

读图时代 游学馆

金三角旅游指南

图书在版编目(CIP)数据

金三角旅游指南 / 读图时代编. — 北京: 中国轻工业出版社, 2006.4

(读图时代游学馆)

ISBN 7-5019-5304-X

I. 金... II. 读... III. 旅游指南—东南亚
IV. K933.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 016725 号

金三角旅游指南

责任编辑: 张泽峰

策划编辑: 王恒中 责任终审: 孟寿萱 责任监印: 胡兵

责任校对: 李 靖

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 889 × 114 1/32 开 印张: 6.625

字 数: 150 千字

书 号: ISBN 7-5019-5304-X/K · 050 定价: 26.00 元

读者服务部邮购: 热线电话: 010-65241695 85111729

传真: 010-85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 010-85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

60147S5X101ZBW

泰国、老挝、缅甸三国交界处以及泰北、老北和缅北的广大地区被称为金三角。金三角地区是南亚与东南亚的交界点，又是印度次大陆、印度支那半岛和中国内地的连接点，是亚洲一个重要的十字路口。由于长期的封闭，这里保留了最淳朴的民俗和文化，是世界上少有的保留着最好的自然生态和人类生存形态的地区之一。近几年来，随着亚洲经济的发展，越来越多的公路深入到昔日的毒枭营地和罂粟山中，这里多姿多彩的自然风光和不同国家的人文风貌是旅游者最应该亲历的。到金三角地区旅游，应该掌握该地区的历史、民族和文化等知识。本书作者以亲身的经历解答了上述问题。

特 别 提 示

我们一直致力于为广大的读者提供最全最新的旅游资讯，但由于本书的采编和出版存在一定的时间差，加之信息更新快，诚挚的希望读者在发现我们的图书有不准确的资讯时，能及时反馈我们，以便我们在重印或再版时更正，如果由此给你带来的不便，我们表示诚挚的歉意。同时希望有实力作者积极投稿，谢谢。

我们的联系电话是：010—85119760

电子信箱：lzb020303@163.com

读图时代

www.dutotime.com

总 策 划：蒋一谈

脚本作者：董 胜

内容总监：茅 翊

图片统筹：DuToTime

图片提供：董 胜 刘建明

图文编辑：晨 蒂

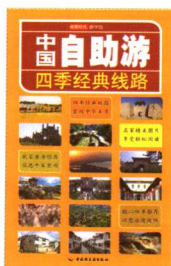
整体设计：商子庄

印制统筹：画中画

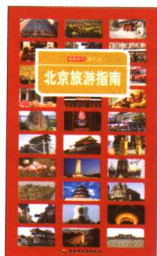
设计监理：阿 壮

技术编辑：李全厂

资讯编辑：白 洁



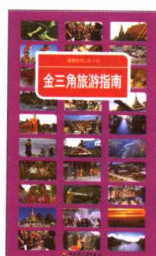
定价：29.80 元



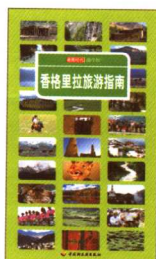
定价：28.00 元



定价：22.00 元



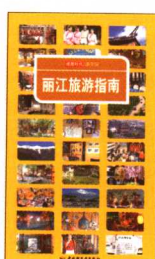
定价：26.00 元



定价：22.00 元



定价：26.00 元



定价：26.00 元



定价：26.00 元

邮购须知

一、邮局汇款

1. 收款人地址：北京市东长安街6号轻工业出版社发行部
2. 收款人姓名：读者服务部收
3. 邮编：100740
4. 请务必用正楷准确填写汇款人详细地址、姓名、邮编和联系电话，确保您能及时收到图书
5. 汇款人附言栏内请写明您所购图书的书名、定价、册数（如需发票请注明）

二、银行汇款

1. 开户行：工商银行北京东长安街支行

2. 账号 0200053419014414793

3. 开户名称：轻工业出版社发行部

4. 请汇款后将汇款凭单复印件、收件人名称、地址、邮编、订购图书的书名、联系电话一并传真至 010-85111730

三、其他

1. 特别注意：每份订单加收5.00元邮挂投递费

2. 如询问优惠促销详情请致电：

010-65241695 010-85111729

或登录 <http://www.chlip.com.cn> 查询

读图时代 游学馆

金三角

旅游指南

 中国轻工业出版社



序

也许你曾在科罗拉多大峡谷中漫游，也许你曾仰望过凯旋门的浮雕，也许你曾在伊豆的温泉中沐浴，也许你曾在乞力马扎罗山下的草屋中过夜，也许你曾在大堡礁的海中潜水，也许你曾在天安门前留影……旅游已经成为这个时代的时尚，到美丽的地方去，到伟大的地方去，到险峻的地方去，到神秘的地方去！世界上还有更多的地方在向你招手，这其中也包含一处神秘的地方，那就是东南亚的“金三角”。

古中华文明和古印度文明对金三角地区的发展产生过巨大影响，垂直切过金三角地区的澜沧江—湄公河、怒江—萨尔温江和伊落瓦底江三条大河既为这一地区的人类迁徙提供了通道，又给人们的交往带来了巨大的困难，人类的迁移过程产生了色彩斑斓的民族走廊，被封闭的人类群体造就了保持着原生态的民族博物馆。

从南到北、从东到西，金三角地区除了绚丽多姿的人文景观外，还有壮丽绝美的自然风貌，既有气势磅礴的雄山伟河，也有秀丽小巧的清溪瘦石。走进金三角，你可以在江河中泛舟、在丛林中骑象，你可以数着星星睡觉……你还可以在山坡上静静地看着血红的太阳慢慢消失在西边的佛塔群中。

两年前与云南摄影师刘建明合作，我写完了《金三角真相》一书，有许多读者反映此书将他们带进了神秘的金三角，但更希望从旅游的角度来了解金三角。根据“读图时代”蒋一谈先生的建议，我又花了半年多的时间写完了这本《金三角旅游指南》的书。

在这本书里，我想告诉你：金三角不仅仅有毒品，其实它还是你一生最值得去旅游的地方之一！

董胜

2005年5月23日于昆明

目 录

金三角综述 /8

金三角的地理区域 /8

金三角的核心地带 /10

金三角的广阔区域 /16

佤邦 /16

果敢 /17

勐拉 /19

拉扎 /20

迈扎央 /20

丰沙里 /22

南塔 /23

乌多姆赛 /24

美斯乐 /24

从中国到金三角旅游的主要线路和地区 /27

西双版纳—缅甸掸邦东部地区 /27

从景洪—勐拉旅游参考线路 /27

勐拉 /28

从景洪—景栋旅游参考线路 /36

景栋 /36

从景洪—大其力旅游参考线路 /41

大其力 /41

思茅—佤邦—临沧 /46

自驾车穿越缅甸佤邦旅游参考线路 /46

邦康 /46

游记 目睹英国塔前最后的罂粟 /52

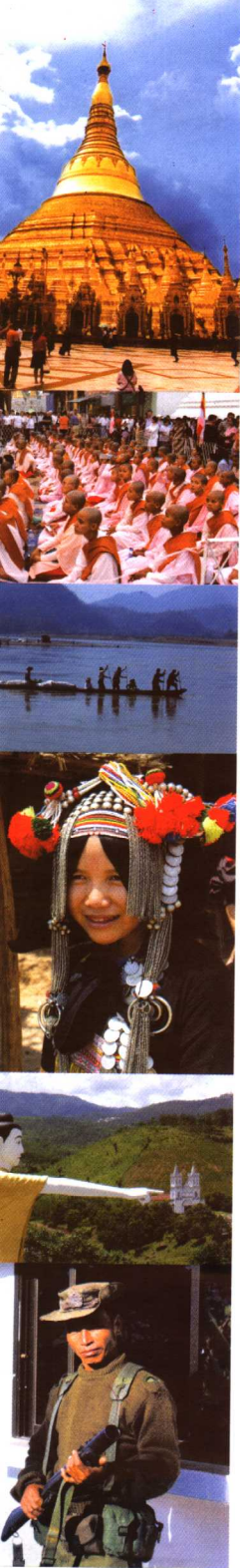
临沧—缅甸掸邦北部地区 /57

从临沧—果敢—佤邦—勐拉—大其力—景栋

旅游参考线路 /57

从沧源—佤邦—勐拉旅游参考线路 /57





勐冒县 /58

果敢 /68

游记 大水塘最后的罂粟 /70

从临沧—腊戍—果敢旅游参考线路 /73

清水河口岸 /73

腊戍 /74

从临沧—沧源自驾车旅游参考线路 /80

沧源佤山探险6日游旅游参考线路 /81

德宏—缅甸掸邦和克钦邦 /85

从瑞丽—木姐—南坎6日游旅游参考线路 /85

南坎 /85

木姐 /86

从潞西—瑞丽—腊戍4日游旅游参考线路 /88

从瑞丽—缅甸八莫3日游旅游参考线路 /88

八莫 /88

陇川—缅甸迈扎央 /93

从陇川—迈扎央1日游旅游参考线路 /93

迈扎央 /93

游记 迈扎央 /95

陇川—洋人街 /98

从陇川—洋人街1日游旅游参考线路 /98

从芒市—密支那旅游参考线路 /99

游记 从盈江到密支那—沿着史迪威公路 /100

拉扎口岸 /104

芒海口岸 /105

从昆明—德宏沿着滇缅公路自驾车旅游参考线路 /108

畹町 /109

瑞丽 /110

盈江1日游主要景点介绍旅游参考线路 /113

保山—缅甸克钦邦 /116

从腾冲—甘拜地1日游旅游参考线路 /116

从腾冲—板瓦1日游旅游参考线路 /119

从腾冲—密支那旅游参考线路 /119

密支那 /119

游记 在密支那旅游 /122

保山 /130

从六库—缅甸克钦邦大田坝自驾车1日游旅游参考线路 /137

片马 /137

西双版纳—老挝北部 /139

老挝 /139

从景洪—老挝万象旅游参考线路 /142

万象 /142

从老挝琅勃拉邦—丰沙里旅游参考线路 /145

游记 丰沙里 /146

老挝北部6日游旅游参考线路 /148

从琅勃拉邦—南塔旅游参考线路 /148

琅勃拉邦 /149

游记 琅勃拉邦 /153

万荣 /155

勐兴 /158

游记 从勐赛经南塔到勐兴 /159

从老挝万象—景洪旅游参考线路 /164

从景洪—老挝—泰国8日游旅游参考线路 /164

从昆明—老挝—泰国自驾车旅游参考线路 /165

波乔 /165

从泰国到金三角的旅游线路 /168

曼谷 /170

从曼谷到泰北6日游旅游参考线路 /175





游记 泰国北部的美斯乐 /177

清迈 /179

湄赛 /184

泰国的湄赛—缅甸的大其力 /186

曼德勒 /186

从仰光—景栋4日游旅游参考线路 /194

从仰光—密支那3日游旅游参考线路 /194

在澜沧江—湄公河上旅游 /195

从景洪港—泰国的清孔旅游参考线路 /196

从陆路沿澜沧江—湄公河—金三角7晚8日游

旅游参考线路 /198

清迈的大象训练营 /199

游记 从老挝邦莫到泰国清盛 /203

到金三角旅游的注意事项 /206

中缅边界出入境口岸 /206

护照和通行证 /206

毒品问题 /207

赌博问题 /207

偷渡问题 /207

交通安全 /207

社会治安 /207

卫生防疫 /208

野生动物保护 /208

钱币使用 /208

志愿行动 /208

自驾车旅游 /208

金三角牌坊，坐落在缅甸、老挝、泰国三国交界处的泰境一侧的金三角牌坊，是金三角的标志性建筑之一。





金三角综述

金三角的地理区域

泰国、老挝、缅甸三国交界处以及泰北、老北和缅北的广大地区被称为金三角。金三角大部分地区位于北回归线以南和北纬 20° 以北的地区，局部地区到达北纬 26° 。金三角地区多属亚热带气候、热带雨林气候，属湿热性气候。这里早晚温差大，日照时间长，加上山高谷深，虽然纬度范围不大，但立体型气候的特征却十分突出。金三角地区广袤的山区和纵横的深谷中蕴藏有丰富的自然资源。这里动植物的种群分布十分丰富，各类奇异的动植物资

湄塞河与湄公河汇合冲击形成的沙滩呈三角形，这个小小的三角沙滩似乎是对大名鼎鼎的金三角的某种暗示



源也是世界上珍贵的种源库。这里有大面积的原始森林和各类高品质的木材,以及各种稀有的矿藏。由于政治、经济、交通和历史的原因,在过去的年代里,金三角大部分地区的开发极为缓慢,是世界上少有的保留着最好的自然生态和人类生存形态的地区。

金三角地区是南亚与东南亚的交界点,又是印度次大陆、印度支那和中国内地的连接点,还是中国内地与印度洋、太平洋的桥梁。金三角地区是亚洲又一个重要的十字路口,具有重要的战略地位。早年,法国殖民越南时,穿越高山深谷的中

越铁路就成了连接中国西南与太平洋的重要出口。英国殖民缅甸时,就曾有过将长江和伊洛瓦底江连接起来的梦想。今天,世界上的战略家们仍然保持着对金三角的高度关注。

近几年来,随着亚洲经济的发展,东南亚各国与中国经济的合作越来越紧密,开发不断加快,昔日阻碍人们交往的大河成为今日连接六国经济的纽带。越来越多的公路深入到昔日的毒梟营地和罂粟山中,正在开发和变化中的金三角地区,是旅游者最应该亲历的地方。

金三角地区的旅游资源由人文景观和自然景观组成,人





金三角标志

文景观占了很大的比重。所以到金三角地区旅游,了解和掌握该地区的历史、民族和文化以及自然状况等知识十分重要。

由于种种原因,旅游者很难一次完成对金三角的旅游,但可以分为多次多段式,或者选择不同的路线,以增加旅游的乐趣和拓宽视野。

金三角的核心地带

电脑上的GPS电子地图密密麻麻地标注着世界上数以万计的大小城镇的地名,令人眼花缭乱。但使用查询功能很容易就找到了 Chiang Saen (清盛) 这个针眼一般大小的点,它大约位于北纬 $20^{\circ} 15'$, 东经 $100^{\circ} 05'$ 的地方。反复点击“清盛”进行矢量放大,地图上堆挤在一起的表示城镇的黑点、重叠着的公路和河流的线条逐渐拉开了距离,越来越多的地名冒了出来。当地图的比例达到 1 : 100 英里时,我们可以明显地看到西北边的密支那和西边的曼德勒(缅甸),南边的清莱(泰国),东边的丰沙里和琅勃拉邦(老挝),当然还有正北面我国从西北往西南走向的长长的边境线。这就是我们要去旅

游的金三角地区的大致地理位置。

从金三角地区的地图上可以清楚地看到，从西到东，分别有伊洛瓦底江、怒江－萨尔温江，以及澜沧江－湄公河三条东南亚地区最大的河流从北向南流淌，前两条流入了印度洋，后一条流进了太平洋。伊洛瓦底江完全是缅甸的内河，怒江－萨尔温江流经中国、缅甸，有小部分是缅甸与泰国的界河；澜沧江－湄公河则流经了中、老、缅、泰、柬、越六个国家，有着“东方多瑙河”之称。

电子地图的光标仍然指在泰国的清盛上，继续点击放大，当地图的比例达到1:5英里的时候，可以看到泰国的清盛、缅甸的大其力和老挝的会晒三个地名跃然眼前。湄公河在这里绕了一个大转弯，先从清盛开始往北折头，不久又向南抵达会晒。湄公河在清盛上游大体上是老挝与缅甸的界河，在清盛的下游就进入了老挝与泰国的界河，形成了泰国、缅甸和老挝三国相交的一个三角地区。

从金三角上空
俯瞰湄公河



知 识 联 网

澜沧江—湄公河

澜沧江—湄公河全长4880千米，总落差5167米，长度在世界各大河中居第六位，是第四大国际河流、亚洲第一大国际河流，也是亚洲流经国家最多的河流。澜沧江水系发源于青海唐古拉山北麓夏茸扎加的北部，其上源与长江源头之一的当曲虽然仅有一山之隔，但其流向却与长江相反，朝东南方流去，至西藏昌都与右岸支流昂曲汇合后，称澜沧江。它流

经我国的青海、西藏和云南，出境后称湄公河，经缅甸、老挝和泰国等五国，最后注入太平洋的南中国海。

怒江—萨尔温江

怒江—萨尔温江发源于我国西藏自治区北部的唐古拉山南麓的吉热格帕附近，上游藏语叫“那曲河”，因江水深黑，我国最早的地理著作《禹贡》把它称为黑水河。那曲河往东流入他念他

怒江峡谷

