

小学生素质教育阅读丛书

心理系列

# 在竞争的日子里

国家教委指定中小学图书馆必备用书

韩作黎 主编



阅  
览  
室

中国和平出版社



阅览室

小学生素质教育阅读丛书·心理系列

**左齐争的日子里**



**中国和平出版社**

**图书在版编目 (CIP) 数据**

在竞争的日子里/韩作黎主编. —北京:

中国和平出版社, 1997.10

(小学生素质教育阅读丛书·心理系列)

ISBN 7—80101—880—X/G·653

I. 在… II. 韩… III. 心理卫生—小学生—课外读物 IV. G624

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 23121 号

**在竞争的日子里**

(小学生素质教育阅读丛书·心理系列)

中国和平出版社出版发行

中国和平出版社电脑排版

(北京市西城区鼓楼西大街 154 号 100009)

电话: 84026161 84026019

北京泽明印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

1997 年 12 月第 1 版 2004 年 1 月第 4 次印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 5 印张 100 千字

ISBN 7—80101—880—X/G·653 定价: 9.95 元

# 小学生素质教育阅读丛书

总顾问

邹时炎

顾 问

王 富

主 编

韩作黎

副主编

吴昌顺 原新晓 安俊芷（常务）

# 序

韩作黎

少年朋友们，你们将荣幸地成为跨世纪的一代新人，你们将成为 21 世纪我国社会主义现代化建设的生力军和主力军。你们的整体素质如何，不仅决定和影响着个人前途，而且直接关系到中华民族未来的命运。你们可知道，未来的社会成员要具备哪些基本

素质？从现在起，你们应该做些什么？首先，要养成良好的道德品质和行为习惯。未来社会是高度文明的社会，随着社会生活的不断丰富，社会成员文化水准的日益提高，良好的社会风尚、和谐的人际关系日益成为生产和生活的需要。少年朋友们要学习和继承中华民族的传统美德，从小培养热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，热爱社会主义，热爱科学和热爱劳动的好品质，增强与现代社会相适应的创业意识、竞争意识、时间观念、效益观念和协作精神，学会理解和尊重他人，而又自尊、自爱、自信、遵纪守法、敬业开拓、克己奉公、抵制诱惑和腐蚀，做一个道德高尚的文明人。

第二，要努力学好文化科学知识。实现现代化，就是要在我国进行一场伟大的技术革命，用当代最先进的科学技术武装我们的工业、农业、国防和国民经济的一切部门。要实现这个宏伟目标，需要一大批世界一流的科学技术专家，需要千千万万掌握现代化生产技能的工人、农民和其他劳动者，需要一大批懂得现代科学技术的各行各业的管理人员。要适应未来社会的需要，就要打好坚实的文化科学知识基础，而且要具有过硬的专业知识和能力。今天，少年朋友的主要任务是学习、学习、再学习，用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑。“少壮不努力，老大徒伤悲”。要珍惜少年时代的美好时光，发奋读书，学好各门功课，取得优异

成绩。

第三，要锻炼身心体魄，保持乐观情绪，铸造强健的身体素质和心理素质。人的生命只有一次，强健的体魄是人的生活、学习和工作的物质基础，少年时期是人体发育的重要阶段，身体基础不好，成年以后难以保持旺盛的精力。少年朋友从现在起就要重视身体健康，养成良好的生活习惯、卫生习惯，坚持参加体育活动，积极锻炼身体，增强体质，避免染上不良嗜好，这样当你走上工作岗位后，就不会为力不从心而苦恼，即使到了中年、晚年也能体力健壮、智力不减。

第四，要丰富自己的文化生活，培养审美意识和能力。生活中存在真、善、美，也不乏假、恶、丑。少年朋友年龄小，社会经验不足，更要培养和锻炼自己对真与假、美与丑、是与非、善与恶的理解，提高鉴别和判断能力，支持一切美好、善良的事物，反对一切腐朽、丑恶的行为。要学会感受、创造、欣赏自然美、生活美、艺术美，不断丰富自己的文化生活，培养健康的生活情趣，陶冶高尚情操，健全人格。

第五，要积极参加劳动，在实践中增长才干。人类的一切物质和精神财富都是劳动的结晶：祖国的现代化建设离不开各行各业的艰苦劳动，幸福生活靠劳动创造。少年朋友要从小培养自己热爱劳动和劳动人民的情感，珍惜劳动成果，艰苦奋斗，勤俭节约。要学会自我服务劳动，自己的事情自

己做；学会家务劳动，减轻家长的负担；参加公益劳动，造福他人与社会。要学习和掌握一些生产劳动的基本技能，如：种植、饲养、计算机操作、家电维修等，在实践中学本领，长才干。

少年朋友们，希望你们牢记邓小平爷爷的教导，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人，立志为祖国、为人类做出较大贡献。要做到这一点，就需要从少年时代做好准备。这套《中、小学生素质教育阅读丛书》的出版，将会为你们全面提高自身的素质，提供一些有益的帮助。我希望并相信，你们会欢迎它，把它作为自己的良师益友。

## 前 言

有这样一个女孩子，每天放学后，妈妈都要强迫她练钢琴，一练就是几个小时。她虽然通过了钢琴七级考试，但她恨透了钢琴，一坐到琴前，就变得烦躁不安。有一天，她终于再也忍受不住，发起了歇斯底里，砸毁了钢琴，并从此变得郁郁寡欢、性格怪僻。

这个真实的故事令人叹息，也发人深思。

在生活中常有这样的现象：一些孩子变得情绪忧郁、身心疲

惫，干什么事都打不起精神来，学习成绩下降；一些孩子胆怯、娇弱、缺乏自信心，和人交往发生困难，变得孤僻甚至自闭；另一些孩子任性骄纵，缺少克制，对人不尊重而引起周围人的反感……，所有这些现象都可归结为一点：心理健康出现了问题，急需诊治。

人人都注重自己有个健康的体魄，但却往往忽略了不易察觉的心理疾患。有了良好的心理素质，我们才能乐观、积极、热情、开朗，才能有充分的自信心和勇气，去克服学习和生活中遇到的困难；才能和谐地与人相处，感受到友谊的珍贵、集体的温暖；才能在思想品德的培养和文化知识的学习上取得令人满意的成绩。往长远说，好的心理素质，是我们未来事业成功、生活幸福的保证。

然而现实生活中，节奏加快，竞争加剧，老师、家长期望值过高，教育方法不当，课业负担过重，独生子女缺乏伙伴，单元楼房造成人与人的隔绝……这种种，种种，都在我们“成长的烦恼”上雪上加霜。小学生遇到各式各样的心理问题是不足为怪的。重要的是，我们要对心理健康有足够的重视，不断地进行自我调整；更重要的是，不要在感情上封闭自己，要向有经验的教育专家、老师、家长和同龄的朋友敞开心扉，寻求他们的帮助。近年开通的“中小学生学习心理咨询热线”，就是帮助我们医治心理疾病、解答心理问题的“诊所”。

另外，好的书籍，也是有益我们心理健康的朋友。阅读它们可使我们扩大视野，开阔心胸，在获取知识的愉悦中，

自然培养了热情美好的情感。更何况，书中有许多杰出人物，他们的积极进取，乐观幽默，坚毅勇敢，为我们树立了健康人生的楷模呢！为此，我们请专家们为小学生朋友编选了这套丛书，其中心理系列包括《在成功的背后》、《顽强的挑战者》、《从小学会交朋友》、《在竞争的日子里》、《快乐就在眼前》五本，愿它们能为同学们所喜爱，伴随你们活泼、快乐、健康地成长！

# 学会公平竞争

——写给小读者的话

◎ 小 葱

亲爱的小读者，这是一部关于竞争的小说。

谭大勇和刘媛媛都有一颗善良的心。当谭大勇的爸爸要用欢蹦乱跳的小鲫鱼做汤时，是他俩十分默契地把小鲫鱼救活，并且合伙儿喂养它们。按说，这一对儿善良的小伙伴，理应成为好朋友。可是，是什么原因使他们成为冤家？是什么原因使得他俩之间，他们两家之间，他们班的同学之间发生了那么多不愉快的误会和说不清、理还乱的纠纷，演出了一幕幕我们当代生活的悲喜剧？

当谭大勇像时装模特般地穿着他爸爸设计的新款式服装，在班里师生的一片赞美声中，显得

神气活现、飘飘然忘记抓紧学习时，同是时装设计师之子的刘媛媛却一反常态，甘居落后，不在衣着打扮上与谭大勇比高低，而在学习上悄悄地超过了谭大勇。当你读到这里，看到刘媛媛他妈那幸灾乐祸的样子，你有什么想法呢？难道这就是竞争吗？当刘媛媛在全市作文比赛中获了奖，谭大勇偷偷地把刘媛媛的获奖作文从书中撕掉的时候，你有什么想法呢？难道这也是竞争吗？

我说，这是也不是。说是，是因为它确实是发生在我们这个充满竞争的时代里的事情。说它不是——它当然不是啦——则是因为竞争的含义本来就不是嫉妒，不是自私，不是由嫉妒和自私酝酿而成的那种不道德的损人利己或者损人不利己的丑陋的表演。

那么，竞争是什么？

请小读者留意谭大勇的爸爸——他为什么在刘媛媛的爸爸“倒霉”以后，竟不顾那么多人的反对，把他“请”到自己的设计室来工作，难道他不知道刘媛媛家和他家之间的恩怨怨吗？还请小读者留意潘奶奶——她把自己的一切都献给了服装设计事业，眼瞧着得意门生出人头地而自己却甘于寂默，难道她不知道在弟子们的成功与荣耀中，也有自己的一份不可或缺的贡献吗？再请小读者留意马莉莉、潘小燕她们。总之，请你留意那些信奉“自己活着，是为了让世界更美好”的人们的故事吧，它会告诉你一切。

勿庸置疑，我们就生活在奉献与自私、宽容与嫉妒、真善美与假恶丑并存的现实生活中。

让我们勇敢地面对现实。

让我们在现实中，培养自己的竞争意识，锻炼自己坚强的承受能力和机敏的应变能力。

让我们在竞争中，净化自己的心灵，使自己的心灵变得更加美好。

祝你成为竞争中的强者！

# 目 录

## 学会公平竞争

——写给小读者的话

小葱( 1 )

故事是怎么产生的 ( 1 )

两家之间 ( 7 )

美, 不是自私的 (51)

她不是失败者 (110)

和好 (151)

不得不结尾了 (158)

## 故事是这么产生的

### 1

孩子们，我给你们讲一个故事。故事中的主要人物叫谭大勇。哦，对谭大勇，我起先并不认识。我最先认识的是谭大勇的爸爸谭冠军。

谭冠军可真是位“冠军”。不过，他并不是体育场上的运动员，而是个40多岁的戴着眼镜的时装设计师。他的冠军的桂冠，自然也不是在哪一项体育比赛中得来的，干脆说，他是时装设计冠军。是的，他以自己的聪明才智，丰富的想象力和灵巧的双手设计出把我们这个时代装扮得更加美丽的时装，并因此而获得1995年、1996年和1997年全国时装设计大奖赛的头等奖。哈，这么说，他还是个“三连冠”呢。

那么，谭冠军究竟和我们这个故事有什么关系？

是这样：对外开放的春风和祖国的“四化”建设，使我们这个城市变得越来越美，那在蓝天下矗立着的高层建筑，那带遥控设备的彩色电视机和带电脑的立体声收录机，那能冻出五颜六色冰激淋和果冻的双开门的电冰箱，那哗啦哗啦地响一阵子就能把衣服洗得干干净净的全自动洗衣机，和那拥有这一切的衣着入时的人们……这一切的一切，把我们的生活推向了一个无论是大人还是孩子都在追求幸福、追求美的时代。但是，什么是真正的幸福？什么是真正的美？这两者之间的关系是怎样的呢？为了寻求人们对这个问题的理解，《现代人》杂志的主编叫我去采访谭冠军。

“当然，我们设计的款式新颖而又繁多、色彩鲜艳而又迷人的服装，确实起了美化人们生活的作用。可是，美，幸福，难道它的内容就是您所见到的这些吗？就是穿上好看的衣服，置上现代化的家庭设备，过上甜甜蜜蜜的生活吗？”谭冠军对我说这些话的时候，一个劲儿地摇头。

不错，人们对美、幸福的理解是多种多样的。而我，也并没有讲我们所说的这些就是美和幸福的全部内容啊。