

陆伦根 陈紫暄 华 静 编著

专家解答 肝硬化

消化科

科别

日期

处方：

挂号费丛书

请在需检项编号上加○

代

3290

3290

3291

3291

329

329

329

329

药价

送检日期 月 日
采样日期 月 日 时

劳 公 自 其

ZHUANJIA JIEDA GANYINGHUA

专家解答 肝硬化

陆伦根 陈紫暄 华 静 编著
上海科学技术文献出版社

挂
号
费
丛
书

图书在版编目(CIP)数据

专家解答肝硬化/陆伦根等编著. 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 10

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2706-3

I. 专… II. 陆… III. 肝硬化-防治-问答 IV.
R575.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 108723 号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答肝硬化

陆伦根 陈紫喧 华 静 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 6.25 字数 145 000

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2706-3/R·772

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内
容
提
要

肝脏是人体重要的器官,对维持正常的生命活动有不可替代的作用。绝大多数肝脏疾病将会发展成肝硬化,严重威胁着人民群众的健康。本书以问答的形式分别从肝脏的解剖、生理和病理、肝硬化的病因、发病机制、临床表现、实验室检查、并发症、诊断、治疗和预防等相关方面作了较为全面、详细的介绍。本书内容新颖,通俗易懂,科学性强,通过阅读本书能使病人及家属能正确对待该病,增强信心,及早战胜病魔,恢复健康,提高生活质量。

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生病，就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的服从性就差，事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病知识，当然甚好，但对于患了某病的病人或病人的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册，是

挂

号

费

丛

书

总序

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了解。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

挂号费丛书

专家解答疲劳综合征	(内 科)	专家解答幽门螺杆菌感染	(消 化 科)
专家解答糖尿病并发症	(内 科)	专家解答便秘腹泻	(消 化 科)
专家解答痛风	(内 科)	专家解答大肠癌	(消 化 科)
专家解答血脂及血黏度异常	(内 科)	专家解答肝癌	(消 化 科)
专家解答合理用药	(内 科)	专家解答肥胖病	(内分泌科)
专家解答过敏性疾病	(内 科)	专家解答甲状腺疾病	(内分泌科)
专家解答失眠症	(内 科)	专家解答糖尿病	(内分泌科)
专家解答高血压病治疗用药	(心 内 科)	专家解答更年期综合征	(内分泌科)
专家解答冠心病	(心 内 科)	专家解答甲状腺功能亢进症	(内分泌科)
专家解答高血压病	(心 内 科)	专家解答阻塞性肺气肿	(呼 吸 科)
专家解答心肌梗死	(心 内 科)	专家解答支气管炎	(呼 吸 科)
专家解答心肌病与心力衰竭	(心 内 科)	专家解答肺癌	(呼 吸 科)
专家解答心律失常	(心 内 科)	专家解答肺病	(呼 吸 科)
专家解答心血管疾病	(心 外 科)	专家解答肺结核病	(呼 吸 科)
专家解答肝硬化	(消 化 科)	专家解答支气管哮喘	(呼 吸 科)
专家解答慢性胃炎	(消 化 科)	专家解答睡眠与打呼噜	(呼 吸 科)
专家解答胰腺疾病	(消 化 科)	专家解答脑卒中	(神 经 科)
专家解答脂肪肝	(消 化 科)	专家解答老年痴呆病	(神 经 科)
专家解答胃癌	(消 化 科)	专家解答癫痫	(神 经 科)
专家解答肠道疾病	(消 化 科)	专家解答帕金森病	(神 经 科)
专家解答肝病	(消 化 科)	专家解答头痛	(神 经 科)
专家解答慢性胆囊炎与胆石症	(消 化 科)	专家解答神经衰弱	(神 经 科)
专家解答胃病	(消 化 科)	专家解答尿路感染	(肾 内 科)
专家解答胃食管反流病	(消 化 科)	专家解答肾脏疾病	(肾 内 科)
专家解答消化性溃疡	(消 化 科)	专家解答肾功能衰竭	(肾 内 科)

挂号费丛书

- | | | | |
|--------------|---------|----------------|---------|
| 专家解答肾炎 | (肾 内 科) | 专家解答子宫内膜异位症 | (妇 科) |
| 专家解答白血病 | (血 液 科) | 专家解答小儿哮喘 | (儿 科) |
| 专家解答贫血 | (血 液 科) | 专家解答儿童肥胖病 | (儿 科) |
| 专家解答类风湿关节炎 | (风 湿 科) | 专家解答小儿呼吸系统疾病 | (儿 科) |
| 专家解答乙型肝炎 | (传 染 科) | 专家解答小儿消化系统疾病 | (儿 科) |
| 专家解答肛肠疾病 | (外 科) | 专家解答儿童性早熟 | (儿 科) |
| 专家解答脉管炎与静脉曲张 | (外 科) | 专家解答中耳炎 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答痔疮 | (外 科) | 专家解答鼻咽癌 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答尿石症 | (泌尿外科) | 专家解答咽喉炎 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答排尿异常 | (泌尿外科) | 专家解答耳鸣耳聋 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答前列腺疾病 | (泌尿外科) | 专家解答鼻炎 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答乳腺疾病 | (乳房外科) | 专家解答白内障 | (眼 科) |
| 专家解答骨质疏松症 | (骨 科) | 专家解答青光眼 | (眼 科) |
| 专家解答颈肩痛与腰腿痛 | (骨 科) | 专家解答高度近视与视网膜剥离 | (眼 科) |
| 专家解答颈椎病 | (骨 科) | 专家解答口腔疾病 | (口 腔 科) |
| 专家解答腰椎间盘突出症 | (骨 科) | 专家解答预防治疗癌肿 | (肿 瘤 科) |
| 专家解答骨折 | (骨 科) | 专家解答多动症 | (心 理 科) |
| 专家解答肩周炎 | (骨 科) | 专家解答焦虑症 | (心 理 科) |
| 专家解答运动后关节疼痛 | (骨 科) | 专家解答抑郁症 | (心 理 科) |
| 专家解答子宫肌瘤 | (妇 科) | 专家解答男科疾病 | (男 科) |
| 专家解答子宫疾病 | (妇 科) | 专家解答皮肤病 | (皮 肤 科) |
| 专家解答妇科肿瘤 | (妇 科) | 专家解答性病 | (皮 肤 科) |
| 专家解答女性生殖道炎症 | (妇 科) | 专家解答癣病 | (皮 肤 科) |
| 专家解答月经失调 | (妇 科) | 专家解答“青春痘” | (皮 肤 科) |
| 专家解答女性不孕症 | (妇 科) | 专家解答化验报告 | (检 验 科) |

肝脏的结构和功能 1

肝脏是一个什么样的器官/1

肝脏在人体的什么位置? 体积有多大? 重量是多少/2

肝脏的邻近脏器有哪些/2

肝脏分几段和几叶/2

肝脏的结构是怎样的/3

肝脏的血液循环如何/3

肝脏的血液循环有何特点/4

什么是肝脏的肝门/4

肝脏的门静脉系统有何特点/5

什么是肝脏的最小结构单位/5

什么是肝小叶结构/6

肝脏在激素代谢过程中的作用如何/6

中医对肝功能有什么认识/7

中医和西医对肝脏的认识有何

不同/9

肝细胞有哪些正常代谢功能/9

肝细胞在糖、脂肪和蛋白质三大营养物质代谢中的作用如何/10

肝脏对维生素及激素的代谢有何作用/11

什么是肝脏的库普弗细胞? 其有哪些功能/11

肝细胞损伤时对蛋白质代谢的影响

目

录

挂
号
费
丛
书

目

录

有哪些/12	
肝细胞损伤时对脂类代谢的影响有 哪些/12	
肝细胞损伤时对糖代谢的影响有 哪些/13	
肝脏的造血功能如何/13	
中医学是如何论述肝脏的生理和 病理/14	
什么是肝脏的“解毒作用”/15	
肝脏为何称为“人体综合化工厂”/16	
胆汁是怎样分泌和排出的/16	
肝脏的代偿、再生能力主要表现在哪 些方面/17	
肝脏的再生功能如何/18	

肝硬化的发病原因 19

病毒性肝炎对肝细胞的损害有哪些 表现和后果/19	
乙型肝炎病毒有哪些特征/20	
乙型肝炎病毒的抗原和抗体有哪些？ 有哪些临床意义/21	
感染乙型肝炎病毒后是不是都会得 肝炎？有哪些类型/23	
各型病毒性肝炎的潜伏期有多长/24	
肥胖可引起肝硬化吗/24	
乙型肝炎病人平时要复查哪些 项目/26	

目

录

儿童感染乙型肝炎病毒后结局如何?

与成人有何不同/27

什么是“大三阳”和“小三阳”? 各有

什么临床意义/28

乙型肝炎病毒是如何传染的/30

丙型肝炎病毒是如何传染的/30

甲型肝炎病毒是如何传染的/31

丁型肝炎病毒是如何传染的/31

戊型肝炎病毒是如何传染的/32

庚型肝炎病毒是如何传染的/32

为什么说肝脏是人体重要的免疫

器官/33

肝脏生成的胆汁如何排入肠道/33

胆汁含有哪些成分/34

肝硬化的病因有哪些/34

什么叫肝硬化/35

何谓肝纤维化/36

肝纤维化能被逆转吗/36

肝硬化有哪几种病理类型? 各有什

么特点/36

肝硬化为什么可引起性激素紊乱/37

机体的免疫功能与肝硬化发生的关

系如何/38

哪些人易患酒精性肝硬化/38

肝硬化有传染性吗/39

肝硬化病人为什么要注意大便

情况/39

肝硬化病人的饮食治疗/40

目

录

- 肝硬化病人腹胀是怎么回事/40
- 肝硬化就是肝病的晚期吗/41
- 乙肝“小三阳”病人要不要治疗/42
- 乙肝疫苗的剂量怎样掌握/42
- 什么是乙肝免疫球蛋白？在什么情况下应用/43
- 孕妇可否注射乙肝疫苗/43
- 肝硬化病人为什么要检查胆固醇/43
- 丙型肝炎病毒有哪些特点/44
- 丙型病毒性肝炎的流行病学情况如何/44
- 丙型肝炎的自然史如何/45
- 如何加强丙型肝炎病毒传播的预防/46
- 血吸虫病为什么会引起肝硬化/46
- 先天性黄疸是怎么回事/47
- 肝豆状核变性是什么病/47
- 肝血管瘤和肝囊肿是怎么回事/48
- 肝炎-肝硬变-肝癌是怎样的关系/48
- 肝硬化与肝癌之间的关系如何？有何保养方法可防止肝硬化恶化/49
- 脂肪肝都会变成肝硬化吗/50
- 肝病病人为什么要保持大便畅通/50
- 肝炎病人可以饮茶吗/50
- 肝炎病人不能吃油吗/51
- 哪些常用药可引起肝脏损害/52
- 什么情况下肝硬化病人应限制蛋白质饮食/52
- 甲胎蛋白(AFP)升高就一定是肝

肝硬化的临床表现 56

肝硬化临床上分几期/56

肝硬化肝功能代偿期的症状和体征
是什么/56

肝硬化肝功能失代偿期有何症状/56

肝硬化病人为什么容易出现乏力/57

肝硬化病人为什么常有胃肠道
不适/57

肝硬化病人为什么常有体重减轻/58

肝硬化病人为什么容易出血/58

肝硬化病人为何会出现第二性征的
变化/59

常用肝功能化验的临床意义如何/59

出现黄疸是不是一定得了肝炎/61

单项转氨酶升高是不是就可以诊断
为肝炎/61

肝硬化病人为什么更需要查血糖/61

为什么有的肝硬化病人会发生不规
则低热/62

什么是肝臭/62

肝硬化病人为什么会出现脾大/62

肝硬化病人为何会产生脾功能
亢进/63

肝硬化病人为什么会出现几条重要
的侧支循环/63

目

录

目

录

- 肝硬化病人出现腹腔积液时会有哪些表现/64
- 如何通过体格检查评估肝硬化腹腔积液/65
- 肝硬化病人为什么会出现胸腔积液/65
- 为什么肝硬化病人容易出现脐疝和股疝/65
- 什么是“肝病面容”/66
- 什么是“肝掌”/66
- 什么是“蜘蛛痣”/67
- 有蜘蛛痣就一定代表有肝硬化吗/67
- 肝硬化病人为什么会发生贫血/68
- 肝硬化病人出现黄疸能提示什么/68
- 肝硬化时肝脏变小了吗/68
- 肝硬化有哪些并发症/69
- 肝硬化食管胃底静脉曲张破裂出血有何表现/69
- 肝硬化病人为何会吐血和(或)便血/69
- 如何诊断胃底食管静脉曲张破裂出血/70
- 肝硬化病人为何易发生消化性溃疡/70
- 肝硬化病人为何会出现神经精神症状/71
- 如何诊断肝性脑病/72
- 精神错乱或昏迷的病人还要除外哪些疾病/72

目

录

- 什么是“扑翼样震颤”/72
- 为何要重视对肝硬化亚临床肝性脑病的筛查/73
- 肝硬化病人并发原发性肝癌有何症状/73
- 诊断原发性的肝癌的临床标准有哪些/74
- 如何鉴别原发性肝癌与肝硬化/74
- AFP 阴性的肝脏占位要考虑哪些疾病/75
- 如何判断肝内恶性肿瘤是原发性还是转移性/75
- 肝硬化病人易并发哪些感染/75
- 肝硬化病人发热要做哪些检查/76
- 肝硬化并发肝肾综合征有哪些临床表现/76
- 诊断肝肾综合征有哪些标准/77
- 如何鉴别肾前性氮质血症、急性肾小管坏死、原发性肾病和肝肾综合征/77
- 肝硬化并发肝肺综合征有哪些症状/78
- 肝肺综合征的诊断标准有哪些/79
- 肝肺综合征如何与肺动脉高压相鉴别/79
- 肝硬化并发门静脉血栓形成有什么表现/79

肝硬化的诊断检查 80

目

录

- 肝硬化病人血常规检查有哪些异常/80
- 肝硬化病人尿常规检查有何异常/80
- 肝硬化病人肝功能检查包括哪些指标/80
- 血清胆红素测定在肝硬化病人中有什么意义/81
- 肝硬化病人血清白蛋白会降低/81
- 肝硬化时血清球蛋白有何变化/82
- 肝硬化时血清脂质代谢异常有何意义/83
- 怎样进行吲哚氰绿(ICG)试验/83
- 什么是利多卡因代谢产物生成试验(MEGX)/83
- 肝硬化病人为什么要做¹³C-美沙西丁呼气试验/84
- 肝硬化时凝血酶原时间(PT)的检测有什么意义/85
- 肝硬化时 ALT 和 AST 一定异常吗/86
- 肝硬化时 γ -谷氨酰转移酶的异常说明什么/86
- 肝硬化时为何检测碱性磷酸酶(AKP 或 ALP)/87
- 反映肝纤维化的血清学指标有

目
录

哪些/87
肝硬化免疫学指标变化的意义是什么/88
反映肝硬化病因的血清学试验有哪些/90
肝硬化时为何要定期随访甲胎蛋白/91
如果发现肝脏肿块,应该怎样就诊,首先应该看哪个专科/91
为何要对肝硬化腹腔积液病人行诊断性腹腔穿刺/92
腹腔积液检查的指标有哪些/92
腹腔积液的外观能告诉我们什么/92
腹腔积液细胞计数有何意义/93
什么是血清-腹腔积液白蛋白梯度(SAAG)/93
SAAG 检测过程中需要注意哪些方面/94
腹腔积液总蛋白检测有何价值/94
肝硬化在超声下观察有哪些表现/95
除了B超外,还有什么检查能无创性诊断肝硬化/96
CT 检查前要做什么准备/97
目前CT 检查有哪几种方法/97
肝硬化在CT 观察下有哪些表现/99
适用于肝脏检查磁共振成像装置是哪种/100
MRI 检查前要做哪些准备/100