

老子解评

治国处世养生之道

林伯野 著

中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老子解评 / 林伯野 著. ——北京: 中国文史出版社,
2006.5

(当代文化丛书 / 张脉峰)

ISBN 7-5034-1709-9

I. 老… II. 林… III. 文学作品 - 评论集 - 中国 IV.
1227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 115594 号

老子解评

林伯野 著

出版发行	中国文史出版社
社 址	100811 北京太平桥大街 23 号
印刷装订	北京市彩艺印刷有限公司
经 销	新华书店北京发行所
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	7.125
字 数	170 千字
印 数	1000 册
版 次	2006 年 5 月第 1 版
印 次	2006 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5034-1709-9/G · 0348
总 定 价	280.00 元 (本册定价: 20.00 元)

文史版图书如有印、装错误, 工厂负责退换。

序

智慧之光智慧泉，千古传唱千古谈

老子的《道德经》，博大精深，千古传诵。它不仅是中华民族的优秀文化遗产，也是全世界的优秀文化遗产。外文译本已有二百五十余种。中国历朝历代都有人学习它，研究它。世界上许多国家也有人在学习它，研究它。很多人都乐于从中汲取治国、处世和养生的智慧。

这本《老子解评》，是国防大学原马克思主义研究所所长林伯野同志从事哲学教研五十多年后的一部力作。他在八十一岁高龄之际，写出此书，精神可嘉。我读了一遍，认为它有以下几个特点和优点：

一、坚持实事求是，对原文作了正本清源的工作。

作者根据有关出土文物和专家考证，加上自己的分析判断，对通行本即王弼注本作四十多处改正。这些改正是言之有理，持之有据的。如第四十七章，王本为“不见而名”，此书改“名”为“明。”理由是古代名与明通用；第二十一章已有“不自见，故明”。蒋锡昌、陈鼓应等均采“明”字。这对正确理解老子的本意是必要的。帛书甲、乙本虽时间在王本之前，但如果只是多了几个语助词“也”字，含义与王本无别，则仍依王本。古时的手抄本不一定没有错字和漏字，要绝时准确是很难的。

二、运用辩证方法，对老子思想既有分析，又有综合。

作者对老子思想，既肯定其伟大、正确之处，又指出其不足

之处。既发扬其精华，又指出其局限性，并以新的科学认识补其不足。例如第六十九章，既肯定了老子反对侵略战争，主张战略防御的正确性，又指出其只讲防御，不讲反攻和进攻是片面的。并用毛泽东关于积极防御的思想完善之。

此书在对《道德经》八十一章分别解释和评论之后，又予以综合，从整体上介绍和评论了老子的宇宙观、社会观和人生观。这也体现了作者对唯物辩证法的熟练运用。

三、博采众长，开拓创新。

作者认真参阅了大量有关著作。古代的，如韩非、王弼、河上公、王安石、苏辙；近代的，如魏源、王船山；现代的，如任继愈、高亨、南怀瑾、陈鼓应、李存山、黄瑞云、沈善增等。择其善者而从之，尽力集其大成；其不善者而舍之，力求青出于蓝。在此基础上，作者又独立思考，提出了不少新见解。例如，把老子的“无为”简明了当地解作“无违”，认为老子主张人的行为不要违背规律，不是主张什么也不干。无为而无不为，是说只要不违背客观规律，任何事情都能成功。又如，“大方无隅”，这在老子可能是天才的感悟，但作者用爱因斯坦的广义相对论加以解释。广义相对论已科学地证明，在巨大的引力场里，时间和空间都是弯曲的。因此，大的方形没有棱角。

四、理论联系实际，充分体现了古为今用的精神。

老子不是出世但求避祸求生的隐者，而是积极入世，渴望把国家治理好，使人民幸福的哲学家、思想家。此书抓住了治国、处世和养生这三个重点，力图使老子的思想有助于当今的实践。

《道德经》中关于治国、处世和养生，有许多精辟的格言。书稿在解释这些格言时，很自然地说明现在的执政者也不可违背政治、经济、军事、文化的发展规律，要按科学发展观办事。我们的干部要爱民，要诚信，要虚心，要节俭，要不自以为是，不居功。这些话，看似平淡却都是切中时弊的良药。

书中把老子阐述的得道之人的作风，概括为：谦虚、谨慎、不骄、不躁、恭敬、庄重、宽容、和气、敦厚、朴素。这是任何人都应该学习和做到的。

在养生方面，《老子解评》也很重视。有不少章节讲出了问题。它深刻解释了“致虚极，守静笃”的重要作用。它正确地指出：“儒、道、释三家都有养生的经验和论述，但以道家的养生文献更多，参加道家养生实践者更多，所以道家对中华民族的医疗保健事业的贡献更大。”健康长寿是所有人的美好愿望。一切希望健康长寿的人，都可以从此书中得到有益的启发。

所以我认为：为了弘扬中华民族的优秀文化，构建人天和谐的社会，此书的出版和传播是有益的。

常法海

2006 - 1 - 13

前 言

老子所着的《道德经》，是中华民族宝贵的优秀文化遗产，也是全人类思想宝库中的一朵永不凋谢的奇葩。老子，司马迁的《史记》说他姓李名耳，春秋末期人，出生于今河南省鹿邑县。他在其博大精深的千古绝唱中，以诗一般的语言，阐述了他的宇宙观、社会观和人生观。其宇宙观包括朴素的唯物论和朴素的辩证法。其社会观中包括其政治观、军事观、经济观和文化观。其人生观中，也包括了他在修身、处世和养生方面的体会和经验。道家养生的各个流派，都是以《道德经》为其理论基础和修练指南的。他的著作，自己没有定名字。在流传过程中，后人有的称《道德经》，有的称《老子》。此书文字精练，思想深刻，影响深远。历代都有大学问家为它注解，至今已不下数百种。但是，我认为对《道德经》中丰富宝藏的挖掘和阐发，对其不足之处的评论和补充，是一个永无止境的过程。由于历史条件发展了，后人应该比前人有更好的贡献。

所以，我打算把《道德经》逐章加以介绍。先引出该章原文，使读者欣赏这简练、优美、深奥的不朽文献，再对原文进行破解和译成现代汉语，也会顺便有所评论，既阐扬其精华，又指出其不确切的地方，弃其糟粕。由于作者是一个从事马克思主义理论的教学和研究长达五十余年的人，所以，很自然地要运用马克思主义的立场、观点和方法去解评《道德经》。老子虽然很伟大，有很多精彩的思想，但他毕竟是生活在 2500 年前左右的人，

受当时历史条件的限制，有的话也说得不正确，必须加以指出。

我从初参加工作直到离休，都是在我军高等院校从事训练我军中、高级干部的教学工作。因此，我曾认真研究过军事辩证法。出版过《军事辩证法教程》、《军事辩证法思想史》、《毛泽东军事辩证法思想新探》等书。所以，对《道德经》中的军事思想的理解和评论，可能比前人更丰富些。

我所使用的方法是陈云同志教导的交换，比较，反复。我在动笔之前，首先要收集和阅读很多种注解《道德经》的著作，和许多前人交流思想，将各种不同的理解加以比较，反复推敲，择其善者而从之，其不妥者淘汰之，在此基础上添加自己的新的认识。由于是站在许多巨人的肩上，加上在党的长期培养下我对马克思主义、毛泽东思想的理解和运用，所以，几乎每一章都有前人未曾有的新见解。这一点，有国学根底的行家一看便知。

以往许多注者，常把对难解字词的注解，专门一一注出，然后再把原文译成白话文。如有议论则另外单写。把完整的一章分作两三块。我的写法是夹叙夹议，融而为一，不把解、译、议分开。司马迁写《史记》用的也是夹叙夹议的办法。此外，写到后边的章句时，顺便提到前边已有的有关思想，这既有利于理解老子的一贯思想，又可以温习前面的知识，使印象更深。在对八十一章具体分析的基础上，最后加以综合，以便完整系统地了解老子思想及其历史地位。

本书写作的目的有三：

帮助读者全面正确地理解老子《道德经》，弘扬中华民族的优秀文化。

二、用《道德经》中关于治国安民的正确思想，供执政者和将来可能从政的青年们作参考，以期有利于人民，有利于国家，有利于世界和平。

三、用《道德经》中的有关智慧来指导处世和养生，为人类的精神文明和健康长寿作点贡献。

这三个目的是否能达到，欢迎读者加以评判。

人的认识总会有局限性，不妥之处肯定会有，欢迎指正。

目 录

序 智慧之光智慧泉，千古传唱千古谈	(1)
前言	(4)
八十一章分别解评	(1)
综合评论：老子思想的历史地位及其深远影响	(191)
一、老子生平及其时代背景	(191)
二、老子的宇宙观	(192)
三、老子的社会观	(195)
(一) 老子的政治思想	(195)
(二) 老子的军事思想	(196)
(三) 老子的经济思想	(197)
(四) 老子的文化思想	(197)
四、老子的人生观	(198)
(一) 老子的人生宗旨	(198)
(二) 老子的人生准则	(198)
(三) 老子的高尚风格	(199)
(四) 老子的生活作风	(199)
(五) 老子的处世表现	(200)
(六) 老子的养生之道	(201)
五、老子思想的深远影响	(202)
(一) 对哲学思想的影响	(202)
(二) 对农民运动的影响	(203)

(三) 对一部分执政者的影响 (204)

(四) 对养生保健事业的影响 (205)

附录:

弘扬老子文化国际研讨会(鹿邑)宣言 (207)

主要参考书 (211)

后 记 (212)

一 章

原文：

道，可道，非常道。名，可名，非常名。

无，名天地之始。有，名万物之母。

故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其缴。

此二者同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

解评：

本章是老子宇宙观的总纲。

“道，可道，非常道。”第一和第三个“道”字是名词。老子所说的这个道，既指宇宙万物的元始本体，又指元始本体运动变化的规律。他认为：在太古以前，阴阳未判，星体未成，宇宙间只是弥漫着混沌沌的极精微的元气。这种混元之气，循一定的规律运动变化着，就逐渐演化出众多有形有象的东西。出现了日月星辰、植物、动物……对于这个道，是只可以心领神会，难以言传的。“可道”的道字是动词，指说出、表述。作为宇宙本体及其规律的道，可以用语言说出来，但是，说出来的已经不是本来的那个道了。

“名，可名，非常名。”把那混沌未分的状态起个名字是可以的。但是，人们给它起的那个名字，就不是那种状态恒常不变的名了。因为名称、语言和文字，都是用来反映、描述那被反映、被描述的事物本身的。素描画得再好，总不等于模特儿自身，只不过近似而已。

“无，名天地之始。有，名万物之母。”宇宙的原始状态是“无。”无，不是没有，而是混沌未开的无极状态，无极状态是原始精微之物未形成任何有形有象的东西时的状态。对具体的事物来说，它是零、是无、是虚、是空。然而从它在其运化中可以化生出天地万物来说，它又包含着有，包含着动。用《周易》的词语来说，开始是无极，以后就演化为分出了阴阳的太极，再后就演化出许多有形有象的天地万物。所以说，无是天地的原始，有是万物的根本。这样的世界观，既是朴素的唯物论，也是朴素的天才的辩证法。任继愈先生说，老子是中国的也是全世界上最早的自发的辩证法，朴素的唯物论的哲学家。这是完全正确的。

既然天地万物是由无而有，由无名到有名的，那么，人们如何去观察和认识它呢？老子指出：“常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼。”徼，指事物的边界、界限。要用不带任何急功近利的欲望去静心观照的抽象方法，去悟知无形无象的道的奥妙；要用有欲望的，即带着利用客观事物的目的和欲念，去观察有形有象的事物之间的差别。用现在的话来说，也就是要研究矛盾的特殊性。

无形的、无象的、无名的、普遍的、永恒的、绝对的道，和有形的、有象的、有名的、特殊的、暂时的、相对的具体事物，这二者虽然有不同的名称，却都是从同一个来源，即不断运动着的物质世界产生的。它们在本质上是统一的。都很玄妙。所以说：“此二者同出而异名，同谓之玄。”这一切玄妙都是从世界的本体及其运动规律产生的。所以说“道”乃众妙之门。

从养生的角度来看，我们可从这一章得到重要启发。养生必须悟道和得道。明白了我们的身心来自混沌、虚无，与道同体，将来也要归于混沌，与道同在，就会大彻大悟，大自在，把世上的一切都看成是一个过程。知道自己从何处来，向何处去，来自

微物，归于微物，也就不会执着。心无挂碍，也就会远离恐怖，远离颠倒梦想，远离苦恼；就会心安理得，高度入静，从而产生良好的效果。

无和有，无为和有为，无欲和有欲两者的自然统一，是合乎道的。这样去养生，就可以步入众妙之门。



孔子问礼于老子

二 章

原文：

天下皆知美之为美，斯恶矣；皆知善之为善，斯不善矣。

故有无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，（注）音声相和，前后相随。

是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作焉而不为始。生而不有，为而不持，功成而不居，夫唯不居，是以不去。

（注）盈，通行本皆作倾，据帛书本和陈鼓应本改正。

解评：

这一章，老子首先讲了对立统一的辩证法，然后教人按辩证法办事。他一连列举了八对矛盾，启发人可以作出万事万物都是对立面的统一的普遍结论。

天下的人为什么都知道什么是美呢？是因为已经知道有丑恶来与美作比较。没有丑，也就无所谓美。天下人都知道什么是善，是因为已经知道什么是恶来与善作比较。

有和无是相生的，从无形无相的精微之物的存在状态——“无”中，可以化生出有形有象的显在的“有”来。有形之物又会灭散为无形之物。难和易是相反相成的，知其难而克服之，难化为易；知其易而怠堕之，易变为难。长和短是相对而言的，与千米相较，百米为短；与一米相较，百米为长。高与下是相互包含的，上包含着下，下也包含着上。音与声是相和的。乐器的音和唱歌人的声调和起来才更好听。（《乐记》中说：“杂比曰音，

单出曰声”，故声指单音，声组合为音乐节奏的叫做音）前和后是以其产生和排列的顺序上比较而言的。（相随是相从之意）一切事物都是由对立的方面组成的，没有了这一面，就没有了另一面。

所以，有大智能的得道之人，不会人为地去排斥某一对立的方面，而是顺其自然听任矛盾双方的存在和运动。用“无为”的态度来处理事情，用“不言”来教育人。老子所说的“无为”，可以理解为“无违”，主要是指不要违背自然规律，并不是什么也不干。老子自己做过周代的管理图书的官，他若真的不干事，也就不会写出五千言的《道德经》了。让万物自然地生长变化，这就是圣人处事的态度。老子所说的“不言”，可以理解为强调用身教的办法，因为身教重于言教。不言之教是提倡用以身作则来教育人。言教也是必要的。否则学校就可以不办，老师也可以不讲课了。圣人效法天地，天地生长了万物而不据为己有，辅助了万物而不自持有恩，功成而不以有功自居。正因为不居功，所以他的功不会失去。

对于治国从政的人来说，这一章有重要指导意义。首先，治国者不要违背政治、经济、军事、文化的发展规律。决策要科学。按科学发展观办事，也包括按辩证法办事。比如现在提倡建设和谐社会，天下皆知和谐之好，是已经有不和谐了，贫与富的差距太大了。所以要改善弱势群体的生活。执政者应当以身作则。其身正，不令而行。如果说的漂亮，行为腐败，国家或地区是一定治理不好的。为人民作好事是应该的。如果作过一些好事就居功骄傲，追求特权、提拔和享受，最后会腐败堕落，成为人民的罪人。

对于注意养生的人，此章所说的道理也是适用的。人们生活在具体的社会和自然环境中，总会遇到这样那样的矛盾，有好有坏，有是有非，有苦有乐，有顺有逆，怎么办？只有正确对待才

能使身心健康。正是由于有悲欢离合、顺利坎坷，才构成了丰富多彩的人生。两种不同的境遇都要容得下，想得开。要知道自然界、社会、人生，本来如此。不必固执地只接受某一面，不容忍另一面。在一定条件下，该来的，你再不愿意它仍要到来；不该来的，你再强求它也来不了。



老子骑青牛出函谷关

三 章

原文：

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。

是以圣人之治，虚其心，实其腹；弱其志，强其骨；常使民无知无欲，使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。

解评：

本章根据上章提出的无为原则，说明其治国主张。

贤，一般理解为贤能之士，但古时候贤也指钱多的人。贤字繁体原为賢，即作臣子的人又有了贝，即又有了钱，更富了。（《说文》：“贤，多财也”）因此，不尚贤也可以理解为不崇尚钱多的人。民，指人们。如果推崇、欣赏钱多的人，会使人一切向钱看，人与人就会分厘必争了。不把难得的货物看得贵重，可使人们不去偷盗它。不见可以引起欲望的东西，可使人心不乱。老子认为金银财宝、美食华衣等，是使人产生争心、盗心的根源，这对于生活在阶级社会的剥削者、统治者来说是正确的，但对于劳动人民，特别是对于工人阶级及其先锋队来说，并不一定如此。

“是以圣人之治，虚其心，实其腹；弱其志，强其骨；常使民无知无欲，使夫智者不敢为也。”所以，圣人治理天下的时候，使自己的心要虚，使自己的精气神充实于腹部，使自己主观逞强的意志减弱，使自己面对困难勇挑重担的骨气要坚强。经常使民众没有追逐私利的知识，没有过分追求感官享受的欲望，使