

 国家级名医通俗讲座

Yuchan Ke Huanzhe De

Zhiliao Yu Baojian

丛书主编：余振球 张澍田



妇产科

患者的

治疗与保健

● 李 斌◎主编 ●



科学出版社

www.sciencepress.com

国家级名医通俗讲座

妇产科患者的治疗与保健

李 斌 主编

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

妇产科包括妇科、产科及计划生育,病种复杂,做好妇产科患者的治疗和保健,对妇女身心健康非常重要。本书共10章,重在讲述妇产科患者常见疾病的治疗与保健,包括正常妊娠、分娩和产褥过程,近些年常见妇产科疾病防治的成熟方法,又总结了安贞医院妇产科几年来的临床工作经验,以及妇产科疾病防治的新进展。全书通俗易懂、使用方便,是广大妇产科患者的高级保健用书,还可作为社区医师的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科患者的治疗与保健/李斌主编. —北京:科学出版社, 2006

(国家级名医通俗讲座)

ISBN 7-03-017225-6

I. 妇… II. 李… III. ①妇产科病-治疗②妇产科病-保健 IV. R71

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第047422号

责任编辑:魏俊国 沈红芬/责任校对:包志虹
责任印制:钱玉芬/封面设计:福瑞来

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号 联系电话:010-61000934

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2006年6月第 一 版 开本:A5(890×1240)

2006年6月第一次印刷 印张:10%

印数:1—6 000 字数:218 000

定价:19.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)

作者简介



李 斌

女 50岁, 1978年毕业于广州中山医学院医疗系。现任首都医科大学附属北京安贞医院妇产科主任, 主任医师, 首都医科大学第六临床医学院妇产科教研室主任, 副教授, 硕士研究生导师。中华医学会北京市分会妇产科学专业委员会委员、中国优生协会理事、北京更年期综合征防治委员会副主任委员, 《中国微创外科杂志》、《中国妇幼保健》杂志等编委。1995年开始开展妇科腹腔镜手术工作, 现在妇科腹腔镜手术方面积累了5000例临床经验, 具有高超的技术水平, 在妇科微创手术方面享有一定的声誉和学术地位。近年来主持举办国际、国内学术会议4次, 参与国家级课题1项, 第一作者发表专业及教学文章20余篇, 编书一部, 参与编书三部。

丛书编委会

主 编：余振球 张澍田

编 委：（以姓氏笔画为序）

刘小慧 刘文虎 刘 双 李 斌
杨金奎 张 茁 崔 红

本书编委会

主 编：李 斌

编 委：（以姓氏笔画为序）

卜 岚	王以新	王 虹	王焕英
王 慧	孔 佳	刘 陶	苏 醒
李红艳	李桂英	李燕娜	李 蕾
汪建军	沙立春	张大伟	张 军
陈 颖	范 颖	赵 岚	褚 黎
颜 红	魏 炜		

前 言

妇产科是专门研究妇女特有的生理和病理的一门学科，包括妇科和产科，病种复杂、涉及面广。妇科研究妇女在非妊娠期生殖系统的生理和病理改变，产科则关系到妇女妊娠、分娩和产褥全过程，并对该过程中所发生的生理、心理、病理改变进行诊断、处理。此外，计划生育是我国的一项基本国策，做好避孕与节育也是妇幼保健、妇女健康密切相关的事情。

妇产科疾病虽然人为地分为妇科疾病和产科疾病，但两者密不可分，多有互为因果的关系。例如，产后大出血造成席汉氏综合征，输卵管慢性炎症可以引起宫外孕或不孕，子宫黏膜下肌瘤影响受孕、造成早期流产等。这样的例子不胜枚举。

此外，女性生殖器官仅是人体的一部分，与其他脏器和系统有密切的相关性的，因此妇产科疾病与人的整体也是密不可分的。例如，妊娠后妇女发生一系列生理变化，可出现妊娠期高血压、糖尿病，而严重的心脏疾病可能不适合妊娠，这在书中会有详细讲解。

随着基础学科的进展，妇产科学也有许多新进展：①产科以往是以母亲为中心，现在代之以母子统一管理的理论体系，甚至有学者提出“母子医学”的概念。加强孕产期胎儿监护，产科医生与新生儿科医生合作，大大地降低了早期新生儿的死亡率。②绝经后期性激素补充治疗在临床应用，提

前 言

高绝经后妇女的生活质量。③开展妇女病普查，宫颈细胞学检查技术的提高，可以发现宫颈癌前期病变或早期宫颈癌病变，从而使这些患者得到早期的治疗，大大降低了宫颈癌的死亡率。④妇科微创技术的新概念，包括以下含义：在进行医学干预过程中，保持机体最佳的内环境稳定状态、最小的组织器官损伤、最轻的炎症反应、最理想的瘢痕愈合、最好的医疗效果。随着微创技术的不断进步和设备的日益更新，这个理念正在不断得到强化，妇科微创技术也在不断的发展和推广中。

随着社会的进步和经济的发展，女性的健康越来越受到重视。对妇产科患者宣教相关的妇产科疾病知识，使她们对妇产科疾病的临床表现有正确认识，在日常生活中做好预防与保健，是很重要的一件事情，也是我们编写此书的目的。本书尽量用简单易懂的语言，从妇产科疾病的基础理论写起，重点讲述妇产科患者常见的问题和处理，以及妇产科患者的日常保健。希望本书能给广大妇女朋友带来一定的帮助，同时为社区医生提供一本参考书。

在此感谢我院领导对妇产科的关心支持，感谢其他科同仁对我科的帮助，感谢全国各地妇产科患者对我们的信任。

由于我们的水平有限，经验不足，时间仓促，书中缺点和错误在所难免，敬请广大读者批评指正。

首都医科大学附属北京安贞医院妇产科主任
中华医学会北京分会妇产科专业委员会委员

李斌 主任医师

2006年5月

目 录

前言

PART1 妇产科患者的特殊性

一、 妇产科患者病种复杂	002
1. 妇科常见疾病有哪些	002
2. 常见的病理产科疾病包括哪些	003
二、 妇科患者的诊断与检查	004
3. 妇科患者的常见症状有哪些	004
4. 阴道流血可能是哪些疾病的表现	004
5. 白带异常和外阴瘙痒意味着什么	006
6. 哪些妇科疾病可以引起下腹部疼痛	007
7. 妇科患者一定要做妇科检查吗	008
8. 妇女测基础体温有什么作用	008
9. 测女性性激素有什么作用	009
10. 妇科体检常做的宫颈刮片有什么作用	010
11. 进行妇科肿瘤标志物的检查能发现所有的 妇科癌症吗	011
12. 为什么经常阴道出血的妇女要做刮宫	011
三、 产科患者的诊断与检查	012
13. 怎样知道自己怀孕了	012
14. 为什么怀孕时会出现恶心、呕吐、牙龈出血	

目 录

和“烧心”	013
15.怀孕时尿频、尿急、便秘怎么办	014
16.孕妇适量补铁、补钙很重要	015
17.怀孕期间腰背痛、下肢浮肿是怎么回事	016
18.为什么孕妇容易出现眩晕	017
19.孕妇出现静脉曲张怎么办	018
20.为什么怀孕后白带会增多	018
21.为什么要做产前检查	019
22.人们常说的产前筛查唐氏综合征是怎么 回事	021
23.为什么有的孕妇需要做羊水检查	022
24.妇产科进行X射线检查有什么作用	022
25.妊娠期我们去医院会做B超检查,产科B超能 发现什么	023

PART2 妇产科疾病基础知识

一、女性生殖系统解剖	026
26.女人与男人在外观上我们一眼就可以分辨 出来,但体内到底有哪些不同呢	026
27.女性内生殖器包括哪些部分	026
28.女性外生殖器包括哪些部分	029
二、女性生殖系统生理	031
29.妇女一生各阶段的生理特点是怎样的	031
30.卵巢功能及如何发生周期性变化	034
31.卵巢性激素具有怎样的功能	035

32.月经是如何表现的, 月经周期又是如何调节的	035
--------------------------------	-----

三、妊娠生理

33.妊娠过程是怎样的	037
34.胎儿发育过程是怎样的	039
35.妊娠期母体变化是怎样的	040

四、正常分娩

36.分娩是怎么回事	042
37.分娩机转是怎么回事	046
38.产前先兆有哪些	046
39.破水是怎么回事	047
40.分娩的生理过程是怎样的	047
41.减轻宫缩引起的疼痛有什么好方法吗	048
42.剖宫产比自然分娩好吗	049

五、产褥

43.产褥期有哪些表现	050
44.怎样“坐月子”更科学	052
45.产褥期主要预防哪些疾病	053

PART3 妇产科常用治疗方法

一、妇产科常用及特殊药物

46.治疗阴道、宫颈炎症的药物特点和用法	058
47.雌激素类药物有哪些	060
48.雌激素类药物的用途、副作用有哪些	061

目 录

49.孕激素类药物及其特点有哪些	063
50.雄激素类药物及其特点有哪些	064
51.子宫收缩药物及其特点有哪些	065
52.抑制子宫收缩、抗早产药物有哪些	066
53.其他激素类药物有哪些	066
54.应用激素类药物应注意哪些问题	067
二、手术治疗	068
55.妇产科常用手术治疗方法有哪些	068
56.妇产科手术前有哪些需要注意的事项	069
57.妇产科手术后常见症状有哪些	071
58.妇产科手术后有哪些需要注意的事项	072
59.什么情况下不适合做妇科手术	073
60.妇产科手术常用的麻醉方法有哪些	074

PART4 妇科常见疾病的诊断、治疗与预防

一、阴道炎症	076
61.滴虫性阴道炎怎样传播	076
62.容易复发的念珠菌性阴道炎	076
63.什么是细菌性阴道病	077
64.得了阴道炎可怕吗	077
65.每天清洗阴道为什么还得阴道炎	078
66.患了阴道炎能过性生活吗	078
67.老年性阴道炎的防治方法有哪些	079
68.怎样预防幼女外阴阴道炎	079
69.反复阴道感染为什么要进行内科检查	080

70.发现阴道口囊肿要就医吗	080
71.性病是怎样传播的	081
72.性传播疾病有哪些危害	082
73.阴道分泌物增多是性病吗	083
二、宫颈与盆腔炎症	083
74.宫颈炎是怎样得的	083
75.得了宫颈炎会有哪些表现	084
76.未婚女性会得宫颈糜烂吗	085
77.带环对宫颈糜烂有影响吗	085
78.得了宫颈炎会影响怀孕吗	086
79.宫颈炎应该治疗吗	086
80.什么是盆腔炎	087
81.“发热、下腹疼痛”是不是得了急性 盆腔炎	089
82.得了急性盆腔炎能治好吗	089
83.得了慢性盆腔炎会有哪些症状	090
84.慢性盆腔炎可以引起不孕、月经 不调吗	091
85.患慢性盆腔炎后应注意什么，怎 样治疗	092
三、宫颈癌	093
86.导致宫颈癌发生的原因有哪些	093
87.乳头瘤病毒与宫颈癌的关系如何	094
88.宫颈癌有什么样的临床表现和特点	094
89.什么是宫颈癌的癌前病变	095

目 录

90.如何保护好宫颈,早期、有效地防止宫颈癌 的侵袭	096
91.哪些人应该做宫颈癌筛查	097
92.什么是TCT检测,如何看TCT检测报告	098
93.TCT检查有问题,为什么还要做阴道镜检查 查和宫颈活组织检查	099
94.查出患有癌前病变怎么办	099
95.如何预防和治疗宫颈癌	102
四、子宫肌瘤	103
96.子宫肌瘤是如何形成的	103
97.子宫肌瘤分哪几类	104
98.得了子宫肌瘤会有什么样的表现	105
99.为什么肌瘤会导致月经不调	107
100.什么是子宫肌瘤变性	107
101.子宫肌瘤的治疗方法有哪些	108
102.患子宫肌瘤会影响生育吗	109
103.肌瘤切除后多长时间才能怀孕呢	110
104.妊娠合并子宫肌瘤如何处理	110
五、子宫内膜癌	111
105.子宫内膜癌是怎样发生的	111
106.如何做到子宫内膜癌的早发现	112
107.子宫内膜癌的高危因素有哪些	113
108.子宫内膜癌与月经失调有什么联系	115
109.如何预防子宫内膜癌	115
110.如何治疗子宫内膜癌	116

六、卵巢肿瘤	117
111.为什么说卵巢肿瘤善变又可怕	117
112.卵巢肿瘤有哪些症状呢	117
113.得了卵巢肿瘤怎么办	118
114.如何预防、早发现卵巢癌	119
115.患了恶性卵巢肿瘤，有没有保留生育功能的可能	120
七、妊娠滋养细胞疾病	121
116.什么是妊娠滋养细胞疾病	121
117.什么是葡萄胎，有哪些表现	122
118.得了葡萄胎如何治疗、随访	123
119.什么是侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌	124
120.侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌的表现有哪些，如何治疗和随访	125
八、女性生殖系统损伤性疾病	126
121.什么是生殖道损伤，有哪些种类	126
122.什么是子宫脱垂	126
123.得了子宫脱垂如何治疗	127
124.什么是阴道脱垂	129
125.什么是压力性尿失禁	131
126.什么是生殖道瘘	131
九、月经病	132
127.月经是怎样产生的	132
128.正常的月经是什么样的	133

目 录

129. 青春期女孩月经不规律是什么问题	134
130. 更年期月经不调能不治自愈吗	135
131. 她还未结婚为什么要服用避孕药	135
132. 月经不调为什么要测基础体温	136
133. 月经不调为什么要刮宫, 为什么说宫腔镜是 医生的眼睛	136
134. 激素水平检查可以解决所有问题吗	137
135. 治疗后她为什么会再次出血——月经病一定 要按时按量服药治疗	138
136. 女性激素治疗会使人发胖吗	138
137. 带环治疗月经病适用于哪些情况	139
138. 子宫内膜切除使她保住了子宫	139
139. 刮宫后阴道流血停止就可以停止治疗了吗	140
140. 月经前几天阴道流褐色分泌物是什么病	140
141. 月经为什么总是淋漓不净	141
142. 两次月经中间阴道流血正常吗	141
143. 什么是闭经	142
144. 她 18 岁了为什么还不来月经呢	142
145. 减肥后她为什么不来月经了	143
146. 药物可以引起闭经吗	144
147. 没有喂奶为什么会泌乳	144
148. 为什么要测定激素水平	144
149. 闭经患者为什么要照头颅 CT 或磁共振	145
150. 闭经治疗的目的和原则是什么	146
151. 女性激素治疗的目的和方法有哪些	146

152.促排卵药物有哪些	146
十、更年期综合征	147
153.了解自己的身体变化——平稳度过围绝经期， 迎来人生第二春	147
154.围绝经期的相关症状有哪些	148
155.坦然面对，平稳度过围绝经期	149
156.对绝经期应用激素替代治疗（HRT） 的共识	151
十一、不孕症	152
157.什么叫不孕症	152
158.不孕的女性会不会有一些症状呢	153
159.如果患了不孕症应该怎么办	154
160.诊断了不孕症应如何治疗	156
十二、子宫内膜异位症	158
161.什么是子宫内膜异位症	158
162.子宫内膜异位症的发病原理	159
163.子宫内膜异位症的常见临床表现	160
164.子宫内膜异位症与不孕	161
165.为什么子宫内膜异位症患者容易发生痛经	161
166.如何面对子宫内膜异位症	162
167.子宫内膜异位症的检查方法有哪些	163
168.子宫内膜异位症的治疗方法有哪些	164

十三、老年妇女泌尿系统疾患 165

169. 老年妇女为什么容易得泌尿系统疾病 165

170. 为什么大声说话后会流尿 165

171. 为什么会经常出现尿频、尿急、尿道烧灼
感和尿痛 166

172. 尿道肉阜是怎么回事 167

PART5 病理产科的诊断、治疗与预防

一、孕期用药 170

173. 妊娠期间是否需要用药 170

174. 妊娠期间“准妈妈”能用什么药 171

175. 怀孕的妈妈可选用哪些抗菌药物 172

176. 关于激素类药物 173

177. 治疗糖尿病药 174

178. 关于抗癌药 174

179. 分娩后用药是不是就对孩子没影响了 175

二、流产 176

180. 什么是流产，有哪些表现 176

181. 导致自然流产的原因有哪些 177

182. 发生自然流产后要不要保胎 179

183. 如何预防和避免流产 179

184. 发生习惯性流产怎么办 180

三、异位妊娠 181

185. 宫外孕为什么如此可怕 181