

彝

药本草

第一卷

张之道
昆明龙润天然药物研究所

编著



云南出版集团公司
云南科技出版社

蕤

药本草

第一卷

张之道

昆明龙润天然药物研究所

编著



云南出版集团公司
云南科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

彝药本草/张之道, 昆明龙润药业有限公司编著. —昆明: 云南科技出版社, 2006. 3

ISBN 7-5416-2321-0

I. 彝... II. ①张... ②昆... III. 彝医—本草 IV. R291.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第021896号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

昆明 (雅昌) 富新春彩色印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 889mm × 1194mm 1/16 印张: 13.75 字数: 352千字

2006年8月第1版 2006年8月第1次印刷

印数: 1 ~ 3000册 定价: 238.00元

医药本草 YIYAO BENCAO



序

彝族是西南民族中有语言、有文字，人口较多，分布较广的一个民族，彝族先民曾经用彝文写下了内容广泛、篇目较多的书籍，其中不少是记载医药的。由于彝族历史悠久，文化灿烂，医药也被世人所瞩目。例如“诸葛亮南征，将士于落马坡误食哑姑泉水，三百余人失声、喉痛，求于孟优。孟以苦良皮、黑霸蒿、青茶、紫灵菊熬水服食，而肿消毒平”。“雍正六年，通海人沈育柏精制锭子眼药问世”。“1914年曲焕章创制的彝药——云南白药上市”等等。20世纪末期，用现代制药技术研发的排毒养颜胶囊、恒古骨伤愈合剂、散痛舒胶囊等130多种彝药，获得了国家职能部门批准生产的文号，上市后，销售势头看好。不难看出，彝族医药在保障人类健康，促进民族团结，发展民族经济，弘扬民族文化方面是有其久远历史渊源的。

在党和国家的关怀下，民族医药得到了空前的发展，民族医药文献发掘整理工作成绩斐然，民族医药科学研究机构不断扩增，民族医药教育体系逐步健全，民族药物开发研制日渐规范，民族医药立法已进入程序。2005年，国务院《实施〈中华人民共和国民族区域自治法〉若干规定》中指出：“各级人民政府应加大对民族医药事业的投入，保护、扶持和发展民族医药学。”国务院领导在2004年全国中医药工作会议上指出：“民族医药在保障人民群众身体健康方面也发挥着重要作用，要认真做好发掘、整理、总结、提高工作，大力促进其发展。”明确了“在少数民族集中居住的农村和偏远山区、牧区，还要注意发挥民族医药的作用，要高度重视民族医药的发展。”所有这些，都是为了有效地保护和发发展民族医药，使来自民族、庇护民族的卫生资源得以发扬光大，充分利用，以维护民族福祉，构建和谐社会。然而，如果我们理性的分析，就会发现，在贯彻落实这些法规和指示的过程中，不可避免地存在着差异，致使民族医药的发展不平衡。就彝族医药而言，虽然有一批高水平的骨干，有一大批师承的从业人员，但是如何合理、合法地使用他们，培养他们，提高他们，管理他们依然是政策法规的空白，还有待于认真的梳理和完善，以保障彝族医药的振兴和发展。

药材是临证施方和彝药生产的原材料，直接决定着临证所施处方及彝药制剂的安全性、有效性。为此，对彝区药材的深入研究是保证处方和彝药制剂质量最基础的一项任务。张之道先生的《彝族本草》一书正是从这一现实着手而编著的。它的出版，对于深入研究彝药资源，合理应用彝药资源，促进彝药开发等诸多方面，具有上下承接、左右参比的现实意义。

张之道先生较长时间生活、工作在彝族地区，长期受到彝族文化的熏陶。他的睿智使他意识到彝医、彝药是一代又一代彝族人民积攒起来的传世之宝，万万不能失传。他深知彝族家家人丁兴旺，个个体魄健壮，正是得益于彝族医药。同时他也注意到彝族地区懂彝文的人越来越少，彝医也在不断减少。他思考着，彝族祖先创造的这些传世之宝将如何继承？如何保护？如何发展？于是，他选定了学习、继承、发掘、整理提高彝族医药。数十年来，他与彝山为伴、彝胞为友，孜孜不倦地潜心于彝族医药的研究，付出的实在是太多太多了。当拜读这本《彝药本草》的时候，我的脑海里浮现出了张之道先生的人生轨迹，使我十分敬佩。可喜的是，他的执着终于获得了丰硕的成果。

龙润集团是开发彝药的一个大企业，在倡导先进、引领未来、保护和发展彝族医药方面，做了大量卓有成效的工作，应该说，是具有创新观念、开拓意识的。如今又满腔热情地支持民族医药图书的整理出版，这种精神，十分难得，无疑是值得推崇的。

值此《彝族本草》付印之际，抒此数言，权且为序！

全国政协委员
中国中医科学院研究员
中华人民共和国药典委员会执行委员
国家药品监督管理局药品评审专家
国家中药保护品种审评委员会委员

周超凡

前言

医药科学起源于人类生存斗争的实践，彝族医药经历了数千年实践、认识、再实践、再认识的进程，积累了丰富的防病治病经验，发展成为一个巨大的医药宝库。

彝族文化是中华民族文化的源头之一，中华民族文化是在各民族优秀文化相互融合的基础上形成和发展起来的。彝医的“哎哺”学说及其“五行、八卦”理论，具有辩证唯物主义认识论的特征，更接近于客观实际，是早期中医阴阳五行学说的雏形理论。在长期与自然、与疾病作斗争的过程中，维护了民族的生存繁衍，经受了实践的检验，经久而不衰。

彝族医药是以民族民间医药的形式自然流传下来的，广大彝族民间医生是彝族医药的载体和桥梁，是彝族医药的传承人。他们亦农亦医，方便群众，有以物易医、以物易药、换工互助等多种交换形式，约定俗成随请随到。很多常见病、多发病都能就地取材，得到及时医治。但是根据近年的调查，老彝族医药师都没有接班人了，子女不愿学，徒弟也不愿学。他们说：“学了白学，没有文凭，没有资格证，学了无用。”这是普遍存在的现实，对民族医药的发展是一个严重的障碍。

抢救民族传统医药，保护彝药壮大发展，重任刻不容缓。但是，光是抢救和保护是不全面的，最主要的是将彝药发掘出来，促使彝药现代化，使更多的医药工作者都能学习和借鉴，实实在在地为患者服务。目前，民间彝医手里有上百个祖传秘方，得到开发利用的却很少；彝药来源十分广泛，但粗放经营影响了彝药声誉；口传身授式的教学方式也使彝药人才日渐稀少。这些都是影响彝药发展的原因，需要更多的有识之士共同克服困难，将彝药发扬光大。

《彝药本草》是由有“草药大王”之称的著名彝族医药专家张之道先生所编纂，凝聚了其毕生之心血和汗水。彝族药有别于汉药，彝族信仰、彝族感情、彝族习惯和居住环境都是彝医和彝药赖以生存的条件和基础。40多年来，张之道先生曾2次翻越乌蒙山、3次跋涉哀牢山，在滇西的僂尼山、白竹山、昙华山、五台山、百草岭，滇中的大青山，滇东北的龙山等彝族地区都留下了他的足迹。他走过了6万多里崎岖山路，采集了现存的600多种民族药标本。此外张之道先生不仅精研医药书籍，还借鉴多位老彝医的经验，在实践当中不断创新，使彝药得予发展。他还培养了一大批民族医药专家、学者，努力让彝族医药走向全国，走向世界。

《彝药本草》汇集了张之道先生多年来发掘、采集、整理的彝族医药。该书精选了具有彝药代表性的200多种草药汇编成书，内容包括原文献、科属、形态、性味、功效、主治范围、有毒或无毒等，是一部图文并茂、全面记载彝药专著精品。

龙润集团董事局主席焦家良先生是国内外著名的企业家，是我国传统医药事业的领跑人之一，一直致力于实现“为人类健康服务”的理想，以保护民族医药为己任，更希望为营销彝药贡献自己的力量。为此，昆明龙润天然药物研究所将张之道先生编纂的《彝药本草》作为彝药专著出版，希望与保护民族医药的有识之士交流学习，并携手推动中华民族医药传统文化的发展。

昆明龙润天然药物研究所

目录 CONTENTS

= B =

八角莲 · · · · ·	1
白花矮朵朵 · · · · ·	2
白花丹 · · · · ·	3
白牛胆 · · · · ·	4
百步还阳 · · · · ·	5
败 酱 · · · · ·	6
斑鸠菜 · · · · ·	7
斑鸠窝 · · · · ·	8
半边伞 · · · · ·	9
半架牛 · · · · ·	10
半截叶 · · · · ·	11
被单草 · · · · ·	12
遍地生 · · · · ·	13

= C =

蚕豆七 · · · · ·	14
苍蝇网 · · · · ·	15
草柏枝 · · · · ·	16
草决明 · · · · ·	17
蝉 花 · · · · ·	18
朝天罐 · · · · ·	19
臭牡丹 · · · · ·	20
刺五加 · · · · ·	21

= D =

大 蓟 · · · · ·	22
大翻白叶 · · · · ·	23
大发表 · · · · ·	24
大发汗 · · · · ·	25
大黑药 · · · · ·	26
大红袍 · · · · ·	27
大黄花 · · · · ·	28
大将军 · · · · ·	29
大麻药 · · · · ·	30
大叶蓼 · · · · ·	31
大鱼眼草 · · · · ·	32
大追风 · · · · ·	33
灯盏花 · · · · ·	34
地皮消 · · · · ·	35
地桃花 · · · · ·	36
掉皮藤 · · · · ·	37
独定子 · · · · ·	38

= E =

鹅不食草 · · · · ·	39
----------------	----

= F =

翻白叶 · · · · ·	40
---------------	----

汉药名

翻脸叶	41
反背红	42
飞天蜈蚣	43
飞扬草	44

= G =

狗响铃	45
枸 杞	46
骨碎补	47
果上叶	48

= H =

红大戟	49
海金沙	50
旱莲草	51
黑骨头	52
黑故子	53
红 姜	54
红革薜	55
红毛山豆根	56
红雀草	57
红升麻	58
滑叶木通	59
黄 精	60
黄天茄	61
回心草	62

= J =

鸡 根	63
鸡肠子花	64
鸡蛋参	65
鸡肝散	66
尖叶狗响铃	67
金蒿枝	68

金荞麦	69
金沙青叶胆	70
金叶子	71
金钟茵陈	72
九龙盘	73
九头狮子草	74
九子不离母	75
酒醉死草	76
桔 梗	77
菊花三七	78
蕨叶一枝蒿	79

= L =

蓝花参	80
老妈妈针线包	81
痢止蒿	82
鹿仙草	83
绿皮杜仲	84
罗锅底	85

= M =

马蹄草	86
马蹄香	87
满山香	88
毛果算盘子	89
迷迭香	90
蜜油枝	91
明镜草	92
木芙蓉	93

= N =

泥鳅串	94
牛 蒡	95
牛噪管果	96

汉药名

牛抖树 97
弩箭药 98

= P =

盘龙参 99
炮仗果 100

= Q =

七叶莲 101
千针万线草 102
秦 苳 103
青骨藤 104
青香子母树 105
青洋参 106

= S =

三台花 107
三叶鸡血藤 108
沙 参 109
山百合 110
山草果 111
商 陆 112
射 干 113
伸筋草 114
肾 蕨 115
生 藤 116
石 葱 117
石 斛 118
石椒草 119
石头菜 120
树萝卜 121
双 参 122
双钩藤 123
双肾参 124

四块瓦 125
松毛柴胡 126
苏 木 127

= T =

天花粉 128
条叶龙胆 129
铁 蒿 130
铁扫把 131
铜锤玉带草 132
透骨草 133
土党参 134
菟丝子 135

= W =

万寿竹 136
乌饭树 137
五气朝阳草 138
五香草 139

= X =

仙鹤草 140
小 薊 141
小鞭打 142
小扁草 143
小草乌 144
小儿夜间吵 145
小黑药 146
小红参 147
小铁子 148
小香蒿 149
小玉竹 150
小紫珠 151
心不甘 152

绣球防风	153
绣球木通	154
续断	155
萱草	156
雪山龙胆	157
血满草	158
血三七	159

= Y =

牙疳药	160
阉鸡尾	161
岩白菜	162
岩川芎	163
盐肤木	164
燕麦灵	165
羊齿天冬	166
羊肚参	167
羊角天麻	168
羊茄子	169
羊蹄根	170
野赤芍	171
野臭参	172
野附子	173
野胡萝卜	174
野棉花	175
野烟叶树	176
野罌粟	177
野芝麻	178
叶上花	179
夜关门	180
一把香	181
一块瓦	182
一支箭	183
一枝黄花	184

一炷香	185
益母草	186
银柴胡	187
玉带草	188

= Z =

栽秧花	189
贼骨头	190
珍珠露水草	191
真金草	192
止吐草	193
肿节风	194
朱砂根	195
珠子参	196
竹菌	197
紫草	198
紫丹参	199
紫金龙	200

彝药名汉语拼音索引	201
-----------	-----

拉丁学名索引	205
--------	-----



黑那七

彝药名：黑那七

意 译：叶子有八个角

汉药名：八角莲

别 名：一把伞、六角莲

彝医应用经验：

主 治：肿瘤，无名肿毒。

用 法：药用全草，煨水服，水煎2小时后服用。

用 量：10~20克。

文献记载：甘、微苦，凉。有小毒。清热解毒，活血散瘀。

文献来源：全国中草药汇编(上册1996年版) 16页。

原 植 物：小檗科八角莲属 *Dysosma pleiantha* (Hance) Woods. [*Podophyllum pleiantha* Hance]

识别特征：多年生草本，高10~40厘米。茎直立，茎生叶常为2片，矩圆形或近圆形，花紫红色，柱头盾形。浆果近球形，黑色。



牛基拖（利鲁吐）

彝药名：牛基拖（利鲁吐）

意 译：根像皮条一样

汉药名：白花矮朵朵

别 名：山皮条、地黄连

彝医应用经验：

主 治：瘀血肿痛，风湿关节痛，神经痛。

用 法：全草入药，煨水服。

用 量：20~30克。

文献记载：微苦，平。有小毒。舒筋活血，消炎止痛。

文献来源：云南中草药选 262页。

原 植 物：楝科地黄连属 *Munronia henryi* Harms.

识别特征：直立矮小灌木，高20~30厘米。圆柱形长根，外皮黄褐色，切面白色。茎灰褐色。叶互生，奇数羽状复叶，椭圆形至长椭圆形，花白色腋生，高脚碟状。



豁迪诺 (郁蔬)

彝药名：豁迪诺 (郁蔬)

意 译：一身疼的药

汉药名：白花丹

别 名：白花矮陀陀

彝医应用经验：

主 治：类风湿性关节炎，跌打瘀血疼痛。

用 法：全草泡酒服。

用 量：20~30克，泡酒2000毫升，每天振摇2次，7天后服用，每次5~10毫升。

文献记载：辛，温，有毒。舒筋活络，消炎，止痛。

文献来源：玉溪中草药 220页。

原 植 物：蓝雪科蓝雪属 *Plumbago zeylanica* L.

识别特征：亚灌木状草本，高2~3米，多分枝，枝条常下弯。茎圆柱形，有纵棱，节上带红色，茎髓白色疏松。单叶互生，卵状披针形。花集成顶生的穗状花序。花冠白色或略带蓝色，蒴果膜质，盖裂。



别名：牛舌头叶	汉药名：白牛胆	意译：牛爱吃的药	彝药名：牛痴娃	牛痴娃	
---------	---------	----------	---------	-----	--

彝医应用经验：

主治：慢性肝炎，胆囊炎，脾胃虚弱，风湿关节痛，牙痛。

用法：全草入药，慢性肝炎、胆囊炎、脾胃虚弱用根炖鸡吃，风湿关节炎、牙痛用茎叶煨水服。

用量：根50~100克，茎叶30~50克。

文献记载：辛、甘、微苦，温。止血，祛风消肿，定喘。

文献来源：云南中草药选 198页。

原植物：菊科旋覆花属 *Inula cappa* (Buch.-Ham.) DC.

识别特征：直立亚灌木，高0.6~1米，全体有棉毛。根状茎黑褐色，木质。茎直立，圆柱形。单叶互生，长圆形或长圆状披针形。头状花序密聚，花淡黄色，中央为管状花，外围为舌状花，瘦果有棱。



别名：蒜头跌打

汉药名：百步还阳

意译：消肿止痛的药

彝药名：嘿脚布

嘿脚布

彝医应用经验：

主治：跌打瘀血，关节扭伤。

用法：药用根，研末泡酒外搽。

用量：2~3克。

文献记载：辛、苦。麻醉镇痛，有小毒。

文献来源：云南天然药物(云南省药物研究所)。

原植物：天南星科植物犁头尖 *Typhonium divaricatum* (L.) Decne.

识别特征：二年生草本，高20~30厘米。基生叶叶柄长约8~10厘米，叶片椭圆状三角倒心形，根状茎横生，纺锤形肉质。