

新娘丛书

明天

我要嫁给你啦

准新娘的服饰与美容

新娘杂志社 编著

如何选购最合适的婚纱？

如何巧妙搭配时尚的礼服？

如何重塑光彩照人的肌肤和曼妙的身材？

.....

美丽新娘行动，马上开始！



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

明天我要嫁给你啦

——准新娘的服饰与美容

新娘杂志社 编著



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目(CIP)数据

明天我要嫁给你啦：准新娘的服饰与美容 / 新娘杂志社编. —北京：中信出版社，2006.7

ISBN 7-5086-0693-0

I.明... II.新... III.①结婚—服饰—基本知识②美容—基本知识 IV.①TS941.714.9②TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第069416号

明天我要嫁给你啦——准新娘的服饰与美容

MINGTIAN WO YAO JIAGEI NI LA

著 者：新娘杂志社

策划者：中信出版社策划中心

出版者：中信出版社(北京市朝阳区东外大街亮马河南路14号塔园外交办公大楼 邮编 100600)

经销者：中信联合发行有限责任公司

承印者：北京通州皇家印刷厂

开 本：965mm×1270mm 1/24 印 张：10 字 数：150千字

版 次：2006年7月第1版 印 次：2006年7月第1次印刷

书 号：ISBN 7-5086-0693-0/G·189

定 价：48.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。 服务热线:010—85322521

<http://www.publish.citic.com>

010—85322522

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



序

002

婚纱,女人最美的衣裳

006

第一部分 轻纱曼舞服饰篇

008

第一章 追寻婚纱的历史

自维多利亚女王以一袭精致白纱在神前宣读结婚誓言至今,160余年间,承载着众多女性的梦想与喜悦的婚纱,在服装的历史画卷上绽放着最独特的瑰丽光彩。

- ☐ 白色婚纱的由来
- ☐ 婚纱编年史
- ☐ 中国古代婚礼

011

第二章 婚纱的选择和购买

熠熠生辉的珠绣,精致秀丽的蕾丝,顺滑柔軟的丝缎……究竟该选择哪一款呢?哪一件能让你在婚礼上成为最光彩夺目的美丽新娘呢?

- ☐ 婚纱语言大解密
- ☐ 婚纱的选择
- ☐ 婚纱选购秘籍

029

第三章 婚礼进行时

一场完美的婚礼,需要出色的新娘和新郎,也绝对少不了端庄秀丽的伴娘、天真可爱的花童、优雅大方的母亲……

- ☐ 婚礼那天,如何穿戴婚纱?
- ☐ 第二次华丽出场
- ☐ 盛装出席你的婚礼
- ☐ 重要角色缤纷登场

067

目录

第二部分 国色天姿美容篇

106

第四章 新娘婚前护肤

准备好了吗? 在那最华丽的时刻,做他最完美的天使,成为所有目光的焦点。多预留些时间,为自己的美丽多些努力吧!

- ☐ 两个月的美丽计划
- ☐ 魅力新娘“膜”法术
- ☐ 完美新娘 Top10
- ☐ 新娘美丽一整天
- ☐ 春季新娘遭遇“肌肤谎言”
- ☐ 阳光新娘无忧防晒
- ☐ 蜜月新娘 美白行动加速度
- ☐ 解除敏感肌肤的魔咒

109

第五章 新娘美发

新娘的发型是女人一生的记忆,它是女人从少女到成人的美好见证,那一刻,女人总将全部的美丽交与头发诠释。

- ☐ 复古一点,流行一点
- ☐ 6款盘发打造柔美新娘
- ☐ 永恒的优雅
- ☐ 新娘染发的对与错

179

第六章 新娘的美体修形

随着出嫁的日子一天天临近,喜悦从心底荡漾的感觉,简直让人飘飘然啦!可是,一照镜子,看着自己天生的 baby fat 脸蛋,粗粗的“麒麟臂”,微微隆起的“小肚腩”,哪里还高兴得起来呢? 为了让自己成为最靓丽的新娘,快来加入快速瘦身的行列吧!

- ☐ 婚前快速塑身“魔幻旋风”
- ☐ 夏日倾城美体沙龙
- ☐ 婚前瘦身美体 A 计划

199

第七章 香水爱恋

爱情香氛恰如其分地扮演一个最灵巧的媒人,透过香水语言的爱意传达,绝对能让你的他感受到暖暖的热情和内心澎湃的爱意,亦能在芳华渐逝中,唤回爱情记忆中甜蜜的点滴记忆。

- ☐ 香水的婚礼日记
- ☐ 新娘点染香氛须知

221

目录





谨此献给

每一位憧憬幸福的待嫁新娘

每一个即将踏入结婚殿堂的幸福女人

在这一刻,我谨以最诚挚的心灵祝愿所有追寻婚姻真谛的女人幸福永久……

《新娘》杂志创刊于 2001 年,同享誉全球拥有 60 年历史的美国《Modern Bride》杂志版权合作,是中国唯一一本同国外版权合作的新婚时尚类杂志。《新娘》杂志传播国际化与本土化相结合的新婚文化及流行趋势,代表着真正的国际品位以及婚礼潮流。

5 年,《新娘》杂志始终传递着真正国际化的婚礼趋势;

5 年,无数女人经历了由待嫁新娘到婚姻中幸福女人的完美蜕变;

5 年,《新娘》杂志陪伴无数位新娘迎来生命历程中最璀璨的幸福瞬间。

……

今天,我们将《新娘》杂志创刊 5 年来的精髓部分收录成“新娘系列丛书”,作为一份诚挚的礼物奉献给所有的新娘。希望即将成为新娘的你能够全方位地了解该如何将自己打造成一个最高贵、优雅时尚新娘!

筹办一场个性张扬而风采卓越的婚礼,需要的不仅仅是祝福,更加需要极富创意的婚礼策划及精准的婚礼流程,令你在婚礼当日成为众人瞩目的明星。

我们将告诉你,如何拥有一个个性化婚礼,筹办出一场比想象中更加激动人心的婚礼。

想要成为一个高贵优雅、璀璨迷人的新娘,需要的不仅仅是婚礼当天化妆师来“变魔术”,更需要婚前的快速美容宝典;需要的不仅仅是一套高贵奢华的婚纱,更需要时尚礼服经典配搭的技巧。那一天,你一定是真正的婚礼皇后。

拥有一个尽享浪漫、记忆隽永的蜜月,是缠绵二人世界的伊始,激情四射的蜜月之旅将令你们在若干年后回忆起来,依旧浓情蜜意。

我们将陪伴你,去追寻一个浪漫无限的蜜月之旅。

我们

将竭诚伴你同行……



新娘杂志社社长





婚纱， 女人最美的衣裳

婚纱是女人一生中最美的一件衣裳。

娇艳的容颜是女人一生中最动人的音符。

找寻到最适合自己的结婚礼服，是每个女人的终极梦想。

它们见证着爱情、预示着未来的幸福。

结婚礼服如今已有十分丰富的款式，新娘可以依照新婚的梦想随意选择。无论在新婚仪式上，还是在拍摄婚纱照的时候，当你怀着幸福的心情穿上婚纱，那一刻，你将无比幸福。

目前婚纱的选择，尽管早已进入个性化时代，但高品质、完美的婚纱，还应按照 T、P、O 原则来选购，这是国际上对于结婚礼服选择的依据。按照这种方式来选购婚纱，成为婚礼上的明星新娘，便不再是梦想。

T(time, 时间):

结婚的时间，譬如季节、结婚时刻。假如你选择在上半结婚，婚纱应当简练而不露，大肩而不低胸，裙型也应选择小 A 字形。其他饰品也同样应该简约，在妆容上要以清新自然为主。如果你选择在下午或晚上结婚，便可选择奢华型婚纱，譬如露肩低胸型。在妆容上可以打造性感新娘的形象。

不同时间,你的婚纱与妆容搭配都要有所不同。

P(place,地点):

婚礼的场地。该选择什么样的场地举行结婚典礼呢?这与结婚礼服有着密切关系。当你选择在奢华的酒店举行婚礼,那么应该选择贵族浪漫型婚纱;当你决定为自己筹办一场庭院婚礼,则该选择甜美纯真风格的婚纱。

如今最吸引新人的个性化婚礼,譬如海边婚礼、热气球婚礼、森林婚礼、舞会婚礼以及只有两个人的亲密婚礼都因场地不同而营造出其特征。婚纱礼服的选择也应按个性婚礼的主题做不同选择。

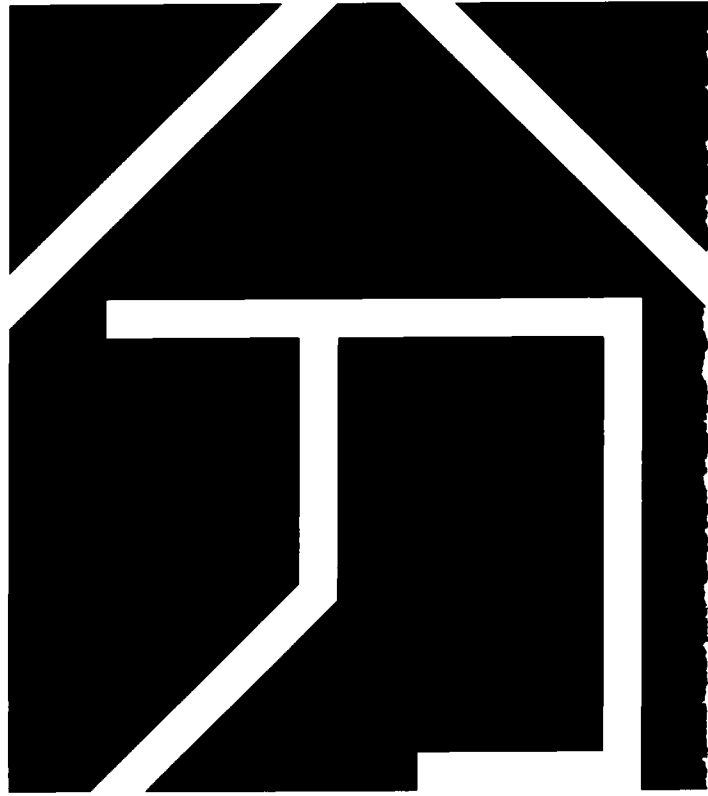
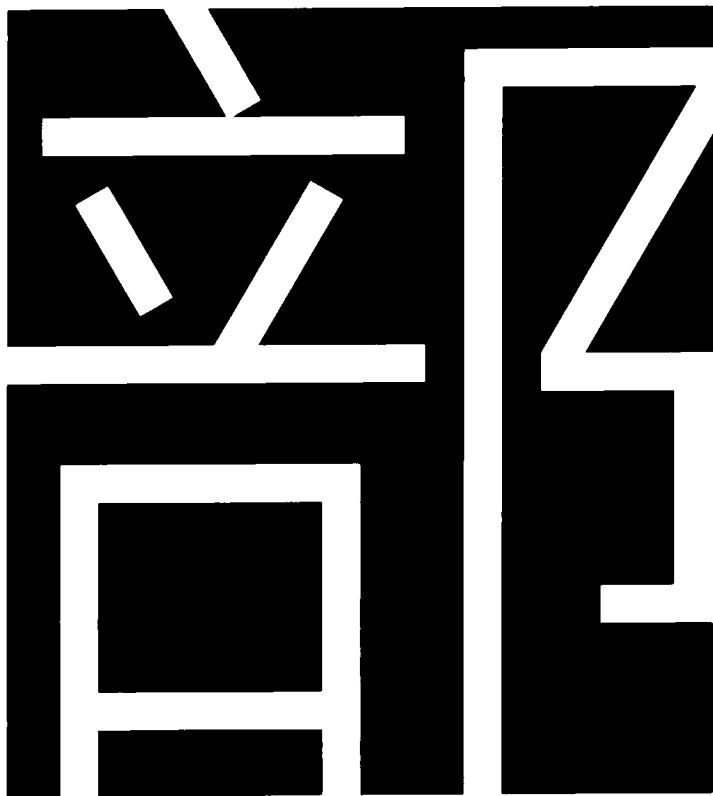
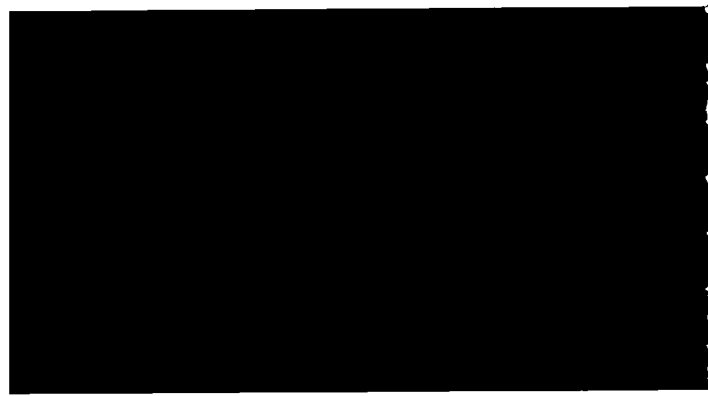
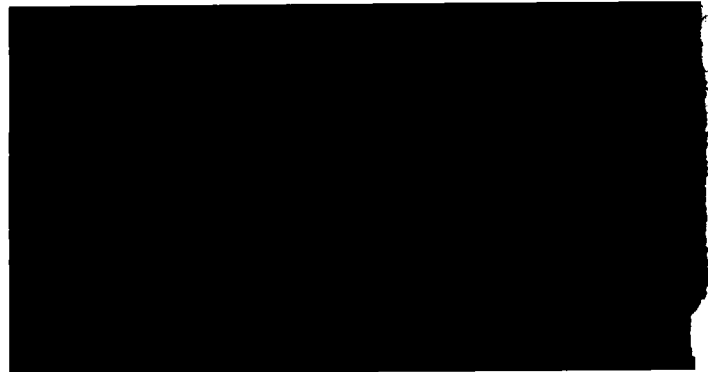
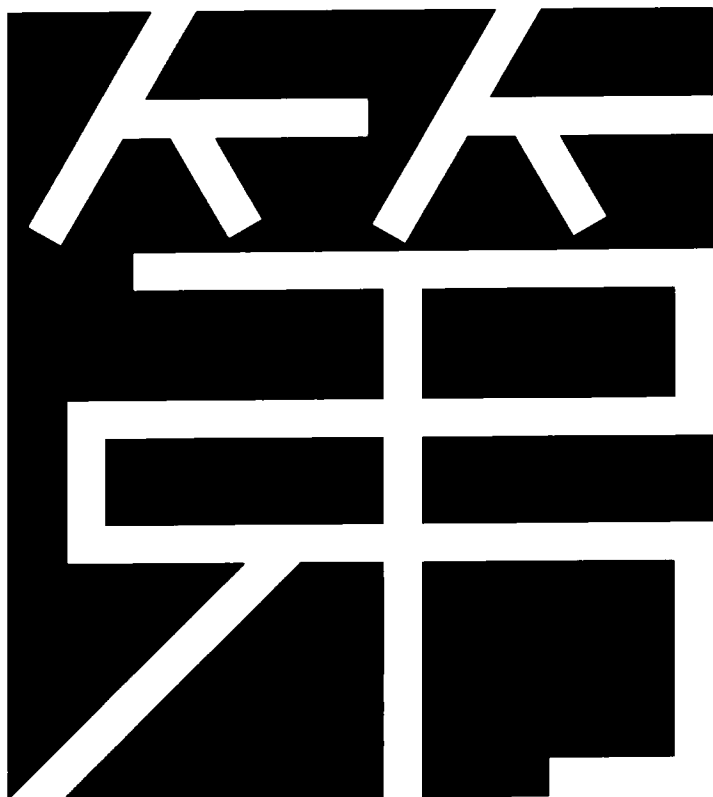
O(Object,主体、着装者):

遵守固定婚礼习俗为目的而选择婚纱。譬如教堂婚礼(含宗教婚礼),一般来讲,新人的双方或一方为信者、教徒时,才能够在教堂由牧师或神父主持婚礼。按照宗教习俗,选择教堂婚礼的婚纱不可露出头、脚。因步入走廊的特定仪式,婚纱要选择突出后裙、后腰部位的婚纱,这与一般选择婚纱的原则大不相同。又如民族婚礼(含各少数民族婚礼)。民族婚礼一定要遵从民族特色,来凸现民族文化的精髓所在。

精致完美的妆容,曼妙性感的身材,风格动人的婚纱,拥有了这一切,你便将成为一个众人瞩目的新娘。

桂由美

亚洲婚礼文化协会联合会会长





轻 纱 曼 舞 服 饰 篇

出嫁的时刻，像是赶赴前世的盟约，
像等待焕然的新生，掬水在手，弄香满
衣。长长的白色拖尾，不需太多点缀，便
能尽显华贵之色。幸福的新娘，眉宇间掩
饰不住的是快乐与甜蜜。



第一章

追寻婚纱的历史

自维多利亚女王以一袭精致白纱在神前宣读结婚誓言至今，160 余年间，承载着众多女性的梦想与喜悦的婚纱，在服装的历史画卷上绽放着最独特的瑰丽光彩。婚纱，成为了婚礼上美丽新娘们不可或缺的装扮，伴随着一张张洋溢幸福的脸庞，吟诵着这样那样的誓约，谱写着希冀与浪漫，轻纱曼舞间，飞扬百年。