

学习风暴 黄金版

策 划 / 吴大宪工作室
责任编辑 / 吴大宪 孟凡明

50种巧解学习问题的方法

著 者 / 陈 鹏
绘 画 / 万里英 王鲁滨 李 新 刘艺东
万 方

设计制作 / 辰星文化

温 宁	新 岭	温秀芹	古建光
王 莹	王 岚	小 雨	孟广存
万 选	杨芸芸	宋 晖	徐玉梅
魏 民			





目 录



- [方法 9] 心中有数法
- [方法 10] 假设思维法
- [方法 11] 书法大师法
- [方法 12] 目录框架法

26

29

32

35

- [方法 1] 方法快乐法 2
- [方法 2] 学海有涯法 5
- [方法 3] 方法想象法 8
- [方法 4] 体验行动法 11
- [方法 5] 听课大师法 14
- [方法 6] 倾听学习法 17
- [方法 7] 举例理解法 20
- [方法 8] “制造”规律法 23



目录



[方法 13] 浏览检索法

38

[方法 14] 细嚼吸收法

41

[方法 15] 读破万卷法

44



[方法 16] 纠错学习法

47

[方法 17] 爱好结合法

50

[方法 18] 实践运用法

53

[方法 19] 好玩记忆法

56

[方法 20] 重复记忆法

59

[方法 21] 笨笨循环法

62

[方法 22] 奇异联想法

65

[方法 23] 自由联想法

68

[方法 24] 复读记忆法

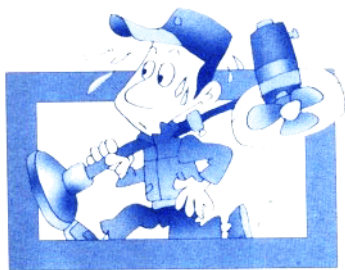
71

[方法 25] 提纲记忆法

74



目录



[方法 26] 观察规律法

77

[方法 27] 理解记忆法

80

[方法 28] 推理记忆法

83



[方法 29] 置身其中法

86

[方法 30] 速看记忆法

89

[方法 31] 提问记忆法

92

[方法 32] 系统记忆法

95

[方法 33] 方法记忆法

98

[方法 34] 专注心智法

101

[方法 35] 形象思维法

104

[方法 36] 因果关联法

107

[方法 37] 全面联系法

110

[方法 38] 发散思维法

113



目 录



[方法 39] 替代换元法	116
[方法 40] 仿生学习法	119
[方法 41] 求同思考法	122
[方法 42] 假设想象法	125
[方法 43] 对照比较法	128
[方法 44] 突变飞跃法	131



[方法 45] 幽默心智法	134
[方法 46] 放大近焦法	137
[方法 47] 七问思考法	140
[方法 48] 资源激发法	143
[方法 49] 事例参照法	146
[方法 50] 方法创造法	149



Hi! 你好!



这是一套很特别的书，一

套与你开心聊天的书，一套会使你的

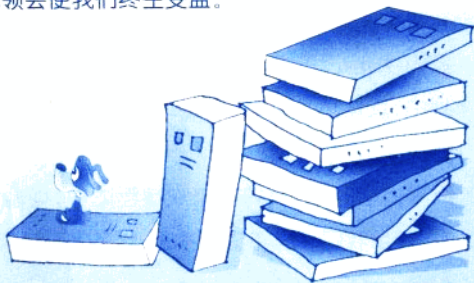
学习充满强劲动力和无限快乐的书!

你现在手里的这本书，是专门聊“巧解问题”的!

解决问题有什么技巧吗? 有的! 如果注意观察就会发现——有些人解决问题轻松，成绩又好; 也有些人学得很累，结果却不理想。这说明，只懂得勤奋和吃苦，不一定就能学习好! 这说明，学习是有技巧的! 谁掌握了这些技巧，谁就能成为快乐的学习高手!

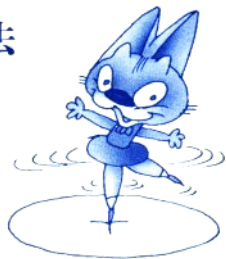
这本书用开心快乐的语言，简捷生动的例子，把实用的学习技巧——介绍给你，同时还配有一个个小巧而有趣的体验训练，使你能迅速而扎实地掌握这些方法，高效率地运用到各门课程的学习中!

“快，才能乐!”——是这套书力推的现代学习新观念，即用最短的时间卓越地完成学习任务——这是获得学习成功与快乐的根本。人类已步入“知识大爆炸”时代，掌握学习本领会使我们终生受益。



[方法1] 方法快乐法

——面对没兴趣的内容



► 学习真好玩

► 掌握了游泳技术,才能体会到游泳的快乐;学会了电脑操作,才能体会到电脑很好玩——同样,当你掌握了学习的规律和方法,你也能体验到,学习其实真是很好玩的呢! 😊

► 了解才会喜欢

► 有的同学不太喜欢某门课程,多是因为不太了解它。不了解的东西,又怎么会喜欢呢?所以,在我们发现自己不大喜欢哪门课时,就更要静下心来琢磨,更要好好地听老师讲课。你了解得越多,你才越可能喜欢它。 😊

► 不要附加太多条件

► 有的人不喜欢某门课程,是出于其它什么借口,甚至说自己不喜欢某个教室、某个老师、某些同学或某所学校,甚至是自己没有拥有某款文具盒。你想啊,小熊会因为不喜欢蜜桶的颜色而不喜欢蜂蜜吗?给自己的学习设置太多条件和障碍,为不学习找好多借口和理由,真是有点傻呢! 😊

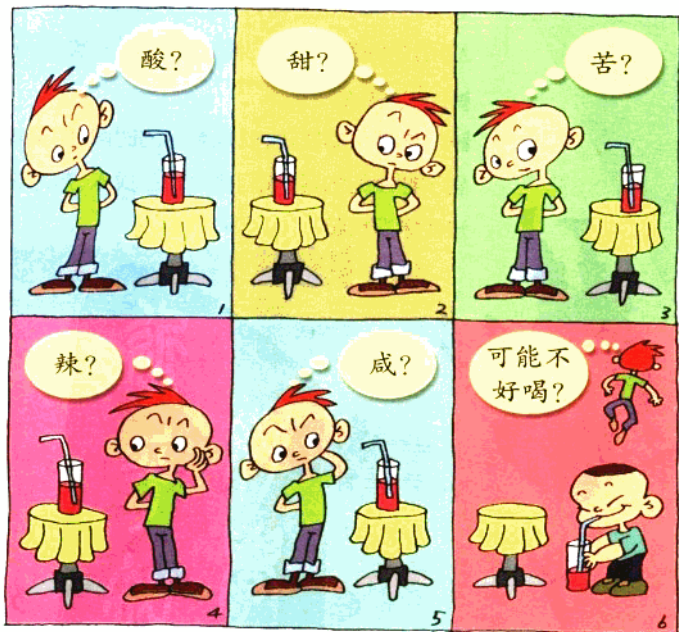
► 方法会让你快乐

► 有些时候,我们不喜欢课程内容,可能真是那些内容太枯燥呢,并且我们又总感觉学不透、学不完!这里,我们讲一个使你热爱

它并掌握它的秘诀——那就是当内容无趣时，你来关心方法——这就是“方法快乐法”！☺

► “关心方法”的方法

► 关心方法，包括两个方面：(1)课程内容中包含的方法；(2)你怎样尽快学会的方法。有了前者，你会发现课程中除了内容，还包括许多有趣的方法！有了后者，就有了好玩的快乐学习法，就能使学习快乐起来！这样，你也就喜欢学习了！对于学习而言，除了知识内容外，方法也是学习的重要内容，甚至是更重要的内容！你肯定已经知道了！☺





► 以学古诗为例

► 我们学习一首古诗，一方面学习新的汉字，学习诗中的思想内容和艺术境界，另一方面，我们还能通过这首诗，欣赏和学习对偶的方法、用词的方法和平仄韵律的方法。

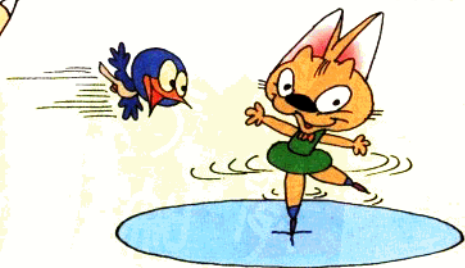
尤其当你发现了对偶句的妙处后，你自己再试着创编一些对偶句，你会发现这简直就和游戏一样好玩呢！如果再和同学一起来比赛，看看谁对得快，谁对得好，就更加有趣了！进一步应用，还会使你的作文增加韵律感和美感呢！😊

► 自己来找乐

► 说得更彻底些，就是学习的时候，如果遇到了枯燥的内容，我们要会自己找乐，想方设法使学习快起来，乐起来！😊

短信速递：

你能为“蓝天一朵云”配5句对偶句吗？



[方法2]



学海有涯法

——学习非得吃苦吗？



► 为何学海无涯

► 有一句古老的格言：“学海无涯苦作舟”，它强调了学习是无止境的。可“苦”的事情，人人都是不太愿意去做的。

就人类所有的科学文化知识而言，的确可以说是“无涯”的，而且我们又处于“知识大爆炸”时代，知识以比从前任何时期都快度的速度扩展着……也正是因为如此，我们就更需要掌握高效的学习方法了！😊

► “可数”就是“有涯”

► 你算一下，这学期一共学几门课？每门课几本书？每本书多少页？每一页里的新知识有哪些？你会发现，这些问题都是你能用有限





的数字回答的。这就意味着,你这学期所有需要学习的内容,都是可以数出来的!数不出来,是“无涯”的;可以数出来,那就是“有涯”的啦! 😊

► **有涯就不怕**

► 既然“有涯”,那么就可以计划,用有效的学习方法,在有限的时间里,把这些内容学会!能快地完成学习内容,就没有什么“苦”可言了!学习就变成“快乐”的了! 😊

► **快乐的小舟**

► 有时,我们感到学习苦了,丧失信心了,就是因为我们感到“无涯”造成的。这时,你应从具体内容中跳出来,清理一下,看看要掌握

的内容到底有哪些。如果发现涯边,就不苦而乐了!掌握了“学海有涯法”,你就可以——学海有涯“乐”作舟!有涯,就是你学习的快乐小舟! 😊

► 背单词的例子

► 看着那些外语单词,真让我们感觉到没完没了!然而,对于你而言,外语单词真是无涯的吗?现在,你打开这学期课本的词汇表,看看到底这学期你应学会多少个单词?可能是300个!这时,你好像就已经感到轻松一些了呢! 😊

► 自己算一下

► 不要急,还有更高兴的事情等着你——对你而言,一天背10个单词,是一点问题都没有的。当你掌握了背单词的方法,甚至一天背30个,也不是什么难事!

现在你计算一下,如果每天背10个单词,你一个月就能完成一学期的单词任务!如果每天背30个单词,你简直不敢相信,你只用10天就能完成一学期的词汇学习内容!这样,你就能有更多的时间去复习,使记忆更扎实、更准确,也能有时时间和精力去掌握更多的单词,或者学更多的知识了!现在,你知道这个“学海有涯法”很神奇了吧? 😊



短信速递 :)

翻看一下这学期的语文生字表,计算一下吧!

[方法3]



方法想象法

——想象你的方法

► 征服峰巅的梦想



► 想到珠穆朗玛峰,人人都有征服它的欲望,都有站在世界第一峰峰巅的梦想,而且还



会为自己这个梦想激动不已……但是,很多人马上又会否定自己——因为那山峰实在是太高了,无法确认自己真能达到那顶峰。☹

► 自己打败了自己

► 这个心理过程告诉我们,一个人是否能成就自己的理想,有时并不是在真正去较量的时候才失败的,而是在没有行动前的这一心理过程中,我们就把自己先给打败了! ☹

► 一对秘诀

► 学习与攀登山峰是同样的道理。谁不想自己学习成绩优秀、名列前茅呢?谁不想掌握和运用更多的知识呢?每个人都想!那么,怎样才能使目标变为现实呢?怎样才能把梦想变成真正的成功呢?这里有一对秘诀方法:

(1)成功征服高峰的人,能用目标来激励自己,即:充分想象自己的目标,想象自己实现目标时的潇洒和快乐!

(2)成功者在他们想象心中目标的同时,还能“想象实现目标的方法”!

反之,很多人不能实现自己的目标,是因为:第一,对目标想象得不充分!第二,不会想象实现目标的方法!目标需要想象,方法同样也需要你去积极地想象! ☺

► 怎样想象方法

► 怎么想象方法呢?我们就以想象自己如何站在高峰之巅的方法为例吧!你怎样站在珠峰之巅呢?

你可用传统的方式爬上去,你可运用别人铺好的索道乘缆车上





去,你也可凭借飞机空投到上面去,你也可驾乘着特种直升机飞到上面去,也可用大炮把你射到上面去,可用火箭载你上去,也可设计登山机器人把你背上去……

现在你知道了,实现目标有许多种方法,最重要的就是你的想象力——想象目标!想象方法!你记牢了吗? ☺

► 秘诀背后的秘密

► 这里有个秘密,即:当我们对目标不坚定时,往往就会束缚自己的想象力,甚至都没有机会去想象自己的方法!

所以,你要珍爱你心中产生的目标,去发展它,强化它,扩充它,膨胀它……然后再用这个自己喜爱的目标,去激发自己的想象力,运用所有的知识、方法和信息,为实现这一目标服务。我们羡慕一些人具有想象力,其实,他们首先有的是信心、自信、信念!这是一个拥有想象力的根本! ☺

短信速递 :)

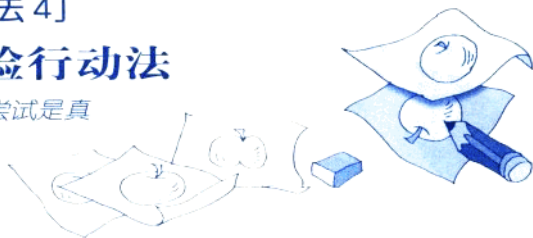
你从学校到家有多少种方法?能想出20种吗?

[方法4]



体验行动法

——尝试是真



► 是酸还是甜

► 梨和葡萄是甜的还是酸的，需要尝尝才知道。方法好不好，也需要我们亲自去尝试才知道。

大家都生活在同一个世界上，身体、大脑、信息、环境和课堂等主观和客观因素，的确是有差别的，但差别并不是特别的大。同样都看这套书，同样都知道了不少的学习方法，但并不是每个人都能一下子提高起来。这差别可能不在别处，而只是看谁去真正尝试和坚持使用这些方法。😊

► 知道不知道

► 同学说到什么方法时，有时会有人不屑地说：“我早就知道了！”往往正是这样的同学，没有真正地去用那方法。他以为知道了那方法，那方法就是自己的了。其实不然。

对于方法，知道不知道，起着作用。可惜的是，很多人知道了方法而没有亲自去尝试。知道了不去做，这从本质上而言，与不知道又没有什么区别了。所以，成功与不成功的区别，往往并不在于“知道”与“不知道”，而在于知道以后，有没有“真正去尝试”！我们在每一个方法后面，都设计了“小体验”，你真正去体验了吗？😊