

【图文珍藏版】

《中国》

偏方全书

本书内容完整，对现代家庭生活有很高的实用价值，因为这些药物就在我们身边随处可得，有的甚至不用花一文半分，便成了治病疗伤的特效药。

王维 / 编

内蒙古科学技术出版社

中国 偏方全书

王维 / 编

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国偏方全书 / 王维编. —赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2006. 1

ISBN 7-5380-1406-3

I. 中… II. 王… III. 土方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 158839 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

出 版 人/额敦桑布

组织策划/达 来

责任编辑/斯勤达来

封面设计/黄默言

印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司

字 数/380 千

开 本/850 × 1168 1/24

印 张/16.25

版 次/2006 年 1 月第 1 版

印 次/2006 年 1 月第 1 次印刷

定 价/28.00 元

前言

中国传统医药，自神农氏尝百草以来，历经五千年而不衰，留下来的偏方，更是历久弥坚，绝非西洋药品所能替代。例如：一根大葱就可治百病；一块生姜就可治百病；一杯白开水就能止住打嗝；刚摘下的绿叶就能使羊痫风患者马上苏醒……。这些民间偏方简单易行，疗效显著，方便实用，甚至很多偏方不花分文就能治好疑难杂症，以致于西医拍案称奇，如非亲眼所见，好像天方夜谭，使西医不得不承认中医之伟大，中国偏方之神奇妙用。类似这种不花钱或花小钱而治大病的实例，在本书中不胜枚举，比比皆是。这些偏方都是中华民族智慧的结晶和先辈们长期积累下来的宝贵财富。有人说中医药是国粹，更有人认为民间偏方是“国宝”。而作为一个中国人，一定要将我们祖先留下的“国宝”保护完好，将中国传统医药发扬光大，造福人类，济世救人。

本书的编写以“切于实用，灵验奇效”为宗旨，以治疗疑难杂病、多发病、常见病、慢性病为主，并将这些病的病状、病因、特点、中医辨证论治以及每一种病的配方、制法、功效等做了系统的分析，条目清晰，简单扼要，极便于家庭查阅和中医药工作者的学习参考。

我们期待《中国偏方全书》能深入到每个家庭，成为一部寻常百姓家庭治病、防病、养生的必备读物。

本书在编辑出版过程中，承蒙北京中医药大学崔兆麟教授的审阅校正，在此一并致谢。

编者

于北京中医药大学

2005. 12

目 录

内科疾病

感 冒	1	胃 痛	73
发 热	6	呃 逆	76
咳 嗽	10	消化不良	78
哮 喘	17	痢 疾	81
支气管炎	25	便 秘	85
肺结核	30	腹 泻	88
高血压	35	肝 炎	91
低血压	40	肝硬化	95
冠心病	41	急性胆囊炎	98
心绞痛	43	慢性胆囊炎	101
其他心血管疾病	46	胆石症	102
动脉硬化	48	肺 炎	104
呕 吐	50	肺气肿	109
胃 炎	55	胸膜炎	112
胃下垂	66	急性肾炎	114
胃、十二指肠溃疡	69	慢性肾炎	116
		肾结石	122
		肾病综合征	123
		膀胱炎	126



阳痿	129
遗精	134
早泄	138
性欲低下	141
糖尿病	143
肥胖症	149
头痛	151
眩晕	155
失眠	158
神经衰弱	160
中风	163
癫痫	169
贫血	172
风湿性关节炎	177
类风湿性关节炎	180

外科疾病

痔疮	184
脱肛	187
肛裂	190
疝气	192
疮疡	195
疔疮	196

疥疮	198
颈淋巴结结核	200
急性乳腺炎	202
附睾炎	205
慢性阑尾炎	206
破伤风	210
烧烫伤	212

肿瘤科疾病

食道癌	217
胃癌	220
肠癌	223
肝癌	226
肺癌	229
鼻咽癌	232
乳腺癌	234
宫颈癌	237
白血病	239
膀胱癌	243

妇科疾病

痛经	246
----------	-----

月经不调	250
闭 经	253
子宫脱垂	255
子宫颈炎	258
白带增多症	260
阴道炎	263
盆腔炎	265
宫颈糜烂	267
产后恶露	269
缺 乳	271
回 乳	273
产后诸症	275
避 孕	276
女子不孕	277

儿科疾病

小儿厌食	281
小儿惊厥	283
咳 嗽	286
小儿感冒发热	288
痢 疾	291
小儿夜哭	293
小儿腹泻	295

遗 尿	298
鹅口疮	301
小儿流涎症	302
佝偻病	303
儿童多动症	306
新生儿黄疸	307
消化不良	308

五官科疾病

沙 眼	312
青光眼	314
老年性白内障	316
耳 鸣	317
耳 聋	319
鼻 炎	320
咽喉炎	322
牙 痛	324
牙周病	327
口 疮	329
口 臭	332
失 音	333



皮肤科疾病

痱子	336
冻疮	339
痤疮	341
湿疹	343
脱发	347
白发	349
鸡眼	351
雀斑	353
癣	355
白癜风	360

梅毒	362
尖锐湿疣	364
带状疱疹	365

美容科

减肥轻身方	369
润肤白面方	371
润发香发方	374
洁齿白牙方	376
祛斑洁面方	377
悦颜去皱方	378

内科疾病

感冒

感冒俗称“伤风”，四季均可发病。多因气候冷暖失常，风邪病毒侵袭人体所致。引起头痛、发热、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、四肢酸痛、无汗、咽痒不适、痰稠、咳嗽、口渴、咽痛等症状。依据所感外邪和症状的不同，感冒又可分为风寒、风热、暑湿等症候。风寒者舌苔白、脉浮紧或浮缓、流涕、恶寒、发热等；风热者恶风、头痛、咽痛、舌苔黄、鼻涕黄、舌尖发红、脉象浮数；暑湿者（夏季多见）头胀痛、沉重、鼻塞、少汗、胸闷、舌苔腻、脉象濡数。流行性感与感冒相似，但全身症状较重，具有很强的传染性和流行性，是由流感毒素引起的急性呼吸道传染病，是感冒的一种。本病好发于冬、春季节，常可造成人群流行。由于流感病毒有多种类型，因此，患一种类型的流感后，仍可以再患其

他类型的流感。通常分为风寒感冒和风湿感冒。

患病后病人主要有发热、头痛、身痛、疲倦无力、咳嗽、咽痛、流鼻涕、打喷嚏等症状。少数病人可并发病毒性肺炎和病毒性心肌炎。

【糯米治风寒感冒】

〔配方〕糯米 100 克，葱白、生姜各 20 克，食醋 30 毫升。

〔制法〕先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂下粥内沸后煮 5 分钟，然后倒入醋，立即起锅。趁热服下，上床覆被以助药力。15 分钟后便觉胃中热气升腾，遍体微热而出小汗。每日早、晚各 1 次，连服 4 次即愈。

〔功效〕发表解毒，驱风散寒。治外感初起周身疼痛、恶寒怕冷无汗、脉紧，其效甚佳。

【草鱼汤治伤风鼻塞】

〔配方〕草鱼（青鱼）肉 150 克，生姜



片 25 克,米酒 100 克。

〔制法〕用半碗水煮沸后,放入鱼肉片、姜片及米酒共炖约 30 分钟,加盐调味。趁热食用,食后卧床盖被取微汗。每日 2 次。注意避风寒。

〔功效〕解表散寒,疏风止痛。治感冒,症见畏寒发冷、头痛体倦、鼻塞不通等。

【葱姜豉豆治伤风感冒】

〔配方〕葱白 5 根,姜 1 片,淡豆豉 20 克。

〔制法〕用沙锅加水一碗煎煮。趁热顿服,然后卧床盖被发汗,注意避风寒。

〔功效〕解热透表,解毒通阳。用于感冒初起,症见鼻塞、头痛、畏寒、无汗等。



生 姜

【大白萝卜汁治感冒头痛】

〔配方〕大白萝卜适量。

〔制法〕将大白萝卜洗净,捣烂取汁。滴入鼻内,治各种头痛;饮用,治中风。

〔功效〕治感冒头痛、火热头痛、中暑头痛及中风头痛等。

【干白菜根汤治感冒】

〔配方〕干白菜根 1 块,红糖 50 克,姜 3 片。

〔制法〕加水共煎汤。日服 3 次。

〔功效〕清热利尿,解表。治风寒感冒。

【口含生大蒜治感冒】

〔配方〕生大蒜 1 瓣(去皮)。

〔制法〕将蒜瓣含于口中,生津则咽下,直至大蒜无味时吐掉,连续 3 瓣即可奏效。

〔功效〕辛温解表,解毒杀菌。用于感冒初起,症见鼻流清涕、风寒咳嗽等。

【红糖乌梅汤治感冒发热】

〔配方〕乌梅 4 个,红糖 100 克。

〔制法〕加水共煮浓汤。分 2 次服。

〔功效〕解表散寒,发汗退热。治感冒,症见发热、畏寒等。

【核桃葱姜茶治感冒发热】

〔配方〕核桃仁 25 克,葱白 25 克,生姜 25 克,茶叶 15 克。

〔制法〕将核桃仁、葱白、生姜共捣烂,与茶叶一同放入沙锅内,加水一碗半煎煮。去渣一次服下,盖棉被卧床,注意避风。

〔功效〕解表散寒,发汗退热。治感冒发热、头痛无汗。

【银花山楂汤治风热感冒】

〔配方〕银花 30 克,山楂 10 克,蜂蜜 250 克。

〔制法〕将银花与山楂放入沙锅内,加水置旺火上烧沸,约 3~5 分钟后,将药液滤入碗内。再加水煎熬一次后滤出药液。将两次药液合并,放入蜂蜜搅匀。服用时温热,可随时饮用。

〔功效〕清热解毒,散风止痛。治风热感冒,症见发热头痛、口渴等。

【西瓜番茄汁治夏季感冒】

〔配方〕西瓜、番茄各适量。

〔制法〕西瓜取瓤,去子,用纱布绞挤汁液。番茄先用沸水烫,剥去皮,去子,也用纱布绞挤汁液。二汁合并,代茶饮。

〔功效〕清热解毒,祛暑化湿。治夏季感冒,症见发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲不佳、消化不良等。

【葱豉黄酒汤解表和中】

〔配方〕全葱 30 克,淡豆豉 20 克,黄酒 50 克。

〔制法〕先将豆豉放入沙锅内加水一小碗,煮 10 余分钟,再把洗净切段的葱(带须)放入,继续煮 5 分钟。然后加黄酒,立即出锅。趁热顿饮,注意避风寒。

〔功效〕解表祛风,发散风寒,温中降逆。治风寒感冒,症见发热、头痛、虚烦、无汗、呕吐、泄泻等。

【酒煮荔枝肉治气虚感冒】

〔配方〕荔枝肉 30 克,黄酒适量。

〔制法〕用酒煮荔枝肉。趁热顿服。

〔功效〕通神益气,消散滞气。治气虚感冒。

【葱白大蒜汤预防流感】

〔配方〕葱白 500 克,大蒜 250 克。

〔制法〕葱白洗净,大蒜去皮,切碎,加水 2 公斤煎汤。每日服 3 次,每次一茶杯。

〔功效〕解毒杀菌,透表通阳。可预防流行性感冒。

【米醋预防流感】

〔配方〕米醋不拘量。

〔制法〕米醋加水适量,文火慢熬,在室内烧熏约 1 小时。

〔功效〕消毒杀菌。预防流行性感冒、脑膜炎、胆囊炎。

【马鞭草治流感感冒】

〔配方〕鲜马鞭草 30 克,羌活 15 克,青蒿 30 克。

〔制法〕水煎浓汁 2 小杯。分 2 次服,连服 2~3 天。如咽痛加桔梗 15 克。

〔功效〕治流感、感冒。



【柏树果治感冒头痛】

〔配方〕柏树果 2~3 枚。

〔制法〕捣烂和酒服。

〔功效〕治感冒头痛。

【苏叶生姜汤治风寒感冒】

〔配方〕生姜 5 片,苏叶 30 克。

〔制法〕水煎服。

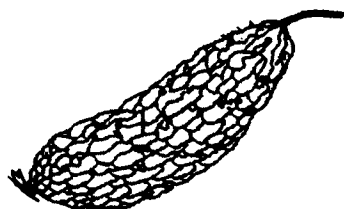
〔功效〕治风寒感冒。

【苦瓜汤预防流感】

〔配方〕苦瓜适量。

〔制法〕水煎服。

〔功效〕预防流感。



苦 瓜

【大蒜汁塞鼻孔预防流感】

〔配方〕大蒜适量。

〔制法〕捣汁,棉球蘸汁,塞入鼻孔。

〔功效〕预防流感。

【竹叶柴胡汤治流感】

〔配方〕竹叶柴胡 15 克。

〔制法〕用根或全草入药,水煎服,日

3 次,每日 1 剂。

〔功效〕治感冒、流感。散寒解表,泻肝火,退热效果好。

【苦瓜瓢治流感】

〔配方〕苦瓜数个。

〔制法〕取瓢熟服。

〔功效〕治流感。

【麻豆菜治流感】

〔配方〕绿豆 30 克,麻黄 9 克。

〔制法〕将绿豆与麻黄,用水淘洗一下,放入锅内加水烧开,撇去浮沫,改用小火煮至豆花开,饮汁。

〔功效〕治流感。

【柴胡板蓝根等治流感】

〔配方〕柴胡、桂枝、麻黄各 10 克,黄芩、法半夏、草果仁各 12 克,白芍、羌活、独活、薄荷、白芷、板蓝根各 15 克,防风 9 克,甘草 7 克。

〔制法〕随症加减,每日 1 剂,分 4 次服。

〔功效〕治时疫流感。

【荆芥银花等治流感】

〔配方〕荆芥 12 克,防风、柴胡、葛根各 10 克,银花 20 克,连翘、大青叶各 15 克,生石膏 40 克,杏仁、茵陈各 10 克,射干 12 克,甘草 6 克。

〔制法〕水煎服，日1剂，分3次服。

〔功效〕治流行性感胃。

【问荆桂枝汤治流感】

〔配方〕问荆6克，桂枝3克，杏仁4.5克，甘草3克。

〔制法〕水煎服。

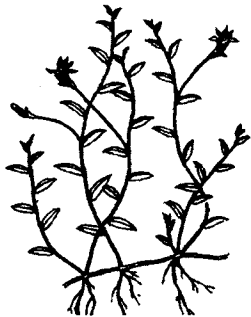
〔功效〕治流行性感胃。

【半边莲治流感】

〔配方〕半边莲3克。

〔制法〕晒干研细末，温开水调服。

〔功效〕治流感。



半边莲

【大蒜捣汁治流感】

〔配方〕大蒜6克，食盐少许。

〔制法〕捣烂，温开水冲服。每日1~2次，连服数日。

〔功效〕治流感。

注：阴虚火旺者忌服。

【大蒜捣烂敷脐孔足心治流感】

〔配方〕大蒜适量。

〔制法〕捣烂，敷脐孔和足心涌泉穴。

〔功效〕治流感。

【杨树白皮汤治流感】

〔配方〕白杨树内白皮200克。

〔制法〕水煎服，每天当茶饮。

〔功效〕治流感。

【感冒的预防】

感冒是人们最常见、发病率最高的疾病。但只要预防得当，感冒又是很容易控制的。当身体内部产生发冷的感觉时，这已是感冒的先兆了。所以，在身体感觉发冷、乏力时，就要马上采取预防措施。

【验方一】

早晨起床后，用冷水或干布擦背部上方30次，直到背部发热、发烫的感觉时止。

因为身体内的热量被夺，血管收缩，皮层温度下降，借着冷水或摩擦的作用，既可锻炼身体，又达到调节体内顺畅的目的。如果临睡前再做一次，效果更佳。

【验方二】

将白萝卜削皮，切成细丝，加盐拌，揉去汁，除去生萝卜的辛辣后，再放1个小时，即可食用。此法预防感冒及喉痛甚佳。



【验方三】

将冰糖放入杯中,加入1个鸡蛋,然后注入滚烫的开水,盖杯盖闷一会儿,趁热喝下。

此方不但可以增强体力,还可以预防感冒,治疗咳嗽。

【验方四】

葱白六根,切片,放入研钵捣碎,老姜30克,切片,和豆豉12克一同入锅,加一杯水熬至只剩半杯的浓度,沥出残渣,趁热喝下,多穿衣服或闷在棉被中,使身体出汗。

葱白、老姜、豆豉都有使身体暖和及促进排汗的功能,所以感冒初期鼻塞、头痛、不出汗时,都可用这种食品,会有很好的效果。

【验方五】

将萝卜同适量的青橄榄,炖水代茶服下。

【验方六】

将大蒜捣烂取汁,加水十倍,用以滴鼻;或口含两片生大蒜。

【验方七】

以神曲(中药铺有售,上塑有万全堂三字)半片,茶叶若干及五寸长之洋葱,泡热开水,当茶一日饮用,有病可治,无病预防,且又具有助消化之奇效。

【验方八】

用老姜和红糖煮碗茶喝下。因红糖

能活血,姜属热性,喝过后,盖上被发过汗即可。

【验方九】

枇杷叶25克,水煎,连服3天,可预防感冒。

【验方十】

预防感冒,用罗布麻叶500克,水5000毫升,煎至半量,加苯甲酸0.25克,防腐,每人每日服100毫升,分2次服,每周连服2天。

【验方十一】

黄皮树叶1.25千克,加水12千克,煎至4千克,汁水滤出,再在药渣上加水10千克,又煎至4千克,将2次滤过的汁液合并,再煎煮浓缩至4千克,再加防腐剂,每人每次服30毫升(约一小酒杯),1日3次,小孩减半,连服3~6天。

或每人每天以叶10~15克,煎服,连续数天。以上2法对治疗和预防感冒,都有显著的效果,同时它还可以治愈疟疾。

【验方十二】

葱白头七八枚,以刀柄捣碎,加豆豉一撮,注水煮滚,乘热进饮一大杯后,覆被而眠,即能出汗,解风邪,通体舒畅。

发 热

发热指体温超过正常的症状,可由多

种疾病引起。中医分为外感性发热和内伤性(非感染性)发热。前者发病急快,病程短,热势重(39°C 以上),常由风、寒、暑、燥、火、湿六大淫邪之气或病毒感染所致;后者起病慢,病程缓长,大多为间歇性低热(37°C 左右),经常因恶性肿瘤、血液病、结缔组织病、变态反应、中枢神经调节失常等所致。高热时可先有胃寒或寒战,发热时心率和呼吸加快,伴有头痛、头昏,甚至谵妄、昏迷、抽搐、热退时出汗。发热类型有稽留热、回归热、波浪热、弛张热、间歇热、双峰热、周期热及不规则热等。

中医认为,外感热多由六淫、疫疠等外邪侵袭引起,有表证、里证,半表半里证之分。表证为畏寒、怕风、头痛、鼻塞等,治宜发表解热;里证常见壮热并伴烦躁、口渴、腹满胀痛、便秘、泄痢等,治宜清里除热;半表半里证见寒热往来、胸胁痞满、口苦咽干等,治宜和解。若邪气入于营分、血分,则出现高热并伴以各症,治宜清凉解毒、凉血开窍;内伤发热宜甘温除热;阴虚多为低热或潮热,并有虚烦、盗汗、面赤升火、消瘦等,治宜滋阴消热等。

【鸭舌草竹叶饮解毒退热】

〔配方〕鸭舌草 60 克,淡竹叶 30 克。

〔制法〕将上述两味药同煎 2 次,每次用水 500 毫升,煎半小时,两次混合,取汁当茶饮。

〔功效〕清热解毒。适用于流感、高热烦渴或原因不明的高热。

【大青叶治外感性高热】

〔配方〕大青叶、板蓝根各 30 克,羌活、独活各 8 克,桔梗 10 克。

〔制法〕水煎服。

〔功效〕治外感性高热。



大青叶

【白菜根菊花消暑退热】

〔配方〕大白菜根 3~5 个,菊花 15 克,白糖适量。

〔制法〕将大白菜根洗净,切片,与菊花共同水煎,加白糖趁热饮服,盖被取汗。

〔功效〕消暑退热。适用于夏令暑湿发热。

【金银花大青叶治发热】

〔配方〕金银花 15 克,大青叶 10 克,蜂蜜 50 克。

〔制法〕将金银花和大青叶水煎 3~5 分钟后去渣,在汤液中加入蜂蜜搅匀,饮



用。热重不退者1日可服3~4剂。

〔功效〕疏散风热。用于外感风热、发热较重者。

【鸭跖草治外感性高热】

〔配方〕鸭跖草30克,马鞭草、威灵仙各20克,柴胡12克,青蒿10克。

〔制法〕水煎服。

〔功效〕治外感性高热。

【生石膏治外感性高热】

〔配方〕生石膏30克(先煎),射干8克,黄柏、贯众各12克。

〔制法〕水煎服。

〔功效〕治外感性高热。

【地骨皮治外感性高热】

〔配方〕地骨皮12克,银柴胡10克,知母、玄参各8克。

〔制法〕水煎服。

〔功效〕治外感性高热。

【大戟洗汤治中风发热】

〔配方〕大戟、苦参各等份。

〔制法〕捣碎为末,用药60克,白酢浆3500毫升,煮三沸。冷暖比体温略高时,洗浴。

〔功效〕治中风发热。

【菜豆树叶治伤暑发热】

〔配方〕菜豆、鲜树叶各适量。

〔制法〕加水煎,去渣洗浴全身。

〔功效〕治伤暑发热。

【枸杞根治感染型发热】

〔配方〕枸杞根30克,何首乌20克,胡黄连10克。

〔制法〕水煎服。

〔功效〕治外感性感染高热。

【牡丹皮治感染型发热】

〔配方〕牡丹皮15克,山梔12克,黄芩、当归各10克,赤芍、白芍各8克。

〔制法〕水煎服。

〔功效〕治外感性感染高热。

【党参黄芪汤治长期低热】

〔配方〕党参、黄芪各30克,白术、茯苓、木香、当归、白芍药、大枣、酸枣仁各12克,远志6克,甘草3克。

〔制法〕水煎服,日1剂。

〔功效〕治原因不明的长期低热。

【四味鲜热汤治长期低热】

〔配方〕霜桑叶10克,牡丹皮12克,地骨皮10克,柴胡14克。

〔制法〕加水后用文火煎煮,分次饮用。

〔功效〕治长期低热。

【白酒治高热不退】

〔配方〕白酒500毫升。

〔制法〕以毛巾蘸酒，擦胸及背部。

〔功效〕治高热不退。

【荆芥苏叶茶散寒退热】

〔配方〕荆芥 10 克，苏叶 10 克，生姜 10 克，茶叶 6 克，红糖 30 克。

〔制法〕将前 3 味药切细，与茶叶一同放入容器内用开水冲泡，并密闭容器，少顷再将冲泡的药液加入红糖，置大火上煮沸。趁热饮下，盖被取汗。剩余的药当茶冲饮。

〔功效〕解表发汗，散寒退热。用于外感风寒发热。

【山藿香汤治感冒发热】

〔配方〕山藿香 45 克。

〔制法〕水煎服，频饮。

〔功效〕治感冒发热、咳嗽。



藿 香

【山白菊根汤治感冒发热】

〔配方〕山白菊根、一枝黄花各 9 克。

〔制法〕水煎服，频饮。

〔功效〕治感冒、发热。

【大青根汤治感冒发热】

〔配方〕大青根 60 克。

〔制法〕水煎服，日服 2 次。

〔功效〕治感冒、发热。

【山丹根汤治感冒高热不退】

〔配方〕大山丹干根 15 克。

〔制法〕水煎服，频饮。

〔功效〕祛风寒。治感冒，症见高热不退。

【板蓝根汤治流感发热】

〔配方〕生石膏 30 克（先煎），板蓝根 15～20 克，大青叶 15～20 克，柴胡 9 克。

〔制法〕水煎，每日 1 剂，分 3～4 次温服，每次口服量不少于 20 毫升。

〔功效〕治感冒、发热。

【荷萍汤治流感发热】

〔配方〕薄荷 9 克，浮萍 9 克，芦根 30 克，白菜根 1 个。

〔制法〕水煎，分次服。

〔功效〕治流感发热。

【金银花治外感风热高热】

〔配方〕金银花 15 克，大青叶 10 克，蜂蜜 50 克。

〔制法〕将银花、大青叶放入锅内，加