

中国乡村医生 实用手册



主编 陶意传 方素珍 王书城 王建同

上海科技教育出版社

中国乡村医生实用手册

主 编

陶意传	方素珍
王书城	王建同

上海科技教育出版社

(沪)新登字116号

责任编辑 方婷媛

中国乡村医生实用手册

陶意传 方素珍 王书城 王建同 主编

上海科技教育出版社出版、发行

(上海冠生园路393号)

各地新华书店经销 上海中华印刷厂印刷

开本850×1168 1/32 印张24.75 插页2 字数943,000

1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

印数 1—40,300

ISBN 7-5428-0864-8

R·49

定价: 14.45元(平装) 18.00元(精装)

主 编：陶意传 方素珍
王书城 王建同

编 委：（以姓氏笔画为序）

方素珍 王书城
卢良贵 朱文俊
曲日胜 李振川
邵根法 邹翠淮
沙松林 陈春林
范方钊 孟 健
陶意传 黄金虎

王建同
朱宝荣
李鸿仁
沈世斌
陈健民
孟承伟
程彰华

毛春芳
朱裕庭
杨 彪
宋松超
苗广文
徐肇珩
傅 梧

尹 东
孙连明
吴永浩
张朝阳
陈信垠
郭焕如
翟祖唐

编 者：（以姓氏笔画为序）

丁 钺 马登岱
王丽珍 王庚鑫
石尧中 卢良贵
朱宝荣 朱复润
刘 淮 李鸿仁
陈 哲 陈贞根
吴永悦 杨 彪
林 欣 林 风
张驻军 孟承伟
贺风风 徐韬园
郭焕如 施海明
董乃琪 曹金枢

王书城
王建同
米 粼
朱裕庭
沈义良
陈春林
杨蜀媚
苗广文
陆 玮
徐肇明
黄金虎
颜文伟

王成先
王德芬
朱文俊
刘玉卿
吕秀珠
陈 淑
沙松林
张玉琴
周蓉蓉
贾素荣
钱淑芳
魏 薇

王兴娟
丰有吉
朱关珍
刘贤臣
吕传真
陈健民
范立伟
张 敏
金锡鹏
高月芬
程彰华

特邀编辑：吴德才

提高乡村医生防治

疾病水平为保障农民

健康作贡献

陈敏章

九三年六月

提高醫療技術水平
為人民健康服務

孫隆椿
九三月
六日

序 言

活跃在农村防病治病第一线的乡村医生和卫生员,是我国医药卫生队伍的重要组成部分,是中国农村实施初级卫生保健工作的骨干力量。经过 40 余年的努力,乡村医生和卫生员的队伍从无到有,不断发展壮大,在我国农村卫生事业建设中作出了重要贡献,并在国际上赢得了极高的声誉。

据卫生部统计,截止 1992 年底,我国共有村级卫生机构 796 523 个,乡村医生 816 537 人,卫生员 452 504 人,农村接生员 446 072 人。多年来,卫生部和各级地方卫生行政部门一直非常重视农村基层卫生技术人员的培训工作,培养出一批又一批的乡村医生和卫生员。作为培训基地的县卫生进修学校,近几年来得到了较快的发展,为乡村医生和卫生员的正规化、系统化培训提供了保障。

目前,全国农村初级卫生保健工作已进入了普及阶段,提高乡村医生和卫生员的业务技术水平刻不容缓。一些地区已组织编写了地方的乡村医生培训教材,也有一些同志编写了作为乡村医生和卫生员业务参考用书的乡村医生手

册,但是这类书籍如何从战略的高度,从深化农村卫生改革出发,扣准乡村医生在实施初级卫生保健中的特定地位、作用、职能、任务,尚需进一步的探索。为了作这方面的探索,给我国广大的乡村医生提供一本较为规范的具有较强实用性和可操作性的业务用书,卫生部医政司组织国内有关方面的专家学者,参考了国外的社区卫生人员培训教材,结合对我国乡村医生的业务技术要求,反复论证,历时一年,数易其稿,编写出《中国乡村医生实用手册》,作了难能可贵的尝试。我十分高兴地将本书推荐给全国的乡村医生和卫生员,希望各级卫生行政部门在对乡村医生和卫生员的培训考核工作中,充分发挥这本书的作用,进一步提高乡村医生和卫生员的业务技术水平,为中国的初级卫生保健事业作贡献。

中华人民共和国卫生部副部长 殷大奎

一九九三年六月二十日

目 录

第一篇 初级卫生保健

第一章 初级卫生保健基本知

识..... 3

第一节 初级卫生保健的基

本概念..... 3

一、初级卫生保健的含义
..... 3

二、初级卫生保健的要素
..... 4

三、初级卫生保健的特点
..... 5

第二节 初级卫生保健的由

来..... 6

一、初级卫生保健产生的
经过..... 6

二、初级卫生保健的发展
..... 7

第三节 初级卫生保健的基本

原则与政策..... 9

一、初级卫生保健的基本
原则..... 9

二、初级卫生保健的基本
政策..... 10

三、我国开展初级卫生保
健的基本要求..... 10

第四节 我国初级卫生保健

的发展..... 12

一、四十年来的巨大成就

..... 12

二、我国农村实现“2000

年人人享有卫生保健”的

规划目标..... 13

三、实施“规划目标”的基

本要领..... 14

四、我国农村初级卫生保

健规划试点情况..... 15

第二章 初级卫生保健

的评价..... 17

第一节 初级卫生保健评

价的目的、意义

和特征..... 17

一、初级卫生保健评价的

目的和意义..... 17

二、初级卫生保健评价的

主要特征..... 17

第二节 人人享有卫生保健

的进度检查指标..... 18

一、卫生政策指标..... 18

二、社会经济指标..... 19

三、卫生保健指标..... 19

四、营养与健康状况指标

..... 21

第三节 我国农村 2000 年 人人享有卫生保健指标 及实现步骤	23
一、我国农村 2000 年人人享 有卫生保健指标	23
二、实现规划目标的步骤与 阶段	27
第三章 农村合作医疗 保健制度	29
第一节 合作医疗保健制 度的基本特征和作用	29
一、基本特征	29
二、合作医疗在初级卫生 保健中的作用	30
第二节 合作医疗保健制度 的现状与趋势	30
一、现状	30
二、趋势	31
第三节 合作医疗保健基 金的筹集、分配与使用	32
一、医疗保健的对象	32
二、基金筹集	33
三、补偿比例	33
四、基金管理	33
第四节 合作医疗保健的管 理	34
一、建立管理组织	34
二、健全各项管理制度	35
三、完善监督约束机制	35
四、定期考核评价	36
第四章 农村三级医疗预 防保健网	38

第一节 概述	38
一、形成和发展	38
二、管理体系	39
三、地位作用	39
四、农村三级医疗预防保 健网建设的指导原则	40
第二节 县级医疗预防保 健机构	41
一、地位和性质	41
二、功能和任务	41
第三节 乡(镇)卫生院	42
一、性质和地位	42
二、分类	43
三、管理体制	43
四、功能和任务	43
第四节 村级卫生组织	44
一、地位	44
二、性质	44
三、任务	44
四、建设	45
第五章 村卫生室组织管 理	47
第一节 村卫生室的行政管 理体制	47
一、隶属关系	47
二、管理体制	47
三、正确处理与有关部门 的关系	48
第二节 村卫生室的业务管 理体制	48
一、业务上受乡(镇)卫生 院的管理指导	48

二、业务管理的内容与要求	48
第三节 村级卫生人员配备与任职条件	50
一、人员配备	50
二、任职条件	50
三、任免程序	50
第四节 村级卫生人员的职责及任务	50
一、乡村医生的职责及任务	50
二、卫生员的职责	52
三、接生员的职责	52

第五节 基本设施	52
一、工作用房	52
二、基本设施建设原则	53
第六节 村卫生室的基本管理制度	53
一、规章制度是搞好村卫生室管理的客观要求	53
二、规章制度的基本类型	54
三、建立健全岗位责任制	54
四、村卫生室的基本制度	54

第二篇 社区卫生

第六章 社会医学与社区卫生	57
第一节 社会医学的概念	57
一、社会医学的研究内容	57
二、社会医学的基本观点	57
第二节 社区卫生概述	58
一、社区卫生的定义	58
二、社区卫生的特点	58
第三节 医学模式与现代健康观	59
一、生物心理社会医学模式	59
二、现代健康观	59
三、社会因素与身心健康	60

第四节 社区卫生组织与工作内容	61
一、社区卫生组织	61
二、社区卫生的工作内容	62
第七章 健康教育	63
第一节 健康教育的目的与意义	63
一、目的	63
二、意义	64
第二节 健康教育的任务与内容	64
一、主要任务	64
二、主要内容	64
第三节 健康教育的基本原则与常用方法	67
一、基本原则	67

二、常用方法(方式)	67
三、方法(方式)选择	68
第四节 健康教育管理与评价	68
一、健康教育计划的制定	68
二、健康教育的效果评价	68
第八章 传染病管理	70
第一节 传染病的基本概念	70
一、传染病的概念	70
二、传染病的基本特征	70
三、传染病的临床特点	70
四、传染病的防治原则	71
五、传染病的分类	71
第二节 传染病管理的基本原则	72
一、法制管理的原则	72
二、防治结合的原则	72
第三节 传染病疫情报告和登记	73
一、规定报告的病种	73
二、规定报告的时限、方式和程序	73
三、村卫生室应建立疫情登记簿	75
第四节 传染病的预防设施	75
一、做好日常的预防工作	75
二、认真进行疫区处理	76

第九章 预防接种与计划免疫	78
第一节 计划免疫工作中乡村医生的职责	78
第二节 预防接种	78
一、预防接种的概念	78
二、免疫分类	78
第三节 计划免疫	79
一、意义	79
二、任务	79
三、内容	79
第四节 计划免疫程序	80
一、1985年规定的计划免疫程序	80
二、注意事项	80
第五节 计划免疫的实施	81
一、制定接种计划	81
二、免疫接种的准备工作	82
三、免疫接种时的工作	82
四、免疫接种后的工作	84
五、疫苗接种的反应及其处理	85
六、疫苗接种禁忌证	85
第六节 计划免疫冷链系统中应注意的问题	86
一、冷藏包的装载与保养	86
二、领取疫苗	86
第七节 村计划免疫工作的主要评价指标	87
一、建卡率	87

二、接种率	87	一、营养素的概念与功 能	98
三、四苗覆盖率	87	二、人体需要的主要营 养素	98
四、疫苗使用率	87	三、合理烹调	101
五、卡介苗疤痕率	87	四、合理营养	101
六、疾病漏报率	87	第二节 食品污染与食物 中毒	102
七、冷藏包运转完好情 况	87	一、食品污染的概念与分 类	102
第十章 杀虫、消毒和 灭鼠	88	二、食品的腐败变质及其 预防措施	103
第一节 杀虫	88	三、食物中毒的特点及 分类	103
一、杀虫的意义和作用	88	四、预防食物中毒的主 要措施	104
二、卫生害虫对人类的 危害	88	第三节 食品卫生监督管 理	105
三、卫生害虫的防制方 法	88	一、食品卫生监督管理的 主要内容	105
第二节 消毒	90	二、食品生产经营行业卫 生管理的主要环节	105
一、消毒的概念及其意 义	90	第十二章 饮水卫生	106
二、常用的消毒方法	90	第一节 饮用水的卫生标 准	106
三、环境及医疗器材的 消毒	92	一、安全卫生水的概念	106
四、医疗过程中的消毒	93	二、判定饮用水是否安全卫 生的基本原则	106
五、几种常用消毒剂简 介	94	三、我国生活饮用水的卫 生标准	106
第三节 灭鼠	95	四、我国农村生活饮用水 水质分级要求	106
一、概述	95		
二、灭鼠的方法	96		
三、灭鼠效果的检验	96		
第十一章 营养与食品卫 生	98		
第一节 营养素与合理营 养	98		

第二节 饮用水水源的选择、 防护及管理..... 109	生要求..... 124
一、水源的类别及其卫 生特征..... 109	二、农村院落和城镇居民 区布局的卫生要求..... 124
二、饮用水源的选择..... 109	三、住宅的卫生要求..... 125
三、饮用水污染的主要 来源..... 110	第三节 公共场所卫生监 督管理..... 126
四、水源的卫生防护..... 111	一、公共场所卫生监督管 理的意义..... 126
第三节 饮用水的净化和 消毒..... 112	二、对公共场所进行卫生 监督管理的要求..... 126
一、水质净化..... 112	第十四章 劳动卫生与职业 病预防 127
二、饮用水的消毒..... 114	第一节 劳动卫生的基本概 念和乡村医生的任务..... 127
三、水质的特殊处理..... 115	一、劳动卫生的基本概 念..... 127
第四节 常见的给水方式..... 116	二、乡村医生在劳动卫 生与职业病防治中的 任务..... 127
一、集中式给水..... 116	第二节 职业危害因素与 职业病..... 127
二、分散式给水..... 117	一、职业危害因素..... 127
第十三章 环境卫生与粪 便垃圾管理 120	二、职业病..... 128
第一节 粪便垃圾的卫生管 理和无害化处理..... 120	三、职业危害因素评价..... 130
一、搞好粪便卫生管理 的要求..... 120	第三节 乡镇工农业生产中 常见的职业危害因素及预 防..... 130
二、粪便的无害化处理 和利用..... 120	一、化学毒物..... 130
三、厕所的卫生要求..... 122	二、生产性粉尘..... 131
四、家畜家禽棚圈卫生 要求..... 123	三、物理性有害因素..... 132
五、垃圾卫生管理的要 求..... 124	四、农业生产劳动中的有 害因素..... 132
第二节 居民住宅的基本卫 生要求..... 124	
一、居民区用地选择的卫	

第四节 劳动卫生与职业病	三、分娩过程中的保健····· 140
防治工作的主要内容····· 133	四、产后出血的处理及
一、劳动卫生调查····· 133	预防····· 140
二、劳动卫生监测····· 133	第六节 产褥期保健····· 141
三、职业病诊断与管理····· 134	一、产后访视····· 141
四、经常性卫生监督····· 134	二、产褥期卫生····· 141
五、预防性卫生监督····· 134	第七节 哺乳期保健····· 141
第十五章 妇女保健与计	一、保护乳房····· 141
划生育 ····· 135	二、注意营养····· 142
第一节 妇女保健工作的	三、慎重用药····· 142
任务····· 135	四、哺乳期乳房常见病症
第二节 月经期保健····· 135	的处理····· 142
一、注意卫生,预防感染 ··· 135	五、断奶····· 142
二、加强劳动保护····· 136	第八节 更年期保健····· 142
三、心理保健····· 136	第九节 计划生育技术指
四、饮食与生活安排····· 136	导····· 143
五、防治疾病····· 136	一、避孕····· 143
第三节 婚姻保健····· 136	二、人工流产····· 143
一、合适的婚育年龄····· 136	三、输卵管结扎术····· 143
二、婚前检查····· 136	第十六章 儿童保健 ····· 145
三、婚姻卫生····· 136	第一节 概述····· 145
第四节 孕期保健····· 137	第二节 儿童生长发育、年
一、合理安排孕期生活····· 137	龄分期与保健····· 146
二、饮食和营养····· 138	一、生长发育····· 146
三、孕期检查····· 138	二、年龄分期与保健重
四、避免不良因素对胎儿	点····· 148
的影响····· 138	三、儿童保健的具体措
五、高危妊娠及其处理····· 139	施····· 149
第五节 分娩期保健····· 140	四、托幼儿的卫生管
一、提倡住院分娩,实行	理····· 150
科学接生····· 140	第三节 婴幼儿喂养····· 150
二、分娩三大先兆····· 140	一、婴儿喂养····· 150

二、幼儿喂养·····	151	理卫生·····	159
第十七章 老年保健 ·····	152	三、学龄期儿童的心理卫生·····	159
第一节 老年人的生理特点·····	152	四、青少年期的心理卫生·····	160
一、老年人年龄划分·····	152	五、成年期心理卫生·····	161
二、老年人生理特点·····	152	六、老年期心理卫生·····	161
第二节 饮食与营养·····	154	第三节 不同群体的心理卫生·····	162
一、合理营养·····	154	一、家庭心理卫生·····	162
二、饮食与衰老·····	155	二、学校心理卫生·····	162
第三节 体力劳动与锻炼·····	155	三、工作单位心理卫生·····	163
一、体力劳动与锻炼对人的影响·····	155	第四节 精神疾病的预防和防治网·····	163
二、体育运动的方法和强度·····	155	一、精神疾病的预防·····	163
第四节 合理的生活方式·····	156	二、精神病防治网·····	164
一、居室与环境·····	156	第十九章 社区康复 ·····	165
二、生活要规律·····	157	第一节 概述·····	165
三、良好的卫生习惯·····	157	一、残疾·····	165
四、衣着·····	157	二、康复·····	165
五、正确对待吸烟、饮酒、喝茶·····	157	三、社区康复·····	166
六、精神心理卫生·····	157	第二节 康复的诊断与评价·····	168
七、进行常见病防治教育·····	157	一、评价目的·····	168
第十八章 社区精神卫生 ·····	158	二、评价内容·····	168
第一节 概述·····	158	第三节 社区康复治疗·····	168
第二节 不同年龄时期的精神卫生·····	158	一、社会康复·····	168
一、婴幼儿期的心理卫生·····	158	二、心理康复·····	169
二、学龄前期儿童的心理卫生·····	158	三、职业与作业疗法·····	169
		四、物理疗法·····	170
		五、中医康复常用方法·····	170

第四节 常见残疾的社区

康复	171
一、脑卒中	171
二、截瘫	172
三、周围神经损伤	172

四、腰痛	173
五、颈椎病	173
六、肩关节周围炎	173
七、聋哑	173

第三篇 诊断治疗技术

第二十章 临床常用诊断

技术	177
第一节 物理诊断	177
一、问诊	177
二、体格检查	178
第二节 实验室诊断	187
一、血液检查	188
二、尿液检查	190
三、粪便检查	192
第三节 特殊检查	193
一、X线检查	193
二、心电图检查	194
三、超声波检查	196

第二十一章 临床基本操作

技术	198
第一节 生命体征的观察及测量	198
一、体温的观察及测量	198
二、脉搏的观察及测量	199
三、呼吸的观察及测量	200
四、血压的观察及测量	201
第二节 无菌技术	202
一、无菌技术操作原则	202
二、无菌技术基本操作法	202

第三节 外科基本操作技

术	204
一、清创缝合	204
二、拔甲	204
三、脓肿切开	205
四、局部麻醉	206
五、伤口换药	206

第二十二章 护理技术与方

法	209
第一节 各种注射法	209
一、注射原则	209
二、常用各种注射法	209
第二节 常用药物过敏试验	212
一、青霉素过敏试验	212
二、破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射	213
三、普鲁卡因过敏试验	214
第三节 护理方法	214
一、静脉输液法	214
二、鼻饲法	215
三、导尿术	216
四、灌肠法	217
五、肛管排气法	219
六、吸氧法	219