

吉林面点谱

吉林省饮食服务公司 编写



烹饪技术丛书

吉林面点谱

吉林省饮食服务公司 编写

吉林人民出版社

烹饪技术丛书

吉林面点谱

吉林省饮食服务公司 编写

★

吉林人民出版社出版 吉林省新华书店发行

长春新华印刷厂印刷

★

787×1092毫米32开本 8 1/4印张 6 插图 192,000字

1981年5月第1版 1982年8月第2次印刷

印数：28,040—39,280册

统一书号：16091·173 定价：1.05元



奶渣面包

地 环

佛手酥

千层桃酥





金钱包

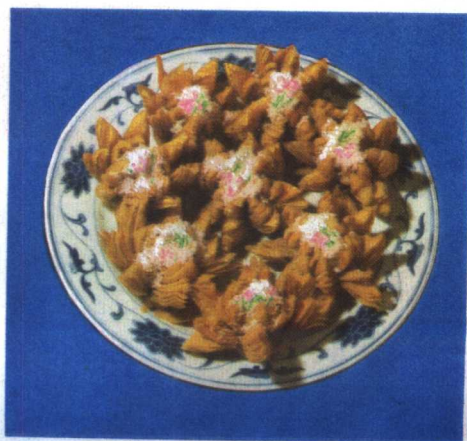
四喜酥





鸳鸯卷
豆沙包

杠子头



莲花酥



葱花缸炉

开丝酥

梅花酥

乌龙酥





奶油蛋清茶酥

水果排



清酥菊花



丝饼

带馅麻花

郑维汉 摄影

编写说明

我国的烹饪技术，历史悠久，技术精湛，风格独特，是我国劳动人民创造的珍贵的文化遗产的一部分。吉林省饮食行业职工，在党和政府的领导下，继承了祖国宝贵的文化遗产，在烹饪实践中创造和积累了丰富的经验。为了提高烹饪技术，使之传宗接代，更好地为人民生活服务，我们组织省内部分特级厨师和职工进行挖掘，采取分散与集中、上下结合的方法，整理编写了具有我省特点的《吉林面点谱》、《吉林菜谱》（上下册）一套书，供饮食行业职工、饮食服务学校师生，以及旅游事业的工作人员学习参考。这套书拟做为今后全省饮食行业职工进行烹饪技术考核的蓝本。

这套书由特级厨师潘瑛、阎德海、刘兴让、刘一、张世全等同志编写，最后由范希林、宁庆林同志审查定稿。在编写过程中得到吉林省商业学校、吉林市商业技工学校，以及南湖宾馆、春谊宾馆、延边朝鲜族自治州宾馆等单位的大力支持和协助。在此向他们表示衷心感谢。

由于我们水平有限，书中缺点和错误在所难免，望读者批评指正。

吉林省饮食服务公司

1980年7月

目 录

中式面点 (汉族)

蒸食类

长条花卷	(3)
荷叶卷	(3)
脂油卷	(4)
荷花卷	(5)
蝴蝶卷	(5)
扭祥花卷	(6)
金银花卷	(6)
四喜卷	(7)
千层饼	(8)
片饽饽	(8)
银丝卷	(9)
金丝卷	(10)
蒸饼	(10)
双色糖窝丝	(11)
开花馒头	(12)
呛面馒头	(13)
杠面高桩馒头	(13)
肉丁馒头	(14)
豆沙包	(15)
豆沙卷	(15)

鸳鸯卷	(16)
盘卷糕	(17)
桂花卷	(17)
脂油包	(18)
佛手包	(19)
金钱包	(19)
螺丝包	(20)
什锦糖包	(20)
蚕茧包	(21)
荷花包	(21)
门钉	(22)
四角饼	(22)
重样饼	(23)
黄糕	(24)
鸳鸯蛋糕	(24)
三色糕	(25)
山楂云卷糕	(26)
蒸饺	(26)
煊馅蒸饺	(27)
新兴园蒸饺	(28)
煊馅加花蒸饺	(29)
四喜饺子	(29)

金盏饺	(30)
三鲜包子	(31)
煊馅包子	(32)
余馅包子	(32)
五丁包子	(33)
什锦包子	(34)
汤包	(35)
灌汤包	(36)
吉林包子	(36)
韭菜包	(37)
灯笼包	(38)
会友发包子	(39)
烧麦	(40)
翡翠烧麦	(40)
糯米烧麦	(41)

煮食类

煮饺	(42)
素馅水饺	(42)
三鲜水饺	(43)
高汤水饺	(44)
鸡丝馄饨	(45)
参茸鸡丝馄饨	(46)
烧面片	(46)
人参长寿面	(47)
鹿茸鸡丝汤面	(48)
家常面	(48)
珍珠汤	(49)
白皮面	(49)

三鲜空心面	(50)
肉丝扁条面	(51)
鸡丝三楞面	(52)
肉丝软炒面	(52)
炒肉帽面	(53)
回勺面	(53)
三鲜伊府汤面	(54)
鸡丝汤面	(54)
翡翠盒子	(55)
虾片元宝汤	(56)
酒锅汤元	(56)
橙子羹小汤元	(57)

烙食类

片家常饼	(59)
丝饼	(59)
葱花脂油饼	(60)
带馅窝丝饼	(61)
糖家常饼	(62)
葱花饼	(63)
小油饼	(63)
片火勺	(64)
芝麻片火勺	(65)
白劲饼	(65)
糖白劲饼	(66)
单饼	(66)
单饼春盒	(67)
合饼	(68)
搅面馅饼	(68)

锅烙·····	(69)
锄板盒子·····	(69)
烙盒子·····	(70)
烙回头·····	(71)
水煎包子·····	(72)
清糖饼·····	(72)
什锦饼·····	(73)
金糕饼·····	(74)
三糖饼·····	(75)
五仁饼·····	(76)
萝卜丝饼·····	(76)
一品烧饼·····	(77)
清糖锅盔·····	(78)
混糖锅盔·····	(78)
窝瓢锅盔·····	(79)
芝麻瓤子烧饼·····	(80)
糯米饼·····	(80)
香脂糖饼·····	(81)
清糖螺丝饼·····	(81)
夹沙螺丝饼·····	(82)
四喜饼·····	(83)
阴阳饼·····	(84)
冬菜饼·····	(85)
白梨饼·····	(85)
混糖饼·····	(86)
椒盐饼·····	(87)
酥皮家常饼·····	(87)
李连贵大饼·····	(88)
筱筱火勺·····	(89)

叉子火勺·····	(90)
油案单饼·····	(90)

烤食类

香蕉酥·····	(92)
玫瑰酥·····	(93)
混合糖酥·····	(93)
杏仁酥·····	(94)
虎蹄酥·····	(95)
鸭子酥·····	(95)
荷叶酥·····	(96)
苹果酥·····	(97)
玫瑰冰花酥·····	(97)
菠萝酥·····	(98)
五仁酥·····	(99)
象眼酥·····	(99)
虾仁酥·····	(100)
烤菊花酥·····	(101)
豆沙小鸡·····	(101)
豆沙白玉兔·····	(102)
豆沙鸳鸯·····	(103)
石榴酥·····	(103)
开口酥·····	(104)
白皮酥·····	(104)
白皮豆沙酥·····	(105)
一品酥·····	(106)
菊花饼·····	(106)
蚕茧酥·····	(107)
花盆酥·····	(107)

扇子酥.....	(108)	芝麻糖锅饼.....	(125)
枣花酥.....	(109)	杠子头.....	(126)
卷酥.....	(109)	葱花缸炉.....	(126)
麦穗酥.....	(109)	豆馅烧饼.....	(127)
烤四角酥.....	(110)	叉烧酥饼.....	(128)
干炉酥.....	(110)	螺旋酥烧饼.....	(129)
冰花豆沙酥.....	(111)	拨椎烧饼.....	(129)
元宝酥.....	(111)	露馅烧饼.....	(130)
金蟾吞蜜.....	(112)	盘瓢烧饼.....	(130)
葵花酥.....	(113)	麻酱烧饼.....	(131)
折叠酥.....	(113)	糖酥烧饼.....	(132)
鸭尾酥.....	(114)	杨麻子大饼.....	(132)
鸳鸯酥.....	(115)	缸炉烧饼.....	(133)
豆沙酥.....	(115)	四盒酥.....	(134)
四喜酥.....	(116)	金酥饼.....	(135)
梅花酥.....	(116)	雪里埋蛋.....	(135)
五星酥.....	(117)	玫瑰饼.....	(136)
螺丝酥.....	(118)	香草酥.....	(136)
开丝酥.....	(118)	枣泥桃酥.....	(137)
肉火勺.....	(119)	串花酥.....	(138)
三层烤糕.....	(119)	佛手酥.....	(138)
梅花糕.....	(120)	乌龙酥.....	(139)
油盐酥卷.....	(121)		
芝麻酥卷.....	(121)	炸食类	
金糕酥.....	(122)	菊花酥.....	(141)
蛤蟆吞蜜.....	(123)	兰花酥.....	(142)
芝麻酥饼.....	(123)	马蹄酥.....	(142)
小月饼.....	(124)	炸花酥.....	(143)
混糖光头.....	(125)	如意酥.....	(144)

莲花酥.....	(144)	烫面油酥糕.....	(164)
套环.....	(145)	炸山药卷.....	(165)
炸馄饨.....	(146)	糯米团.....	(165)
面包糕.....	(146)	炸春段.....	(166)
炸三角.....	(147)	炸春卷.....	(166)
炸酥盒.....	(148)	蒸炸三鲜盒.....	(167)
挂浆麻团.....	(148)	鸳鸯酥盒.....	(168)
炸松塔.....	(149)	炸酥饺.....	(169)
炸酥腰子.....	(150)	三鲜炸盒.....	(170)
金钱酥.....	(150)	凤眼盒.....	(171)
肉丝炒伊府面.....	(151)	脆麻花.....	(171)
湘子花篮.....	(152)	酥塔.....	(172)
扇子酥.....	(152)	带馅麻花.....	(172)
凤尾套环.....	(153)	芝麻麻花.....	(173)
千层桃酥.....	(154)	蝴蝶麻花.....	(174)
肉丝焦炒面.....	(154)	梅花麻花.....	(175)
三鲜炒面.....	(155)	凤尾麻花.....	(175)
拔丝蜜果.....	(156)	酥麻花.....	(176)
豆沙蜜果.....	(157)	矾泡麻花.....	(176)
炸玫瑰卷.....	(157)	油条.....	(177)
糯米匙.....	(158)	糖皮果子.....	(178)
山药匙.....	(159)	搅面糕.....	(179)
烫面炸糕.....	(159)	金丝糕.....	(179)
炸汤元.....	(160)	炸莲果.....	(180)
炸开口笑.....	(161)	蛋黄绣球.....	(181)
炸蛋糕.....	(161)	挂浆千层酥.....	(181)
糖蜜果.....	(162)	姜汁糖果.....	(182)
挂霜蜜果.....	(163)	豆沙一品酥.....	(182)
芙蓉糕.....	(163)	蛤蜊酥.....	(183)