



专家门诊

警惕

妇科疾病



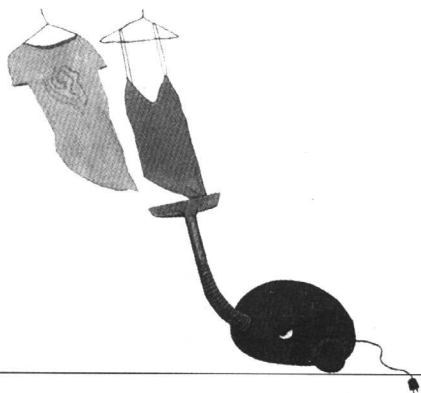
- 吴绪峰 主编
- 湖北科学技术出版社
- JINGTI
FUKE
JIBING

警惕

妇科疾病

吴绪峰 主编

JINGTI
FUKE
JIBING



湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

警惕妇科疾病/吴绪峰主编. —武汉: 湖北科学技术出版社, 2006. 3

ISBN 7—5352—3513—1

I. 警… II. 吴… III. 妇科病—防治 IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 009863 号

专家门诊·警惕妇科疾病

© 吴绪峰 主编

策 划: 陈兰平
责任编辑: 陈兰平

封面设计: 王 梅

出版发行: 湖北科学技术出版社
地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
湖北出版文化城 B 座 12-13 层

电话: 87679468

邮编: 430070

印 刷: 武汉中科兴业印务有限公司
督 印: 刘春尧

邮编: 430071

787 毫米×1092 毫米 32 开 5.5 印张
2006 年 3 月第 1 版

107 千字
2006 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 0 001—5 000
ISBN 7-5352-3513-1/R·834

定价: 12.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

《专家门诊·警惕妇科疾病》编委名单

策 划 陈兰平

主 编 吴绪峰

编写人员 吴绪峰 陈慧君 蔡鸿宁

前 言

在我的妇科医师生涯中,经常碰到一些女性朋友向我提出这样一些问题,妇女防癌检查应从什么时候开始?宫颈癌有哪些临床症状?如何早期发现?子宫肌瘤如果没有月经增多是否可以不予治疗?更年期妇女是否都会伴随月经的改变?绝经后补充雌性激素会致癌吗?等等。对于女性朋友提出的这些问题,我总是耐心地给予讲解与回答,尽管如此,我依然有力不从心之感,一是因为靠个别讲解需要花费很多的时间;二是靠临床工作来普及教育覆盖面太窄,远不能满足女性朋友的要求。于是,我萌生出这样的念头,能否出版一本有关妇女保健和疾病诊治指南之类的科普书?一个偶然的机会有幸认识了陈兰平编辑,一个共同的话题吸引了我们——组织编写一本妇科疾病提示录!经过反复酝酿和讨论,我们拟定了写作提纲,随即开始了撰写工作。记得有人这样说过,专著好写,科普书难编。在编写本书的过程中,我更加深刻地体会了这句话。我常常会为用通俗易懂的语言来表达一个概念而冥思苦想,绞尽脑汁。好在经过一段时间的写作,终于有了一些感觉,于是有了这本书的问世。我的初衷是想让它成为您的益友和帮手。如果您通过阅读此书,觉得有些收获和益处,我将感到十分的欣慰和快乐。因为,维护妇女同胞的健康,是我义不容辞的责任。

编 者

2006年2月

目 录

第一篇 妇女健康筛查	1
1. 什么时候到医院接受健康检查?	2
2. 到什么样的医院接受健康检查?	3
3. 为什么要进行宫颈癌筛查?	4
4. 宫颈癌筛查前我们应该注意什么?	5
5. 宫颈癌筛查方法有哪些?	5
6. 什么时候需要作阴道镜检查?	6
7. 什么是巴氏细胞学?	7
8. 什么是 TBS 分类系统?	9
9. TCT 和传统的宫颈刮片有什么不同?	10
10. 如何确诊宫颈肿瘤?	11
11. 乳腺肿瘤可以自我发现吗?	12
12. 乳腺肿瘤检查方法有哪些? 各有何特点?	13
第二篇 妇科疾病的早期信号	14
13. 什么时候应该到医院接受妇科疾病诊治?	15
14. 什么样的白带不正常?	16
15. 白带增多是否应该到医院接受宫颈癌防癌检查?	17
16. 阴道出血有哪些原因?	18
17. 什么情况下阴道出血要就诊妇科肿瘤医生? ...	19



18. 什么情况下的月经不调应该看医生?	20
19. 接触性阴道出血是已婚妇女的生理现象吗? ...	21
20. 围绝经期阴道出血应当如何处理?	21
21. 宫颈息肉是癌症吗?	22
22. 自我发现下腹包块如何处理?	24
23. 盆腔包块应该做哪些检查?	25
24. 影像学检查可以代替妇科检查吗?	26
25. 进行子宫附件的超声检查前应该做些什么准备?	27
26. 妇科疾病中常见疼痛的原因有哪些?	29
27. 常见的急性下腹疼痛的原因有哪些?	30
28. 盆腔包块并发急性腹痛需要急诊手术吗?	31
29. 妇科肿瘤急诊手术选择什么样的医院和大夫?	32
30. 停经就是怀孕吗?	33
31. 乳腺癌的病因及高危人群是什么?	34
32. 乳腺增生与乳腺癌有何关系?	36
33. 乳腺肿块可以不管吗?	36
34. 怀疑乳腺癌行穿刺细胞学检查会促进肿瘤 扩散吗?	37
35. 怀疑乳腺癌行乳腺肿块切除活检合适吗?	38
第三篇 常见妇科炎症诊治	39
36. 如何预防外阴瘙痒?	40
37. 如何治疗霉菌性阴道炎? 需要静脉应用抗霉 菌药吗?	41

38. 为什么霉菌性阴道炎容易复发?	42
39. 如何治疗滴虫性阴道炎?	44
40. 老年性阴道炎有何表现? 如何治疗?	45
41. 什么是前庭大腺炎? 如何治疗?	46
42. 什么是巴氏腺囊肿? 如何治疗巴氏腺囊肿? ...	47
43. 什么是宫颈糜烂? 宫颈糜烂患者应做哪些 检查?	47
44. 常用的治疗宫颈糜烂的方法有哪些?	49
45. 治疗宫颈糜烂时注意事项有哪些?	50
第四篇 临床常见的妇科肿瘤	51
一、宫颈癌	52
46. 宫颈癌的病因是什么?	52
47. 性行为与宫颈癌有关吗?	53
48. 什么是 HPV 感染? HPV 感染与宫颈癌有什么 关系?	54
49. 宫颈癌有遗传性吗?	55
50. 怎样早期发现宫颈癌?	56
51. 哪些人应做宫颈癌的筛查?	57
52. 如何解读宫颈癌防癌刮片? 巴 II ⁺ 是否是癌变?	57
53. 怎样预防宫颈癌的发生?	59
54. 什么是 CIN? CIN 是宫颈癌的前奏吗?	61
55. CIN 的症状有哪些? 如何明确诊断?	62
56. 治疗 CIN 的方法有哪些? 如何选择?	63



57. 宫颈癌的临床表现有哪些？	65
58. 诊断宫颈癌有哪些辅助检查？	67
59. 宫颈癌分哪些病理类型？ 每种病理类型的 治疗方法是否相同？	68
60. 宫颈癌如何分期？ 各期的治疗原则是什么？ ...	70
61. 宫颈癌的治疗方式有哪些？ 如何选择治 疗方式？	73
62. 宫颈癌手术是否保留卵巢？	74
63. 宫颈癌术后常见的并发症有哪些？	75
64. 宫颈癌病人手术前后应如何护理？	76
65. 宫颈癌化疗时有些什么不良反应？	78
66. 化疗期间应注意些什么？	79
67. 宫颈癌放疗的并发症有哪些？	80
68. 宫颈癌患者治疗后应多长时间复查一次？	82
69. 宫颈癌的治愈率多高？	83
二、卵巢癌	84
70. 什么是卵巢癌？	84
71. 卵巢癌的病因是什么？ 如何预防卵巢癌？	85
72. 吃避孕药会得卵巢癌吗？	87
73. 卵巢癌早期有征兆吗？	87
74. 如何早期诊断卵巢癌？	88
75. 卵巢恶性肿瘤的病理类型有哪几种？ 其治疗方式相同吗？	90
76. 如何鉴别卵巢良性肿瘤与卵巢癌？	91

77. 卵巢恶性肿瘤有什么临床表现?	92
78. 卵巢癌的转移方式与众不同吗?	93
79. CA125 与卵巢癌有什么关系?	94
80. 卵巢癌的治疗方式有哪些?	95
81. 卵巢癌的化疗方案如何选择?	96
82. 卵巢癌治疗后复发的征象有哪些? 如何早期 发现复发?	97
83. 如何处理复发性卵巢癌?	98
84. 什么叫肿瘤细胞减灭术?	99
85. 卵巢癌的预后如何?	100
三、子宫内膜癌与乳腺癌	101
86. 哪些人要警惕子宫内膜癌?	101
87. 子宫内膜癌的早期征象是什么? 能预防吗?	102
88. 子宫内膜增生会发生癌变吗?	103
89. 激素替代治疗与子宫内膜癌的发生有关吗?	104
90. 出现什么症状时应该怀疑自己患了子宫内膜 癌?	105
91. 如何诊断子宫内膜癌? 分段诊刮能诊断 子宫内膜癌吗?	105
92. 子宫内膜癌的转移途径有哪些?	106
93. 子宫内膜癌的治疗方法有哪些?	107
94. 子宫内膜癌的预后如何?	108



95. 孕激素治疗的效果如何?	109
96. 哪些子宫内膜癌病人在手术后需要接受 放疗?	109
97. 如何预防子宫内膜癌的发生?	110
98. 子宫内膜癌手术后的病人什么时候到医 院复查?	111
99. 乳腺癌如何早期发现?	112
100. 乳腺癌的手术方式有哪些?	113
101. 哪些病例可以考虑作保乳手术?	114
102. 乳腺癌病例术后是否都需要辅助化疗? 常用的化疗方案?	115
103. 乳腺癌术后是否都需要辅助放疗?	117
104. 什么是乳腺癌的内分泌治疗? 哪些病例需要作 内分泌治疗?	117
105. 何谓乳腺癌的卵巢去势治疗? 哪些病例需要作 去势治疗?	119
106. 乳腺癌转移了还能治疗吗?	120
 四、子宫肌瘤和卵巢囊肿	 121
107. 什么是子宫肌瘤?	121
108. 子宫肌瘤的常见症状有哪些? 一定会月经 过多吗?	122
109. 怎样发现子宫肌瘤?	123
110. 子宫肌瘤会癌变吗?	124
111. 子宫肌瘤会引起不孕吗?	125

112. 患子宫肌瘤的妇女可以怀孕吗?	126
113. 子宫肌瘤一定要手术切除吗? 子宫肌瘤何时 切除好?	126
114. 子宫切除后会影响女性的性特征吗?	127
115. 子宫肌瘤切除后是否会复发?	128
116. 什么是子宫肌瘤的期待疗法?	129
117. 子宫肌瘤什么时候选择内分泌治疗?	130
118. 子宫肌瘤与子宫腺肌瘤有什么不同?	131
119. 为什么子宫腺肌瘤一般推荐子宫切除术? ...	132
120. 什么是卵巢囊肿?	132
121. 卵巢囊肿有什么表现?	134
122. 卵巢囊肿会自行消失吗?	135
123. 卵巢囊肿有哪些危害? 卵巢囊肿会恶变吗?	135
124. 卵巢囊肿患者如何选择治疗方式?	136
第五篇 骨质疏松症,您知道多少?	138
125. 什么是骨质疏松症?	139
126. 骨质疏松症对人体有什么危害?	140
127. 外表看来健康的女性也会患骨质疏松症吗?	141
128. 哪些人是骨质疏松症的高危人群?	142
129. 什么时候我应接受骨质密度检测?	143
130. 骨质疏松症如何诊断?	144
131. 怀疑骨质疏松症,除了作 DXA 检测外,还 需要作哪些检查?	146



132. 预防骨质疏松症应从何做起? 147
133. 一个人每天需要多少钙质? 147
134. 采取什么方式补充钙质好? 148
135. 如果无法从食物中摄取足够的钙质,应该
如何补充钙质? 150
136. 为什么要补充维生素 D? 151
137. 从食物和日照中能够获得每天所需要的
维生素 D 吗? 152
138. 如何补充维生素 D? 从何时开始补充? 153
139. 如何治疗骨质疏松症? 154
140. 什么是 HRT? HRT 的适应证是什么? 156
141. HRT 的禁忌证是什么? 157
142. 治疗骨质疏松症拒绝使用 HRT 时有无别的
药物可以代替? 158
143. 有乳腺癌家族史的绝经后妇女,治疗骨质疏
松症能否使用易维特? 158
144. 治疗骨质疏松症什么时候选用降钙素? 159

第一篇

妇女健康筛查





1. 什么时候到医院接受健康检查？

随着人们生活水平的提高，定期到医院接受健康体检已经成为不少人的共识，但何时接受体检，接受什么样的检查，恐怕不少人都不是很清楚。从医院现有的模式来看，有三种形式的体检，您不妨根据自己的情况来选择：

第一，常规体检。这种形式的体检通常由各医院的干部保健科来主持，参加体检的医师常常是各科室主治医师以上的医务人员，在质量上是有一定保障的。体检的项目包括基本项目和自选项目，前者包括体格检查、心电图检查、胸部透视、肝胆 B 超和实验室检查（三大常规、肝肾功能、血糖和乙肝表面抗原等）。自选项目则可以包括多种检查，如血脂、乙肝全套等。

这种形式的体检适合每年定期健康体检而没有明显疾病的“健康”人群。

第二，专科体检。这种形式的体检通常是根据患者的健康状况，由保健医师推荐一些辅助检查项目，定期或不定期检查，比如，有消化系统疾病史的病例给予胃镜检查或乙状结肠镜检查，或者腹部超声检查等，有呼吸系统疾病病史的病例给予胸部 X 光检查或 CT 检查等。

第三，防癌检查。这一方面的检查涉及面较广，也是近年呼声最高的一项，其意义在于发现一些早期肿瘤病例，给予早期治疗，降低人群恶性肿瘤发病率，提高恶性肿瘤患者生存

率。

美国癌症协会关于肿瘤体检涉及的人群和时间作了以下建议：

(1) 20~39 岁人群每 3 年进行一次与肿瘤相关的体检。

(2) 40 岁以上人群应每年进行。

肿瘤体检应该包括对烟草、日照、膳食和营养、危险因素、性生活及环境和职业暴露等方面进行健康咨询。

对于女性常见恶性肿瘤的体检还作出了如下建议：

(1) 乳腺癌：20~39 岁妇女应每 3 年由专科医师进行一次乳腺检查，每月自己检查一次乳腺。

40 岁以上妇女应每年做一次乳腺造影，做一次由专科医师进行的乳腺检查，每月自己检查一次乳腺。

(2) 宫颈癌：有或曾有性生活，或 18 岁以上妇女（中国抗癌协会建议检查对象为已婚妇女）应每年进行一次巴氏细胞学检查和盆腔检查。连续 3 次及以上检查的结果均为正常后，可与医生商讨减少巴氏细胞学检查的频率。

(3) 子宫内膜癌：在绝经期间，应告知处在中度以上危险状态的妇女有关子宫内膜癌的危险性因素和各种症状，积极鼓励这些妇女在出现无故出血或污块时到医院就诊。

2. 到什么样的医院接受健康检查？

您也许会认为这不应该成为问题，凡是医院不都可以完成体检吗？那我告诉您，错了！选择什么样的医院接受健康



检查是有讲究的。我们打个不太恰当的比方，上哪家医院检查或看病就好像您选择什么样的酒店消费一样，星级酒店和普通餐馆您认为哪一家更有质量的保障？其实医院也一样，也是有等级差别的，有三级甲等医院，有二级甲等医院，还有三级特等医院，应该说，普通人群选择一家三级甲等医院作健康体检已经足够。

3. 为什么要进行宫颈癌筛查？

宫颈癌是一种可以预防的恶性肿瘤。在所有的恶性肿瘤当中，宫颈癌是通过筛查（普查）获得效果最好的肿瘤之一。就全人类来讲，由于宫颈癌筛查（普查）方法的问世，大大降低了宫颈癌的发病率和病死率，被誉为 19 世纪医学史上的一个突出贡献。就我们国家来讲，自 20 世纪 60 年代开展宫颈癌筛查（普查）以来，也取得了非常大的成就。就妇女本身来讲，定期参加宫颈癌筛查（普查），其作用主要体现在以下几个方面：

（1）及时发现高危因素并予以处理，达到一级病因学预防的目的；

（2）及时发现癌前病变并予以处理，达到二级发病学预防的目的；

（3）早期发现癌症病例并予以早治疗，达到三级预防的目的。

所以，定期参加宫颈癌筛查（普查）是一件十分有意义和重要的事情，您可千万别因为工作太忙而忘记了检查。