

一生要承受的挫折与成功

科普 读物
KE P U D U W U

打开这本书，就是打开了一个宝盒，你可以看到各式各样的代表成功与挫折的精灵在你身边飞舞，与它们交谈，你就有机会领略到成功与挫折的真谛，为自己的人生打下厚厚的思想基础。

一生要承受的100种挫折

YISHENG YAO CHENGSHOU DE 100 ZHONG CUOZHE

黄峻波·编著



走上社会，开始了自己谋生的脚步。这第一步，究竟踏在哪里为好？有什么因素，能够帮助自己走向成功，为自己的未来设计一个金灿灿的开局；又有哪些陷阱，不得不防，甚至是防不胜防，必须加以警惕。

时事出版社

一生要承受的挫折与成功

一生要承受的100种挫折

YISHENG YAO CHENGSHOU DE 100 ZHONG CUOZHE

黄峻波/编著



时事出版社

一生要承受的挫折与成功

一生要承受的100种成功

YISHENG YAO CHENGSHOU DE 100 ZHONG CHENGGONG

黄峻波/编著



时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生要承受的挫折与成功/黄峻菠编著.—北京:时事出版社,2006

ISBN 7-80009-985-7

I.一… II.黄… III.成功心理学-通俗读物
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 022243 号

一生要承受的 100 种挫折

出版发行:时事出版社

地址:北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮编:100081

发行热线:(010)88547590 88547591

读者服务部:(010)88547595

传真:(010)68418647

电子邮箱:shishichubanshe@sina.com

网址:www.sspublish.net

印刷:北京秋豪印刷有限责任公司

开本:850×1168 1/24 印张:14 字数:260 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

定价:20.00 元

前言

QIANYAN

大千世界，芸芸众生，却没有哪两个人过着同样的生活、有着同样的经历。我们看到的更多是多姿多彩的生活、跌宕起伏的人生。同在一片蓝天下，为何有人赫赫一时，有却人默默无闻？为何有人功成名就，有人却身败名裂？为何有人能够于即将覆亡之际力挽狂澜，扶大厦于将倾；有的人却是坐吃山空，纵有千万家私、百年基业，还是毁于一旦，不复存在？为何同样是人，却有着不同的成功与挫折的命运？

学习是人之所以为人的必备手段，学校往往是人走向社会的起点。为何同样的学习、同样的教师、同样的环境，却造就了不同的成绩、不同的学生？有的人能够金榜题名、独占鳌头，有的人却是一无所获、学业无成。学习成功的秘诀到底在哪里？

走上社会，开始了自己谋生的脚步。这第一步，究竟踏在哪里？有什么因素能够帮助自己走向成功，为自己的未来打下一个金灿灿的开局？又有哪些陷阱，不得不防，甚至是防不胜防，必须加以警惕？

找到了工作，等于是在社会中定下了自己的位置，就要开始大展

拳脚。什么能够助你一臂之力,又有什么可能把你推向无底的深渊?复杂的职场、瞬息万变的商机,怎样才能够在其中游刃有余,一步步地走向辉煌?

甜美的爱情、温馨的家庭、优秀的孩子,这是一个近乎完美的人生轨迹。如何获得心上人的青睐、如何使家庭保持温度、如何教导自己的下一代?看看他人的事例,一定会有启发。

打开这本书,就是打开了一个宝箱,你可以看到各式各样的代表成功与挫折的精灵在你身边飞舞。与它们交谈,你就有机会领略到成功与挫折的真谛,为自己的人生打下厚厚的思想基础。

想知道成功的奥秘吗?想了解挫折的原因吗?请打开此书吧,一百个为您精挑细选的故事、一百句给您精心准备的名言、一百种闪耀智慧光芒的感悟,充分满足您的渴望。

目 录

YISHENGYAOCHENGSHOUDEYIBAIZHONGCUOZHE

一生要承受的 100 种挫折

1. 自暴自弃导致的学习挫折	3
2. 盲目准备导致的学习挫折	4
3. 缺乏毅力导致的学习挫折	6
4. 荒废时光导致的学习挫折	8
5. 忽视学业导致的学业挫折	9
6. 信息闭塞导致的学业挫折	11
7. 盲目跟风导致的学业挫折	13
8. 忽视实践导致的学业挫折	15
9. 错误择校导致的学业挫折	17
10. 观念错误导致的学业挫折	18
11. 懵懂闯世导致的创业挫折	20
12. 不走正道导致的创业挫折	22
13. 草率决定导致的创业挫折	23
14. 缺乏专长导致的创业挫折	25
15. 缺乏勇气导致的创业挫折	27
16. 缺乏耐性导致的创业挫折	28
17. 一时热血导致的创业挫折	30
18. 一时失足导致的创业挫折	32

19. 轻信人言导致的创业挫折	34
20. 误入歧途导致的创业挫折	35
21. 自弃长处导致的经商挫折	37
22. 盲目下海导致的经商挫折	38
23. 不思进取导致的经商挫折	40
24. 缺乏果断导致的经商挫折	41
25. 自我膨胀导致的经商挫折	43
26. 好大喜功导致的经商挫折	44
27. 贪多求新导致的经商挫折	46
28. 受骗上当导致的经商挫折	47
29. 投机取巧导致的经商挫折	49
30. 任用亲朋导致的经商挫折	50
31. 贪得无厌导致的从业挫折	52
32. 粗心大意导致的从业挫折	54
33. 过于直率导致的从业挫折	55
34. 装腔作势导致的从业挫折	57
35. 缺乏主见导致的从业挫折	58
36. 拉帮结派导致的从业挫折	60
37. 目空一切导致的从业挫折	61
38. 作风不正导致的从业挫折	63
39. 损公肥私导致的从业挫折	65
40. 乱发牢骚导致的从业挫折	66
41. 目标不明导致的爱情挫折	68
42. 选错对象导致的爱情挫折	69
43. 时机不当导致的爱情挫折	71
44. 不善表达导致的爱情挫折	73
45. 风度欠佳导致的爱情挫折	74
46. 游戏感情导致的爱情挫折	76
47. 交易感情导致的爱情挫折	77

48. 三角恋爱导致的爱情挫折	79
49. 恶名在外导致的爱情挫折	81
50. 强求硬牵导致的爱情挫折	83
51. 择偶失当导致的家庭挫折	84
52. 疑心重重导致的家庭挫折	86
53. 夫妻不和导致的家庭挫折	87
54. 亲家不和导致的家庭挫折	89
55. 婆媳失和导致的家庭挫折	91
56. 痴迷工作导致的家庭挫折	92
57. 婚外移情导致的家庭挫折	94
58. 逃避责任导致的家庭挫折	96
59. 持家无方导致的家庭挫折	97
60. 沾染恶习导致的家庭挫折	99
61. 专制教育导致的育儿挫折	101
62. 宠爱过度导致的育儿挫折	102
63. 期望过高导致的育儿挫折	104
64. 忽视教化导致的育儿挫折	106
65. 娇生惯养导致的育儿挫折	107
66. 包庇纵容导致的育儿挫折	109
67. 呵护太过导致的育儿挫折	111
68. 行为不端导致的育儿挫折	112
69. 家庭畸形导致的育儿挫折	114
70. 父母不和导致的育儿挫折	116
71. 礼数欠周导致的社交挫折	117
72. 自高自大导致的社交挫折	119
73. 出言不逊导致的社交挫折	121
74. 喜说大话导致的社交挫折	122
75. 不重形象导致的社交挫折	124
76. 出言刻薄导致的社交挫折	126

77. 言语生硬导致的社交挫折	128
78. 强词夺理导致的社交挫折	129
79. 犯人忌讳导致的社交挫折	131
80. 揭人隐私导致的社交挫折	132
81. 为人不善导致的人际挫折	134
82. 为人吝啬导致的人际挫折	135
83. 为人狡诈导致的人际挫折	137
84. 为人贪婪导致的人际挫折	139
85. 为人无赖导致的人际挫折	141
86. 为人自私导致的人际挫折	142
87. 为人气狭导致的人际挫折	144
88. 为人阴险导致的人际挫折	146
89. 为人忘恩导致的人际挫折	147
90. 为人傲慢导致的人际挫折	149
91. 性格沉闷的做人挫折	150
92. 性格粗心的做人挫折	152
93. 性格鲁莽的做人挫折	154
94. 性格任性的做人挫折	155
95. 性格冷漠的做人挫折	157
96. 性格软弱的做人挫折	158
97. 性格挑剔的做人挫折	160
98. 性格自卑的做人挫折	161
99. 性格懒惰的做人挫折	163
100. 性格极端的做人挫折	164

目 录

YISHENGYAOCHENGSHOUDEYIBAIZHONGCHENGGONG

一生要承受的 100 种成功

1. 强大自信得到的学习成功 3
2. 计划周密得到的学习成功 4
3. 持之以恒得到的学习成功 6
4. 紧抓时间得到的学习成功 7
5. 重视学业得到的学习成功 9
6. 紧追时代得到的学习成功 10
7. 坚定目标得到的学习成功 12
8. 重视实践得到的学习成功 14
9. 正确择校得到的学习成功 15
10. 全面发展得到的学习成功 17
11. 追随他人得到的创业成功 18
12. 脚踏实地得到的创业成功 20
13. 周密准备得到的创业成功 22
14. 一技在身得到的创业成功 23
15. 敢于拼搏得到的创业成功 25
16. 坚忍不拔得到的创业成功 26
17. 深思熟虑得到的创业成功 28
18. 坦途正道得到的创业成功 30

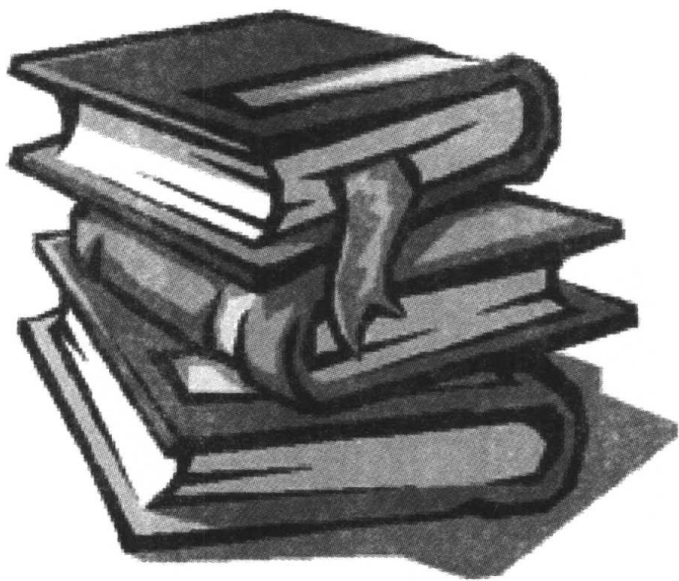
19. 坚定信念得到的创业成功	32
20. 浪子回头得到的创业成功	33
21. 扬长避短得到的经商成功	35
22. 充分准备得到的经商成功	36
23. 锐意进取得到的经商成功	38
24. 把握时机得到的经商成功	40
25. 头脑清醒得到的经商成功	41
26. 沉稳务实得到的经商成功	43
27. 专攻一处得到的经商成功	44
28. 诚信经营得到的经商成功	46
29. 知人善用得到的经商成功	47
30. 稳健经营得到的经商成功	49
31. 从容取舍得到的从业成功	50
32. 小心自信得到的从业成功	52
33. 委婉处事得到的从业成功	54
34. 善于借势得到的从业成功	55
35. 坚持己见得到的从业成功	57
36. 洁身自好得到的从业成功	58
37. 谦虚待人得到的从业成功	60
38. 坚持原则得到的从业成功	61
39. 任劳任怨得到的从业成功	62
40. 克己奉公得到的从业成功	64
41. 定位明确得到的爱情成功	65
42. 坚持不懈得到的爱情成功	67
43. 抓住时机得到的爱情成功	68
44. 巧妙告白得到的爱情成功	69
45. 风度翩翩得到的爱情成功	71
46. 感情真诚得到的爱情成功	72
47. 感情纯洁得到的爱情成功	74

48. 及时抽身得到的爱情成功	76
49. 乐于施善得到的爱情成功	77
50. 顺其自然得到的爱情成功	78
51. 丝弦和谐得到的家庭成功	80
52. 互爱互信得到的家庭成功	81
53. 孝敬老人得到的家庭成功	82
54. 相互谅解得到的家庭成功	84
55. 婆媳和谐得到的家庭成功	85
56. 家岗兼顾得到的家庭成功	87
57. 坚贞不渝得到的家庭成功	88
58. 患难与共得到的家庭成功	90
59. 勤俭持家得到的家庭成功	91
60. 摒弃恶习得到的家庭成功	93
61. 平等教育得到的育儿成功	94
62. 爱心教育得到的育儿成功	95
63. 自信教育得到的育儿成功	97
64. 因材施教得到的育儿成功	98
65. 毅力教育得到的育儿成功	100
66. 能力教育得到的育儿成功	101
67. 责任教育得到的育儿成功	103
68. 及时施教得到的育儿成功	104
69. 言传身教得到的育儿成功	105
70. 长幼有序得到的育儿成功	107
71. 彬彬有礼得到的社交成功	109
72. 谦虚待人得到的社交成功	110
73. 和气待人得到的社交成功	111
74. 把握分寸得到的社交成功	113
75. 注重仪表得到的社交成功	114
76. 善于周旋得到的社交成功	115

77. 言辞含蓄得到的社交成功	117
78. 礼让三分得到的社交成功	119
79. 尊重他人得到的社交成功	120
80. 交往有度得到的社交成功	122
81. 心地善良得到的人际成功	124
82. 为人大方得到的人际成功	125
83. 为人坦荡得到的人际成功	127
84. 克己修身得到的人际成功	128
85. 为人正直得到的人际成功	129
86. 为人热心得到的的人际成功	131
87. 为人宽容得到的人际成功	132
88. 为人忠厚得到的人际成功	134
89. 为人感恩得到的人际成功	135
90. 为人谦虚得到的人际成功	137
91. 性格开朗得到的做人成功	138
92. 性格谨慎得到的做人成功	140
93. 性格仔细得到的做人成功	141
94. 性格随和得到的做人成功	143
95. 性格热情得到的做人成功	144
96. 性格坚强得到的做人成功	146
97. 性格大度得到的做人成功	147
98. 性格自信得到的做人成功	148
99. 性格勤劳得到的做人成功	150
100. 性格沉稳得到的做人成功	151

一生要承受的100种挫折

YI SHENG YAO CHENG SHOU DE YI BAI ZHONG CUO ZHE



1. 自暴自弃导致的学习挫折

◆ 引路之风

高考,应该是大部分人的人生中不可磨灭的一段记忆,尤其是在高等教育正在迅速普及的今天。而对于大部分正处于18、19岁的青少年们来说,它更是意味着一种考验、一种成长、一种人生中宝贵的经历。要取得高考的成功,应该怎样去做呢?

◆ 历练之途

我是一名应届生,今年刚考上大学。回顾我的高考经历,我发现它是那么的坎坷。然而令我兴奋的是,我还是成功了。我的顽强意志给了我想要的回报。

我是一名复读生,在我高考的第一年,由于分数很低,只够去省内一所三流的大专院校,连本科线都没上。不过我还是去了,因为家里怕我明年考得更差。到了之后我就后悔了,学校的状况比我想象的还要差。于是我选择了退学重考。这样做的难度可想而知,家里的压力会铺天盖地而至,于是我选择了先斩后奏。我办理了退学手续,另外找了一家高中,在附近租了个房子。不过我没有到学校上课,而是先自己看,我认为毕竟自己的基础还可以。我那一阵子就是通过自学将知识重新捡起来的。

那段时间是我人生中的低谷时期,我一个人在外面——没有选择原来的高中,完全是一个人在居住的地方自学——没有亲人,没有同学,连一个同伴也没有。那段时间持续了两个月之久,家里人不知道,以为我在学校;我也不愿意与外人交流,对自己的经历讳莫如深,也没有人对我感兴趣。每每觉得自己实在坚持不住时,我都会强迫自己回想那个三流学校,回想自己当初给自己许下的承诺。就这样,我用了两个月的时间,把以前的课程又重新复习了一遍。到了四月份的时候,我

100种挫折



高考,应该是大部分人的人生中不可磨灭的一段记忆,尤其是在高等教育正在迅速普及的今天。而对于大部分正处于18、19岁的青少年们来说,它更是意味着一种考验、一种成长、一种人生中最宝贵的经历。要取得高考的成功,应该怎样去做呢?

3



一生要承受的100种挫折

Yi Sheng Yao Cheng Shou De Yi Bai Zhong Cuo Zhe

