

礼仪专家**金正昆**教授审定推荐

少男少女礼仪**幽默**课堂

詹德华 丛中啸 编写



餐桌

礼仪



接力出版社
Publishing House

全国优秀出版社
NATIONAL EXCELLENT PUBLISHING HOUSE IN CHINA

图书在版编目 (CIP) 数据

餐桌礼仪/詹德华, 丛中啸编写.—南宁: 接力出版社,
2006.6

(少男少女礼仪幽默课堂)

ISBN 7-80732-417-1

I.餐... II.①詹...②丛... III.饮食—礼仪—青少年读物
IV.TS971-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第044239号

责任编辑: 曹 敏 美术编辑: 小 璐 绘 画: 毕泰玮
责任校对: 沈 晨 责任监印: 梁任岭 媒介主理: 覃 莉

出版人: 李元君

出版发行: 接力出版社

社址: 广西南宁市园湖南路9号 邮编: 530022

电话: 0771-5863339 (发行部) 5866644 (总编室)

传真: 0771-5863291 (发行部) 5850435 (办公室)

网址: <http://www.jielibeijing.com> <http://www.jielibook.com>

E-mail: jielibpub@public.nn.gx.cn

经销: 新华书店

印制: 三河市汇鑫印务有限公司

开本: 850毫米×1168毫米 1/64

印张: 2 字数: 50千字 版次: 2006年7月第1版

印次: 2006年7月第1次印刷 印数: 00 001—10 000册

定价: 5.00元

版权所有 侵权必究

凡属合法出版之本书, 环衬均采用接力出版社特制水印防伪专用纸, 该专用防伪纸迎光透视可看出接力出版社社标及专用字。凡无特制水印防伪专用纸者均属未经授权之版本, 本书出版者将予以追究。

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

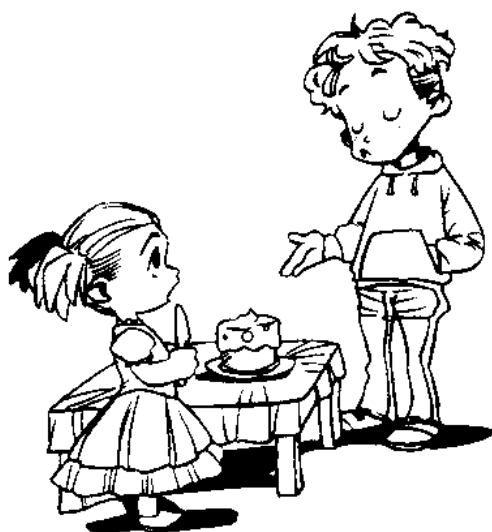
服务电话: 0771-5864694 5863291

关于本书

这是一套专门为青少年量身定做的礼仪读本，内容从一个人的仪容仪表到与各种人、在各种场合交往的实用技巧。针对性强，极具实用性。本丛书以大量古今中外的礼仪笑话、幽默故事，导引出简明、细致的礼仪要点，并配有精美的漫画插图及示范图例，让抽象的文字更生动具体。青少年读者可以在寓教于乐的阅读过程中轻松掌握、轻松实践。本丛书在介绍礼仪要点的同时，还进行了相关的知识链接，追本溯源，让青少年更清晰地了解各种礼仪的演变过程或形成原因，加深理解和记忆，还特别邀请礼仪专家金正昆教授担任本丛书的顾问，增强了读本的权威性。

会不会一吃西餐就洋相百出？会不会看着餐桌上一排排的餐具却不知怎么用？为什么还没吃完，餐具已被服务生拿走？为什么餐桌上的一个无意的举动会让人不舒服？看看这本《餐桌礼仪》，其中包括中西餐不同的入座次序、餐具的使用方式、进食次序等礼仪。它让我们放心而彬彬有礼地享受世界各地的美食。





目 录

中餐入席的礼仪

- 入座有序 6
- 就座安稳 8
- 离席 10
- 礼仪小贴士:礼产生于饮食 12

中餐座位的坐法

- 就座顺序 14
- 礼仪小贴士:古代人怎样请客 17
- 大型宴会 20

中餐餐具的用法

- 餐巾的用途 22
- 餐巾的用法 24
- 筷子的用法 26
- 不“吮吸”筷子 28
- 不插放筷子 30
- 不“舞动”筷子 32
- 不“滥用”筷子 34

礼仪小贴士：用筷禁忌的原因	36
匙的正确用法	38
礼仪小贴士：筷子的由来	41
用勺子盛菜	42
碗的用法	44
食碟的用法	46
礼仪小贴士：古代吃饭的礼仪	48
湿毛巾的用法	50
水盂的用法	52
水杯的用法	54
牙签的用法	56

中餐用餐的礼仪

注意吃相	58
礼仪小贴士：中餐的上菜顺序	60
吃了蒜或洋葱后怎么办 ...	61
吃相要文雅	62
礼仪小贴士：厨师为什么要戴白高帽 ...	64
照顾他人	66
不要只顾自己	68
不要喧哗	70
不要“出声”	72

不清嗓子	74
不要乱动	76

西餐入席的礼仪

正装出席	78
左侧入座	80
坐姿优美	82
使用餐巾	84
西餐全套餐顺序	86
礼仪小贴士:餐巾的由来	89
点菜的技巧	90

西餐餐具的用法

刀叉的基本用法	92
休息与用餐完毕时,刀叉的摆法	94
刀的具体用法	96
叉子的具体用法	98
勺子的具体用法	100

西餐各种食物的吃法

汤的喝法	102
面包的吃法	104

肉的吃法	106
带骨头的肉的吃法	108
色拉的吃法	110
蚝和文蛤的吃法	112
意大利面的吃法	114
鱼的吃法	116
礼仪小贴士:面包的由来	119

用西餐应注意的其他问题

塞牙或异物入口时	120
礼仪小贴士:吃自助餐的礼仪	122
西餐中快餐的吃法	123
礼仪小贴士:西餐酒的使用	126

中餐入席的礼仪

· 入座有序 ·



长胡子的

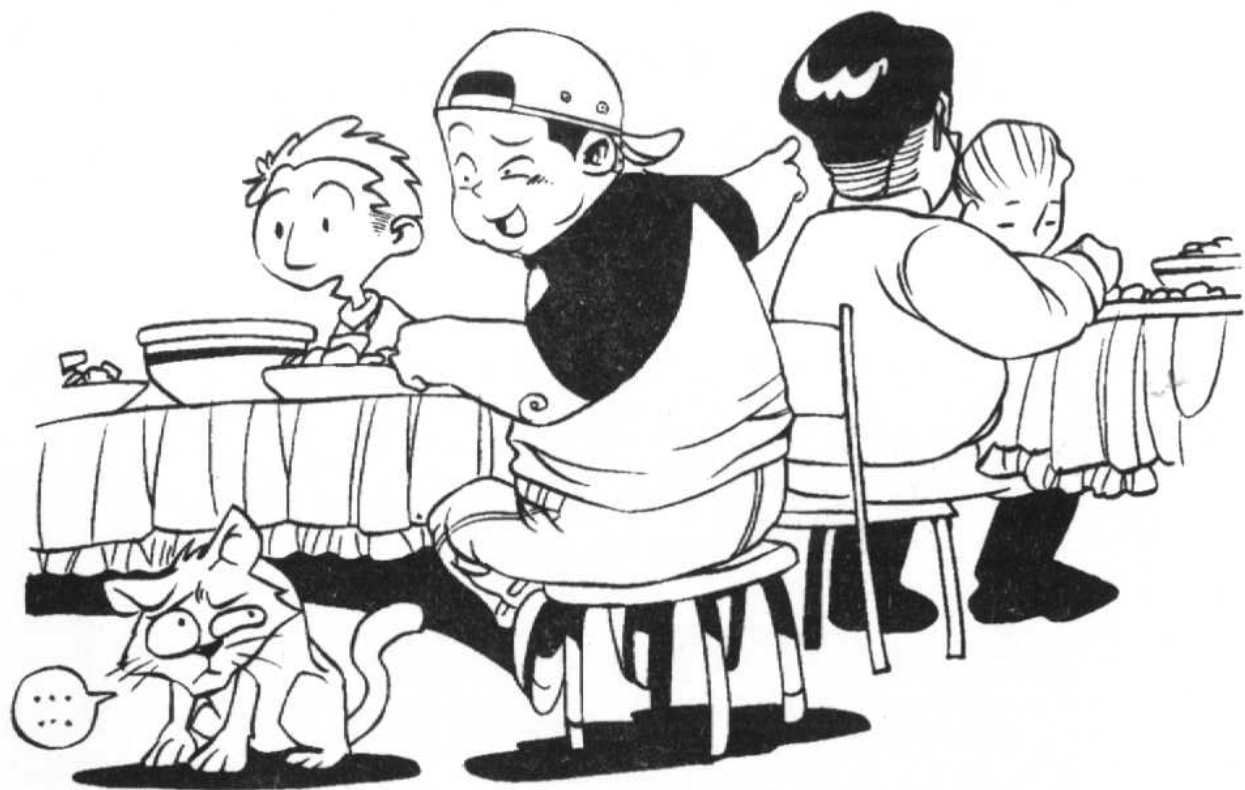
小胖家请客，因为人比较多，便另摆了一桌让孩子们坐。小胖的年龄比其他的孩子年龄大了一点儿，就想跟大人坐一桌，便向妈妈央求。妈妈说：“小胖，你还小，等你长了胡子，就可以跟大人一块儿吃喝了。”小胖只好耷拉着脑袋，坐到孩子那桌去。

菜真香呀，小胖家的猫被吸引过来。小胖冲着猫说：“猫咪，你已经长了胡子了，别在这桌待着，上大人那桌吃去！”



礼仪提示

- ☞ 吃饭时，应等长者坐定后，自己才可以入座。
- ☞ 如果一起吃饭的有女士，男士应该等女士都坐下后，才可以坐下。
- ☞ 如果是在饭店用餐，也可以由服务生引导入座。



· 就座安稳 ·



真皮桌腿

小胖的爸爸大胖去朋友家吃饭，朋友很热情。入座后，大胖刚刚坐稳了不到两分钟，就有些坐不住了，用手指敲着桌子，腿也不由自主地伸了出去。“哎呀，你们家的桌子真高档，桌子腿好软啊，踩上去真舒服。”大胖说。

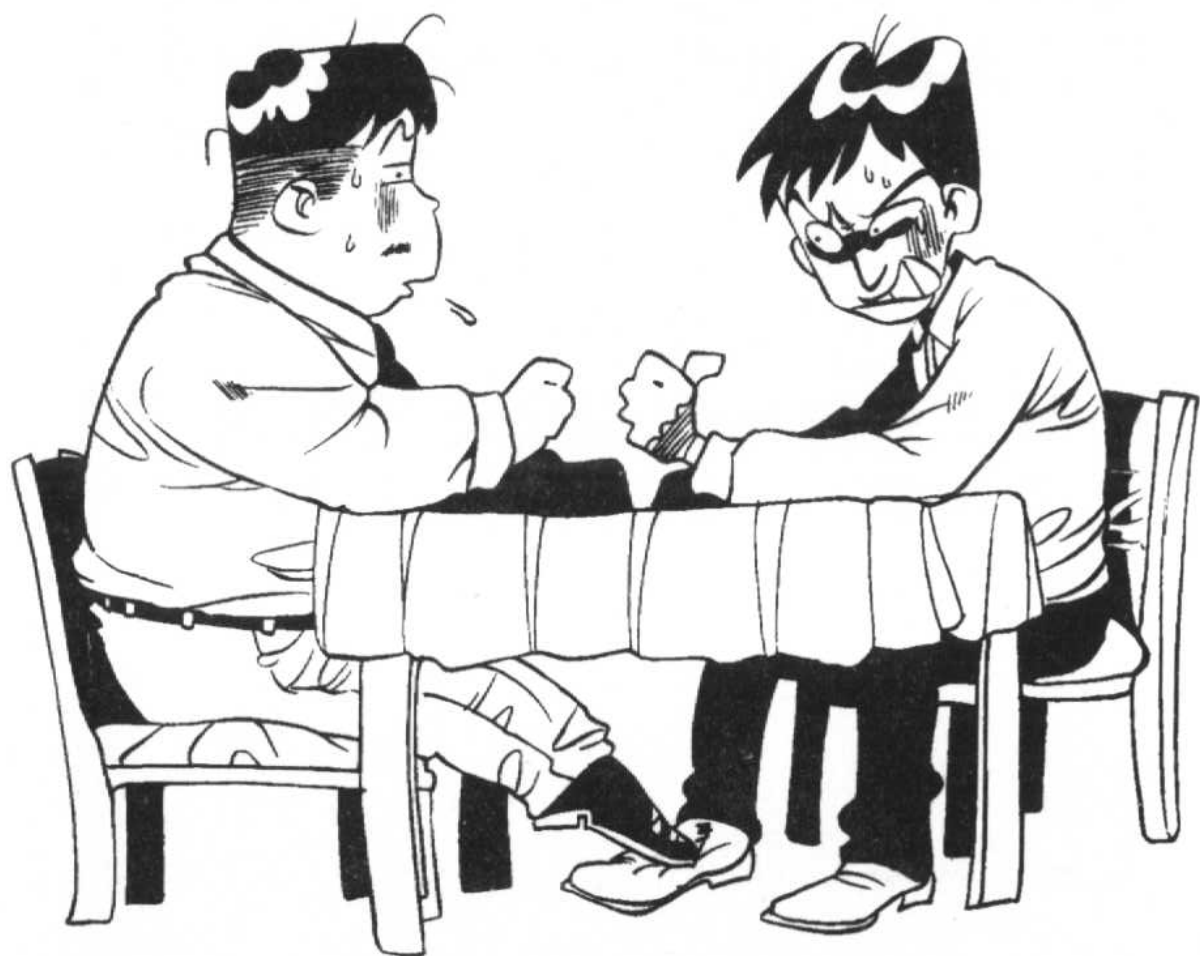
“是很高档啊，是真皮的呢，你踩的不是桌子腿，而是我的脚啊！”朋友无奈地回答。



礼仪提示

👉 坐下后姿势要端正，脚踏在自己的座位下，不可任意伸直，以免踩到别人的脚。

自己的手肘不要靠在桌子边上，
更不要将手放在邻座椅背上。



· 离席 ·



小肚鼓鼓的

大胖第一次到岳父家吃饭的时候，不怎么会说话。他只顾着自己吃饭，不理睬旁边的人，让人感到很没礼貌。他吃饭很快，不一会儿就吃饱了。这时候，他的岳母问他：“大胖，吃饱了吗？”“吃饱了！”大胖拍着肚子说，“您看，小肚子鼓鼓的，谁要是没吃饱，谁就是小狗！”他的岳父听了，虽然刚吃了半饱，也连忙放下了筷子。



礼仪提示

- ☞ 吃过饭后，尽量一桌人同时离席。
- ☞ 如果有事情要提前离席，要礼貌地告诉同桌的人自己吃好了，并

且让其他人别着急，慢慢吃。

☞ 如果是做客，在吃过饭后，要等男、女主人都离席后，其他宾客才可以离席。





礼产生于饮食

中国是文明古国，也是礼仪之邦，历来崇尚礼仪，包括饮食礼仪。其实，礼的产生乃是始于饮食。

早在《礼记》的《礼运篇》中，就有“夫礼之初，始于饮食”的话。

古时候，把黍米、切割成块的猪肉烤熟而吃，用双手捧着小坑的积水喝，都是饮食礼仪的原始体现。到了春秋战国时代，孔子说，“食不言，寝不语”，也就是吃饭时不交谈，睡觉时不说话；“虽疏食菜羹，必祭，必齐如也”，吃糙米饭菜汤时也须得先祭，表现也如斋戒般的恭敬；“席不正，不坐”，是说座席不端正就不坐；“乡人饮酒，杖者出，斯出矣”，意思是说，同本地方的人一道

饮食，要等老人都离席而去，自己才最后告退。中国饮食礼仪由来之久，在世界饮食文化史上独树一帜。