

3—4岁
(下册)

幼儿健康教育画册



(京)新登字 064 号

编审委员会

主 任:郭子恒

委 员:(按姓氏笔划排序)

白呼群 毕效曾 朱慕菊 巩永财

杨保平 杨二林 李 红 陈巧兰

林 琳 张伯源

编 写 组:

主 编:陈秉中 王贺祥 谢谋宏 徐岫茹

编 写 者:罗 庆 耿 莉 毛柏生 吴定明

责任编辑:蔡鑫泉

封面设计:沈苑苑 版式设计:张瑞方

绘 画:颜 雷

幼儿健康教育画册

(3—4)岁

中国健康教育研究所编

华 文 出 版 社 出 版

(北京西城区府右街135)

全国新华书店经销

冶金胶印厂印刷

开本787×1092 1/24 印张1

1994年5月第1版 1994年5月第1次印刷

印数: 1—20000册

ISBN 7—5075—0347—x/G·68

上下册4.00元 下册2.00元

前 言

儿童是社会的成员,应该享有更美好的未来;儿童是社会的希望,应该拥有欢乐和健康,做好儿童身心健康的保健与教育工作是我们义不容辞的责任。

由中国健康教育研究所和中国健康教育协会 学校健康教育学术委员会编写的《幼儿健康教育画册》,根据 3—6 岁幼儿生理、心理发展变化的规律,以早期健康教育为目的,向幼儿进行卫生常识、健康行为、心理卫生、安全意识等方面的教育,为幼儿从小养成良好的行为习惯,形成健康的心理状态,适应未来社会的发展,打下身心健康的基础。

本书在编写过程中,得到了卫生部卫生防疫司、妇幼司、全国爱卫会办公室、国家教委体卫司、基础教育司及幼教工作者万钊、季魁华、王继芬、琚贻桐等老师的大力支持和帮助,谨此致谢。

编者

1993. 8. 1

儿童免疫程序

注	初种	加强
	●	▲

疫苗名称 年 龄	接 种 计 划						预防疾病 名 称
	刚出生	3月 到1岁	1岁半 到2岁	3岁	4岁	7岁	
卡介苗	●					▲	结核病
乙肝疫苗	●	▲		▲			乙型肝炎
脊髓灰质炎糖丸		● ▲	▲		▲		脊髓灰质炎
百白破疫苗		● ▲	▲			▲	百日咳、白喉 破伤风
麻疹疫苗		●				▲	麻疹
乙脑疫苗		●	▲	▲		▲	乙型脑炎

小朋友，笑哈哈，
幼儿园是我的家，
高高兴兴做游戏，
老师待我象妈妈。



提示：刚进入幼儿园的孩子大多不适应幼儿园里的生活，老师和家长应积极配合，带着孩子熟悉环境，结交几个小朋友，使孩子萌发高兴上幼儿园。

你是小舟舟，
我是小妞妞。
我们手拉手，
做个好朋友。





提示：成人应鼓励孩子主动和人交往，建立良好的人际关系。

不做“小尾巴”



妈妈上班要走啦，
宝宝拉着叫哇哇。
哎呀呀，哎呀呀，
宝宝是条“小尾巴。”

小鸟见了叫喳喳，
“宝宝宝宝别哭啦，
我和你来做游戏，
好孩子不做小尾巴。”

提示：家长应有意识地培养孩子的独立精神，减少孩子对父母的依赖，
冲淡他们与父母分离时的焦虑情绪。



今天我在家门口，
有人拉着我的手，
“小朋友，跟我走，
给你买个大气球。”
“叔叔对不起，
我不认识你，
不能跟你走。”



提示：教育幼儿在外面不要轻信陌生人的话，更不应
该跟陌生人走，应该有礼貌地回绝陌生人的要求。





小狗随地大小便，
这是一个坏习惯。
我和小狗上厕所，
干干净净人称赞。

不隨地大小便



下 楼 梯

小朋友，小朋友，
上下楼梯慢慢走，
一步一个台阶下，
小心不要摔跟斗。



任性要数小娇娇，
不买玩具哭又闹，
满地爬来满地滚，
人人见了把头摇。
“娇娇这样可不好
听话才是好宝宝。”



提示：教育孩子不要动不动就发脾气，从小培养他们的自控能力。

而成人也应有明确的态度，不过就孩子的过分要求。

大大方方迎客人



小军给客人送来大苹果。

小军礼貌、大方地和客人打招呼，

提



妈妈爸爸和客人谈话，小军在一旁自己玩。

提示：教给孩子一些待客、出去做客方法，不以自己为中心，不能“人来疯”，更不能随便乱翻别人的东西，应该是大大方方、有礼貌。

