

中学生素质教育阅读丛书 **德育系列**

# 他们使生活更美好

国家教委指定中小学图书馆必备用书

韩作黎 主编



阅  
览  
室

中国和平出版社



阅览室

中学生素质教育阅读丛书·德育系列



**5更美好**

编者 张美妮

**中国和平出版社**

**图书在版编目 (CIP) 数据**

他们使生活更美好/韩作黎主编. —北京:

中国和平出版社, 1997. 10

(中学生素质教育阅读丛书·德育系列)

ISBN 7—80101—885—0/G·658

I. 他… II. 韩… III. 思想政治教育—中学生—课外读物

IV. G634

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 23133 号

**他们使生活更美好**

(中学生素质教育阅读丛书·德育系列)

中国和平出版社出版发行

中国和平出版社电脑排版

(北京市西城区鼓楼西大街 154 号 100009)

电话: 84026161 84026019

北京泽明印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

1997 年 12 月第 1 版 2004 年 1 月第 4 次印刷

开本: 787 × 1092 毫米 1/32 5 印张 100 千字

ISBN 7—80101—885—0/G·658 定价: 9.95 元

# 中学生素质教育阅读丛书

**总顾问**

邹时炎

**顾 问**

王 富

**主 编**

韩作黎

**副主编**

吴昌顺 原新晓 安俊芷（常务）

**封面、封底人物摄自以下学校：**

北京 161 中

北京 4 中

北京 61 中

北京 25 中

北京柳芳里中学

北京景山学校

北京实用美术职业学校

北京外事服务职业高中

北京通县二中

谨向以上学校的同学、家长及老师表示感谢。

# 序

韩作黎

少年朋友们，你们将荣幸地成为跨世纪的一代新人，你们将成为21世纪我国社会主义现代化建设的生力军和主力军。你们的整体素质如何，不仅决定和影响个人前途，而且直接关系到中华民族未来的命运。你们可知道，未来的社会成员要具备哪些基本素质？从现在起，你们应该做些什么？

首先，要养成良好的道德品质和行为习惯。未来社会是高度文明

的社会，随着社会生活的不断丰富，社会成员文化水准的日益提高，良好的社会风尚、和谐的人际关系日益成为生产和生活的需要。少年朋友们要学习和继承中华民族的传统美德，从小培养热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，热爱社会主义，热爱科学和热爱劳动的好品质，增强与现代社会相适应的创业意识、竞争意识、时间观念、效益观念和协作精神，学会理解和尊重他人，而又自尊、自爱、自信、遵纪守法、敬业开拓、克己奉公、抵制诱惑和腐蚀，做一个道德高尚的文明人。

第二，要努力学好文化科学知识。实现现代化，就是要在我国进行一场伟大的技术革命，用当代最先进的科学技术武装我们的工业、农业、国防和国民经济的一切部门。要实现这个宏伟目标，需要一大批世界一流的科学技术专家，需要千千万万掌握现代化生产技能的工人、农民和其他劳动者，需要一大批懂得现代科学技术的各行各业的管理人员。要适应未来社会的需要，就要打好坚实的文化科学知识基础，而且要具有过硬的专业知识和能力。今天，少年朋友的主要任务是学习、学习、再学习，用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑。“少壮不努力，老大徒伤悲”。要珍惜少年时代的美好时光，发奋读书，学好各门功课，取得优异成绩。

第三，要锻炼身体体魄，保持乐观情绪，铸造强健的身体素质和心理素质。人的生命只有一次，强健的体魄是入生活、学习和工作的物质基础，少年时期是人体发育的

重要阶段，身体基础不好，成年以后难以保持旺盛的精力。少年朋友从现在开始就要重视身体健康，养成良好的生活习惯、卫生习惯，坚持参加体育活动，积极锻炼身体，增强体质，避免染上不良嗜好，这样当你走上工作岗位后，就不会为力不从心而苦恼，即使到了中年、晚年也能体力健壮、智力不减。

第四，要丰富自己的文化生活，培养审美意识和能力。生活中存在真、善、美，也不乏假、恶、丑。少年朋友年龄小，社会经验不足，更要培养和锻炼自己对真与假、美与丑、是与非、善与恶的理解，提高鉴别和判断能力，支持一切美好、善良的事物，反对一切腐朽、丑恶的行为。要学会感受、创造、欣赏自然美、生活美、艺术美，不断丰富自己的文化生活，培养健康的生活情趣，陶冶高尚情操，健全人格。

第五，要积极参加劳动，在实践中增长才干。人类的一切物质和精神财富都是劳动的结晶：祖国的现代化建设离不开各行各业的艰苦劳动，幸福生活靠劳动创造。少年朋友要从小培养自己热爱劳动和劳动人民的情感，珍惜劳动成果，艰苦奋斗，勤俭节约。要学会自我服务劳动，自己的事情自己做；学会家务劳动，减轻家长的负担；参加公益劳动，造福他人与社会。要学习和掌握一些生产劳动的基本技能，如：种植、饲养、计算机操作、家电维修等，在实践中学本领，长才干。

少年朋友们，希望你们牢记邓小平爷爷的教导，做有

理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人，立志为祖国、为人类做出较大贡献。要做到这一点，就需要从少年时代做好准备。这套《中、小学生素质教育阅读丛书》的出版，将会为你们全面提高自身的素质，提供一些有益的帮助。我希望并相信，你们会欢迎它，把它作为自己的良师益友。

## 前 言

有的同学甚至家长认为：学生到学校，就是来学习知识的，有什么必要上德育课，学习做人的道理呢？

让我们来看三个似乎没有什么关连的例子：

有个人，从小学到大学，老师花了许多心血教育他，国家花了大笔的财力物力培养他。而他学成后却无心为社会主义建设做贡献，而是把学得知识和技能当成向国家和人民索取个人名利的资本……

有个孩子生长在一个并不富裕的家庭，妈妈省吃俭用供他上学读

书，对他百般呵护。后来妈妈得了病，瘫痪在床，这孩子却嫌拖累自己，索性躲在外边不愿回家了……

有位同学不慎摔坏了腿，班长动员同学们轮流背他上学，得到同学们的响应。可是，有个同学却借口自己有事不参加……

同学，你怎么看这三则例子呢？第一例，说明那个人自私自利，没有爱国主义情感；第二例，说明那位同学缺乏良知，不具备孝顺的传统美德；第三例，表明那位同学缺乏助人为乐的集体主义精神。

德育是什么？德育就是帮助我们从小树立起做人的准则，这准则有三个方面是必不可少的，那就是爱国主义、道德情操和集体主义。

现在同学们正在阅读的这套丛书中的《中华传统道德楷模》、《修养——人生的罗盘》、《他们使生活更美好》、《路在你的脚下》四种书，都是关于进行德育素质方面教育的。这几本书主要就是围绕上述三个主题展开的。那里有我国历史上名垂千古的楷模，有教育家的谆谆开导，有发生在我们同学中间的生动故事。所有这一切，都在向我们阐释同一个道理：做人应该做一个崇高的人。

德育的概念包含两个方面，一是政治思想教育，一是道德品质教育。政治思想教育主要是告诉我们应该有怎样的立场、观点、信仰，教我们学会用辩证唯物主义与历史唯物主义的观点和方法认识世界，观察问题，分析问题和解决问题。有些理论方面的问题，对于同学们来说，似乎

太深奥了些，一时还不易弄懂。这不要紧，随着生活阅历的丰富自会慢慢弄懂的。但是，对于优良道德品质的培养，每个同学都应该从小做起，从每一件小事做起。《中学生日常行为规范》要求我们：要自尊、自爱、注重仪表；要真诚友爱，礼貌待人；要遵规守纪，勤奋学习；要勤劳俭朴、孝敬父母；要严于律己，遵守公德。

做到这些难吗？不，同学，许多人成功的例子告诉我们，只要认真去做，就一定能做到。因此，我们编选了这套书，希望它能帮助你提高道德修养，成长为一个具有高尚情操的人。

# 发现人生的美 创造美好人生

——写给中学生朋友的话

◎ 张美妮

法国艺术大师罗丹曾说：“美是到处都有的。对于我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少发现。”在生活中，我们不仅要学会发现美、感受美，更要学会用自己的心灵和言行去创造美。

美是什么？祖国秀丽的山川大地是美的，丰富多彩的风俗人情是美的，悠久的历史文化更是美的。在人的行为准则，人格品德方面，美，则具体表现为善良、诚实、勇敢、友爱；追求正义、热爱祖国、热爱生命；乐于助人，甚至不惜付出自己生命的代价；在任何艰难困苦的环境下，都能保持乐观、积极、向上的人生态度，保持人的尊严和生命的活力；有顽强的意志、

坚韧的毅力，为实现理想而不懈奋斗……在具有这些美德的高贵的生命面前，我们不禁会发出由衷的赞叹。

本书所选的作品，从不同角度，不同侧面形象地阐释了什么是生命的美。当我们一一展读时，会情不自禁地被感染、被打动，并引起深深的思考。

首篇《在长长的跑道上》告诉我们，稀世珍宝金刚石和煤的构成元素是完全一样的。“我们人的一生也应该像一块金刚石一样，要经得起高温，经得起巨大的压力。不要自卑，要有信心，我们就一定会变得坚硬无比、烁烁生辉……”文中老师的这番话，表达了作者张之路对刚刚踏上艰难曲折的人生之路的少年寄予的殷切希望。瘦弱矮小的凌小成不甘心自己的学校在运动会上“丢人”，勇敢地踏上了长长的跑道，凭着顽强的意志跑完了艰难而漫长的3000米。凌小成的运动会成绩是最末一名，但他勇敢地迎接了人生的挑战，替自己，也替被人瞧不起的学校赢得了尊严。他没有得到奖牌，但却是真正的胜利者。我们相信，在人生的这条长长的跑道上，自信而坚强的人，一定会有出色的成绩。

在人的各种美德中，善良和诚实是最基本，也是最高贵的。《中国孩子吕长江》中的吕长江，这个普通的孩子，在和外国孩子打交道时，不卑不亢，热情友好，慷慨诚实，令人尊敬，给外国友人留下了美好的印象。而《百元假钞》中的孩子土娃则处于一个极其矛盾的境地中——被骗了血汗钱之后，是否该拿着百元假钞去骗别人？土娃亲

身体会过被骗的痛苦，面对善良的老奶奶和小姑娘，他的内心激烈地斗争着。后来终于在店主贪婪的眼中醒悟：只要假钞还留在世上，就会有人被坑被骗。假钞最后化成黑色的“大蝴蝶”飘落在臭水坑里，向世人证明：金钱并不能买动一切，人的良知和诚实才是无价之宝。

《小松树，轻轻地响……》是著名作家王安忆采写的一篇报告文学，记述的是小英雄韩余娟舍身救人的感人事迹。韩余娟牺牲时还不满12岁，她的一生朴素而短暂，几乎什么都没来得及做，可她的仁义、乐于助人、默默地做而从不张扬的优秀品德却深深地留在了人们的心里，令人难忘，令人怀念。

舍身救人不仅是人的美德，人类忠实的朋友——狗，也会有这种壮举。当我们读到《板凳狗》中只有一般狗的一半儿高，一半儿大的板凳狗，在小主人的命令下，为了救护给山里人修公路的阿姨，恐惧地叫着冲向风雪呼啸的悬崖峭壁，又满身冰雪地带着救命的药回来，却在小主人怀中慢慢地闭上眼睛时，一股由衷的敬意会从心里油然而生。结尾时石娃说的那几句平平淡淡，却又充满自豪和骄傲的话，阐明了一个朴素的道理：无愧的生命才是有价值的。

小说《美》，提出了什么是真正的美，中学生应该如何塑造美的外貌、行为和心灵的问题。爱美之心，人皆有之。整洁大方的仪容、文明礼貌的言行是一种美，敢于同坏人坏事作斗争的勇气也是一种美。在勇斗流氓这一特殊

事件中，老师为了保护学生，学生为了互相保护，都表现出了大无畏的勇敢精神。这种美，来自人的内心，也比外表的美更持久，也更有魅力。

《热爱生命》是美国著名小说家杰克·伦敦的短篇小说代表作，世界文学的名篇。它生动地描绘了淘金者在茫茫荒野中顽强求生的情景。面临着严寒、饥饿、伤痛和一只病狼的威胁，淘金者仍然坚强地爬向海边。“逼着他走的，是他的生命”，“就是到了死神的铁掌里，他仍然要反抗它，不肯死。”最后，在同病狼进行你死我活搏斗的关键时候，淘金者运用人的智慧战胜了狼——咬断狼的喉管，用狼血补养了自己行将丧失的生命，终于获救。这个悲壮的故事足以证明：对生命的热爱定能战胜死亡。

《六个孩子的故事》和《火炉大王》是两篇外国儿童小说，故事均发生在遥远的战争年代。为了援助法西斯强盗战火下的西班牙人民，六个捷克孩子捐出了他们最心爱的玩具。孩子们纯真、强烈的正义感打动了收旧货的老依查克，老人巧妙地帮助他们。小说的结尾平淡而感人。“火炉大王”是穷苦孩子巴尔科的外号，他喜欢读英雄的传记，当他聆听匈牙利民族解放军的战斗故事时，明亮的眼睛里总是燃着火花。这个不爱玩打仗游戏的瘦小的孩子，有勇有谋，把三个敌人带进了坟墓，为匈牙利民族的解放献出了自己幼小的生命。他与中国抗日战争中放牛的孩子王二小一样，“火炉大王”也将永远活在人民的记忆中。

热爱祖国、热爱家乡，是《别了，语文课》和《姓邓

的树》的共同主题。最不喜欢国语课的陈小允，移民前夕才意识到再没有机会学习母语的悲哀；一棵姓邓的树伸出无数气根，坚决守护着邓氏祖屋，不容别人恣意地破坏……家乡、祖国、母语，是每个人生命的根、幸福的源泉，愿每个人都能好好地珍惜她、热爱她！

纯洁、真挚的友情是人生的珍宝，她能使生活焕发出奇异的光彩，能创造出生命的奇迹。你听：七个患不治之症快要死去的孩子，为小病友举行了生日音乐会，他们那震撼人心的歌声多么优美！（《为我唱首歌吧……》）你闻：传染病房窗台上传递着友爱和希望的那盆洁白的茉莉花多么芳香！（《洁白的茉莉花》）你想：贝奈特小姐和海蒂，究竟谁帮了谁？（《瓷砖的秘密》）这几篇小说展示了人间真情的美好、温馨，具有很强的感染力。

本书最后两篇《奶奶，我爱你》和《抽屉》涉及了如何对待老人的问题。尊敬老人是人类的传统美德，但长大了就忘记父母养育之恩的人却不少见。这两篇小说，一中一外，一详一略，一直接一曲折，谴责了不敬老人的不良行为。在宝珠和艾娃金子般纯洁真诚的心灵面前，大人们能不受到触动，从而反省自己的言行吗？

……

生活中真的到处都存在着美。愿这些作品能扩大你的视野，丰富你对美的认识，有助于你拥有一双善于发现美的眼睛，一颗能充分感受美的心灵，创造美好幸福的人生！