

家庭节约小窍门

美 好 生 活 节 约 先 行

为社会节约，给自己攒钱

丛 林◎编著

中国纺织出版社



家庭节约小窍门

美 好 生 活 节 约 先 行

为社会节约，给自己攒钱

丛 林◎编著

中国纺织出版社

内 容 提 要

节约是中华民族的传统美德,在现代社会,节约更是我们每个人义不容辞的责任,创建节约型社会,实现可持续发展,是我们在现代化过程中总结出来的经验,是从我国国情出发的一项重大决策。本书从家庭生活的方方面面出发,如水、电、气、清洁、装修、出行、购物、物品的巧妙利用等,让您在享尽生活乐趣的同时,还能达到节约的目的。勿以善小而不为,当人人都重视节约、习惯节约时,我们的生活就会变得更加健康、美好。

图书在版编目(CIP)数据

家庭节约小窍门/丛林编著. —北京:中国纺织出版社,2006.7
ISBN 7-5064-3890-9

I. 家... II. 丛... III. 家庭管理-节能-基本知识
IV. TS976.11-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第066327号

策划编辑:曲小月 特约编辑:王 慧 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

三河市新科印刷厂印刷 各地新华书店经销

2006年7月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17.5

字数:167千字 印数:1—7000 定价:24.80元

ISBN 7-5064-3890-9/TS·2190

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

写在节约前面的话

生活爱我们：大自然赐予我们空气、水、天然气等资源供生活所需，科学家发明了电、电器、汽车等从而丰富我们的世界；我们也爱生活：节约使用并不是取之不尽、用之不竭的能源，合理利用生活中的各项资源，从点滴做起，让节约成为习惯、习惯成为自然、自然成为一种生活态度，我们的生活将会更加健康且多姿多彩。

本书就是要教您，如何节约生活中的点滴用水，如何举手投足就省电，如何讲究方法少用天然气，如何出得厨房省在厅堂，家庭装修要省，家庭清洁要省，家庭话费要省，家庭旅游要省，家庭购物更要省，让我们简洁实用、简便易行、简单有效地教您，如何过好精打细算的日子。

您知道淘米水都有什么特别功效吗？您知道怎么巧治马桶漏水吗？您知道冰箱除霜、油烟机清洁都有什么妙招吗？您知道什么样的家用电器怎么用最省电吗？让《家庭节约小窍门》来告诉您。本书分为十大部分，包括温柔如水的省法、迅猛如电的省法、入得厨房的省法、出得厅堂的省法、装得门面的省法、家庭清洁的省法、话费的省法、出行的省法、购物的省法，以简约的语言为您分条介绍如何节约水、电、煤气、能源，如何合理使用厨房、客厅、卫生间的资源，巧妙进行打扫、衣物洗涤，节省话费、车费、家庭开支、旅游费用，购物、杀价的技巧与方法，另有“家电节约小窍门”、“家电选购技巧”、“家居品的妙用”等专题，并特别配送了“小气一家总动员”的实例作证，为您量身打造节约计划。

本书拥有独特的三大法宝：

1. 朗朗上口的节约家庭口头禅，读过之后忘不掉，~~随学随用~~真需要。

2. 简洁平实的语言，分条编出的节约窍门，好读、易懂、方便操作、真正实用。

3. 分条制定的“实用节约指数”，以及每章节优选的“顶极实用节约推荐”，让您可以有尺有度地了解掌握节约小窍门。

钱是挣出来的，也是省出来的，这本《家庭节约小窍门》就告诉您省钱的技巧。希望节约成为我们社会的新时尚，希望节约给您带来更美好的新生活！

编著者

2006年6月

目 录

第一部分 温柔如水的省法

- 节水从生活习惯开始 / 2
- 该用盆时就用盆 / 2
- 洗澡提倡用淋浴 / 2
- 洗漱应用固定器皿 / 3
- 节水从龙头抓起 / 3
- 注意水龙头的使用 / 4
- 多多收集家庭废水 / 4
- 各种水的巧用 / 4
- 淘米水洗脸美容又不浪费 / 5
- 淘米水的十大妙用 / 5
- 家庭废水浇花更美 / 6
- 餐具先擦后洗最省水 / 7
- 用盐浸法洗瓜果更干净 / 7
- 老菜叶去油法更节水 / 7
- 食物解冻不用水 / 8
- 用桶涮墩布省水多多 / 8
- 洗碗多个比单个洗省水省劲 / 8
- 洗澡时不要始终开着喷头 / 9

- 洗衣水的再利用 / 9
- 多攒废水冲厕所 / 10
- 室外用水也有讲究 / 10
- 减少废水的诀窍 / 10
- 马桶水箱里面放块砖 / 11
- 更新马桶更省水 / 11
- 调整水箱浮球也可节水 / 12
- 家庭自检有无漏水的办法 / 12
- 巧治水龙头漏水 / 12
- 怎么看马桶漏不漏水 / 13
- 巧治抽水马桶漏水 / 13
- 厕所与冲凉房分开的节水妙招 / 14
- 北方冬季要严防水管冻裂漏水 / 14

第二部分 迅猛如电的省法

- 举手投足轻松节电 / 16
- 要注意插座的接触严密 / 16
- 电水壶要及时除水垢 / 17
- 按需用光用电 / 17
- 居家善用日光灯 / 17

冬季不要频繁开关家用电器 / 18
冬季家电应放在背风处,远离热源 / 18
家电工作也讲劳逸结合 / 19

电冰箱

放置冰箱有学问 / 19
冰箱放东西不能多也不能少 / 20
食物摆放有学问 / 20
冰箱食物要善用袋装 / 21
大块食物应分装冷冻 / 21
冰箱食物巧解冻 / 21
冻肉莫用开水解冻 / 22
冷冻室温度设定有技巧 / 22
调整好冰箱调温器旋钮 / 22
停电时的冰箱食物保鲜好办法 / 23
冰箱除霜有妙方 / 23
少开冰箱门、快速取东西 / 24
食物冷却后再放进冰箱 / 24
棉花堵上冰箱滴水管可节能 / 25
冰块调节温控器可节电 / 25
冰箱里边装门帘 / 26
冰箱变成“蒙面”大侠 / 26
垫高冰箱可以减少噪音 / 26
加固箱体连接和压缩机也可降低
噪音 / 27
用橡皮圈抑制振动降低噪音 / 27
巧用电吹风密封冰箱门封条 / 27
白胶皮垫缝法修复冰箱门封条 / 28

扫除冰箱门封处的铁屑 / 28

电视机

不看电视就断电 / 29
适当控制电视机的亮度和音量 / 29
电视机不宜长看,宜定期除尘 / 30
电视机平时要加盖防尘罩 / 30
健健康康看电视 / 30

空调

空调安装有技巧 / 31
空调不应装在窗台上 / 31
温度设定要得当 / 32
空调巧用多节能 / 32
善用空调睡眠功能 / 32
出风角度要选好 / 33
定期清理效果好 / 33
改善房间的密闭性 / 33
应选择制冷功率适中的空调 / 34
开着空调就不开门窗 / 34
注意检查空调的保温层和胶带是否
严密 / 35
空调应单独用一个插座 / 35

电风扇

电风扇比空调更节能 / 35
注意风扇的维护 / 36
选购风扇有讲究 / 36
风扇多用慢速挡 / 36

风扇吹风巧摆放 / 37

微波炉

适当加水微波可提速 / 37

微波炉做米饭省时省电 / 38

翻转食物解冻均匀 / 38

形状规则的食物加热更快更均匀 / 39

控制好微波加热时间更节能 / 39

包保鲜膜微波能保持水分 / 39

酸水果先微波后榨汁能榨更多 / 40

微波炉清洗有妙方 / 40

微波炉不用时里面放杯水 / 40

烟机灶具

抽油烟机风叶巧清洗 / 41

清洗油盒有妙方 / 41

别把抽油烟机当换气扇 / 42

吸油烟机不是吸力越大越好 / 42

灶具安置有学问 / 42

电饭锅

小电饭锅大节能 / 43

注意保持电热盘的清洁 / 43

选择功率适当的电饭锅 / 44

电饭锅盖毛巾,煮饭熟得快 / 44

盖焖饭煮稀饭省心省电 / 44

新办法做米饭更省电 / 45

电饭锅巧熬绿豆汤 / 45

善用电火锅保温挡 / 45

电磁炉务必使用钢铁质锅具 / 46

吸尘器

吸尘器也要注意使用方法 / 46

吸尘器也要注意清理和保养 / 47

按功能选购吸尘器 / 47

细心多注意,安全使用吸尘器 / 47

巧用吸尘器当真空机 / 48

巧用吸尘器保养家电 / 48

巧用吸尘器找小物品 / 49

洗衣机

弱洗≠省电 / 49

长时间洗≠干净 / 50

巧设水位段巧洗衣 / 50

分色洗衣更快更干净 / 50

分清薄厚再洗衣 / 51

洗前估计好额定容量 / 51

洗衣机皮带要调好 / 51

洗衣粉适量洗衣更干净 / 52

集中洗涤衣物,减少漂洗次数 / 52

多选低泡洗涤剂 / 53

恰当掌握脱水时间 / 53

先清洗好较脏部位 / 53

提倡使用半自动洗衣机 / 54

洗衣机提前接好水,洗得更干净 / 54

热水器

按需求选购热水器 / 55

热水器平日断不断电有说法 / 55
热水器冬夏温度设定有技巧 / 55
燃气热水器安装在用水附近更节约 / 56
热水器的保养要注意 / 56

计算机

充分利用休眠功能 / 57
长时间不用及时关机 / 57
巧算时间巧省电 / 58
尽量使用计算机硬盘 / 58
计算机也要注意定期清洁 / 58
适当降低显示器亮度 / 59
及时关闭计算机连接设备 / 59
装载自动关机程序 / 60
不要频繁启动计算机 / 60
笔记本计算机省电有窍门 / 60

音响

迷你音响要注意使用环境 / 61
注意开关机,保护好音响 / 61
多注意音箱的预热保养 / 62

数码家电节约窍门

MP3 节能招数多 / 62
DC 机(数码相机)的节电办法 / 63
DV 机的节能要素 / 63

手机

手机不应过度充电 / 64
手机电池节约窍门 / 64

恶劣天气少打手机 / 65
密封环境下少打电话 / 65
长途旅行时少用手机 / 66
尽量减少手机翻盖次数 / 66
正确充电可确保较长待机时间 / 67
手机电池的最佳充电法 / 67
减少在 SIM 卡中保存信息 / 67
定期做好手机保养 / 68
少用无关功能 / 68

附表 1 常用家用电器功率及用电量 / 69

附表 2 常用家电正常使用年限 / 69

第三部分 入得厨房的省法

燃气天天用,讲究方法更节约

锅擦干净再做饭更节能 / 72
讲究锅具摆放更省气 / 72
注意炉具使用更节约 / 72
合理用火、厨房通风都可节约燃气 / 73
做饭时最好几个炉眼同时使用 / 73
做饭时要避免烧“空灶” / 74
要注意保持锅底清洁 / 74
高压锅余气可继续煮熟食物 / 74
蒸锅加热水别太多 / 75

烧水小事一桩,节能大大帮忙

水壶烧水加水量要适当 / 75
烧开水的火焰宜大不宜小 / 75

直接把水烧到需要的温度 / 76

巧烧开水巧节气 / 76

做饭讲窍门,节约也多多

大米先泡后煮熟得快 / 77

炒菜时别忘了盖锅盖 / 77

做饭也要讲统筹学 / 77

新办法蒸馒头好吃又节约 / 78

巧用多层蒸锅方便又节能 / 78

炸鱼虾的油再炸茄子更美味 / 78

炸馒头省油法 / 79

快速发面技法 / 79

方便面袋变废为宝 / 79

和饺子面的窍门 / 80

巧除菜油异味 / 80

使醋变香的小窍门 / 80

煎蛋的小窍门 / 81

夹生饭重煮法 / 81

巧剥橙子皮 / 81

油盐酱醋的营养节约法则 / 82

厨房实用锦囊妙计 / 83

厨房食材选择有法宝

巧选新鲜蔬菜 / 85

巧购水果 / 86

巧选新鲜鱼 / 86

含碘盐的鉴别与保管 / 87

如何辨别掺假蜂蜜 / 87

巧识塑料袋有无毒性 / 88

鉴别新陈大米的好办法 / 88

种猪肉的识别方法 / 89

注水猪肉识别方法 / 89

再冻肉的识别方法 / 90

病猪肉及新鲜猪肉的识别方法 / 90

识别注水鸡鸭六法 / 90

食物贮藏有妙招

蔬菜买回后垂直竖放更鲜嫩 / 91

食物保鲜小窍门 / 92

水果不洗放冰箱 / 93

冰箱放蔬果时间别太长 / 93

热带水果不应放于冰箱 / 94

巧用微波炉可节约食材 / 94

咸鱼返鲜有妙方 / 95

快速刮鱼鳞的妙法 / 95

咸肉退盐的办法 / 95

防止大米生虫有妙方 / 96

打包食物不要用塑料容器贮存 / 96

没吃完的菜要及时放进冰箱 / 96

吃一半的罐头食品换装容器放冰箱 / 97

冰箱放食物也有保存期限 / 97

几种不宜放进冰箱的食物 / 97

巧用淀粉洗葡萄省水又干净 / 98

食盐、牙膏洗苹果 / 98

第四部分 出得厅堂的省法

居家节约小窍门

- 依序熨衣更节能 / 100
- 怎样熨衣有巧法 / 100
- 家庭夏季应善用窗帘 / 100
- 开发利用饮料瓶 / 101
- 充分利用太阳能 / 101
- 重新使用毛巾和手帕 / 102
- 小小蜡头的妙用 / 102
- 推广饮食科学和营养科学 / 102
- 日常“废物”多妙用 / 103
- 剪开包装再用几天 / 103
- 怎样使胶片多照几张 / 104
- 延长日光灯管的寿命 / 104
- 大小肥皂结合起来节约用 / 104
- 洗手皂下垫海绵 / 105
- 旧丝袜装起小香皂 / 105

书房节约小窍门

- 办公书房节约细节 / 105
- 针式打印最节约 / 106
- 有东西一起打印可节墨 / 106
- 打印机“无墨”墨盒使用妙招 / 107
- 设置草稿打印模式可省墨 / 107
- 巧设打印模式可省墨 / 108
- 学会使用墨盒保护器 / 108
- 打印表格的节能办法 / 109

节约打印纸有门道 / 109

尽量使用充电电池 / 110

电池可在不同电器中循环使用 / 110

新旧电池不能合用 / 111

电池没电的应急妙招 / 111

数码冲印更便宜 / 111

上网省钱的十个小窍门

- 选择合适的网络服务商 / 112
- 选择好的“猫” / 112
- 挑选最佳时段上网 / 113
- 可以建立常用网页资源 / 113
- 冲浪前做好充分准备 / 114
- 清理浏览器中的无用功能 / 114
- 善用离线浏览和脱机工作功能 / 114
- 自主控制上网时间 / 115
- 打好草稿再发信 / 115
- 对常用网页功能做到心中有数 / 116

第五部分 装得门面的省法

装修布线时就应从节能上考虑 / 118

提前做预算,打好小算盘 / 118

随身携带些小工具 / 118

顶层住户可考虑绿色节能办法 / 119

家装不宜乱拆墙和暖气 / 119

巧安暖气也可节能 / 119

家用照明巧规划 / 120

灯具安装高度要合适 / 120

居家多用节能灯 / 121
五步巧选节能灯 / 121
节能灯选配筒灯要留空间 / 122
巧用铝箔纸使灯具节能 / 122
巧用花型吊灯可节电 / 123
加强门窗的密封性 / 123
利用白墙反光节电法 / 123
家庭新装可多采用节能型建筑 / 124
家庭装修简单为美 / 124
繁复装修问题多 / 125
装修节约设计从简 / 125
从家装公司身上“榨油” / 125

第六部分 家庭清洁的省法

厨房污渍篇

巧去厨房地面油污 / 128
巧去灶具油污 / 128
巧除厨房玻璃油污 / 128
纱窗油污的清洗 / 129
清洁墙壁瓷砖顽垢 / 129
如何清洁灶具台 / 129
如何清洁储物柜和台面 / 130
如何清洁冰箱面板 / 130
巧擦厨房窗 / 131
巧刷厨房纱窗 / 131
煤气炉的清洁与保养 / 131
抽油烟机的清洁与保养 / 132

抽油烟机清洁小秘方 / 132
快速清洗抽油烟机三法 / 133
菜刀巧除锈 / 133

家电清洁篇

要注意家用电器的清洁 / 134
电视屏幕要轻擦 / 134
巧除电视或计算机屏幕静电灰 / 135
空调机的清洗 / 135
电冰箱的清洗 / 135
巧用牙膏清洁冰箱 / 136
用咖啡残渣给冰箱除臭 / 136
洗衣机定期消毒保健康 / 137
巧用胶水快速清洁油烟机 / 137
给油烟机油盒垫上塑料薄膜 / 137
抽油烟机上的废油利用 / 138
轻柔清洗微波炉 / 138
燃气热水器的清洁 / 139
电熨斗除污法 / 139
换气扇应每半年除污一次 / 140

除家庭异味篇

去除电冰箱臭味 / 140
霉味巧去除 / 141
香烟味的去除 / 141
消除厨房异味 / 141
油漆味的去除 / 142
消除煤油烟味 / 142
清香室内空气 / 142

炖肉的异味巧去除 / 142

鱼腥味的去除 / 143

豆腐酸味的去除 / 143

饭焦味的去除 / 143

手上异味巧清除 / 144

巧去粮食霉变味 / 144

巧除大蒜味 / 144

消除花肥臭味 / 144

消除垃圾桶臭味 / 145

卫生间臭味的消除 / 145

居家打扫篇

家中毛发巧清除 / 145

巧除纱窗油腻 / 146

巧除家具油污 / 146

清洁布艺沙发 / 147

清除地毯污迹五法 / 147

面包可除地毯污迹 / 148

除厕所臭三法 / 148

巧除水垢 / 149

清除书上污迹四法 / 150

保持镜子洁净三法 / 150

家具变新三招 / 151

去除表内积水 / 151

衣物洗涤篇

巧选洗涤用品巧洗衣 / 152

衣物质地不同洗法有异 / 152

干洗衣物要得当 / 153

收藏冬衣要得法 / 154

巧用电动剃须刀修衣服 / 154

巧除白背心黑斑 / 155

除果汁渍三法 / 155

除泡泡糖和口香糖渍法 / 156

巧除墨渍 / 156

除尿渍 / 156

除漆渍 / 157

除菜汤渍 / 157

除口红印 / 157

除柿子斑 / 158

除霉斑 / 158

除食醋、酱油渍 / 158

除茶水、咖啡渍 / 159

除圆珠笔油渍 / 159

巧除汗渍 / 159

除油渍 / 159

除果汁渍 / 160

除污泥渍 / 160

除烟油渍 / 160

除血渍 / 161

除鞋油渍 / 161

除碘酒渍 / 161

除铁锈渍 / 161

除煤油渍 / 162

除蓝墨水渍 / 162

除红墨水渍 / 162

第七部分 省从口出——

话费的节约

- 长话短说最省钱 / 164
- 巧用 IP 拨打长途电话 / 164
- 选择适合的移动通信运营商 / 164
- 按照需要选择 SIM 卡类型 / 165
- 选择适合自己的服务 / 165
- 注意拨打方式也能省钱 / 166
- 漫游时手机的拨打 / 166
- 尽量少用移动电话 / 166
- 短消息轻松搞定小问题 / 167
- 在外地尽量不要查话费 / 167
- 便宜的选择——小灵通 / 167
- 可以试试网络电话 / 168
- 巧用 QQ、MSN 和聊天室等 / 168
- 多用现代联系方式省话费 / 168

第八部分 出行的省法

车行节约窍门

- 明智选择购车时机 / 170
- 低挡起步柔和开始 / 170
- 避免高档行驶保持经济时速 / 171
- 平稳起步匀速行驶 / 171
- 热车应适度 / 172
- 轻抬油门多省油 / 172
- 换挡要快、要及时 / 172

开车时要常看水温表 / 173

巧借剩余动力 / 173

避免发动机空转 / 173

应该经常检查汽车轮胎的气压 / 174

轮胎大小不要随便更换 / 174

尽量用黏度低的发动机油 / 174

不负重多省油 / 175

多在磨合上下工夫 / 175

车窗少开才省油 / 175

油箱不必加油太满 / 176

尽量买小排量的车 / 176

匀速行驶保持车距 / 176

巧选挡位巧刹车 / 177

节约汽车维护费用 / 177

汽车养护巧用生活用品 / 178

外出节约窍门

出行多带自家水 / 178

出行生活用品多自带 / 179

饭店吃饭点菜量力而行 / 179

不随意拿取不需要的传单 / 179

看小病少挂专家号 / 180

看病带上老病历 / 180

不是越贵的药就越好 / 180

旅行节约窍门

打好时间差,节约旅游钱 / 181

提前定时间,省出路费钱 / 181

计划要详细,多省旅游费 / 182

选好旅店多省费用 / 182

安排好游玩景点也可节约开支 / 182

景点购物要当心,不要去当冤大头 / 183

第九部分 购物省钱

——买回来的节约

家庭购物节约技巧

购物要有计划 / 186

提前购买节日物品 / 186

巧妙利用购物优惠 / 186

不盲目从众购物 / 187

避免闲置消费 / 187

不搞攀比消费 / 187

减少使用一次性产品 / 188

塑料袋的再利用 / 188

善买大包装的家庭用产品 / 189

家电选购技巧

购买家电不要受赠品左右 / 189

选家电一定要考虑售后服务 / 189

选家电不要只盯价位 / 190

购买节能家电,认准“能效”标签 / 190

普通家庭买家电可以分级考虑 / 191

一认二看三比较,认真巧选小家电 / 191

电冰箱

看能耗选冰箱 / 192

选择节能冰箱 / 192

尽量选购品牌节能冰箱 / 193

冰箱大小要适当 / 193

看清制冷方式再选冰箱 / 194

冰箱要选大冷藏室小冷冻室的 / 194

电视机

电视种类多,按需巧选择 / 195

平板电视选哪种 / 196

4:3 和 16:9 宽屏,哪个好 / 196

选择数字电视注意“机卡分离” / 197

要选就选节能电视 / 197

购买液晶电视要留意显示尺寸是否

齐全 / 197

购买液晶电视不要一味求大 / 198

看屏选择液晶电视 / 198

看清分辨率购液晶 / 199

选液晶要细挑响应时间 / 199

选液晶最好有 HDMI 接口 / 200

仔细检查液晶屏幕,防“坏点” / 200

选液晶要注意可视角度 / 200

选择低功耗液晶更耐久、更节能 / 201

根据客厅大小选择背投尺寸 / 201

最好带着熟悉影片测电视 / 202

选电视,不仅要看还要听 / 202

洗衣机

选洗衣机不能只看节水,要看洗净

度 / 203

应选择不锈钢滚筒式干衣机 / 203

选购干衣机要注意密封性 / 204

空调机

- 看能效比选节能空调 / 204
- 明确“匹数”概念, 选择合适空调 / 205
- 按照房间计算出空调功率 / 205
- 按照户型挑选空调类型 / 205
- 选择有送风模式的空调更省电 / 206
- 购买一拖二空调, 巧分真假 / 206
- 购买中央空调, 首选变频多联机 / 207

热水器

- 电热水器如何选购 / 207
- 依重量选购燃气热水器 / 208
- 冬天也好用, 才是好太阳能热水器 / 208

取暖器

- 购买取暖器不能只看功率 / 209
- 不同电暖器的选用及比价 / 209
- 根据房间面积选购电暖器 / 210

微波炉

- 陶瓷内胆微波炉效果更好 / 210
- 有条件应选择光波杀菌微波炉 / 211

电磁炉

- 选购电磁炉不是功率越大越好 / 211
- 看面板选电磁炉 / 211
- 选电磁炉还要看散热风扇 / 212
- 选购电磁炉要注意安全性 / 212

数码相机

- 数码相机还是数码摄像机? 确定需求再选择 / 213
- 买数码相机不要只看薄厚不看功能 / 213
- 看 CCD 选数码相机 / 214
- 选数码相机不该只看高像素 / 214
- 镜头具备一定光学变焦能力 / 214

数码摄像机

- 买数码摄像机一定要适合家用 / 215
- 家用数码摄像机几项重点参数 / 215
- 按品牌区选择数码摄像机 / 216
- CCD 应该有多大 / 216
- 可以考虑新型内置闪存摄像机 / 217

音 响

- 数码音响优选木质外壳 / 217
- 听听信噪比, 选择好音响 / 218
- 认清功率选音响 / 218
- 辨明频响选音响 / 218

MP3

- 购买 MP3 不要贪小便宜吃大亏 / 219
- 购买 MP3 不能光看品牌 / 219
- 不要倾心于彩屏 MP3 的视频播放功能 / 220

其 他

家庭小影院的经济型组合 / 220

看灯选购优质浴霸 / 221

根据使用面积和浴室高度选择浴霸功率 / 221

夏季灭蚊小家电比价 / 221

购买电熨斗的节能要点 / 222

燃气灶具并非越“猛”越好 / 222

小家电选购四要点 / 223

第十部分 小气一家总动员

小气老人的节约经

闲来无事,多种花草 / 226

饭后多遛弯儿,赛过活神仙 / 226

利用暖气温洗脸水 / 227

半盆能洗净就不用一盆水 / 227

秋冬不用每天都洗澡 / 227

小气老婆的节约计

过日子手中一本账 / 228

小气老婆讲究买菜时间 / 228

出门前关掉所有电器 / 228

尽量不在外吃早点 / 229

支持自带午餐 / 229

把干家务当作健身来做 / 230

精致老婆的家中 SPA / 230

善用折扣券或剪报 / 230

小气老婆不做长舌妇 / 231

小气老公的节约法

家务无男女,自己的事情自己做 / 231

口袋里少装钱 / 231

小气老公少打车 / 232

小气男人不好赌 / 232

不抽烟不喝酒,做个健康好老公 / 233

花钱善用信用卡 / 233

小气老公 AA 不丢人 / 233

小气宝贝的节约招

旧课本的代代相传 / 234

细心加巧手,废品做成家居小摆设 / 234

能喝白水就不喝饮料 / 235

白菜不如白菜 / 235

抠门男女的杀价小窍门

看到好东西也不喜形于色 / 236

看好的东西也要挑挑毛病 / 236

数字拉锯战要直接、口快 / 236

杀价不成转身就走 / 237

都市“拼”一族的节约法宝

“拼购族”的精打细算 / 237

“拼券族”的省钱妙计 / 238

“拼卡族”的合股消费 / 238

拼打出租车的省时省钱法 / 239

拼搭顺风车的方便节约法 / 239