



获首届全国高等学校医药教材优秀奖

21世纪课程教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等中医药院校教材 • 供中医类专业用

方剂学

主 编 谢 鸣



人民卫生出版社

21 世纪课程教材
全国高等中医药院校教材
供中医类专业用

方 剂 学

主 编 谢 鸣

副主编 贺又舜 樊巧玲

主 审 王绵之 李 飞

编者(以姓氏笔画为序)

云正华(长春中医学院)	许文忠(北京中医药大学)
李政木(广州中医药大学)	李家发(湖北中医学院)
张尊如(河北医科大学)	辛增平(江西中医学院)
陈德兴(上海中医药大学)	范 颖(辽宁中医学院)
杨新年(河南中医学院)	姜静娴(山东中医药大学)
贺又舜(湖南中医学院)	章 健(安徽中医学院)
谢 鸣(北京中医药大学)	樊巧玲(南京中医药大学)

学术秘书 王 欣(北京中医药大学)

高 媛(北京中医药大学)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学/谢鸣主编. —北京:
人民卫生出版社, 2002

ISBN 7-117-04864-6

I. 方… II. 谢… III. 方剂学 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 055800 号

方 剂 学

主 编: 谢 鸣

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 35.5

字 数: 764 千字

版 次: 2002 年 9 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 版第 8 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04864-6/R·4865

定 价: 40.50 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国高等中医药教材建设

顾问委员会

主任委员 王永炎

副主任委员 邓铁涛 任继学

委 员

(以姓氏笔画为序)

王绵之 朱良春 陆广莘 严世芸

李今庸 李任先 何 任 张灿理

张学文 张 琪 周仲瑛 郑守曾

项 平 徐志伟 焦树德 路志正

颜德馨

出版说明

为了适应教育体制改革和教学改革的需要，在教育部、卫生部和国家中医药管理局的大力支持下，2000年4月在北京成立了“全国高等医药教材建设研究会”，秘书处设在人民卫生出版社。为加强教材建设，服务教学改革，提高教材质量，我们组织全国高等中医药院校的力量，编写了“21世纪课程教材”，适用于本科五年制和（或）七年制教学。

本套教材以传授知识、培养能力、提高素质为原则，以适应21世纪具有思想道德素质、科学文化素质、身心素质、职业素质的复合型中医药人才的需要。各科编写大纲、内容设计从符合本科专业培养目标的实际需要出发，注意联系实际，保持中医理论体系的特点，反映中医药学术发展的成熟内容。同时注重体现三基（基础理论、基本知识、基本技能）、三特定（特定的对象、特定的要求、特定的限制）和五性（思想性、科学性、先进性、启发性、适用性），使学生在有限的课时内，打好坚实的专业基础。

本套教材自2000年6月开始组织编写，至今已出版了22种，目录如下：

- | | |
|----------|-----------------------------------|
| 《医古文》 | 张其成 主编（北京中医药大学） |
| 《大学语文》 | 许敬生 主编（河南中医学院） |
| 《中医基础理论》 | 李德新 主编（辽宁中医学院） |
| 《内经讲义》 | 王洪图 主编（北京中医药大学） |
| 《伤寒论讲义》 | 梅国强 主编（湖北中医学院） |
| 《温病学》 | 杨 进 主编（南京中医药大学） |
| 《金匱要略讲义》 | 黄仰模 主编（广州中医药大学） |
| 《中医诊断学》 | 季绍良 主编（北京中医药大学）
成肇智 主编（湖北中医学院） |
| 《中药学》 | 黄兆胜 主编（广州中医药大学） |
| 《方剂学》 | 谢 鸣 主编（北京中医药大学） |
| 《针灸学》 | 徐恒泽 主编（南京中医药大学） |
| 《中医内科学》 | 田德祿 主编（北京中医药大学） |
| 《中医妇科学》 | 欧阳惠卿 主编（广州中医药大学） |

- 《中医儿科学》 苏树蓉 主编（成都中医药大学）
《中医外科学》 赵尚华 主编（山西中医学院）
《推拿手法学》 王之虹 主编（长春中医学院）
《推拿治疗学》 罗才贵 主编（成都中医药大学）
《中药商品学》 张贵君 主编（北京中医药大学）
《生物化学》 王 浩 主编（山东中医药大学）
《组织学与胚胎学》 牛建昭 主编（北京中医药大学）
《生理学》 李国彰 主编（北京中医药大学）
《药理学》 黄敬耀 主编（江西中医学院）

今后我们将继续组织编写出版其他各类教材，以满足广大中医药院校师生的需求。

全国高等医药教材建设研究会
人 民 卫 生 出 版 社
2003 年 11 月

前 言

方剂学是研究和阐明中医制方原理、方剂配伍规律及其临床运用的学科。方剂学不仅是中医辨证论治理论体系中的重要组成部分，而且是实现中医基础理论与临床经验紧密结合，集中体现中医证、法、方、药有机统一的一门重要的中医应用基础课程。

一、编写背景

20世纪80年代以来，方剂学发生了很大变化，表现出学科范围被大大扩展，学科内容不断深化并与其他学科领域交叉渗透。方剂作为中医药研究中最活跃的领域，在诸如制方理论、药理研究和临床应用等多方面均取得了重要进展，这些进展对方剂学的理论和内涵产生了深刻影响。随着我国高等中医药教育的发展，不仅中医药学已经分化出中医、中药等相关专业，而且不少高等中医院校中已经有五年制、七年制、研究生以及成人自学与职业继续教育等多种中医药人才的培养类型。伴随社会对中医药各类人才需求的日益增加，高等中医药院校正面临着专业结构的重大调整。显然，作为各学科的专业基础课程之一的方剂学，其课程目标也面临着专业适应的问题。长期以来，中医药教材大一统（统编、统用）的格局使教材的知识更新迟滞，新教材旧翻版，教师讲授一稿使用多年，这与方剂学科不断分化融合、知识更新速率加快的发展现状是不相符合的；而以讲授-识记为主体的、专注于个方详解的传统方剂讲授模式在当今的方剂教学中仍居于重要地位，教学时数不断减缩和学生必须掌握相当数量方剂之间的矛盾愈加突出；由于没有中医辨证论治技能训练的专门课程，加上方剂学又通常安排在第二学年前后集中授课，这使学生进入后期（第五学年）临床实习阶段，普遍遇到很难将所学方剂知识与临床运用进行联系的实际问题。目前已有部分院校在着手调整方剂学课程内容和进行跨学年、分段式教学模式的探索。

二、编写思路

基于上述背景，本套教材定位在继承传统和着眼未来，特别是立足于培养中医药的创新型人才上，并力图在为学生提供专业的基础理论、基本知识和技能的同时，较好地反映学科发展的趋势，为教与学提供一定的专业思考空间，有利于促进学生通晓学科知识和提高其触类旁通的智能。

根据方剂学的学科属性，本教材的编写注意突出中医辨证论治的特色，体现方剂学基本知识与应用原理、理论与实践的高度统一。编写的基本思路是：①在提高现有学科的理论化程度的同时，紧密联系临床应用，即通过从不同层面上加强基本概念、基础理论、基本技能之间的联系，以利于学生在系统掌握学科知识体系的基础上，能通过有限方剂和临床案例的学习，把握中医辨证论治的精髓；②突出方剂学科的基本问题，即以“方证相关”的学科逻辑为出发点，加强对方证病机与方药配伍高度相关的分析阐述；③反映出学科体系的开放性，即通过介绍方剂现代研究成果以反映方剂学的现代进展及其与中医、中药等学科相互渗透与辐射发展的作用趋势，同时注意对原有知识与新知识

进行逻辑化整合，为不同学习对象进行专业思维、知识迁移以及今后从事方剂的专门研究提供必要的背景。

三、内容概要

本书分为上篇、中篇、下篇、附篇四个部分。上篇为方剂总论，遵循历史与逻辑统一的原则，通过对学科历史的追溯，揭示学科具有的经验实证-理论思辨的特性以及中医方剂发展应遵循的规律；通过阐述学科基本概念、辨证论治理论以及方剂与其他学科的关系等，揭示方剂学的学科特征及内涵；通过方剂分类方法和方剂研究方法等介绍，为学习方剂提供初步的方法论指导；通过对中药配伍和制方原理等的讨论，为中篇各类方剂的学习奠定基础。中篇为方剂各论，继续沿用以往教材的基本框架，以据证、立法、组方为逻辑主线，分别介绍了传统二十一类方剂的基本知识，为系统深入把握方剂学知识提供具体而细节的内容。下篇为方剂运用，以学科基础理论和基本知识为背景，从理论与实践衔接的心智操作上，重点介绍有关方剂实践运用中的经验与技术，包括处方的技术要求、临证选方配伍的思路、古方新用、辨证论治案例、中医复方新药研究等内容，为不同专业的学生今后临床处方，或研究方剂以及开发中药新药提供一定的经验或知识储备。附篇包括古今度量衡参考、方剂的汉语拼音和英文索引等，以便于学习中参考查阅。

四、使用建议

1. 使用对象：本教材主要为高等中医药院校的中医、中药以及中西医结合等专业的学生设计的，考虑到五年制和七年制共用，并兼顾到目前部分院校正在实施的二段式（第三学期和第九学期）的方剂学教学模式。在职中医药专业人员的进修提高也可选用本教材。

2. 讲授内容：本教材内容涉面较广，旨在为方剂教学提供了一定选择空间。上篇的方剂与辨证论治、方剂的组成变化，中篇的主要类方均是方剂学的基础性内容，是各专业的必修部分，建议安排76学时左右。在此基础上，教师可以根据不同的专业对象和教学目标，安排24学时左右选讲其他有关内容。下篇不同章节内容的设计考虑到中医临床专业和中药专业的需要，上篇有关学科方法学章节和中篇的现代研究内容则可能更宜于中医七年制科研型以及中西医结合专业的学生，而下篇中的大部分内容则更适合于正在进行的跨学年二段式方剂教改实践中的后段教学。虽然上、中、下篇有着逻辑上的统一性，但教师或学生仍然可以根据自己的理解和兴趣，选讲或自学有关章节，甚至可以从方剂功用、主治与现代临床运用，或从现代药理研究与现代临床运用及复方新药研究开发，或从方剂制方原理与方剂引伸应用规律及相关案例等不同纬度上，穿插各篇有关内容，以获得不同目标的教学效果。

3. 教学方式：书中设计的一些复习题基本反映了方剂学的知识要点，学生应尽可能在课后进行习作。上篇有关学科的一些基本概念或理论的掌握常是一渐进的过程，随着课程内容的不断展开，教师有必要适时地进行前后联系以及在不同层面上深入浅出，以加深学生的理解并温故知新。书中几乎所有章节内容都可以采取阅读理解-问题提出-解答或讨论的教学方式处理。案例教学应成为本门课程教学的重要方法之一。编入本书的辨证论治案例选自大量的古今医案中，通过点评，试图揭示临床成方运用和遣药组方

的重要思路和技巧，以体现中医辨证论治和临证圆机活法中的某些带有规律性的内容。当然，以通过临床运用实例来印证方剂的有效性为目标，或从侧重于介绍方剂加减运用的个别经验的角度来编写临床案例，也是一种有价值的教学取向。案例教学中，应安排一定课时的课堂讨论，或结合自学指导等形式，增加学生的参与度，加强学生思维和解决问题能力的训练。案例教学需要注意两方面问题：一是解决案例讨论与课时时间不足的矛盾，二是选择合适案例的问题。成功的案例教学需要教师长期的经验积累，而依据不同的目标，引导学生参与案例的搜集整理可能是一激发学生探究学习兴趣的有效方式。

本次教材在编写中，由于水平有限，教材中定会存在不少问题，真诚地希望大家提出宝贵意见。同时希望本教材能够成为促进方剂学科发展的一种探索，起到抛砖引玉的作用。

主 编

2002年7月

目 录

上篇 方剂总论

第一章 绪论	1
第一节 方剂与方剂学的概念.....	1
第二节 方剂的起源与发展.....	2
第三节 方剂学与其他学科的关系.....	4
一、联系基础与临床.....	4
二、沟通中医与中药.....	5
三、与现代多学科互渗.....	5
第四节 方剂学的学习方法及要求.....	6
一、具备相关学科的基础知识.....	6
二、明确方剂学的学科特点.....	6
三、以章(法)为纲,以节(方)为目,纲目联系.....	6
四、注意重点内容和基本功训练.....	6
五、举一反三,拓展提高.....	6
第五节 方剂学的研究范围.....	6
第六节 方剂学的研究方法.....	7
一、临床试验.....	7
二、文献整理.....	8
三、逻辑分析.....	9
四、实验研究.....	10
五、多学科研究.....	11
第二章 方剂与辨证论治	12
第一节 方剂与病证.....	12
第二节 方剂与治法.....	13
第三节 方剂与中药.....	17
第三章 方剂的分类	18
第四章 方剂的组成与变化	20
第一节 药物配伍.....	20
一、配伍的概念.....	20

二、常见的药物配伍形式	20
(一) 同类相须	20
(二) 异类相使	20
(三) 相反相成	21
(四) 制毒纠偏	22
(五) 引经报使	22
第二节 方剂的组成	23
一、方剂的组成原则	23
二、君臣佐使的方剂结构	23
三、病证症结合的组方思路	24
(一) 因病选药	24
(二) 因证配伍	25
(三) 因症用药	25
第三节 方剂的变化	26
一、药味的增损	26
二、药量的加减	26
三、剂型的变化	28
第五章 方剂的使用方法	30
第一节 常用剂型	30
一、汤剂	30
二、散剂	30
三、丸剂	30
四、膏剂	31
五、酒剂	31
六、丹剂	31
七、茶剂	31
八、露剂	32
九、锭剂	32
十、条剂	32
十一、线剂	32
十二、搽剂	32
十三、栓剂	32
十四、冲剂	32
十五、片剂	32
十六、胶囊剂	32
十七、糖浆剂	33
十八、口服液	33

十九、注射剂	33
第二节 汤剂制备	33
一、煎药用具	33
二、煎药用水	33
三、煎药火候	33
四、煎药方法	34
第三节 服药方法	34
一、服药时间	34
二、服用方法	35
三、药后调护	35
四、服药食忌	35
附：影响方剂疗效因素的现代认识	36

中篇 方剂各论

第六章 解表剂	39
第一节 辛温解表	40
麻黄汤(附方:麻黄加术汤;麻杏苡甘汤;大青龙汤;三拗汤;华盖散)	40
桂枝汤(附方:桂枝加葛根汤;桂枝加厚朴杏子汤;桂枝加龙骨牡蛎汤)	43
九味羌活汤(附方:大羌活汤)	46
香苏散	48
小青龙汤(附方:射干麻黄汤)	49
第二节 辛凉解表	51
桑菊饮	51
银翘散	53
麻黄杏仁甘草石膏汤(附方:越婢汤)	54
柴葛解肌汤(附方:柴葛解肌汤)	56
升麻葛根汤(附方:宣毒发表汤;竹叶柳莠汤)	58
第三节 扶正解表	60
败毒散(附方:荆防败毒散;参苏饮)	60
再造散(附方:麻黄附子细辛汤)	62
加减葶藶汤	63
葱白七味饮	64
第七章 泻下剂	67
第一节 寒下	67
大承气汤(附方:小承气汤;调胃承气汤)	67
大陷胸汤(附方:大陷胸丸)	70
第二节 温下	72

大黄附子汤	72
温脾汤(附方:温脾汤)	73
三物备急丸	75
第三节 润下	76
麻子仁丸	77
五仁丸(附方:润肠丸)	78
济川煎	79
第四节 逐水	80
十枣汤(附方:控涎丹)	81
舟车丸	82
第五节 攻补兼施	83
黄龙汤(附方:新加黄龙汤)	84
增液承气汤(附方:承气养营汤)	85
第八章 和解剂	88
第一节 和解少阳	88
小柴胡汤(附方:柴胡桂枝干姜汤;柴胡枳桔汤)	89
蒿芩清胆汤	92
达原饮(附方:柴胡达原饮)	93
第二节 调和肝脾	95
四逆散(附方:枳实芍药散)	95
逍遥散(附方:加味逍遥散;黑逍遥散)	97
当归芍药散	100
痛泻要方	101
第三节 调和肠胃	103
半夏泻心汤(附方:生姜泻心汤;甘草泻心汤;黄连汤)	103
第九章 清热剂	107
第一节 清气分热	107
栀子豉汤	108
白虎汤(附方:白虎加人参汤;白虎加桂枝汤;白虎加苍术汤)	109
竹叶石膏汤	111
第二节 清营凉血	112
清营汤	112
犀角地黄汤	114
第三节 清热解毒	115
黄连解毒汤(附方:泻心汤)	116
凉膈散	117

普济消毒饮(附方:青孟汤)	119
第四节 气血两清	120
清瘟败毒饮(附方:神犀丹;化斑汤)	120
第五节 清脏腑热	122
导赤散(附方:清心莲子饮)	123
龙胆泻肝汤(附方:泻青丸;当归龙荟丸)	124
左金丸(附方:戊己丸)	126
泻白散	127
清胃散	128
泻黄散	130
玉女煎	131
芍药汤(附方:黄芩汤;香连丸)	132
白头翁汤(附方:白头翁加甘草阿胶汤)	134
第六节 清虚热	136
青蒿鳖甲汤(附方:秦艽鳖甲散)	136
清骨散	137
当归六黄汤	139
第十章 祛暑剂	142
第一节 祛暑解表	142
香薷散(附方:新加香薷饮)	142
第二节 祛暑利湿	144
六一散(附方:益元散;碧玉散;鸡苏散)	144
桂苓甘露饮	145
第三节 祛暑清热	146
清络饮	147
第四节 清暑益气	148
清暑益气汤(附方:清暑益气汤)	148
第十一章 温里剂	150
第一节 温中祛寒	150
理中丸(附方:附子理中丸;理中化痰丸;桂枝人参汤)	151
吴茱萸汤	153
小建中汤(附方:黄芪建中汤;内补当归建中汤)	155
大建中汤	157
第二节 回阳救逆	158
四逆汤(附方:四逆加人参汤;白通汤;通脉四逆汤)	159
参附汤	161

回阳救急汤(附方:回阳救急汤)	162
第三节 温经散寒	164
当归四逆汤(附方:当归四逆加吴茱萸生姜汤)	164
黄芪桂枝五物汤	165
乌附麻辛桂姜汤	167
第十二章 表里双解剂	169
第一节 解表清里	169
葛根黄芩黄连汤	170
石膏汤	171
第二节 解表温里	173
五积散	173
第三节 解表攻里	175
大柴胡汤(附方:厚朴七物汤)	175
防风通圣散	178
第十三章 补益剂	181
第一节 补气	182
四君子汤(附方:异功散;六君子汤;香砂六君子汤;保元汤)	182
参苓白术散(附方:七味白术散;资生丸)	185
补中益气汤(附方:举元煎;升陷汤;升阳益胃汤)	187
玉屏风散	191
生脉散	193
人参蛤蚧散(附方:人参胡桃汤)	195
第二节 补血	196
四物汤(附方:胶艾汤;圣愈汤;桃红四物汤;补肝汤;养心汤)	196
当归补血汤(附方:当归生姜羊肉汤)	199
归脾汤	201
第三节 气血双补	202
八珍汤(附方:十全大补汤;人参养荣汤)	202
炙甘草汤(附方:加减复脉汤)	204
泰山磐石散(附方:保产无忧散)	206
第四节 补阴	208
六味地黄丸(附方:知柏地黄丸;杞菊地黄丸;都气丸;麦味地黄丸;耳聋左慈丸)	208
左归丸(附方:左归饮)	211
大补阴丸(附方:虎潜丸;二至丸)	213
一贯煎	215
石斛夜光丸	216

补肺阿胶汤(附方:月华丸)	218
第五节 补阳	219
肾气丸(附方:加味肾气丸;十补丸)	220
右归丸(附方:右归饮)	222
第六节 阴阳并补	224
地黄饮子	224
龟鹿二仙胶	226
七宝美髯丹	227
第十四章 固涩剂	231
第一节 固表止汗	231
牡蛎散(附方:牡蛎散)	231
第二节 敛肺止咳	233
九仙散	233
第三节 涩肠固脱	234
真人养脏汤	235
四神丸	236
桃花汤	238
第四节 涩精止遗	239
金锁固精丸(附方:水陆二仙丹)	239
桑螵蛸散	240
缩泉丸	242
第五节 固崩止带	243
固冲汤	243
固经丸	244
震灵丹	245
完带汤	247
易黄汤(附方:清带汤;收涩止带汤)	248
第十五章 安神剂	251
第一节 重镇安神	251
朱砂安神丸(附方:生铁落饮)	251
磁朱丸	253
珍珠母丸	254
第二节 补养安神	255
天王补心丹(附方:柏子养心丸;孔圣枕中丹;安神定志丸)	256
酸枣仁汤	258
甘麦大枣汤	259

第三节 交通心肾	260
交泰丸(附方:朱雀丸)	260
黄连阿胶汤	262
第十六章 开窍剂	265
第一节 凉开	265
安宫牛黄丸(附方:牛黄清心丸)	265
紫雪	267
至宝丹(附方:犀珀至宝丹)	269
行军散	270
第二节 温开	271
苏合香丸(附方:冠心苏合丸)	272
紫金锭	273
第十七章 理气剂	276
第一节 行气	276
越鞠丸	277
柴胡疏肝散	278
金铃子散(附方:延胡索散)	279
瓜蒌薤白白酒汤(附方:瓜蒌薤白半夏汤;枳实薤白桂枝汤)	280
枳实消痞丸	282
半夏厚朴汤	283
厚朴温中汤(附方:良附丸;匀气散)	285
天台乌药散(附方:导气汤)	287
橘核丸	288
暖肝煎	289
加味乌药汤(附方:乌药汤;正气天香散)	291
第二节 降气	292
苏子降气汤	292
定喘汤(附方:葶苈大枣泻肺汤)	294
四磨汤(附方:五磨饮子)	296
旋覆代赭汤	297
橘皮竹茹汤(附方:橘皮竹茹汤;新制橘皮竹茹汤)	299
丁香柿蒂汤(附方:丁香柿蒂散)	300
第十八章 理血剂	303
第一节 活血祛瘀	303
桃核承气汤(附方:抵挡汤;抵挡丸;下瘀血汤)	304