网膜检查? /166
- Q 115. 婴儿什么时候应该开始接受视网膜检查? /166
- Q 116. 如何治疗早产儿视网膜病变? /166
- Q 117. 如何预防早产儿视网膜病变? /167
- Q 118. 怎样发现宝宝视力障碍? /167
- Q 119. 什么是中心性浆液性脉络膜视网膜病变? /168
- Q 120. “中浆”有哪些主要症状? /169
- Q 121. “中浆”如何治疗? /169
- Q 122. 什么是黄斑? /169