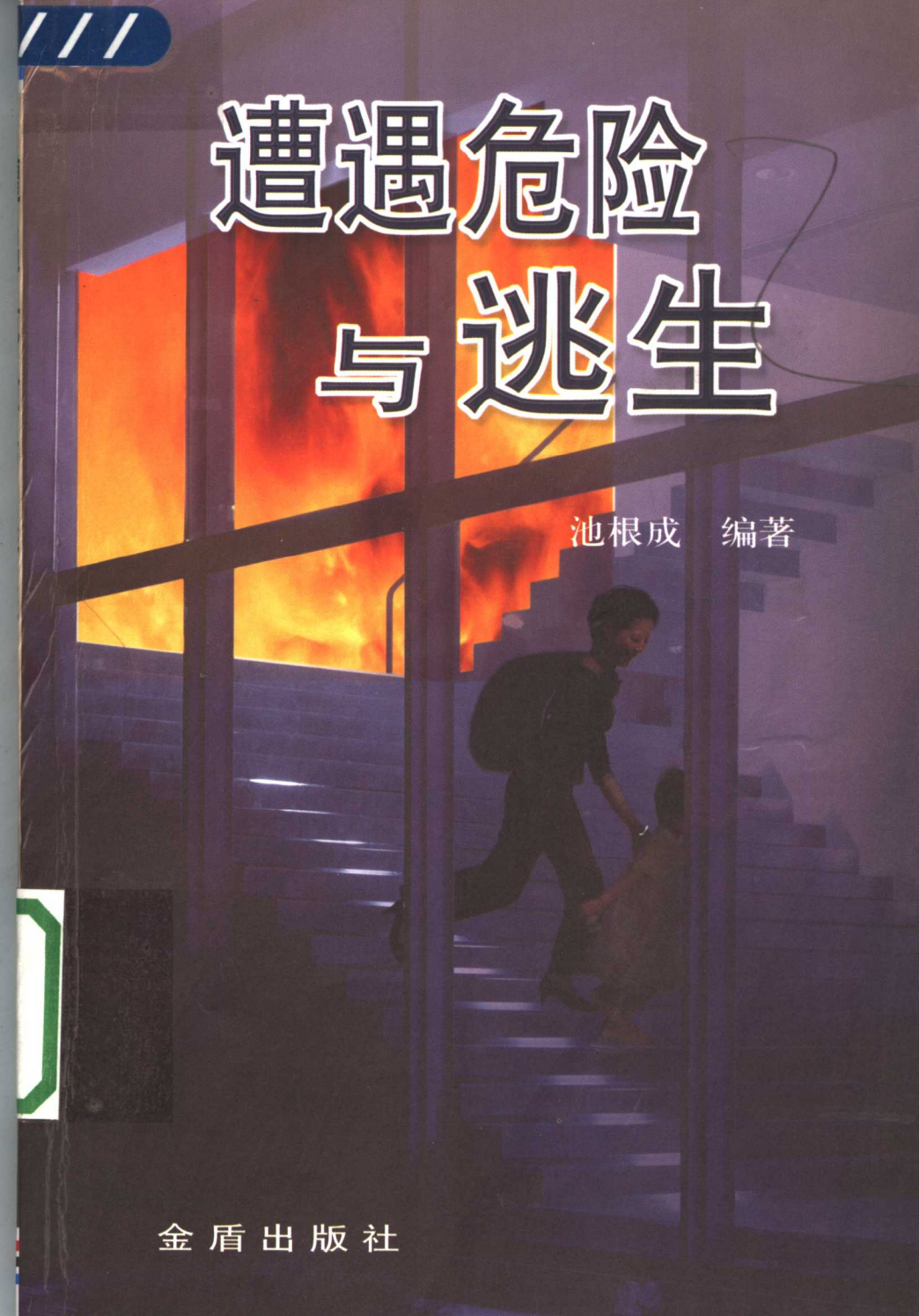


The background of the cover is a dramatic illustration. It depicts a multi-story building with a large section of its facade engulfed in bright orange and yellow flames. In the foreground, a man with a backpack is helping a child descend a set of stairs. The scene is dimly lit, with the primary light source being the fire, creating a sense of urgency and danger. The title text is overlaid on the upper portion of the image.

遭遇危险 与逃生

池根成 编著

金盾出版社

X956

3

遭遇危险与逃生

池根成 编著

金盾出版社

内 容 提 要

人们在工作生活中,在外出旅游娱乐中,说不定会遇到什么不测情况,如抢劫、偷盗、洪水、火灾、地震等等,本书介绍一些预防和对付这些危险的基本知识、技能。个人应结合现场实际,灵活运用,以便防患于未然或者安全逃脱,化险为夷。

图书在版编目(CIP)数据

遭遇危险与逃生/池根成编著. —北京:金盾出版社,2004.3
ISBN 7-5082-2828-6

I. 遭… II. 池… III. 灾害-自救互救-基本知识 IV. X4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 005883 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京外文印刷厂

正文印刷:北京天宇星印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.25 字数:173 千字

2004 年 8 月第 1 版第 2 次印刷

印数:11001—17000 册 定价:9.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

你将读到的东西可能很陌生:小偷,色狼,跟踪、抢劫、火灾、地震、毒蛇、车祸、空难、落水、身陷绝境……

你可能还会感到困惑:一个普通公民有必要了解这么多安全与逃生的知识吗?

现代人已经很习惯地生活在各种完善的社会保障之中,大多数人的安全与逃生技能几乎是一片空白,当各种灾难突然降临时,如果不能得到外界的救援,许多人几乎只能坐以待毙。事实上,由于灾难的突发性和复杂性,很多时候,世界上各国政府很难提供最及时有效的救援,这也是西方社会普遍把安全与逃生技能列入现代生活教程的原因。

虽然每个死里逃生的人都会说出一些不同的逃生方法,但他们的共同之处是:镇静、及时自救、有坚韧不拔的逃生意识和实用的逃生技能。

本书中的有关资料均源于国内外相关专业领域,但是,对这些资料的全面性、准确性和安全性,尚没有人作出任何保证。

不要盲目崇拜现有的任何“逃生指南”之类手册,有时候你自己的常识和判断可能更适合你面对的困境。本书只介绍一些基本常识,关键的一点是,万一遇到不测,要结合现场实际,灵活掌握运用。

作 者

2003 年 9 月



目 录

一、防抢防盗防骗

1. 入室抢劫	1
2. 怎样预防家庭抢劫?	2
3. 居家被抢劫怎么办?	3
4. 出行时如何预防抢劫?	4
5. 怎样防车匪路霸?	6
6. 飞车抢劫	7
7. 绑架	8
8. 遭遇劫机怎么办?	10
9. 遭到枪击怎么办?	11
10. 混乱自救	13
11. 围攻自救	13
12. 遇到要挟怎么办?	15
13. 怎样识别小偷?	16
14. 偷窃规律	18
15. 小偷是怎样作案的?	19
16. 在公共场所如何防偷?	20
17. 外出时如何防偷?	21
18. 居家时如何防盗?	22
19. 乘公共汽车时如何防盗?	23
20. 乘火车时如何防盗?	25



21. 乘飞机时如何防盗?	27
22. 乘船时如何防盗?	28
23. 小心你的包	28
24. 孩子安危系心间	29
25. 招聘骗局	31
26. 旅途陷阱	32

二、女性安全

1. 女性安全防范指南	38
2. 色狼爱选择谁?	39
3. 哪里色狼最多?	42
4. 色狼是怎样作案的?	43
5. 什么样的男人最危险?	44
6. 女性如何摆脱跟踪?	45
7. 女性如何逃跑?	45
8. 女性如何求助?	47
9. 女性怎样拖延时间?	48
10. 女性如何反抗?	49
11. 独居女性	51
12. 孤身旅游	52
13. 如何与陌生人约会?	52
14. 做家教时应注意的事项	53
15. 乘电梯时怎样预防袭击?	53
16. 初识性骚扰	54
17. 性骚扰的处置原则	55
18. 职业性骚扰	56
19. 形形色色的性骚扰	57



20. 性骚扰个案处理技巧	59
21. 春药和麻醉剂	60
22. 网上色狼	62

三、自然灾害

1. 地震前的征兆有哪些?	64
2. 在室内遇到地震时怎么办?	66
3. 在户外遇到地震时怎么办?	68
4. 在废墟中怎样求生?	69
5. 遭遇雷击怎么办?	69
6. 遭遇风暴怎么办?	71
7. 遇到洪水怎么办?	72
8. 遇到泥石流怎么办?	73
9. 遇到雪崩怎么办?	75

四、火场逃生

1. 火场逃生总则	79
2. 火灾征兆有哪些?	82
3. 火灾遇险心理	83
4. 在火场无路可逃时怎样避难?	84
5. 火场出口堵塞怎样逃生?	85
6. 公共场所火灾逃生	86
7. 商场火灾逃生	88
8. 宾馆火灾逃生	89
9. 地下建筑火灾逃生	91
10. 高层建筑火灾逃生	92



11. 家庭火灾逃生	94
12. 公共汽车火灾逃生	95
13. 旅客列车火灾逃生	96
14. 客船火灾逃生	97
15. 地铁火灾逃生	98
16. 森林火灾逃生	100
17. 日常防火常识	100
18. 怎样扑救家庭火灾?	105

五、交通安全

1. 发生空难时怎样逃生?	107
2. 发生海难时怎样逃生?	110
3. 汽车驾驶员遇险如何自救?	111
4. 乘车遇险时怎样自救?	113
5. 火车失事时如何自救?	113
6. 摩托车相撞时怎么办?	114
7. 危险情况下的驾驶	115
8. 汽车落水时怎么办?	117
9. 怎样跳车?	117
10. 被困在电梯怎么办?	118

六、野外遇险自救

1. 野外遇险心理	120
2. 原始救生	121
3. 在野外怎样选择营地?	122
4. 在野外如何搭建住处?	124



5. 怎样寻找野生动物的踪迹?	128
6. 怎样射猎野生动物?	129
7. 野外狩猎	131
8. 怎样捕蛇?	134
9. 怎样捕鱼?	135
10. 怎样采食加工植物?	137
11. 怎样识别有毒植物?	139
12. 怎样处理猎物?	140
13. 在野外怎样制作熟食?	141
14. 在野外怎样生火?	143
15. 怎样预防被毒蛇咬伤?	144
16. 被毒蛇咬伤怎么办?	146
17. 怎样防止猛兽袭击?	147
18. 遇险时如何求救?	148
19. 怎样进行地空联络?	152
20. 遇险时怎样确定方位?	154
21. 遇险时怎样识别天气?	158

七、野外生存

1. 沙漠地区有何特点?	161
2. 沙漠遇险生存要点	162
3. 沙漠遮荫	163
4. 在沙漠中遇险怎样饮水?	164
5. 在沙漠中怎样寻找水源?	164
6. 热带丛林环境有何特点?	165
7. 热带丛林生存基本原则	167
8. 热带丛林动物攻击与防护	168



9. 热带丛林采食	172
10. 如何穿越热带丛林平地?	172
11. 如何穿越热带丛林山地?	174
12. 如何穿越热带丛林溪流?	174
13. 在热带丛林怎样宿营?	176
14. 在寒区怎样御寒?	177
15. 在寒区怎样宿营?	178
16. 在寒区怎样采食?	179
17. 在雪地怎样行进?	180
18. 游泳安全常识	181
19. 水上漂浮	183
20. 在水中如何处理意外情况?	184
21. 怎样防止海上脱水?	185
22. 遇到鲨鱼怎么办?	187
23. 如何进入陌生洞穴?	188



一、防抢防盗防骗

现在的生活越来越精彩,现在的生活越来越无奈。

老乡遇老乡,两眼泪汪汪。当你敞开心扉,倾情相助时,殊不知他只是个与你风马牛不相及的职业骗子。

你和一位妙龄女郎一见钟情,神魂颠倒地风花雪月时,一群凶神恶煞般的男子出现了,一顿皮肉之苦之后,钱财也被洗劫一空。

张三购物时钱包不翼而飞,李四旅游时倒霉地遇到车匪,王五家昨晚被抢,赵六的孩子今早被人绑架,田七处长的位置还没坐稳,艳遇便被人拿来要挟,这都是我们听多了,听得见怪不怪的新闻。

旁观者清,当局者迷,如果遇到这些不愉快的事,你会怎么办?

1. 入室抢劫

(1) 劫匪抢劫时惯用的入室方式有哪些?

①骗人。通常以找人、问事、调房、讨水喝、修煤气、收水电费、收破烂等为借口,入室后即原形毕露,进行抢劫。

②闯入。多采用敲门、按电铃的办法引事主开门,待事主开门后强行闯入室内,也有的罪犯采取尾随方式,待事主刚一开门,即胁迫事主强行入室。

③撬门翻窗、破墙开洞。我国有相当多的私房不符合安全防范要求,给罪犯留下可乘之机。

④潜伏抢劫。罪犯入室后没有窃得他所需要的东西,便潜伏下来等待事主回家,然后暴力胁迫其交出他所需要的东西。



(2) 劫匪常用的抢劫方式有哪些?

①运用作案工具。常见的有棍棒、刀斧、匕首、扳手等,也有手枪、炸药之类。有的罪犯所携带的枪械也有假的。

②口头威胁与行凶伤人。罪犯用语言震慑被害人,迫使被害人就范。有的罪犯则先将当事人打伤、打昏甚至置于死地,然后实施抢劫。

(3) 劫匪抢劫的对象通常有哪些?

①个体商店。因为个体商店现金较多,防范不严,店主又多为上了年纪的老人。罪犯常在夜深人静之机,以欲购商品为名,骗开店门实施抢劫。

②经济暴发户。如建筑承包商、私营企业主、演艺圈名人等。

③有海外关系的家庭。这类人有外汇来源,日积月累成为“财主”,而这些事情周围的群众都知道,一旦传开,很容易引起罪犯的注意。

④藏有珍贵物品的家庭。这类家庭往往有古董、字画、文物、珍贵邮票等珍品。

⑤其他有较大抢劫价值的目标。

2. 怎样预防家庭抢劫?

要让家人知悉,在遇到陌生人送花、送米、送邮件、抄水电表等要求开门时,要多加小心,在确定对方身份后,方可开门。

如电表在室外,遇到突然断电时,应该先留意屋外有没有危险情况或可疑人员,然后再出门查看。

给家里的老人或佣人留下你的联络电话号码、小区管理处的电话号码、报警电话、预约访客及货物递送者的资料。

在家中遇到歹徒入室,不要力搏,要设法报警;或大声呼喊,吓走歹徒;设法让邻居知道你的处境,向外界求助。



如果回家发现门锁被撬坏或打开了,或屋内有异样声响,怀疑有贼人仍在屋内,就要提高警惕,退出屋外并立即报警。

给你的贵重物品(如相机)刻上记号,这样的物品对贼人来说较难脱手,而且卖价不高,因此贼人一般不会取走。

贵重物品妥善保管。如金银首饰、银元、钻石、贵重工艺品、药材、文物、名家字画、珍贵邮票等,犯罪分子对这类东西很感兴趣,要将这些东西放到不起眼的地方,有条件的存入银行保险箱。

大笔现金一定要存入银行,因为现金是犯罪分子抢劫的首要目标。即便日后破案,大多已被犯罪分子挥霍一空,无法挽回你的损失。

天黑后应将窗帘拉上,如发现有可疑人物在屋外徘徊,应拨打“110”报警。

门窗要坚固,要在铁门里能看清屋外的情况。

如有陌生人拨打你家的电话,不要透露你是否独自在家;此外,亦不应在电话录音中告诉对方你已外出。

睡觉或出门前要锁好门窗,拉上窗帘。

经济条件允许的家庭,最好能安装自动报警系统(该系统兼有防盗、防火、防煤气泄漏报警功能),安装自动报警系统的费用和安装防盗网的费用相差无几(可与保安服务公司联系)。防盗网往往是遇到火灾逃生无门悲剧的致命因素。

买新房的家庭应尽量选择有完善防范功能的小区,安全对你来讲才是最重要的。

远亲不如近邻,邻里之间要建立一种互相照顾的友好关系,如果邻里之间看见可疑的陌生人或听到异常的声音不闻不问,你将失去化险为夷的良机。

3. 居家被抢劫怎么办?

①在不能确保自己的呼叫能够得到及时有效救助时,切忌盲



目呼叫,以免遇害。

②不要急于逃跑。无论劫匪是否持械,逃跑均会引起歹徒的特别注意,徒增无谓的危险。要保持冷静,顺从罪犯的要求,一切照办,行动迅速,不要争辩。

③在人身没受到重大威胁时,如果没有足够的把握,不要去攻击劫匪。

④巧妙报警。如果人身受到重大威胁,可拉亮灯光、大声呼救、砸碎玻璃、打碎物体引起他人注意,使他人意识到这一家庭正在受到不法侵害,应想法解救被害家庭。

⑤巧妙反抗。人有很多致命的部位,用力一击便可使人昏倒,如头部侧面的太阳穴、两眉间的印堂部位、颈部、阴部,若能把握时机,奋力一击就能将歹徒击昏。此外,打击歹徒的眼睛、鼻梁等部位,也能使歹徒受到重创。菜刀、铁锹、拖把、茶具、花瓶、衣架、凳子等都是自卫武器。

⑥牢记劫匪特征。把劫匪的外貌、衣着、形体、语言牢记于胸,待劫匪逃离后及时报警,为公安机关提供有力的线索和证据,使案件及早侦破。

4. 出行时如何预防抢劫?

委婉拒绝陌生人提供的食品、饮料、香烟、茶水、报纸,谨防迷药。

看管好自己财物的同时,不能让陌生人知道自己携带的财物。一般情况下,作案分子不会对一个没有价值的目标下手。

抢劫作案地点,大多在少有行人的偏僻路段,所以途经偏僻路段时,不要只顾低头赶路,要多环顾左右,对前后左右的行人和环境有个大致了解。到一个不熟悉的环境时,夜间不宜一个人外出,白天也不宜到行人稀少的地方停留,单身女性更应警惕。

深夜行走或单独活动时要慎重,不要搭理主动和你打招呼的



陌生人,尤其是年轻漂亮的女人。

在异乡,尽量少凑热闹、少说话,不要让人一眼看出你是外地人,这样容易被坏人盯上。

选择厕所要选择明亮且出入人多的厕所。

抢劫绝大多数是针对独行人士的,如果携带大量现金或贵重物品,不要怕麻烦,应多找一两个人结伴同行,互相照应,以策安全。

作案分子动手前,一般在事主身后或身边跟踪一段距离,伺机动手。比如尾随抢劫中,劫匪总是先尾随作案对象,当作案对象用钥匙刚打开门就胁迫事主强行入室,实施抢劫。所以要注意自己前后左右的车辆及行人的动态变化,觉得有可疑行为时,应在紧紧护住自己财物的同时,采取防卫措施,可立即站在原地,背靠掩护物,或转身到附近的商店、单位内,确实脱不了身的,应大声呼救求助。

早晨和傍晚天色朦胧,是抢劫案件的主要发案时间。因此,在此时间段行走的市民,更要多加提防。

近年来,针对野外游玩情侣的暴力抢劫和污辱案件日益增多。由于野外交通不便、孤立无援、求救报警困难,情侣们宜少到山顶及偏僻的树林中游玩。

一些劫匪利用色情引诱男性上钩,然后实施抢劫,受害对象大多羞于报案。

近几年来,在夜间的地下通道、街头拐角、林荫小道等偏僻地带,时有发生劫匪从背后或侧面将行人击昏后劫财事件,由于劫匪用力过猛,常造成抢劫对象死亡。这些劫匪作案时往往选择行人稀少的偏僻地段守株待兔,择机迅速作案。他们有时假扮行人,带着隐蔽好的砖块、木棒、钢管等凶器尾随作案。因此,在穿越偏僻、人稀、地形复杂、照明条件差、治安状况不好的路段,一定要养成不时前瞻后望,左顾右盼,快速通过的习惯,并与陌生人保持距离,大



半径绕过拐角,以确保平安。

万一遭到抢劫,要保持镇静,由于歹徒大多有精神、物质(凶器)等准备,被抢者往往处于劣势,在没有足够的把握保证自身安全的情况下,切勿与歹徒搏斗,以免遇害。可能的话,记住歹徒的相貌特征,脱险后迅速报警。

面对特别凶残的歹徒,比如那些抢劫银行、珠宝店的歹徒,不要逃跑,不要争辩,不要慌张,迅速按歹徒的要求去做,不要激怒歹徒滥杀无辜。

5. 怎样防车匪路霸?

车子在路上抛锚,最好不要请陌生人而应请交通警察帮助,或将车停在路边,自己搭出租车去请人来修。

夜晚行车时,要开亮大灯,不要在偏僻、荒凉的地带随意停车或打开车门。

夜间停车时,应该尽可能把车停放在灯光明亮的地方,不要停在黑暗的楼下或街角,尤其是需要离开车子一段时间的时候。

遇到路障时,不要立即下车,应先观察周围的动静,然后再下车排除路障。

停车时要锁好车门,摇上玻璃,不要将贵重物品遗留在车上,以免贼人破窗窃走财物。

如果有人强行或诱骗进入你的车内,应尽快将被劫持的信息传出去。此时,如果你还掌握着方向盘,可直闯红灯、冲入人行道、逆行或在不能拐弯处拐弯,以引起交通警察的注意。这种特别手段一般可达到脱险的目的。

遇到有人拍车门和你说话,要小心他有同伙从你未锁的门窗强行登车。

当你坐在车里,从反光镜中发现有人跟踪你时,你不要驾车回家或去你经常去的地方,而应去一个公共场合或繁忙的停车场,这



里常常有很多人,罪犯不好下手。如果他还是跟踪,要记住其车牌号、车品牌、驾驶人及乘车人的外貌特征,必要时报警。

有些时候,两车之间发生的小的擦碰事故并不是真正的、偶然发生的事故,而是罪犯企图劫车的阴谋。这种地方一般都比较黑暗,行人稀少。当你的车被擦碰时,一般情况下你注定要从车里出来,看看破坏的程度,再和对方交涉一番。但如果是在深夜,在你认为是不安全的地区,你就不必这样做。

如果你认为你处在紧急的危险之中,就赶紧驾车跑到一个人多的公共场合,然后通知警察。交通法规一般规定有关人员不能离开事故现场,但如果你真正感到有危险,还是做一下变通为好。

夜间行车中如遇交叉路口或有红绿灯处不要将车子熄火。因为犯罪分子有可能趁你发动,车,但还停在原地的片刻强行登车。

6. 飞车抢劫

近几年来,女性挂在脖子上的手机、肩挎或放在自行车筐子里的拎包,骑车者腰间的手机,单身行人的拎包等屡屡遭到飞车抢劫。抢劫者的共同特点是两人共乘一辆摩托车,在慢机动车道或非机动车道上慢行搜寻目标,确定目标后一人驾车,一人实施抢劫,得手后飞车逃离。

尽量避免单身外出,或是选择行人较多的时候外出。

财物不要外露。不要一边走一边旁若无人地打手机,手机最好装进口袋里而不要挂在腰间或脖子上。不要将挎包放在自行车筐里或摩托车踏板上。

如果您身挂挎包,请不要靠近机动车道或者是非机动车道,应尽量靠近人行道内侧通行,靠左边走时,挎包挂左肩,靠右边走时挂右肩,并用手握紧。

外出时,不要让人知道您携有巨款或贵重物品;到银行等场所提取较大款项时,最好有人结伴同行,注意观察周围环境,提取巨