



亚武山
的传说

张赞昆搜集整理

中州古籍出版社

前 言

中共豫灵镇党委书记

郭振力

豫灵镇人大常委主席团主席

李根会

灵宝县豫灵镇镇长

段建民

“石上寒泉岭上松，白云深处有仙踪，东风雨足春云霁，却望中条无此峰。”这是古代大诗人崔誉对我豫西名山亚武风光的真实写照。

亚武山地处秦、晋、豫三省交界的河南省灵宝县豫灵镇境内。这里为小秦岭腹地，南同洛南接壤，西与潼关相邻，至西安150公里，北临山西与芮城隔河相望，东距灵宝县城60公里。

该山又名小华山、凤凰山、羊伏山，以北，中、南峰为主体，东西二峰为侧翼。汧涧峪正峰为亚武山。据史料记载，亚武山开山建庙于唐代咸享年间，建筑雄伟，颇俱规模，距今已有1300多年。唐代尚道之风很盛，因相传玄武大帝曾修炼于此，故而成为黄河中游的民间朝山拜祖圣地，是道教信奉者谒拜朝圣之处。明、清时亚武山神庙曾作修缮，达到了鼎盛时期。

亚武山系山岳林泉型风景名胜区，也是河南省最大最高的风景区。总面积为51.2平方公里，海拔最高处2110米。自然景观雄，奇，险，秀。旧阆乡县志记载：“亚武山壁立峭拔，挽铁索而上，大类太华。相传真武先居于此，因亚于武当而得其名。”

亚武山美、水美、传说更美，这里祖祖辈辈流传着许多动人

的故事。

我们都是故事迷，特别爱听那些富有乡土气息的民间传说。多少次，我们曾登临亚武山，攀藤翻岗，探幽访胜，登凌绝顶，看黄河，赏云海，观日出。我们对亚武山有着特殊的爱。常言道：“不游亚武是虚生”，不听听亚武山的传说，那就更是遗憾的了！

在这本传说里，你可以听到玄武大帝惊天动地的腋下降生的故事，还可以看到东汉“四知”廉直大臣新的“三绝”拒助的高风尚，还有那中国四大美女之一的杨贵妃小时候种杏的趣事……这许许多多的传说，情节优美动人，富有传奇色彩。这些传说对我镇的山川古迹，风土人情，作出了富有诗意的解释，寄托了劳动人民的愿望和理想，具有浓厚的乡土气息和地方色彩。

“山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。”欢迎你到亚武山一游，那么，你的亲身感受将使你终生回味无穷。

一九九一年五月三日

目 录

- 玄武出生记…………… (1)
- 倒坐亚武望抱玉…………… (5)
- 足踏龟蛇说…………… (8)
- 玄武、女娲、伏羲和黄帝…………… (11)
- 老子、尹喜与牵牛娃…………… (14)
- 老子授经台…………… (19)
- 无量祖师修真身…………… (24)
- 黄帝醉染桃林红…………… (29)
- 吕祖庙主趣事多…………… (32)
- 药王庙神治奇病…………… (47)
- 三霄殿里一姑娘…………… (54)
- 九龙朝太子冢…………… (56)
- 杨震廉直的故事…………… (62)
- 贵妃杏…………… (73)
- 吴道子在吴村轶事…………… (81)
- 米鹤救宋开国皇…………… (95)
- 神助四郎寨…………… (99)
- 海瑞改山规…………… (102)
- 大仙庙的来历…………… (107)
- 阅山与玉娘湖…………… (114)
- 迎宾石…………… (121)
- 神运石…………… (127)

神力门（石门）	（ 130 ）
鹰嘴石	（ 134 ）
照妖鉴	（ 138 ）
铁瓦壮身锈	（ 141 ）
雌雄钟	（ 144 ）
诗寒风洞穴	（ 148 ）
老龙潭	（ 151 ）
黑鱼潭	（ 155 ）
青牛歪歪传	（ 161 ）
石匣中的金蚁	（ 166 ）
玉锁天湖	（ 170 ）
不见黄河心不死	（ 174 ）
龙拐松（证婚杖）	（ 180 ）
伴侣松	（ 188 ）
一线天	（ 192 ）
铁莲花	（ 196 ）
吊线何首乌	（ 200 ）
九孔藕	（ 204 ）
蛤蟆洼的白菜	（ 210 ）
挖金子	（ 213 ）
鲤鱼尾上一点红	（ 217 ）
包一智斗三财主	（ 220 ）
宇宙自然功	（ 226 ）
后记	（ 230 ）

玄武出生记

玄武，又名真武，称大帝，是道教中的大神。

按宣统六年叶氏覆刻本《三教源流搜神大全》卷一二“玄天上帝”条称：玄帝乃元始化身，太极别体，上三皇时下降为太始真人，中三皇时下降为太元真人，下三皇时下降为太乙真人，至黄帝时下降为玄天上帝。开皇初劫下世，紫云元年，岁建甲午，三月初三甲寅庚午时，符太阳之精，托胎化生，净乐国王善胜夫人之腹孕秀一十四月，则太上八十二化也。净乐国者，乃蛮娄之海外国，上应龙变梵度天。玄帝产母左肋，当生之时，瑞云覆国，异香芳然，地土变金玉，瑞应之祥兹不备载。生而神灵，举措阴显，年及十岁，经典一览悉背默会，仰观俯察，靡所不通。潜心念道，志气太虚，愿辅上帝，普福兆民，父王不能抑志。年十五，辞父母，欲寻幽谷，内炼元真，遂感玉清圣祖紫虚元君，传授无极上道。元君告玄帝曰：“子可越海东游，历于翼轸之下，有山自乾兑起迹，盘旋五万里，水出震宫，自有太极，便生是山。子可入是山，择众峰之中冲高紫霄者居之，当契太和。升举之后五百岁，当龙汉二劫中，披发跣足，摄离坎真精，归根复位，上为三境辅臣，下作十方大圣，方得显名亿劫，与天地日月齐并，是其果满也。”告毕，元君升云而去。玄帝乃如师语越海东游。

先落中条山，踩倒歪嘴山，落凤凰山（即亚武山）修炼，后去武当山。潜虚玄一，默会万真，四十二年，大道上道于黄帝紫云。五十七年岁次初甲子‘九月九日丙寅清晨，忽有祥云天花自

空而下，迷漫山谷，绕山四方各三百里，林峦振响，自作步虚仙乐之音。是时玄帝身長九尺，面如满月，龙眉凤目，紺发美髯，颜如冰清，顶带玉冠，身披松罗云服，跣足拱手，立于紫霄峰顶。须臾云散，有五真群仙降于玄帝之前，导从甚盛，非凡见闻。玄帝稽首祇奉迎拜，五真曰：“予奉玉清玉帝诏，以子功满道备升举，今闻子之圣父圣母已在紫霄矣”。玄帝俯伏恭诺。五真乃宣诏毕可，特拜太玄元帅，领元和迁校府公事，赐九德偃月金晨玉冠，琼华玉簪，碧理宝圭，素销飞云金霞之披，紫销龙充，丹裳羽屐绛彩之裙，七宝珠衣，九光朱履，飞红云鸟。佩太玄元帅玉册，乾元宝印，南北二斗，三台龙剑，飞云玉格，丹舆绿鞞，羽盖琼轮，九色之节，十绝灵幡，前啸九风，后吹八鸾。天下玉女，亿乘万骑，上赴九清，诏至奉行。

玄武出生在东海的净乐国。那是一个美丽富饶的国家，国王雄才大略，治国有方。善胜皇后为贤妻良母，和善至爱，把一个国家治理得太太平平，富富足足。

一天，善胜皇后在御花园里观景，忽见晴天里打了一个电闪，天门打开了，众位仙人捧出一个红彤彤的太阳。善胜皇后这几天正嘴馋，正想吃点带酸味的东西，不由得说了一声“那要是个酸红果子多好呀！”谁知她的话音刚一落，那红太阳金光一闪，霎时变成一个红果子，朝她落来。她一张口，“咻溜”一声滑进肚子里。从此，善胜皇后便怀了孕，整整怀了十四个月。

到了三月初三的中午，整个净乐国的上空飘着紫色的瑞云，煞是好看。各种花草都喷放着醉人的芳香。人们看到异象惊呼：天必降大人物也！

一次，善胜皇后微服出访，正午天，她在一个山村的舞台下看戏，突然觉得肚子大了起来，一分钟一分钟地往大处长，不到半小时肚子隆起足有一个水缸大。她知道自己要临盆了，就是生不下来。急得陪同她的侍女不知如何是好。

突然，天空响起了阵阵雷响，“轰隆隆、轰隆隆”响声不断。打了八十一个响雷后，飞来一把利剑，在她左肋一点，裂开了一个口子，从内边蹦出一个又白又胖的娃娃。那娃娃落地就懂人事，跑到妈妈跟前，跪到地上，向妈妈恭恭敬敬叩了三个响头。乐得善胜皇后不知说什么好。

戏台下的人见到善胜皇后生了一个奇人，都十分高兴。就把看戏的桌子翻过来，抬着她母子俩，往京城报喜去了。

怪不得人们说，玄武大帝出生时，紫云笼罩天空，天鼓齐鸣，初出世就坐八抬大轿（八个人抬着桌子往京城去送）。

玄武生来就智力过人，到了十岁的时候，就上知天文地理，下知人情世故。特别是对净乐国的历史了如指掌。在他父亲继承王位后，国家治理得井井有条。但在以前，皇室继位的争夺也是惊心动魄、残酷无情的。权力的演变是不以人们的意志为转移的。按皇室的规定，玄武继承王位是不成问题的，因为他是嫡生的长子。可是他偏偏不想继承王位，坐享其成，他要通过自己的努力，开创另外一个天地。他要求师学道，想要成仙升天。国王和皇后无论怎样苦求他继承王位，他什么都不听，执意要走自己选择的路。走自己选择的路是有意义的人生。

他十五岁的时候，辞别了父母，踏上了寻幽学道之路。一天，他在一个幽谷中遇到一位紫衣道人对他道：你要得道成仙，就要断绝欲望。所谓酒色财权全是空的，要避开红尘世界，一心一意的修炼，终能成神仙。你要越过东海，从太极位的乾兑起迹。那里是你修炼的地方。说罢，又赐给他一把天魂剑。“你遇到了难处方可用它”。霎时紫衣道人不见了。原来紫衣道人是玉清圣祖紫元君为点化他而变的。

玄武按照紫衣道人的指点，仗剑而行，来到中条山修炼。

善胜皇后怎能舍得儿子离开呢，玄武前脚走，她就后脚追。不避风雨，不分日夜。玄武还没在中条山坐稳，母亲就追来扯他

的衣服，他急忙挥起天魂剑，斩断母亲扯的衣角，在身后用天魂剑一划，一道黄河就从昆仑山下滚滚而来，隔开了他和母亲。他纵身一跃，一脚踩倒歪嘴山，纵身窜到凤凰山（即亚武山）修炼。修炼一段时间后，他总觉心神不定，觉得修炼太孤单，太清苦。他便从亚武山顶往山下走，想归俗还尘。

他走到山脚下，看到一个老头用瓢勺着水往石头上滴。他觉得好笑，便走上前说：“老大爷，你想用水滴把石头打穿，这是办不到的事，我看你就别费这种功夫了。”

老头全没听见他的话，还是专心地用水滴石，郑重地说：“滴一下，石上就会有一个印，天长日久，滴水就可穿石。干一件事贵在有恒。”

玄武帝心里豁然一亮：修仙求道不也和这水滴石穿的道理一样吗？正要感谢老头的指教时，那老头已经升上云头，说：“聪明人，一语点开，终生难忘；糊涂人，百语难入心。”说罢，哈哈一笑不见了。这又是紫元君点化玄武的。

玄武省悟了，又回到亚武山峰。后来，人们就把紫元君点化玄武大帝的这块石头叫恒心石。

玄武在亚武中峰的石壁上凿了一个避静宫，上不着顶，下不着地，坐在半山腰中静心端坐修炼。任凭鸟儿在头上做窝、生蛋、孵化，也一动不动。和他闹腾的倒是肚内的肠胃，他干脆把胃肠扒出来扔了。

有一天，中峰突然来了几个绝代美女，她们伸出彩带，要把玄武从避静宫里吊上。玄武丝毫不被这些好行为所动，倒是抽出天魂剑一挥，斩断条条彩带，这些彩带被玄武一心一意修炼的真心所动，一律变成黑带，嵌进石壁中。所以，你现在的避静宫的石崖中可以看到条条黑色的条纹。

倒坐亚武望抱玉

“天下名山庙朝南，唯独亚武倒看山。”凡是去过亚武山的人，若仔细观看，就会发现这里的正殿庙门朝北，和其它名山的庙门朝南正相反，这是怎么回事呢？

玄武辞别父母，照紫衣道人的嘱咐，按先八卦乾一，兑二，离三，震四，巽五，坎六，艮七，坤八的定位，往乾兑位上踏。经过五万里，终于在山西的中条山抱玉台落脚。当他翻开经书还没看几页，他的母亲善胜皇后追来了。母亲扯着他的衣襟，鼻一把，泪一把地哀求他回到净乐国，并说，如果他不回去，母亲也要当道姑。

这怎么能行呢？自己选准了这条路是脱尘入道，怎能连累母亲去受这个苦。断情必须当机立断，否则时间已长，断情就是难办的事。玄武决心已铁定，抽出天魂剑割断母亲扯着的衣角，在他和母亲之间用天魂剑一划，一道黄河奔涌而来，隔断为他和母亲的联系。母亲仍在河对岸喊：“只要我能看见你的头，我就不回净乐国。”

玄武跃上歪嘴上，没踩稳滑了一跤，起来爬上亚武山，觉得这里正是兑位山，需要在这里修炼读经书。他一摸口袋，糟了，经书放在抱玉台上了。没有书怎么能修炼？又听见他母亲在河对岸一声声哭喊着：“玄武，我看见你的头了，你在亚武山上，快回到妈妈的身边吧！”

玄武急得焦头烂额，他开始东藏西躲，不管他藏到那里，总能听到母亲的苦喊声。这对出家人来说，不能不是件头痛的

事。

玄武急得用石头塞紧自己的耳朵，听不见母亲的哭喊声。但没有道书读不行！

玄武开始寻找抱玉台上的经书了。

一天，玄武从山下往山上走。当他路过一个村庄的时候，遇上一个顽童闭着眼睛倒骑在驴背上，吆喝着驴左拐往家里走。他觉得好玩，毕竟他才十五岁呀！他走到那个小孩跟前，亲切地问：“小伙计，你闭着眼睛，倒骑着驴，难道就不怕迷路吗？”

那个儿童连眼也没有睁，冲口而出：“习惯成自然。我和驴这样练惯了，自然不会走错。”

这短短的几句话，在玄武的心灵上一震，他似乎明白了什么，似乎又没明白什么。

玄武又朝前走，来到一个山坡，看到一个老太太倒退着推独轮车上坡。他觉得奇怪，就走到老太太跟前，和藹地说：“老大娘，大概是你的儿子不在家，你才推车吧？推车应该面向车子朝前看，那有你这样的，倒推着车看不见前边的路。”

“习惯成自然。”老太太推开他换车的手，“我这样倒推车推惯了，不用看也知道前边的路。”

这几句话又在玄武的心灵上一震，似乎比刚才明白了许多，但还没有明白透。

玄武来到山顶上，看到一个白胡子老头在放羊。羊在远处的山坳里，你追我赶地吃着草。奇怪的是老头把书斜放在眼前，倒着念。

霎时，象一道电闪，击开了玄武这个十五岁孩子的心灵。他顿悟了。倒骑毛驴——倒推车——倒念书。自己何不来个倒坐亚武望抱玉——读经书。

玄武狂奔到亚武山的中峰，来了个“拿大顶”。头朝下，脚朝上，面向北。这样既能看到抱玉台的经书，又可以隐蔽自己，

使母亲看不见自己的头。

善胜皇后后来看不到玄武的头，以为亚武的中峰长了个树丫，就返回净乐国去了。

后来人们在亚武中峰修建“天一宫”大殿时，为了纪念玄武大帝的这种悟性，就把大殿的门朝北开了。

足踏龟蛇说

宋朝赵彦卫在《方麓漫钞》中说，玄武大帝“为北方之神，披发衣黑，仗剑踏龟蛇，从者执黑旗。”玄武为何脚下要踏龟蛇呢？

玄武在亚武山中峰的半崖避静宫里修炼，日夜盘坐在石洞中，一动也不动，静心念经诵道，不吃饭，也不喝水。

玄武渐渐入道了。就在他要成仙之际，他的肠胃常常闹意见，因为他真心修炼，是不吃不喝的。肠胃经不起长时间的挨饿，就在肚子里折腾开了。开始是胃吼，接着是肠子拧，闹得他难以静下来读经诵道。他一怒之下，决定开膛破肚，把胃肠割掉扔去。

这天，玄武站了起来，按照老子传给他的“老子全真气功”的套路“调息、守玄、排浊，散意”练了一会后，觉得自己由“凝精炼气”的人仙阶梯转入“炼气化神”的地仙阶梯，最后到了“炼神化虚”的天仙阶梯。这时，他端坐了一来，双手握着天魂剑把，用力把剑刺向肚皮，只听“哗啦”一声，肚膛就破开了，没流一滴血，肠胃就跳了出来。他用剑一割，顺手把肠胃扔到草丛中去了。然后将一块铁和一块石头填到肚子里，用线把肚皮缝合起来。修炼的人必须有铁石心肠，不为红尘世事所动。铁石心肠俗语就是从这里来的。

肠子和胃藏在草丛中，日夜听着玄武念经诵道。经咒入髓，道法附身，受到了灵气的薰陶，胃变成龟怪，肠子变成了蛇怪。

龟怪和蛇怪开始戏弄和报复玄武了。谁叫你那时不喂我们吃

喝？谁叫你用剑把我们割下扔到草丛不管？我们现在成精了，要叫你尝尝我们的厉害。

龟怪慢慢拱到玄武跟前，在他脚前打了三个滚，变戏法似的把他的鞋脱掉了，用牙齿一咬，很快吃到肚子去了。

蛇怪看龟怪吃掉了玄武的鞋子，也不示弱地爬到玄武跟前，在他脚脖子上绕了三圈，就把玄武的袜子脱了下来吃了。

从此，玄武就没鞋子袜子穿了，打起赤脚来。对于龟怪和蛇怪的戏闹全没有放在心上，毕竟他俩是自己身上掉下的一块肉。

谁知，龟怪和蛇怪看到它俩偷吃玄武的鞋袜没有受到责备，就胆大妄为了。它俩偷偷溜下亚武山，开始是吃老百姓的猪羊鸡鸭，后来就咬骡马牛驴，弄得山下的百姓鸡犬不宁。这样还不算，它俩还设圈套，坑害百姓，栽赃玄武。一天，它俩戏斗，蛇缠住了龟，见前边来了一个农夫锄地，它俩就藏到玉米苗下。农夫用锄一锄，将龟蛇锄了出来，吓了一跳，赶忙将龟蛇扔掉。谁知它俩晚上托梦恐吓农夫，说它俩是玄武化身，打了它俩是要灭九族的，不信，明早你的老婆孩子要死的。

果然，第二天早上，农夫发现老婆孩子被蛇咬死了。

这件事惊动了亚武山下的村庄，闹得人心慌慌，不可终日。

这时，玄武已修炼成仙，见龟蛇这般胡闹，深感痛心，小过不纠，必酿大祸。决定收服它俩，为民除害。

玄武驾起祥云，站在空中，挥着天魂剑对龟蛇二怪大声吼道：“龟蛇听命，快来投降，若是不从，定斩不饶！”

尽管龟蛇是玄武大帝的肠胃变的，但已得道成精，哪里肯听。

先下手为强。龟怪先从昆仑山中驮来一座大山，往天上一祭，大山就朝玄武大帝压来。玄武大帝连忙一躲身，大山从此就挺立在他的身后，比他高出十万丈。玄武纵身一跃，坐在大山上，往下一压，大山霎时钻入地下了，低于亚武山的中峰。由于

玄武往下坐的压劲太大，以至大山的石头都碎裂了，象碎豆腐块似的排列在那里，因此，人们就叫那山峰为豆腐峰。

蛇怪看到龟怪的阴谋未得逞，它就赶快逃遁。玄武大帝眼手快，一只手挟住蛇的头，一只手把它的身子一拉，蛇的身子就变得细长了，然后把它往地上一扔，用捆妖绳把它绑了起来。

龟怪看到蛇怪被捆妖绳绑住了，正要溜走之际，玄武大帝用脚踩住了它，吓得它连忙把头躲进龟壳中。玄武用天魂剑在龟背上左划右划，那是咒画，是说龟怪再不能变化作怪了。从此，龟背上有了花纹。

玄武押着龟蛇上天庭，向玉皇大帝奏明二怪兴妖之事。玉皇大帝大怒，要斩龟蛇。

还是玄武向玉皇大帝求情，说龟蛇是自己的胃肠变的，自己管教不严，请饶龟蛇二命，愿将龟蛇收为自己的坐骑。

玉皇大帝听后大悦，封龟为蛟陵圣水大元帅，封蛇为丹陵圣火大元帅。

这样，玄武大帝就足踩龟蛇两位大元帅，替天行道了。

玄武、女娲、伏羲和黄帝

很古很古的时候，中州的黄河岸边有座大山，山上有一个山洞，山洞里住着两个人，男的叫伏羲，女的叫女娲。他们俩经常一起上山采果子，打柴，放牛羊。

一天，兄妹俩来到黄河边。突然看见浑浊的黄河中喷出百丈高的水柱，随着水柱向岸边推进，一个有三间房子大的乌龟爬上了岸。眨眼间，这大乌龟变成一个老人朝他俩走来，吓得伏羲和女娲撒腿就跑。

老人在后面连忙喊：“喂，伏羲和女娲，你们不要跑，我是专门来找你们的，有非常重要的事跟你们商量。”

伏羲和女娲听到叫声后感到奇怪。世上目前只有他兄妹二人，这个龟变的老人怎么知道他俩的名字呢，就停了下来。

老人走到他俩跟前，和蔼地对他俩说：“我是玄武真神。我预测到不久将来天塌地陷，洪水横流，天下要遭大难。我想搭救人类。但又只能救两个。从明天起，你们两个每天路过这里，每人都要给我带一个馍馍，放在河边。等到送第九百九十九个馍馍的时候，你俩就在河边等我，千万不要忘了。”说罢，一眨眼，老人又恢复了原相，变成乌龟潜入黄河游走了。

伏羲和女娲听了龟变老人的话，虽半信半疑，还是女娲作主，按照老人的话去办。

从此以后，不论刮风下雨，天晴天阴，酷暑严寒，兄妹俩往河边送馍从不间断，他们送一个馍，就在河边放一根木棒留作记号。一天一天过去了，木棒堆得越来越高。可是，送来的馍却不

知到那里去了。

就在兄妹俩把馍送到九百九十九个的时候，突然天空一声巨响，天崩地裂，暴雨倾下，霎时，伏羲和女媧没有立身之地。正当兄妹俩焦急不安的时候，乌龟老人又准时出现了。老人连忙招呼兄妹俩走过去，他又变成乌龟，把龟甲壳一张，说：“孩子们：快躲进去，避三年洪水。过了洪水期，你们就可以出来自由了。”

这时候，伏羲和女媧也就毫不犹豫地钻进了龟壳，他俩来到内边一看，内边如同房屋一般宽敞。他俩纳闷，三年藏到内边吃什么呢？他们推开一间房门，内边竟是他俩送来的馍馍，不过被乌龟老人晒干后放得好好的。这样，他俩就安心地随乌龟到水里去了。

兄妹俩在乌龟肚子里住了两年十一个月二十八天。女媧再也憋不住了，就央求乌龟老人放他俩回到地面上去。乌龟老人掐指一算，觉得天地差不多恢复到原来的位置了，就将他俩送回地面上来了。

女媧和伏羲到了地上，谢过乌龟老人，就拉着手，欢蹦乱跳地登上了一座山。这时候，他俩看到天上西北方向还有一个缝子，天水“哗哗”地往地下流着。

女媧就跟伏羲商量要补天。伏羲同意了。于是，他俩拾些柴火，炼起了五色石，用五色石补天。天终于补好了，但西北方向的天总是补的不严实，所以一刮西北风就特别冷。

天补好后，伏羲和女媧就在山洞里住下了。他们为了不忘乌龟老人的救命之恩，就把居住的山叫玄元山，居住的洞也叫武元洞。因为乌龟也称玄元。他们把山和洞叫此名，以资纪念乌龟老人。后来，人们把“玄元”的音念转了，就成了轩辕山和轩辕洞了。

女媧和伏羲在玄元洞里居住下，一天天的都慢慢长大成