

边用 边学

Windows XP

宋伟 编著



清华大学出版社

边用边学系列

边用边学——Windows XP

宋 伟 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书由浅入深,循序渐进地介绍了 Windows XP 的一些常用操作和技巧。本书共 12 章,包括安装与启动 Windows XP、使用与管理桌面、输入汉字、管理文件和文件夹、个性化设置、使用常用系统组件、用户管理、管理系统软硬件、连接与浏览 Internet、组建小型局域网以及系统维护与安全等内容。

本书内容丰富,图文并茂,版式美观,通过图解完成 Windows XP 操作系统的讲解,使学习 Windows XP 操作系统的用户能够一学就会、即学即用,真正达到学习计算机知识不求人的效果。

版权所有,翻印必究。举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术,用户可通过在图案表面涂抹清水,图案消失,水干后图案复现;或将表面膜揭下,放在白纸上用彩笔涂抹,图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目(CIP)数据

边用边学——Windows XP /宋伟 编著. —北京:清华大学出版社,2006.9

(边用边学系列)

ISBN 7-302-13492-8

I. W… II. 宋… III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 083334 号

出 版 者:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

社 总 机:010-62770175 客 户 服 务:010-62776969

组稿编辑:胡辰浩

文稿编辑:袁建华

封面设计:孔祥丰

版式设计:康 博

印 刷 者:北京市世界知识印刷厂

装 订 者:三河市金元印装有限公司

发 行 者:新华书店总店北京发行所

开 本:185×260 印张:16.5 字数:331千字

版 次:2006年9月第1版 2006年9月第1次印刷

书 号:ISBN 7-302-13492-8/TP·8465

印 数:1~8000

定 价:23.00元

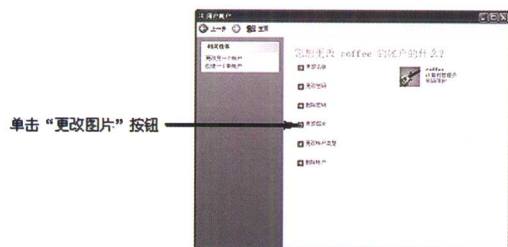


图 7-14

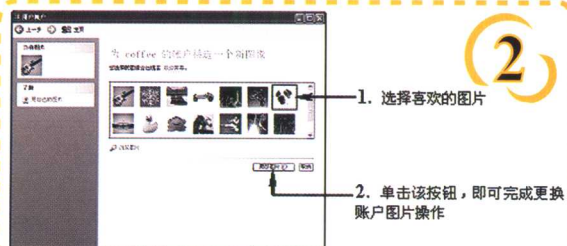


图 7-15

02 STEP

02 账户图片

提示:

账户图片支持多种格式, 但如果使用 GIF 等动态图片时, 系统不显示。

03 STEP

注意

如果 Windows XP 自带的图片不能满足用户的需要, 还可以在如图 7-15 所示的对话框中单击“浏览图片”按钮, 在本机硬盘中选择自己所喜欢的图片, 如图 7-17 所示。



1

注意事项: 此处文字穿插在操作步骤之中, 以精炼的语言列出该操作中的重点与难点, 以及应注意的相关事项, 让读者尽快抓住关键, 重点掌握和领会, 少走弯路。

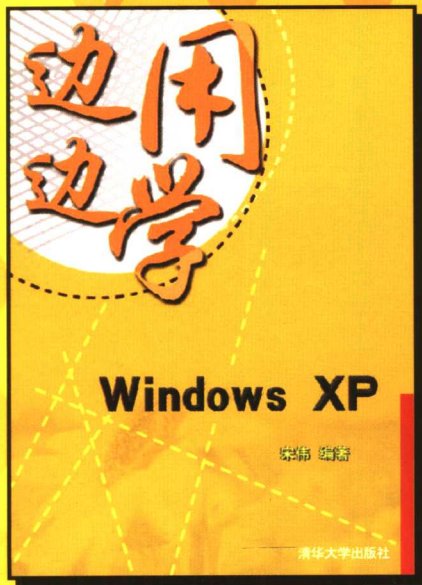
2

操作步骤: 以图为主, 加以文字进行辅助说明, 图与文字之间用箭头线或边框进行连接; 如果图中含有多步操作时, 分别用数字 1、2、3... 标明顺序, 使读者对操作过程一目了然, 轻松上手。

3

知识技巧: 此处文字放置在每页的侧边, 以简短明了的语言向读者指点操作技巧和经验, 并介绍与本章相关的延伸知识, 扩展读者的知识面, 做到事半功倍, 技高一筹。

边用边学



读者意见反馈卡

亲爱的读者：

感谢您购买了本书，希望您能为您的工作和学习带来帮助。为了今后能为您提供更优秀的图书，请您抽出宝贵的时间填写这份调查表，然后剪下寄到：北京清华大学出版社第五事业部(邮编 100084)；您也可以把意见反馈到 cwkbook@tup.tsinghua.edu.cn。邮购咨询电话：010-62786544，客服电话：010-62776969。我们将充分考虑您的意见和建议，并尽可能地给您满意的答复。谢谢！

本书名：_____

个人资料：_____

姓名：_____ 性别：男 女 出生年月(或年龄)：_____

文化程度：_____ 职业：_____ 通讯地址：_____

电话(或手机)：_____ 传真：_____ 电子信箱(E-mail)：_____

您是如何得知本书的：_____

别人推荐 出版社图书目录 网上信息 书店
杂志、报纸等的介绍(请指明)_____ 其他(请指明)_____

您从何处购得本书：书店 电脑商店 软件销售处 邮购 商场 其他

影响您购买本书的因素(可复选)：

封面封底 装帧设计 价格 内容提要、前言或目录 书评广告
出版社名声 作者名声 责任编辑

其他：_____

您对本书封面设计的满意度：很满意 比较满意 一般 较不满意 不满意 改进建议_____

您对本书印刷质量的满意度：很满意 比较满意 一般 较不满意 不满意 改进建议_____

您对本书的总体满意度：

从文字角度：很满意 比较满意 一般 较不满意 不满意

从技术角度：很满意 比较满意 一般 较不满意 不满意

本书最令您满意的是：

讲解浅显易懂 内容充实详尽 示例丰富到位 指导明确合理 其他：_____

您希望本书在哪些方面进行改进？_____

您希望增加什么系列或软件的图书：_____

您最希望学习的其他软件：1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

您对使用中文版软件或外文版软件介意吗？更喜欢使用哪一种版本？

介意 无所谓 中文版 外文版

您对图书所用软件版本是否很介意？是否要求用最新版本？

是，要求是最新版本 无所谓 不，因为硬件或软件跟不上要求

您是如何学习最新软件的？

看计算机书 看多媒体教学光盘 自己摸索或查看软件的帮助信息 参加培训班 向其他人请教

其他：_____

您的其他要求：_____

编审委员会

主任：许建炜 徐州新华电脑学院

委员：(以下编委顺序没有先后，按照姓氏笔画排列)

王永生 青海师范大学
王相林 杭州电子科技大学
申浩如 昆明学院计算机系
白中英 北京邮电大学计算机学院
闪四清 北京航空航天大学
刘悦 济南大学信息科学与工程学院
刘晓悦 河北理工大学计控学院
孙一林 北京师范大学信息科学与技术学院
张灶法 东南大学
邱建新 河南工业职业技术学院
陆斐 东南大学计算机系
陈辉 江苏文达电脑学校
罗怡桂 同济大学
郑秀琴 浙江省衢州学院
赵文静 西安建筑科技大学信息与控制工程学院
赵树升 郑州大学升达经贸管理学院
郭兰英 长安大学
钱忠 南京新华电脑学院
崔洪斌 河北省科技大学
韩良智 北京科技大学管理学院
薛向阳 复旦大学计算机科学与工程系

执行委员：许书明 胡辰浩 李万红

执行编辑：胡辰浩

丛书序



出版目的

对于计算机初学者来说，都希望能够轻松地学会计算机知识，在学习和工作中随用随学，以满足学习和工作的需要。为用而学，学以致用，是初学者学习计算机知识的迫切愿望，本套丛书的出发点便基于此。

为满足计算机初学者为用而学、学以致用需求，我们组织了一批教学精英和业内专家编写了这套“边用边学”丛书。



读者定位

本套丛书的读者对象为计算机初学者，或初学某一应用软件的用户，也可作为各类计算机培训学校和培训机构的教材。



涵盖领域

本套丛书涵盖了计算机各个应用领域，包括计算机硬件知识、操作系统、文字录入和排版、办公软件、计算机网络、图形图像、网页制作等。众多的图书品种，可以满足不同读者的需要。

本套丛书选用应用面最广的流行软件，对每个软件的讲解都从必备的基础知识和基本操作开始，使新用户轻松入门，并以丰富的图示、大量明晰的操作步骤和典型的应用实例教会读者实用的软件技术和应用技巧，使读者真正对所学软件融会贯通、熟练在手。



丛书特色

本套丛书图示丰富，体例设计新颖，版式美观，符合计算机初学者的需求，是计算机初学者不可多得的一套精品丛书。

(1) 从零开始、循序渐进、方便自学

本套丛书紧密结合自学的特点，针对计算机初学者基础知识薄弱的现状，从零开始介绍计算机知识，由浅入深地安排章节内容，通过图解完成各种复杂知识的讲解，需要学习计算机知识的用户能够一学就会、即学即用，真正达到学习计算机知识不求人的效果。

(2) 图文并茂、轻松上手、学以致用

内容设置以应用为主导思想，每章列举的知识点大都是读者在学习和工作中必须应用的技术，因此，抓住了“用”的特点；编写语言通俗易懂，编排方式图文并茂，使读者轻松领悟每一个知识点。

(3) 任务驱动、范例精彩、边讲边练

本套丛书彻底抛弃传统计算机书籍单纯讲解菜单功能的编著方法，以“任务驱动”的方式，明确所讲内容的“实际应用”价值和“目标导向”。在完成某一特定任务的同时，结合讲解软件所具备的相应功能，让读者可以及时补充相应的理论知识，从而达到“实践”与“理论”的有机结合。

(4) 注意和技巧提示

通过添加“注意”和“技巧”的方式突出重要知识点，以便加深读者对关键技术和理论知识的印象。

(5) 版式活泼轻松

本套丛书的版式漂亮而美观、突出轻松与活泼的风格，可以大大提高读者的阅读兴趣。



周到体贴的售后服务

如果读者在阅读图书或使用计算机的过程中有疑惑或需要帮助，可以登录本丛书的信息支持网站 <http://www.tupwk.com.cn/doit> 或通过 Email(wkservice@tup.tsinghua.edu.cn) 联系，也可以在 <http://www.tupwk.com.cn/doit> 的互动论坛上留言，本丛书的作者或技术人员会提供相应的技术支持。

前 言

Windows XP 是 Microsoft 公司为一般家庭用户和各级企业用户提供的一体化解决方案而推出的一款图形界面操作系统，也是在 Windows 98 和 Windows 2000 之后推出的一款目前使用最为普遍的桌面操作系统。Windows XP 在以前版本的基础上，又增添了许多新功能。特别是在 Internet、多媒体和家庭网络方面得到了进一步的加强，Windows XP 界面更亮丽，使用更容易，操作更简单，系统更安全。

和 Windows 98 和 Windows 2000 相比，Windows XP 使计算机更加可靠，应用程序的运行速度更快，系统更稳定。作为一个多用户的操作系统，Windows XP 在不退出当前登录的情况下，可以重新再登录一个用户，而原先登录用户打开的程序或文档并不会关闭。如果用户对 Windows XP 亮丽的操作界面一时不能适应，也可以将其切换到经典的 Windows 界面，使习惯旧版本的用户可以顺利地升级到 Windows XP。

除了对 Windows XP 基本知识的讲解，本书还详细介绍了如何才能让您的系统变得更加个性化，如何才能更好地维护系统性能，如何才能保护系统安全等。通过阅读本书，用户可系统地学习 Windows XP 的相关知识。

本书适合电脑初学者使用和阅读。本书通俗易懂、内容丰富，从使用者的角度以图文并茂的方式介绍了 Windows XP 操作系统的相关知识，对于电脑初学者来说有很大的价值。希望读者能通过本书的学习和阅读，让自己的电脑使用水平有大的飞跃。

本书是集体智慧的结晶，参加本书编写和制作的人员还有陈笑、管正、王岚、方峻、陈波、张云、王维、邱丽、孔祥亮、成凤进、牛静敏、何俊杰等。由于作者水平有限，加之创作时间仓促，本书不足之处在所难免，欢迎广大读者批评指正。我们的电子邮箱是 huchenhao@263.net。

作者
2006.5

目 录

第 1 章 安装 Windows XP	1
1.1 从光盘安装 Windows XP.....	2
1.2 在 DOS 中快速安装 Windows XP.....	11
1.3 启动 Windows XP.....	11
1.4 注销 Windows XP.....	12
1.5 退出 Windows XP.....	13
1.6 查看 Windows XP 是否已经激活.....	14
1.7 查看 Windows XP 版本.....	16
1.8 制作 Windows XP 启动盘.....	17
第 2 章 使用与管理桌面	21
2.1 桌面简介.....	22
2.2 显示“我的电脑”图标.....	22
2.3 使用“开始”菜单.....	24
2.4 使用其他菜单.....	26
2.5 管理任务栏——自动隐藏任务栏.....	27
2.6 管理任务栏——移动任务栏.....	29
2.7 管理任务栏——添加工具栏.....	30
2.8 管理任务栏——创建工具栏.....	30
2.9 单窗口操作——打开窗口.....	31
2.10 单窗口操作——切换窗口.....	32
2.11 单窗口操作——移动窗口.....	33
2.12 单窗口操作——最大化与最小化窗口.....	34
2.13 单窗口操作——关闭窗口.....	35
2.14 多窗口排列.....	35

第 3 章 汉字输入	39
3.1 选择输入法	40
3.2 删除输入法	40
3.3 添加输入法	41
3.4 切换输入法	42
3.5 认识输入法状态条	43
3.6 使用全拼输入法	45
3.7 使用智能 ABC 输入法	46
3.8 使用紫光输入法	47
3.9 使用五笔字型输入法	47
第 4 章 使用与管理文件和文件夹	49
4.1 文件系统	50
4.2 创建文件和文件夹	51
4.3 创建快捷方式	52
4.4 移动和复制文件及文件夹	54
4.5 重命名文件和文件夹	55
4.6 删除文件或文件夹	57
4.7 搜索文件和文件夹	57
4.8 备份重要文件	59
4.9 还原文件	62
4.10 安排备份计划	64
4.11 设置文件关联	67
4.12 显示文件的完整文件名	69
4.13 显示文件后缀名	70
4.14 设置共享文件夹	72
第 5 章 个性化设置 Windows XP	75
5.1 设置 Windows XP 窗口和按钮风格	76
5.2 设置“开始”菜单风格	77
5.3 设置“控制面板”窗口风格	79
5.4 设置系统桌面图标的样式	80
5.5 设置应用程序的桌面图标样式	82
5.6 设置桌面图标的大小	83
5.7 隐藏桌面所有元素	85
5.8 设置动态桌面	86
5.9 在“开始”菜单中显示“收藏夹”菜单	90

5.10	在“开始”菜单中隐藏最近打开的文档	92
5.11	在“开始”菜单中隐藏最近使用过的程序	94
5.12	禁止任务栏自动分组	95
5.13	显示/隐藏系统托盘里的图标	96
5.14	个性化时间信息	97
5.15	自定义启动信息	99
5.16	自定义系统启动/关闭声音	101
5.17	制作屏幕保护程序	102
第 6 章	常用 Windows XP 组件	105
6.1	使用记事本创建与保存文档	106
6.2	使用计算器	107
6.3	使用画图创建图片	109
6.4	使用 Windows Media Player 播放媒体文件	111
6.5	切换 Windows Media Player 播放模式	113
6.6	更换 Windows Media Player 外观样式	114
6.7	录制音频文件	116
6.8	编辑音频文件	117
6.9	扫雷游戏方法与技巧	118
6.10	空当接龙技巧	121
6.11	红心大战技巧	122
6.12	蜘蛛纸牌技巧	123
第 7 章	用户管理	125
7.1	创建新用户账户	126
7.2	账户管理——修改账户名称	128
7.3	账户管理——创建账户密码	129
7.4	账户管理——修改账户图片	130
7.5	账户管理——更改账户权限	132
7.6	删除账户	133
7.7	启用来宾账户	134
7.8	创建密码重设盘	135
7.9	启用快速切换用户功能	138
7.10	获取权限	138

第 8 章 管理 Windows XP 软硬件	141
8.1 安装 Windows XP 自带软件	142
8.2 安装非系统自带软件	144
8.3 从“开始”菜单启动软件	146
8.4 在“我的电脑”启动软件	147
8.5 通过快捷方式启动软件	147
8.6 直接运行软件	148
8.7 通过关联文件启动软件	149
8.8 切换应用程序	149
8.9 退出应用程序	151
8.10 删除应用程序	151
8.11 安装即插即用设备	153
8.12 安装非即插即用设备	154
8.13 卸载即插即用设备	155
8.14 卸载非即插即用设备	156
第 9 章 连接与浏览 Internet	159
9.1 建立 Internet 连接	160
9.2 浏览 Internet 信息——打开网站	163
9.3 浏览 Internet 信息——搜索网页	165
9.4 浏览 Internet 信息——在网页上查找信息	166
9.5 快速访问网站——设置主页	168
9.6 快速访问网站——使用历史记录	169
9.7 快速访问网站——使用链接工具栏	170
9.8 快速访问网站——使用收藏夹	171
9.9 加快网页打开速度	174
9.10 使用 IE 下载文件	175
9.11 使用 FlashGet 下载文件	177
9.12 使用 BitComet 下载文件	178
9.13 在 IE 中使用代理浏览网页	179
9.14 使用 IE 的自动完成功能	180
9.15 申请免费电子邮箱	181
9.16 登录邮箱并发送邮件	183
9.17 阅读电子邮件	185

第 10 章	设置 Windows XP 局域网	187
10.1	局域网的硬件安装	188
10.2	网络连通性测试	189
10.3	使用网络向导组建局域网	190
10.4	配置网卡	192
10.5	标识计算机	194
10.6	设置共享资源	198
10.7	使用共享文件夹	204
10.8	使用共享打印机	205
第 11 章	系统维护	209
11.1	清理磁盘	210
11.2	磁盘碎片整理	211
11.3	使用磁盘查错程序	213
11.4	调整分区盘符	215
11.5	关闭休眠功能	218
11.6	创建系统还原点	219
11.7	还原系统	221
11.8	设置系统还原功能	222
11.9	备份配置文件	224
11.10	在线更新系统	226
第 12 章	系统安全	229
12.1	设置系统启动密码	230
12.2	设置电源管理密码	231
12.3	设置密码——屏保密码	232
12.4	自动锁定 Windows XP	233
12.5	加密文件	236
12.6	启动 Windows 防火墙	237
12.7	IP 安全策略管理	239
12.8	提高网络安全特性	241
12.9	计算机病毒的特点	244
12.10	计算机病毒的攻击方式	244
12.11	使用瑞星杀毒软件查杀病毒	245
12.12	使用瑞星系统监控功能	246

第 1 章

安装 Windows XP



本章导读

本章将向用户介绍安装 Windows XP 的方法，同时还介绍了启动、注销与退出 Windows XP 的方法。



知识点滴

操作系统是计算机系统的基本组成部分，是整个计算机系统的基础和核心，它能把硬件和其他软件合理地组织起来。可以将操作系统比作一个大管家，管理着计算机，这个大管家的主要任务有 2 个：一是服从用户的命令，二是让整个计算机系统服从管理。

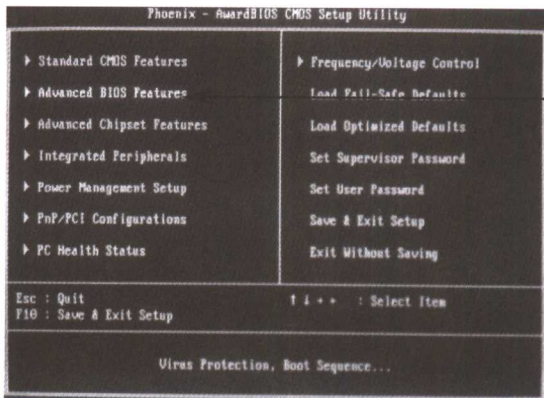
随着计算机的不断发展，操作系统也不断推陈出新，一般个人计算机中安装的操作系统包括 MS-DOS、Windows 98/2000/XP、UNIX、Linux 以及苹果机上的 MAC OS 等。UNIX、Linux 是针对服务器和大型工作站的操作系统或专业的网络操作系统，一般用户不会用到。针对普通用户，目前最常用的操作系统为 Windows XP。

Windows XP 在改善操作系统易用性的同时还增加了数字媒体功能，简化了用户下载音乐、处理数字图片和使用 Internet 的操作。Windows XP 的可靠性、数字媒体特性、通信功能、XML Web 服务等将使用户有全新的操作体验。Windows XP 的最新 Service Pack 2 版本为用户的计算机建立了可靠的默认安全性设置，表明微软操作系统的安全性能进入了一个“主动防护”的新阶段。本章将向用户介绍安装 Windows XP 的方法及一些相关基础知识和操作。

1.1 从光盘安装 Windows XP

用户在安装 Windows XP 操作系统时，最常采用的是光盘安装方法。图 1-1~1-27 将向用户详细介绍从光盘安装 Windows XP 的操作步骤。

STEP 01



首先进入 BIOS 设置程序，使用键盘的方向键，选择 Advanced BIOS Features 选项，然后按 Enter 键

图 1-1

STEP 02

选择 First Boot Device 选项，并设置其值为 CDROM，然后按 Esc 键返回主界面

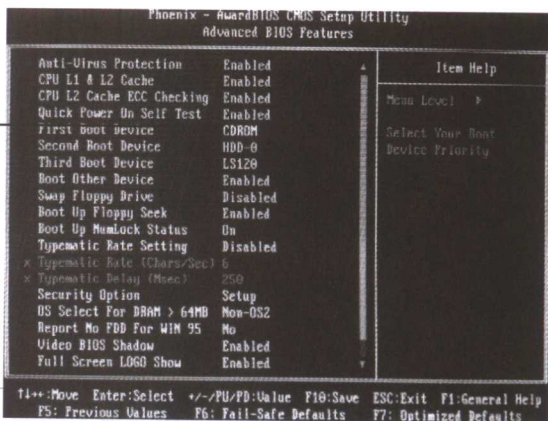
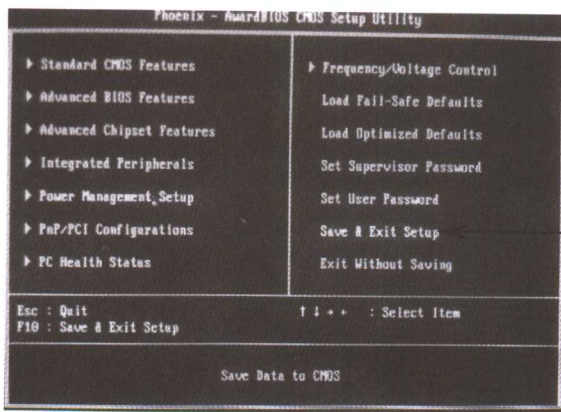


图 1-2

STEP 03



选择 Save & Exit Setup 选项，然后按 Enter 键

图 1-3